目指せ未来のオリンピック選手！

吉本興業株式会社

ふるさとアスリートPresents

レガス新宿×よしもと 親子スポーツチャレンジ2016

11月23日(水・祝) 新宿コズミックセンター

東京都新宿区大久保3-1-2

参加対象 4～6歳(未就学児)と保護者

参加料 各教室 親子1組につき1,100円 **定　員** 午前の部・午後の部ともに各教室 30組

申込方法などの詳細は裏面をご覧ください。

お笑いネタ&トークショー

親子基礎トレーニング教室 @多目的室

冬季オリンピックに5回出場したスケート界のレジェンドが、1児の母として自身も取り入れている幼児基礎トレーニングをレクチャー。自宅でも親子一緒に体を動かしながら楽しく成長できるコミュニケーション運動をレクチャーします。

岡崎朋美
(長野オリンピック銅メダリスト)

親子体操教室 @武道場

全国でおもしろ体操教室を主宰する「体操のお兄さん」田中光が、体操をベースに体を動かす楽しみを子供たちに体感してもらいます。また、体操運動を身につけることで、転倒時などのけが防止にもつながります。

田中光
(アトランタオリンピック体操日本代表)

親子ラグビー教室 @大体育室

大流行のラグビー。
お子様の新たな才能が垣間見えるかもしれません!パスやランニング、サーキットトレーニングから、安全に配慮した「タグラグビー」にLET'S TRY!

大西将太郎
(ラグビー日本代表33キャップ)

親子キャッチボール教室 @大体育室

体の仕組みを体感しながら運動するコーディネーショントレーニングを用いることで、お子様でも短時間で投げる、捕るの動作を身につけられます。憧れの「親子でキャッチボール」その第一歩を!

浜田典宏
(アメリカをはじめの海外4ヶ国でプレー)

親子かけっこ教室 @小体育室

全ての運動の基本は「走る」こと。
お子様にも分かりやすく、正しい走り方のコツをレクチャーし、飛躍的な走力アップを図ります。

寺田克也
(2010年 日本実業団 4×400mリレー優勝)

スケジュール

※午前と午後は同じ内容です。

午前の部	10:30～11:00	開会式・お笑いネタ・トークショー
	11:00～12:00	体験教室
午後の部	13:00～13:30	開会式・お笑いネタ・トークショー
	13:30～14:30	体験教室

【主催・申込・問合せ先】〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 公益財団法人 新宿未来創造財団 スポーツ課 TEL:03-3232-7701

◇申込方法◇ *下記の教室番号①～⑩の中からご希望の講座をお選びいただき、窓口、はがき、財団ウェブサイトよりお申込みください。（午前と午後は同じ内容です）*

【対象】未就学児（4～6 歳）と保護者（※お子さま 1 名につき、保護者 1 人の参加が必須です。）
【料金】(1 種目につき)1,100 円 (事前振込)
【定員】午前(5 種目)・午後(5 種目)ともに各教室 30 組 (多数抽選)

【午前の部】
①(午前)親子基礎トレーニング教室
②(午前)親子体操教室
③(午前)親子ラグビー教室
④(午前)親子キャッチボール教室
⑤(午前)親子かけっこ教室

【午後の部】
⑥(午後)親子基礎トレーニング教室
⑦(午後)親子体操教室
⑧(午後)親子ラグビー教室
⑨(午後)親子キャッチボール教室
⑩(午後)親子かけっこ教室

【窓口】以下の申込書に必要事項をご記入し、新宿コズミックセンター１階窓口へ
【はがき】申込書フォーム（下図）の内容をご記入し、新宿コズミックセンター スポーツ課宛へ
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2 ☎03-3232-7701
【財団ウェブサイト】こちらからお申込みできます http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=115400

締切：10 月 17 日(月) 必着（※当選者のみ、10 月 31 日(月)までに郵送にてご連絡いたします）

◇開催に際してのお願いです◇

- ●運動できる服装でご来館され、教室では室内シューズを着用ください。
- ●休憩等は３階大体育室観覧席をご使用ください。
- ●ごみはお持ち帰りください。
- ●混雑が予想されますので、お車のご利用はご遠慮いただき公共の交通機関をご利用ください。
- ●館内で起きた盗難に関しては、当施設では一切の責任は負いかねますので予めご了承ください。
- ●当イベントは傷害保険対象にはなっておりませんので、各自でご対応ください。
- ●当日、撮影を行うことがございますので、あらかじめご了承ください。

……切り取り線……

＜申込書＞ **親子スポーツチャレンジ 2016** 〆切：10 月 17 日(月) 必着

郵便番号・住所 電話番号	〒（　　－　　） 電話（　　）	
氏名 ※必ず 2 人 1 組で ご参加ください。	保護者 （　　歳　男・女　）	子ども （　　歳　男・女　）

↓ ご希望の教室番号を希望区分に記入して、新宿コズミックセンター１階窓口へ ↓

① 第１～３希望までご記入ください。
②午前・午後両方参加も可能です。午前と午後は同じ内容ですので、午前と午後は違う種目へのお申込みをおすすめいたします。

午前の部 教室番号①～⑤	第１希望（　　）	第２希望（　　）	第３希望（　　）

午後の部 教室番号⑥～⑩	第１希望（　　）	第２希望（　　）	第３希望（　　）

【主催・申込・問合せ先】公益財団法人 新宿未来創造財団(レガス新宿)
新宿コズミックセンター内 スポーツ課 03-3232-7701 http://www.regasu-shinjuku.or.jp/