

障がいのある方とスポーツを楽しむには、必ずしも特別な場所や道具は必要ありません。

少しのアイデアと工夫で、身近なスポーツを障がいのある方と楽しめるようになります。今回は、「卓球」「ユニカール」を取り上げて、実際に体を動かしながら、障がいのある方とにもスポーツを楽しむためのノウハウやコツを学びます。  
※はじめに障がいの内容や障がい種別の概要について解説があります

どなたでも  
**無料!**

平成29年 **11月25日** (土) 14時～17時

# 障がいのある方と楽しむための スポーツの工夫の仕方



講師  
公益社団法人  
東京都障害者スポーツ協会

会場

新宿コズミックセンター 2階大体育室  
(新宿区大久保3-1-2)

対象

どなたでも 50名(多数抽選)  
※新宿区内在住者、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者優先

新宿地域活動力パワーアップ講座とは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、新宿区でのスポーツ・生涯学習活動や身近な地域でのノーマライゼーションなどについて、楽しみながら考えてみませんか。各回のテーマに関心がある方はもちろん、スポーツ指導全般や子ども・障がい者の指導支援に携わっている方、地域活動支援に関心がある方などどなたでもご参加いただける連続講座です。

主催・問合せ

公益財団法人新宿未来創造財団  
地域交流課(新宿コズミックセンター)  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
Tel 03-3232-5121  
chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

キリトリ

【申込み先】新宿コズミックセンター 1階窓口 地域交流課へ(返信用はがき不要)

① 講座名	障がいのある方と楽しむための スポーツの工夫の仕方	締切日	11月9日(木)必着
② 住所	(〒 - )	③ 年齢	④ 性別
⑤ 氏名		⑥ 電話番号	
⑦ 新宿区指導者支援者バンク登録の有無	有(登録番号: ) ・ 無		
はがき	①から⑦までをはがき(62円)に記入し 新宿コズミックセンター(〒169-0072 大久保3-1-2)へ	ウェブ	<a href="http://www.regasu-shinjuku.or.jp/">http://www.regasu-shinjuku.or.jp/</a> 「教室講座予約サービス」にて