公益財団法人
新宿未来創造財団

4月5日号

平成23年4月5日
第19号
毎月5日と奇数月20日発行

Oh! 新宿ニュース レガス

http://www.regasu-shinjuku.or.jp

発行：公益財団法人新宿未来創造財団　〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内（代表）　☎03-3232-7701　FAX 03-3209-1833

contents | 目　次

子ども ―― P.2
学習 ―― P.3
スポーツ ―― P.4
歴史 観光 ―― P.5
多文化 Multicultural exchange 多文化交流／다문화교류 ―― P.6
芸術 ―― P.7
お知らせ ―― P.8

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震におきまして、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。
被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

なお、新宿コズミックセンター・新宿歴史博物館・新宿文化センター・しんじゅく多文化共生プラザでは、窓口に募金箱を設置し、皆様の義援金を受け付けております。

ご協力をお願い申し上げます。

コズミックセンター休館のお知らせ

コズミックセンターは、3月22日（火）より東北地方太平洋沖地震被災地および福島原発付近住民の避難所として被災者の受け入れを行っているため、休館しております。4月末までの休館中は施設の利用を中止し、コズミックセンターで行われる講座などにつきましてもすべて中止いたします。

営業再開につきましては財団ホームページでお知らせいたします。

今回の件に関する施設利用料の返金につきましては、下記のとおり受け付けいたします。

受付時間：9時～19時（状況によっては変更あり）
場所：コズミックセンター
持ち物：代表者の印鑑と利用承認書または登録証
問合せ：施設課　☎3232-7701

東北地方太平洋沖地震に伴う各施設の節電対策へのご協力のお願い

東京電力から極めて厳しい電力供給状況が発表されたことによる新宿区からの節電要請を受け、財団管理施設におきましては電力事情が好転するまでの間、右記の通り対応いたします。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

各施設の利用状況

最新情報は財団ホームページで随時更新してまいります。右記問合せ先または財団ホームページでご確認ください。
※すでにご予約いただいている団体様へは夜間のご利用中止のご協力をお願いしております。

コズミックセンター 施設課　☎3232-7701	4月末まで休館予定 夜間（19時～22時）の新規予約中止
大久保スポーツプラザ 施設課　☎3232-7701	夜間（19時～22時）の新規予約中止 庭球場のナイター設備利用区分の利用中止
屋外スポーツ施設（野球場・庭球場など） 施設課　☎3232-7701	ナイター設備利用区分の利用中止
生涯学習館 学習・スポーツ課　☎3232-5121	夜間（18時～22時）の新規予約中止
新宿文化センター 文化交流課　☎3350-1141	夜間（18時～22時）の新規予約中止
新宿歴史博物館 学芸課　☎3359-2131	通常営業　※協働企画展開催中の夜間開館（4月6日（水）17時30分～20時）は中止いたします。
林芙美子記念館 学芸課　☎3359-2131	通常営業
佐伯祐三アトリエ記念館 学芸課　☎3359-2131	通常営業
学校施設開放（個人開放含む） 子ども・地域課　☎3232-5122	夜間（18時～21時）の利用中止

レガスまつり開催中止についてのお詫び

4月2日（土）に開催を予定しておりましたレガスまつりは、地震発生後の社会的状況を鑑み、中止させていただきました。

出展（店）をご予定いただいておりました団体・企業の皆様には、大変なご迷惑をおかけいたしましたことをお詫びするとともに、準備段階では多大なご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。

なお、レガスまつり特集を予定しておりました3月20日号の発行は中止となりました。大変申し訳ございませんでした。

お知らせ

今月号で募集を行っている講座・イベントなどにつきましても、状況によっては中止もしくは延期になる場合がございます。区民をはじめご利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今月から施設や講座のインターネット予約が変わります！

それに伴い、受付停止や登録番号変更などの大切なお知らせがあります。

※詳細は8面へ

下段は広告スペースです。お問合わせは直接広告連絡先まで。掲載のお申込みは財団ホームページの 23年度Oh! レガス広告お申込み受付中！ をクリックしてください。

中高年の方のための
パソコン教室
・お友達ができて
・楽しく学べます
・驚きの低料金システム
※家庭教師・出張あり
～早稲田で開講して９年の実績～
お友達パソコン交流会開催中！
～パソコンの情報交換会～
日　程：4月12日（火）
時　間：12時～14時
料　金：無料（予約をお願いします）
パソコン市民くらぶ　早稲田教室
03-5285-0207
新宿区早稲田町７４　夏山ビルＢ１Ｆ
地下鉄東西線　早稲田駅　出口１番となり
クリーニング屋さんの地下１階です

一流の講師陣のもとでカウンセリングを学ぶ
PHRFヘルスケアカウンセラー養成講座
日本初のストレス科学研究を行う財団が主催するカウンセラー養成講座です。ストレスにより不安や悩みを抱えている人を支援するカウンセリングの技術を学びます。
パンフレット無料送付中
基礎コース
会　場：早稲田大学早稲田キャンパス
日　程：2011年5月14日～2012年1月28日の土曜日（全20回）9時30分～12時40分
受講料：15万円（学割あり）
※興味のある講座のみの受講も可（1科目8000円）
（財）パブリックヘルスリサーチセンター
☎03-5287-5070　FAX 03-5287-5072
E-mail info@phrf.jp HP http://www.phrf.jp/

電源の入れ方から実務、資格取得まで
個別指導・パソコン持込OKの安心教室
超初心者大歓迎
パソコン教室
パソカレッジは高田馬場で15年
あなたの「やりたい！」を「できるようになった！」に変えます。
最初はだれでも1年生！
まずはお気軽に教室見学！
03-3368-6371
平日10時～20:30、土10時～17:30
※ DVD学習ではありません
※ プライベートレッスンあり。人気です
高田馬場駅早稲田口徒歩1分三菱UFJ銀先
西友手前 写真屋さん2F 毎週日曜・祝日定休
5/1～5/5はお休みです

新宿区民がお得に泊まれる八ヶ岳の宿をご存知ですか？
・露天付き温泉　・会席料理
・和室、洋室、和洋室、コテージ
・各種スポーツ施設等、設備充実
平日：6,000円～
休前日：6,900円～
グリーンヒル八ヶ岳　検索

新宿団体研修スポーツ団体安～く使える宿ご存知ですか？
・信州素材“地産地消献立”
・３６ルーム、１９６名収容
・研修室、体育館、近隣グランド有
大人：3,200円～
子供：2,500円～
ヴィレッジ女神湖　検索

◆八ヶ岳・女神湖共通◆
グラスワインまたはソフトドリンク１杯プレゼント！
※宿泊の際にこちらの広告をお持ち下さい 5/31迄
指定管理者：㈱フジランド　宿泊予約受付：日本通運㈱東京旅行支店
●宿泊予約受付電話番号●
03-5273-3881
※いずれも１泊２食付きの料金です
※グリーンヒル八ヶ岳は大人の方別途１５０円の入湯税がかかります

レガスキッズ あつまれ！

問合せ：子ども・地域課　☎3232-5122

レガス子どもクラブ

楽しい♪がいっぱい

写真は平成22年度の活動の様子です

新宿に暮らす子どもたちの仲間づくりと、地域探検、レクリエーション活動などを応援します。

レガス子どもクラブは、年間20回のプログラムを通して、新宿区内の様々な地域から集まった子どもたちが交流し、共に成長しあうためのクラブです。たくさんのご応募をお待ちしています。

※いずれも午前中2時間程度。ただし、プログラムによっては午後までのものもあります。
※時間・会場は変更となる場合があります。事前にご案内します。

	日　程	プログラム
1	5/15(日)	オリエンテーション 運動会直前！かけっこ練習①
2	5/22(日)	運動会直前！かけっこ練習②
3	6/12(日)	消防博物館で防災について考える
4	6/19(日)	レクリエーション①
5	6/26(日)	レクリエーション②
6	7/31(日)	新宿の地場産業「印刷」を体験しよう！
7	8/4(木)	工作「仮面」をつくろう①
8	8/5(金)	工作「仮面」をつくろう②
9	9/11(日)	江戸の模様で絵ハガキづくり
10	9/25（日）	工作「トントン・ゴリゴリ」 材木でつくろう①
11	10/2（日）	工作「トントン・ゴリゴリ」 材木でつくろう②
12	10/10(月・祝)	スポレクに参加しよう！
13	10/23(日)	新宿上空で世界の名画を鑑賞しよう！
14	11/6（日）	料理たいけん
15	11/26(土)	伝統芸能フェスティバルを鑑賞しよう！
16	12/4(日)	新宿シティハーフマラソン・ 区民健康マラソン 2kmの部に参加しよう！（練習）
17	1/15(日)	新宿シティハーフマラソン・ 区民健康マラソン 2kmの部に参加しよう！
18	2/19(日)	江戸時代の「紋切り遊び」にチャレンジ！
19	2/26(日)	レクリエーション③
20	3/11(日)	レクリエーション④と閉講式

会場：コズミックセンター、新宿歴史博物館ほか
対象：区内在住・在学の小学3～6年生　50名
参加料：全20回　4,000円(材料費別途7,000円程度)
申込み：4月26日(火)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、学年を記入し、子ども・地域課へ　HP

レガスクラブ

さあ！放課後講座を始めよう！

学校や学年を超えたメンバーと一緒に、文化系からスポーツ系までいろいろなクラブに挑戦してみましょう。放課後、わくわく！ドキドキ！の時間を過ごしませんか？

申込み：各種目締切日までに、往復はがきに記載例(8面)のほか学校名・学年を記入し、子ども・地域課へ　HP

種目	期　　間	時　　間	会　　場	対　　象	費　　用	締　切
①フットサル	6月3日～ 平成24年3月16日の金曜日 全29回 (10/14～28、3/2はなし)	小学1年生： 16:00～17:00 2･3年生： 17:00～18:20 4～6年生： 18:20～19:40	コズミックセンター (予定)	1～6年生 各コース25名	5,800円 (Tシャツ代別途2,000円程度)	5月17日 (火)
②図工	5月31日～12月20日の火曜日 全20回	16:30～18:00	四谷ひろば内CCAA (四谷4-20)	1～6年生 30名	4,000円 (別途1作品につき500～700円の実費[材料費])	5月17日 (火)
③英語Ⅰ	5月26日～12月22日の木曜日 全25回	16:30～17:30	コズミックセンター	2・3年生 20名	7,000円(テキスト代含む) テキストWE CAN!　Level Ⅰ (Student's Book)使用	5月11日 (水)
④英語Ⅱ	5月17日～12月20日の火曜日 全25回	16:30～18:00	コズミックセンター	4～6年生 20名	7,000円(テキスト代含む) テキストWE CAN!　Level Ⅱ (Student's Book)使用	4月27日 (水)
⑤料理	前期：6月8日～10月19日(隔週水曜日) 後期：11月9日～平成24年3月21日の水曜日　各期8回	16:30～18:00	四谷地域センター (内藤町87) 11階	3～6年生 20名	前期・後期 各5,600円 (材料費込み)	5月27日 (金)

※夏休み期間中、年末年始、祝日は実施しません。

写真は平成22年度の活動の様子です

子ども未来講座

虹色のひかり

ひかりの不思議を実験や工作を通して体験してみましょう。

日時：5月29日(日)　①10時～11時30分　②13時～14時30分
(①と②は同じ内容です。どちらかを選んでください)
会場：コズミックセンター
対象：区内在住・在学の小学1～6年生　各30名(多数抽選)
参加料：700円(材料費含む)
協力：シリウスの会
申込み：5月17日(火)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、学校名・学年を記入し、子ども・地域課へ。受信可能なFAXがある方はFAX3209-1833でもお申込みいただけます
※締切日以降のお申込みについてはお問合せください。　HP

新宿ミュージカル講座

日時：5月12日～9月15日の原則木曜日　18時～20時
※発表会前には火曜日に特練あり。
発表会：9月19日(月・祝)四谷区民ホールを予定
※前日にリハーサルを実施予定。
会場：新宿文化センター
講師：本徳亜希子(『マンマ・ミーア』『クレイジー・フォー・ユー』『ライオン・キング』などに出演)
対象：小学4年生～高校生、それ以上の方　各25名(多数抽選、区内在住・在学の方優先)
受講料：全22回　高校生までは22,000円、それ以上の方は44,000円　※いずれも発表会を含む費用。受講料は数回に分けて徴収予定です。
申込み：4月27日(水)必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある方のみFAX3209-1833へ、記載例(8面)のほかダンスやお芝居の経験の有無、ミュージカルでやってみたいこと、自分の得意なことを記入し、子ども・地域課へ　HP

のびのびクラブ

申込み：①は4月25日(月)、②は5月16日(月)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、学校名・学年・身長・体重を記入し、子ども・地域課へ。FAXは受信可能な方のみFAX3209-1833で受付可。応募多数の場合、区内在住・在学および肥満度などで優先的に参加者を決定します　HP

①土曜スキップ

「体重が気になる子」「運動が苦手な子」集まれ！

日時：5月14日～平成24年3月3日の土曜日で、月3回程度　9時～10時30分　全30回
会場：コズミックセンターほか
対象：体重がちょっと気になる、もしくは運動が苦手な小学生　50名
参加料：年間6,000円

②水曜チャレンジ

小学生かけっこにチャレンジ

日時：6月1日～7月20日の毎週水曜日
16時30分～18時　全8回
会場：コズミックセンター　B1階小体育室
対象：かけっこが苦手な小学生　30名
参加料：全1,600円

のびのびクラブ アシスタントスタッフ募集

問合せ：子ども・地域課

運動プログラムで講師の補助をしながら、子どもと楽しく遊んでくれるアシスタントスタッフを募集中です。運動系学科やスポーツ好きな学生さんなど大歓迎！お気軽にお問合わせください。

小学生短期水泳教室

日時：5月7日～6月25日の毎週土曜日　13時50分～15時
会場：コズミックセンター　プール
対象：区内在住・在学の小学生　70名
参加料：7,000円(保険料含む)
申込み：4月10日(日)必着。官製はがきに①「小学生短期水泳教室」②受講者名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤学校名⑥4月からの学年⑦泳力(下記泳力表の該当番号)を記入のうえ、〒169-8799新宿北郵便局留　新宿区水泳連盟へ
問合せ：新宿区水泳連盟　☎090-8568-1027(小学生短期水泳教室専用)
http://www.shinjyukuswim.com/

泳力表(グループ分けの基準になります)
①顔を水につけて5秒息をこらえることができる
②浮いて進むことができる
③面クロール(息つぎをしないクロール)で8m泳げる
④クロールで15m泳げる(息つぎができる)
⑤クロールで25m泳げる
⑥平泳ぎ・クロールで25m以上泳げる
⑦3種目で25m以上泳げる

下段は広告スペースです。お問合わせは直接広告連絡先まで。掲載のお申込みは財団ホームページの 23年度Oh! レガス広告お申込み受付中！ をクリックしてください。

皆様の学び心にお応えします！
学習院の春講座
受講申込好評受付中

春期特別講座〈各1回完結、1,500円〉
★増上寺と徳川将軍家 ……【4/20(水)13:00～】
★知られざる大久保利通の素顔 ……【4/23(土)11:00～】
★N響コンサートマスターと愉しむ『音楽、音学、音我苦！』…【5/14(土)13:15～】
★人の命の根源生命活動を担うタンパク質の働き …【5/28(土)11:00～】
★神宮の遷宮 ……【6/18(土)11:00～】
★大人の京都学 京都の古地図さんぽ……【8/12(金)13:00～】

どなたでも参加できます　充実の183講座・順次開講
●日本をよむ(31講座)▶「天皇と天皇陵を探る」「仏教美術の世界」「ちょっとだけ歌舞伎通」
●世界を知る(16講座)▶「西洋美術の文法入門」「古代ギリシャ文明の興亡」「イタリア食文化の旅」
●みる・感じる・つくる(25講座)▶「篳篥(ひちりき)初級」「アロマテラピー」「イタリアン・カルトナージュ」
●自分を見つめる(15講座)▶「思春期の心と親子関係」「ストレス 病とその予防」「続「空」の心を知る」
●暮らしを豊かに(17講座)▶「お弁当名人」「歩き方から見直そう」「おいしいコーヒーの入れ方教室」
●外国語を楽しむ(24講座)▶「プリティッシュイングリッシュ」「イタリア語で話そう」「中国語」
●キャリアアップ(39講座)▶「宅建」「簿記」「FP」「証券外務」「貿易実務」「旅行業務」「医療事務」

パンフレット無料送付いたします
学習院生涯学習センター
☎:03-5992-1040　http://open.gakushuin.ac.jp/
〒171-0031　豊島区目白1-3-19(学習院目白キャンパス)ＪＲ山手線目白駅徒歩5分、高田馬場駅徒歩9分

賭けない・飲まない・吸わない
安心の健康マージャン

新宿いきいき健康マージャン教室
新宿駅西口徒歩5分。毎週火・金11時～16時。1日¥2000。初日無料体験できます。
☎3346-2475

電子書籍の時代になりましたが、まだまだ紙の本を愛する人がおります。大量歓迎、全国出張いたします。
おじいさん、おばあさんの
本
買います！
学術書・稀覯本から文庫、絵本まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学など
あらゆる分野の本や趣味の印刷物
日本の古本屋　KOSHO KIJINDO
Japan Association of Dealers in Old Books
古書 畸人堂(きじんどう)
03-3361-3107
(店舗)新宿区百人町2-9-14ミズホアルファビル
info@kijin.com

たるみ・しみレーザー
しわ ¥36,750
しみ・ほくろ ¥10,500
たるみ ¥21,000
女性医師による
グレースクリニック
☎03-3366-6933
●新大久保駅徒歩3分
●11:00～18:00
●休診日:木・日
●自由診療
美容外科　形成外科　皮膚科

学習

この春から新しいこと始めてみませんか？

区民プロデュース事業受講生募集！

問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

区内で活動している自主活動団体が区民講座をプロデュース。教養講座（文学・文化・歴史・時事・語学など）をはじめ、趣味（手工芸・絵画・陶芸・料理など）、生活、暮らしと健康、スポーツに関することなど、あなたにぴったりの講座がきっと見つかります。

詳細は、財団窓口および生涯学習館、地域センター等にある区民プロデュース事業「講座のご案内」をご覧ください。

講座名／団体
①日時・回数②定員・対象③参加料④申し込み方法（A＝往復はがき、B＝FAX、C＝財団ホームページ、D＝団体ホームページ）⑤申込み締切日

赤城生涯学習館（赤城元町1-3）

神楽坂いきいき教養講座／赤城新生二期会

中高年の一般教養講座です。初めての方でもわかり易い楽しい講座をそろえています。ご参加をお待ちしています。
①5月13日～9月23日の金曜日　13時30分～15時30分　全10回　②45名
③全3,000円　④ABC　⑤4月30日（土）

少年少女合唱教室／新宿区少年少女合唱団

歌の基礎から楽しく練習します。学校・学年を超えて友だちもできるよ！ 神楽坂もすぐ近く、歌スキっ子集まれ！
①5月21日～平成24年3月10日の土曜日　14時～16時　全20回　②31名　③1回500円　④ABC　⑤5月7日（土）

高齢者のための教養講座／赤城新生一期会

高齢者のための教養講座に参加しませんか？　時事問題、中近東や中国の地理歴史、古典芸能、健康および史跡探訪など。
①5月12日～平成24年3月15日の木曜日　13時30分～15時30分　全20回　②35名
③全6,000円　④ABC　⑤4月30日（土）

赤城陶芸教室／赤城陶芸会

初心者歓迎。世界でたった一つの茶碗を作りませんか。自作の器に料理を盛ってホームパーティーをしてみては？
①5月6日～9月16日の金曜日　10時～12時　全10回　②20名　③全15,000円　④ABC　⑤4月20日（水）

住吉町生涯学習館（住吉町13-3）

抒情歌を歌う／抒情歌を歌う会

『花』『旅愁』など、耳になじんだ日本・世界の抒情歌を大きな声で楽しく歌いましょう。丁寧な発声練習あり。男性・初心者歓迎。
①5月17日～平成24年2月21日の火曜日　14時～16時　全20回　②29名　③全19,000円（10回分10,000円）　④ABCD　⑤5月8日（日）

中高年向けストレッチとジャズダンス／K&Kパッション

ヨガやピラティスで腰痛や更年期症状を和らげ、簡単な振付で楽しく踊って若返りをめざしましょう。若い方も大歓迎です。
①5月10日～9月27日の火曜日　14時～16時　全10回　②15名　③全8,000円　④ABC　⑤4月22日（金）

三栄町生涯学習館（5月末まで三栄町25）

※6月1日から旧四谷第三小学校（本塩町2）に移転します（下記参照）

入門・初級　中国語会話／中国語講習会

中国人女性講師による講座です。世界で一番使われている言語、中国語をこの講座で始めてみませんか。初心者も経験者も大歓迎。
①5月14日～8月6日の土曜日　入門13時～15時／初級15時～17時　全10回　②15～20名　③全10,000円（教材費1,500円）　④ABCD　⑤4月27日（水）

火曜日が楽しくなる教養講座／さつき会

文学、歴史、内外の時事問題、金融、健康、古典芸能など幅広いテーマの講座、また史跡を訪ねて現地で学習を行います。
①5月10日～平成24年2月21日の火曜日　13時30分～15時30分　全20回　②40名
③1回300円　④ABC　⑤4月26日（火）

北新宿生涯学習館（北新宿3-20-2）

熟年料理教室／かえで会

手作り料理の教室です。中高年の男女の皆さん、気楽に応募してください。楽しいですよ！
①5月8日～9月25日の第2・4日曜日　13時30分～16時30分　全10回　②35名
③全8,000円　④ABC　⑤4月20日（水）

高齢者教養講座「北新宿水曜コース」／北新宿新水会

第二の人生の充実には新しい目的が大切です。定例の生涯学習参加はそれにぴったり。友人もできて孤独感も解消、元気になります。
①5月11日～平成24年2月22日の水曜日　13時30分～15時30分　全20回　②60名
③全4,000円　④AB　⑤4月25日（月）

戸山生涯学習館（戸山2-11-101）

新生大学院・高齢者学習戸山金曜コース／新宿区高齢者学級連合会

1か月ワンコインで4回楽しめる学習会です。内容は学習館や地域センターで配るチラシで確認を。応募の方には詳細をご連絡。
①5月6日～平成24年2月10日の金曜日　13時30分～15時30分　全20回　②100名　③月500円　④ABC　⑤4月20日（水）

ラウンドダンス／ローレライ

ラウンドダンスは社交ダンスのステップで、輪になって踊ります。頭、体、心を鍛え、会員間の交流も楽しいです。
①5月17日～平成24年2月21日の火曜日　10時～12時　全20回　②15名　③前期10回3,750円　④AB　⑤5月6日（金）

健康体操　自彊（じきょう）術／戸山自彊術の会

元気は自分でつくる。体力に自信のない方でもできます。31の動作で整体効果と有酸素効果をもたらす健康体操です。
①5月11日～平成24年2月22日の水曜日　13時30分～15時　全20回　②20名　③10回分2,000円　④ABC　⑤4月20日（水）

楽しい！ 社交ダンス入門講座／新宿きずなサークル

どなたでも参加できます。楽しい社交ダンス入門講座。基礎的なステップを何度も繰り返し練習します。
①5月10日～平成24年2月28日の火曜日　18時～19時30分　全20回　②20名　③全10,000円　④ABC　⑤4月30日（土）

大久保地域センター（大久保2-12-7）

ヘタでいい、ヘタがいい 心のこもった絵手紙を／新日本婦人の会　新宿支部絵手紙交流会

絵は苦手というあなた、一枚のはがきに個性を描きましょう。自分にしか描けない絵手紙を親しい友へ。入門講座です。
①5月10日～平成24年3月6日の第1または第2火曜日　13時30分～16時30分　全11回　②15名　③1回500円（その他教材費500円）　④ABC　⑤4月28日（木）

戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）

そぞろ能楽散歩／新宿小鼓の会

能の楽しみ方についての講座です。わかりやすい親しみやすいお話で、これから能を見ようという方におすすめの講座。
①5月25日（水）18時～20時　全1回　②20名　③全1,000円（教材費500円）　④ABC　⑤5月10日（火）

CCAAアートプラザ（四谷4-20）

親子陶芸教室／NPO法人市民の芸術活動推進委員会

会場は元図工室です。親子で一緒に焼物を作って楽しんでいます。初心者も歓迎です。単独の参加もOKです。
①5月8日～9月18日の日曜日　10時～12時　全10回　②40名　③1回400円（教材費1回500円）　④ABC　⑤4月30日（土）

落合地区の小学校

落合少年少女合唱講座／落合少年少女合唱団

歌の大好きな子あつまれ!! 演奏会やイベントで歌声を合わせます。歌の友達、いっぱいできます! はじめての子にも楽しく教えます。
①5月14日～平成24年2月18日の土曜日　10時～12時　全20回　②35名　③1回250円　④ABC　⑤5月2日（月）

対象：区内在住・在勤の方ほか
申込み：各講座申込み締切日必着。各講座ごとの申込み方法で記載例（8面）のとおり記入し、学習・スポーツ課へ

お知らせ

三栄町生涯学習館は6月1日（水）に移転します

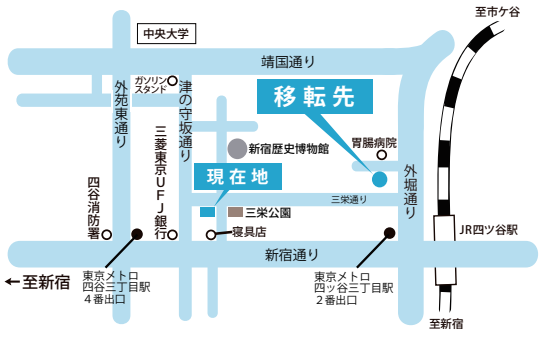
現施設の建替工事に伴い、三栄町生涯学習館が移転します。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

移転に伴う臨時休館：
現在地での三栄町生涯学習館の業務を下記の期間臨時休館させていただきます

5月26日（木）～31日（火）の6日間

問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121
三栄町生涯学習館　☎3341-1024

移転先：
旧区立四谷第三小学校（本塩町2）
（JR、東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」徒歩3分）



一斉受付（平成23年8月分）　**日時：**5月28日（土）9時～9時30分
会場：左記移転先　3階レクリエーションホール

施設概要および利用料金　※生涯学習館登録団体は、下記料金の5割減額で利用できます。

施設名	広さ・定員	主な利用	午前	午後	夜間	全日
レクリエーションホール	96㎡、45名	講義、ダンス、コーラス、絵画、ヨガ、書道ほか	900円	1,800円	2,300円	5,000円
多目的室	43㎡、25名	軽体操、絵画、学習会ほか	400円	800円	1,000円	2,200円
教養室	32㎡、20名	学習会、打合せ、手芸ほか	300円	600円	800円	1,700円
講習室	32㎡、20名	学習会、打合せ、華道、川柳、鎌倉彫ほか	300円	600円	800円	1,700円
視聴覚室	64㎡、40名	映画会、ビデオ学習、ダンス、コーラス、軽体操ほか	600円	1,200円	1,500円	3,300円

ライフアップ講座

初心者陶芸体験 myカップ＆my茶碗をつくろう

手びねりで形づくり、釉薬（うわぐすり）をかけて自分好みの器をつくってみませんか。

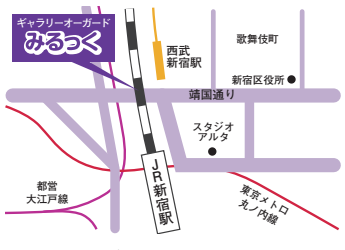
日時：5月11日・18日、6月1日の水曜日　全3回
9時30分～12時　※汚れてもよい服装でご参加ください。
内容：作り上げ、色付け、焼き上げ（素焼き・本焼き）
作品は本焼き後、別途日程にてお渡しします
会場：戸山生涯学習館（戸山2-11-101）
対象：区内在住・在勤・在学の方　20名
参加料：2,000円（材料費込み）
講師：小出麻紀子（陶芸家）
申込み：4月25日（月）必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ記載例（8面）のとおり記入し、学習・スポーツ課へ
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

ギャラリーオーガード みるっく

4月の展示

4月21日（木）まで
子どもの作品展「春がいっぱい」

4月22日（金）～5月26日（火）
WEバス写真展



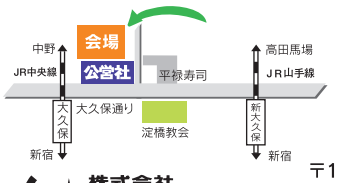
展示：新宿大ガード下・北側歩道
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

下段は広告スペースです。お問合わせは直接広告連絡先まで。
掲載のお申込みは財団ホームページの 23年度Oh! レガス広告お申込み受付中! をクリックしてください。

お葬式勉強会開催

セミナー　平成23年4月27日（水）◆午後2時～午後3時
◎やさしい相続～新しい税制改正に向けて
◎事前の準備（生前予約）

会　場：東京都新宿区百人町2-21-29 公営社第2ビル
入場料：無料
会場は10席位、席の予約はお電話で



株式会社 公営社
〒169-0073　東京都新宿区百人町2-21-1
TEL0120-556-847　FAX03-3361-4460
電子メール　k-info@koueisha.co.jp

レガスでスポーツ

問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

レガス公開スポーツレッスン

レガスポ！（コズミックセンター4月末まで休館のため休講中）

スポーツのことならレガスポ！
気軽に楽しく運動を始めてみませんか？

4月～平成24年3月
月～土曜日　全38講座
会場：コズミックセンター

●申込み不要！いつからでも！何度でも！初めての方も安心のプログラム内容です。

●受付は15分前（木曜アクアビクス＋ウォーキングのみ25分前）より講座開始時間まで
※各講座先着順。
※開講後の入場は、講座の進行および安全管理上ご遠慮ください。

●1回400円！お得な回数券は6枚2,000円（有効期限1年／返金不可）

●託児サービスあり（水～金曜日の一部プログラム）
※生後6ヵ月から未就学児対象。1名300円。1区分定員15名（先着順）。
※参加当日の8時30分～9時に、学習・スポーツ課に電話でお申し込みください。

5月5日号で新規プログラムを含む全38講座をご紹介します。お楽しみに！

新規開講

①ボディコントロール 託児つき
木曜日　9時30分～10時30分（受付9時15分～）　定員50名
ヨーガ、ピラティス、骨盤体操、ラテンコアなどさまざまな要素をとり入れたオリジナルプログラム。

②親子スキンシップ体操
木曜日　10時50分～11時50分（受付10時35分～）　定員50名　乳児同伴可
1～3歳児とその保護者を対象にした親子向けプログラム。お子さんと元気に楽しく運動！育児のお悩みも一緒に解消しましょう。

③ゆっくりヨーガ
土曜日　10時50分～11時50分（受付10時35分～）　定員30名
ゆっくりとした動きで、男女年齢を問わず、どなたでも無理なく楽しんでいただけます。

この他、多彩なプログラムであなたの健康づくりを応援します。詳細はコズミックセンター窓口にて配布のプログラム、または財団ホームページをご覧ください。

レガスポ！20

①リラクゼーション・ヨーガ

お休み前のゆるやかなヨーガで、カラダも心もリラックス！仕事や家事、生活習慣などで凝り固まった腰や肩まわり、緊張した全身の筋肉を、深い呼吸とともにゆっくりとほぐしていきましょう。

日時：5月18日～7月20日の毎週水曜日　20時15分～21時15分
講師：今田智子（水曜エアロビクス担当講師）

②ゆったりピラティス

ヨーガとともに、今話題のエクササイズ！もともとリハビリのために開発されたピラティスは、男女年齢を問わずどなたでも、体の中（コア）の筋肉を効果的に整えることができます。

日時：5月19日～7月21日の毎週木曜日　20時30分～21時30分
講師：山本行宏（火曜ピラティスほか担当講師）

③水曜夜ラテン・コアダンス
④金曜午後ラテン・コアダンス

明るいラテンのリズムで楽しく踊りながら、シェイプアップしましょう。どちらの講座も、初めての方でも無理なくご参加いただけるように、基本のステップから教えます。

日時：
③5月18日～7月20日の毎週水曜日　20時30分～21時30分
④5月20日～7月22日の毎週金曜日　14時20分～15時10分
講師：
③三村奈央（レガスポ！登録講師）
④セルツァー正美（火曜ラテン・コアダンスほか担当講師）

会場：コズミックセンター
参加料：全10回4,000円（欠席時の返金なし）
対象・定員：①～③各30名　④50名（区内在住・在勤の方優先、多数抽選、最少催行20名）
申込み：4月20日（水）必着。往復はがきに記載例（8面）のとおり記入し、学習・スポーツ課へ
※区内在勤の場合は勤務先の名称・所在地も明記のこと。

コズミックセンタースポーツ教室

通年教室　事前申込み不要、自由参加。
初めての方も、もっとうまくなりたい方もお気軽にご参加ください。

バレーボール・ソフトバレーボール教室

バレーボール教室
ネットは今までどおり家庭婦人の部の高さです。お1人でもグループでも参加可能です。
日時：水曜日　9時～12時

ソフトバレーボール教室
やわらかなボールを使用し、初心者の方でも気軽にご参加いただけます。
日時：火曜日　19時～21時45分
協力：新宿区バレーボール連盟

バドミントン教室

用品貸出有。初心者もすぐに参加でき、人気の高いスポーツ教室です。みんなで楽しく気持ちいい汗を流しませんか？

日時：
第1・3火曜日　9時30分～12時
第2・4水曜日　19時～21時
第2・4金曜日　16時30分～18時30分
協力：新宿区バドミントン連盟

会場：コズミックセンター　大体育室
持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴
参加料：高校生以上は1回400円、中学生以下は100円

障がい者スポーツデー

障がいのある方、リハビリ目的の方、障がい者と関わるボランティアの方向けの施設開放です。卓球、ショートテニス、ソフトバレーなど。お気軽にご参加ください。

水泳
日時：火・木曜日（7月21日～8月30日は除く）16時30分～18時30分
持ち物：水着、水泳帽、タオル、ゴーグルなど

卓球、ソフトバレーボール、ショートテニスなど
日時：水曜日　12時20分～15時20分
持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴
※団体利用、他種目をご希望の場合は、必ず事前にご連絡ください。

ハンディキャップスイムデー（登録制）

障がいのある方にプールを楽しんでいただき、ご家族・介助者にはプールでの介助方法を指導します。
※初回利用時にプール受付で登録が必要です。
日時：毎月第2・4日曜日（7月24日～9月11日を除く）　9時～11時
会場：プール
持ち物：水着、水泳帽、タオル、ゴーグルなど

参加料：障がいのある方は1回100円
※介助者無料。

定期教室　事前申込み制、短期間の定期スポーツ教室です。

初心者弓道教室

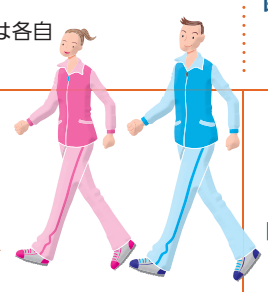
日本の伝統武道、弓道を通して凛とした和の心を学びませんか？ていねいな指導で安心して練習できます（弓道用品貸出有）。次回は5月に実施する予定です。

協力：新宿区弓道連盟
※スポーツ安全保険などは各自ご加入をお願いします。

初級卓球教室

楽しく上達できると大人気！全4回の短期教室を毎月実施しています（8月・12月を除く。6月・7月は全8回の特別教室を実施）。次回は5月に実施します。申込み受付中です。

協力：新宿区卓球連盟



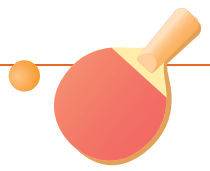
健康ウォーキング情報

一歩一歩、健康づくり♪

東京メトロ副都心線を歩いて 約7km

日時：4月13日（水）9時集合～12時終了予定
集合：東京芸術劇場（JR池袋駅西口）
解散：新宿御苑千駄ヶ谷門前
参加料：400円
持ち物：運動しやすい服装（スカート禁止）・運動靴で、手が自由になるように。飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください
協力：NPO法人新宿区ウォーキング協会
申込み：当日会場に直接集合　雨天決行

初級卓球教室 5月コース！



日時：5月12日～6月2日の毎週木曜日
午前クラス　10時30分～12時
昼クラス　13時30分～15時
夜間クラス　19時～20時30分
会場：コズミックセンター
対象：区内在住・在勤の方　各クラス10名（多数抽選）
参加料：全4回　2,000円
当落：返信はがき送付または4月28日（木）財団窓口に掲示
※電話での問合せはご遠慮ください。
協力：新宿区卓球連盟
申込み：4月24日（日）必着。専用申込用紙（財団窓口備付）または往復はがきに記載例（8面）のほか、希望クラスを記入し学習・スポーツ課へ
※1人1応募のみ。返信希望の場合、必ず往復はがきで申込んでください。

区民フナ釣り大会

日時：4月24日（日）5時45分　雨天決行・強風荒天中止
集合：新宿駅西口ほか早稲田大学近辺など区内各所
会場：茨城県霞ヶ浦周辺
対象：区内在住・在勤・在学の方　50名
※中学生以下は成人の同伴が必要。
参加料：高校生以上4,500円、中学生以下3,500円（往復バス代、保険料等含む）。当日集金。えさは各自で用意。貸し竿希望者は事前に要連絡
申込み・問合せ：4月15日（金）までに新宿区釣魚会連盟　福本（☎3203-6516 FAX3203-6506）へ

レガスパーク

掲載のお申込みは財団ホームページの 23年度Oh! レガス広告お申込受付中! をクリックしてください。
掲載行事は財団の主催ではありません。日時・会場などは予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

外国語・外国文化

NHK講師他の英会話，スペイン語，フランス語
ロシア語，韓国語クラス！50～70代の方中心
¥1575～/1回新宿と池袋03(3984)1180WING

ベテランの外国人講師が楽しく教えます。
英語・仏語・西語・伊語・独語・中・韓国語　他
幼児から上級迄　マンツーマン3150円～
グループ可　曙橋駅A4より徒歩1分LIG
0333554471 http://home.att.ne.jp/air/lig/

洋書絵本で英語♪　@荒木町　0才～大人
洋書絵本を暗唱、歌いながら楽しく使える英語を身につけましょう！月¥3000/3回～
09035495375　田部井　曜日応相談

ー快楽中国語教室生徒募集　入門～上級ー
個別指導で1時間2千円中国人講師千葉大卒
講師歴13年　四ツ谷駅2分　☎5368-2138

英会話サロン・アオキ
英会話コース／英検コース
TOEICコース／高校・大学受験コース
ホームページは英会話サロンアオキで検索を
下落合・高田馬場駅3分　TEL3365-1265

ホストファミリー募集
日本語を勉強するフランス人研修生をホームステイさせて下さい。7～9月各月単位、謝礼6万5千円/4週（朝夕食込）、語学力不要。
原宿駅　エスパス・ラング東京☎3486-0120

音楽

アマチュアクラシックフェスティバル2011
ピアノ・声楽コンクール 出場者募集！
8月7日（日）四谷区民ホール 後援：東京都
KOSMA音楽愛好会　電話078-646-9001
〒653-0836神戸市長田区神楽町4-4-4-301

新宿津軽三味線教室　☎3341-2849　宍戸
1回45分/¥4000予約制（月～土9～21時）
曙橋・若松河田駅より徒歩7分　初心者歓迎
楽器レンタル・学割有

♪子どものピアノ教室♪　牛込柳町2分
お子様に合ったテキストで基礎から丁寧に指導いたします。月¥7000～TEL3358-1162 平野

♪ピアノ生徒募集♪西早稲田3丁目
☆桐朋卒☆子供から大人まで♪
気軽にTELを☎090-3509-6026　佐藤優子

♪0才からの知育音楽教室@高田馬場
6ヶ月～の個人レッスン♪4才以上はピアノ
ご住所・お名前年令ご記入の上FAXのみで受付
資料をお送り致します。　03-3369-7510

カラオケ（毎月・月・火それぞれ2回）
団体・又は少人数コース新宿区役所近く
生き生き会他、3373-7260相談可

歴史

問合せ：新宿歴史博物館　学芸課　☎3359-2131

所蔵資料展 錦絵の世界

無料

二代歌川広重の代表作「江戸名勝図会」(16点)、江戸の町火消し「いろは四十八組」に役者を配した三代歌川豊国らの貼交絵「江戸の華名勝会」(70点)、明治の浮世絵師、宮川春汀「風俗通」(40点)、楊洲周延「千代田の御表」(36点)――これらの連作すべてを初めて公開します。

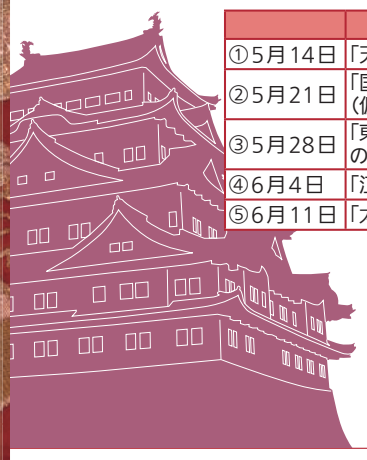
そのほか初代歌川広重の「名所江戸百景」から市谷八幡、高田の馬場など区内を描いた錦絵も展示します。錦絵の華麗な世界をお楽しみください。

「江戸の華名勝会　高田馬場山吹の里」

日時：4月23日(土)～5月29日(日)　9時30分～17時30分
休館日：4月25日(月)、5月9日(月)・23日(月)
会場：新宿歴史博物館　企画展示室

江戸城講座

江戸時代における日本最大の城郭である江戸城とその外堀について、歴史学・考古学・都市学などの研究成果をもとに、さまざまな角度から学びます。



	タイトル	講　師
①5月14日	「天下普請の江戸築城」	西ケ谷恭弘(日本城郭学会会長)
②5月21日	「国史跡『江戸城外堀跡』について」(仮題)	栩木眞(新宿区地域文化部文化観光国際課学芸員)
③5月28日	「東京に眠る江戸の痕跡　江戸歩きの楽しさ～外堀・新宿区を中心に～」	黒田涼(NPO法人江戸城再建を目指す会会員、『江戸城を歩く』著者)
④6月4日	「江戸城大奥の虚像と実像」	畑尚子(国学院大学講師)
⑤6月11日	「太田道灌と江戸城」	黒田基樹(駿河台大学准教授)

時間：いずれも土曜日　10時～12時
会場：新宿歴史博物館　2階講堂
定員：各60名(多数抽選)
受講料：全2,000円　※1回単位の受講の場合は1回500円。
申込み：4月27日(水)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか希望講座名を記入のうえ、学芸課へ
※はがき1枚につき1名。複数回申込み可。

古文書講座　春期コース

村方文書を読む～玉川上水と流域の村

江戸時代、区内を流れていた玉川上水は、江戸市中へ飲料水を供給するだけでなく、流域の灌漑用水としての機能も果たし、村の負担として保全されていました。この地域の人々の暮らしぶりはどのようなものだったのでしょうか。当時の役負担のあり様など、新宿に遺された古文書『渡辺家文書』を通して学び、江戸に近接した新宿の村の特徴を考えてみましょう。
※今年度は10月より秋期コースも開講します。

日時：5月21日～6月18日の毎週土曜日　全5回　14時～16時
会場：新宿歴史博物館　講堂
講師：久保貴子(昭和女子大学講師)
定員：60名(多数抽選)
受講料：全2,000円
申込み：5月12日(木)必着。往復はがきに記載例(8面)のとおり記入して、学芸課へ
※はがき1枚につき1名。

連続講座 学芸員と学ぶ新宿の歴史

地域ごとに多彩な文化的・歴史的特色をもつ新宿区。新宿の多彩な魅力を新宿歴史博物館学芸員とともに学び、新しい発見をしてみませんか？ 月曜昼間と金曜夜間、2つのコースからお選びいただけます。

会場：新宿歴史博物館2階　講堂
定員：各コース　30名(多数抽選)
受講料：全7回3,000円
申込み：4月28日(木)必着。往復はがきに記載例(8面)ほか希望コース(昼間・夜間)を記入し、学芸課へ
※はがき1枚につき1名。

月曜コース 10時～11時30分	金曜コース 18時30分～20時	演　題(予定)
5月16日	5月13日	新宿における江戸文化
6月20日	6月10日	堀潔の絵日記に見る新宿風景の移り変わり
7月18日(祝)	7月8日	出土資料から読む近世新宿
9月19日(祝)	9月9日	落合に集った人々
10月17日	10月14日	狂歌ブームの火付け役　大田南畝
11月21日	11月11日	近世供養塔“庚申塔”からわかること
12月19日	12月9日	新宿近代産業史

展示替え

林芙美子記念館
芙美子の旅行具

台湾、中国、フランス、イギリスなど多くの外国旅行をした作家、林芙美子。残っている芙美子の旅行関連グッズを展示します。

期間：4月6日(水)～7月5日(火)
会場：林芙美子記念館　アトリエ展示室
石蔵ギャラリーでは「芙美子の世界旅行(1)」で、芙美子の台湾での足跡をパネルで紹介します
観覧料：高校生以上150円、小中学生50円

芙美子の旅行鞄

新宿歴史博物館
昭和レトロ雑貨

昭和時代につくられた懐かしい雑貨を展示します。

期間：4月12日(火)～5月31日(火)
会場：新宿歴史博物館　常設展示室特設コーナー
観覧料：高校生以上300円、小中学生100円(春休み期間中、小中学生は無料)

昭和時代の扇風機

観光

問合せ：観光課　☎3359-3729

新宿まち歩きガイドツアー

楽しいコースがたくさん！ グループや個人でのお申し込みをお待ちしております

新宿まち歩きガイド運営協議会では、右記のコースをご用意しています。
※ここでご紹介するコースは、お申込みの方に日程や時間を自由に決めていただくカスタム型まち歩きツアーです。費用は資料代(10名までで4,000円～6,000円程度)などの実費をいただきます。詳細は観光課へお問合せください。

おすすめコース

①新宿駅周辺・四谷　**超高層のまち～新宿に残る歴史を訪ねて～**
高層ビル、繁華街、人の波――普段通り過ぎていたまちなみの意外な歴史に迫る新宿・四谷今昔散歩。(所要時間：3時間　距離：約6km)

②神楽坂　**漱石派？ 紅葉派？　～神楽坂で文学散歩～**
文豪夏目漱石、尾崎紅葉、泉鏡花ゆかりの地を訪れます。一味違った神楽坂の魅力をぜひ。(所要時間：2時間　距離：約2km)

③早稲田　**都の西北～早稲田の博物館めぐり～**
神田川が流れる学生の街、早稲田ならではの魅力的な博物館をめぐってみませんか？ 通称“ワセメシ”として早大生に代々愛され続けるお店もご紹介します。(所要時間：3時間半　距離：約3km)※ツアーに食事は含まれません

落合の追憶～落合の西洋館

魅力的な西洋館が今も多く残る落合には、フランク・ロイド・ライト設計の「自由学園明日館」、ライトの助手を務めた遠藤新の設計による「目白ヶ丘教会」、120年前のイギリスのステンドグラスが飾られている「目白聖公会」などがあります。これらの西洋館を見てまわり、古き落合の町を偲びます。

日時：5月14日(土)9時～12時
見学コース：目白駅(集合)→自由学園明日館→徳川黎明会→目白聖公会→目白ヶ丘教会→日立目白倶楽部→目白教会・日本聖書学校→聖母病院(本館)→佐伯祐三アトリエ記念館(解散)
定員：30名(多数抽選)
参加料：400円
申込み：5月5日(木・祝)必着。往復はがきに記載例(8面)のとおり記入し、学芸課へ
※同伴2名まで。

ピアノ教室♪百人町社保付近080-2065-3162
レベルに合わせ楽しく♪丁寧に指導致します月¥6000　♪ピアノ導入前3-4歳児レッスンもあります。kumazo@mpd.biglobe.ne.jp熊木

歌個人指導(超苦手～プロ)生徒募集！
音程,声域,声量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消！話声にも対応。合唱、音大受験等対応の声楽コースも有。無料体験有！高田馬場駅徒歩2分。フェザー☎3362-1920

♪ピアノ・ソルフェージュ教室☎3952-5055
桐朋音大・音教講師によるレッスン
初歩～受験まで　合格実績多数　中井駅7分
http://solpiano.blog41.fc2.com/　(志村)

内山ピアノ教室☆生徒募集　☎3952-6225
確かなテクニックと豊かな音楽性を♪
幼児～大人　初心者歓迎　ソルフェージュ
無料体験有！　落合南長崎・中井駅7分

楽しいコーラス
若者からシニアまで(シニア・男女歓迎)
世界中のステキな歌をハモりましょう
90分月2回　入会金2千円　月謝3千円
指導　桐朋音大卒　板井貴子☎3207-7592
高田馬場(駅近)　他数ヶ所

アート・工芸

若葉の会いけ花　茶の湯　3565-2378村田
花月2回費2000円 茶月1回1500円花材雑別(場)若松センター土又は日　13時～

パッチワーク・キルト教室
日本手芸普及協会カリキュラム　火・木・土
月3千円　早稲田7分　TEL090-7282-0950

＊いけ花教室＊　無料体験受付中♪
お子様・初めての方もお気軽に。月火金応相談
早稲田・若松河田5分☎080-5674-4187平野

アートフラワーのおすすめ　エス・フルール
この頃私の作品は、フランス、ギリシャ、タヒチ、ポルトガル等の美術館に出展し、賞を頂いております。あなたもはじめませんか。
月2回¥2400、材料約¥1000、場所：高田馬場2丁目 ☎03-3200-9048 電話でお申込下さい

スポーツ・健康

子連れOK！　タヒチアンダンスサークル
初心者メンバー募集！ 1回¥1500(体験¥1000)
090-4848-6807 tiare@aol.jp @大久保・中野

やさしく楽しいフラメンコでリフレッシュ！
初級クラスよりていねいに指導します。
高田馬場駅徒歩5分☎03-3369-2008寺島yuka

その他

パソコンを活用する会　メンバー募集
場所：戸塚地域センター
月会費 3,000円　　03-3366-4494

演劇・朗読　新しい発見
親切な個人指導で楽しく上達　月2回2千円
新宿　年齢経験不問
鈴木督代　☎3368-3315

個別指導　WAKO塾　生徒募集
☆小学生　中学生　高校生　受験と補習
☆内申点をあげて志望校をめざそう！
高田馬場3-34-16　無料体験あり
☎3363-3915 ✉wakoj@sousekei.com
http://www.ac.auone-net.jp/~wakojuku/

国際交流サロン2011 in Shinjuku-city

国際交流サロンは外国の人と友達になりたい人、日本語を話したい外国の人が集まって、楽しくお話しする場所です。申込みは不要です。気軽に参加してください。

日時：18時45分～20時30分(予定)
※毎月第2金曜日に開催予定。今年度は6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、2012年1月13日、2月10日、3月9日に開催予定。
会場：しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1ハイジア11階)
対象：どなたでも
定員：毎回50～60名程度
参加費：各回200円
申込み：不要。直接しんじゅく多文化共生プラザにお越しください。

International Exchange Salon 2011 in Shinjuku-city

The International Exchange Salon gathers people that want to be friends with foreigners with foreigners who want to speak Japanese to have fun conversations. Applications not necessary, come and hang out.

Date and time: 18:45 to 20:30 (scheduled)
*Scheduled for every month on the second Friday. This year's schedule is for June 10, July 8, August 12, September 9, October 14, November 11, December 9, and January 13, February 10, and March 9 in 2012
Location: Shinjuku Multicultural Plaza (Hygeia 11F, 2-44-1 Kabuki-cho)
Eligibility: Anyone
Participants: about 50 to 60 each time
Fee: 200 yen per time
Application: Unnecessary. Come directly to Shinjuku Multicultural Plaza

国际交流沙龙 2011 in Shinjuku-city

国际交流沙龙是想和外国人交朋友的人和想讲日语的外国人相聚、愉快对话的场所。不需要申请，请随意参加。

日 期：18时45分～20时30分(预定) ※预订在每月第2个周五举办。本年度预定在6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、2012年1月13日、2月10日、3月9日举办。
会场：新宿多文化共生广场(歌舞伎町2-44-1海基亚大厦11楼)
对象：谁都可以
定员：每回约50～60名
参加料：各回200日元
申请：不需。请直接到新宿多文化共生广场。

국제교류살롱 2011 in Shinjuku-city

국제교류살롱은 외국인과 친구가 되고 싶은 분 , 일본어로 이야기하고 싶은 외국인이 모여 즐겁게 이야기하는 장소입니다 . 신청은 필요 없습니다 . 가볍게 참가바랍니다 .

일시：18시45분～20시30분(예정) ※매월 둘째주 금요일에 개최 예정. 올해는 6월 10일, 7월 8일, 8월 12일, 9월 9일, 10월 14일, 11월 11일, 12월 9일, 2012년 1월 13일, 2월 10일, 3월 9일에 개최 예정.
장소：신주쿠 다문화공생플라자(가부키초 2−44−1 하이지아 11층)
대상：누구나
정원：매회50～60명 정도
참가비：1회당200엔
신청：필요 없음. 직접 신주쿠 다문화공생 플라자로 오십시오.

外国人のための親子日本語教室 託児つき

日本語がわからない親子に、ていねいに日本語を教えます。親子一緒に楽しく勉強しましょう。託児つきのため乳幼児連れでのご参加も大歓迎です！

日時：5月14日～7月16日の毎週土曜日　10時～12時　全10回
会場：大久保小学校(大久保1-1-21)
対象：外国人の親子20組(先着順)、日本語レベルが初級～中級の方
参加費：1人500円(全回分)
申込み：FAX3359-4839、Eメール、郵送、電話のいずれかで、文化交流課まで。①親の氏名(ふりがな)、よくわかる言語②子の氏名(ふりがな)、年齢、よくわかる言語③住所④電話番号⑤FAX番号を明記してください。
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp
共催：新宿虹の会

HP

Foreign Resident Parent-Child Japanese Lessons (childcare available)

Gently introducing Japanese to parents and children. Enjoy studying together with lively lessons. Childcare is available so parents with nursing infants are welcome to join.

Date and time: Every Saturday 10:00 to 12:00, May 14 (Sat) to July 16 (Sat) (total 10 lessons)
Location: Okubo Elementary School (1-1-21 Okubo)
Eligibility: 20 foreign parent-child pairs (first-come first-serve), introductory to intermediate level
Fees: 500 yen/person (covers all lessons)
Applications: By fax (3359-4839), email, postal mail, or phone to the Cultural Exchange Division. Please indicate ①Parent's name and fluent language ②child's name, age and fluent language ③address ④phone number ⑤fax number.
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp
Hosted by: Shinjuku Niji no Kai

为了外国人的亲子日语教室(有托儿)

为不会日语的亲子，细致地教日语。请带孩子一起来愉快地学习吧！因为有托儿，所以非常欢迎带乳幼儿一起来参加！

日 期：5月14日(周 六)～7月16日(周六)的每个周六　10时～12时　共10回
会场：大久保小学校内(大久保1-1-21)
对象：外国人亲子20组(以先到为序)、日语水平初级～中级者
参加费：1人500日元(10回的费用)
申请：以传真3359-4839、电子邮件、邮寄、电话的任一种形式，向文化交流课申请。写清〈①家长的姓名、熟练的语言②孩子的姓名、年龄、熟练的语言③地址④电话号码⑤传真号码〉。
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp
共同主办：新宿虹之会

외국인을 위한 가족 일본어교실(탁아소 있음)

일본어를 모르는 가족에게 친절하게 일본어를 가르칩니다 . 가족이 함께 즐겁게 공부합시다 . 탁아소가 있으므로 영유아와 함께 참가하셔도 대환영입니다 !

일시：5월 14일(토)～7월 16일(토)의 매주 토요일　10시～12시　총 10회
장소：오쿠보 초등학교내 (오쿠보 1−1−21)
대상：외국인 가족 20팀 (선착순) , 일본어 수준 초급～중급인 분
참가비：1인당 500엔 (전회분)
신청：팩스 3359−4839, 이메일, 우송, 전화 중의 하나를 통해 문화교류과로. 「①부모 이름, 할 수 있는 언어②아이 이름, 나이, 할 수 있는 언어③주소④전화번호⑤팩스번호」를 기입해 주십시오.
✉bunka@regasu−shinjuku.or.jp
공동주최：신주쿠 니지노카이

新宿区日本語教室 1学期(4月～7月)の学習者募集！

日常生活に必要な初級の日本語を身につけましょう。教室に空きがあれば途中からでも参加できます。

期間：4月～7月
会場：新宿区内の12教室
対象：日常生活で日本語を必要としている方。入門・初級レベルの学習者。中学生以下の方は参加できません。区内に住んでいる方を優先します。
参加費：週1回の教室／2,000円　週2回の教室／4,000円
申込み：申込用紙に必要事項を記入し、新宿文化センターへ郵送(〒160-0022新宿6-14-1)またはFAX3350-4839へお送りください。申込用紙はしんじゅく多文化共生プラザ、新宿区役所外国人相談窓口、新宿文化センターにあります。

※外国語でのお問合せは下記外国人相談窓口へ。

Shinjuku English Classes Accepting applicants for the first term (Apr – Jul)

Take on the beginner Japanese necessary for daily life. Students accepted mid-term if space is available.

Period: April to July
Location: 12 locations in Shinjuku
Eligibility: People who need Japanese in daily life. Introductory/beginner level students. Students younger than high school age are not eligible. Priority given to Shinjuku residents.
Fee: 2,000 yen for 1 lesson per week, 4,000 yen for 2 lessons per week
Applications: Write the required information on the application form and send by postal mail (6-14-1 Shinjuku 160-0022) or fax (3350-4839). Application forms are available at Shinjuku Multicultural Plaza, Shinjuku Foreign Resident Advisory Corner, and Shinjuku Cultural Center.

新宿区日语教室 1学期(4月～7月)招生！

掌握日常生活中所必要的初级日语。教室有空额的话，即使是中途也可参加。

期间：4月～7月
会场：新宿区内的12个教室
对象：日常生活中需用日语者。入门、初级水平的学习者。初中以下者不可参加。居住在新宿区内者优先。
参加费：每周1回的教室／2000日元　每周2回的教室／4000日元
申请：在申请书上填写必须事项后，邮寄到新宿文化中心(日文地址为"〒160-0022新宿6-14-1新宿文化センター)或电传到3350-4839。申请书放在新宿多文化共生广场、新宿区役所外国人相问讯窗口、新宿文化中心。

신주쿠구 일본어교실 1학기(4월～7월)학습자모집！

일상생활에 필요한 초급 일본어를 익힙시다 . 교실에 자리가 있으면 도중이라도 참가할 수 있습니다 .

기간：4월～7월
장소：신주쿠구의 12교실
대상：일상생활에서 일본어를 필요로 하는 분. 입문, 초급 수준의 학습자. 중학생 이하는 참가할 수 없습니다. 신주쿠구에 살고 계신 분을 우선으로 합니다.
참가비：주 1회 교실 / 2,000엔　주 2회 교실 / 4,000엔
신청：신청용지에 필요사항을 기입하여新宿文化センター로 우송 (우편번호 160−0022新宿6−14−1) 또는 팩스 3350−4839로 보내주십시오. 신청용지는 신주쿠 다문화공생플라자, 신주쿠구청 외국인 상담창구, 신주쿠 문화센터에 있습니다.

※**Inquiries:** Shinjuku Foreign Resident Advisory Corner (9:30 – 12:00, 13:00 – 16:00)
5272-5060
Shinjuku Multicultural Plaza (10:00 – 12:00, 13:00 – 17:00)
5291-5171 (1st/3rd/5th Wednesdays, Thursdays, 3rd Friday)

※**问讯(北京语)：**新宿区役所外国人问讯窗口(9:30～12:00、13:00～16:30)
5272-5070(周一、三、五)
新宿多文化共生广场(10:00～12:00、13:00～17:00)
5291-5171(周二、四)

※**문의(한국어)：**신주쿠구청 외국인 상담창구 (9:30～12:00, 13:00～16:30)
5272−5080 (화, 목)
신주쿠 다문화공생플라자 (10:00～12:00, 13:00～17:00)
5291−5171 (월, 금)

外国人相談窓口／外国人相談コーナー

日常生活などで悩んだり、わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。日本人でも外国人でも、どなたでも相談できます。個人情報は厳守します。相談料は無料です。

外国人相談窓口：9時30分～12時　13時～16時30分
英語：月～金曜日　中国語：月・水・金曜日　韓国語：火・木曜日
新宿区役所本庁舎1階
電話：5272-5060

外国人相談コーナー：10時～12時　13時～17時
英語：木曜日、第1・3・5水曜日、第3金曜日　中国語：火・木曜日　韓国語：月曜日の午後、金曜日　タイ語：火曜日　ミャンマー語：火曜日
在留資格(日本語)：第2金曜日の18時30分～20時30分
しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1ハイジア11階)
電話：5291-5171

日本語スピーチコンテスト「しゃべれおん'11」出場者募集

日頃から考えているテーマについてあなたの価値観や視点を日本語で発表してみませんか？日本語スピーチコンテストの出場者募集!!

日時：6月11日(土)12時30分～16時30分
会場：新宿文化センター　3階小ホール
対象：新宿区に在住・在勤・在学のいずれかに該当し、母語が日本語以外で、在日期間が2年以内の方。過去出場経験のある方は本回を含めて2回までの出場が可能(入賞経験のある方は出場できません)。
定員：15名程度(応募者多数の場合は事前審査で選定)
申込み：5月6日(金)までに出場申込書、スピーチ予定のテーマ作文を持参または郵送で提出。詳細は募集要項をご確認ください。
※募集要項と出場申込書はしんじゅく多文化共生プラザ、文化観光国際課(区役所本庁舎1階)、新宿文化センターにあります。

多文化

問合せ：文化交流課　☎3350-1141

母語が日本語でない子どもたちを支援
日本語の教え方講座　受講者募集!

無料

日本での生活適応に苦労する、日本語を母語としない子どもたち。新宿区の小中学校に通うそんな子どもたちのために日本語を教えたい方、地域ボランティアとして活躍してみませんか?
※資格を取得できる講座ではありません。

日時：5月26日～7月28日の毎週木曜日　10時～12時30分　全10回
会場：しんじゅく多文化共生プラザ
対象：講座修了後、新宿区での子ども向け日本語学習支援事業などに参加できる方
定員：30名
講師：関口明子ほか公益社団法人国際日本語普及協会（AJALT）所属教師
申込み：5月16日（月）必着。はがきまたはEメールで、記載例（8面）とFAX番号、応募理由を明記し、文化交流課へ。応募者多数の場合、応募理由を参考にした選定あり。結果は応募者全員にお知らせします
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp

HP

日本語ボランティア養成講座 受講者募集

新宿区日本語教室に参加する意欲のある方、ぜひこの講座を受講して活動の輪に加わってください。
※資格を取得できる講座ではありません。

日時：5月11日（水）～7月27日（水）の毎週水・金曜日　10時～12時（6月1日（水）、22日（水）、7月1日(金)を除く）全20回
会場：新宿文化センター　4階第1会議室
対象：原則として全回出席でき、講座修了後、新宿区日本語教室をはじめとするボランティア日本語教室で活動する意欲がある方　30名（多数抽選）
受講料：全10,000円
講師：関口明子ほか公益社団法人国際日本語普及協会（AJALT）所属教師
申込み：4月13日（水）必着。はがきまたはEメールで、記載例（8面）のとおり記入し、文化交流課へ
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp

HP

多文化交流プログラム
ミャンマーの今と難民問題

ミャンマーの魅力に触れる機会です。初心者大歓迎!

内容：ミャンマー理解講座
日時：5月22日（日）14時～16時
会場：しんじゅく多文化共生プラザ
対象：どなたでも
定員：30名（多数抽選）
参加料：400円
講師：ミッター・ファンデーション
申込み：5月9日（月）必着。電話または受信可能なFAXがある場合はFAX3350-4839へ記載例（8面）のとおり記入し、文化交流課へ

HP

芸術

※特に記載のないものは文化交流課へ
問合せ：文化交流課　☎3350-1141

新宿エイサーまつり関連事業
沖縄音楽フェスティバル

区民割引

4月21日(木) 窓口発売開始
4月22日(金) インターネット予約開始

古謝美沙子

毎年恒例、真夏の新宿の風物詩となった「新宿エイサーまつり」。沖縄民謡の第一人者、古謝（こじゃ）美佐子中心に各出演者が新宿に“琉球の風”を運んでくれます。さあ、あなたも新宿文化センターに“めんそ～れ”!

下地勇

よなは徹

出演：古謝美佐子、下地勇、よなは徹、RYOEI、大城蘭、琉神（りゅうじん）、佐原一哉（演出・構成）
日時：7月30日（土）16時開演（15時30分開場）
会場：新宿文化センター　大ホール
入場料：全席指定　一般4,000円　区民割引3,500円
※区民割引は窓口販売限定。購入時に住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。1枚の証明書で2枚まで購入可。
※未就学児の同伴不可。
購入：「主催公演入場券購入方法」（下段）参照
連携：新宿エイサーまつり実行委員会

琉神

HP

星空コンサート　5月
アコースティックギターライブ

つつみこむような星空のもと、アコースティックギターのサウンドに乗せて、音楽のぬくもりをあなたにお届けします。

季節の星空解説もあわせてお楽しみいただけます。
出演：アコースティックギターデュオ
Healing Art（倉前太郎・矢崎数馬）
日時：5月13日（金）19時開演（18時30分開場）
料金：1,500円（全自由席）
※未就学児の同伴不可。

入場チケット販売中

土・日も含む毎日9時～19時に、電話予約かコズミックセンター窓口、文化センター窓口で直接チケットをご購入ください（先着順）。電話予約の方は、1週間以内にコズミックセンター窓口で料金をお支払いください。期日を過ぎた場合は自動的にキャンセルとなります。4月22日（金）からはインターネットからも申込み可（詳細は8面へ）

プラネタリウム

会場：コズミックセンター 8階プラネタリウム
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

春プログラム
「輝く太陽と春の星座」

春の星空の解説としし座の物語、そして地球にさまざまな恵みを与えてくれる太陽についてのお話です。

日時：4月9日（土）、17日（日）、23日（土）、5月1日（日）、7日（土）、8日（日）、14日（土）、22日（日）の10時30分、13時30分、14時50分からの1日3回
投影時間：約50分　※途中入退場はご遠慮ください。
定員：先着150名
料金：高校生以上300円、中学生以下無料。いずれも投影開始30分前からプラネタリウム受付にて販売開始

新宿春の楽しいジャズ祭り2011

区民割引

毎年大好評の新宿文化センター全館が会場のジャズ祭り!! アマチュア・プロのジャズバンドなど、約90団体が熱演を披露します。思い思いの場所でスイングスイング!!
新緑の季節に、楽しくジャズのリズムに包まれてみませんか？

日時：5月14日（土）12時開演
会場：新宿文化センター
入場料：前売り券3,000円　当日券3,500円
区民割引2,500円
※区民割引は窓口販売限定。購入時に住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。
※高校生以下無料。
購入：「主催公演入場券購入方法」（下段）参照
Pコード[134-373]
主催：新宿春の楽しいジャズ祭り実行委員会
共催：新宿区

区民200名様ご招待!
東京フラメンコ・フェスティバル2011

日時：5月1日（日）13時開演
会場：新宿文化センター　大ホール
出演：マヌエル・リニャン、マリア・フンカルほか
申込み：4月19日（火）必着。往復はがき1通につき2名まで。記載例（8面）のほか、希望人数を記入し、文化交流課へ

第7回コズミックセンター
ロビーコンサート♪
～春到来! 無料コンサートに行こう～

無料

コンセプトは「癒しや安らぎ、元気」。ギターデュオが織り成す音楽です♪ スポーツやお散歩の合間に、気軽にお立ち寄りください。

出演：アコースティックギターデュオ
Healing Art（倉前太郎・矢崎数馬）
日時：4月17日（日）12時～13時（予定）
会場：コズミックセンター　1階ロビー
問合せ：施設課　☎3232-7701

第104回 ランチタイムコンサート
花咲く新宿スプリング・コンサート

途中入退場自由　無料

やわらかな日差し、咲き誇る花々……。軽やかなピアノの音色で春のウキウキした気分を楽しみませんか?

出演：千村智子（ピアノ）＆菊地加代子（ピアノ）
曲目：リスト『コンソレーションNo.3』／シューマン作曲リスト編曲『献呈』／フォーレ組曲『ドリー』より「子守歌」／サン・サーンス『動物の謝肉祭』より「白鳥」／ドビュッシー『小組曲』より「バレエ」ほか
※曲目は変更になる場合があります。
日時：4月27日（水）　12時開場、12時15分開演、12時45分終演予定
会場：新宿文化センター　大ホール
※3歳未満の乳幼児の同伴はご遠慮ください。
申込み：不要。どなたもお気軽にお越しください

下段は広告スペースです。
お問合わせは直接広告連絡先まで。
掲載のお申込みは財団ホームページの
23年度Oh! レガス広告お申込み受付中!
をクリックしてください。

新宿区吹奏楽団
第22回 定期演奏会
指揮：石津　成人
4月9日(土)
午後3時30分開演（午後3時開場）
新宿文化センター 大ホール

入場無料　当日、会場へ直接お越しください

1部 招待演奏
新宿区立天神小学校 金管バンド　指揮：寺澤 聡美
2部 シンフォニック ステージ
The Seventh Night of July ～ TANABATA ～ / 酒井 格
ガリバー旅行記 / B.アッペルモント
吹奏楽のための 神話 ～天の岩屋戸の物語による / 大栗 裕
3部 ポップス ステージ
ハリウッド万歳　シング・シング・シング
私のお気に入り　黒いオルフェ
アメリカン・グラフィティ 19/女性ボーカル特集
ダンシング・シスター～恋はあせらず～ラヴィン・ユー～ザナドゥ

主催：新宿区吹奏楽団 お問合せ 090-2244-6477 大津
ホームページ：http://www.doremi.or.jp/shinjuku/
メールアドレス：shinjuku-inf@doremi.or.jp
後援：新宿区教育委員会／公益財団法人 新宿未来創造財団

主催公演入場券購入方法

窓口購入　※休館日を除く
①新宿文化センター　9時～19時
②コズミックセンター　9時～19時
③新宿歴史博物館　9時30分～17時
お支払方法：現金

電話予約
①新宿文化センター　☎3350-1141
9時～19時（休館日を除く）
②チケットぴあ　☎0570-02-9999
※音声案内に従い、希望公演のPコードを入力してください。

インターネット予約
（新システムへの移行に伴い4月22日より予約可能）
HP マークの公演は財団ホームページの主催公演チケットのページからお申込みいただけます。
※ご利用方法をよくお読みになり、インターネット予約のページへお進みください。
※窓口販売開始日の翌日午前10時からご利用いただけます。
※郵送をご希望の場合は、公演3週間前までにご予約ください。
※インターネットでの予約・購入には、会員登録が必要です（登録無料）。

お支払方法（窓口購入以外の場合）
窓口以外での購入の場合、チケット代金はご予約後1週間以内に下記のいずれかの方法でお支払ください。
①窓口引換
新宿文化センター窓口にお越しください。
②郵便振替
ご予約後、下記のゆうちょ銀行口座に入場券代と送料（80円）をお振込みください。入金の際、郵便局備え付けの青色の振込用紙に「予約済み公演名、枚数、席種、予約者の郵便番号・住所・氏名・電話番号」を明記してください。入金確認後、入場券を発送します。

◆振込先◆
加入者名（振込先）：新宿文化センター
口座番号：00180-0-263305

③ネットバンキング（インターネット予約のみ）
※8面をご参照ください。
※入金から入場券発送までに1～2週間必要です。振込手数料はお客様のご負担となります。

購入の際のお願い
・窓口でのご購入およびインターネット予約以外では、座席番号のご指定はお受けできませんのでご了承ください。
・車椅子での鑑賞席は、新宿文化センターにてお求めください（枚数限定。電話予約のみ）。
・特定の公演以外は、未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。入場券は年齢に関係なくお一人様1枚必要です。
・出演者、曲目、演目等はさまざまな事情により変更になる場合があります。
・公演中止の場合以外は、お求めの入場券の払い戻しは行いません。また紛失された場合も再発行はできませんのでご注意ください。

「窓口支払いは面倒」という皆様へ朗報です！

ネットバンキング導入
インターネットでご自宅から各種料金をお支払いいただけます

新サービス開始日
＜施設予約＞
4月15日(金)午前6時～
＜チケット予約＞
4月22日(金)午前10時～
＜講座予約＞
4月25日(月)午前10時～

利用可能な機器

パソコンのインターネットと携帯電話サイト（一部携帯電話サイトではご利用になれない機能もあります）

※システム更新については財団のホームページでもご案内しています。

施設予約

①選べてうれしい2つの操作画面
パソコン操作に慣れた方向けの多機能操作画面と、不慣れな方向けのボタンや文字が大きくわかりやすい簡単操作画面が用意されています。どちらでもお好みでお選びいただけます。

②窓口でもおうちでも銀行でも。各種お支払い方法をご用意
これまでの財団窓口でのお支払いと金融機関からのお振込に加え、新たにインターネットを通じたお支払い（マルチペイメントサービス）もお選びいただけます。
※会員登録（無料）が必要です。
※マルチペイメントサービスでのお支払いには別途手数料（原則として予約1件につき150～300円）が加算されます。

③24時間予約可能!
インターネット受付稼働時間＝原則24時間
※システムメンテナンス時間、抽選実行時間を除く

④新宿文化センターの施設予約も可能!
第1～4会議室、リハーサル室、展示室（練習利用）、和会議室のほか、新たに1階の第5会議室を加え、インターネットからの抽選参加・予約が可能となります。
※大・小ホール、展示室は対象外です。

抽選の詳細は財団ホームページでご案内いたします。
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=296

重要　～システム移行に伴う施設予約受付の停止～

●現行システムでの受付終了日
4月10日(日)24時

●各施設窓口およびインターネットでの受付の停止
4月11日～4月15日午前6時

※キャンセル返金額の算定にかかわる場合以外のすべての抽選参加・予約申込みおよび団体登録などの受付を停止します。
※各施設窓口での受付開始時刻は各施設の開館時刻となります。
※例月12日より行っている屋内スポーツ施設の空き施設状況の公開は15日より実施します。
※サービス停止中は学校施設の予約・キャンセルもできません。

⑤利用者の登録番号が変わります
利用者の皆様の登録番号（利用者ID）は4月15日以降、右表のとおり変更となりますのでご了承ください。なお、パスワード（暗証番号）については変更なく、引き続き同じ番号にてご利用いただけます。

登録番号変更案内

	変更内容	現行システムでの登録番号	新システムでの登録番号（4月15日以降）
屋外スポーツ施設（野球場／庭球場／運動広場）	現在の6桁の番号の先頭に「00」を付けて8桁にしてください。	（例）199999	（例）00199999
校庭スポーツ開放（小中学校の校庭）			
屋内スポーツ施設（コズミックスポーツセンター／大久保スポーツプラザ／新宿スポーツセンター）	現在の登録番号（8桁）の変更はございません		
旧学校施設（旧四谷第三小学校体育館）			
生涯学習館			
学校施設開放 ※現在の登録番号が8桁			
新宿歴史博物館			
新宿文化センター	現在の「18」から始まる5桁の番号の先頭に「089」を付けて8桁にしてください。	（例）18999	（例）08918999
	現在の「5」から始まる5桁の番号の先頭に「080」を付けて8桁にしてください。	（例）59999	（例）08059999
	上記以外の現在の5桁の番号につきましては、新システム開始前に財団の担当者より新しい8桁の番号をお知らせいたします。		

チケット予約

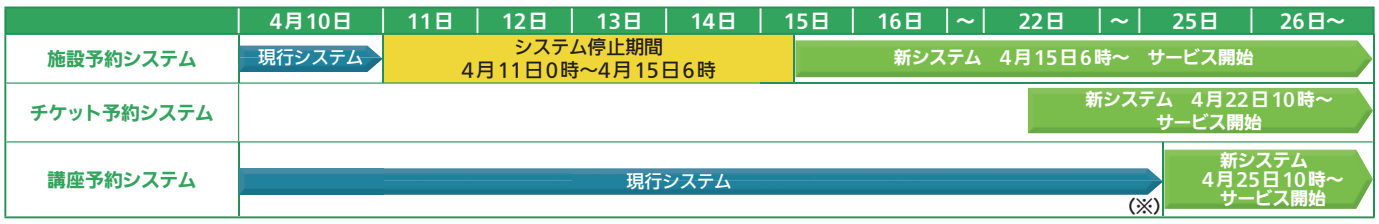
①好きな座席を選べます
ご自身で文化センターホールの座席を指定してご購入になれます。
※公演によっては座席をお選びいただけない場合もございます。

②チケット代金の支払方法を選べます
施設貸出システムと同じく、新たにインターネットを通じたお支払い（マルチペイメントサービス）もお選びいただけます。
※会員登録（無料）が必要です。
※別途手数料が加算されます。
※7面の「主催公演入場券購入方法」もご参照ください。

講座予約　申込み情報の入力が簡単になります

新たに利用者登録の画面ができました。情報を登録しておくと、その後の受講申込みの際の入力の手間が少なくなります。
※講座参加料のお支払いにはネットバンキングはご利用になれません。

新システムへの移行の流れ



※講座予約システムは移行に伴い4月25日9時30分～10時の間システムを停止いたします。

申込み記載例

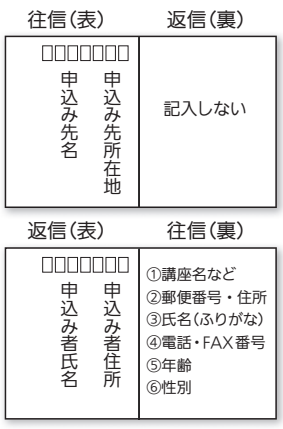
申込み先

学習・スポーツ課、子ども・地域課、経営課、施設課
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター内　○○○課

学芸課、観光課
〒160-0008 新宿区三栄町22
新宿歴史博物館内　○○課

文化交流課
〒160-0022
新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター内

往復はがきは、返信用にもご自分の住所・氏名を書いてください。



※記事に特に記載のないものは、応募多数の場合は抽選になります。
※記事に申込み先、所在地の記載がある場合は、各あて先へ。

HP は、財団のホームページから申込み可

4月6日より「新宿ここ・から広場」
多目的運動広場の利用が始まります

4月1日に旧東戸山中学校跡地にオープンした「新宿ここ・から広場」の多目的運動広場を4月6日（水）から利用開始します。平日は地域の憩いの場、子どもの遊び場として、土日・祝日は団体スポーツの練習の場としてご利用いただけます（小学生野球・小学生サッカーのほか、一般のフットサルなどでも利用できます。ただし、広さが不十分なため、試合には利用できません）。

開放時間：9時～18時（6月～8月は8時～18時）
所在地：新宿7-3-29

平日
利用方法：地域の憩いの場、子どもの遊び場
対象：どなたでも
使用料：無料

土日・祝日
利用方法：団体スポーツ開放
対象：新宿区施設貸出システム登録団体（一般野球・一般サッカー・区外野球・区外サッカーを除く）
※団体登録は財団窓口（コズミックセンター、大久保スポーツプラザ）で受付。
使用料：1区分（2時間）3,000円（中学生以下の団体は免除）
予約方法：事前予約。新宿区施設貸出システムおよびコズミックセンター・大久保スポーツプラザ窓口で受け付けています
問合せ：施設課　☎3232-7701

都立新宿山吹高等学校体育施設等の利用登録

高校の体育施設・クラブハウスをスポーツ活動や生涯学習の場としてご利用いただけます。平成23年度利用分は4月5日（火）から登録受付を開始します。

利用施設：屋内プール、大・小体育室、ルーフグラウンド、クラブハウス
登録に必要なもの：
・健康保険証、運転免許証、社員証などの身分証明書
・加入している傷害保険の会社名がわかるもの
・プール利用の場合は利用登録料（下記参照）
・プール以外の施設の場合は、団体責任者の印鑑、団体構成員の名簿
※クラブハウスのみの利用の場合は、傷害保険は不要です。
※傷害保険に加入していない方は、スポーツ安全保険への加入が必要になります（保険料：一般1,600円、小中学生600円）。スポーツ安全保険の加入申込みは登録申込み時にもできます。
申込み：コズミックセンター窓口にて受付（8時45分～21時30分）
問合せ：施設課　☎3232-7701
※4月に工事を実施するため、日程は決定次第、財団ホームページでご案内します。
※ご利用方法などは受付時にご説明します。

プール利用登録料	一般	中学生以下
9月30日まで	2,000円	500円

レガス新宿 年間事業スケジュール

※掲載行事などは一部であり予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください

2011年

4月
～10日 協働企画展「中村屋に咲いた文化芸術」　4日～7月15日 新宿区日本語教室　12日～3月 夜の子ども日本語教室　23日～5月29日 所蔵資料展「錦絵の世界」

5月
9日～13日 コズミックセンター臨時休館日　11日～7月27日 日本語ボランティア養成講座　12日～9月15日 新宿ミュージカル講座　14日 新宿春の楽しいジャズ祭り　14日～7月16日 親子日本語教室　14日～3月3日 のびのびクラブ（土曜スキップ）　26日～7月28日 日本語の教え方講座

6月
1日～7月20日 のびのびクラブ（水曜チャレンジ）　4日～7月10日 所蔵資料展「堀潔が描く新宿風景」　11日 日本語スピーチコンテスト「しゃべれおん'11」　18日 林芙美子記念館内部公開　19日 高校進学ガイダンス

7月
23日～9月18日 遺跡展「新宿の遺跡」　25～29日 夏休み日本語クラス（前期）　30日 沖縄音楽フェスティバル

8月
1～5日 夏休み日本語クラス（後期）

9月
1日～12月22日 新宿区日本語教室　12日 新宿文化寄席

10月
6日 吉田兄弟津軽三味線　8日 青少年ブラスフェスタ　10日 新宿スポレク高田馬場流鏑馬の公開　15日～11月27日 特別展「江戸の文人たち」　22～25日 友好都市児童・生徒作品交流展

11月
3、5～6日 林氏墓地の公開　5日 踊りの祭典　13日 フレッシュ名曲コンサート　26日 伝統芸能フェスティバル

12月
4日「第九」演奏会　10日 国際交流演奏会　10日～2月5日 所蔵資料展「平塚運一の版画」　11日 子どもの音楽会　12～16日 コズミックセンター臨時休館日　18日 子ども未来講座　23日 新宿モードファッション

2012年

1月
7日 ニューイヤーコンサート　10日～3月23日 新宿区日本語教室　13日～3月16日 日本語の教え方講座　14日～3月17日 親子日本語教室　15日 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン　21日 乳幼児向け・小学生向けコンサート　22日 高校進学ガイダンス　27日 新春名作狂言の会

2月
18日～4月15日 協働企画展「小学校の名宝」　25日 国際交流区民のつどい「ひなまつり」

3月
3日 サイエンスフェスタ　26～30日 春のしんじゅく日本語クラス

4月の休館日のお知らせ
大久保スポーツプラザ　18日（月）／新宿文化センター　12日（火）／新宿歴史博物館　11日（月）・25日（月）
生涯学習館≪赤城・住吉町・西戸山≫11日（月）≪三栄町・戸山・北新宿≫25日（月）

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用