戸山
生涯学習館
38団体

学習・文学

1.朗読の会 こだま
ろうどくのかいこだま

活動日　月2回　毎月第2・4金曜
14:00～16:00
会　費　入会金なし　月額 3,000円
雑費 500円

月２回、久保田昌子先生の御指導のもと朗読の レッスンをしています。
読むものは随筆から小説、古典まで。
楽しんで読むことがモットーです。

歴史・地理

2.新宿区史跡めぐりの会
しんじゅくくしせきめぐりのかい

活動日　毎月1回　日曜日(8月は休み)
会　費　入会金 1,000円
年会費5,000円（随時参加も可能）
参加費500円

当会は、新宿区を始め都内・首都圏の文化財史跡を散策する事が目的の1つです。創立３０年以上になり実施回数４００回以上を数えます。史跡箇所延べ３７００ヶ所以上になります。是非皆様も一緒に参加し、江戸時代にタイムスリップした雰囲気で、古い街並みや街の景観を楽しんでみませんか。歩ければ誰でも参加可能です。全盲の視覚障害者も会員となっております。

短歌・俳句

3.戸山短歌会
とやまたんかかい

活動日　毎月第4火曜日 午前
会　費　年額 10,000円

講師の指導を受け楽しく短歌を学んでいます。初心者歓迎します。ご友人お誘い合わせ見学にお越しください。

書道（書道教室）

4.白山会

はくさんかい

活動日　第1・2・3土曜 午後
会　費　入会金 2,000円
　　月額 2,000円～3,500円

書を楽しみたい方のために、必要最小限の費用で、書道教室を行っています。特に高齢者の方々には、費用負担をはじめ特別な配慮のもとに運営しています。

募集条件：常時募集。条件なし。気楽に顔を出してください。

書道（鷲堂流）

5.山茶花

さざんか

活動日　月3回 水曜 13:30～15:30
会　費　月額 2,500円

会員相互の親睦を深めつつ、技術の向上を図る。

募集条件：協調性のある方。

書道

6.書に親しむ会

しょにしたしむかい

活動日　第1・3木曜 9:30～12:00
会　費　入会金なし　月額 3,000円
　　雑費（月額）300円

書に関する知識を習得し、書に対する技術を高めます。又展示会の見学、出品等も各自の意志にもとずいて行います。会員相互の親睦を図ります.書道に興味のある方、基礎から学びたい方、見学をしたい方歓迎致します。

絵画

7.サンデーアートクラブ

さんでーあーとくらぶ

活動日　毎月第1～4日曜
　　13:00～17:00
会　費　10,000円（3カ月）

絵画の研修会を通じ親睦をはかる。年数回郊外の写生会あり。

絵画

8.戸山アート

とやまあーと

活動日　月4回 木曜 18:30～20:30
（ただし8月休み）
会　費　年会費（5月・11月）
8,000円（各4,000円）
月謝 4,000円

戸山生涯学習館にて、午後６時３０分～8時３０分まで、先生の指導のもと油絵、水彩、パステル、デッサン等の学習を行っております。
やさしく親切指導の講師と楽しく和やかな仲間があなたの参加を待っています。絵を描く楽しみが実感できますよ。是非一度見学にいらっしゃいませんか。
募集条件：初心者歓迎。見学自由。

絵画

9.真美会

しんびかい

活動日　毎週水曜 18:15～20:15
会　費　月額 6,000円

絵画研修。
画歴は問いませんので、みんなで楽しく絵を描いてみたい方は是非、ご入会ください。

絵画

10.水曜水墨会

すいようすいぼくかい

活動日　第2・4水曜
18:00～20:00
会　費　入会金1,000円
月額 1,500円（4カ月分前納）

平成11年度より新宿区生涯学習財団事業の受託団体として、「水墨画入門講座」を実施。毎月２回の教室を開いて学習し、平成14，16，17，18，20年度には新宿区教育委員会後援の会員作品展 を新宿区民ギャラリーで開催しました。ご指導は全日本水墨画会会長、審査委員長の塩澤玉聖先生です。先生は平成20年８月～10月ＮＨＫ教育テレビにて趣味悠々「はじめての水墨画」全12回放映の講師としても出演されました。

華道（草月流）

11.みどり会

みどりかい

活動日　月2回　火曜13:00～17:00
13:00～17:00
会　費　入会金なし
会費5,000円（材料費込）

初心者歓迎、ご一緒に楽しく生花（草月流）の基本を学びませんか。基本が身に付くと、それを応用しアレンジしてご自分の作品が作れます。生活の中に生かせます。奥が深く、日本の伝統を元に現代に受け継がれています。

花道（松月堂古流）

12.美笑会

びしょうかい

活動日　第1・3水曜 13:00～
会　費　入会金 1,000円
　　月額 1,500円
　　（花代自己負担）

古流と聞くと堅苦しいイメージがありますが、自由に活けることができます。

花道（映月松風流）

13.みすず会

みすずかい

活動日　月1回　第1水曜
　　18:00～20:00
会　費　入会金 500円
　　月額 4,000円（材料費込）

自然を大切にする流儀「映月松風流」保育園の職員、退職した者の集まりです。主な活動は下記の通りです。
①5月 銀座セントラル美術館に於いていけばな展
②9月 新宿区民ギャラリーに於いていけばな展
③10月 新宿区役所ロビーに於いて作品展参加

手工芸

14.楽陶会

らくとうかい

活動日　月2回
会　費　入会金1,000円
　　月額 3,500円（材料費含）

お皿、お茶碗、花びんなど好きな作品を作って楽しみましょう。
体験入学、お待ちしております。

手工芸

15.布えほんふわふわ

ぬのえほんふわふわ

活動日　第2・4金曜
　　10:30～15:00
会　費　年額 3,000円

布えほんや布のおもちゃを制作しています。制作した布えほんを区内の図書館（戸山図書館・中央図書館）に定期的に納めています。又貸出をしています。「ふわふわ」ではより良い作品を目指して研究・努力しながら会員相互の協力を求めています。とは言っても、堅苦しいばかりの会ではありません。親睦会を開いたり、サークル見学や展示会を見に行ったりとアットホームな雰囲気を大切にしています。
募集条件：初心者・ベテラン大歓迎。

洋裁・編み物

16.機械編み　すずらんの会

きかいあみ　すずらんのかい

活動日　毎週火曜　13:00～17:00
会　費　入会金 1,000円
　　月額 3,500円

機械編み（編機は有）及び手編み。先生の指導のもと、練習しています。貴方だけの1枚を編んでみませんか。少人数にて楽しく活動しております。是非ご参加ください。

邦楽

17.葉風会

ようふうかい

活動日　毎週木曜
　　18:30～20:30
会　費　入会金 2,000円
　　年額 6,000円

本会は、琴古流尺八の演奏と楽理を勉強する会です。お亡くなりになられた琴古流尺八葉風会の創始者、故久保葉童先生から直接指導を受けておりました。葉童師亡き後、高弟の吉田晶童先生、橋本風童先生の指導で、琴古流本曲を習っております。琴古流尺八を始めてみようと思う方はどうぞ！

邦楽

18.琴伝流大正琴　琴望会

きんでんりゅう
たいしょうこと　ことみかい

活動日　第1・3水曜　第3日曜
　　13:00～16:00
会　費　月額 3,300円
　　（その他教材実費）

あなたの好きな歌を弾いてみませんか！！大正琴は左手も使います。右脳の活用・・・。老化防止にもなるようですよ。一人で弾いても良し、皆で弾くのも楽しいものです。少し弾けるようになったら、ボランティア活動にも参加しましょう。

合唱

19.合唱団　わだち

がっしょうだんわだち

活動日　毎週土曜
　　18:00～21:00
会　費　入会金 1,000円
　　月額 4,000円
　　(楽譜代実費)

春秋の新宿合唱祭・総合文化祭への参加。東京都合唱連盟コーラスフェスティバルへの参加。年1回の定期演奏会、友好合唱団交流演奏会J・D・ゼレンカ（チェコの作曲家）「レクイエム」を練習中です。黒人霊歌も予定しております。

楽器演奏

20.東京セラフィック オーケストラ

とうきょう せらふぃっくおーけすとら

活動日　毎週土曜 13:00～17:00
会　費　入団費 3,000円
　　月団費 2,000円

年２回の演奏会に加え、依頼演奏、施設への訪問演奏を行います。一緒に音楽を作っていってくださる方、お待ちしております。

募集条件：弦楽器大募集!!
　　楽器を持っている方なら
　　どなたでも。

江戸芸

21.かっぽれ新宿駒乃会

かっぽれしんじゅくこまのかい

活動日　月曜（月3回）13:30～
土曜（月4回）10:00～
水曜 18:00～（元気館）
会　費　月額 4,500円
　　入会金 3,000円
　　その他 1,000円

粋でいなせな江戸の大衆芸を地域で伝える「かっぽれ」を踊っていきいきと明るく元気に踊りましょう。

募集条件：楽しく一緒に踊りましょう！

ダンス・舞踊

22.亀遊会

きゆうかい

活動日　第2・4 日曜
　　13:00～21:00
会　費　月額 1,000円

踊り（盆踊り/新舞踊等）を楽しむ会です。会員同士で仲よく踊りを教え合いながら活動しています。

ダンス・舞踊

23.フラ オ アロヒマカ

ふらおあろひまか

活動日　毎週火曜（月4回）
　　19:00～
会　費　月額 5,000円

フラダンスとウクレレのレッスンをしています。
ハワイの曲にあわせ、腰を移動することにより、体がやさしく動き、言葉の意味を手の形で表現します。

募集条件：年齢問わず
　　（高齢者～子供迄）

ダンス・舞踊

24.ローレライ

ろーれらい

活動日　毎週火曜 10:00～12:00
会　費　月額 1,000円

社交ダンスのステップで、輪になって踊ります。ワルツあり、ルンバあり、タンゴあり。
フォークダンスとは一味違うラウンドダンスであなたも
“Shall we ダンス？“気分を！

募集条件：
未経験者は初心者コースから始めます。

ダンス・舞踊

25.健康フラを楽しむ会

けんこうふらをたのしむかい

活動日　月2～3回
　　月曜第1・2・3
　　14:00～15：30
会　費　入会金なし
　　会費1回　600円

フラの基本・技術向上と会員の親睦、そして健康面、精神面、又介護予防としても力を入れています。ボランティア活動にも参加し、先々の方々に喜んで頂いています。又会員もやりがいを持ち励みとなっております。ﾌﾗを通して若さを保ち身も心も癒されて喜びを感じています。特に足腰の強化と脳の活性化に効果があります。是非いらしてくださいませ。

募集条件：フラをやってみたい方なら誰でも。

ダンス・舞踊

26.萩の会

はぎのかい

活動日　第1・3水曜　第2・4 土曜
　　10:00～12:00
会　費　年額 7,000円
　　入会金なし

フォークダンスサークルです！
各国のコスチュームを着て踊って世界旅行を楽しみませんか。

健康・体操

27.陳氏Taiji Club

ちんしたいじーくらぶ

活動日　毎週木曜 18:00～21:00
会　費　月額 4,000円

私達は世代を問わず、楽しく陳氏太極拳を練習しています。興味のある方は、気軽に連絡してください。待っています！

健康・体操

28.戸山自彊の会

とやまじきょうのかい

活動日　毎週水曜 13:30～15:00
会　費　月額 2,000円
　　入会金3,000円

元気は自分でつくる！
健康づくりはみんなでやれば良くなれる。
あなたも一緒に健康になりましょう。
自彊術は日本最初の健康体操。自彊術普及会は、平成２３年４月公益社団法人の認定を受けています。

募集条件：まず、見学をしてみよう！

健康・体操

29.気功太極拳

きこうたいきょくけん

活動日　毎週日曜 9:00～12:00
会　費　入会金 1,000円
　　月額 1,600円

心身の健康を！
日曜の朝、楽しく太極拳

健康・体操

30.いきいき健康太極拳

いきいきけんこうたいきょくけん

活動日　毎週火曜（祝日の場合休み）
　　10:15～11:45
会　費　入会金 1,000円
　　月額 2,000円

ゆったりした動きで行う、健康太極拳です。心身をリラックスさせ、健康増進、体力維持に効果有り。初めての方や、高齢者の方にも適し、転倒予防に役立ちます。又、心肺機能低下の予防効果のある中国体操「練功１８法」特に呼吸法を重視した「益気功」も行っています。日本健康太極拳協会、師範の指導により行っています。まずは、無料体験で試してみて下さい。

健康・体操

31.戸山リズム研究会

とやまりずむけんきゅうかい

活動日　月4回　金曜 14:00～15:30
会　費　月額 3,000円
　　入会金1,000円

ラジオ体操、ストレッチ、トリム体操、レクダンス等をしています。
誰にでもできる健康体操。一緒にやってみませんか？

募集条件：随時募集。女性のみ。

演劇

32.殺陣クラブ

たてくらぶ

活動日　月2回 土曜日夜間
（公演前は別）
会　費　月額 3,000円
その他 1,600円
（掛捨て保険料として）

素手及び木刀を使った立ち回りの練習。時に応じて殺陣入り芝居を公演。

高齢者団体

33.新高連（新宿区高齢者学級連合会）

しんじゅくくこうれいしゃがっきゅうれんごうかい

活動日　毎週金曜 13:30～15:30
会　費　入会金なし　月額 500円

月わずか500円の会費で4回高齢者を対象とした講座を開いている。
原則として３回は戸山生涯学習館で、大学教授クラスの講師による講座（時事、文学、歴史、一般教養などあらゆるテーマ）を開いている。月１回は都内の旧跡を訪ねる見学会を催している。また会員となることにより友人に出会えるかも。

高齢者団体

34.戸山みのり会

とやまみのりかい

活動日　毎週水曜　10:00～12:00
会　費　月額 500円　入会金なし
1回のみ参加 300円

毎週水曜日の午前中、各界の専門家、研究者を講師に招き、時事問題、文学、歴史、俳句、川柳、健康問題などを、幅広く学習しております。また、近隣の名所旧跡や、一流企業の工場にも出掛け、見学を通じて教養の向上、健康の増進と併せ、会員相互の親睦を図っています。更にみのり会の会員数は現在、１３０名と人気№１の学習教室です。室内学習の他に、レクリェーションダンス、日帰り、一泊バス旅行、班別の親睦会等々に参加し、より親しい友人をつくり、和を広げてください。週一回、ご一緒に楽しみませんか。ご入会をお待ちしています。

高齢者団体

35.戸山平成会

とやまへいせいかい

活動日　毎週木曜 10:00～12:00
会　費　月額 500円
または1回 300円

毎週木曜日に大学教授・有識者を招いて、文学・歴史・時事問題などの講座や落語、歌などバラエティに富む内容に耳を傾け、また月に１～２回近郊の名所・旧跡を訪ね楽しく学習をしています。（会員数１００名）

募集条件：新宿区在住または在勤の方。
原則60歳以上の方。

コミュニティー活動・ゲーム

36.ガールスカウト東京都第179団

がーるすかうととうきょうとだいひゃくななじゅうきゅうだん

活動日　月3回 日曜日午前中に集会があります
会　費　月額 1,000円
　　入会金 5,000円
　　キャンプ等は実費

年間を通じて地域での活動（縁日・盆踊り等参加）奉仕活動（老人ホーム・地区運動会）緑の募金、自然に触れるキャンプ等少女の成長過程にあった活動をしています。興味を持っていただけたら、いつでも集会に遊びに来てください。

募集条件：就学前1年～高校生相当年

コミュニティー活動・ゲーム

37.新宿バックギャモンクラブ

しんじゅくばっくぎゃもんくらぶ

活動日　第2火曜（月1回）夜間
会　費　月額 200円

古くから世界中で有名なゲーム。ゲームの研究と親睦を図る。

コミュニティー活動・ゲーム

38.マージャンAM

まーじゃんえーえむ

活動日　毎週火曜 9:00～12:00
会　費　年会費 1,200円
　　別途講師料として1回1,000円徴収致します。

講師指導のもと、明るい健康麻雀！
ご希望の方ご参加ください。