住吉町
生涯学習館
28団体

陶芸

1.アートライフ

活動日　毎週木曜 18:00～21:15
会　費　入会金 3,000円
　　月額 3,500円

のんびりと、わきあいあいと、楽しくマイペースでつながろうアートの輪！いつでもお待ちしています。のぞいて下さいね！先生に、月1回、教えてもらえます。

陶芸

2.イカすおやじ塾
いかすおやじじゅく

活動日　毎週土曜 9:00～12:00
会　費　入会金 1,000円
　　4～5カ月 10,000円
　　（材料費含む）

陶芸の初心者から経験者まで、どなたでも歓迎。どなたでも歓迎。陶芸を楽しみ自分好みの作品を自由に作れます。技術の習得のため、陶芸家の指導が毎月一回受けられます。

陶芸

3.金窯会
きんようかい

活動日　第1・3金曜／第2・4土曜
　　18:00～22:00
会　費　入会金3,000円
　　3ケ月 10,000円
　　※材料費（粘土）別途

陶芸家宮崎和佳子先生の指導の下、陶芸に対する技術の修得と向上を目指しています。各自が作りたい物を和気あいあいと作品作りを楽しんでいます。

陶芸

4.陶華会

とうかかい

活動日　第2・4火曜
　　13:00～17:00
　　18:00～22:00
会　費　月額 3,500円

陶華会は、陶芸の基本となる道具の扱い方、土の練り方等から学び、小作品から作陶して参ります。全く初めての方、前に経験された方それぞれに合った指導で楽しんでいただけます。一度是非体験にいらしてください。

陶芸、手芸

5.手作りART

てづくりあーと

活動日　第1・3日曜
　　9:00～11:30（補講あり）
会　費　入会金 2,000円
　　1回分1,500円～2,000円

カリキュラムに沿って陶芸（皿、雛人形、茶碗）、水引、編み物、ビーズ、エコバック等々を習得し満足できる作品が完成します。
創作の喜びをお互いに共有し、技術の向上を目指す楽しい教室です。親子参加、大人お1人参加も歓迎です。

陶芸

6.グループ雪gesho

ぐるーぷゆきげしょう

活動日　第1・3日曜 9:00～11:30
　　第2日曜　13:00～15:30
会　費　入会金 2,000円
　　初回 1,500円
　　次回から500円
　　（材料費別、参加時支払）

陶芸をじっくりしっかり習得する講座です。基本の上に個性を発揮する。展覧会出展を目標に制作を続けていきます。
又、水引や手芸なども学べます。都合の良い時だけの受講（支払い）が可能です。

彫刻

7.彫友会

ちょうゆうかい

活動日　第1・3金曜
　　13:00～17:00
会　費　入会金1,000円
　　月額 5,000円

木彫りの会です。仏像に限らずマリア像、動物、人物、壁掛等を彫っております。和やかな雰囲気の中、楽しい時間です。現在会員募集中です。ご興味のある方は是非一度見学にいらして下さい。お待ちしております。

水彩画

8.水彩画クラブ

すいさいがくらぶ

活動日　毎月第1・3月曜
　　13:00～17:00
会　費　月額 3,000円
　　年会費 2,000円

初心者の水彩画講習会に参加した方達の水彩画クラブです。上手い下手関係なく絵の好きな方、習いたいなと考えている方なら大歓迎です。皆様全員同じモチーフを描いていますので勉強になりますよ。

水彩画

9.火曜水彩画

かようすいさいが

活動日　第1・3火曜
　　14:00～16:30
会　費　月額3,000円

初心者の水彩画講習会に参加した方達の水彩画クラブです。上手い下手関係なく絵の好きな方、習いたいなと考えている方なら大歓迎です。皆様全員同じモチーフを描いていますので勉強になりますよ。

絵画制作

10.水彩色えんぴつ絵画

すいさいいろえんぴつかいが

活動日　第1・3木曜
　　14:00～17:00
会　費　3ケ月13,500円

水彩色鉛筆や身近な鉛筆、ボールペンを使って絵画制作を楽しんでいく教室です。ご旅行の写真や人物、名画の模写などいろいろな物を描いていきます。初心者の方からご参加いただけます。画材については講師にご相談ください。

日本舞踊

11.和流和み会

かずりゅうなごみかい

活動日　毎週月曜
会　費　月額 3,000円

日本舞踊の稽古をしています。地域の老人ホームなどのボランティアをはじめ、各所で舞踊の発表会を行い、皆様に見ていただいています。

女声コーラス

12.ジューン・エコー

活動日　毎週木曜
　　13:30～16:00
会　費　月額 8,000円

新宿で40年歌い続けています。区・都の合唱祭、定期演奏会、ジョイントコンサート、おかあさんコーラス大会（全国大会ひまわり賞受賞、支部大会賞、マーガレット賞受賞）チャリティコンサート等に出演しています。

コーラス

13.抒情歌を歌う会

じょじょうかをうたうかい

活動日　原則第1・3火曜
　　14:00～15:45
会　費　10回（5か月分）11,000円
　　1回ずつ 1,500円

日本・世界の懐かしい抒情歌を中心に、ポピュラー曲等も楽しく歌っています。楽譜が読めなくても大丈夫。発声練習もありますのでゆっくりご自身のペースでご参加ください。初心者、男性、区外の方も大歓迎です。いつからでも思い立った日からご参加いただけます。

女声アカペラコーラス

14.スウィートアデラインズ東京コーラス

活動日　月3回火曜（夜間3回）
会　費　月会費2,500円。
　　その他　諸経費あり

私たちは国際的に組織されたバーバーショップ・スタイル（アカペラ）の女声コーラスです。映画音楽、ポップス、ミュージカル、ジャズ等を英語で歌っています。興味のある方、ぜひお気軽にご連絡ください。お待ちしています。初心者大歓迎！

女性コーラス

15.アンサンブル21

あんさんぶる　ばんてあん

活動日　土・日曜（月2～3回）
会　費　月額 5,000円

きれいなハーモニーで歌えるようになりたいと戸畑リオ先生にご指導いただきはや23年。声と心を合わせ美しいハーモニーを紡ぎだすことは容易ではありませんが、先生の粘り強く楽しいご指導のもと練習を重ねています。

コーラス

16.イーハトーヴシンガーズ

活動日　原則毎週月曜
会　費　月額 3,000円

混声合唱団「イーハトーヴシンガーズ東京」。オペラ歌手・太田代将孝先生の指揮・指導は、楽しくのびやかに歌う、笑いとエネルギーあふれるレッスンが特徴。絶賛団員募集中！初心者も大歓迎です！

ヨーガ

17.桜ヨーガ愛好会

さくらよーがあいこうかい

活動日　毎週土曜（月2～3回）
10:00～11:45
会　費 1回 1,000円
不定期で会場費 1,000円

未経験の方も誰でも参加できる、ゆったりのんびり気持ち良くをモットーにやっています。心と身体の健康維持に一緒にいかがですか？見学もいつでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

ヨーガ

18.住吉ヨーガの会

すみよしよーがのかい

活動日　第2・4金曜 午後
会　費　月額3,000円

30年以上続くヨガ教室です。ヨガの呼吸法とストレッチで無理なく体を鍛え、心身の健康と機能の現状維持を目指します。中高年の方、運動不足、体が硬い方、和やかな教室でお喋りしながらリフレッシュしませんか。

ストレッチ＆ジャズダンス

19.K&Kパッション

けーあんどけーぱっしょん

活動日　第1・3火曜 午前
　　第2・4火曜 午後
会　費　チケット制
　　10回10,000円前納

充分なストレッチで身体の歪みを正し、腰痛肩凝り等の症状を緩和する。合間に楽しいクイズで一寸した脳トレを行い、最後に簡単な振付で踊り、心身共に健康になるのが目的です。少人数で和気あいあいのサークルです。気楽にご参加ください。

健康体操（エアロビクス）

20.イ あるて

活動日　水曜（月3回）
会　費　月額 2,000円
　　（または1回700円）

エアロビクス大好きな仲間が集まり25年以上活動しています。レッスン内容は中級以上で2週毎に変わる振付けで楽しく動きその後の筋トレとストレッチでメンバー全員気持ち良く汗をかいています。初心者大歓迎です。

健康体操
（ダンベル・チューブ体操）

21.ダンベルズ

活動日　月3回（金曜）
会　費　月額 2,000円
　　（または1回700円）

準備体操としての初級エアロビクスとその後のダンベル、チューブ体操で筋力をアップ、体力増進を目指して25年以上活動しています。楽しい曲に合わせてメンバー全員で行う筋トレはとても楽しいものです。初心者の方大歓迎！

太極拳

22.新宿水江会

しんじゅくすいこうかい

活動日　毎週金曜 夜間
会　費　月額3,000円

凛として優雅！
ゆっくりとした動作は足、腰の筋力を鍛え、深い呼吸は、静かな心を生みます。

空手

23.有隣空手倶楽部

ゆうりんからてくらぶ

活動日　毎週水曜　19:00～21:00
　　合同練習は20:00～21:00
　　会　費　月額 3,000円

私達は営利を目的としない、のんびり空手クラブなので、年配の方や初心者、女性が空手を始めるにはちょうど良い環境ではないかと思います。
是非、私達と楽しく空手をやりましょう。※練習日と場所はHPで再確認ください。たまに変更があります。
URL：http://yurinkarate.club/

英会話

24.フェニックス

活動日　毎週土曜 10:00～12:00
　　会　費　月額 5,000円

ネイティブ講師が教えます。英会話を楽しみたい方で中級程度の方、参加しませんか。

高齢者一般教養講座

25.きのえね会

活動日　主に月曜
※2021年4月から戸山生涯学習館にて活動しています。
会　費　全事業参加 4,000円／半期
（2023年4月1日現在）

月3回程度、歴史・文学・時事問題など各界の専門家、研究者を講師に招いて、幅広く学習しています。また時節ごとに現地学習をして、名所旧跡などの探訪や産業施設の見学を実施しています。チョット知的で心ゆたかな時間を！

歴史学習

26.日本歴史文化研究所友の会

にほんれきしぶんかけんきゅうじょともものかい

活動日　第1・3日曜・第2土曜
会　費　年会費 5,000円

日本史研究の専門家による歴史の勉強会です。勉強会をはじめ、史跡巡りもしています。

麻雀

27.内川塾

うちかわじゅく

活動日　毎週木曜 13:00～17:00
会　費　月額500円

麻雀

28.健康マージャンサークル らくじゃん

活動日　月曜 ①10:00～12:00
②13:00～15:00
会　費　1回 1,000円

各種イベントで人気No.1の健康マージャンです。頭がスッキリした、よく眠れるなど、脳トレ効果を実感する方が多数！
未経験者にも一から丁寧に教えます。
さあ、一緒にレッツ・マージャン！