

令和元年10月現在

# 赤城生涯学習館 活動団体募集リスト



 公益財団法人 新宿未来創造財団


		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
1		さいえんかい  彩苑会	水墨画	第2・第4木曜日	月額 3,500円	彩苑会は彩色水墨画の会です。花や鳥、山水を絵にしています。講師より基本からお手本を教えてくださいます。お気軽に見学に来てみてください。
2		はなのかい  華の会	水引細工	月1回 金曜日	1,500円	「水引」を使用し、花や動物を形作ることによって、お互いに反省し合い次回の活動につなげて楽しんでいきます。
3		ななちょうかい  七彫会	鎌倉彫	第1・第3木曜日 13:30~16:00	3カ月分 13,000円	初心者大歓迎。彫刻刀の持ち方から始まり、基本作品～本格的品作りをご自分のペースで楽しく鎌倉彫作品を造ります。色々なお話を交えながら楽しく造る会員主導の会です。お気軽にご参加ください。
4		はながのかい  版画の会	版画	第4木曜日 13:30~16:00	月額1,000円	木版画を中心に赤城生涯学習館の文化祭に作品を展示するとともに、年賀状の作成などを行なっています。はじめての方には、それなりに対応したいと思いますのでぜひご参加ください。
5		ふらわーさろん・くろーばー  フラワーサロン・クローバー	フラワーアレンジメント、 プリザーブドフラワーアレンジメント	毎週金曜日 10:00~12:00	入会金なし 花代実費分 (1,000円～)	私たち「フラワーサロン・クローバー」は季節のお花を使ったアレンジメントやプリザーブドフラワーの作品を制作しております。初心者の方も大歓迎です。一緒に素敵な作品を作りましょう。

		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
6		ふらわーさーくるすみれ  フラワーサークルすみれ	フラワーアレンジメント	毎週水曜 10:00～16:00 金曜 18:00～21:00 土曜 10:00～12:00	入会金なし 月額1,200円 花材費実費	季節の生花でフラワーアレンジメントを作ります。毎週カリキュラムが変わるので、都合がつく時、気に入ったデザインの時に参加することができます。3か月に1回ブライズブドフラワーのアレンジメントも作ります。
7		かとれあかい  カトレア会	手編み	第1・第3木曜日 10:00～12:00		楽しい朝のひとつときを、手編みをして過ごしませんか。
8		しんにほんふじんのかいしんじゅくしぶ  新日本婦人の会新宿支部	絵手紙	①第1火曜日 10時～ ②第3火曜日（隔月）10時～	入会金100円 会費900円 材料費実費	①「ヘタがいい、ヘタでいい」がモットーの絵手紙です。描いて楽しく、もらってうれしい絵手紙。毎日の暮らしを豊かにしましょう。 ②デコパージュ…日々の暮しにセンスとゆとりを。身の回りの小物にデコパージュします。
9		ぐるーぶまそほ  グループまそほ	鎌倉彫	毎月第1・第3金曜日 13:30～16:30	月額5,000円	私達は鎌倉彫のグループです。生活の中で使えるお皿、お椀、ブローチ、大きなものはテーブルなど生活を豊かにしてくれるものを創っています。月に2回、仲間と一緒に口と手の両方を動かし、楽しく過ごしましょう！
10		ふようかい  芙蓉会	着付	第1日曜日 午前 第2・第4水曜日 午前		着物初心者の方から経験者の方まで幅広くご指導します。普段着～振袖の着付、帯結びまで習得できます（ご自分の着付だけでなく、着せる技術も）。

		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
11		しらたまかい  しらたま会	朗読			朗読を楽しんでいます。朗読で心や全身のリフレッシュができます。先生の的確な指導により、各自にとってもわかりやすく、向上心が湧いてきます。どうぞお入りください。
12		ばんゆういごくらぶ  盤友囲碁クラブ	囲碁	毎週火曜日 13:00~17:00	成人5,000円/年	長い歴史のある囲碁の知識を高め、対局を通しての会員同士の親睦を深めます。大学囲碁部出身の講師が中心となり、初心者から楽しく学べます。会員募集中。
13		こどもふれあいごくらぶ  子どもふれあい囲碁クラブ	囲碁	毎週土曜日 13:00~17:00	成人5,000円 青少年3,000円/年	囲碁は黒い石と白い石を交互に打つ「盤上ゲーム」です。子どもから大人までだれとでも楽しめます。子どもの情操教育にも有効です。一度覚えると、一生楽しめます。講師を大学囲碁部OBが毎週行っています。
14		しんじゆくきんせいこもんじょけんきゆうかい  新宿近世古文書研究会	近世（江戸時代）の古文書 を解読・研究	毎週金曜日 18:00~20:00		新宿区内で唯一の古文書勉強会です。一人では読み難い文字でも、それこそ「三人寄れば文殊の知恵」で独学より早く上達が期待されます。そして当時の新宿地区の人々の生活実態と社会制度などがより身近に理解できます。
15		じょうほくしゅんちようかい  城北春潮会	俳句	原則第2金曜日 午後	月額2,000円	春潮主宰松田美子先生を迎え、伝統俳句を楽しんでいます。春夏秋冬・自然のうつろいを捉え、575にまとめて表現し発表します。月1回の句会で互選、主宰選を通して、句材と正対し、写生する力を高め合っています。

	団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
16	えいかいわとものかい  英会話友の会	英会話	第1～3金曜日を基本 19:00～20:00	3カ月分 5,000円	英語がしゃべれたら世界がひろがりますね！物語を読んだり、中学校・高校で学んだ文法なども復習しながら会話力UPを目指します。 Please join us ! Enjoy yourself !
17	すずめのかい  雀の会	麻雀	毎週水曜日 午前(原則)	入会金2,000円 年会費1,000円 1回1,000円	会が発足してから10年余。麻雀を通して親睦をはかっています。関心のある方はぜひ見学にいらして下さい。プロの講師の方に指導をお願いしています。
18	 とうきょうあるこうかい  東京アルコウ会	登山・ハイキング	毎月後半の日曜日 14:30～17:00		中高年者による低山・ハイキングを行っています。会の創立は大正10年、「山」を知り尽くした長い経験と知識が豊富です。毎月の学習会・山行(月に2回程度)報告会を開催する他、会報やメール等でやりとりしています。  ホームページ： <a href="http://www.t-arukou.net/">http://www.t-arukou.net/</a>
19	かぐらざかれんくかい  神楽坂連句会	連句勉強会	第3土曜日 13:00～18:00	月額1,000円(出席時のみ)	連句は頭を使い、お友達もできて、元気になるストレス解消の楽しい集まりです。
20	 だんしちゅうぼうにはいろukai  男子厨房に入ろう会	料理講習会	第4金曜日 15:00～22:00	年会費 12,000円	会員は年齢・性別・職業不問。料理は和・洋・中を作ります。

		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
21		あやのかい  絢の会	水墨画	第1・第3水曜日 13:30~16:30	入会金2,000円 月会費5,000円	水墨画を楽しみながら豊かな生活の一部に、造形と色彩を学びたく、身のまわりのモチーフを鉛筆と水彩画のぐで描いています。初心者からベテランの方々と勉強してまいりたい教室です。
22		ししゅうこうぼうばる  刺しゅう工房PAL	刺しゅう	欧風刺しゅう／月 2回  特別ユース・ハン ガリー刺しゅう／ 月1回	欧風刺しゅう (3,500円)  特別ユース・ハン ガリー刺しゅう 月1回 (2,500円)	はじめての方でも楽しく素敵な作品ができます。手を動かしながらのおしゃべりは、心やすらぐ時間です。資格取得もできます。
23		つばきかい  つばき会	骨体操、ヨガ	月4回 木曜日 10:00~11:30	月額3,500円 入会金1,000円	つばき会は骨体操、ヨガ、呼吸法を取り入れ、俊敏で身軽な体、バランスのとれた身体めざし、各関節を意識し器用で疲れず痛みのない理想的な身体の使い方を学んでいます。初心者の方歓迎です。
24		さらのかい  沙羅の会	健康体操・ヨガ	毎週土曜日 10:00~12:00	入会金1,000円 月額500円	ソフトヨガによる体力増強、体力維持のための親睦会です。親睦会で先生がいません。健康体操で、動作はゆっくり無理しない体操です。
25		ぶるーどらごん  ブルードラゴン	バレエ	金曜日		基本のレッスンをしますと姿勢が良くなり、健康につながります。1人ずつ丁寧に指導しておりますので、ぜひご参加をお待ちしております。お気軽にご連絡下さい。

		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
26		しにあのえあるびかぐらざか  シニアのエアロビ神楽坂	エアロビクス	毎月第1～4木曜 13:30～14:45	入会金不要 月額1,200円	シニアが健康維持の為継続できる体操です。音楽に合わせたウォーキングから変化をさせた動きで、誰でもできる体操です。雰囲気の良い受入体制万全の教室であることが自慢です。是非見学にいらしてください。
27		かぐらざかけんこうたいきよくけん  神楽坂健康太極拳	太極拳	第1～3木曜日 10:00～11:30	入会金不要 月額 2,500円	楊名時太極拳を稽古しています。ゆったりとした動きですので、年齢に関係なく誰でもできます。初心者の方歓迎いたします。基礎から丁寧に指導します。体験可。
28		ぐるぐるたいきよくけん  ぐるぐる太極拳	太極拳	毎週水曜日 18:30～21:00	入会金5,000円 1回2,500円～	呼吸法や基礎代謝アップのための簡単な動きで、ご自分でできるシンプルなお身体ケアの手法を身につけていくクラスです。13式・九十九正宗太極拳も少しずつ習得して、柔軟性アップも目指します♪。
29		ふあんだんごのかい  fandango(ファンダンゴ)の会	フラメンコ			フラメンコ・ギター、カンテ・フラメンコ（フラメンコの歌）を勉強する会です。皆が初心者です。ゆっくりとマイ・ペースに進んでいきます。
30		しんじゆくかんとりーだんすくらぶ  新宿カントリーダンスクラブ	スコティッシュ・ダンス	毎週月曜日 18:30～21:00	3カ月分 13,000円	スコットランドの踊りスコティッシュ・ダンスのサークルで、結成より30年以上活動しています。  【年間行事】2月：周年パーティ 4月：合宿講習会 5月～7月：初心者講習会 12月：クリスマス・パーティ。

	団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
31	しゃる・うい・だんす  シャル・ウィ・ダンス	社交ダンス	第1・第3・第4月 曜日 13時から	1カ月 4,000円	社交ダンスを楽しみ健康で明るく楽しい毎日を送るためのサークルです。坂上先生談「個性を生かし能力を上手に引き出し楽しく過ごす事をモットーにしている」とのこと。1曲ごとのワンポイント・レッスンがあります。
32	いちがやF.Dとものかい  いちがやF.D友の会	フォークダンス	毎週水曜日 10:00~12:00	1カ月 1,000円	軽快なリズムにのって、楽しくフォークダンスを踊っています。皆さまと一緒に踊りませんか。初めての人も大歓迎です。
33	わかばふおーくだんすくらぶ  若葉フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・第3土曜日 18:00~	半年会費 4,000円	“若葉”は世界の民族舞踊（フォークダンス）を皆で楽しく踊っているサークルです。昔なつかしいダンスから新曲まで、音楽に合わせて体を動かすことはとても楽しいですよ。ぜひ、見学にいらして下さい。
34	めいわれくりえーしょんくらぶ  明和レクリエーションクラブ	世界の民族舞踊（フォークダンス）	毎月 第1・3・5金曜日 18:00~20:30	年会費6,000円 毎回200円	世界の国々の音楽に合わせて踊ります。初心者、体験者も興味のある方、ぜひご参加ください。やさしいステップ、少し時間をかけて出来る曲等、仲間作り、体力作りにも効果があります。皆と一緒に楽しみましょう。
35	からおけとものかい  カラオケ友の会	カラオケ	毎週土曜日 18:00~20:30	月額1,500円	1. カラオケを通して会員相互の親睦を図る。 2. 地域発展のための活動。



		団体名	活動ジャンル	活動日時	会費	PR
36		すいとびー  スイトピー	ピアノ・歌	毎週木曜日 午後・夜間	月1回 2,000円から	子どもを中心とした音楽サークルです。ピアノがはじめての小さなお子様から大人の方も大歓迎です。現在4歳のお子様から大人の方まで楽しくピアノを弾いています。ピアノや歌を通して、ゆたかな心を育てませんか？
37		こうた ゆきかかい  小唄 幸佳会	小唄	毎週火曜日（月3回） 13:00～21:00	月額8,000円	三味の音にあわせ、小唄を唄い随時稽古を見学、体験できます。三味線に触れてみませんか？
38		かぐらざかあさらとけんきゆうしつ（あさらとらぼ）  神楽坂アサラト研究室 （アサラトラボ）	アサラト演奏（民族楽器）	月1回程度	内容による	打楽器『アサラト』を軸に集まる会です。楽器演奏の練習、リズム遊び、他楽器とのセッション、楽器作りなど様々なメニューで月1程度活動しています。初心者歓迎！皆様、一緒に振りましょう！※『神楽坂 アサラト』で検索
39		くりのみうたのかい  くりの突うたの会	童謡・唱歌などの合唱	第1、第2、第4金曜日 13:30～	1,300円／回	くりの突うたの会は、2002年に発足、懐かしい童謡・唱歌を中心に今話題の曲にも挑戦、皆で楽しく元気に歌っています。久里先生の熱心な唱歌のご指導・指揮、丸山先生のピアノ伴奏、本当に楽しく素晴らしい教室です。  HP : <a href="https://kinachorus.web.fc2.com/">https://kinachorus.web.fc2.com/</a> 「きなコーラス」で検索。
40		かぐらざかさうすごすべるくわいあ  神楽坂サウスゴスペルクワイア	ゴスペル	毎週火曜日 10:00～12:00	入会金1,000円 月4,000円	ゴスペルの練習をしています。振り付けの曲もあり、和気あいあいと楽しく活動しています！男性も歓迎です。



お問い合わせ

赤城生涯学習館

〒162-0817 新宿区赤城元町1-3

TEL. 03-3269-2400