公益財団法人
新宿未来創造財団

Oh! レガス 新宿ニュース

www.regasu-shinjuku.or.jp

3月5日号
平成24年3月5日
第35号
毎月5日と奇数月20日発行

発行:公益財団法人新宿未来創造財団　〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内　☎03-3232-7701(代表)　FAX03-3209-1833

contents 目次

歴史 2
観光 3
芸術 3
学習 4
スポーツ 6
子ども 6
多文化 Multicultural exchange 多文化交流／다문화교류 7
お知らせ 8

毎年大好評!

チケット3月7日(水)窓口販売開始!

新宿春の楽しいジャズ祭り2012

新宿文化センター全館を会場に毎年開催するジャズ祭り!!
大編成のビッグバンドから小編成のピアノトリオまで、プロ・アマ約90団体が登場し、熱演を披露します。
みなさん、思い思いの場所でスイング!スイング!!
新緑が美しいこの季節、楽しく即興演奏(ジャズ)の雰囲気・リズムに包まれてみませんか?

日時: 5月12日(土)　12時開演予定
会場: 新宿文化センター(新宿6-14-1)
入場料: 前売券3,000円、当日券3,500円　区民割引*2,500円
※高校生以下無料
*「区民割引」を窓口で購入する際は、住所のわかる公的機関発行の証明書(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。証明書1通で4枚まで購入可
購入: 【窓口販売】3月7日(水)から(休館日を除く)
新宿文化センター(9時～19時)
コズミックセンター(9時～19時)
新宿歴史博物館(9時30分～17時)
【電話予約】☎3350-1141(3月8日(木)9時から)
※詳細は主催公演入場券購入方法(3面)をご覧ください。なお、この公演のインターネットでのチケット購入予約はありません
主催: 新宿春の楽しいジャズ祭り実行委員会
公益財団法人新宿未来創造財団
共催: 新宿区
協賛: 末広通り商店会／要通り共栄会、新宿ボーカル友の会
トラディショナルジャズカレッジユニオン

しんじゅくキッズのチャレンジを応援します♪

①レガスクラブ

年間を通してスポーツ・学習できる!
さぁ!放課後活動を始めよう!!

学校・学年を超えたメンバーと一緒になって同じ種目・科目を1年を通して行う放課後活動です。
スポーツ系4種目・文化系3科目の中には君の好きなことがきっとあるはず。さぁこの春から、新しい仲間たちと一緒になって放課後活動を始めよう♪

レガスクラブ(スポーツ・文化)年間予定

種類	種目・科目	期間・回数(予定)	料金(予定)	会場	対象(区内在住・在学の小学生)	定員(多数抽選)
スポーツ系	フットサル	5月25日～平成25年3月22日　金曜日 16:00～19:40　全29回(3コース)	全5,800円 (Tシャツ代別途2,000円程度)	コズミックセンター	1～6年生	各コース25名
	水泳	6月29日～平成25年2月22日　金曜日 16:30～18:00　全25回	全5,000円	コズミックセンター	3～6年生	30名
	チアリーディング	5月23日～12月5日　水曜日 16:30～18:00　全20回	全4,000円 (Tシャツ代別途2,000円程度)	コズミックセンター	1～6年生	30名
	バスケットボール	5月8日～12月18日　火曜日 16:00～18:30　全25回(2コース)	全5,000円	コズミックセンター	1～6年生	各コース25名
文化系	ものづくり(旧図工)	5月15日～12月18日　火曜日 16:30～18:00　全22回	全4,400円 (別途材料費1作品500円程度)	四谷ひろば(四谷4-20) CCAAおよび東京おもちゃ美術館	1～6年生	30名
	料理	前期:5月23日～10月3日 後期:10月24日～平成25年2月20日 水曜日　16:30～18:00　前期8回 ※後期については別途案内します	前期8回5,600円(材料費込) ※後期については別途案内します	四谷地域センター(内藤町87)	3～6年生	20名
	英語Ⅰ	5月10日～12月20日　木曜日 16:30～17:30　全25回	全5,000円 (テキスト代別途)	コズミックセンター	2・3年生	20名
	英語Ⅱ	5月8日～12月18日　火曜日 16:30～18:00　全25回	全5,000円 (テキスト代別途)	コズミックセンター	4～6年生	20名

新宿ミュージカル講座は**5月17日(木)開講!** 詳細は本紙『Oh! レガス新宿ニュース』4月5日号でお知らせします。

楽しい♪がいっぱい
レガス子どもクラブ

②レガス子どもクラブ

小学生注目(ちゅうもく)!!
友だちが増える!いろいろな体験ができる!

年間20回のプログラムを通して、区内のさまざまな地域から集まった子どもたちが交流し、共に成長し合うためのクラブです。たくさんのご応募をお待ちしています!

期間: 5月13日～平成25年2月24日の原則日曜日　全20回
時間: 原則午前中2時間程度
会場: コズミックセンター、新宿歴史博物館(三栄町22)　ほか
対象: 区内在住・在学の小学1～6年生
定員: 50名(多数抽選)
料金: 全4,000円
協力: 地域団体、地域企業　ほか

学習・スポーツ・文化・歴史…色々なプログラムを行います!

詳細は本紙『Oh! レガス新宿ニュース』4月5日号で発表します。お楽しみに!

①②とも
主催: 子ども・地域課
申込み: 4月19日(木)(「水泳」は6月8日(金))必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、学校名・学年・携帯電話番号(緊急連絡先)を明記し、子ども・地域課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ
問合せ: 子ども・地域課　☎3232-5122

ほかにも子ども向け講座のご案内を6面に掲載しています。

新宿歴史博物館 協働企画展 『新宿区立小学校 受け継がれた学び舎の宝』開催中!

開校10周年 謝恩 超キャンペーン
大好評につき 続行します!
30日間完全無料体験
パソコン入門コース
受講料:無料
入会金:無料
教材費:無料
スタート 毎日受講してもOK!
すべてが30日間無料
いっさい費用はかかりません
限定先着10名様
03-5285-0207
女性インストラクターが親切に対応します
パソコン市民くらぶ 早稲田教室
新宿区早稲田町74 夏山ビル81F　東西線 早稲田駅出口1番となり

パソカレッジは高田馬場で16年
超初心者大歓迎
パソコン教室
パソコンで 1日30分 脳トレーニングコース はじめました! 平日通い放題 月5000円
コース開始記念:先着30名様入会金無料
パソコンが全く使えない方でも大丈夫!
まずは試しに無料体験
03-3368-6371
超初心者から資格取得までお任せを
個別指導、ノートパソコン持込で安心!
家庭教師、出張も承ります
平日10:00～20:30、土10:00～17:30
高田馬場駅早稲田口 徒歩1分三菱UFJ銀行先
西友手前 携帯屋さん2F 毎週日曜・祝日定休

新宿区民がお得に泊まれる八ヶ岳の宿をご存知ですか?
・露天付き温泉　・会席料理
・和室、洋室、和洋室、コテージ
新宿西口出発!お得で便利なバスツアー!
「グリーンヒル八ヶ岳直行便」好評運行中!
※コース・金額等詳細はGH八ヶ岳ホームページにて
4月はお花見 5月は新緑ツアー!
グリーンヒル八ヶ岳　検索
◆八ヶ岳・女神湖共通◆
グラスワイン又はソフトドリンク1杯サービス
※宿泊の際にこちらの広告をお持ち下さい
※本券1枚で2名様まで、ファーストドリンクのみ <4/30まで有効>
指定管理者:㈱フジランド　宿泊予約受付:日本通運㈱東京旅行支店
●宿泊予約受付電話番号●
03-5273-3881

新宿団体研修 スポーツ団体 安～く使える宿ご存知ですか?
・36ルーム、196名収容
・近隣スキー場多数。団体様でのウィンタースポーツにもぜひ!
大人:3,200円～
子供:2,500円～
ヴィレッジ女神湖　検索
※いずれも1泊2食付きの料金です
※グリーンヒル八ヶ岳:平日6,000円～、休前日6,900円～(大人の方別途入湯税150円)

平成24年度 入学お申込受付中
翻訳者・英語実務家のための
翻訳者養成 全日制講座
「翻訳ジム」
期間:2012年4月～2013年1月
月～金(週5日)　AM10:20～11:50
柴田耕太郎 主宰
「英文教室」
一点の曇りなく英文を読み解く
http://www.wayaku.jp
「英文教室」の公開セミナー
2時間足らずで英文読解力が20%上がる1日講座
英文を正しく読むための、学校では教わらない5つのポイントが学べます
①アンド　②カンマ　③記号
④掛かり方　⑤日英語の誤差
受講料(一回):￥3,000[税込]
毎月第1土曜開催 AM10:20～11:50
受講申込受付中
資料請求・お申し込みは「英文教室」事務担当へ
☎03-3357-1189
株式会社 アイディ
新宿区愛住町22 第3山田ビル6F
新宿線曙橋A1出口徒歩2分

下段は広告スペースです。お問い合わせは直接広告連絡先まで。掲載のお申し込みは、財団ホームページの Oh!レガス 広告募集 をクリックしてください。

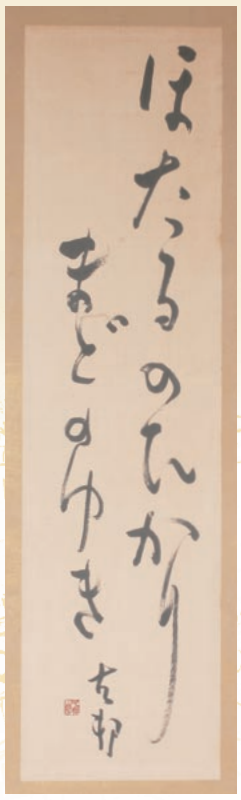
新宿の歴史に触れよう!!

問合せ：新宿歴史博物館
学芸課　☎3359-2131

協働企画展
『新宿区立小学校 受け継がれた学び舎の宝』

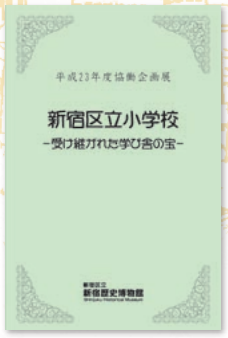
開催中

開催中の本展では、区内全29校に受け継がれている所蔵資料や写真などを一堂に集めて紹介しています。
出展しているほとんどの資料が校外初出品となるもの。思わず「懐かしい！」と思われるものや、意外なものがその学校にまつわる歴史を物語ります。ぜひご家族でそろってお出かけください。



田邊古邨書「ほたるのひかりまどのゆき」（落合第二小学校所蔵）

展示期間： 開催中～4月15日(日)
9時30分～17時30分(入館は17時まで)
会場： 新宿歴史博物館　地下1階企画展示室(三栄町22)
休館日： 毎月第2・4月曜日
料金： 一般200円(常設展とのセット券は300円)、中学生以下無料
※団体割引は20名以上で半額(1名100円)
協働企画： 新宿区立小学校
共催： 新宿区、新宿区教育委員会



協働企画展図録 好評発売中!

価格： 1,000円
販売場所： 新宿歴史博物館
林芙美子記念館
佐伯祐三アトリエ記念館

無料

東京新聞 第29回生活セミナー
第1部 東京都写真美術館 J.ポール・ゲティ美術館展「フェリーチェ・ベアトの東洋」関連文化講演会
第2部 新宿歴史博物館協働企画展にみる「あのころの小学校と新宿」

ベアトの写真と新宿区立小学校に残る絵画などの資料から当時の日本(新宿)の姿を2部構成で探ります。

第1部 「写真で見る江戸・東京～フェリーチェ・ベアトを中心に～」

フェリーチェ・ベアト(1832～1909)は、日本でもっとも注目されている幕末～明治の訪日写真師です。東京都写真美術館で開催される「フェリーチェ・ベアトの東洋」展(3月6日(火)～5月6日(日))に関連し、東京(江戸)を基軸に彼の写真作品を紹介。撮影エピソードや制作背景など、写真のタイムカプセル的側面と人物像に迫ります。

第2部 「あのころの小学校と新宿」

開催中の新宿歴史博物館協働企画展『新宿区立小学校　受け継がれた学び舎の宝』にあわせ、区内小学校の歴史や所蔵資料について紹介します。

日時： 3月24日(土)　13時30分～16時
【第1部】13時30分～14時50分
【第2部】15時～16時
会場： 新宿歴史博物館　2階講堂
講師： 【第1部】三井圭司(東京都写真美術館学芸員)
【第2部】後藤理加(新宿歴史博物館学芸員)
定員： 100名(多数抽選)
料金： 無料。受講者には東京新聞主催の美術展招待券を1枚進呈します。また、左記協働企画展が100円(通常200円)でご覧いただけます
主催： 東京新聞
申込み： 3月15日(木)必着。**郵便はがき(50円)**に「第29回セミナー」と明記のうえ、記載例(3面)のとおり記入し、下記あて先へお申し込みください(1応募につき1名分)。通知は受講票の発送をもって代えさせていただきます(3月16日(金)より順次発送の予定)
〈あて先〉〒100-8505 東京新聞販売局
セミナーS係(住所不要)　☎03-6910-2459　URL　http://hotweb.tokyo-np.co.jp/content/seminar/

川合玉堂作『富嶽』
新宿区所蔵(津久戸小学校旧蔵)

ガガーリン少佐の署名
(花園小学校所蔵)

四谷文化ネット・まち歩きツアー
親子で楽しむ! 消防博物館と新宿歴史博物館

大人も子どもも楽しめる「四谷」の2つの博物館をめぐります。
両館職員による展示案内のほか、消防博物館では開催中の春休みイベント「宝さがしツアー」を体験し、新宿歴史博物館では上記の協働企画展がご覧いただけます。

消防博物館
マスコットキャラクター
「ファイアー君」

日時： 3月25日(日)
9時30分～12時30分
コース： 消防博物館(集合／見学)→新宿歴史博物館(見学／解散)
定員： 30名(多数抽選)
※小学2年生以下は保護者同伴
料金： 一般250円、中学生以下無料
協力： 四谷文化ネット(消防博物館)
申込み： 3月15日(木)必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、同伴者(2名まで)の氏名・年齢を記入し、学芸課へ

新宿歴史博物館　春のお茶会

毎年ご好評いただいている「春のお茶会」を今年も開催します。どなたでもお気軽にご参加いただけます。コヒガンザクラの舞う庭園で一服いかがですか。

日時： 3月25日(日)　10時～15時
会場： 新宿歴史博物館　地下1階中庭(三栄町22)
定員： 先着50名
料金： 300円(お菓子付き)
協力： 藤の会(江戸千家流)
申込み： 不要。直接、会場へお越しください
※茶菓がなくなり次第終了となります。お早めに!

林芙美子記念館【内部特別公開】

ふだん立ち入ることのできない記念館内部を特別に公開します。
林芙美子が情熱をかけて建てた数寄屋風の家屋。芙美子の感性とこだわりが形となって、細部にまで表れています。「東京都選定歴史的建造物」にも指定されている建物内部を、この機会にぜひご覧ください。

日時： 3月20日(火・祝)
10時～・13時～(1回1時間程度)
会場： 林芙美子記念館(中井2-10-1 都営地下鉄大江戸線・西武新宿線「中井駅」下車徒歩7分、西武バス「中井駅」下車徒歩5分　ほか)
定員： 各回20名(多数抽選)
料金： 300円(入館料込み)
申込み： 3月9日(金)必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、希望時間を記入し、学芸課へ

佐伯祐三アトリエ記念館パネル展示
「思い出と未来への想い」～ 落合の小学校に遺された芸術作品とゆかりの作家 ～

通年無料

上記協働企画展に関連して、落合地区の小学校に所蔵されている美術作品を中心に《落合ゆかりの画家》を紹介しています。

展示期間： 開催中～4月15日(日)
開館時間： 10時～16時
会場： 佐伯祐三アトリエ記念館
管理棟ミニギャラリー(中落合2-4-21)

刊行物のご案内

失われつつある新宿の伝説を今に伝える『ガイドブック 新宿区の文化財 伝説・伝承』(新装版)好評発売中!

雨に降られた太田道灌に蓑を乞われた農家の娘・紅皿が、代わりに山吹をさし出したといわれる「山吹の里」の物語(『道灌と紅皿』)など、全38話を収録しています。

価格： 500円
販売場所：
新宿歴史博物館、コズミックセンター、区政情報センター

予　告

新宿歴史博物館所蔵資料展
4月28日(土)～6月10日(日)
「寄贈資料展 未来へ託すモノ」

1年間なんどでも観覧無料!
博物館友の会「メンバーズ倶楽部」会員募集中!

★特　典★
1. 新宿歴史博物館の常設展・特別展・協働企画展などのほかに林芙美子記念館が観覧無料
2. 隔月発行の『メンバーズ倶楽部通信』で、博物館の最新情報がいち早くお手元に
3. まち歩き、講座・講演会などのイベントでの優先枠
4. 刊行物が2割引き(一部を除く)
5. 内覧会、会員事業(バスツアー、隔年実施の講演会)への参加

有効期間： ご入会の翌月から1年間
会費： 区内在住の方1,000円
区外在住の方1,500円
お手続き： 新宿歴史博物館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館
※郵便振込によるご入会も可能です
問合せ： 学芸課　☎3359-2131

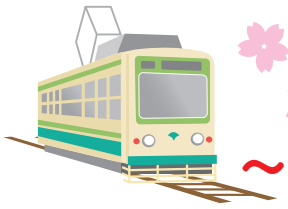
皆様の「学びたい」がここに!
学習院の春講座
受講申込受付中!
春期特別講座〈各1回完結、1,500円〉
★一生勉強一生青春……【4/ 7(土)13:00～14:30】
★原発事故による環境と食品への影響……【4/12(木)10:30～12:00】
★環太平洋時代の世界、アメリカ、日本……【4/14(土)13:30～15:00】
★能ってなんだろう?!……【4/16(月)10:30～12:00】
★「東北学」への誘い……【4/17(火)13:00～14:30】
★男だらけのマドレガーレ レクチャーコンサート……【4/21(土)13:30～15:00】
★文学の散歩道『荻窪風土記』の文士たち……【4/27(金)13:00～14:30】他
知的好奇心を応援　学ぶ楽しさ満載の182講座
●日本をよむ(29講座)▶「江戸学講座」「『今昔物語集』の世界を旅する」「ちょっとだけ歌舞伎通」
●世界を知る(15講座)▶「銃社会アメリカとその文学について」「モーツァルトのオペラ」
●みる・感じる・つくる(28講座)▶「初めての俳画」「景色盆栽教室」「ボタニカルアート講座」
●自分を見つめる(13講座)▶「子育て学入門」「日本人と神道」「伝わる話し方、心をつかむ聞き方」
●暮らしを豊かに(16講座)▶「タニクライフを楽しむ」「食空間コーディネート入門」「歩き方」
●外国語を楽しむ(24講座)▶「ドイツリートの歌詞を読む」「シェイクスピア」「中国語(入門・初級)」
●キャリアアップ(37講座)▶「行政書士」「宅建主任者」「証券外務員」「相続の基礎」「株式投資講座」
パンフレット無料送付!
学習院生涯学習センター
☎:03-5992-1040　http://open.gakushuin.ac.jp/
〒171-0031　豊島区目白1-3-19(学習院目白キャンパス)ＪＲ山手線目白駅徒歩5分、高田馬場駅徒歩9分

電子書籍の時代になりましたが、まだまだ紙の本を愛する人がおります。大量歓迎、全国出張いたします。
おじいさん、おばあさんの
本
買います!
学術書・稀覯本から文庫、絵本まで
歴史・思想・哲学・芸術・科学などあらゆる分野の本や趣味の印刷物
日本の古本屋　KOSHO KIJINDO
Japan Association of Dealers in Old Books
古書 畸人堂(きじんどう)
03-3361-3107
(店舗)新宿区百人町2-9-14ミズホアルファビル
info@kijin.com

ここは広告スペースです。お問い合わせは直接広告連絡先まで。
掲載のお申し込みは、財団ホームページの 広告募集 をクリックしてください。

観光

問合せ：観光課　☎3359-3729



神田川沿いは「春の道」
春の神田川さんぽ
～さくら並木と都電のある風景～

かつて上流は「神田上水」、中流は「江戸川」と呼ばれていた神田川…。
都会の中をひっそりと流れる神田川の川沿いは桜が咲く春の時期になると、まるで別世界になります。川岸の桜の木々が両岸から精いっぱい枝を伸ばしていて、橋の上から眺めると、まるで《桜のトンネル》。神田川沿いをゆったり散策したあとは、特別メニューのお昼ごはんをご用意しています。
少し早起きをして、一緒にうららかな春の一日を過ごしてみませんか？

おすすめポイント！

◎まるで《桜のトンネル!?》新宿の桜を満喫
◎ガイドさんと話しながら、桜舞う神田川沿いの遊歩道をゆったり散策
◎『牛たん とろろ 麦めし ねぎし』で「牛たん食べくらべ」 ちょっと早めに特別メニューのお昼ごはん

※写真は特別メニューとは異なります

日時：4月1日(日)　8時30分～12時(予定)
集合：江戸川公園(文京区関口2-1　東京メトロ有楽町線「江戸川橋駅」から徒歩3分)
※参加者には地図を送付します
対象：どなたでも
定員：30名(多数抽選)
料金：2,000円
協力：株式会社ねぎしフードサービス
申込み：3月16日(金)必着。往復はがき、もしくはEメール(✉kanko@regasu-shinjuku.or.jp)に記載例(下段)のとおり記入し、観光課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3359-5036へ
問合せ：観光課　☎3359-3729

しんじゅくナビ　新宿発・新宿のまちの総合案内
http://shinjuku.mypl.net/shinjuku_navi/
しんじゅくナビ　検索

新宿区内の“名品・名店”情報は『しんじゅくナビ』でCheck!

昨年8月に開設された『新宿人御用達 名店・名品』コーナーでは、地域に愛されているお店として、「『金賞』新宿区商店会連合会推奨」表彰店を独自に取材した特集記事を掲載中です。

―― これまでの掲載店 ――
〔神　楽　坂〕廣東名菜・龍公亭
〔高 田 馬 場〕キッチン谷沢
〔四谷・舟町〕味どころ はしもと
〔四谷四丁目〕四谷大木戸 藪蕎麦
〔四谷一丁目〕ブティック ル・ポァン
〔新　　宿〕天ぷら 船橋屋
〔西　新　宿〕文具の大黒屋
〔中　　井〕味覚庵
※掲載順。2012年2月末時点

「味覚庵」のこだわりの梅干し
(最新記事より)

……などなど、個性あふれる名店の魅力を紹介しています。

運営：新宿シティプロモーション推進協議会
新宿区観光協会、新都心新宿PR委員会、新宿区、当財団で構成され《新宿の魅力》を総合的にPRしています。
問合せ：新宿シティプロモーション推進協議会事務局(観光課内)
☎3359-3729

芸術

聴く　観る　感じる

問合せ：新宿文化センター
文化交流課　☎3350-1141

区民招待のご案内

無料

第5回 New Chamber Soloists 演奏会「チャイコフスキー特集」第1弾

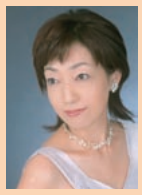
☆先着200名様ご招待
日時：3月25日(日)　14時開演
曲目：「交響曲 第5番 ホ短調」 ほか
会場：新宿文化センター　大ホール
申込み：3月6日(火)から先着順に新宿文化センター2階事務所で招待券を配布します(3月13日(火)を除く毎日9時～19時)。招待券の引き換えの際には身分証明書(新宿区民であることを証明するもの)の提示が必要です(証明書1通で2枚まで引き換え可)　※未就学児の入場不可
問合せ：文化交流課　☎3350-1141

新宿文化センター 第107回 ランチタイムコンサート ～ 希望の春へ ～

無料

みなさまの声にお応えして、心躍る楽しい声楽の演奏をお贈りします。

菊池慈生



神崎真弓

日時：3月23日(金)
12時15分開演(12時開場)
※途中入退場自由、3歳未満のお子さま入場不可
会場：新宿文化センター　大ホール
出演：菊池慈生(テノール)、神崎真弓(ピアノ)
曲目：『花』『献呈』『誰も寝てはならなぬ』 ほか
※曲目は変更になる場合があります
申込み：不要。当日直接、会場にお越しください
問合せ：文化交流課　☎3350-1141

新宿文化センター主催公演 早稲田大学 交響楽団演奏会 ワセオケがレガスまつりにやってくる!

輸 Welcome to SHINJUKU レガスまつり2012

好評販売中!

日時：4月7日(土)　13時30分開演(13時開場)
会場：新宿文化センター　大ホール
出演：早稲田大学交響楽団
曲目：E.エルガー「行進曲『威風堂々』」 ほか
※曲目は変更になる場合があります
入場料：全席自由　500円　※未就学児の入場不可
購入：※詳しくは主催公演入場券購入方法(下段)参照
問合せ：文化交流課　☎3350-1141
「レガスまつり2012」の一環で実施される他のイベント情報を8面にも掲載しています。ぜひご覧ください！

落語 in 和室

落語をもっと身近に！もっと気軽に！

未来の名人候補が続々登壇！ みなさまを腹の底から笑わせます！
落語芸術協会所属の若手落語家・講談師が魅せるホンモノの“噺芸”がここに!!

3・4月の開催

大久保スポーツプラザ〈毎月1回：月曜日〉
3月5日・4月9日
会場：3階和室
問合せ：施設課　☎3232-7701

新宿文化センター〈毎月1回：金曜日〉
3月23日・4月20日
会場：4階和会議室
問合せ：文化交流課　☎3350-1141

時間：いずれも10時30分開演(10時開場)
※開演後の入場も可能です。お気軽にお立ち寄りください
入場料：400円(おトクな回数券もあります)
協力：公益社団法人落語芸術協会
申込み：不要。当日、直接会場へお越しください

春風亭べん橋(3月5日出演)

三笑亭月夢(3月23日出演)

コズミックセンター 3月のロビーコンサート

無料

早稲田大学 ニューオルリンズジャズクラブ
本場ニューオルリンズのジャズは“ニューオリ”!

リクエスト多数により出演決定!!

3月のロビーコンサートは、みなさまお待ちかねの早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ、通称“ニューオリ”が登場！ 本場さながらの熱気溢れる生演奏をお楽しみください。

日時：3月18日(日)　12時～13時
会場：コズミックセンター　1階ロビー
出演：早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ
曲目：『聖者の行進』 ほか
※曲目は変更になる場合があります
対象：どなたでも
問合せ：施設課　☎3232-7701

主催公演入場券購入方法

窓口購入　※休館日を除く
①新宿文化センター　9時～19時
②コズミックセンター　9時～19時
③新宿歴史博物館　9時30分～17時
お支払方法：いずれも現金のみ

電話予約
①新宿文化センター　☎3350-1141
受付時間：9時～19時(休館日を除く)
②チケットぴあ　☎0570-02-9999
※音声案内に従い、希望公演のPコードを入力してください
※お取り扱いのない公演もあります

インターネット予約
https://yoyaku.cultos-y.jp/regasu-shinjukuc/reserve/gin_init
Web マークが付いている公演は、財団ホームページ内の「**インターネットチケット販売**」からお申し込みいただけます。
※窓口販売開始日の翌日10時からご利用いただけます
※チケットの郵送をご希望の場合は、公演3週間前までにご予約ください
※インターネットでのご予約・ご購入には、会員登録(無料)が必要です

お支払方法(窓口購入以外の場合)
ご予約後1週間以内に、下記のいずれかの方法でお支払いください。
①窓口引換
新宿文化センター窓口にお越しください。
②郵便振替
ご予約後、下記のゆうちょ銀行口座にチケット代と**送料(80円)**をお振り込みください。
ご入金の際、郵便局備え付けの青色の振込用紙に「予約済み公演名、枚数、席種、予約者の住所・氏名・電話番号」を明記してください。入金確認後、チケットを発送します。
※振込手数料はお客様のご負担となります

振込先　加入者名(振込先)：新宿文化センター
口座番号：00180-0-263305

③ネットバンキング
インターネット予約の場合のみ、ネットバンキングでのお支払い(マルチペイメントサービス)が可能です。
※ご利用には、会員登録(無料)が必要です
※別途手数料(予約1件につき150円～300円)が加算されます
※入金確認からチケット発送までに約1～2週間かかります。お早めにご入金ください

購入の際のお願い
●**区民割引を窓口で購入される際は、住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。**
※証明書1通で4枚まで購入可。詳しくは財団ホームページをご参照ください
●電話予約では、座席番号のご指定はお受けできませんのでご了承ください。
●車椅子用の鑑賞席は、新宿文化センターでお求めください。
※枚数限定。電話予約のみ
●特定の公演以外では、未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。入場券は年齢に関係なく、お一人様1枚必要です。
●出演者、曲目、演目などは、さまざまな事情により変更となる場合があります。
●**公演中止の場合以外はチケット代の払い戻しはいたしません。また、紛失の場合も再発行はできませんのでご注意ください。**

記載例

申込先(往復はがきの場合)

学習・スポーツ課、子ども・地域課、経営課、施設課
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター内　○○課

学芸課、観光課
〒160-0008
新宿区三栄町22
新宿歴史博物館内
○○課

文化交流課
〒160-0022
新宿区新宿6-14-1
新宿文化センター内
文化交流課

往信(表)	返信(裏)
□□□□□□□ 申込先名 申込先所在地	記入しない

返信(表)	往信(裏)
□□□□□□□ 申込者氏名 申込者住所	①講座名など ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話・FAX番号 ⑤年齢 ⑥性別

返信用にもご自分の住所・氏名を書いてください。
※特に記載のないものは、応募多数の場合は抽選になります
※申込先、所在地の記載がある場合は、各あて先へ

Web は、財団ホームページ内の「講座予約サービス」から申し込み可

当財団へのご意見・ご要望をお聞かせください！　手紙・はがき・FAXでお寄せいただく場合は右記「記載例」中のコズミックセンターあてご送付ください。
ホームページからお寄せいただく場合はレガス新宿　検索　へ。

学習

レガスで学ぼう！

プラネタリウム

会場：コズミックセンター　8階プラネタリウム
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

聴覚障がい者のための プラネタリウム上映会

字幕入り

放映内容に字幕を入れた、耳が聞こえない方・聞こえにくい方のための上映会です。

当日は、ループを入れて補聴器で聞き取りやすくした席も一部設置します。プラネタリウムの美しい星空を、ぜひ仲間やご家族とご一緒にお楽しみください。

※上映内容は、一般投影の「春プログラム」と同じです

日時：3月20日(火・祝)　14時～15時
対象：聴覚障がい者・聴覚障がい児およびそのご家族・介助者
定員：100名(先着順)
料金：大人100円、子ども(高校生以下)無料
共催：NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会
申込み：3月11日(日)必着。FAX(FAX5919-2563)もしくは電話(☎5919-2421)またはEメール(✉info@tonancyo.org)で記載例(3面)のほか、「参加人数」を明示し、東京都中途失聴・難聴者協会へ

プラネタリウムでほっとひといき 春プログラム「マゼランの大航海と春の星座」

大航海時代、ヨーロッパの船乗りたちはコショウなどの香辛料をはじめとした“珍しい物”を求め、競うようにして海原に乗り出しました。そうして数々の苦難を乗り越え、ついに「東洋への航路」を開拓したのです。

今月から始まる春プログラムでは、南アフリカの海峡にその名を残した《マゼラン》のお話と、春の星座《からす座》について解説します。あわせて、神話「からす座の話」もお楽しみいただけます。

投影日：3月10日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、4月14日(土)
※4月14日以降の日程についてはお問い合せください
時間：【1回目】10時30分～・【2回目】13時30分～・【3回目】14時50分～の1日3回(投影時間はいずれも1回約50分)　開場は各回とも投影開始30分前から
定員：150名(全席自由)
料金：大人(高校生以上)300円、中学生以下無料
購入：入場券は各回とも投影開始30分前から会場受付で発売

「多文化交流」と「国際理解」のコラボ企画 親日国、トルコを知ろう！

国際理解講座

①世界の料理～トルコ料理体験(多文化交流プログラム)
②伝統と急成長が同居するトルコの魅力を探る(国際理解講座)

世界でも有数の親日国といわれる「トルコ共和国」。“遠い異国”の様に思われがちですが、実は歴史的にも日本と深いつながりを持っています。

今回、多文化交流プログラムの一環で実施する「料理体験」では、世界三大料理の一つであるトルコの家庭料理「ポアチャ」にチャレンジ。また、「国際理解講座」では、伝統を重んじながらも最先端の技術を積極的に取り入れようとするトルコ人の柔軟な姿勢を探るとともに、トルコ人の視点から“トルコの魅力”について語ってもらいます。

日時：①4月21日(土)　11時～14時　②4月22日(日)　13時～15時
会場：①四谷地域センター　11階調理室(内藤町87)
②新宿文化センター　地下1階展示室(新宿6-14-1)
講師：①甲斐直子(「食で巡る世界散歩Foamy's世界の家庭料理＆お菓子教室」主宰)
②ジェム・ハサン・アルデミル(トルコ航空広報)
対象：どなたでも
定員：①20名(多数抽選)　②70名(先着順)
料金：①1,300円(食材費込み)　②400円
協力：トルコ航空
申込み：4月10日(火)必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、参加希望講座番号(「①」か「②」、もしくは「両方」)を明記し、文化交流課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3350-4839へ
※応募多数の場合は、「両方」希望の方を優先のうえ、抽選となります
問合せ：文化交流課　☎3350-1141

ライフアップ講座

パソコン講習会 学びたいときがはじめどき！

◆Windows 7・Vistaのみ対応　◆Excel・Power Point 2007・2010使用
◆ノートパソコンの持ち込み可(ただし、Windows XP・2003は対象外)

講座名／内容	日時	受講料
①インターネットでお買いもの インターネットを使ってお得な買いものをしてみましょう。より安い商品や欲しかったものの探し方を学びます。また、ネットでの買い物の“落とし穴”も覚えましょう。 ※実際には購入しません	3/10(土) 10:00～ 12:30	3,000円 (テキスト代別)
②インターネットで災害対策 あの日、あの時、あなたはどうやって《情報》を得ましたか？家族の安否確認や交通機関の停止…。東日本大震災の発生から早くも1年が経とうとしています。「いざ！」というときの心強い味方としても、インターネットを活用しましょう。 ※インターネットを使ったことがある方対象	3/10(土) 14:00～ 16:30	3,000円 (テキスト代別)
③パワーポイント一日でまるわかり (Power Point 2007・2010) 大人気のオフィスソフト、パワーポイントを一日で学ぶ大人気講座です。基本的な操作方法・わかりやすいスライドの作り方からアニメーションまで学びます。これを覚えれば、プレゼンテーションでも大活躍です。	3/24(土) 10:00～ 16:00 ※お昼休憩あり	5,000円 (テキスト代別)

会場：パソカレッジ高田馬場校(高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル2階　JR山手線ほか「高田馬場駅」から徒歩2分)
定員：各16名(先着順)　※いずれも最少催行7名
申込み：①・②は開講4日前まで、③は開講8日前必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、「参加希望講座名」を明記し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

ガーデニング体験会 ～始めよう&楽しもう 春の花でハンギングバスケット～

花の咲きそろうこれからのシーズン。春の花々をお庭やお部屋で楽しみましょう。
ハンギングバスケットに植えますので、お庭がなくても楽しめます。

日時：4月13日(金)　13時30分～15時
会場：コズミックセンター　3階大会議室
講師：渡辺さくら(日本ハンギングバスケット協会東京支部長)
対象：区内在住・在勤・在学の方
定員：20名(多数抽選)
料金：3,500円(材料費込み)
申込み：3月21日(水)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121

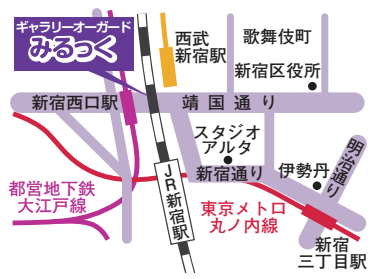
ギャラリーオーガード

みるっく

3月の展示

展示中～3月22日(木)
絵画展「新宿のマテリアル」
3月23日(金)～4月26日(木)
彩色水墨画展

展示場所：新宿大ガード下・北側歩道
問合せ：学習・スポーツ課　☎3232-5121



レガスパーク

掲載のお申し込みは、財団ホームページの 広告募集 をクリックしてください。
掲載行事は財団の主催ではありません。日時・会場などは予定です。各主催者に内容を確認されたうえ、ご自分の責任で参加してください。

アート・工芸

プリザーブドフラワー教室　春の生徒募集中
卒業式や入学式のコサージュをプリザーブドフラワーで作りましょう。東新宿駅徒歩2分 プリザ＊プラザ　森下　☎090-5199-8215

いけ花・茶の湯 若葉の会 3565-2378 村田まで
花道・茶の湯、月1回稽古料各2000円教材費含(場)第2若松センターで土又は日曜PM1:00～

パッチワーク・キルト教室　初心者歓迎♪
日本手芸普及協会カリキュラム　火・木・土 ¥3000／月3回 早稲田7分 ☎090-7282-0950

カーネーション講習　サロンドフルール
母の日も近づきます。カーネーションを作りませんか。枯れないアートフラワーです。リビングの飾りにもなります。日時3月9日・15日10時～12時半　場所高田馬場2丁目 お申込は☎FAX03-3200-9048 地図を送ります。

西新宿水彩・日本画教室　火曜 14～16 時
少人数制で、初心者でも自分のペースで描けます。1回2500円で都合に合わせて受講可。出張指導も応相談。☎090-1736-6758 山口

フラワーアレンジメント　月1回
季節の花で暮しに彩りを添えてみませんか♪ 早稲田8分☎090-4174-1581 サロン・キアラ

音楽

♪0才からの知育音楽教室@高田馬場
6ヶ月～の個人レッスン♪4才以上はピアノ 住所・名前・年齢をご記入の上FAXでのみ受付 資料をお送り致します。 FAX03-3369-7510

楽しいコーラス・ピアノ・歌
若者からシニアまで、嬉しくハモリましょう♪ ポップス・シャンソン・ジャズ・童謡・ピアノ・歌 個人指導も募集中! 高田馬場(駅近)・早稲田・他指導　桐朋音大卒　板井貴子　☎3207-7592

ピアノ教室♪百人町社保付近 080-2065-3162
幼児から大人まで楽しく丁寧に指導致します 月￥6000～ http://kumakipiano.com/ 熊木

内山ピアノ教室☆生徒募集　☎3952-6225
レベルに合わせた個人指導で実力アップ♪ 幼児～大人　初心者大歓迎　ソルフェージュ 無料体験有！　落合南長崎・中井駅7分

歌個人指導（超苦手～プロ）生徒募集！
音程、声域、声量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消! 話声にも対応。無料体験有! 高田馬場駅徒歩2分。フェザー ☎3362-1920

和琴で歌う雅楽の詩歌　6月の講座参加者募集
コロンビア大学中世日本研合同参加6/23～24 費3000-6000円 東邦音大エクステンションセンタ音羽大塚3 問:39548721/39469666 杉山

♪桐朋音大講師のレッスン♪ ☎3952-5055
初歩～受験まで　気軽に相談を　中井駅7分 「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

区民プロデュース事業のご案内

この春、新しいことを始めたり、体験したりしてみませんか?
「春からの講座」参加者募集

申込み: 各講座・イベントとも申込み締切日必着(各申込み方法参照)。記載例(3面)のほか、「参加希望講座名・企画運営団体名」を明記し、学習・スポーツ課へ
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121 FAX3209-1833
夏からの「講座やイベント」の企画・運営を希望する団体の募集を3月5日(月)から開始します!(下記をご参照ください)

講座・イベント名／実施団体名
①実施日時／回数　②定員／対象　③会場
④参加料　⑤申込み締切日
※申込み方法はいずれも、往復はがき、FAX、財団ホームページのいずれかで

―― 音楽・コーラス ――

えのき合唱団
えのき合唱団

声を合わせて健康増進! みんなで歌って感動体験! 誰でもいつからでも参加でき生演奏の発表もある　えのき合唱団。
①4月22日～平成25年3月10日の土・日曜日　15時30分～17時／全20回　②50名／どなたでも　③榎町地域センター　④1回500円　⑤3月31日(土)

小学生からの合唱教室
早稲田少年少女合唱団

子どもたちが心を合わせてきれいなハーモニーを作ることは、創造する喜びやお互いを思いやる優しい気持ちを育てます。
①4月7日～9月29日の土曜日　9時～12時／全20回　②30名／新小学2年生～高校生　③早稲田小学校　④1回300円　⑤3月31日(土)

―― 健康ストレッチ・ダンス ――

初心者のためのストレッチ&空手レッスン
松濤館流空手道修剛会

新宿区内唯一!午前中の空手教室です。基礎から自分のペースで学べます。ひとあじ違う趣味を始めてみませんか?
①4月3日～9月11日の火曜日(ただし、5月以降は一部日時が変更になる場合あり)　9時30分～11時50分／全20回　②15名／18歳以上　③落合第二地域センター　④1回500円　⑤3月27日(火)

ストレッチ&入門太極拳
S・P・T・C下落合公園太極拳倶楽部

運動による漢方薬「太極拳」。この中国武術を一緒に楽しみませんか。身心共に軽やかに。
①4月15日～9月2日の日曜日　9時15分～10時45分／全10回　②30名　③戸塚地域センター　④全4,000円　⑤3月31日(土)

ベリーダンスエクササイズ ～親子も歓迎～
Salahila(サラヒラ)　mama(ママ)

インナーマッスルを鍛えて基礎代謝をUP! 現役助産師ダンサーが基礎から丁寧に教えます。目指せくびれボディ!
①4月12日～6月28日の木曜日(月3回程度)　13時30分～15時30分／全10回　②25名／20～50歳代　③牛込箪笥地域センター　④全10,000円　⑤3月31日(土)

―― 語学・趣味・料理 ――

入門・初級・中国語会話
中国語講習会

中国人女性講師と入門・初級中国語会話を楽しく学びましょう。初めての方も大歓迎です。お気軽に参加してください。
①4月7日～6月16日の毎週土曜日　入門:13時～15時、初級:15時～17時／全10回　②20名／20歳以上　③三栄町生涯学習館　④全10,000円(別途教材費全1,500円)　⑤3月30日(金)

陶芸・ビーズ・水引など、楽しい教室
手作りART

陶芸(茶碗・花器・雛人形)、水引(X'マスツリー・お飾り)、編物、ビーズなど楽しいARTの会。親子歓迎割引き有り。初心者OK
①4月15日～平成25年2月17日の日曜日　9時～12時／全20回　②21名／小学生以上　③住吉町生涯学習館　④1回750円　⑤4月10日(火)

新婦人絵手紙入門講座
新日本婦人の会新宿支部絵手紙交流会

絵手紙は心のキャッチボールです。絵とことばでつなぐ、温かい絆づくりを、ご一緒にしませんか! 初めてでいいよ
①4月10日～平成25年3月5日の火曜日　13時30分～17時／全12回　②15名／どなたでも　③大久保地域センター　④1回500円(別途教材費1回500円)　⑤3月28日(水)

江戸流手打ち蕎麦講座
江戸流手打ち蕎麦新宿鵜の会

手打ち蕎麦に挑戦しませんか! 福井県産玄そばの石臼挽きそば粉でそば粉本来の香りと喉越しを味わいましょう!
①4月15日～平成25年3月2日の第1土曜日と第3日曜日　13時～17時／全20回　②18名／成人　③北新宿生涯学習館　④1回600円(別途教材費1回1,000円)　⑤3月20日(火・祝)

―― 本格的な古典文学を心ゆくまで ――

中高年のための古典文学講座
二四木会

『蜻蛉日記』を精読します。テキストの一字一句を吟味しながら「古典をどう読むか」を初心の方にも分かるように講義します。
①4月26日～平成25年3月14日の木曜日　10時～12時／全20回　②22名／おおむね50歳以上　③落合第二地域センター　④1回500円　⑤4月14日(土)

―― 曜日で選べる「一般教養講座」 ――

中高年のための一般教養講座 住吉月曜コース
三栄きのえね会

文学、歴史、法律、経済、時事問題、健康問題などを幅広く楽しく学習し、友を得、心豊かに生きよう。
①5月7日～平成25年2月18日の月曜日　13時30分～15時30分／全20回　②50名／おおむね50歳以上　③住吉町生涯学習館　④1回300円　⑤4月10日(火)

一般教養・戸山みのり会水曜コース
戸山みのり会

幅広く学び、教養を向上するとともに、健康を増進し、会員相互の親睦を図り、第二の人生を楽しく過ごしませんか!
①4月18日～平成25年2月27日の水曜日　10時～12時／全20回　②85名／おおむね55歳以上　③戸山生涯学習館　④半期3,000円　⑤4月4日(水)

一般教養講座(木曜午後コース)
木曜会

私たちの身近かなテーマについて各分野の講師を招き、幅広く楽しく学習するサークルです。参加してみませんか!
①4月12日～平成25年2月28日の木曜日　13時～15時／全20回　②35名／おおむね55歳以上　③落合第二地域センター　④10回分4,000円　⑤3月30日(金)

一般教養講座「戸山木曜コース」
戸山平成会

歴史や文学に親しみ、江戸の旧蹟等を訪ね、また会員との会話を楽しみ、元気をもらいながら共によい思い出を作りましょう。
①5月10日～平成25年2月28日の木曜日　10時～12時／全20回　②80名／原則50歳以上　③戸山生涯学習館　④全4,000円　⑤4月25日(水)

新生大学院「高齢者学習戸山金曜コース」
新宿区高齢者学級連合会

1カ月ワンコインで毎週楽しめる学習会です。内容は学習館や地域センターでチラシを。応募の方には詳細をご連絡します。
①4月20日～平成25年2月8日の金曜日　13時30分～15時30分／全20回　②80名／原則新宿区在住のおおむね60歳以上　③戸山生涯学習館　④月500円　⑤3月21日(水)

魅力的な事業を企画・プロデュースしてみませんか?
第2回区民プロデュース事業「企画・運営団体」募集
―― 当財団がみなさまの事業を支援します!!

区民を対象に、教養講座(文学・文化・歴史・時事・語学など)をはじめ、趣味(手工芸・絵画・陶芸など)、生活、暮らしと健康、スポーツ、家庭教育や子育て、国際交流に関することなどをテーマとした「講座」または「イベント」を企画・プロデュースしてみませんか? 優れた事業には、その実施に対して当財団が助成金を支給します。詳しくは、コズミックセンター窓口および各生涯学習館・地域センターなどで配布する「募集要項」をご覧ください。

なお、上記『春からの講座』15講座に続いて、第2弾の参加者募集を本紙4月5日号に掲載する予定です。お楽しみに!

事前説明会
応募される団体を対象に事前説明会を開催します。希望団体は開催前日までに、電話もしくはFAX(FAX3209-1833)で学習・スポーツ課までお申し込みください。
日時: 3月13日(火)　①13時30分～　②19時～　※①と②は同じ内容です
会場: コズミックセンター　3階小会議室
※夜間の時間帯をご希望の団体には平日、個別に説明します

内容: 区民の初心者を対象とした各種講座またはイベントの企画と運営
対象: 区内で活動している生涯学習の自主グループ
助成対象となる事業期間: 7月1日(日)～平成25年3月31日(日)
助成対象となる回数と助成上限額: 【講座】期間内に20回まで、上限額は20万円　【イベント】期間内に2回まで、上限額は1回5万円を限度に10万円
応募方法: 3月26日(月)必着。所定の申請様式に必要事項を記入のうえ、学習・スポーツ課まで直接お持ちください
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

広告募集中!

日本女子大学 春期公開講座
講座パンフレット無料送付中
■教養講座(全21講座)
「ドナルド・キーン氏特別講演会」
「ゲーテに親しむ」
■語学講座(全7講座)
「楽しくはじめる韓国語入門」
「これから始める英会話(入門)」
■キャリア支援講座(全11講座)
「保育士資格筆記試験対策講座」
リカレント教育課程10回生(4月生)募集中
日本初の「リカレント教育課程」就職率100%
大学にもどって、職場にもどろう、社会にもどろう!
応募資格:就業経験のある4大卒女性
期　　間:4月から1年間
★詳しくは、リカレント教育課程事務室
Tel.03-5981-3751まで
お問い合わせ　日本女子大学生涯学習センター
文京区目白台2-8-1 Tel.03-5981-3755 http://LLC.jwu.ac.jp/

ムサビ学園 新宿 サテライトセンタービル9F
修了制作選抜展 & トークショー
展覧会:3月9日(金)～11日(日)10:00～18:00※最終日～16:00
● 武蔵野美術大学の「絵を描く大人の学校」ムサビ学園の今年度修了生の作品を展示
トークショー:3月10日(土)13:00～14:30(入場無料)
テーマ:「アートに強い脳づくり」(最新の脳科学から)
● 語り手:塚田 稔 氏(玉川大学脳科学研究所副所長・工学博士・画家)
武蔵野美術学園　ムサビ学園　検索　TEL.0422-22-8176

♪ピアノ教室生徒募集♪ 3358-1162　平野
シニアのピアノ始めました。まずは1曲いかがですか? 片手だけでも、譜読みだけでも。お友達もご一緒に。女性のみ。牛込柳町2分

外国語・外国文化

ベテランの外国人講師が楽しく教えます
英語、仏語、西語、伊語、独語、中・韓国語 他
幼児から上級まで　体験個人40分1500円
グループ可　曙橋駅A4より徒歩1分　LIG 0333554471 http://home.att.ne.jp/air/lig/

NHK講師他の英会話　西・仏・露・韓国語も
60代中心クラス/小中高生クラス/TOIEC/英検
1回¥1575～新宿と池袋 03(3984)1180 WinG

中高年の初級英会話　月謝月3回 4000円
全く初めての方でも安心してお出でください。
土曜日10時30分～12時　四谷地域センター集会室4　岩崎　☎3226-3477

新宿・早稲田　英検・TOEIC専門塾
英検5級～準1級／TOEIC 500～800
成績アップ!　高校・大学受験対策／英会話
Webはイングリッシュサロンアオキで検索を
下落合・高田馬場駅3分　TEL3365-1265

English 仲間学習会　皆で一緒に TOEIC!
大卒TOEIC650以下女性の為の学習会 参加費1000円／回 18:30～ 区内施設 39548721

大人の初級英会話　無料体験
角筈地域センター　火曜午前　¥2,200／月
☎048-444-5707　ハローフレンズ

韓国語教室 生徒募集 入門～上級 4人制
講師歴15年。初めから楽しく気軽に韓国語を
水木 随時無料体験 新大久保 ☎090-2479-7850

バンディプル韓国語教室(会話中心)
専攻者が教える韓国語会話(入門～上級者)
会話だけでなく語彙力も伸びます(見学歓迎)
現YMCA講師　申込みは☎080-5199-4367

あなたの街のECCで英会話を
幼児、小中高大生、社会人、シニア対象クラス。
百人町2丁目教室　☎3367-4533　臼井
詳しくは www.eccjr-100nincho.com で。

英語教室　生徒募集　落合第2地域センター
ベテランの外国人講師による英会話教室です
毎週土曜日　3歳～大人　少人数グループ
体験可　☎080-1244-9864　タリ

スポーツ・健康

やさしく楽しいフラメンコでリフレッシュ!
初級クラスよりていねいに指導します。
高田馬場駅徒歩5分☎03-3369-2008寺島yuka

深夜営業 新宿スポーツジム ☎08019871739
朝6時まで 東新宿1分 新宿三丁目5分 未経験・中高年・ダイエット歓迎 キックボクシングジム

その他

パソコンを活用する会　地域センター ほか
知らなきゃ損する活用技術の数々を習得する
月会費 3,000円　連絡先☎03-3366-4494

初心者からの簿記教室(神楽坂ほか)
月3回　土曜日の午前　月謝3,500円
e-mail:miho@flower.name　奥津宛
☎080-4130-8887

話して元気になろう会 part2 ☎090-8042-4702
第2水曜。四谷地域センター。傾聴も学べます。
¥800／1回・¥2000／3回　パーソンズ添田

♬カルチャー教室古典部門♬通信編 代表町田
初心者～上級者まで　普通校の方もお気軽に!
文章・書道・古典・声楽・ピアノ・華道 FAX33588815

スポーツ

レガスでスポーツ!!

一歩一歩、健康づくり♪ 健康ウォーキング情報

①いきいきウオーク新宿 我が町落合地区ウォーク 約4km

無料

日時: 3月21日(水)
9時10分～30分受付　正午解散予定
コース: せせらぎの里(集合)→小滝橋(神田川)→早稲田通り→落合斎場→落合公園→西落合公園→落合第二地域センター(ゴール)
集合: せせらぎの里(西武新宿線「下落合駅」)
解散: 落合第二地域センター
(都営地下鉄大江戸線「落合南長崎駅」)
協力: NPO法人新宿区ウオーキング協会
問合せ: 新宿区健康推進課健康事業係
(第2分庁舎分館1階)　☎5273-3047

②レガス健康ウォーキング 「桜めぐりウォーク」 約8km

輪 Welcome to SHINJUKU
レガスまつり2012

日時: 4月7日(土)　8時40分～9時受付　正午解散予定
コース: 新宿歴史博物館(集合)→外濠公園→北町→矢来町→江戸川公園(トイレ休憩)→神田川沿い→面影橋(神田川)→甘泉園公園→戸山公園→コズミックセンター(ゴール)
集合: 新宿歴史博物館(東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」)
解散: コズミックセンター(東京メトロ副都心線「西早稲田駅」ほか)
料金: 400円
協力: NPO法人新宿区ウオーキング協会
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

①②とも
対象: どなたでも　定員なし
申込み: 予約不要。受付時間内に直接、集合場所へ　※雨天決行
その他: 当日はリュックなどで手が自由になるように運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください

新宿区民踊大会 出演団体募集!

日時: 5月3日(木・祝)
会場: 新宿文化センター　大ホール(新宿6-14-1)
演目: 1団体2曲以内　1曲5分以内
※2曲のうち1曲は民踊とし、もう1曲は新舞踊でも可
対象: 上記演目要件を満たし、踊り手が3名以上で次のいずれかに該当する団体。 ①新宿区内在住・在勤・在学者が在籍する団体、または主に区内で活動する団体　②新宿区民踊連盟加盟団体
参加料: 1団体／2,000円
申込み: 3月5日(月)～4月6日(金)の間に、所定の申込用紙(コズミックセンター窓口で配布、財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて財団窓口(9時～19時)まで直接申し込みください。先着順
代表者会議: 4月7日(土)　13時～　三光会館(百人町2-8-10)　※演舞の順番を決める抽選を行います(欠席の場合は、主管団体が決定)
主管: 区民踊連盟
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

子ども

しんじゅくキッズ あつまれ!

レガスポ! 未就園児向け 親子スポーツ講座のご案内

元気な笑顔と笑い声がいっぱい!
大好評のレガスポ! 未就園児向け講座です。親子で楽しめるプログラムなので、お子さまが安心して参加できます。春からの集団生活前にもぴったり!
幼稚園や体操教室で指導経験のある講師を迎え、一人ひとりの発達に合わせ、無理なく楽しく活動します。
親子で元気いっぱい体を動かしてリフレッシュしませんか。

講座名	対象	日時	定員
親子3B体操〈1～2歳コース〉	1～2歳児とその保護者	毎週火曜日 9:45～10:30	30組
親子3B体操〈2～3歳コース〉	2～3歳児とその保護者	毎週火曜日 10:50～11:40	30組
親子スキンシップ体操	1～3歳児とその保護者	毎週木曜日 10:50～11:50	30組

会場: コズミックセンター
料金: 親子で1回400円
申込み: 予約不要。いずれも当日先着順(講座開始15分前からコズミックセンター1階窓口にて受け付け)　※講師の都合によりやむを得ず代行または休講となる場合があります。あらかじめご了承ください
その他: お母さま向けスポーツ講座(マタニティ、産後向け)もございます。詳しくは財団ホームページまたは学習・スポーツ課までお気軽にお問い合わせください
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

新学期に向けて元気づくり 親子で青空ヨガ

無料

柔軟で丈夫な体は、家族みんなの元気の基本。ヨガポーズと深い呼吸で、春の息吹を全身で感じてみましょう。イベント後は人工芝グラウンドで思いっきり遊びましょう。

内容: 親子できるヨガ、人工芝グラウンドでの自由遊び
日時: 3月26日(月)
11時～13時(以降は自由時間)
※雨天の場合、3月29日(木)に順延

会場: 西戸山公園野球場(百人町4-1)
講師: ワカバ(レガスポ! 登録講師)
対象: 区内在住の小学生とその家族
定員: 25組50名程度
申込み: 3月20日(火・祝)までに、電話もしくはFAX(FAX 3209-1833)またはコズミックセンター窓口に直接お申し込みください
問合せ: 施設課　☎3232-7701

野球少年集まれ! 小学生野球大会 参加チーム募集

日にち: 4月8日(日)・15日(日)・22日(日)、5月4日(金・祝)・5日(土・祝)・6日(日)
※予備日‥4月14日(土)・21日(土)・28日(土)、5月13日(日)
会場: 戸山多目的運動広場(戸山3-2)
西落合公園少年野球場(西落合2-19)
対象: 区内在住・在学または区少年軟式野球連盟登録チームで、1部(6年生以下)・2部(4年生以下)　計45チーム、女子ソフトボール　計5チーム
料金: 1チーム800円
申込み: 3月20日(火・祝)までに、コズミックセンター窓口に備え付けの「申込書」(財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてコズミックセンター1階窓口(9時～17時)へ。先着順
【代表者会議】3月31日(土)　14時～　戸山生涯学習館　1階ホール(戸山2-11-101)
【審判講習会】3月18日(日)　9時～13時(8時30分受付)
【アナウンス講習会】3月18日(日)　11時～13時(10時30分受付)　※会場は、審判・アナウンス講習会ともに戸山多目的運動広場。雨天の場合、4月1日(日)に延期
協力: 区少年軟式野球連盟、区軟式野球連盟
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

ちびっこ野球教室

無料

小学生野球大会(4～5月開催)にあわせ、「ちびっこ野球教室」を開催します。特に初心者の低学年児童を対象に、"投げる・打つ・走る"ことの楽しさに触れ、野球を始めるきっかけとなるような教室です。

日時: 3月18日(日)　14時～16時(13時30分受付)
会場: 戸山多目的運動広場(戸山3-2)
対象: 年長(未就学児)～小学2年生くらいの男女
申込み: 3月11日(日)までに、Eメールで教室名・氏名(ふりがな)・学年・学校名を明記のうえ、区少年軟式野球連盟のEメール(下記)までお申し込みください
主催・指導: 区少年軟式野球連盟
その他: 当日は運動しやすい格好で、グローブがあればお持ちください(貸出もあり)
問合せ: 区少年軟式野球連盟　✉ssnbb89@yahoo.co.jp(木下)

のびのびクラブ

①土曜日クラス すこやかな体をつくろう!

区内在住・在学の小学生を対象に肥満気味の児童や体育の授業が苦手な子に体を動かす楽しさ、いろんな小学校の子どもたちとの交流を深め、充実した生活を送ってもらえるような活動の場所を提供します。

日時: 4月14日～平成25年2月23日　土曜日
9時～10時30分　全30回(月2～3回程度)
会場: コズミックセンター　地下1階小体育室ほか
対象: 区内在住・在学の小学生で、肥満気味の子、スポーツが苦手な子
協力: 体育の家庭教室フレンドシップ

～ 心と体をバランス良く育てる ～

②水曜日クラス 「かけっこチャレンジ!」

誰よりも速く走る方法、正しく走るフォームの改造、楽しく走るための秘訣を"こっそり!?"と教えます。
ほかの友だちにグーンと差をつけよう!!

日時: 4月18日～6月20日　水曜日
いずれも16時30分～18時　全8回
会場: コズミックセンター　地下1階小体育室
対象: 区内在住・在学の小学生で、スポーツが苦手な子、かけっこを学びたい子
協力: 株式会社 SAWAKI GYM

①②共通
対象: 区内在住・在学の小学生
定員: 各50名(多数抽選)
料金: ①全6,000円　②全1,600円
主催: 子ども・地域課
申込み: 4月6日(金)必着。往復はがき、もしくはFAX(FAX 3209-1833)かEメール(✉ kodomo-chiiki@regasu-shinjuku.or.jp)で記載例(3面)のほか、参加人数を明記し、子ども・地域課へ
問合せ: 子ども・地域課　☎3232-5122

誰でも学べる
生涯学習講座
4月10日(火)より
春学期開講

～おすすめ講座一例～
◆川柳の文化探訪と実作
◆新宿学 ― 巨大都市新宿の歴史と文化 ―
◆科学史
― 科学はいかにして人々の世界観を変えたか ―
◆頭のいい子に育てる食べ方
◆ビザンティン美術史
◆スクラップブッキング
◆現代インドを知る ― インド・ビジネス塾 ―
◆行政書士速習講座
◆社会人のための楽しいレスリング
◆原書で味わう「ピーターラビット」
◆韓国語基礎
◆ビジネス思考力を高めるトレーニング方法を学ぶ

春学期パンフレット
無料配布中
3月10日(土)模擬講義開催
お問い合わせ、パンフレットのご請求は下記まで
早稲田大学エクステンションセンター
☎03-3208-2248
http://www.ex-waseda.jp/

たるみ・しみレーザー
しわ ¥36,750
しみ・ほくろ ¥10,500
たるみ ¥21,000
女性医師による
グレースクリニック
☎03-3366-6933
●新大久保駅徒歩3分
●11:00～18:00
●休診日:木・日
●自由診療
美容外科
形成外科
皮膚科

バイオのたまご
小学生理科実験教室
独自のカリキュラムで実験を中心とした少人数制の理科教室です。理科が好きな子はもちろん、嫌いな子も楽しみながら学んでいただける教室です。

[春休み特別コース申込受付中!!]
1日2～3のテーマで実験と工作を行います。科学の楽しさを学んで下さい。年中～小学6年生まで受講いただけます。
3月24日(土)～3月28日(水)のうち1日選択
＊こどもバイオ科学大賞応募作品募集中!!＊
＊本コース生徒募集中　無料体験入学受付中!＊
資料請求は下記までお問合せ下さい
☎03-5785-1198
http://www.sci-front.com
＜最寄駅＞ＪＲ総武線　千駄ヶ谷　徒歩5分
都営地下鉄大江戸線　国立競技場　徒歩5分
ペットの毛からDNA抽出サービスも行なっています。詳細はHPで!!

小学生 中学生 高校生 大学受験生
Wako塾
わこじゅく
個別指導
脱ゆとりで学習内容がふえました。
学校の勉強が難しくなっていませんか?
2012年度は中学校の教科書が改訂され教科書のページが25%増えます。Wako塾に通って学校の勉強を「効果的に」理解!!
まずは電話で無料体験の申し込みを!
☎03-3363-7395
(平日14:00～22:00)
〒169-0075 新宿区高田馬場3-34-16
http://www.ac.auone-net.jp/~wakojuku/
e-mail wakoj@sousekei.com

下段は広告スペースです。お問い合わせは直接広告連絡先まで。掲載のお申し込みは、財団ホームページの レガス 広告募集 をクリックしてください。

卓球教室 4月コース（初級）

5月からは「実践応用コース」を新設！
あなたの上達をしっかりとサポートします。

日にち: 4月5日～26日の毎週木曜日
全4回
時間: 【午前クラス】10時30分～12時
【昼クラス】13時30分～15時
【夜間クラス】19時～20時30分
会場: コズミックセンター　2階大体育室
対象: 区内在住・在勤で全回参加できる方
定員: 各クラス12名（多数抽選）
料金: 全2,000円
協力: 区卓球連盟
申込み: 3月17日（土）必着。コズミックセンター窓口で配布の所定の申込書もしくは往復はがきに記載例（3面）のほか、「希望クラス」と「卓球歴」を明記し、学習・スポーツ課へ（1名1応募のみ）
※返信を希望する場合は、必ず往復はがきでお申し込みください
その他: 教室参加の当落については、返信はがきを送付または3月22日（木）にコズミックセンター窓口へ掲示しますので、忘れずにご確認ください。電話でのお問い合わせは、平日の9時～17時に担当者がお受けします
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

初心者アーチェリー教室開催のお知らせ

日にち: 4月17日（火）・24日（火）、5月1日（火）・8日（火）・12日（土）　全5回
時間: いずれも19時30分～21時　※ただし5月12日（土）は13時30分～15時30分
会場: 新宿スポーツセンター　5階洋弓場（大久保3-5-1）
対象: 区内在住・在勤の15歳（平成24年4月現在）以上で洋弓初心者
定員: 約20名
料金: 全3,000円
申込み: 先着順。4月10日（火）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、「〒160-0022 新宿区新宿6-23-2　清原通雄」へ　※区アーチェリー協会のホームページ（http://shinjuku-archery.com/）からの申し込みも可
問合せ: 清原通雄　☎5998-7528（19時30分～21時30分）
その他: 用具は協会で用意します。当日は運動靴をお持ちください。そのほか詳細は、協会ホームページをご覧ください

多文化

■問合せ：文化交流課　☎03-3350-1141 ■Inquiries Tel: 03-5291-5171(1st,3rd,and 5th Wednesdays; Thursdays; and 3rd Fridays 10a.m. to 12 noon and 1 to 5p.m.)
■使用汉语的咨询　电话：03-5291-5171（周二・周四 上午10点～12点/下午1点～5点）■한국어문의　전화：03-5291-5171(월요일 오후1시~5시、금요일 오전10시~12시/오후1시~5시)

第1学期（4月～7月）の学習者大募集！新宿区日本語教室

日常生活に必要な初級の日本語を身につけましょう。教室に空きがあれば、途中からでも参加できます。

開講期間: 4月～7月の平日　「週1回の教室」と「週2回の教室」があります　※曜日は会場によって異なります
学習時間:
【午前のクラス】9時30分～11時30分
【夜間のクラス】18時30分～20時30分（月・木曜日のみ）
会場: しんじゅく多文化共生プラザ（新宿区歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階）を含む区内10カ所（12教室）
対象: 入門初級レベル。日常生活で日本語を必要としている方　※ただし、中学生以下の方は参加不可
定員: 各教室とも20名程度（新宿区在住の方優先）
料金: 週1回の教室2,000円　週2回の教室4,000円
申込み: 所定の「申込用紙」（財団ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、新宿文化センターへ郵送（〒160-0022 新宿6-14-1）もしくはFAX（FAX 03-3350-4839）でお送りください。しんじゅく多文化共生プラザ、新宿区役所外国人相談窓口、新宿文化センターに直接申し込むこともできます。結果は全申込者に3月23日（金）までに郵送によりお知らせします
※外国語での問い合わせは、上の番号へ

Accepting Students for the First Term (Apr. to Jul.) Shinjuku City Japanese Language Classes

Let's learn the beginner level Japanese used in daily life. You can join partway as long as there are available places.

Period: Lessons on weekdays from April to July 2012 once or twice per week.
* Venue varies according to the day of week.
Hours: Morning Class 9:30 – 11:30
Evening Class 18:30 – 20:30(only on Mon. / Thurs.)
Location: 10 venues (12 classes) in Shinjuku incl. Shinjuku Multicultural Plaza
Eligibility: Beginner level. Those who need Japanese in daily life.
* Jr. High School Students and younger are not eligible.
Capacity: Approx.20 students / each class
Fee: 1 lesson / week: 2,000 yen / term
2 lessons / week: 4,000 yen / term
Application: Fill in required information on the application form and mail or fax it to Shinjuku Bunka Center (6-14-1 Shinjuku, 160-0022, FAX 03-3350-4839), You can apply directly at the Shinjuku Multicultural Plaza, Shinjuku City Hall Foreign Resident Advisory Corner, and Shinjuku Bunka Center (also downloadable from the Regasu website). All applicants will be contacted by postal mail by March 23(Fri.).

1学期（4月～7月）特大招生！新宿区日语教室

掌握日常生活中所必要的初级日语。教室有空额的话，即使是中途也可参加。

开讲日期: 2012年4月～7月的平日。有「每周1次的教室」和「每周2次的教室」
※上课的星期，会根据上课的场所有所不同。
学习时间: 上午班9时30分～11时30分
下午班18时30分～20时30分（仅周一和周四的教室）
教室: 包括新宿多文化共生广场（新宿区歌舞伎町2-44-1 海基亚大厦11楼）在内的10处（12个教室）
对象: 入门初级水平。在日常生活中需要使用日语者。※但是初中生以下者不可参加。
定员: 各教室都在20名左右
费用: 每周1次的教室2000日元
每周2次的教室4000日元
申请: 在规定的「申请表」（可从财团网页下载）上填写必要事项后，以邮寄或传真方式发送到新宿文化中心。（〒160-0022 新宿6-14-1　FAX 03-3350-4839）
也可向新宿多文化共生广场、新宿区役所外国人咨询窗口、新宿文化中心直接报名申请。结果会在3月23日（周五）之前邮送给所有申请者。

제 1 학기 (4 월～ 7 월) 학습자 대모집 ! 신주쿠구 일본어교실

일상생활에 필요한 초급 일본어를 익힙시다 . 교실에 자리가 있으면 도중이라도 참가할 수 있습니다 .

개강기간: 2012년4월～7월의평일 .「주 1회교실」과 「주 2회교실」이있습니다 .
※요일은장소에따라다릅니다 .
학습시간: 오전반 9시30분~11시30분
저녁반 18시30분~20시30분（월요일과목요일에만있음）
장소: 신주쿠다문화공생플라자（신주쿠구가부키초2-44-1 하이지아 11층）를포함한 신주쿠구내 10곳（12교실）
대상: 입문초급레벨 . 일상생활에서일본어를필요로하는분 .
※다만중학생이하는참가할수없습니다 .
정원: 각교실별로20명정도
요금: 주 1회교실 2,000엔
주 2회교실 4,000엔
신청: 소정의「신청용지」（재단홈페이지에서 다운로드가능）에필요사항을기입하여 신주쿠문화센터에 우송（〒160-0022 신주쿠6-14-1）또는FAX（FAX 03-3350-4839）로보내주세요 . 신주쿠다문화공생플라자, 신주쿠구청외국인상담창구, 신주쿠문화센터에직접신청도가능합니다 . 결과는모든신청자에게12월23일（금）까지우편으로 알려드립니다 .

春休みに苦手な日本語の勉強をしよう！春休み「しんじゅく子ども日本語クラス」

新宿区内在住で日本語の勉強をしたい外国籍の子どもたち！春休みを利用して、日本語を一緒に勉強しましょう。

日時: 3月24日（土）～30日（金）の毎日
10時～12時　全7回
会場: しんじゅく多文化共生プラザ　多目的スペース（新宿区歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階）
対象: ①新宿区立の小中学校に通っていて、まだ日本語が十分でない児童および生徒　②平成24年度1学期から新宿区立の小中学校に編入する児童および生徒
定員: 20名（先着順）
料金: 全500円　※途中から参加しても金額は変わりません
申込み: 電話、FAX（FAX 03-3350-4839）、郵便、Eメール（bunka@regasu-shinjuku.or.jp）のいずれかで、参加する子どもの名前（要ふりがな）・生年月日・よく使う言葉（いくつでも）・親の名前（要ふりがな）・住所・電話番号・学校名・学年・来日時期を明記し、文化交流課まで

Overcome the Difficulty of Japanese during the Spring Break! Spring Break: Shinjuku Kids Japanese Class

To foreign children residing in Shinjuku who want to study Japanese : Use your Spring Break to study Japanese with us!

Date and Time: 7 times: every day Mar 24 (Sat.) to 30 (Fri.) 10:00 to 12:00
Location: Multipurpose space, Shinjuku Multicultural Plaza (Hygeia 11F, 2-44-1 Kabuki-cho, Shinjuku)
Eligibility: ①Children and students with insufficient Japanese skills attending public elementary / junior high schools in Shinjuku ②Children and students entering a public / junior high schools from the first semester of the Heisei 24 academic year
Capacity: 20 (on a first-come, first-served basis)
Fee: 500 yen
* The fee will be the same even if you start partway.
To Apply: Call or send a postcard, facsimile or E-mail (bunka@regasu-shinjuku.or.jp) to the Cultural Exchange Division. Please be sure to write down the participating child's name (with furigana), birthdate, strong language's), guardian's name (with furigana) address, phone number, school name, grade, and length of time in Japan.

春假里大家一起来学习不善长的日语吧！春假「新宿儿童日语教室」

想学习日语，居住在新宿区内外国籍的孩子们！让我们一起利用春假来学习日语吧！

日期: 3月24日（周六）～30日（周五）的每天10时～12时　共7回
会场: 新宿多文化共生广场 多目的空间（新宿区歌舞伎町2-44-1 Hygeia大楼11楼）
对象: ①在新宿区立中小学上学的还不善于日语的中小学生　②2012年度第1学期开始转入新宿区立中小学的中小学生
定员: 20名（先到为序）
参加费: 共500日元
※中途参加也是同样金额。
申请: 以电话、传真、邮寄、电子邮件（bunka@regasu-shinjuku.or.jp）的任一种，写清要参加的孩子姓名、生年月日、熟练的语言（多数也可）、家长的姓名、地址、电话号码、学校名、学年、来日时期向文化交流课申请。

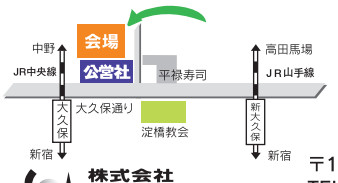
봄방학에 아직은 서투른 일본어를 모두 함께 공부합시다 ! 봄방학「신주쿠 어린이 일본어교실」

일본어를 공부하고 싶어하는 신주쿠구에 사는 외국인 어린이들 ! 봄방학을 이용해 일본어를 함께 공부합시다 .

일시: 3월24일 (토요일) ~30일 (금요일) 의 매일 10 ~12시 총7회
장소: 신주쿠 다문화 공생 플라자 다목적 공간 (신주쿠구 가부키초 2-44-1 하이지아 11층)
대상: ①신주쿠구립 초, 중학교에 다니며 아직 일본어가 서투른 아동 또는 학생
②2012년도 1학기부터 신주쿠구립 초, 중학교에 편입할 아동 또는 학생
정원: 20명 (선착순)
요금: 총500엔
※도중에 참가하셔도 금액은 변하지 않음.
신청: 전화,팩스,우편,이메일 (bunka@regasu-shinjuku.or.jp) 중의 하나로 참가하는 아이 이름, 생년월일, 할 수 있는 언어 (몇개라도) , 부모 이름, 주소, 전화번호, 학교이름, 학년, 방일시기를 명시하여 문화교류과로.

TOTO 最新型節水トイレ
万が一、金額が他社より高い場合は、お気軽にご相談ください
通常工事費・処分費込みの → キャンペーン価格 69,800円
クラシアンでは「節水トイレキャンペーン」を実施中です。キャンペーン期間中は65%OFFで販売いたします。今回の商品は従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。水垢等にも強く汚れをスルッと落とせます。出張費・点検・見積もりは無料。24時間受付・365日対応なのでアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をまかせることができます。
くらし安心 クラシアン QRACIAN 株式会社クラシアン http://www.qracian.co.jp 東京都水道局指定工事店第5203号
24時間受付・365日対応 0120-573-573
北東京支社：東京都板橋区高島平7-18-18

お葬式勉強会開催
平成24年3月17日(土)
◆午後2時～午後3時
◎成年後見制度を知ろう
お話：リーガルサポート東京支部
副支部長　稲岡秀之司法書士
◎事前の準備（生前予約）



会　場：東京都新宿区百人町2-21-29
公営社第2ビル
入場料：無料
会場は15席位、席の予約はお電話で
株式会社 公営社
〒169-0073　東京都新宿区百人町2-21-1
TEL0120-556-847　FAX03-3361-4460
電子メール　k-info@koueisha.co.jp

下段は広告スペースです。お問い合わせは直接広告連絡先まで。掲載のお申し込みは、財団ホームページの 広告募集 をクリックしてください。

輪 Welcome to SHINJUKU

レガスまつり2012

4月7日(土)

コズミックセンター会場 事前申込みイベントのご案内

新宿文化センター大ホール開催「早稲田大学交響楽団演奏会」については3面をご覧ください。そのほかのイベント情報は、本紙3月20日号で詳しくお知らせします！お楽しみに!!

会場 コズミックセンター／新宿文化センター／新宿歴史博物館／林芙美子記念館／佐伯祐三アトリエ記念館

春一番のコーヒー体験
①TULLY'S COFFEEのコーヒースクール

プロが教えるコーヒーの世界。“マメ”知識からドリップ体験などまで、家庭でのおいしいコーヒーの楽しみ方が学べます！

時間: 【1回目】10時30分～12時
【2回目】12時30分～14時
【3回目】14時30分～16時
※いずれも同じ内容です
定員: 各20名
料金: 500円

©TULLY'S COFFEE

簡単にできる江戸友禅染め
②ハンカチ染め体験教室

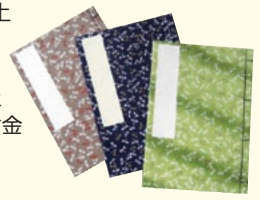
「花火」「桜」「鳥」の3種類から好きな柄を選び、“世界に一つだけのハンカチ”を作ります。額に入れると素敵なインテリアにもなります。

時間: 14時～15時30分
定員: 30名　**料金:** 1,500円(材料費込み)

日本の美しい匠にふれてみませんか?
③「和装本」作り体験

伝統的な《四つ目綴じ》を1冊作ります。表紙と糸の色はお選びいただけます。

時間: 【1回目】10時～12時
【2回目】12時40分～14時40分
【3回目】15時～17時
※いずれも同じ内容です
定員: 各10名
講師: 三輪良子(和装本作家)
対象: 中学生以上
料金: 1,000円
(うち100円を新宿区社会福祉協議会への寄付金にします)



④レガスまつり2012 特別レッスン “KITAJIMAQUATICS”
(小中学生対象の無料水泳レッスン)

※詳細はお問い合わせください

⑤いけ花体験教室

いけ花経験がある方も、初めての方も安心してご参加ください。

新宿区花道茶道協会・花道部講師がていねいに指導します。

時間: 【1回目】11時～12時
【2回目】13時～14時
※ともに同じ内容です
定員: 各15名　**料金:** 800円(花代実費)
※いけた花はお持ち帰りください

共通事項

申込み: ①3月16日(金)・②25日(日)・③31日(土)・④18日(日)・⑤4月4日(水)必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、①③⑤は「希望時間」を明記のうえ、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121(ただし、④のみ施設課　☎3232-7701)
※ここに紹介したほかにもレガスまつり2012は楽しいイベントが盛りだくさん！

⑥ステージ出演者大募集! 新宿人 on ステージ in レガスまつり

“春一番の野外ステージ”を思いっきり楽しんでみませんか?

レガスまつりの特設舞台を彩る《新宿人》(出演者)を募集します! 表現ジャンルは問いません!! どなたさまも、ふるってご応募ください!!!

出演時間: 10時～16時
申込み: 3月14日(水)必着。コズミックセンター窓口などに備え付けの「申込書」(財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、「デモ音源」を添え、学習・スポーツ課へ
※応募多数の場合、財団が選定します

春を満喫!

あなたの「はじめたい」を見つけに生涯学習館まつりに出かけてみませんか?

西戸山生涯学習館「弥生まつり」

西戸山地区で活動する団体が、日ごろの学習成果を披露します。
模擬店では、焼き菓子、ミックスパン、綿菓子などの販売もあります。

■ 主な内容
〈舞台発表〉新日本舞踊、ハーモニカ、合唱、フラメンコ、フラダンス、ベリーダンス、フォークソング、ヴォイストレーニング　など
〈体験・参加コーナー〉太極拳、ダーツ、フラメンコ、社交ダンス
〈展示コーナー〉油絵、水彩画、鎌倉彫、書道、手工芸、はがき絵、絵画
〈模擬店〉綿菓子など各種飲食物販売　※詳しくは会場で。お楽しみに！

日時: 3月24日(土)・25日(日)
両日とも10時30分～16時30分
会場: 西戸山生涯学習館(百人町4-7-1　JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」から徒歩15分　都営バス・ケイビーバス・関東バス「小滝橋」から徒歩4分)
対象: どなたでも　**参加料:** 無料
問合せ: 西戸山生涯学習館　☎3368-3221

◀西戸山太極拳「歩の会」の発表風景

楽しさ盛りだくさん!

三栄町生涯学習館まつり

旧四谷第三小学校3階で活動する多才な利用者による、好奇心いっぱいのまつりです。素晴らしい作品の数々や各種発表、体験教室を通して活動団体との交流をお楽しみください。

■ 主な内容
〈舞台発表〉合唱、ダンス、日舞、銭太鼓、南京玉すだれ、空手、かっぽれ、琉球民謡、文化琴
〈体験教室〉絵手紙、人形制作、太極拳
〈作品展示〉手芸、工芸、華道、俳句、写真、絵画、書道、絵手紙

日時: 3月17日(土)・18日(日)　両日とも
10時～17時(18日は16時30分終了)
会場: 三栄町生涯学習館(本塩町2　JR中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」から徒歩3分)
対象: どなたでも　**参加料:** 無料　※ただし、体験コーナーは一部有料
問合せ: 三栄町生涯学習館　☎3341-1024

◀昨年度の発表風景「南京玉すだれ」

知的障がいをお持ちの方のための余暇活動支援
平成24年度「新宿青年教室」新規受講生募集!

「新宿青年教室」は、知的障がいをお持ちの方のための余暇活動支援として、旧淀橋第二中学校で毎週日曜日、スポーツ・レクリエーションをはじめとしたさまざまなプログラムを実施しています。4月から、みんなで一緒に楽しい日曜日を過ごしてみませんか？

実施期間: 4月～平成25年3月(8月は休み)
開講日時:
①「青空クラブ」(30歳未満の方対象)　毎月第2・4日曜日
②「仲良しクラブ」(30歳以上の方対象)　毎月第1・3日曜日
①②とも10時～15時
会場: 新宿青年教室(旧淀橋第二中学校　西新宿4-35-28)
定員: 各85名
費用: 年間15,000円(別途、交通費等実費は各自負担)
申込み: 電話もしくはFAX(FAX3209-1833)で学習・スポーツ課へ　※受講には面談が必要です。申し込む際に面談日を予約してください
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

ガーデニングクラブのサポーター大募集!
コズミックセンターを花いっぱいに!

ガーデニングクラブでは、月ごとに花壇の植え替え作業と草花に関する学習会を行い、その中で週ごとに当番を決め、花壇への水遣りや草花の手入れなどもしています。花や植物に興味のある方はぜひ説明会にご参加ください。

[活動説明会]
日時: 4月5日(木)　10時～12時
会場: コズミックセンター3階大会議室
対象: 活動内容を理解し、他の登録者とともに活動を楽しめる方
定員: なし

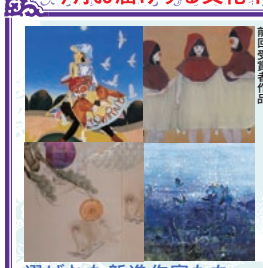
ガーデニングクラブ活動のようす

申込み: 3月28日(水)必着。往復はがきに記載例(3面)のほか、メールアドレスを記入し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX3209-1833へ
問合せ: 学習・スポーツ課　☎3232-5121

公益財団法人新宿未来創造財団
パート職員募集

【職種】放課後子どもひろば支援者
【応募資格】国籍・学歴不問。地域の小学生の遊び場、学びの場の安全管理ができる方。保育士・社会福祉士・教員・幼稚園教諭等有資格者、心理・教育・社会・芸術・体育専攻の方歓迎
【雇用期間】4月1日～平成25年3月31日(1年間)。勤務成績が良好の場合のみ雇用期間を更新
【待遇】時給900円～、交通費(上限日額500円)
【勤務時間】平日の放課後(長期休業中は10時から実施)2～5時間程度、週1日から勤務可
【休暇】年次有給休暇(規定された休暇発生月より所定労働日数に基づき付与)
【選考】書類選考のうえ面接試験
【申込み】3月16日(金)必着。履歴書を新宿コズミックセンター1階窓口へ直接または郵送で
【問合せ】子ども・地域課　☎3232-5122

損保ジャパン
今月お届けする文化イベント



前回受賞者作品

Presented by Sompo Japan Fine Art Foundation
31st Outstanding Rising Artists Exhibition in 2012
リアルタイムの表現が集う。

選ばれた新進作家たち
第31回 損保ジャパン美術財団
選抜奨励展
2012年3月3日(土)～4月1日(日)
●月曜定休　●午前10時～午後6時

損保ジャパン東郷青児美術館
〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン本社ビル42階
美術館利用案内 TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)
http://www.sompo-japan.co.jp/museum/

初心者対象　手結びのきもの着付教室(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント！

■カリキュラム　主催　彩きもの学院
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び（全て手結びで行います。）　※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り（全8回3,500円）

校	3月生 コース	3月生 開講日	4月生 コース	4月生 開講日	時間	会場
新宿	金曜	3/16	水曜	4/18	A・B・C	新宿駅歩5分
渋谷	木曜	3/15	火曜	4/17		渋谷駅歩2分
池袋	月曜	3/12	火曜	4/17		池袋駅歩3分

■受講料／無料　但し教材費として期間中5,900円(税込)必要。
■定員／各時間20名
応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付

■ A(10:00～12:00)　B(13:30～15:30)　C(18:30～20:30)

【お申し込み】0120-073005「レガス」係へ

www.saikimonogakuin.co.jp/

新宿区からのお知らせ

シンポジウム「チームで支える在宅緩和ケア」
～ 住み慣れた場所でがんとともに自分らしく生きるために ～

内容: 「講演」と「パネルディスカッション」
日時: 3月10日(土)　13時～17時
会場: 飯田橋レインボービル(市谷船河原町11)
定員: 300名(先着順)
料金: 無料
主催: 東京都在宅緩和ケア支援センター(東京厚生年金病院)
後援: 新宿区
申込み: 開催前日までに下記問合せ先へお申し込みください
問合せ: 東京都在宅緩和ケア支援センター　☎3269-0994(平日10時～16時)

ここは広告スペースです。お問い合わせは直接広告連絡先まで。
掲載のお申し込みは、財団ホームページの 広告募集 をクリックしてください。

3月の休館日のお知らせ
コズミックセンター　12日(月)／大久保スポーツプラザ　19日(月)／新宿歴史博物館　12日(月)・26日(月)／林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ記念館　毎週月曜日／新宿文化センター　13日(火)／生涯学習館〈赤城・住吉町・西戸山〉12日(月)・〈三栄町・戸山・北新宿〉26日(月)

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用