# Oh! レガス 新宿ニュース

www.regasu-shinjuku.or.jp

公益財団法人 新宿未来創造財団

12月20日号

平成25年12月20日 第71号 次号は平成26年1月5日発行です。

発行:公益財団法人新宿未来創造財団　〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内


## 新宿シティハーフマラソン Shinjuku City Half Marathon 第12回・区民健康マラソン

## 2014年1月26日(日)

スタート・フィニッシュ 国立競技場

約12,000名のランナーが新宿区内を駆けめぐります。ご不便をおかけしますが、大会実施中の交通規制にご協力をお願いします。

交通規制地域および主要幹線道路上で、横断幕・立看板などによりご案内します。

※財団ホームページからもご覧いただけます
⇒http: //www.regasu-shinjuku.or.jp/schm/

**交通規制にご理解・ご協力をお願いします**

### 路線バスの運行変更について

交通規制中、Ⓟ印のバス停留所については、時間帯によっては利用できません。詳細は停留所などでご確認ください。

※白61・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統、ハチ公バス、新宿WEバスは、休止・迂回・短縮運行します。

### 規制内容について

**通行止**

| | | |
|---|---|---|
| ① | 甲州街道・上り(御苑トンネル) | 8:50～9:40頃 |
| ② | 甲州街道・下り(御苑トンネル) | 9:40～11:05頃 |
| ③ | 新宿通り(新宿二丁目交差点) | 9:10～10:20頃 |
| ④ | 新宿通り(四谷三丁目交差点) | 9:00～9:40頃 |
| ⑤ | 外苑西通り(富久町西⇔四谷四丁目) | 9:10～10:20頃 |
| ⑥ | 外苑西通り(仙寿院⇒四谷四丁目) | 9:00～10:50頃 |
| ⑦ | 外苑杉並線(北参道⇒外苑橋) | 9:25～11:15頃 |
| ⑧ | 新宿通り・下り(四谷三丁目⇒四谷四丁目) | 9:00～10:20頃 |
| ⑨ | スタジアム通り(仙寿院⇒日本青年館前) | 9:25～12:50頃 |

**車線規制**

| | | |
|---|---|---|
| ⑩ | 新宿通り・上り(四谷三丁目⇒四谷見附) | 9:00～9:55頃 |
| ⑪ | 外堀通り(四谷見附⇒市谷本村町) | 9:10～10:00頃 |
| ⑫ | 外苑西通り(外苑橋⇒仙寿院) | 9:25～12:50頃 |
| ⑬ | 外苑東通り(信濃町⇒四谷三丁目) | 8:50～10:55頃 |
| ⑭ | 外苑東通り(四谷三丁目⇒曙橋) | 8:50～9:40頃 |
| ⑮ | 外苑東通り(曙橋⇒四谷三丁目) | 9:00～9:45頃 |
| ⑯ | 靖国通り(市谷本村町⇒新宿五丁目東) | 9:10～10:20頃 |
| ⑰ | 明治通り(新宿四丁目⇒北参道) | 9:20～11:10頃 |

問合せ 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎03-3232-5121 FAX03-3209-1833


広告のお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

超初心者大歓迎 パソコン教室
パソカレッジ高田馬場駅前教室
年内は28日15時まで
※新年は1月6日10時～
1枚からOK!心温まるオリジナル年賀状作成・印刷 まだ間に合います!
パソコン1日短期講習、年内に覚えよう!
育休明け、異動前、転職前に
まずは問い合わせ
ご予約は 03-3368-6371
10時～20時30分 土10時～17時日祝休
開校17年。高田馬場駅早稲田口徒歩1分
高田馬場3-3-1　ユニオン駅前ビル2F

池袋駅から副都心線で4分の小竹向原駅(3番出口)から徒歩7分
サービス付き高齢者向け住宅
来春完成! 4月入居スタート!!(予定)
コーシャハイム向原
東京都住宅供給公社(JKK東京)が建設する住宅及び施設を、社会福祉法人こうほうえんが管理運営します。
入居相談随時受付中!
介護、医療と連携し、地域の環をつくり、24時間365日、建物内に常住するケアスタッフが、ご入居の皆様が安心して過ごしていただけますよう、日常生活をお手伝いさせていただきます。
25.02㎡～45.27㎡の浴室・キッチン付きの居室
月額利用料 134,400円～
内訳 家賃 73,000円 / 管理費※1 29,000円(非課税) / 基本サービス費※2 32,400円(税込)
※別途、居室の水光熱費と、食事サービスをご利用された場合の費用がかかります。
※1 共有部分清掃・光熱費、各種保守点検等の費用。
※2 基本サービス費は、フロント・生活相談、状況把握(安否確認)、緊急時対応サービスの費用。
開設準備室 お客様窓口 0120-756-057 FAX 03-5917-0756
受付時間 9:00～18:00(年末年始除く)
管理運営・貸主 社会福祉法人 こうほうえん
サ付きコーシャハイム向原 検索
http://www.satsukimukaihara.jp/

# 出張 レガスポ！

人気の講座をお近くで楽しくレッスン

## in 大久保

はじめての方に

### 月曜 午後コース

### ①お試しピラティス

深い呼吸を意識して深層筋（インナーマッスル）を鍛え、骨盤底筋群強化。骨盤や背柱（せきちゅう）を正しい位置に戻して体幹を整えることで、姿勢を改善します。

**日時：** 平成26年2月3日～3月31日の毎週月曜日（2月17日と3月17日を除く）
13時～14時　全7回
**会場：** 大久保スポーツプラザ　3階和室（大久保3-7-42）
**講師：** あかり（レガスポ！通年講座月曜「ゆったり骨盤体操」講師）
**定員：** 25名

### 月曜 午後コース

### ②ウォーキングエクササイズ＆ボイストレーニング

筋肉をほぐす「からだほぐし体操」で、頭や神経をリラックスさせ、集中力を高めたうえで、疲れない効率のよいウォーキングと、呼吸法やボイストレーニングで健康増進を目指します。

**日時：** 平成26年2月3日～3月31日の毎週月曜日（2月17日と3月17日を除く）
14時20分～15時20分　全7回
**会場：** 大久保スポーツプラザ　3階和室（大久保3-7-42）
**講師：** 蔭山雅之（レガスポ！通年講座月曜「楽々足腰健康体操」講師）
**定員：** 25名

## in 戸山

### 木曜 午後コース

あがり症の克服や、新たな自分を発見！

### ⑤「ボイストレーニング＆ストレッチ」入門

日々の健康維持に、声帯だけに頼らずに有効なストレッチで全身を使って発声し、呼吸することを覚えます。声を出すことで爽快感や解放感が得られ、ストレスの解消や歌唱力アップになるプログラムです。

**日時：** 平成26年2月13日～3月27日の毎週木曜日　13時～14時　全7回
**会場：** 戸山生涯学習館　1階ホール（戸山2-11-101）
**講師：** Chie（レガスポ！通年講座金曜「ボイストレーニング＆ストレッチ」講師）
**定員：** 25名

### 木曜 午後コース

レガスポ！10の人気講座です！

### ⑥ルーシーダットン（自己整体）

比較的シンプル ＆ わかりやすいポーズで代謝をアップさせながら体の歪（ゆが）みを矯正し、柔軟性・筋力アップなどの効果をトータルで得られる自己整体法です。年齢・性別は問いません。

**日時：** 平成26年2月13日～3月27日の毎週木曜日　14時30分～15時30分　全7回
**会場：** 戸山生涯学習館　1階ホール（戸山2-11-101）
**講師：** 松永良恵（レガスポ！登録講師）
**定員：** 25名

## in 住吉町

お勤め帰りの方におすすめ

### 火曜 夜コース

パワー系 YOGA

### ③アクティブエナジーヨガ

動きがハードめなポーズを行い、体幹の深層筋（インナーマッスル）の強化を目指します。集中することでリフレッシュできる、エネルギッシュなヨガです。

**日時：** 平成26年2月4日～3月25日の毎週火曜日（2月11日を除く）
19時30分～20時30分　全7回
**会場：** 住吉町生涯学習館　地下1階学習室A（住吉町13-3）
**講師：** MIWA（レガスポ！通年講座金曜「ヨーガ」ほか講師）
**定員：** 15名

### 水曜 夜コース

印象美人♡の貴方になりませんか！

### ④ボイストレーニング＆ストレッチ

声帯だけに頼らない有効なストレッチで全身を使って発声すると、ストレス解消とともに健康増進にもつながります。

**日時：** 平成26年2月12日～3月26日の毎週水曜日　19時～20時　全7回
**会場：** 住吉町生涯学習館　2階レクリエーションホール（住吉町13-3）
**講師：** Chie（レガスポ！通年講座金曜「ボイストレーニング＆ストレッチ」講師）
**定員：** 25名

## in 北新宿

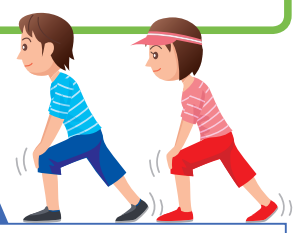
女性限定

### 金曜 午前コース

### ⑦骨盤ヨーガ

骨盤まわりの筋肉をほぐしてバランスを整え、姿勢を正します。肩こりや腰痛などを改善しましょう！

**日時：** 平成26年1月31日～3月28日の毎週金曜日（2月21日と3月21日を除く）
10時～11時　全7回
**会場：** 北新宿生涯学習館　3階視聴覚室（北新宿3-20-2）
**講師：** 長友珠紀（レガスポ！通年講座水曜「健康ストレッチ」講師）
**定員：** 15名



**①～⑦とも**

**対象：** 16歳（高校生）以上
（区内在住・在勤・在学の方優先）
※いずれも最少催行15名・多数抽選
**料金：** 全2,800円（欠席時の返金なし）
**申込み：** 平成26年1月20日（月）必着。往復はがきに記載例（4面）のとおり記入し、学習・スポーツ課へ
※区内在勤の場合は勤務先の、区内在学の場合は学校の名称・所在地も明記してください
**問合せ：** 学習・スポーツ課
☎03-3232-5121

Web

## 障がい者とともに楽しむ ふうせんバレーボール体験

**日時：** 平成26年1月18日（土）　9時～10時30分
**会場：** コズミックセンター　地下1階小体育室
**講師：** 東京ふうせんバレーボール振興委員会
**対象：** 心身に障がいのある方または障がい者と一緒に運動を楽しみたい方（区内在住・在勤・在学の方優先）
**定員：** 30名（多数抽選）
**料金：** 100円（介助者は無料）
**申込み：** 平成26年1月10日（金）必着。所定の申込書（コズミックセンター窓口で配布）もしくは**郵便はがき（50円）**に記載例（4面）のほか、障がいの種類、車イスの利用の有無、介助者の有無とその人数を記入し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合は FAX03-3209-1833へ。電話で申し込む場合は平日9時～17時の間に、学習・スポーツ課まで
**持ち物：** 体育室内用の上履きをお持ちください
※財団事業「**のびのびクラブ［土曜日］**」との合同開催のため、当日は、のびのびクラブの小学生も参加します
**問合せ：** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

一歩一歩、健康づくり♪

## 健康ウォーキング情報

観光ガイドボランティアが同行します!!

### ①新宿区ウオーキング協会　第107回例会

### 新春、元祖山の手七福神巡り 約10km

**日にち：** 平成26年1月7日（火）
**コース：** 四谷見附公園〈スタート〉→紀伊国坂→青山通り→赤坂小学校→檜町公園〈トイレ休憩〉→六本木→芋洗坂→新一の橋交差点→古川橋〈トイレ休憩〉→覚林寺（毘沙門天）→瑞聖寺（布袋尊）→妙圓寺（寿老人・福禄寿）→大圓寺（大黒天）→蟠龍寺（弁財天）→瀧泉寺（恵比寿神）→不動公園〈ゴール〉
**集合：** 四谷見附公園（JR中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」）
**解散：** 不動公園（JR山手線・東京メトロ南北線・東急目黒線・都営地下鉄三田線「目黒駅」）
**主催・問合せ：** NPO法人新宿区ウオーキング協会
☎090-3217-4109

### ②レガス健康ウォーキング

### 新春、新宿山ノ手七福神巡りウォーク　約7km

**日にち：** 平成26年1月15日（水）
**コース：** 新宿御苑大木戸門〈スタート〉→太宗寺（布袋尊）→鬼王神社（恵比寿神）→法善寺（寿老人）→厳島神社（弁財天）→永福寺（福禄寿）→若松地域センター〈トイレ休憩〉→経王寺（大黒天）→中町公園〈クールダウン〉→善國寺（毘沙門天）〈ゴール〉
**集合：** 新宿御苑 大木戸門前（東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」）
**解散：** 善國寺（都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」）
**協力：** NPO法人新宿区ウオーキング協会
**問合せ：** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

**①②とも**

**時間：** 8時40分～9時受付　正午解散予定　※雨天決行
**対象：** どなたでも　定員なし
**料金：** 400円
**持ち物・服装：** 手が自由になるように、運動しやすい服装（スカート不可）・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください
**申込み：** 不要。当日受付時間内に直接、集合場所までお越しください


広告スペース　レガスパーク　お問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

レガスパーク掲載行事は財団主催ではありません。各主催者に内容をお確かめのうえ、ご自分の責任でご参加ください。

レガスパーク掲載申込：財団Web　レガスパーク広告募集

**募　集**

**歌個人指導（超苦手～プロ）生徒募集！**
音程、声域、声量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消！話声にも対応。無料体験有！
高田馬場駅徒歩2分。フェザー ☎3362-1920

**内山ピアノ教室☆生徒募集　☎3952-6225**
幼児～大人　初心者歓迎　上級者まで対応
お気軽に無料体験♪落合南長崎・中井駅7分

**♪桐朋音大講師のレッスン♪　☎3952-5055**
初歩～受験まで　気軽に相談を　中井駅7分
「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

**TOEIC・英検　聴取集中から実践力強化へ**
女子中学～35才支援割引8000/月8～戸塚
地域Center他 39548721 info@kuniburi.com

**結婚を真剣にお考えの方　☎03-5962-7704**
気軽にご相談下さい。ブライダルスワン
http://www.bridal-swan.net/　要予約

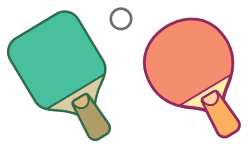
**フラメンコの独特なリズムで体も脳も活性化**
シニアクラスあり！体験無料！初心者歓迎！
高田馬場駅徒歩5分☎03-3369-2008寺島yuka

**新築マンションの内覧会をサポートします！**
ベテランの検査員が安心の同行サポート。
詳細はhttp://newman-sp.comからどうぞ。




**お知らせ** 赤城生涯学習館（赤城元町1-3）は耐震補強工事により、**平成26年3月31日（月）まで休館**しています。ご了承ください。　**問合せ：** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

## 2月 卓球教室



**日時:** 平成26年2月6日～27日の毎週木曜日　各クラス全4回
【初級コース】〈午前クラス〉10時30分～12時
〈昼クラス〉13時30分～15時
【実践応用コース】〈夜間クラス〉19時～20時30分
**会場:** コズミックセンター　2階大体育室
**対象:** 区内在住・在勤で全4回参加できる方
※夜間の実践応用コースは、ラケットをお持ちで卓球経験のある方
**定員:** 各クラス12名(多数抽選)
**料金:** 全2,000円(欠席時の返金なし)
**協力:** 区卓球連盟
**申込み:** 平成26年1月16日(木)必着。所定の申込書(コズミックセンター窓口で配布)もしくは往復はがきに記載例(4面)のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」を記入し、学習・スポーツ課へ(1名1応募のみ)
※返信を希望する場合は必ず往復はがきでお申し込みください
**当落の発表:** 抽選後、返信はがきを送付または平成26年1月23日(木)にコズミックセンター窓口に掲示　※電話での当落の問い合わせは、平日9時～17時の間に学習・スポーツ課へ
**その他:** ※夜間クラスでは、ラケットの貸し出しはありません
※小学生の参加者は、教室への往復時とレッスン中に保護者の付き添いが必要です
**問合せ:** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

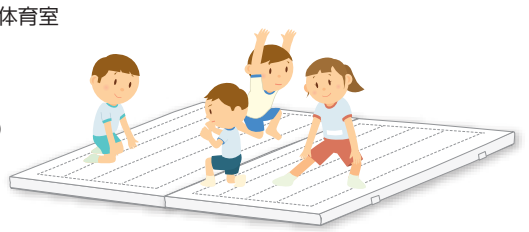
## 子ども

のびのびクラブ［水曜日］

## マット運動教室

マット運動は、幼稚園・保育園・小学校で必ず行う種目です。
苦手という子が多いのでは!? みんなで練習して、好きになろう!

**日にち:** 平成26年1月29日～3月19日の毎週水曜日　各コース全8回
**時間:** Ⓐコース 16時～17時　Ⓑコース 17時10分～18時10分
**会場:** コズミックセンター　地下1階小体育室
※初回(1月29日)のみ2階大体育室
**講師:** 体育の家庭教師 Friend ☆ Ship!!
**対象:** Ⓐコース　3歳～6歳
(年齢は平成26年4月1日現在)
Ⓑコース　小学1～6年生
※ともに区内在住・在学の方優先



**定員:** 各コース30名(多数抽選)
**料金:** 全2,400円
**申込み:** 平成26年1月19日(日)必着。往復はがきに記載例(4面)のほか、幼稚園・保育園・小学校名および学年、緊急連絡先(携帯電話番号など)を記入し、子ども・地域課へ。
受信可能なFAXがある場合はFAX03-3209-1833へ
**問合せ:** 子ども・地域課　☎03-3232-5122

## 学習

備えあれば憂いなし！
円満な相続のために

消費者講座　無料

## 「今、知っておきたい 相続税と遺言書の話」

相続税の概要(しくみ)、相続開始前後にできること、税金にも関連した遺言書についてなど、いざというときに慌てないよう、この機会に学びましょう。

**日時:** 平成26年1月22日・29日(ともに水曜日)
19時～21時　全2回
**会場:** コズミックセンター　5階大研修室
**講師:** 遠山順子(税理士・米国公認会計士)
**対象:** 区内在住・在勤の方優先
**定員:** 40名(多数抽選)
**申込み:** 平成26年1月7日(火)必着。往復はがきに記載例(4面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX03-3209-1833へ
**問合せ:** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

## 歴史

ライフアップ講座

## 仏像の魅力を探る

### ～白鳳時代の塼仏と高松塚古墳壁画～

**日時:** 平成26年1月21日、2月18日、3月18日
(いずれも火曜日)　19時～20時30分　全3回
**会場:** コズミックセンター　5階大研修室
**講師:** 金子典正(京都造形芸術大学准教授、仏教美術史・東洋美術史専攻)
**対象:** 区内在住・在勤・在学の方優先
**定員:** 60名(多数抽選)
**料金:** 全1,500円
**申込み:** 平成26年1月14日(火)必着。往復はがきに記載例(4面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。受信可能なFAXがある場合はFAX03-3209-1833へ
**問合せ:** 学習・スポーツ課
☎03-3232-5121

塼仏とは、素焼きの煉瓦の表面に仏像をあらわしたもので、7世紀後半ごろから寺院の荘厳などに使用されました。

講座では、白鳳時代の塼仏と7世紀末～8世紀初めごろの作とされる飛鳥の高松塚古墳壁画について、わかりやすく解説します。

山田寺跡

## お知らせ

### 大久保スポーツプラザ庭球場 改修工事のお知らせ

大久保スポーツプラザ庭球場(大久保3-7-42)は改修工事のため、次の期間休場します。ご不便おかけしますが、ご了承ください。
なお、工事日程の変更などにより利用できる日が生じた場合は、財団ホームページに掲載します。

**休場期間(予定):** 平成26年2月1日(土)～28日(金)
**問合せ:** 施設課　☎03-3232-7701

### 新宿区小学生サッカー大会

| | | |
|---|---|---|
| 1部 | 優　勝 | FC とんぼ 6年 |
| | 準優勝 | 戸山サッカークラブ 6年 |
| | 第3位 | 落一小ドリームス 5・6年<br>FC WASEDA 6年 |
| 2部 | 優　勝 | SKFC イニエスタ |
| | 準優勝 | SKFC ディマリア |
| | 第3位 | FC とんぼ 4年<br>新宿ブルーサンダー |
| 3部 | 優　勝 | FC OCHISAN 3年 |
| | 準優勝 | FC 落合 3年 |
| | 第3位 | FC WASEDA 3年<br>FC とんぼ 3年 |

戸山多目的運動広場で10月27日～11月10日のうち、4日にわたってサッカーキッズの熱い戦いが繰り広げられました。大会結果は左表のとおりです。

結果報告

**問合せ:** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

## プラネタリウム

**会　場:** コズミックセンター　8階プラネタリウム
**問合せ:** 学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

### 一般公開のご案内　冬番組「消えた恐竜と冬の星空」

地球への巨大隕石の衝突による恐竜滅亡についてと、冬の星座の中から「おおいぬ座」のお話を投影します。

**投影日:** 12月22日(日)・23日(月・祝)、
平成26年1月4日(土)・5日(日)・11日(土)・19日(日)・25日(土)
**時間:** 1回目 10時30分～・2回目 13時30分～・
3回目 14時50分～の1日3回(投影時間は各約50分)
※各回、投影開始の30分前に開場
**定員:** 150名(当日先着順)
**料金:** 全席自由　300円(中学生以下無料)
**購入:** 鑑賞券は開始30分前から会場受付で販売

### 障がいがある方のためのわくわくプラネタリウム(字幕入り)

周りの観客に気がねすることなくプラネタリウムをお楽しみいただけます。上映途中での入退場や、声や音を出しても大丈夫です。お気軽にご参加ください。
※投影内容は冬番組「消えた恐竜と冬の星空」です。字幕も入ったわかりやすい内容です

**日時:** 平成26年2月1日(土)　10時30分開始(10時開場)
**対象:** 心身に障がいのある方とそのご家族・付き添いの方など
**定員:** 70名(申し込み先着順)
**協力:** 新宿字幕サークル「バックコート@」
**料金:** 100円(中学生以下および付き添いの方は無料)
**申込み:** 平成26年1月24日(金)必着。所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、コズミックセンター窓口にお持ちいただくか、電話か往復はがき、またはFAX(FAX03-3209-1833)で記載例(4面)のほか、障がいの種類、車イスの利用の有無、同行する介助者の有無とその人数をお知らせください

お知らせ　三栄町生涯学習館は、平成26年1月31日(金)をもって閉館します。これまで長年にわたりご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

## 「生涯学習館利用者懇談会」の開催
## 「登録団体更新手続き」のお知らせ

**利用者懇談会**

日ごろ生涯学習館をご利用いただいているみなさまとの意見交換と、利用者相互の親睦を深めることを目的として、次の日程で「生涯学習館利用者懇談会」を開催します。登録館以外での懇談会にも参加可能です。ぜひご出席ください（事前予約は不要です）。

| 開催日 | 時　間 | 会　場 |
|---|---|---|
| H26.2/4(火) | 14:00～16:00 | 住吉町生涯学習館 地下１階学習室Ａ |
| H26.2/5(水) | 10:00～12:00 | 北新宿生涯学習館 3階学習室Ａ |
| | 14:00～16:00 | 戸山生涯学習館 1階ホール |
| H26.2/6(木) | 14:00～16:00 | 西戸山生涯学習館 2階視聴覚室 |

**登録団体更新手続き**

生涯学習館登録団体のうち、有効期限が平成26年3月31日(月)までの団体で、4月以降、登録団体として活動を継続される場合は、有効期間内に必ず更新手続きを行ってください。

**問合せ：**学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

## オーダーメイドのまち歩き
## 『新宿まち歩きガイド』を ご利用ください

### 新宿まち歩きガイド とは？

『新宿まち歩きガイド』は、現在区内で活動しているガイド団体が「新宿」の多様な魅力を発信していく観光ガイドです。「新宿を案内してもらいたいけれど、申し込み方法がわからない。」「どんなところを案内してもらえるのか知りたい。」そんな方は、『新宿まち歩きガイド』をぜひご利用ください。ご希望に応じて、新宿に詳しいガイドがあなたのまち歩きをコーディネートし、新宿のまちをご案内します。

ガイド団体の詳細など、詳しくはこちらのパンフレットおよび財団ホームページをご覧ください。

**『新宿まち歩きガイド』パンフレット**

区内で活躍する4つのガイド団体をご紹介。目的や人数、好みに合わせてご希望のガイドとまち歩きを楽しみましょう!
※新宿歴史博物館（三栄町22）などで配布中

**問合せ：**観光課　☎03-3359-3729

# おめでとうございます!! 受賞者発表
# 生涯学習フェスティバル2013

区内で活動されているみなさまからの応募作品の中から厳正なる審査の結果、受賞作品が選ばれました。

生涯学習フェスティバルは、ふだん活動している学習の成果を発表する場です。来年も、みなさまからの作品のご応募をお待ちしています。

**問合せ：**学習・スポーツ課　☎03-3232-5121

### ◆書の展

【一般の部】
区長賞　鈴木義信
特　選　和田泉翠、加藤紫苑
秀　作　久保美枝子、根岸久美子、金子恵津子
佳　作　田島陽恵、笠原多美子、白井祥芳、老本桃子
奨励賞　新発田美知、忠洋子、佐々木ミチ子、増田登美子、池田明枝、会田英子、山下良子、細川律子、小國香織、櫻井みね

【小・中学生の部】
区長賞　大巻彩乃、岩永理紗
金　賞　濱田安里子、石井太朗、鈴木真恵、松井絢音
銀　賞　中野綾、下山寧菜、田尾有介、牧京香、大谷恭加、小林すもも
銅　賞　福本華央、大橋由佳、三宅楓子、高倉豊、坂元みやび、井上大和、齋藤秋桜美、田川愛理
佳　作　池田未来、岩井崚真、柴戸恒、室橋美早紀、小川爽花、中村日向子、三宅あや、村上奈穂、山口翔子、吾妻沙笑、池田希望、坂元哲也、豊田梨々子、野田和佳子、松尾澄、松本翠、伊東優花、大越綾音、竹垣友梨香、韓志守、南俊輔、六川未夏、薄井愛璃、志鎌睦珠、中村陽世里、能登桃子、藤井結和、吉川僚冴、青山愛、秋元健介、岡部はな乃、小瀬凜太郎、立原ゆうな、坪野真智、伊藤杏莉、西村怜、藤井哲生、藤岡愛叶、岩田依真、田尾良太

### ◆絵画展

優秀賞　友部政義、岸本千枝美、小関昌子、宮川幸子、笹秀樹、宮原清彦、荻原哲也、北川眞智子、新部亮介、竹下永子
奨励賞　壷谷久恵、杉本嘉子、大滝澄雄、嶋田和江、竹中弘、岩楯忠也、羽根吉芳和、朴惠淑、藤安辰雄、黒川俊樹

### ◆短歌展

区長賞　萩原晴菜
特　選　金子陽次郎、尾崎真琴子、栗田三和子
秀　逸　向後逢子、金子裕美子、小林紀子、近藤勝子、綿貫良夫

### ◆俳句展

区長賞　村田珠子
特　選　河合美衣子、潮仲人、小野田トモ子
秀　逸　小野富美子、島田貞子、堀江明、山崎せつ子、金子陽次郎

### ◆川柳展

区長賞　串田トシ子
特　選　中川富子、萩原たもつ、宮川令次
秀　逸　島田裕吉、小山一湖、落合秀美、齋藤敬子、阿部毅一郎

### ◆写真展

区長賞　磯浪房子
金　賞　内藤恵子、笠原章平
銀　賞　神崎房江、小林百合子、濱田久美子
銅　賞　矢島康二、青木長二、村田健一、石田雅章
奨励賞　斎藤満子、本橋百合枝、山下一志、小泉美知子、髙田淳子

（いずれも敬称略）

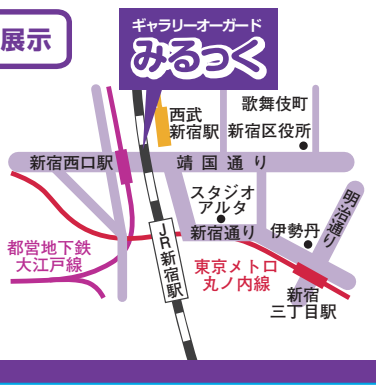
▲区長賞作品
（書の展【一般の部】）

## ギャラリーオーガード みるっく　12月・1月の展示

展示中～12月26日(木)
**平成25年度 第33回障害者作品展**

12月27日(金)～平成26年1月23日(木)
**明るい選挙啓発ポスター展**

**展示場所：**新宿大ガード下　北側歩道(歌舞伎町1-30)
**問合せ：**学習・スポーツ課　☎03-3232-5121




## 申込先（往復はがきの場合）

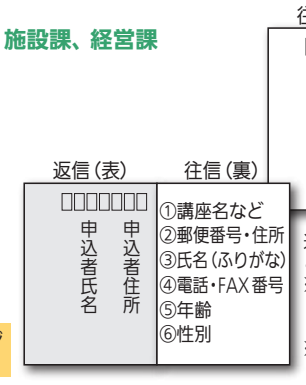
**学習・スポーツ課、子ども・地域課、施設課、経営課**
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター内　○○課

**学芸課、観光課**
〒160-0008 新宿区三栄町22
新宿歴史博物館内　○○課

**文化交流課**
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1
新宿文化センター内　文化交流課

Web マークの付いた講座は、財団ホームページ内の［講座予約サービス］から申し込み可

**記載例**




返信用にも、ご自分のご住所とお名前をお書きください。
※特に記載のないものは、応募多数の場合は抽選になります
※申込先・所在地の記載がある場合は、各あて先へ

## 12月の休館と年末年始の休館日のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

| 施設名 | 12月 20 金 | 21 土 | 22 日 | 23 月 | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 | 28 土 | 29 日 | 30 月 | 31 火 | 1月 1 水 | 2 木 | 3 金 | 4 土 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コズミックセンター | | | | | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-7701 コズミックセンター |
| 大久保スポーツプラザ | | | | | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-7701 コズミックセンター |
| 屋外スポーツ施設 | | | | | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-7701 コズミックセンター |
| 新宿スポーツセンター | | | | | 休館 | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-0171 |
| 新宿歴史博物館 | | | 燻蒸作業休館 | | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3359-2131 新宿歴史博物館 |
| 林芙美子記念館 佐伯祐三アトリエ記念館 中村彝アトリエ記念館 | | | | | 休館 | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3359-2131 新宿歴史博物館 |
| 新宿文化センター | | | | | | | | | | 休館 | ◄＊► | 休館 | | | | 通常開館 | ☎03-3350-1141 新宿文化センター |
| しんじゅく多文化共生プラザ | | | | | | 休館 | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3350-1141 新宿文化センター |
| 三栄町生涯学習館 戸山生涯学習館 北新宿生涯学習館 | | | | 休館 | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-5121 学習・スポーツ課 |
| 住吉町生涯学習館 西戸山生涯学習館 | | | | | | | | | | 年末年始休館 | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-5121 学習・スポーツ課 |
| 赤城生涯学習館 | ※耐震補強工事のため休館中（平成26年4月再開予定） | | | | | | | | | | | | | | | 通常開館 | ☎03-3232-5121 学習・スポーツ課 |

＊新宿文化センターの12月31日(火)・1月1日(水・祝)の催し開催中は、ロビーのみ開きます。ただし、チケット販売や施設の貸し出し受付などの窓口業務は休止します。