発行：公益財団法人新宿未来創造財団　〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2新宿コズミックセンター内　Tel 03-3232-7701(代表)
平成26年11月20日 第93号　次号は12月5日発行です。

Oh! レガス

新宿ニュース

11月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

平成27年 3/6(金) 19:00開演

11/24(月振休) 11:00～ Web友先行予約開始！

フレッシュ名曲コンサート オール・モーツァルト・プログラム

区民割引あり　Web友 割引あり

飯森範親
©Yuki Hasuimoto

篠原悠那

上原彩子
©三浦興一

第12回チャイコフスキー国際コンクール・ピアノ部門で女性&日本人として史上初の第1位を獲得した上原彩子と、第80回日本音楽コンクール第2位および第11回東京音楽コンクール弦楽部門第2位の篠原悠那。2人の実力派ソリストによるモーツァルトのピアノ協奏曲&ヴァイオリン協奏曲を一夜にして聴ける贅沢なプログラムです。

時間：19:00開演(18:30開場)　**会場**：新宿文化センター　大ホール
出演：指揮：飯森範親(いいもりのりちか)　ヴァイオリン：篠原悠那(しのはらゆうな)　ピアノ：上原彩子(うえはらあやこ)　管弦楽：東京交響楽団
入場料：全席指定　S席4,500円　A席3,500円【新宿区民&Web友割引】S席4,000円　A席3,000円
購入：【Web友先行予約】11月24日(月振休)11:00～　www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/
【窓口販売】11月27日(木)発売初日9:00～新宿文化センター窓口のみ
11月28日(金)9:00～新宿コズミックセンター、9:30～新宿歴史博物館
【電話予約】11月28日(金)9:00～新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141
【プレイガイド】11月28日(金)10:00～
チケットぴあ　http://pia.jp/　**Tel** 0570-02-9999(Pコード：247-208)
イープラス　http://eplus.jp/(PC・携帯共通)
曲目：ヴァイオリン協奏曲第5番 イ長調『トルコ風』、ピアノ協奏曲第20番 ニ短調、
交響曲第41番 ハ長調『ジュピター』
共催：公益財団法人東京都歴史文化財団(東京文化会館)　**企画協力**：東京オーケストラ事業協同組合
※主催公演入場券購入方法(下段)参照　※未就学児入場不可。

どなたも気軽に観覧できる♪

12/6(土) 11:00開演

子どもの音楽会 無料

合唱、金管バンド、踊り、子どもたちの熱演をお楽しみください。
区内小学校や長野県伊那市高遠町の児童合唱団、
今年は「新宿ミュージカル講座」の仲間も参加します！
時間：11:00開演～17:00終演予定(開場10:30)
会場：新宿文化センター　大ホール

問合せ：新宿文化センター（新宿6-14-1）
Tel 03-3350-1141

Contents

短期スポーツ教室参加者募集　2面
ミニチュア家具を使ったインテリア講座　3面
レガスまつり2015 出展・出演団体募集　4面

広告のお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

相続相談会　増税まで あと約1カ月！
土地をお持ちの方は要注意！
無料相談デー
11月28日(金)・11月29日(土)
相談受付時間 10時～18時
予約制　予約受付時間 平日 9時～17時
03－3205－4951
ご希望の時間をご連絡下さい
税理士法人T's(ティーズ) 会計
〒169－0075
新宿区高田馬場1-24-16 内田ビル4F
TEL：03-3205-4951
FAX：03-3205-4950
メール:ts-kaikei@tkcnf.or.jp
HP:http//www.ts-kaikei.net/

金融商品セミナー
低金利時代における保険と投資信託を使った資産形成
株・為替の現状と今後の見通し
※商品の勧誘・販売は一切ありません
期日：2014年12月6日（土）
時間：14：00～15：00（1時間）
料金：無料
場所：新宿文化センター　4階　第3会議室
定員：20名（先着）
予約：03-5341-4676 田中まで
金融商品仲介業者　東海財務局長（金仲）第159号
株式会社バリューアドバイザーズ 東京支店

新宿文化センター主催公演 チケット購入方法

●窓口販売 ※休館日を除く
①新宿文化センター　9:00～19:00
②新宿コズミックセンター　9:00～19:00
③新宿歴史博物館　9:30～17:00
お支払い方法：いずれも現金のみ

●電話予約
①新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141
⇒受付時間：9:00～19:00(休館日を除く)
〈各種プレイガイド〉※お取り扱いのない公演もあります
②チケットぴあ　**Tel** 0570-02-9999[Pコード：×××-×××]
③ローソンチケット　**Tel** 0570-084-003[Lコード：×××××]
⇒②③を利用される際は、音声案内に従って、**Pコード** または**Lコード**を入力してください
④イープラス　http://eplus.jp/(24時間受付)［PC・携帯電話共通］

●Web友予約
Web友 このマークが付いている公演は、財団ウェブサイト内の「新宿文化センター 友の会」からお申し込みいただけます。
※Web友とは、「新宿文化センター友の会」の略称であり、インターネット予約のことです。チケットは最寄りのセブン-イレブンでお受け取りいただきます。
※「**新宿文化センター 友の会**」への入会が必要です。
⇒http://www.regasu-shinjuku.or.jp/webtomo/

お支払い方法

■電話予約の場合
ご予約後1週間以内に、次のどちらかの方法でお支払いください。
①**窓口引換**：新宿文化センター窓口（新宿6-14-1）に直接お越しください。
②**郵便振替**：ご予約後、下記「ゆうちょ銀行口座」にチケット代をお振り込みください。ご入金の際、郵便局に備え付けの青色の振込用紙に「予約済み公演名、枚数、席種、予約者の住所・氏名・電話番号」を明記してください。入金確認後、チケットを発送します。
※振込手数料はお客様のご負担となります

振込先	加入者名(振込先)：新宿文化センター 口座番号：00180-0-263305

■Web友の場合
①**オンライン即時決済（クレジットカード）**：UC・VISA・MasterCard が使用できます。セブン-イレブンでチケットをお受け取りください。(手数料別途)
②**セブン-イレブン窓口**：ご予約後、1週間以内にセブン-イレブンでお支払いの際、チケットをお受け取りください。(手数料別途)

購入の際のお願い

●**区民割引を窓口で購入される際は、住所のわかる公的機関発行の証明書(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。**
※証明書1通で4枚まで購入可。詳しくは、新宿文化センターウェブサイトをご覧ください。
●電話での座席指定も可能になりました(電話予約初日を除く)。
●車イス用の鑑賞席は、新宿文化センターでお求めください。
※枚数限定販売。電話予約のみ
●特定の公演以外では、未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。入場券は年齢に関係なく、お一人様1枚必要です。
●出演者・曲目・演目などは、さまざまな事情により変更となる場合があります。
●**公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。**また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

問合せ 学習・スポーツ課　Tel 03-3232-5121
新宿コズミックセンター（大久保3-1-2）

短期スポーツプログラム レガスポ！10

in 新宿コズミックセンター

①リラクゼーション・ヨーガ

ヨーガの正しいポーズを学び、呼吸を整え、凝り固まった腰や肩まわりなど全身の筋肉と心をほぐします。就寝前のゆったりとした運動で、安眠や爽やかな目覚めと活力を手に入れましょう！

日時：平成27年1月7日～3月18日の毎週水曜日(2月11日を除く全10回) 20:10～21:10
会場：地下1階多目的広場
講師：今田智子(水曜通年レガスポ！講師)

一日の終わりに心と身体の疲れを取り除く

②男性限定 筋トレ

仕事帰りに運動の習慣を

骨格を支える筋肉を鍛え、瞬時に動けるしなやかな身体を目指します。身体が変われば洋服の着こなしにも自信が！ この機会に簡単で効果がわかる筋トレを始めましょう。

日時：平成27年1月7日～3月18日の毎週水曜日(2月11日を除く全10回) 20:15～21:05
会場：2階多目的室
講師：Kayoko(レガスポ！登録講師)

③ボディコンディショニング

身体のコンディションは日々のセルフケアにかかっています。ヨガをベースに疲れた身体をほぐしたり伸ばすことにより、活動しやすい身体を目指します。

日時：平成27年1月8日～3月12日の毎週木曜日(全10回) 20:15～21:05
会場：2階多目的室
講師：水田美由紀(火・水曜通年レガスポ！講師)

翌日に備える身体作りを

④初めての K-POP(韓流ダンス)

ダンス系 レガスポ！スタイル 第4弾！

K-POPダンスを踊ってみたい方やダンス初心者の方にオススメ！ 基本となるリズム取り、ボディワークを学んでK-POP1曲分を仕上げます。

日時：平成27年1月10日～2月28日の毎週土曜日(全8回) 10:40～11:30
会場：2階多目的室
講師：セルツァー正美(火・木曜通年レガスポ！講師)

①～④共通事項

対象：高校生以上の方　**定員**：①③④30名　②男性の方25名
※最少催行20名(区内在住・在勤の方優先、多数抽選)
料金：①②③全10回　4,000円　④全8回　3,200円(全講座欠席時の返金なし)
申込み：12月10日(水)必着。往復はがきに記載例(4面)のほか、区内在勤の場合は勤務先名称・所在地を記入し、学習・スポーツ課へ。

Web

新宿コズミックセンターで人気のスポーツプログラムをお近くの施設で！ 出張 レガスポ！

in 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)

⑤ポップス・ボイストレーニング

身体の構造に基づいた発声のポイントを体得し、自然な呼吸で声帯に負担をかけず、ポップス・ロック・歌謡曲・演歌・ジャズ・シャンソンなどを歌います。

日時：平成27年1月7日～3月18日の毎週水曜日(2月11日を除く全10回) 19:00～20:00　**会場**：2階レクリエーションホール
講師：Chie(金曜通年レガスポ！講師)

ストレスの解消と歌唱力アップを！

in 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

⑥ポップス・ボイストレーニング

身体の構造に基づいた発声のポイントを体得し、自然な呼吸で声帯に負担をかけず、ポップス・ロック・歌謡曲・演歌・ジャズ・シャンソンなどを歌います。

日時：平成27年1月8日～3月12日の毎週木曜日(全10回) 10:00～11:00
会場：2階ワークルーム
講師：Chie(金曜通年レガスポ！講師)

⑤⑥共通事項

対象：高校生以上の方25名
※最少催行15名(区内在住・在勤の方優先、多数抽選)
料金：全10回　4,000円(全講座欠席時の返金なし)
申込み：12月10日(水)必着。往復はがきに記載例(4面)のほか、希望会場、区内在勤の場合は勤務先名称・所在地を記入し、学習・スポーツ課へ。

Web

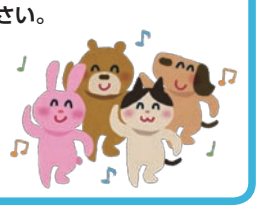
ダンス系レガスポ！ 受講生によるダンスステージ
第1回レガスポ！10 ダンス発表会

無料

どなたでもご覧いただけます

ダンスを習っても発表する機会がないのは残念、との声から生まれた発表会。この機会に華麗な姿をお楽しみください。

日時：12月13日(土)10:00～11:30
会場：新宿コズミックセンター 地下1階小体育室
申込み：当日直接ご来場ください。
※室内履きをお持ちください



多文化交流プログラム　チャンバラしながら国際交流
スポーツチャンバラクラブ

刀のようなエア剣を使ってチャンバラをするスポーツです。あなたも“サムライ”のようになってみませんか!? 刀を振って日頃のストレスを発散しませんか?

日時：12月13日・20日、平成27年1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日、3月7日・14日(すべて土曜日全10回)　19:00～21:00
会場：新宿コズミックセンター　2階多目的室・1階第二武道場
講師：新宿区スポーツチャンバラ協会
定員：30名(多数抽選)　※小学生以下は、保護者も一緒にご参加ください。
料金：4,000円(全10回分)
申込み：12月7日(日)必着。往復はがき、Eメール、または受信可能なFAXがある方は**Fax** 03-3350-4839にて、①お名前(ふりがな)、②よく使う言語(いくつでも)、③国籍、④住所、⑤電話番号、⑥「スポチャンクラブ」を記載し、新宿文化センターへ。

Web

問合せ：新宿文化センター
Tel 03-3350-1141
✉bunka@regasu-shinjuku.or.jp

国際交流したい方向け

新宿区民総合体育大会 スキー競技 参加者募集！

日時：平成27年1月11日(日)9:00集合
会場：ホワイトワールド尾瀬岩鞍 チャレンジAコース(群馬県利根郡片品村土出)　※現地集合

	ジュニアの部	1部	2部	3部	4部	5部
男子回転	小学1～3年生 小学4～6年生 中学生	35歳未満	35歳以上 45歳未満	45歳以上 55歳未満	55歳以上 65歳未満	65歳以上
女子回転	小学1～3年生 小学4～6年生 中学生	30歳未満	30歳以上 40歳未満	40歳以上 50歳未満	50歳以上	

参加資格：区内在住・在学・在勤の方または新宿区スキー連盟登録者
※平成27年1月1日現在の年齢により区分
料金：ジュニアの部 無料、1～5部 200円/人　**主管**：新宿区スキー連盟
申込み：12月14日(日)までに、申込書に参加料を添えて新宿コズミックセンターへ。
※受付時間9:00～19:00。※臨時休館期間12月8日（月）～10日（水）は9:00～16:30まで。※競技要項・申込書は新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で配布。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

社交ダンス初心者教室 参加者募集

はじめての方でも楽しく、ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・ブルース・ワルツ・タンゴ6種目の社交ダンスが学べます。

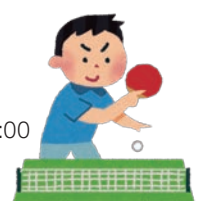
日時：平成27年1月6日～3月31日毎週火曜日　(1月13日をのぞく全12回)　19:15～20:45
会場：新宿コズミックセンター　2階多目的室　**対象・定員**：どなたでも 30名(多数抽選)
講師：公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員ほか
料金：全7,850円(受講料+保険代)
主催：一般社団法人新宿区体育協会
申込み：12月16日(火)必着。往復はがきに記載例(4面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。

新宿コズミックセンタープールは 温水室内プール　冬でも泳げます！

一般用　25m×8コース　水深120㎝(フラット)
幼児用　10m×7.5m　水深60㎝(フラット)
時間：9:00～21:45(入場は21:30まで)
※1回あたりの利用時間制限はありません。
料金：1回あたり　大人400円　中学生以下100円
※団体貸し切り時間もあります。
詳しくは電話または新宿未来創造財団ウェブサイトにて確認ください。
問合せ：施設課　**Tel** 03-3232-7701
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/

1月　卓球教室

※12月はお休みです。



日時：平成27年1月8日・15日・22日・29日毎週木曜日 各クラス全4回
【初級コース】　〈午前クラス〉10:30～12:00、〈昼クラス〉13:30～15:00
【実践応用コース】〈夜間クラス〉19:00～20:30
会場：新宿コズミックセンター　2階大体育室　**講師**：新宿区卓球連盟
対象：区内在住・在勤で全4回参加できる方　**定員**：各クラス12名(多数抽選)
※夜間の実践応用コースは、ラケットをお持ちで卓球経験のある方　**料金**：全2,000円
申込み：12月11日（木）必着。所定の申込書（新宿コズミックセンターで配布）もしくは往復はがきに記載例（4面）のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」を記入し、学習・スポーツ課へ（1名1応募のみ）。抽選後、返信はがきを送付または12月18日(木)に新宿コズミックセンター窓口に当選番号を掲示します。※返信を希望する場合は必ず往復はがきでお申し込みください。※電話での当落問い合わせは平日9:00～17:00。※夜間クラスのラケット貸し出しはありません。※安全上、小学生は往復時と教室時間中の保護者付き添いが必要です。

問合せ 学習・スポーツ課　Tel 03-3232-5121
新宿コズミックセンター（大久保3-1-2）

愉(たの)しみながら学ぶインテリア講座　無料
～ミニチュア家具を使ったワークショップ～

家具を使ってはなかなかできない「模様替え」のシミュレーションを
ミニチュア家具を使って体験してみよう。

日時：平成27年1月15日(木)13:30～15:30(受付13:00～)
会場：新宿コズミックセンター　3階大会議室
講師：日本フリーランスインテリアコーディネーター協会
定員：30名(区内在住・在勤・在学の方優先、多数抽選)
申込み：12月25日(木)必着。往復はがき、Eメール、受信可能なFAXがある場合はFAXで問合せ先へ。
問合せ：日本フリーランスインテリアコーディネーター協会(JAFICA)
〒107-0062港区南青山2-2-15ウィン青山503
Fax 03-6804-6299　✉info@jafica.org

Web

新しいことを始めたり、体験してみませんか！

区民プロデュース支援事業 参加者募集

区民プロデュース支援事業とは、企画運営団体が事業助成を受け自主的に行う事業です。申し込みに際しお預かりした個人情報は、新宿未来創造財団から企画運営団体に提供させていただきます。

申込み：各締切日必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある場合は
Fax 03-3209-1833へ記載例(4面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。

Web

社交ダンス基本・中級講座
～SDダンスサークル～

目から鱗(うろこ)！プロの指導でダンスの基本と中級ステップ、美しい表現力を学び、第二の人生を楽しみましょう。
日時：平成27年1月5日～2月23日の毎週月曜日(全8回)17:30～19:30
対象：2年以上経験のある方　20名
会場：戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
料金：全6,000円(初参加の方　全5,200円)(欠席時の返金なし)
申込締切：12月19日(金)必着

囲碁教室
～盤友囲碁クラブ～

楽しく囲碁を学び、趣味の世界を広げよう。頭を鍛え、仲間を増やそう。
日時：平成27年1月24日～2月28日の毎週土曜日(全6回)13:00～15:00
対象：5歳～大人　25名
会場：赤城生涯学習館(赤城元町1-3)
料金：全3,000円(欠席時の返金なし)
申込締切：12月15日(月)必着

ライフアップ講座

仏像の魅力を探る
～東大寺の歴史と仏像～

有名な東大寺大仏の造営と、そのかたちについて詳しくみていきます。また近年修理を終えた法華堂の歴史と、本尊不空羂索観音像および堂内安置の諸仏についてもわかりやすく解説します。
日時：平成27年1月20日(火)、2月17日(火)、3月17日(火)　(全3回)19:00～20:30
会場：新宿コズミックセンター
講師：金子典正（京都造形芸術大学准教授、仏教美術史・東洋美術史専攻）
定員：60名（区内在住・在勤・在学の方優先、多数抽選）
料金：全1,800円
申込み：1月8日(木)必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある場合は**Fax** 03-3209-1833へ記載例(4面)のとおり記入し、学習・スポーツ課へ。

Web

東大寺大仏殿

だれでもわかる経済・金融講座　12月講座　無料

会場：新宿コズミックセンター　3階大会議室
講師：NPO法人エイプロシス　**定員**：各回60名(先着順)
申込み：エイプロシス東京ウェブサイト内「初心者向け無料証券セミナー」のページ　http://www.aprosis.com/、または**Fax** 03-3667-8464か**Tel** 03-3667-8183で、希望講座番号(㉙㉚)、氏名、住所、電話番号をNPO法人エイプロシス東京本部事務局へ。

Web

㉙	12月6日(土)	10:00～12:00	あなたに合った金融商品の選び方
㉚		13:00～15:00	2015年の経済・金融情勢を考えるうえで知っておきたい基本的なこと

新宿歴史博物館　講演会

問合せ 新宿歴史博物館(三栄町22)
Tel 03-3359-2131

没後110年記念講演会
小泉八雲と新宿

作家・小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）は、明治37年(1904)9月26日、西大久保（現在の大久保1丁目）の自宅で家族に見守られながらこの世を去りました。晩年の新宿時代における八雲の生活ぶりと、創作活動に焦点を当てて、講演と朗読を行います。
日時：12月13日(土)14:00～16:00
会場：新宿歴史博物館　2階講堂
講師：池田雅之(早稲田大学教授・早稲田大学国際言語文化研究所所長)
朗読：大小田(おおこだ)さくら子(朗読家)　**定員**：100名(多数抽選)
料金：500円　**申込み**：11月28日(金)必着。

申込み：往復はがきに記載例（4面）のほか、新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員の方は必ず会員番号（⑦として）を記入して、新宿歴史博物館へ。

Web

写真展 新宿・昭和50-60年代 関連講演会
宮沢章夫の特別講義
ニッポン戦後サブカルチャーと新宿

Eテレ番組や大学講義など、日本の戦後文化に関する独自の考察で活躍中の宮沢章夫氏が新宿歴史博物館に登場。
戦後サブカルチャー史からみた<新宿>を語ります。
日時：12月20日(土)14:00～16:00
会場：新宿歴史博物館　2階講堂
講師：宮沢章夫(劇作家・演出家・小説家)
定員：60名(多数抽選)　**料金**：500円
申込み：12月5日(金)必着。

地下鉄高田馬場駅 昭和53年(1978)頃

宮沢章夫

目指せ未来の囲碁名人
新宿区小学生囲碁教室

プロ棋士に学ぼう！

昨年度の様子

初心者でも大丈夫！基本ルールから楽しく学びます。囲碁を通して、ものの見方や考え方を学び、心を鍛えます。
日時：平成27年1月27日～2月24日の毎週火曜日(全5回)17:00～18:20
会場：新宿コズミックセンター　3階会議室
講師：水間俊文 七段(日本棋院所属・日本棋院ジュニア囲碁スクール講師)
対象：小学1～6年生30名(区内在住・在学の方優先、多数抽選)
料金：全1,000円(欠席時の返金なし)
協力：公益財団法人日本棋院
申込み：1月15日(木)必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある場合は**Fax** 03-3209-1833へ記載例（4面）のほか、学校名・学年、囲碁経験の有無、級・段をお持ちの方はその旨も記入し、学習・スポーツ課へ。

Web

一歩一歩、健康づくり♪ 健康ウォーキング情報

持ち物・服装：手が自由になるように、また運動しやすい服装（スカート不可）・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。**申込み**：当日受付時間内に直接集合場所までお越しください。※雨天決行　**企画・運営**：NPO法人新宿区ウオーキング協会

①NPO法人新宿区ウオーキング協会　第118回例会
多摩丘陵よこやまの道ウォーク 約10km
日時：12月9日(火) 受付8:40～9:00(解散12:00予定)
集合：若葉台公園　入口バス停前(稲城市若葉台1-19-1)
最寄駅…京王相模原線「若葉台駅」
コース：若葉台公園(スタート)→丘の上広場→さくらの広場→防人見返りの峠→多摩給食センター前→妙櫻寺→一本杉公園→鶴牧西公園(ゴール)
解散：鶴牧西公園（多摩市鶴牧2）
最寄駅…小田急多摩線「唐木田駅」
料金：400円
問合せ：NPO法人新宿区ウオーキング協会　**Tel** 090-3217-4109

②レガス健康ウォーキング
紅葉の代々木公園から明治神宮へ銀杏狩りウォーク 約8km
日時：12月16日(火) 受付8:40～9:00(解散12:00予定)
集合：代々木公園原宿門(渋谷区代々木神園町)
最寄駅…JR山手線「原宿駅」／東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」
コース：代々木公園原宿門（スタート）→代々木公園西門前→五輪橋→表参道→青山2丁目→霞ヶ丘町→東京体育館前(ゴール)
解散：東京体育館前(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)
最寄駅…JR総武線「千駄ヶ谷駅」／都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」
料金：400円
問合せ：学習・スポーツ課　**Tel** 03-3232-5121
(当日連絡先：NPO法人新宿区ウオーキング協会 **Tel** 090-3217-4109)

広告のお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

レガスまつり2015　出展&出演団体募集

平成27年4月4日(土)開催！

レガスまつりは、新宿で活動している団体や新宿未来創造財団(レガス新宿)のさまざまな事業を紹介するイベントです。

募集内容：①PRチラシ・パンフレットなどの配布設置
②活動紹介(パネル展示・実演など)
③作品などの販売
④体験(スポーツや手工芸など短時間でできるもの)
⑤ステージ発表(歌・楽器演奏・踊りなど)
⑥食品販売(調理は簡易二次的な調理のみ)
⑦そのほかまつりを盛り上げる企画

募集会場：新宿コズミックセンター

申込み：12月5日(金)必着。詳しくは募集要項(新宿コズミックセンターで配布および新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可)を確認のうえ、専用申込用紙に必要事項を記入のうえ、新宿コズミックセンターへ。

問合せ：施設課　**Tel** 03-3232-7701

新宿コズミックセンター　プラネタリウム

問合せ 学習・スポーツ課　Tel 03-3232-5121

冬番組ビッグバンと冬の星座

宇宙の誕生にまつわる「ビッグバン」についてのお話と、都会でも見つけやすい星座であるオリオン座のお話を投影します。

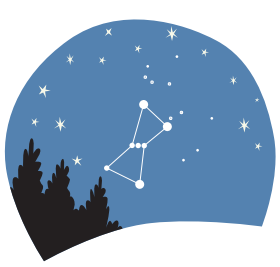
投影日：12月6日(土)・14日(日)・21日(日)・23日(火祝)、
平成27年1月10日(土)・11日(日)・18日(日)・24日(土)・31日(土)、
2月14日(土)・22日(日)・28日(土)、
3月1日(日)

時間：1回目10:30～　2回目13:30～
3回目14:50～（投影時間は各約50分）
※開場は各回投影開始の30分前

定員：150名(当日先着順・全席自由)

料金：300円(中学生以下無料)

購入：観覧券は投影開始30分前から会場受付で販売
※途中入退場不可



星空クリスマスコンサート

～歌とサックス・エレクトーンに乗せて素敵なクリスマスを～

子どもから大人まで楽しめるクリスマスコンサート！　季節の星空解説もあります。

日時・対象：12月20日(土)
①家族向け　開演14:00～(開場13:30)　**対象**：3歳以上
②一般向け　開演18:00～(開場17:30)　**対象**：小学生以上

出演：津久井舞(ボーカル)、丹沢誠二(サックス)、菊地友夏(エレクトーン)

曲目：『クリスマスメドレー』、『星に願いを』、『ホール・ニュー・ワールド』ほか

定員：140名(先着順)　※小学3年生以下は要保護者同伴

料金：1,500円　全席自由　※子どもを抱いてご覧になる(座席不要)の場合、子ども分のチケット購入は不要です。

購入：【電話予約】　**Tel** 03-3232-5121(学習・スポーツ課)
※電話予約後1週間以内にチケットをお引き取りください
【窓口販売】新宿コズミックセンター・新宿文化センター　※電話・窓口受付時間　9:00～17:00

津久井舞

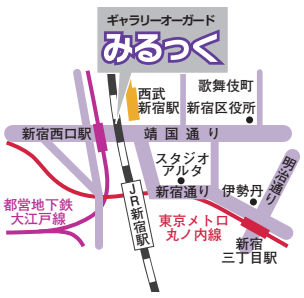
丹沢誠二

菊地友夏

ギャラリーオーガード みるっく 11月12月の展示

展示中～11月27日(木)まで
フィールドミュージアム(出展：宝塚大学)
11月28日(金)～12月25日(木)　障がい者作品展

展示場所：ギャラリーオーガード"みるっく"
新宿大ガード下・北側歩道(歌舞伎町1-30)



出展募集(平成27年5・6月度分)

無料

展示期間：5月…4月24日(金)～5月21日(木)　6月…5月22日(金)～6月25日(木)

対象：区内在住の個人または会員数が5名以上で、うち8割以上が区内在住・在勤者で構成されている団体。

定員：各月度とも1名または1団体(多数抽選)

申込み：12月25日（木）必着。往復はがきまたは受信可能なFAXがある場合は**Fax** 03-3209-1833へ「みるっく出展申し込み」と明記のうえ、希望の月度、出展者氏名(団体の場合は団体名と代表者氏名)、郵便番号、住所、電話・FAX番号、出展予定作品の種類と点数を記入し、学習・スポーツ課へ。

問合せ：学習・スポーツ課　**Tel** 03-3232-5121

新宿区小学生サッカー大会2014 結果報告

1部入賞のみなさん

1部	優勝	SKFC
	準優勝	FCとんぼ
	第3位	FC WASEDA
		西新宿サッカークラブ
2部	優勝	FC OCHISAN 4年
	準優勝	SKFC
	第3位	新宿FC 5年
		スポーツクラブシクス
3部	優勝	SKFC
	準優勝	FCとんぼ
	第3位	新宿FC ホワイツ
		戸山サッカークラブB

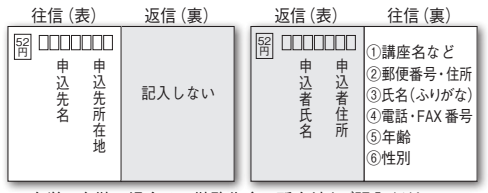
申込先

記載例

学習・スポーツ課、子ども・地域課、施設課、経営課
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター内　○○課
新宿歴史博物館
〒160-0008 新宿区三栄町22
新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

Webマークの付いた講座は、インターネットから申し込み可

(往復はがきの場合)



※在学・在勤の場合は、勤務先名・所在地をご記入ください。

12月の臨時休館と年末年始の休館のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設名		臨時および定期休館	12月 26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1月 1 木	2 金	3 土	4 日	問合せ
新宿コズミックセンター	プール・大体育室	12月8日(月)～12日(金)				年末年始休館						通常開館	Tel 03-3232-7701 新宿コズミックセンター
	プール・大体育室以外	12月8日(月)～10日(水)※											
大久保スポーツプラザ		12月15日(月)											
屋外スポーツ施設													
新宿スポーツセンター		12月22日(月)											Tel 03-3232-0171 新宿スポーツセンター
新宿歴史博物館		12月8日(月)・22日(月)											Tel 03-3359-2131 新宿歴史博物館
佐伯祐三アトリエ記念館 中村彝アトリエ記念館		12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)											
新宿文化センター		12月9日(火)											Tel 03-3350-1141 新宿文化センター
しんじゅく多文化共生プラザ		12月10日(水)・24日(水)											
赤城生涯学習館 住吉町生涯学習館 西戸山生涯学習館		12月8日(月)											Tel 03-3232-5121 学習・スポーツ課
戸山生涯学習館 北新宿生涯学習館		12月22日(月)											
林芙美子記念館		12月1日(月)	※地盤改良工事のため休館 12月8日(月)～平成27年2月16日(月)										Tel 03-3359-2131 新宿歴史博物館

※ 新宿コズミックセンター12月8日～10日の休館中、事務所窓口については9:00～17:00で開館しています。

広告スペース　レガスパーク

内山ピアノ教室☆生徒募集　☎3952-6225
幼児～大人　初心者歓迎　レベル別に丁寧な指導♪無料体験有！落合南長崎・中井駅7分

歌個人指導(超苦手～)生徒募集！ 健康に◎
音程、声域、声量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消!話声にも対応。無料体験有!高田馬場駅徒歩2分。フェザー☎3362-1920

NHK講師他の英会話/仏/西/露/伊/TOEICクラス
50～70代クラス/小中高クラス1回￥1620～新宿/西早稲田/池袋教室 03(3984)1180 WING

中高年のための初級英会話
「マイ・ウェイ」を一歩一歩進んでいきましょう。年のことなど気にせずに。
電話3226-3477　岩崎 四谷地域センター集会室4　土曜日10:30～12:00 月4000円

やさしく楽しいフラメンコでリフレッシュ！
整美体操あり、シニア、初心者OK。体験無料
高田馬場駅徒歩5分☎03-3369-2008寺島yuka

鎌倉彫・木版画サークル　メンバー募集
趣味の工芸を楽しんでみませんか！
第2・4土曜日　午後　連絡先080-36967373

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

「新宿地域人材ネット」をご利用ください！　http://regasu-shinjuku-jinzai.jp/
新宿で活動をしたい！　ボランティアをしたい！　講師や指導者を探したい！　…皆さまの活動を繋げます。

広告掲載申込：財団Web ▶▶▶ レガスパーク広告募集