発行：公益財団法人新宿未来創造財団　平成28年8月5日 第134号　次号は8月20日発行です。
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2新宿コズミックセンター内　Tel 03-3232-7701(代表)　Fax 03-3209-1833

Oh! レガス

新宿ニュース

8月5日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

新宿フォークソングが流れる街

今年は新たにフォーク界伝説の男・高田渡の息子である高田漣が参加

1970年代の音楽シーンの主役であったフォークソング。ギターの音色に様々な主張やメッセージを乗せて歌う弾き語りスタイルは、当時の若者を熱狂させた。そのフォークソングを、その世代の人々だけでなく若者たちにも知ってもらおうと、昨年、なぎら健壱さんの呼びかけで多くの大物フォークシンガーが結集し、好評を博したこの公演。今年も内容を新たに開催する。

なぎら「昔はひと口にフォークといっても、キャンパスフォークや四畳半フォークなど、いろんな派閥があった。その垣根を取っ払って集まろう、というのがこの公演を開くことになったきっかけ。でも去年の公演で全てを出し切っちゃったから、もう何も残ってないんだよ（笑）。だから今年は趣向を変えて、助っ人に高田漣を呼ぶことにしたの。高田漣は、フォーク界伝説の男・高田渡の息子。オヤジの背中を見ながら育った男だから、そのあたりを一緒に語れば、来てくれた人にフォークの歴史を伝えられるだけじゃなく、フォークの今昔みたいなものも見えてくるんじゃないかと思ってね。

フォークっていうと懐かしいものだと思われがちだけど、決してそうじゃない。その時代に起こっていることを自分なりに伝えて社会を動かしてやろう、というもの。確かにギターを弾き歌うというスタイルは古いかもしれないけど、その精神性は常に新しい。今の歌？　個のメッセージになっちゃってるよね。ただ日常を歌う日記調。そうではないということをぜひ、若い人たちにも知ってもらいたい。フォークはメッセージ性を持っているということを知れば、きっと新聞の読み方とかも変わってくると思うよ。今なんて、歌にしたら面白いことがいっぱい起こっているのに。それを歌にしなくっちゃ」

9月に開催される「フォーク大集会『よもやま噺』」はなぎら健壱と高田漣の2人で、高田渡を大いに語り、歌う。続いて10月に開催される『新宿フォークソングが流れる街』は、他にフォークの重鎮・小室等率いる六文銭'09、カルメン・マキやあがた森魚なども参加しより大きな会場でフォークの時間を楽しむ。

今回は高田渡の話でもしてみますか？

小ホール　9/10(土)　16:00開演

フォーク大集会『よもやま噺』

ゲストに高田漣を迎え、オモシロオカシク『高田渡』を語ります。
会場：新宿文化センター　小ホール
講師：なぎら健壱、高田漣(トーク&ライブ)
入場料：全席指定　3,000円　[友の会割引]2,500円
セット券(流れる街S席+よもやま噺)5,000円

『全日本フォークジャンボリー写真展』

日時：9月3日(土)～10月27日(木)　**会場**：新宿文化センター　エントランス(観覧無料)

なぎら健壱(なぎら・けんいち)／1952年4月16日生まれ。東京都出身。60年代からフォークに目覚め、フォークシンガーとして現在も精力的にライブ活動を行っている。代表作に、『悲惨な戦い』、『葛飾にバッタを見た』、『下町』、『夜風に乾杯』のほか『ぶらり途中下車の旅』（日本テレビ）のエンディングテーマ曲『踏切／見果てぬ夢』などがある。一方で、歯に衣きせぬ発言が人気を呼び、バラエティ番組でも活躍中。現在は『ぶらり途中下車の旅』にレギュラー出演している。またカメラ、落語、自転車など多趣味なことでも知られる。

あがた森魚

カルメン・マキ

六文銭'09

高田漣

大ホール　10/10(月祝)　15:00開演

出演：なぎら健壱、六文銭'09(小室等・及川恒平・四角佳子・こむろゆい)、カルメン・マキ、あがた森魚、高田漣
会場：新宿文化センター　大ホール
入場料：全席指定　S席4,000円　A席(2階席のみ)3,000円
[新宿区民割引]S席3,800円
[友の会割引]S席3,500円　A席2,800円
セット券(流れる街S席+よもやま噺)5,000円
協力：全労済ホール/スペース・ゼロ、「Sharing ～シェアリング～2016 in 新宿」、(公財)江東区文化コミュニティ財団/ティアラこうとう

助成：(一財)地域創造　**問合せ**：新宿文化センター　Tel 03-3350-1141
友 Web 窓 チケットぴあ Pコード：[流れる街] [よもやま噺] 297-143 297-131 e+ イープラス　区民割引あり

Contents

歴史・文化探訪　2面
親子向けイベント 星空おはなしまつり　3面
フレッシュ名曲コンサート「新世界より」　4面

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン　第15回

Shinjuku City Half Marathon

2017年1月29日(日)

毎年全国各地から1万人を超えるランナーが集結し、新宿のまちを駆け抜けるこの大会。今回も前回に引き続き、明治神宮野球場をメイン会場とした、大都会新宿を存分に楽しめるコースで開催します。

8月24日(水)ランナーエントリー開始予定

詳しくは8月20日号および8月20日(土)に大会ウェブサイトに公開します。
問合せ：新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団)
http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/
Tel 03-3232-7701(平日9:00～17:00)

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

おかげさまで開校 20 年
パソコン教室
高田馬場駅徒歩１分
パソカレッジ高田馬場 検索
お盆も休まず涼しく営業します（17 時まで）
ご予約はお早めに！
パソカレッジの特徴
パソコンストレス、ためてませんか？
趣味から実務・資格、macも、あなたの「スイスイできるようになりたい！」を応援します！　個別指導・フリータイム制度。
受講生は中学生から90歳まで、4～50歳代の方が半数。
パソコン人気講座
1日パソコン短期習得　エクセル、パワポ等好きな科目を選択
Windows10,Office2016　最新版に対応！
夏の学割実施中！お得にまとめて学ぶチャンス！
とりあえずの無料体験大歓迎！ お問い合わせはお気軽に
03-3368-6371　10時～20時30分 土10時～17時日祝休
高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル2F 早稲田口１分

初心者対象　手結びのきもの着付教室（2ヵ月全8回）
無料受講券プレゼント！
■カリキュラム ―― 主催　彩きもの学院 ――
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び（全て手結びで行います。）　※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り（全8回3,500円）

日本一の技術を目指す
www.saikimonogakuin.co.jp/

校	9月生 コース	9月生 開講日	10月生 コース	10月生 開講日	時間	会場
新宿	火曜	9/13	金曜	10/14	A・B・C	新宿駅歩５分
銀座	水曜	9/14	月曜	10/17		銀座駅歩３分
渋谷	水曜	9/14	火曜	10/11		渋谷駅歩５分
池袋	木曜	9/29	月曜	10/17		池袋駅歩４分

■受講料／無料　但し教材費として期間中 5,900 円（税込）必要。
■定員／各時間２０名
応募者には開講日の１週間位前に受講券を送付
■ A(10:00～12:00)　B(13:30～15:30)　C(18:30～20:30)
【お申し込み】0120-073005「レガス」係へ

問合せ 新宿歴史博物館(三栄町22)
Tel 03-3359-2131　Fax 03-3359-5036
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

新宿歴史博物館 所蔵資料展

好評開催中!　無料

牛込　四谷　淀橋　落合

しんじゅく歴史駅伝!

Exhibition "The History of Each Area in Shinjuku"

新宿区を、牛込、四谷、淀橋、落合の4つの地域にわけ、古代から現代まで、それぞれの地域を代表する資料を駅伝選手に見立てて展示しています。夏休み期間中、どうぞご家族でお楽しみください。

開催中～8月21日(日)

時間：9:30～17:30
(最終入館は17:00)
会場：新宿歴史博物館
地下1階企画展示室
休館日：8月8日(月)

古文書講座　中級コース

一歩進んだ古文書の知識を身につけよう

村の事件簿―名主家文書を読む

古文書講座初級編を受講された方か、すでに古文書の知識をお持ちの方を対象とした講座です。戸塚村名主・中村家に遺された「中村家文書」(新宿区指定文化財)と、角筈村名主・渡辺家に遺された「渡辺家文書」の中から、村で起きた様々な事件に関する文書を取り上げ、読み解いていきます。

中村家文書(新宿区指定文化財)

日時：①9月11日　②9月18日
③9月25日　④10月2日　⑤10月9日　いずれも日曜日
全5回　14:00～16:00
会場：新宿歴史博物館　2階講堂　**講師**：久保貴子(昭和女子大学講師)
定員：60名(多数抽選)　**料金**：2,500円(単回受講不可)
申込み：8月29日(月)必着。往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。はがき1枚につき1名まで。　Web

予告

新宿区-伊那市友好提携10周年記念特別展

高遠の殿さま大集合!
保科正之も!

信州高遠藩 歴史と文化

保科家二代　鳥居家二代　内藤家八代

浅黄糸威五枚胴具足(鉾持神社蔵)
伊那市立高遠町歴史博物館寄託

信州高遠藩内藤家は現在の新宿御苑にあたる広大な土地を、幕末まで保有していました。こうした関係から、新宿区は高遠町と友好提携を結んでおり、平成18年には高遠町を合併した伊那市と友好提携を宣言しました。今回、新宿区と伊那市の友好提携10周年を記念し、"信州高遠藩の歴史と文化"について、高遠藩の歴代藩主「**保科家**」「**鳥居家**」「**内藤家**」を中心に、新宿と伊那・高遠との深いつながりを貴重な資料の数々からご紹介します。詳しくは、9月5日号でご案内します。どうぞお楽しみに。

9月18日(日)～11月20日(日)

時間：9:30～17:30(最終入館は17:00)　**会場**：新宿歴史博物館　地下1階企画展示室
料金：一般300円(常設展とのセット券は500円)、中学生以下無料
休館日：9月26日(月)、10月11日(火)・24日(月)、11月14日(月)

記念講演会　1

十七代目に聞く内藤家のこと

新宿の地名由来である「内藤新宿」は、江戸時代の信州高遠藩内藤家の江戸屋敷から来ています。内藤家は三河以来、徳川家康から厚い信頼を得ていました。高遠藩内藤家十七代当主が、内藤家代々の歴史について語ります。

日時：9月24日(土)14:00～16:00
会場：新宿歴史博物館　2階講堂
講師：内藤頼誼(ないとうよりよし)(高遠藩内藤家十七代当主)
定員：100名(多数抽選)　**料金**：500円(特別展招待券付き)
申込み：9月10日(土)必着。往復はがきに記載例(下段)のほか、当主への質問(1つのみ)を記入し新宿歴史博物館へ。　Web

歴史講座

伊那谷の歴史

特別展「信州高遠藩　歴史と文化」にちなみ、歴史講座を開催します。「伊那谷の歴史」について、最前線の研究者と長野県伊那市の博物館学芸員が各テーマごとに研究成果を解説します。

日にち	内容(予定)	講師
10月8日(土)	武田信玄・勝頼の信州支配について	柴辻俊六(早稲田大学講師)
10月15日(土)	織田軍の『一夜城』発掘成果について	濵慎一(伊那市創造館学芸員)
10月22日(土)	高遠藩内藤家の歴史について	大澤佳寿子(伊那市教育委員会学芸員)

時間：14:00～16:00　**会場**：新宿歴史博物館　2階講堂
定員：90名(多数抽選)　**料金**：全1,500円(単回受講不可)
申込み：9月20日(火)必着。往復はがきに記載例(下段)を記入し、新宿歴史博物館へ。　Web

仁科盛信肖像画(個人蔵)

歴史・文化探訪

高遠藩『内藤』家と宿場『新宿』ゆかりの史跡散歩

特別展「信州高遠藩　歴史と文化」にちなみ、内藤家、内藤新宿、玉川上水関連の史跡を巡ります。

多武峯内藤神社

日時：9月19日(月祝)9:00～12:00(雨天決行・荒天中止)
集合：JR線「千駄ケ谷駅」
コース(予定)：多武峯内藤神社→渋谷川水車跡→四谷大木戸跡→玉川上水・内藤新宿分水散歩道→太宗寺→正受院→成覚寺→花園神社→雷電稲荷神社→天龍寺
解散：天龍寺(最寄駅…東京メトロ「新宿三丁目駅」)
解説：新宿歴史博物館　史跡ガイドボランティア　**定員**：60名(多数抽選)　**料金**：500円
申込み：8月26日(金)必着。往復はがきに記載例(下段)のほか、同伴者(2名まで)の氏名・年齢を記載し、新宿歴史博物館へ。　Web

れきはく自習室　無料

新宿歴史博物館の講堂を自習室として無料開放します。勉強、宿題、読書など、どなたでもお気軽にご利用ください。

日時：8月9日(火)～11日(木祝)・15日(月)～17日(水)10:00～17:00　**会場**：新宿歴史博物館　2階講堂　**定員**：60席(先着順)
予約不可　**申込み**：当日直接ご来場ください

落語in和室　四季寄席「宵の夏寄席」

日時：8月27日(土)19:00開演(18:30開場)
会場：大久保スポーツプラザ　3階和室(大久保3-7-42)
出演：立川談修(立川流・真打)
入場料：800円　**定員**：60名(先着順)
※「落語in和室」通常公演の回数券を利用される場合は、差額400円を現金でお支払いになるか、回数券2枚をご使用ください。
申込み：当日直接ご来場ください(未就学児不可)
問合せ：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

年5回の大好評寄席

毎月のお楽しみ!! 落語in和室　大久保スポーツプラザ

春風亭吉好(二ツ目)

春風亭べん橋(前座)

新鋭の若手噺家による落語二席をお楽しみください！

日時：9月5日(毎月第1月曜日)10:30開演(10:00開場)
会場：大久保スポーツプラザ　3階和室(大久保3-7-42)
定員：60名(先着順)
入場料：400円　お得な回数券もあります
申込み：当日直接ご来場ください
協力：公益社団法人落語芸術協会
問合せ：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

※開演中、他のお客様のご迷惑となる行為はご遠慮ください

広告スペース　レガスパーク　お問い合わせは直接各ご連絡先まで

生きた英語を外国人講師が楽しく教えます
英仏西独伊中韓国語他体験個人40分￥1500円
初歩～上級ＬＩＧ曙橋駅A4 1分 0333554471

NHK講師他の英会話/フランス語/スペイン語
50～70代クラス/小中高クラス/TOEICクラス
1回￥1500～新宿/池袋教室03(5738)8783WING

大人も子どもも一度でハマるカポエィラ!
ブラジル生まれの楽しい全身運動 キックだ!
カポエィラ・テンポ大久保 capoeira.or.jp

M'sパッチワーク・キルト m667.blog.fc2.com
火木土 早稲田7分 ¥3000/月2回　入会金¥5000
日本手芸普及協会指導員☎09072820950見学可

演劇・朗読　新しい発見
親切な個人指導で楽しく上達　月２回２千円
新宿　年齢経験不問　鈴木督代 ☎3368-3315

高田馬場駅3分 W2H英語教室　岩井
中学から大学受験に通じる時事英語導入
聞き取り、書き取り、瞬時英文反復訓練
080-4438-6620 / w2h.iwai@outlook.jp

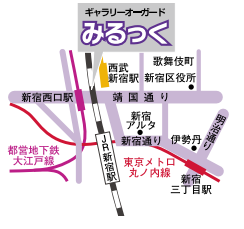
W2H英語教室 高田馬場駅3分 小学低学年～
部活で忙しくなる前に中学教科書を全予習
現在 水17-19時 / 土12:30-14:30 その他可
リトルチャロ、グリーンから口頭・文法テスト
Tel: 080-4438-6620(13-15/19-) 岩井ゆかり

ギター・フルート音楽教室 ☎6382-8082長谷部
初心者歓迎 ウクレレも有 丁寧なレッスン♪
新宿3丁目駅 レッスン木・金曜他 個人教室

マージャン教室・健康麻雀　女性・シニア中心
ほのぼの無料体験!ドリンク付3時間1000円
高田馬場1分麻雀OZ(オズ)☎03-5285-8666

ギャラリーオーガード みるっく 8月の展示 9月

展示中～9月22日(木祝)
新宿クリエイターズ・フェスタ2016
ギャラリーオーガード"みるっく"
(歌舞伎町1-30)
問合せ：新宿文化センター
Tel 03-3350-1141



申込先(往復はがきの場合)

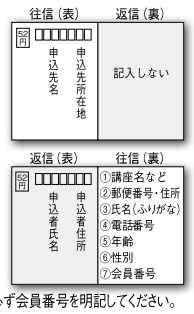
新宿コズミックセンター
(地域交流課、子ども支援課、スポーツ課)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/

新宿歴史博物館
〒160-0008 新宿区三栄町22
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

Web マークの付いた講座は、インターネットから申し込み可

記載例



※新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員の方は必ず会員番号を明記してください。

講座申込み時のお願い
・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
・在学・在勤の場合は、通学・勤務先名・所在地をご記入ください。
・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

『Oh! レガス新宿ニュース』に広告を掲載しませんか?　詳しくは　http://www.regasu-shinjuku.or.jp/ad/　Tel 03-3232-7701(平日9:00～17:00)

問合せ 新宿文化センター（新宿6-14-1）
Tel 03-3350-1141　Fax 03-3350-4839
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

新宿区生涯学習フェスティバル2016

みなさんの作品・発表で《新宿の秋》を彩ってみませんか！

区内在住・在勤・在学の方および生涯学習館など区内施設で活動している方の作品または出演発表を募集します。　‖ 新宿区共催 ‖

『吟剣詩舞のつどい』出演者募集

無料

日本の伝統芸能である吟詠・剣舞・詩舞を稽古されている出演希望者を募集します。

日時：11月27日(日) 10:30～16:30
会場：新宿文化センター小ホール
申込み：9月16日(金)必着。はがき(52円)に記載例(2面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。
協力：新宿区吟剣詩舞道連盟

Web

『茶の湯の会』茶券 8月5日より販売開始

裏千家、表千家、煎茶道静風流、各流派の方々がお席を持ちます。初心者の方も気軽にご参加いただけます。都会の喧騒を忘れ、日本の古き良き文化に触れてみませんか。

日時：9月25日(日) 10:00～15:00
会場：茶道会館(高田馬場3-39-17)
料金：点茶席3席と点心(お弁当)付 1枚2,500円 450枚
お茶席(明々軒)1席のみ 1枚500円 200枚
申込み：8月5日（金）より新宿文化センター(9:00～19:00)で販売(休館日8月16日(火)・9月13日(火)を除く。売り切れ次第終了)。　**協力**：新宿区花道茶道協会

『手工芸・陶芸展』作品募集

無料

手工芸はキルト、人形、木彫、切り絵、七宝焼き、組み紐・刺しゅうなどの手づくり作品2点まで。陶芸は作品2点まで。

展示期間：11月28日(月)～12月4日(日)10:00～18:00(最終日は15:00まで)
※作品搬入は11月27日(日)15:00～17:00
作品引き取りは12月4日(日)15:30～18:00

会場：新宿文化センター　地下1階展示室
申込み：10月28日（金）必着。募集要項を確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または持参にて新宿文化センターへ。各生涯学習館でも受け付けます。募集要項および申込書は、新宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館で配布(新宿文化センターウェブサイトからダウンロード可)。
※展示会場の都合により、作品のサイズ・形状などによっては出展をお断りする場合があります。

Web

新宿コズミックセンタープラネタリウム

問合せ　スポーツ課　Tel 03-3232-7701

夏番組 夏の星座と銀河鉄道の夜

宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」と、いて座になったケンタウルス族の賢者ケイローンのお話を投影します。

投影日：8月5日(金)・6日(土)・12日(金)・14日(日)・19日(金)・20日(土)
時間：1回目10:30～　2回目13:30～　3回目14:50～（投影時間は約50分）
※開場は各投影開始の30分前。※投影開始後の入退場はできません。
定員：150名(各回先着順・全席自由)
料金：300円(中学生以下無料)　**申込み**：各投影開始の30分前から8階受付にて観覧券を販売。

星空おはなしまつり★親子向けイベント★

無料

お子さまから大人まで、一緒に大きな声で笑ったり、歌ったりできる楽しいイベントです！　お星さまの見つけ方、絵本・紙芝居・パネルシアターなどを予定しています♪
(途中、「秋の星空解説」があります)

日時：8月28日(日)14:00開演(13:30開場)
会場：新宿コズミックセンター　8階プラネタリウム　**定員**：140名(先着順)
申込み：当日13:00から8階にて整理券配布(なくなり次第締切り)。

新宿コズミックセンター ロビーコンサート

無料

真夏のピアノ弾き語り♪コンサート

ジャズからお馴染みの曲まで様々なジャンルをお届けします。

日時：8月9日(火)12:00～13:00
会場：新宿コズミックセンター　1階ロビー
出演：こおろぎゆきこ(Vo&Pf)
曲目：「L-O-V-E」「ハナミズキ」ほか
申込み：当日直接ご来場ください。　**問合せ**：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

空高く響くゴスペルコンサート

コズミックのスポーツプログラム「レガスポ！」でも人気の講師によるゴスペルコンサート♪

日時：9月2日(金)12:00～13:00
会場：新宿コズミックセンター　1階ロビー　**出演**：南知恵
曲目：「Amazing Grace」「Oh Happy Day」「Hail Holy Queen」
申込み：当日直接ご来場ください。　**問合せ**：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

新宿文化センター 気軽にワンコインコンサート

トワイライト・ウクレレ・ライブ

ワンコイン(500円)で上質なコンサート

日本が誇る若手ウクレレアーティストが生演奏！
2013年にハワイで開催されたインターナショナルウクレレコンテストにて最優秀賞を受賞。その後、国内外を問わず様々なイベントなどで活躍。今年の春にハワイで開催された「ナ・ホク・ハノハノ・アワード」にも2ndアルバム「New World」がノミネートされました。今大注目のウクレレアーティストの演奏を、ぜひお楽しみください！

日時：9月12日(月)19:00開演(18:30開場)　**会場**：新宿文化センター　大ホール
出演：渡辺海智（ウクレレ）、飯塚祐太郎（ベース）、太田卓真（キーボード）、福島慈礼(ギター)、佐藤仙人文弘(パーカッション)　**入場料**：500円　**曲目**：「Hokulele-流れ星-」「アロハ・エ・コモ・マイ」「上を向いて歩こう」ほか
申込み：当日直接ご来場ください。**問合せ**：新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141

生きた英語を外国人講師と遊びながら学んでみませんか？ Kids英語教室

安元Merlyn先生

外国人講師による歌や絵本、カードなどを通して、楽しく遊びながら英語の基本表現を学びます。

日時：9月10日～11月26日の毎週土曜日 全12回　10:00～11:00
会場：大久保スポーツプラザ　3階児童遊戯室(大久保3-7-42)
料金：6,000円　**対象**：5才児～小学2年生　20名(多数抽選)
申込み：8月17日(水)必着。所定の申込書または往復はがきにて、記載例(2面)のほか、学校名・学年(年齢)・保護者氏名・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。
問合せ：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

Web

新宿文化センター開催イベント ボランティア募集！

ご協力いただいた方にはQUOカードを進呈いたします。

①作品展示作業やご来場のお客様の受付や作品の見回りなど
新宿区生涯学習フェスティバル「絵画展」「書の展」「手工芸・陶芸展」
10月～11月の間の作業日・開催日
②舞台転換作業やご来場のお客様の受付など
11月3日(木祝)　新宿区生涯学習フェスティバル「音楽・コーラスのつどい」
11月6日(日)　「新宿ユース・ステージパフォーマンス」　11月12日(土)　「踊りの祭典2016」
申込み：所定の申込用紙（新宿文化センター、各生涯学習館で配布）に記入の上、郵送、FAXまたは直接新宿文化センターまで。新宿文化センターウェブサイトからもダウンロードできます。
問合せ：新宿文化センター **Tel** 03-3350-1141　http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

8月の営業は朝8時から！

新宿コズミックセンタープール

今年も8月の新宿コズミックセンタープールは通常より1時間早い8:00から利用できます。また、8月の全日および9月の土日祝日は混雑緩和のため、お一人1回につき2時間までの利用となります。開放コース数など、詳しくは毎月25日発行のプール予定表をご覧ください。
(新宿未来創造財団ウェブサイトからも閲覧可)
問合せ：スポーツ課　**Tel** 03-3232-7701

夏は朝からプールでひと泳ぎ！

チケット購入方法 新宿文化センター公演

窓口販売
①新宿文化センター　9:00～19:00
②新宿コズミックセンター　9:00～19:00
③新宿歴史博物館　9:30～17:00
※休館日を除く。　お支払は現金のみ。

電話予約
新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141
⇒受付時間：9:00～19:00(休館日を除く)

Web予約
①友の会会員
②チケットWeb会員
新宿文化センターウェブサイトから申込み可。

プレイガイド
※お取り扱いのない公演もあります
チケットぴあ　http://pia.jp/
Tel 0570-02-9999
[Pコード：×××-×××]
ローソンチケット
Tel 0570-084-003
[Lコード：×××××]
イープラス
http://eplus.jp/(24時間受付)
[PC・携帯電話共通]

ご予約後の流れ
①オンライン即時決済(クレジットカード)
②セブン-イレブン引換　※ご予約後1週間以内

電話予約
ご予約後1週間以内にいずれかの方法でお支払いください。
①窓口引換：新宿文化センター窓口(新宿6-14-1)
②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ

振込先	加入者名(振込先)：新宿文化センター 口座番号：00180-0-263305

※振込手数料はお客様のご負担となります。

ご購入の際のお願い
●区民割引チケットを窓口で購入される際は、住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。
※証明書1通で4枚まで。
●友の会割引チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。※1公演4枚まで。
●車イス用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。※枚数限定販売。
●未就学児の入場はご遠慮ください。※一部公演を除く。
●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。
●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

大ホール
10/2(日) 14:00開演

フレッシュ名曲コンサート　オール・ドヴォルザーク・プログラム
「新世界より」

チェロ協奏曲の中で高い人気を誇るドヴォルザークのチェロ協奏曲を、第21回ヨハネス・ブラームス国際コンクール第1位（2014年）を受賞するなど、いま国内外で高い評価を得ている若きチェリストの上野通明でお送りいたします。

ベートーヴェンの交響曲第5番『運命』、シューベルトの交響曲第7(8)番『未完成』と並んで「3大交響曲」と呼ばれるドヴォルザークの交響曲第9番『新世界より』をご堪能ください。

チケット販売中

指揮：海老原光　**チェロ**：上野通明　**管弦楽**：日本フィルハーモニー交響楽団
曲目：ドヴォルザーク／チェロ協奏曲ロ短調op.104、交響曲第9番ホ短調「新世界より」op.95
入場料：全指定席　S席4,000円　A席3,500円　[新宿区民割引]S席3,800円　A席3,200円　[友の会割引]S席3,600円　A席3,000円
共同主催：（公財）東京都歴史文化財団（東京文化会館）
企画協力：東京オーケストラ事業協同組合

友 Web 窓 チケットぴあ Pコード：301-396 e+ 区民割引あり

上野通明プロフィール：5歳よりチェロを始め、幼少期をバルセロナで過ごす。2009年、13歳で第6回若い音楽家のためのチャイコフスキー国際音楽コンクール優勝。2010年、第6回ルーマニア国際音楽コンクール最年少第1位。2012年、第10回東京音楽コンクール第2位。2014年第21回ヨハネス・ブラームス国際コンクール第1位。岩谷時子音楽文化振興財団より第1回Foundation for youth賞、第6回岩谷時子賞奨励賞受賞。

大ホール
9/23(金) 14:00開演 18:00開演

チケット販売中

新宿区成立70周年記念公演
松竹大歌舞伎
中村芝雀改め 五代目 中村雀右衛門襲名披露

演目：一、當年祝春駒（あたるとしいわうはるこま）　二、五代目中村雀右衛門襲名披露 口上
三、仮名手本忠臣蔵 七段目 祇園一力茶屋の場
入場料：全席指定　S席6,500円　A席6,000円
[新宿区民割引]S席6,300円　A席5,800円
[友の会割引]S席6,000円　A席5,500円
[学生割引]A席3,000円（新宿文化センター窓口販売のみ。要学生証）

友 Web 窓 チケットぴあ Pコード：452-476 e+ チケットWeb松竹 区民割引あり

大ホール
10/4(火) 18:30開演

チケット販売中

毎年恒例！　第九回 新宿文化寄席
桂文珍 三遊亭円楽 柳家花緑
夢の三人会

入場料：全席指定　S席5,000円　A席4,500円　B席3,300円
[新宿区民割引]S席4,800円　A席4,300円
[友の会割引]S席4,600円　A席4,000円
[学生割引]B席3,000円（新宿文化センター窓口販売のみ。要学生証）

桂　文珍　　三遊亭円楽　　柳家花緑

友 Web 窓 チケットぴあ Pコード：452-505 e+ 区民割引あり

大ホール
9/2(金) 18:30開演

チケット販売中

ソロデビュー40周年記念企画
矢野顕子ふたりでジャンボリー
～糸井が書いて矢野が歌う1101曲（の予定）～

出演：矢野顕子、糸井重里（ゲスト）
入場料：全席指定　[一般]6,500円　[新宿区民割引]6,000円
[友の会割引]5,800円
企画制作：Sony Music Artists Inc.　**制作**：umu LLC
協力：ほぼ日刊イトイ新聞／ SPEEDSTAR RECORDS

友 Web 窓 チケットぴあ Pコード：294-433 e+ 区民割引あり

矢野顕子

糸井重里

大ホール
10/29(土) 11:00開演 15:00開演

1日2回公演！
ダンスプロジェクト2016
開場中からあそべちゃうよ！

8月20日(土)10:00～販売開始！

コンドルズの遊育計画2016
あそいくけいかく

コンドルズとからだ遊びの魅力を体感しよう！ おとなも子どももみんなで一緒に楽しもう！
出演：コンドルズ　**入場料**：[前売]大人2,300円　子ども（小学生以下）1,200円
[当日]大人2,500円　子ども（小学生以下）1,500円
購入：詳しくはあそいく公式ウェブサイトにて随時更新予定　http://www.nhk-ed.co.jp/asoiku20161029
企画制作協力：コンドルズ　**後援**：独立行政法人国立青少年教育振興機構
主催・問合せ：NHKエデュケーショナル　**Tel** 03-3462-8152（平日10:00～18:00）

大ホール
11/13(日) 14:00開演 18:00開演

昼夜2公演

8月6日(土)10:00～販売開始！

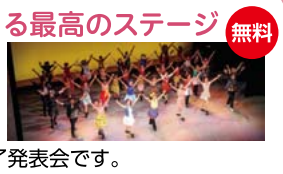
東京シティ・フィルの
ドラゴンクエスト ベストセレクション

心躍る曲の数々をオーケストラの演奏でお楽しみください！
①ドラゴンクエストⅠ・Ⅱ・Ⅲ　ロトの伝説シリーズ　14:00開演
②ドラゴンクエストⅣ・Ⅴ・Ⅵ　天空シリーズ　18:00開演
指揮とお話：井田勝大　**演奏**：東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団
入場料：S席5,000円　A席4,000円　B席3,000円　※小中学生各半額
共同主催：（一財）東京シティ・フィル財団
問合せ：東京シティ・フィルチケットサービス　**Tel** 03-5624-4002（平日10:00～18:00）

チケットぴあ Pコード：[①ロトの伝説] 303-742 [②天空] 303-743 e+

9/18(日) 14:00開演

歌や踊りが大好きな仲間たちがおくる最高のステージ　無料
新宿ミュージカル講座 修了発表会
四谷区民ホールで開催！



5月より練習を重ねている「新宿ミュージカル講座」受講生による修了発表会です。
歌・ダンス・芝居の稽古を重ね、みんなでつくり上げた舞台をぜひお楽しみください。
構成・振付・演出：本徳亜希子（元劇団四季）
出演：新宿ミュージカル講座受講生
会場：四谷区民ホール（内藤町87）　**共催**：新宿区
※当日直接ご来場ください。
問合せ：新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141

新宿ファッションフィールド2016 デザイン画募集！

ファッションショー 11月26日(土)開催
新宿文化センター大ホール

全国からデザイン画を募集し、第一次審査を通過した20名の作品がファッションショー形式でグランプリを競います。

今回のテーマ ワタシノアオゾラ～My Blue Heaven～
異文化の陽だまりから見上げる眩しい空

新宿は多文化共生を内包する街です。多様な価値観がひしめく世界には、不安を誘う不協和音も併存します。異文化のカオスに呑まれてLOVE&PEACEが相手に届かない時、人々は揺るぎない不文律を探します。
———例えば、空。繁華街の雑踏から、高層ビル群の麓で、或いは街路樹の枝越しに仰ぎ見る“自分だけの青空”。
デザイナーは、ランウェイに映えるMy Blue Heavenのイメージを創出、作品化してください。

エントリー作品（デザイン画）募集
◉**デザイン画部門**：メンズ・レディースどちらでも可　副賞…商品券　金賞2万円・銀賞1万円・銅賞5,000円
○**作品制作部門**：レディースのみ　デザイン画の第一次審査あり。入選者は作品を制作発表していただきます。
副賞…商品券　グランプリ30万円・準グランプリ10万円・新宿区長賞5万円・審査員特別賞5万円
伊勢丹新宿本店賞3万円・オカダヤ新宿本店賞3万円・アパレル賞各2万円・観客賞5,000円
申込み：9月1日(木)～9月10日(土)17:00必着。
Web 応募資格や申込方法は、新宿文化センターウェブサイト、または新宿文化センターにて配布の募集要項をご確認ください。
問合せ：新宿文化センター　**Tel** 03-3350-1141

「手づくり雑貨店」出店者募集
申込みは新宿文化センターウェブサイトから
出店型式：1m×1m程度の販売スペース
出展料：1,000円　**申込締切**：9月30日(金)必着。

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

損保ジャパン日本興亜
今月お届けする文化イベント
2016 7.12 tue-8.28 sun
魔法の美術館
光と影のイリュージョン

小松宏誠《Lifelog_シャンデリア》
©kosei KOMATSU
●月曜定休
●午前10時～午後6時　※入館は閉館30分前まで
東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階
美術館利用案内 TEL.03-5777-8600（ハローダイヤル）
http://www.sjnk-museum.org/

「相続対策」知っ得情報
セミナー開催のご案内
8月11日(木・祝)10:00～11:30
知って得する相続講座!!
『遺産分割』－前編－
○公平・円満な分け方って？
○自宅は誰に？
○現金が少ない
○節税したい!!

●会費 無料
●講師 税理士 吉田浩三
●申込 TEL・FAX・メールにて
●会場 税理士法人T's会計セミナールーム
TS 税理士法人T'S（ティーズ）会計
高田馬場 1-24-16 内田ビル4F
TEL：03-3205-4951
FAX：03-3205-4950
ts-kaikei@tkcnf.or.jp
高田馬場駅早稲田口 3分　大丸ピーコック裏

相続税の専門家　30分相談無料
相続税
申告対策　相続手続代行 20万円より
無料 相続セミナー＆相談 9月6日(火) 15時より開催
どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

相続税専門家 税理士 遠山順子 青山学院大学特別講師 米国公認会計士
ご相談は☎03-5285-4123

とおやまグループ 税理士法人 とおやま
高田馬場駅より徒歩3分
税理士／公認会計士／社会保険労務士／行政書士
東京都新宿区高田馬場1－31－18 高田馬場センタービル6F
税理士法人 とおやま　検索

新宿文化センター公演　新宿区民招待のご案内　無料

オーケストラアンサンブル豊島　第20回定期演奏会
☆200名様ご招待（未就学児不可）
日時：9月24日(土)14:00開演（13:20開場）
会場：大ホール
指揮：和田一樹
曲目：シューマン「交響曲第2番」、ハチャトゥリアン「仮面舞踏会」ほか

岸惠子　一人芝居「わりなき恋」
☆100名様ご招待（未就学児不可）
日時：9月28日(水)14:00開演（13:30開場）
会場：大ホール　※座席選択不可

申込み Web 8月22日(月)必着。新宿文化センターウェブサイト内専用応募フォームから応募、またははがき（往復はがき不可）に公演名と日時、希望人数（1名または2名）、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、新宿文化センター（〒160-0022 新宿6-14-1）へ。招待者の発表は招待券の発送をもって代えさせていただきます。

《8月休館日のお知らせ》新宿コズミックセンター8日(月)　／大久保スポーツプラザ15日(月)　／生涯学習館〈赤城・住吉町・西戸山〉8日(月)　〈戸山・北新宿〉22日(月)　／新宿文化センター16日(火)
新宿歴史博物館8日(月)・22日(月)　／林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ記念館・中村彝アトリエ記念館8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)