

# Oh!レガス

新宿ニュース

10月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

発行：公益財団法人新宿未来創造財団 平成28年10月20日 第139号 次号は11月5日発行です。  
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2新宿コズミックセンター内 Tel 03-3232-7701(代表) Fax 03-3209-1833



ダンスプロジェクト2016

# 踊りの祭典 2016

11/12(土)  
11:00~17:00(予定)

無料



外国人住民が約4万人の国際都市新宿に  
多彩な文化を継承するパフォーマーが集結!

様々な国の人々がエネルギーに活動し、暮らす街「新宿」。  
日本屈指の国際都市・新宿から発信する多文化交流のイベント  
「踊りの祭典」を今年も開催します。

第8回目を迎えたこのイベントでは、各国の民族舞踊のパフォーマンスから、ワークショップ、  
エスニック雑貨や料理の販売などに加え、3階小ホールの民族音楽コーナーも復活し、  
多種多様な文化と芸術が入り混じった交流プログラムを館内の各所で展開します。  
お気軽にご来場ください。スタンプラリーもあります。

※参加型ワークショップで一部有料プログラムあり

**会場**：新宿文化センター 全館  
**出演**：大ホール：20団体  
小ホール：6団体  
エントランス・ステージ：25団体  
ワークショップ：5団体  
フード&ドリンク販売：7団体  
**共催**：新宿区  
**後援**：駐日インドネシア共和国大使館  
在東京タイ王国大使館  
駐日ベトナム社会主義共和国大使館  
**協賛**：(株)ロッテ (株)韓国広場  
**問合せ**：新宿文化センター  
Tel 03-3350-1141

**大ホール「メインステージ」**

Duta Melati  
安延佳珠子インド舞踊スタジオ-Studio Odissi  
バーンラバムタイ舞踊団  
丸橋広実モヒニアットム舞踊団  
NPO法人ミャンマー日本友好協会  
ミッターファンデーション  
NPO法人日本ラテンアメリカ友好協会  
NPO法人カポエイラ・テンポ  
ハラウ・フラ・オ・モアニケアラ  
東京カンフースクール  
中野七頭舞・一の会  
中国舞踊サロン  
Alsuhana  
チーム・アンジェラ・ラーガ  
なんくるエイサー  
ブンガクルタス  
アフリカダンスとジャンベ「MAMADO」  
Annur Bellydance Studio  
日中映画協会 新星芸術団  
GULISTON / グリスタン  
Fiorana

**小ホール「民族音楽ステージ」**

暁天  
バジャンオーケストラ  
ニッケルハルバ愛好家集団  
キルギスの伝統楽器を演奏する会  
Duta Melati  
プトゥリーバンブー

**4階「体験ワークショップ」**

NPO法人ツーリズム・ネクスト  
丸橋広実モヒニアットム舞踊団  
BETOAJI(ベトナム文化体験)  
アフリカダンスとジャンベ「MAMADO」  
新宿ユネスコ協会(2Fホワイエ)

**玄関前「フード&ドリンク」**

VERDE URBANO(ブラジル料理)  
アーバンズ合同会社「コシャリ屋コピー」  
(エジプト料理)  
トルタ屋 sachi-ta(メキシコ料理)  
NO ROC(ロシア洋菓子)  
アラビア料理(ケバブ)

**エントランスロビー「特設ステージ」**

FREBY ミッター・  
PPS Panca Sakti シュラミーン  
かっぱれ新宿駒乃会 レイ・ピカケ  
ナーマヌホヘノイカラー 藤貴会  
フラ フィ リリア Amira Saida  
SAKARAK Leinani Hula Studio  
フラサークル Angel Familiar  
ホープカエカラー 雪乃音流  
Marinera mi alma cadencia  
新宿カントリーダンスクラブ ダルマ・パリ  
モンゴル舞踊教室 Kaupili Hula Studio  
S.A.P.C 東京演舞隊  
モスクヴァ ベンガルの星  
バイラセニョリタス

**1階ホワイエ「販売コーナー」**

Duta Melati  
NPO法人ミャンマー日本友好協会  
ミッターファンデーション  
くろちゃんず(似顔絵)  
チニーズ

※タイムテーブルは新宿文化センターウェブサイトをご確認ください。  
※主催者より許可を得ていない方の写真撮影につきましては固くお断りいたします。 ※1Fホワイエ内「交流ブース」での写真撮影のみ可能です。

## Contents

- 知ってみよう!ドイツのこと  
映画でみるドイツ **2面**
- 新宿トラッドジャズ  
オータムジャズ、星空コンサート **3面**
- レガスサイエンスクラブ Vol.5  
科学マジックに挑戦! **4面**

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

相続税の専門家 30分相談無料

## 相続税

申告 対策 相続手続 代行 20万円

無料 相続セミナー & 相談  
11月1日(火) 15時より開催

どの専門家に相談すれば  
良いのか、困っている方も  
お気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とおやま  
高田馬場駅より徒歩3分

税理士 / 公認会計士 / 社会保険労務士 / 行政書士  
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F  
税理士法人 とおやま

庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束  
★土日でもOKです  
★トイレはお借りしません  
★お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円が  
先着1,000円  
10名様

株式会社ガーデンエクスプレス  
☎03-5933-2811  
年中無休  
東京北支店 練馬区土支田3-19-12

フジコ・ヘミング & エルサレム交響楽団

指揮：ドミトリ・ヤブロンスキー

2016年  
11月24日  
[木] 開演19:00  
※開場18:30

東京オペラシティ コンサートホール

S席 ¥12,000 / A席 ¥10,000 / B席 ¥8,000 [税込] ※未就学児 入場不可

問い合わせ  
サンライズプロモーション東京 0570-00-3337 全日 10:00-18:00

広告募集

「Oh!レガス 新宿ニュース」に  
広告を掲載しませんか?

新宿区 全域を  
カバー

毎月5日・20日発行  
発行部数=125,000部  
(新聞折込配布 114,000部)

掲載面	サイズ(縦×横)	1枠料金(税込)
表面		39,960円
中面	76×48mm	30,240円
裏面		38,880円

お問い合わせ、お申し込み(先着順)  
TEL 03-3232-7701 FAX 03-3209-1833  
E-mail koho@regasu-shinjuku.or.jp  
URL http://www.regasu-shinjuku.or.jp/

公益財団法人新宿未来創造財団 広報担当  
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2

**問合せ・外国人相談コーナー** Tel 03-5291-5171 しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1ハイジア11階) ■Foreign Resident Consultation Corner Tel 03-5291-5171 Shinjuku Multi Cultural Plaza (Hygeia 11FL., 2-44-1 Kabukicho, Shinjuku-ku) (1st,3rd & 5th Wednesdays, 3rd Fridays 10:00a.m. ~12:00, 1:00~5:00p.m). ■**외국인상담 코너** Tel 03-5291-5171 신주쿠 다문화공생프라자(가부키초2-44-1하이ジア11층)매주 월(오후1시-5시) 금(오전10시-12시 오후1시-5시) ■外国人咨询中心 电话 03-5291-5171 新宿多文化共生广场 (歌舞伎町2-44-1海基亚11楼)每星期二和星期四 上午十点到晚上五点 ■**รับปรึกษาปัญหาสำหรับชาวต่างชาติ** โทรศัพท์ 03-5291-5171 ชินจูกุเคียวเซพลาซ่า(คะบุคิโจ 2-44-1 ดีคไทยเซ็น 11) (บริการทุกวันอังคาร เวลา 10.00-12.00 น. บ่าย 13.00-17.00 น.) ■**बिदेशी सल्लाह केन्द्र** फोन ०३-५२९१५१७१ शिन्जुकु मल्टी कल्चरल प्लाजा (खाबुकी च्यो २-४४-१ हाइजिया ११ तल्ला) (हरेक हफ्ता १ बजेबाट ५ बजे सम्म)

## 秋の多文化講座は！こちら！

### 秋の多文化講座は！こちら！

**秋の多文化講座は！こちら！**

いま「帰ってきたヒットラー」などで話題のドイツ映画。ドイツは、世界三大映画祭のひとつであるベルリン映画祭が開催される映画文化の盛んな国です。多様なジャンルからドイツという国を分析します。

**日時**：12月3日(土) 14:00~16:00  
**会場**：新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム  
**講師**：鎌田タベア(公財)日独協会 **対象**：15歳以上の方(中学生不可) 110名  
※「多文化共生café2016」(詳しくは本紙9月20日号参照)のプログラムと同内容です。  
**料金**：500円 **協力**：(公財)日独協会  
**申込み**：11月18日(金)必着。チラシの応募用紙に必要事項を記入し、Eメール、郵送のいずれかで新宿コズミックセンターへ。  
☐chiiki@regasu-shinjuku.or.jp ※当選者のみ11月25日(金)までに郵送にて返信

## 多文化交流イベント

### 日本語スピーチコンテスト

#### しゃべれおん

6月18日(土)に開催しました。

出場者全員とパチリ!

### 国際交流区民のまつり

#### ひなまつり

平成29年2月下旬開催予定!

詳しくは『Oh!レガス新宿ニュース』7段のひななさがりが登場! 平成29年2月5日号でお知らせします。着付け体験もできます

## 健康 ウォーキング情報

**NPO法人新宿区ウォーキング協会 第141回例会**  
**秋の都心、中央、江東を歩こう 約10km**  
**日時**：11月8日(火)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
**集合**：日比谷公園健康広場(千代田区日比谷公園1-6)  
最寄駅…JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」/東京メトロ丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関駅」/東京メトロ日比谷線、都営地下鉄三田線「日比谷駅」

**コース**：日比谷公園(スタート)→銀座四丁目→築地四丁目→佃大橋→春海橋→豊洲→東雲→辰巳の森海浜公園(ゴール)

**解散**：辰巳の森海浜公園(江東区辰巳2-1-35)  
最寄駅…東京メトロ有楽町線「辰巳駅」  
**料金**：400円  
**問合せ**：NPO法人新宿区ウォーキング協会  
Tel 090-3217-4109

## レガス健康ウォーキング

### 浄真寺・満願寺から等々力溪谷を経て二子玉川へ 約8km

**日時**：11月16日(水)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
**集合**：東急大井町線「九品仏駅」

**コース**：九品仏駅(スタート)→浄真寺九品仏→玉川神社→満願寺→御岳山古墳→等々力不動尊→等々力溪谷公園→玉川野毛町公園→丸子川→二子玉川公園→二子玉川駅(ゴール)

**解散**：東急大井町線・田園都市線「二子玉川駅」  
**料金**：400円  
**問合せ**：スポーツ課 Tel 03-3232-7701  
(当日連絡先：NPO法人新宿区ウォーキング協会  
Tel 090-3217-4109)

## いきいきウォーク新宿

### 戸塚地区楽しく、いきいきウォーク 約5km

**日時**：11月25日(金)受付9:10~9:30(解散12:00頃予定) **無料**  
**集合**：戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
最寄駅…JR山手線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」

**コース**：戸塚地域センター(スタート)→清水川橋公園→おとめ山公園→中村舞アトリエ記念館→佐佑三アトリエ記念館→落合第一地域センター→落合第二地域センター→目白大学→林芙美子記念館(ゴール)

**解散**：林芙美子記念館(中井2-20-1)  
最寄駅…西武新宿線、都営地下鉄大江戸線「中井駅」  
**問合せ**：新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係(第二分庁舎分館1階) Tel 03-5273-3047

## 新宿区民総合体育大会 参加者募集

詳しくは新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で配布の各競技要項をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。

### 合気道

**日時**：11月13日(日)13:00~  
**会場**：新宿スポーツセンター 3階第一武道場  
**参加資格**：区内在住・在勤の平成28年4月1日現在15歳以上の方または新宿区合気道連盟会員  
**参加料**：200円/名 ※大会当日集金  
**申込み**：11月1日(火)~11月13日(日)に、電話にて新宿区合気道連盟 山田へ。  
Tel 03-3323-6460  
**主管**：新宿区合気道連盟

### グラウンド・ゴルフ

(個人戦、団体戦)  
**日時**：11月19日(土)9:00~  
予備日 11月26日(土)  
**会場**：西戸山公園野球場(百人町4-1)  
**参加資格**：区内在住・在勤の方または新宿区グラウンド・ゴルフ協会登録者  
**参加料**：200円/名(協会経費別途800円)  
※大会当日集金  
**申込み**：10月22日(土)~11月16日(水)に、電話にて新宿区グラウンド・ゴルフ協会 川上へ。Tel 03-3352-9664  
**主管**：新宿区グラウンド・ゴルフ協会

## 障がい者のプール施設の利用料金を減額します

障がいのある方が、新宿スポーツセンターおよび新宿コズミックスポーツセンターのプールを利用する際の料金を減額します。また、駐車場の利用料金免除の対象者を拡大します。ぜひご利用ください。

**開始日**：11月1日(火)から  
**対象**：(1)身体障害者手帳 (2)愛の手帳 (3)精神障害者保健福祉手帳  
いずれかの手帳をお持ちの方(15歳未満の方で、その保護者が手帳の交付を受けた場合は、15歳未満の方) ※障がい等級による制限はありません。  
**料金**：プール 一般(現在)400円⇒(減額後)200円 中学生以下(現在)100円⇒(減額後)50円  
駐車場 免除  
※貸切利用の料金に変更はありません。プール利用に介助が必要な場合、介助の方は原則1名まで無料です。

**減免方法**：ご利用の際に上記のいずれかの手帳をご提示ください。  
**問合せ**：制度に関する問合せ 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係  
Tel 03-5273-4358 Fax 03-5273-3590  
利用に関する問合せ 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)  
Tel 03-3232-0171 Fax 03-3232-0173  
新宿コズミックスポーツセンター スポーツ課  
Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

## ローラー・インライン初心者教室

ローラースケートは、子どもから高齢者・障がいのある方まで、歩ける方ならどなたでも気軽に始めることができるスポーツです。指導員がいてねいに教えますので、初めての方もどうぞご参加ください。

**日時**：11月13日(日)・20日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 ※各回同内容  
**会場**：新宿スポーツセンター 5階多目的コート(大久保3-5-1)  
**定員**：各回20名(先着順)  
**料金**：1,500円/回(用具代費、保険料・消耗品費含む)  
**主催**：新宿区ローラースポーツ連盟  
※用具は貸し出します(持参可)。動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)。  
**申込み**：10月22日(土)~10月30日(日)必着。往復はがきまたはFaxにて、記載例(4面)のほか希望日時を記入し、新宿区ローラースポーツ連盟へ。  
**問合せ**：新宿区ローラースポーツ連盟 福本  
〒162-0041 早稲田鶴巻町302 Tel/Fax 03-3203-4006

## 第70回 都民体育大会夏季大会 水泳競技 結果報告

8月7日(日)、東京辰巳国際水泳場にて行われた大会で、新宿区は優秀な成績をおさめました。

**女子総合3位**  
一般女子の部100m自由形・50m背泳ぎで室井真純さんが第1位。

**男子総合6位** 入賞者多数の輝かしい成績となりました。

**入賞おめでとうございます**

## Vol.2 イベントレポート 10月10日(月祝)新宿スポレク2016 たくさんのご来場ありがとうございました

体育の日恒例のスポーツとレクリエーションの祭典「新宿スポレク2016」。今年も多くの方々が、新宿コズミックセンターなどで多彩なスポーツを体験しました。スペシャルゲストとして、元フットサル日本代表主将の藤井健太さん、元バスケットボール日本代表の渡邊拓馬さん、元NFLサンフランシスコ49ersチアリーダーの佐竹美帆さんが登場! 親しみやすい指導で、体験コーナーを盛り上げました。車いすバスケットの齋藤拓介さんによる車いすバスケット体験会では、来場者も競技用車いすに乗って、車いすリレーやシュートなどを楽しみました。

**お客様の声**  
・車いすから見上げたバスケットゴールはとても高かったです! 足の屈伸が出来ないので、ボールがゴールに届きませんでした。  
・無料でたくさん体験が出来て、家族で楽しめました。  
・初めてのスポーツでも気軽に参加出来たのが良かったです。

笑顔がいっぱい！ 今年で第10回  
住吉町生涯学習館まつり **あけぼのフェスタ 2016**

無料

舞踊や合唱の発表、体験、作品展示、バザー、模擬店など楽しさいっぱい。地域の皆さまもぜひご来館ください。  
日時：10月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00  
会場：住吉町生涯学習館(住吉町13-3)  
内容：・舞台発表(舞踊(日本・中国・パリ)、三重奏、フラダンス、コーラス、社交ダンス、太極拳、空手など) ・展示(陶芸、七宝、木彫、絵手紙、水彩色えんぴつ画、水彩画) ・体験参加(空手、太極拳、社交ダンス、絵手紙) ・販売(北海道新じゃが、皿うどん、ちまき、デザート、菓子パン、クッキー、パウンドケーキ、コーヒー)  
料金：入場無料 ※体験コーナーは一部有料 問合せ：住吉町生涯学習館 Tel 03-3351-6566



生涯学習館 利用者懇談会

日ごろご利用いただいている団体の皆さまとの意見交換や、相互の親睦を深めます。  
登録館以外での参加も可能です。ぜひご参加ください。  
※事前申し込み不要

北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)	11月15日(火) 14:00~16:00	3階 学習室A
西戸山生涯学習館(百人町4-7-1)	11月18日(金) 10:00~12:00	2階 視聴覚室
赤城生涯学習館(赤城元町1-3)	11月18日(金) 14:00~16:00	2階 レクリエーションホール
住吉町生涯学習館(住吉町13-3)	11月22日(火) 10:00~12:00	地下1階 学習室A
戸山生涯学習館(戸山2-11-101)	11月22日(火) 14:00~16:00	1階 ホール

文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 || 新宿区共催 ||  
**新宿区生涯学習フェスティバル2016 開催!**

無料

会場：新宿文化センター (新宿6-14-1) 直接会場へお越しください

大ホールで開催

音楽・コーラスのつどい

アマチュアの演奏・合唱団体による、唱歌・ポピュラー・クラシックなどの発表会です。  
日時：11月3日(木祝) 11:30~17:30 (予定)  
協力：新宿区合唱連盟



小ホールで開催

邦楽のつどい

和楽器や唄による、心に響く“邦楽”をお楽しみいただけます。  
日時：11月3日(木祝) 13:15~16:00(予定)  
協力：新宿区邦楽三曲連盟  
和楽器体験開催！  
時間：12:00~13:00



吟剣詩舞のつどい

「詩吟」、そして詩吟と舞が融合した「剣詩舞」。日本の伝統芸能をお楽しみください。  
日時：11月27日(日) 10:30~16:30(予定)  
協力：新宿区吟剣詩舞道連盟  
剣詩舞体験教室開催！  
時間：12:00集合 1時間30分予定(先着10名程度)



エントランスロビーで開催

写真展

期間：10月29日(土)~11月6日(日) 9:00~22:00  
協力：新宿区花道茶道協会



地下1階展示室で開催

書の展

期間：開催中 ~10月23日(日) 10:00~18:00 (最終日は15:00まで)  
協力：新宿区書道連盟



手工芸展 陶芸展

期間：11月28日(月)~12月4日(日) 10:00~18:00 (最終日は15:00まで)



『短歌・俳句・川柳展』『絵画展』『書の展』 受賞作品展

期間：11月28日(月)~12月4日(日) 10:00~18:00 (最終日は15:00まで)  
※『短歌・俳句・川柳展』の全応募作品を収録した「作品集」を配布します。

いけ花展

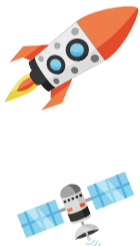
期間：12月2日(金)~12月4日(日) 9:00~22:00(最終日は15:00まで)  
協力：新宿区花道茶道協会



新宿コズミックセンタープラネタリウム 問合せ スポーツ課 Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

秋番組 太陽系の旅と秋の星空

太陽の周りをまわる8つの惑星を宇宙船に乗って航海し、惑星探査機の成果を巡る旅と、古代エチオピア王家アンドロメダ姫のお話を投影します。  
投影日：11月12日(土)・20日(日)  
時間：1回目10:30~ 2回目13:30~ 3回目14:50~ (投影時間は約50分)  
※開場は各投影開始の30分前。投影開始後の入退場はできません。  
定員：150名(各回先着順・全席自由)  
料金：300円(中学生以下無料)  
申込み：各投影開始の30分前から8階受付にて観覧券を販売。



新宿トラッドジャズ オータムジャズ 星空コンサート

締切間近!

プラネタリウムドームの満天の星の下、お馴染みの「ジャズの名曲」をお届けします。秋の星座の物語とともに、新宿トラッドジャズクインテットとボーカルの豪華なミュージシャンたちによる、本格的な「秋の星空ジャズライブ」をお楽しみください。(秋の星空解説あり)  
日時：11月6日(日) 16:00開演(15:30開場) ※約90分予定  
出演：新宿トラッドジャズクインテット  
曲目：「スターダスト」「ムーンライトセレナーデ」「ブルームーン」「星に願いを」ほか  
定員：140名(多数抽選) ※全席自由 ※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴。 料金：1,500円(当日支払い)  
申込み：10月28日(金)必着。往復はがきにて、記載例(4面)のほか同伴者の人数を記入し、新宿コズミックセンターへ。 ※窓口で申し込み可。返信用に52円はがきをお持ちください。



菅野淳史 (トランペット) 白石幸司 (クラリネット) 古川奈都子 (ピアノ&ボーカル) 阿部寛 (ギター) 田野重松 (ベース)

Shinjuku City Half Marathon 第15回 新宿シティハーフマラソン

同時開催 第2回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン  
RUN as ONE - Tokyo Marathon2018(準エリート)の提携大会

ボランティアスタッフ募集

対象：15歳以上の方(中学生は参加不可)  
申込み：10月31日(月)必着。新宿コズミックセンター窓口、Fax、または大会ウェブサイトにて、大会実行委員会事務局まで。 Fax 03-3209-1833  
問合せ：大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団) http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/ 競技に関すること Tel 03-3232-3993 ボランティアに関すること Tel 03-3232-5121 そのほか大会全般 Tel 03-3232-7701 IDハーフマラソンに関すること Tel 080-4429-1672

ランナーエントリーは締め切りしました。 たくさんのエントリーありがとうございました。



2017年1月29日(日)

大会協賛者募集

◆協賛企業・団体を募集します  
プログラムへの広告掲載 1/8ページ 54,000円~(税込)やチラシ配付などで、全国から多くのランナーが集まるこの機会を、商品PRや広告宣伝にご活用いただけます。協賛54,000円につき1名を協賛ランナーとして招待します。  
◆個人協賛を募集します  
2,000円から(税法上の寄付金控除の対象にはなりません)。ハーフ・10kmで配付の大会参加賞を差上げます。  
◆協賛エントリー  
協賛金30,000円で、ハーフ一般の部に別枠エントリーが可能(先着120名)。別途参加賞あり。詳しくは大会実行委員会事務局まで。 ※締切となっている場合もあります



広告スペース レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

内山ピアノ教室☆生徒募集 ☎3952-6225  
幼児~大人 初心者歓迎 楽しく丁寧なレッスン♪無料体験有! 落合南長崎・中井駅7分  
大人も子どもも一度ハマるカポエイラ!  
ブラジル生まれの楽しい全身運動 キックだ! カポエイラ・テンポ大久保 capoeira.or.jp

NHK講師他の英会話/フランス語/スペイン語  
50~70代クラス/小中高クラス/TOEICクラス  
1回¥1500~新宿/池袋教室03(5738)8783WING  
フィットネス気道 ワセダクラブ 会員募集!  
毎週火曜日10:30~12:00 早稲田大学17号館B1  
シニア世代歓迎 見学体験OK☎03-3301-5930

太極拳メンバー募集! ☎03-3950-5115下川迄  
体の隅々まで伸ばし健康力アップ 月¥3,740  
水日曜10時~西戸山生涯学習館 無料体験可  
英会話サークル募集大久保地域センター  
日本語のできるイギリス人と楽しみましょう。  
毎週金曜午前 ☎090-4836-7914 中山

歌個人指導(超苦手~)生徒募集! 健康に◎  
音程、声域、音量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消! 話声にも対応。無料体験有! 高田馬場駅徒歩2分。フェザー☎3362-1920  
マージャン教室・健康麻雀 女性・シニア中心  
ほのぼの無料体験! ドリンク付3時間1000円  
高田馬場1分麻雀OZ(オズ)☎03-5285-8666

レガサイエンスクラブ★ Vol.5  
科学マジックに挑戦!

タネもかけもある、科学マジックに挑戦!

日大理工学部の協力を得て、反射や屈折といった光の性質をマジックという遊びを通して体験します。

日にち	コース	時間	対象(多数抽選)
11月26日(土)	A	10:00~12:00	小学1・2年生 30名
	B	13:30~15:30	小学3~6年生 30名

※区内在住・在学者優先、最少催行人数5名  
会場：新宿コスミックセンター 3階大会議室  
料金：1,000円(材料費含む)  
協力：学校法人日本大学 理工学部  
申込み：11月7日(月)必着。往復はがきに記載例(下段)のほか、学年・学校名・保護者氏名(同伴の場合)・緊急連絡先を記入し、新宿コスミックセンターへ。



子ども未来講座

新宿区小学生将棋大会2016

めざせ! 新宿子ども将棋王! いざ勝負!

小学生のための将棋大会です。予選・決勝トーナメント、交流戦、プロ棋士との指導対局、優勝した「将棋王」とプロ棋士とのエキシビジョンマッチなど、盛りだくさんです。成績優秀者は表彰もされます。

日時：11月23日(水祝)10:00~16:00 ※昼食は各自でご用意ください。  
会場：新宿コスミックセンター 5階大・中研修室  
講師：(公社)日本将棋連盟所属棋士  
対象：【高学年の部】小学4~6年生 35名  
【低学年の部】小学1~3年生 35名  
(いずれも多数抽選)※区内在住・在学者優先

料金：600円  
協力：(公社)日本将棋連盟  
申込み：11月7日(月)必着。往復はがきにて記載例(下段)のほか、学校名・学年・緊急連絡先・参加部門を記入し、新宿コスミックセンターへ。



昨年度の様子

消費者講座

新宿消費生活センター委託講座 無料

子どもや孫に食べさせたい食品選び

時代とともに変化してきた食生活が体や環境に与える影響について知り、100年後に生きる子どもたちも安心して食事ができる未来について考えてみませんか。

日時：12月10日(土)10:00~11:45  
会場：新宿文化センター 4階第1会議室  
講師：NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン 近藤恵津子  
対象：区内在住・在勤・在学の方 40名(多数抽選)  
申込み：11月26日(土)必着。往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿文化センターへ。



新宿カウンターカルチャーストーリー

マンガとロックと新宿の時代 ロック編

1950年代のアメリカで生まれ、今尚ユースカルチャーの頂点に君臨するロックが、様々な時代の中で勝ち取ってきた対抗文化としての意味を探ります。ロックの多様性を解説しながら、新宿とロックの関係について俯瞰します。

日時：10月23日(日)14:00~16:00  
会場：新宿文化センター 小ホール  
対象：高校生以上 料金：1,000円  
助成：(一財)地域創造  
申込み：当日直接ご来場ください。



講師：サエキけんぞう トークゲスト：夏目房之介

お客様の声  
・知識が大変多く、お話の進行も面白かったです。深すぎて1~2回ではもったいないテーマだと思います。・濃いサブカルチャーの話、大変おもしろかったです。

8月28日(日)マンガ編は終了しました

平成29年度「区民プロデュース支援事業」企画運営団体募集

区民の方々を対象とした趣味・教養・スポーツ・芸術・音楽などの生涯学習講座やイベントを企画運営してみませんか。優れた講座やイベントへ支援します。

募集内容：区民を対象とした講座・イベントの企画と運営 募集対象：区内で自主的に活動している生涯学習のグループ

支援対象となる事業期間：平成29年4月1日(土)~平成30年3月31日(土)

支援対象となる回数・上限額：講座：年間20回・支援金最大10万円まで

イベント：年間2回・支援金最大5万円まで ※講座とイベントの重複申込みはできません。

応募方法：11月22日(火)17:00必着。所定の申請様式に必要書類を添付し、電話で事前予約の上、新宿文化センターまで持参。募集要項および申請様式は新宿文化センター、新宿コスミックセンター、各生涯学習館、各地域センターで配布。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

事前説明会

日時：10月26日(水)  
①13:30~ ②19:00~  
会場：新宿文化センター  
①4階第2会議室 ②4階第3会議室  
※開催日前日までに新宿文化センターへ電話にて申し込み。(説明会に参加できない場合は別途個別説明いたします)

アンケートにご協力をお願いします

利用者の皆さまにとって使いやすいわかりやすいウェブサイトを目指し、新宿未来創造財団が運営するウェブサイトに関するアンケートを実施しています。以下のサイトよりご協力をお願いいたします。



http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=113664  
問合せ：経営課 Tel 03-3232-7701

大ホール  
11/26(土)  
14:00開演

新宿ファッションフィールド 2016  
今年のテーマ ワタシノアオゾラ  
~ My Blue Heaven ~ 異文化の陽だまりから見上げる、眩しい空

全国から寄せられた2000点以上のデザイン画の中から第一次審査を通過した作品を入選者20名が制作して発表し、グランプリを競います。ファッションショーだけでなく、楽しいイベントが盛りだくさん!

会場：新宿文化センター 大ホール  
時間：14:00~17:00(開場13:30)  
協賛：アッシュ・ペー・フランス、アパハウスインターナショナル、伊勢丹新宿本店、オカダヤ新宿本店、シップス、ジュングループ、ビームス  
共催：新宿区 後援：織研新聞社、新宿観光振興協会  
協力：東京ビューティーアート専門学校、東京都服飾学校協会、青山ファッションカレッジ、ESP学園、東京モード学園、文化服装学院、自白大学  
facebook: http://facebook.com/ShinjukuFashionField



(公財)新宿未来創造財団 常勤職員(係長職)の募集

役職：係長職  
採用予定数：若干名  
受験資格：大卒以上、民間企業等での職務経験が10年以上、かつ概ね5名以上の部下を有する組織の係長または業務リーダーとしての業務従事期間が2年以上ある方  
採用年月日：平成29年4月1日  
勤務場所：(公財)新宿未来創造財団(大久保3-1-2)および財団が管理運営する施設  
給与：約305,800円~(調整手当及び役職手当を含む。職務経験等により、初任給加算制度あり。賞与、扶養手当、通勤手当、住居手当等は規則の定めるところにより支給)  
定年制：60歳 勤務時間：週平均38時間45分勤務。土・日・祝日の勤務あり。4週間につき8日の休み。  
休暇：年次有給休暇のほか、休暇制度あり。 社会保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険  
選考：(1)書類審査(作文審査含む)、(2)(1)の合格者は、第一次試験(12月4日(日)、一般教養)、(3)(2)の合格者は第二次試験(論文・適性検査・面接)へ。  
申込み：11月16日(水)必着(持参の場合は17:00まで)。採用試験案内に添付している所定の申込書・職務経歴書・作文(新宿コスミックセンター・大久保スポーツプラザ・生涯学習館・新宿文化センター・新宿歴史博物館で配布、新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可)を、持参または郵送にて新宿コスミックセンターへ。  
問合せ：経営課 Tel 03-3232-7701

申込先(往復はがきの場合)  
新宿コスミックセンター(地域交流課、子ども支援課、スポーツ課)  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/

新宿歴史博物館  
〒160-0008 新宿区三栄町22  
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

新宿文化センター  
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1  
http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

マークの付いた講座は、インターネットから申し込み可

往信(表)	返信(裏)
〒□□□□□□	記入しない
申込先所在地	申込先所在地
申込者氏名	申込者住所
①講座名など	②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)	④電話番号
⑤年齢	⑥性別
⑦(性別・年齢の場合)名称と所在地	

講座申し込み時お願い  
・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。  
・在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。  
・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。  
・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。  
申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。