

# Oh!レガス

新宿ニュース

12月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

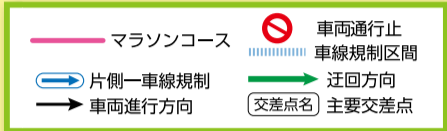
発行：公益財団法人新宿未来創造財団 平成28年12月20日 第143号 次号は1月5日発行です。  
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2新宿コスミックセンター内 Tel 03-3232-7701(代表) Fax 03-3209-1833



## 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第15回

同時開催 第2回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン  
RUN as ONE - Tokyo Marathon2018(準エリート)の提携大会

スタート 明治神宮外苑周回路噴水前 → フィニッシュ 明治神宮野球場



約12,000人のランナーが新宿区内を駆け巡ります。ご迷惑をおかけしますが、大会実施中の交通規制にご理解・ご協力をお願いします。交通規制地域および主要幹線道路上で、横断幕・立看板などによりご案内いたします。

# 交通規制のお知らせ

2017年  
1/29日



### Contents

- 健康ウォーキング情報 新春七福神めぐり 2面
- つくって弾こう! クレ講座 2面
- 小学生囲碁教室・新宿区小学生囲碁大会 4面

問合せ：新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局  
(公益財団法人新宿未来創造財団) Tel 03-3232-7701  
<http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

### 路線バスの運行変更について

交通規制中、印のバス停については、時間によりご利用できません。詳細は停留所等でご確認ください。  
※白61・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統・ハチ公バス・新宿WEバスは、休止・迂回・短縮運行となります。

### 主要交差点でのランナー通過予想時間

ハーフマラソン(8:30スタート)	先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前 8:44 ~	10:23
	合羽坂 8:48 ~	9:20
新宿通り	四谷三丁目 8:46 ~	10:29
	四谷見附 8:55 ~	9:29
	市谷本村町 8:56 ~	9:32
靖国通り	富久町西 9:01 ~	9:42
	新宿五丁目東 9:03 ~	9:47
明治通り	新宿四丁目 9:05 ~	10:40
	千駄ヶ谷五丁目 9:07 ~	10:44
	北参道 9:08 ~	10:45
外苑西通り	仙寿院 8:37 ~	10:56
四谷角筈線	千駄ヶ谷駅 9:10 ~	10:50
スタジアム通り	日本青年館前 8:38 ~	10:58

10km(11:10スタート)	先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前 11:14 ~	12:09
外苑西通り	大京町 11:16 ~	12:12
スタジアム通り	仙寿院 11:19 ~	12:17
	日本青年館前 11:20 ~	12:19

### 主な車両通行止

- 甲州街道・上り(御苑トンネル) 8:25~ 9:25 頃
- 甲州街道・下り(御苑トンネル) 9:00~10:50 頃
- スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前) 8:15~15:20 頃
- 首都高速4号新宿線(上り(外苑出口)) 8:20~12:20 頃
- 新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目) 8:25~ 9:25 頃
- 新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- 新宿区道(本塩町→市谷本村町) 8:35~ 9:45 頃
- 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南) 8:40~10:00 頃
- 新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- 四谷角筈線(北参道→外苑橋) 8:45~11:10 頃
- 四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可) 8:25~10:50 頃
- 四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前→大京町) 8:25~12:30 頃

### 車線規制

- 外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目) 8:25~10:40 頃
- 外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂) 8:25~ 9:25 頃
- 靖国通り(住吉町→合羽坂下) 8:30~ 9:30 頃
- 外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目) 8:30~ 9:40 頃
- 新宿通り(四谷三丁目→四谷見附) 8:30~ 9:40 頃
- 外堀通り(四谷見附→本塩町) 8:35~ 9:45 頃
- 靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東) 8:35~10:00 頃
- 明治通り(新宿四丁目→北参道) 8:45~11:00 頃
- 外苑西通り(外苑橋→仙寿院) 8:15~12:30 頃

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

相続税の専門家 30分相談無料

## 相続税

申告 対策 相続手続 代行 20万円

無料 相続セミナー & 相談 1月10日(火) 15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とやま 高田馬場駅より徒歩3分

税理士 / 公認会計士 / 社会保険労務士 / 行政書士

平成29年 2月開設予定 60室全個室

## 介護付有料老人ホーム チャームプレミア 目白お留山

東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定

### 予約制 内覧会のお知らせ

1/7・8・9・14・15・21・22・28・29日

お問合せ ☎0120-453-286 または http://www.charmcc.jp

ご予約は ☎0120-453-286 または チャームケア 検索

改札を出てすぐの目白通りを左側へ約800m進み、「目白病院」を越えて一つ目の信号がある交差点を左折します。約250m先の十字路を右折し、約70m進みますと、右手にございます。

【東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型:介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態:利用権方式 ●利用料の支払方式:選択方式 ●入居時の要件:混合型(自立除)入居時要支援・要介護 ●介護保険:東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定 ●介護居室区分:定員1人(全室個室) ●介護職員・看護職員体制:2.5:1以上 ※夜間最少時(22時~翌朝5時)職員体制:介護職員4人(満室時)

一歩一歩、健康  
健康づくり ウォーキング情報

NPO法人新宿区ウォーキング協会第143回例会  
新春 平成19年から新しくなった武蔵野吉祥七福神めぐり 約11km

日時：平成29年1月7日(土)受付8:40～9:00(解散12:30頃予定)  
集合：井の頭恩賜公園野外ステージ前(武蔵野市御殿山1-18-31)  
最寄駅…JR中央線・総武線・京王井の頭線「吉祥寺駅」

コース：井の頭恩賜公園(スタート)→大盛寺(井の頭弁財天)→武蔵野八幡宮(大黒天)→安養寺(布袋尊)→大法寺(福祿寿)→延命寺(毘沙門天・寿老人)→杵築大社(恵比寿神)→武蔵境駅(ゴール)

解散：武蔵境駅 最寄駅…JR中央線・西武多摩川線「武蔵境駅」  
問合せ：NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

対象：どなたでも 定員なし 持ち物・服装：手が自由になるように、また運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。  
料金：400円 申込み：不要。当日受付時間内に直接、集合場所までお越しください。※雨天決行  
企画・運営：NPO法人新宿区ウォーキング協会

レガス健康ウォーキング  
新宿山ノ手七福神めぐり 約7km

日時：平成29年1月11日(水)受付8:40～9:00(解散12:00頃予定)  
集合：新宿御苑大木戸門前(内藤町11) 最寄駅…東京メトロ丸の内線「新宿御苑前駅」

コース：新宿御苑大木戸門(スタート)→太宗寺→稲荷鬼王神社→西向天神社→法善寺→巖嶋神社→永福寺→若松町特別出張所→経王寺→中町公園→善國寺(ゴール)

解散：善國寺(神楽坂5-36) 最寄駅…JR中央線、東京メトロ東西線・南北線・有楽町線「飯田橋駅」/都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」 問合せ：スポーツ課 Tel 03-3232-7701 (当日連絡先：NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)



2月初級卓球教室

すべての時間帯が初心者や初級の方向けの教室です。お仕事帰りなどに、気軽に卓球を始めてみませんか?

日時：平成29年2月2日・9日・16日・23日

いずれも木曜日

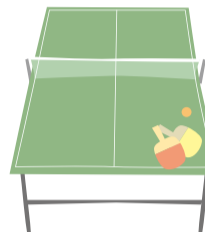
〈午前クラス〉9:30～11:00

〈午後クラス〉13:30～15:00

〈夜間クラス〉19:00～20:30

会場：新宿コズミックセンター 2階大体育室  
対象：区内在住・在勤で全回参加できる方  
定員：各クラス12名(多数抽選)※初めての方優先  
料金：全2,000円 協力：新宿区卓球連盟  
申込み：平成29年1月12日(木)必着。所定の申込書(コズミックセンター窓口で配布)もしくは往復はがきに記載例(4面)のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」、在勤の方は「勤務先住所」を記入し、新宿コズミックセンターへ(1名1応募のみ)。

※返信を希望する場合は必ず往復はがきでお申し込みください。抽選後、返信はがきを送付または平成29年1月19日(木)に新宿コズミックセンター窓口に掲示しますので、ご確認ください。  
※電話での当落の問い合わせは、平日9:00～17:00にスポーツ課へ。  
※安全上、小学生の方と夜間クラスに参加される中学生の方は教室へ往復時、教室時間中、保護者(20歳以上)の付き添いが必要です。



初心者ゲートボール講習会

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」は、もともとは若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本でだれでも楽しめるので、高齢者や障がい者にも親しまれています。あなたもゲートボールを楽しみませんか?

日時：①平成29年1月11日(水)、13日(金)、16日(月)、18日(水)、20日(金)、23日(月)、25日(水)、27日(金)、30日(月) 9:30～12:00  
②平成29年1月15日(日)、22日(日)、29日(日) 10:00～12:00

会場：①戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)  
②清水川橋公園(下落合1-1)およびよつや運動広場(四谷1-1)

対象：区内在住・在勤・在学の方 各日10名(先着順)  
料金：各日200円 主催：新宿区ゲートボール協会  
その他：日時・内容などは予告なく中止・変更となることがあります。参加・見学を問わず、必ず申込み先へお電話ください。  
申込み・問合せ：各日の3日前までに電話にてお申し込みください。新宿区ゲートボール協会 嘉藤愛子 Tel 03-3203-1425



シニアの社交ダンス初心者教室

はじめての方でもタンゴ、チャチャチャの2種目を楽しく学べます。

内容：タンゴ、チャチャチャの基本ステップ  
日時：平成29年1月11日～3月29日の毎週水曜日 全12回 15:40～16:40

会場：新宿コズミックセンター 2階多目的室  
講師：(公社)日本ダンススポーツ連盟 特定指導員

対象：60歳以上 20名(多数抽選)  
料金：全5,000円(スポーツ安全保険別加入は任意)

主催：新宿区ダンススポーツ連盟 申込み・問合せ：平成29年1月6日(金)必着。往復はがきに記載例(4面)のとおりに記入し、新宿区ダンススポーツ連盟へ。〒169-0075 高田馬場4-35-13 カルムB-101 Tel 03-5348-2951

ジュニアのサルサ&チャチャチャ教室

はじめての方でもサルサ、チャチャチャを楽しく学べます。

内容：サルサ、チャチャチャの基本ステップ  
日時：平成29年1月11日～3月29日の毎週水曜日 全12回 17:00～18:00

会場：新宿コズミックセンター 2階多目的室  
講師：(公社)日本ダンススポーツ連盟 ジュニア指導員

対象：3歳～小学生程度 20名(多数抽選)  
料金：全4,500円(スポーツ安全保険別加入は任意)

社交ダンス上級講座

WDSFダンススポーツ教本に沿ったステップを学ぼう!

内容：スローフォックストロット、ルンバ  
日時：平成29年1月12日～3月30日の毎週木曜日 全12回 18:30～20:30

会場：新宿コズミックセンター 地下1階小体育室  
講師：(公社)日本ダンススポーツ連盟PD 指導委員

対象：社交ダンスの経験年数5年以上程度 50名程度  
料金：全10,000円(スポーツ安全保険別加入は任意)



ライフアップ講座

オリジナルの楽器を「つくる楽しみ」と、「弾く喜び」を味わいませんか?

つくって弾こう!ウクレレ講座

前半で世界にひとつだけのウクレレをつくり、後半はウクレレを弾く基礎的な技術を身につけます。

日時：平成29年1月16日～3月6日の毎週月曜日 全8回 18:30～20:00

会場：新宿文化センター 4階第2会議室  
講師：方喰浩(クロス音楽教室ウクレレ教室講師)  
定員：15名(多数抽選)※区内在住・在勤・在学の方優先  
料金：全18,000円(材料費・教材費含む)  
申込締切：平成29年1月5日(木)必着。



未経験でも大丈夫!お勤め帰りや家事のあとに、一局打ちにいらっしやいませんか!

大人向け はじめての囲碁教室

集中力を磨き、相手の立場に立って考える力を育てることができる囲碁は、カリキュラムに導入する大学も増えています。当講座では、通常19本×19本の格子が描かれた19路の碁盤を使わずに、初心者向けに7路盤を使って囲碁のキホンの「キ」から、やさしく解説します。お仕事帰り、家事を終えたあとや、毎週1回の夜の散歩を兼ねて、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：平成29年1月24日～2月28日の火曜日 全6回 19:00～20:30  
会場：新宿コズミックセンター 3階大会議室(初回のみ地下1階多目的広場で実施)  
講師：(公財)日本棋院東京本院 水間俊文七段  
定員：30名(多数抽選)※区内在住・在勤・在学の方優先  
料金：全4,800円 申込締切：平成29年1月10日(火)必着。



申込み：往復はがきに記載例(4面)のとおりに記入し、新宿文化センターへ。 Web

広告スペース レガスパーク お問い合わせは直接各ご連絡先まで

内山ピアノ教室☆生徒募集 ☎3952-6225  
幼児～大人 初心者歓迎 楽しく丁寧なレッスン♪無料体験有! 落合南長崎・中井駅7分

歌個人指導(超苦手～)生徒募集!健康に◎音程、声域、音量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消!話声にも対応。無料体験有!高田馬場駅徒歩2分。フェザー☎3362-1920

W2H英語教室 高田馬場 080-4438-6620  
英語で対話しながら楽しく長文読解に挑戦! 文法、聴解力強化 小～大人 ¥1000/回 EU滞在歴5年 岩井 we620can@gmail.com

大人も子どもも一度ハマるカポエイラ! ブラジル生まれの楽しい全身運動 キックだ! カポエイラ・テンポ大久保 capoeira.or.jp

マーじゃん教室・健康麻雀 女性・シニア中心 ほのぼの無料体験!ドリンク付3時間1000円 高田馬場1分麻雀OZ(オズ)☎03-5285-8666

フィットネス合気道 ワセダクラブ 会員募集! 毎週火曜日10:30～12:00 早稲田大学17号館B1 シニア世代歓迎 見学体験OK☎03-3301-5930

結婚相談 (株)日本仲人協会 家族くらぶ 心を込めたお世話!新宿の結婚相談所 電話 0120-953-326 担当 田中

広告募集

「Oh!レガス新宿ニュース」に 広告を掲載しませんか?

毎月5日・20日発行 発行部数=125,000部 (新聞折込配布 114,000部)

Table with columns: 掲載面 (表面, 中面, 裏面), サイズ (縦×横), 1枠料金 (税込)

Table with columns: 行数 (最低3行, 4行, 5行, 最大6行), 料金 (税込)

お問い合わせ、お申し込み(先着順) TEL 03-3232-7701 FAX 03-3209-1833 E-mail koho@regasu-shinjuku.or.jp URL http://www.regasu-shinjuku.or.jp/

文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 || 新宿区共催 ||

# 新宿区生涯学習フェスティバル2016 受賞者発表!

来年も、皆さまのご応募をお待ちしています。

おめでとう

ございます!!

## 書の展

### 一般の部

- 区長賞** 田中夏翠  
**特選** 小西弘高、堀内香里  
**秀作** 尾崎又男、白井真記子、増田登美子  
**佳作** 金子恵津子、斎藤博子、本田礼子、和田泉翠  
**奨励賞** 荒井邦子、石川春陽、岩井冴樹、Sylvia Doleschel  
西嶋健二、野本郁代、畑孝子、花田紫苑  
藤江佳子、本葉香逢

### 小・中学生の部

- 区長賞** 角谷拓樹、南佳里  
**金賞** 荒川晃大朗、岡田正照、佐久間彩花、一丸紫  
**銀賞** 鎌田菜々子、田中音羽、伊藤杏莉、常富夏帆  
柳橋孝洋、野村海妃  
**銅賞** 嶋崎総一郎、渡邊朋也、林希華、原麗華  
松本純子、青山愛、志村あかり、藤木凜  
**佳作** 菊田泰弘、立花ゆい、木村莉子、野村菜々子  
藤井悠馬、松坂周、荒川拓舞、井原明香里  
勝山和樹、北野朱里、鈴木遥、土屋茉央  
土屋麻希、福居美緒、松田瑠莉、山口夏輝  
石井夏帆、太田千尋、小林莉、近藤朝子  
田尾良太、吉田陽菜、相澤晴大、笹川真央  
福江沙織、宮下瑠子、吉田遥香、吉村幸菜  
坪野真智、藤井れおな、宮本ゆら、池田真理絵  
小林すもも、宮崎晏菜、竹垣友梨香、菟川典子  
牧京香、加藤花奈子、加藤千優、鈴木真恵

## 絵画展

- 優秀賞** 岩橋忠也、小関昌子、斎藤ゆき、菅井脩  
中川富子、羽根吉芳和、廣渡浩子、藤安辰雄  
山田晴代、山本麻子  
**奨励賞** 猪瀬泰子、岡崎恭子、嘉藤千香子、小林真理  
佐藤正弘、篠塚トミコ、関根五千子、友部政義  
宮園和子、横田和俊

## 短歌展

- 区長賞** 金子陽次郎  
**特選** 熊澤幸生、栗田三和子、須磨洋次郎  
**秀逸** 石崎民子、近藤勝子、下川幸子、新保照代  
吉嶋大二

## 俳句展

- 区長賞** 後藤和久  
**特選** 綾野道江、潮仲人、田中永  
**秀逸** 加藤卓哉、金子正子、田中朋子、山崎せつ子  
渡邊佳織

## 川柳展

- 区長賞** 小山一湖  
**特選** 小山一湖、宮川令次、村田多恵子  
**秀逸** 青山トモエ、落合秀美、島田裕吉、中川富子  
根本妙子

## 写真展

- 区長賞** 日高章代  
**金賞** 大木照久、大野勝高  
**銀賞** 加瀬誠一、熊澤幸生、森輝夫  
**銅賞** 色平多加志、上原正行、内藤雅也、本間百合子  
**奨励賞** 青木長二、石澤宏明、小林百合子、濱田久美子  
山下一志

(いずれも敬称略)



表彰式(12月4日) 区長賞および絵画展優秀賞の皆さま



問合せ：新宿文化センター Tel 03-3350-1141

## 新宿文化センター 施設利用のお知らせ

1月の抽選会は、  
平成29年1月6日(金) 14:00 から行います。

問合せ：新宿文化センター  
Tel 03-3350-1141

大小ホールの吊物ワイヤー工事の実施により、  
以下のとおりホールの利用を休止します。

大ホール	平成29年1月6日(金)～16日(月) 平成29年2月6日(月)～15日(水) 平成29年3月1日(水)～11日(土)
小ホール	平成29年1月26日(木)～30日(月) 平成29年2月20日(月)～23日(木)

## 学童クラブ機能付き放課後子どもひろば責任者・ 放課後子どもひろば責任者

### 平成29年4月採用予定 職員(契約職)募集

「放課後子どもひろば」とは、新宿区立小学校の放課後に、小学校内において安全で充実した遊びや学びを提供する事業です。学童クラブ機能付き放課後子どもひろばでは、学童クラブ要件を満たす児童に対し、上記に加え、おやつ提供や入退出の時間管理なども行います。

**業務内容**：学童クラブ機能付き放課後子どもひろば・放課後子どもひろば等の児童指導業務

**雇用形態**：契約職員

**勤務場所**：新宿コズミックセンター、新宿区立小学校

**採用予定日**：平成29年4月1日

**申込み**：平成29年1月6日(金) 17:00必着。申込書の提出による。詳しくは、新宿コズミックセンター、新宿文化センター、新宿歴史博物館、生涯学習館、新宿未来創造財団ウェブサイト等で配布の募集要項をご確認ください。

問合せ：経営課 Tel 03-3232-7701



## 大久保スポーツプラザ プラザコンサート

無料

### 尺八&ピアノ～和で奏でるクリスマス♪

日時：12月23日(金祝) 12:00～13:00 会場：大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42) 出演：渡辺淳(尺八)、岩崎良子(ピアノ) 曲目：「リベルタンゴ」「スペイン」「江差追分」より、尺八独奏、クリスマスソングほか 定員：50名(全いす席) 申込み：当日直接ご来場ください。問合せ：スポーツ課 Tel 03-3232-7701



## 毎月のお楽しみ!! 落語in和室 大久保スポーツプラザ



瀧川鯉白(ニツ目)



桂伸力(前座)

新鋭の若手作家による落語二席をお楽しみください!

日時：平成29年1月9日(月祝)  
10:30開演(10:00開場)  
会場：大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42) 全いす席  
定員：60名(先着順)  
料金：400円 お得な回数券もあります  
申込み：当日直接ご来場ください。(未就学児不可)  
問合せ：スポーツ課 Tel 03-3232-7701

※開演中、他のお客様のご迷惑となる行為はご遠慮ください。

## 落語in和室

四季寄席

「冬」



立川談修

日時：12月25日(日) 13:30開演(13:00開場)  
会場：大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42) 全いす席  
出演：立川談修(立川流・真打)  
定員：60名(先着順) 料金：600円  
※「落語in和室」通常公演の回数券を利用される場合は、差額200円を現金でお支払いください。  
申込み：当日直接ご来場ください。(未就学児不可)  
問合せ：スポーツ課 Tel 03-3232-7701

年5回の  
大珍評寄席

## 新宿文化センター新春吉例 新宿区成立70周年記念公演 新春名作狂言の会

狂言界の頂点に立つ両家のスーパースターが一堂に会し、新春の幕開けを寿ぎます。

会場：新宿文化センター 大ホール  
出演：茂山千作、茂山千五郎、茂山茂、野村万作、野村萬斎、石田幸雄 ほか  
料金：全席指定



区民割引あり

【一般】S席5,000円 A席4,500円 B席3,300円  
【新宿区民割引】S席4,800円 A席4,300円 B席3,000円  
【友の会割引】S席4,600円 A席4,000円  
Pコード：e+ 新宿文化センター窓口・電話・ウェブサイトでも購入可  
453-715

## 新宿歴史博物館 所蔵資料展

好評開催中!

無料

### 絵双六ワンダーランド

絵双六は、版画技術の発達とともに江戸時代に庶民の間に広まり、お正月の遊びとして定着しました。明治以降、大量印刷が可能になると、大衆向けの雑誌の発行が相次ぎ、新年号の付録として、より多様な絵双六が登場します。

時代を通じて、庶民のための娯楽であった絵双六。額に入れて鑑賞されるものではなく、遊んだあとはいつのまにか忘れられ、捨てられてしまうことも多かったため、これまであまり価値があるものと考えられてきませんでした。けれども、庶民のものであったからこそ、その盤上には風俗や流行、世相が細やかに描きこまれています。限られたスペースに多くの要素が詰めこまれた絵双六は、社会が大きく変動した近代日本の庶民の姿を浮き彫りにする、絶好の資料です。本展では明治期以降の絵双六を中心に、風俗資料もあわせて展示します。

## 開催中～平成29年2月19日(日)

時間：9:30～17:30(最終入館は17:00) 会場：新宿歴史博物館 地下1階企画展示室



## 第9回 新宿区小学生百人一首かるた大会

五色かるたを使用します

「百人一首かるた」の小学生大会です。映画・漫画「ちはやふる」で話題の競技かるたを体験できます。お子さまが親しみやすい「五色かるた」を使用します。優秀者には表彰もあります。大会後半には、お楽しみイベント「散らし取り」が開催されます。



ぜひご参加ください。

日時：平成29年2月26日(日)  
10:40~15:30(予定)

会場：新宿コスミックセンター  
1階第一武道場

対象：小学1~6年生(多数抽選)

※区内在住・在学の方優先

【1部】小学4~6年生 25名

【2部】小学1~3年生 25名

定員に空きがある場合は、新宿区在住・在学以外の児童も参加できますが、その場合はオープン参加とし、表彰の対象とはなりません。

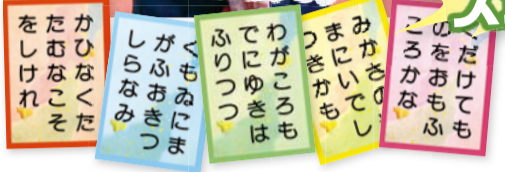
料金：600円

協力：(一社)全日本かるた協会所属 東京東会

その他：本大会のルールや競技方法は、新宿未来創造財団ウェブサイト、新宿コスミックセンターの窓口などにある要項をご覧ください。

申込み：平成29年1月30日(月)必着。往復はがきにて、記載例(下段)のほか、学校名、学年、参加部門、百人一首の経験の有無を記入し、新宿コスミックセンターへ。

あなたも「ちはやふる」に挑戦！  
初心者も参加できる大会です



これぞ頭脳スポーツ！

## 伝統文化である 囲碁を体験しよう！



## 小学生囲碁教室

「囲碁が初めて」という人も「もっと強くなりたい！」という人も囲碁を通して、「考える力」を養ってみませんか。日本の伝統文化である囲碁を学んで、3月の大会に出場しましょう。

日時：平成29年1月31日~2月28日の火曜日 全5回  
17:00~18:20

会場：新宿コスミックセンター 3階大会議室

対象：小学1~6年生 30名(多数抽選)

※区内在住・在学の方優先

料金：全500円 協力：(公財)日本棋院

申込締切：平成29年1月17日(火)必着。

## 新宿区小学生囲碁大会

囲碁は集中力や考える力を養うことができる頭脳スポーツです。

区内小学生大会に出場して実力を試してみませんか。

日時：平成29年3月5日(日) 10:00~15:00

会場：新宿コスミックセンター 3階大会議室

対象：小学1~6年生 50名(多数抽選)

※区内在住・在学の方優先

料金：500円

協力：(公財)日本棋院

申込締切：平成29年2月21日(火)必着。



申込み：往復はがきで記載例(下段)のとおり記入し、新宿コスミックセンターへ。

# 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第15回

同時開催 第2回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン  
RUN as ONE - Tokyo Marathon2018(準エリート)の提携大会



たくさんの応援お待ちしております

協力：東京消防庁第四消防方面本部、四谷消防署、牛込消防署、新宿消防署、赤坂消防署、渋谷消防署、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、四谷消防団、牛込消防団、新宿消防団、明治神宮外苑、國學院高等学校、渋谷区、渋谷区教育委員会、渋谷区立鳩森小学校、港区、東京都交通局、東京都建設局、国土交通省東京国道事務所代々木出張所、首都高速道路(株)、道路占用工事企業者連絡協議会、(公財)日本サイクリング協会、(一社)東京バス協会、(一社)新宿区医師会、(国研)国立国際医療研究センター、(公社)東京青年会議所新宿区委員会、NPO法人新宿区レクリエーション協会、NPO法人新宿区ウォーキング協会、新宿区スポーツ少年団、新宿区青少年団体連合会、新宿区青少年活動推進委員会、新宿区青少年育成委員会、(公財)笹川スポーツ財団、(公社)東京都鍼灸師会新宿支部、東京ヤクルトスワローズ、東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)、東宝(株)、東京都立新宿高等学校、東京韓国学校、関東国際高等学校、東京文理学院高等部、新宿区トライアスロン連合、目白大学めぐてれば、日本赤十字社東京都支部、新宿区登録手話通訳者連絡会(ほか)順不同

問合せ：大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団) <http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>  
競技・協賛に関すること Tel 03-3232-3993 ボランティアに関すること Tel 03-3232-5121 そのほか大会全般 Tel 03-3232-7701 IDハーフマラソンに関すること Tel 080-4429-1672

## 2017年1月29日

### 個人協賛 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンに多くのご協賛をいただき、ありがとうございます

主として大会を安全に運営するための警備・設備等の充実に役立てる経費として、区民の皆様からのご支援を募っております。

12月20日現在、全51名(志村厚幸様・今泉清隆様・小田桐信吉様ほか)の皆様方より、計123,000円のご支援金をいただきました。皆様のお力添えに厚く感謝申し上げます。

ご協賛金は随時受け付けを行っております。(ご協賛者の方のお名前は大会プログラムに掲載させていただきます。申し込み時期により掲載できない場合もあります) 詳しくは協賛担当までお問い合わせください。

主催：新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会(構成団体：新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区町会連合会、新宿区商店会連合会、(一社)新宿区体育協会、(一社)新宿観光振興協会、(公財)東京陸上競技協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、(公財)新宿未来創造財団、(公財)東京陸上競技協会)

共催：NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟

主管：(公財)東京陸上競技協会、(公財)新宿未来創造財団

後援：毎日新聞社、スポーツニッポン新聞社

特別協賛：丸正チェーン商事(株)

## 年末年始の休館のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設名	12月			1月		問合せ
	26 月	27 火	28 水	29~3 木~火	4 水	
新宿コスミックセンター						Tel 03-3232-7701 新宿コスミックセンター
大久保スポーツプラザ						
屋外スポーツ施設						Tel 03-3232-0171 新宿スポーツセンター
新宿スポーツセンター						
新宿歴史博物館						Tel 03-3359-2131 新宿歴史博物館
林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝アトリエ記念館						
しんじゅく多文化共生プラザ						Tel 03-5291-5171 しんじゅく多文化共生プラザ
新宿文化センター						
赤城生涯学習館、住吉町生涯学習館、西戸山生涯学習館						Tel 03-3350-1141 新宿文化センター
戸山生涯学習館、北新宿生涯学習館						

### 申込先(往復はがきの場合)

新宿コスミックセンター

(地域交流課、子ども支援課、スポーツ課)

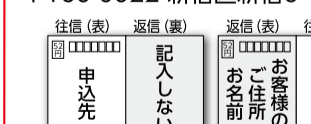
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

新宿歴史博物館

〒160-0008 新宿区三栄町22

新宿文化センター

〒160-0022 新宿区新宿6-14-1



- ① 申し込む講座名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢・性別
- ⑥ (在勤・在学の場合) 名称と所在地
- ⑦ 会員番号  
(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

マークのついた講座は、インターネットから申し込み可  
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

講座申し込み時のお願い  
・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。  
・在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。  
・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。  
・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。