

Oh! レガス

新宿ニュース

2月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

発行：公益財団法人新宿未来創造財団 平成29年2月20日 第147号 次号は3月5日発行です。
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2新宿コスミックセンター内 Tel 03-3232-7701(代表) Fax 03-3209-1833



小学校放課後 子どもひろば

そうだ！ひろばに行ってみよう！



申し込み
受付中
無料

小学校の校庭や室内で、放課後や長期休業中に遊べる「放課後子どもひろば」。子どもたちは、専任のスタッフが見守る中で、自由に遊んだり、宿題をしたりします。

活動室

ひろば活動室では、みんなで宿題をしたり、ボードゲームやブロックなどのおもちゃで遊べます。



作品

子どもの創造性を育む「あそび」から素敵な作品が生まれています。レゴやカプラ、折り紙、アイロンビーズなどで自分たちがイメージしたものをつくって楽しんでいます。



校庭

広い校庭で、友達とおもいきり体を動かしています。ドッジビーや一輪車、野球などが人気です。



Contents

春休み しんじゆく
子ども日本語クラス
Spring break Shinjuku
Children's Japanese Class
春假 新宿児童日語教室
봄방학 신주쿠 어린이 일본어반

3面

第一回 新宿演劇祭

4面

運営日時：平日の放課後(長期休業中や振替休業日は10:00)～最長18:00
実施校：新宿区立小学校全校
※新宿未来創造財団では津久戸小、江戸川小、市谷小、愛日小、早稲田小、鶴巻小、牛込仲之小、余丁町小、四谷小、花園小、天神小、戸塚第一小、落合第二小、落合第三小、落合第五小、落合第六小、淀橋第四小、柏木小、西戸山小を運営しています。
対象：区内在住または区立小学校に在籍している小学生
申込み：各小学校子どもひろば活動室(子どもひろば開催時間中のみ)もしくは新宿コスミックセンターにて受付。一度登録すると、6年生まで継続し

て利用できます。参加申込書に保護者印は不要です。お子さまによる申し込みもできますが、個人情報を含む書類のため可能な限り保護者による申し込みをお願いいたします。
問合せ：子ども支援課 Tel 03-3232-5122
※富久小、東戸山小、四谷第六小、大久保小、戸山小、戸塚第二小、戸塚第三小、落合第一小、落合第四小、西新宿小、新宿養護学校の子どもひろばおよび「学童クラブ機能付き放課後子どもひろば」「開設時間を延長する放課後子どもひろば」に関しては、新宿区子ども総合センター児童館運営係 Tel 03-5273-4544にお問い合わせください。

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

相続税の専門家 30分相談無料

相続税

申告 対策 相続手続代行 20万円

無料 相続セミナー＆相談
3月7日(火) 15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とおやま 税理士法人

高田馬場駅より徒歩3分

税理士・公認会計士・社会保険労務士・行政書士
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F
〒160-0047 東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F
TEL 03-5285-4123 FAX 03-5285-4124

30周年記念リサイタル

香西かおり

5/25(木)
新宿文化センター大ホール

時間 17:00開場 / 17:30開演
料金 S席 ¥6,500 (税込)

プレイガイド
新宿文化センター ☎03-3350-1141 (窓口販売のみ)

チケットぴあ [Pコード:316-760] ☎0570-02-9999
ローソンチケット [Lコード:74708] ☎0570-084-003
●お問合せ・お申込み CN・e+でも取扱可!

ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982

魂のピアニストが贈る、奇蹟の響き
“フジコのカンパネラとモーツァルト”を、是非会場で!

フジコ・ヘミング

イタリア国立管弦楽団

演奏予定曲目
モーツァルト:序曲「フィガロの結婚」
モーツァルト:ピアノ協奏曲 第21番(フジコ・ヘミングピアノ)
メンデルスゾーン:交響曲 第4番「イタリア」
リスト:ラカンパネラ…他(フジコ・ヘミングピアノ独奏)
※曲目・曲順は一部変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

4/16(日)13:30開演 東京オペラシティコンサートホール
¥12,000/A¥10,000/B¥8,000 (全席指定・税込) ※未就学児入場不可
東京オペラシティチケットセンター ☎03-5353-9999

ご予約お問合せ サンライズプロモーション東京 ☎0570-00-3337 (全日10:00~18:00)
サンライズオンライン http://sunrisetokyo.com (WEB申込・24時間対応)
チケット発売中! ひあ・ローン・CN・e+

新宿第15回
シティハーフマラソン
Shinjuku City Half Marathon
区民健康マラソン
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2018
(準エリート)の選抜大会
開演時間 東京都庁第一ホール(有明)選手種大会

大会は終了しました

多くの企業・団体・個人様から多大なご協賛・ご協力をいただき、終了することができました。お力添えに深く感謝申し上げます。プログラム掲載後、以下の団体様より個人協賛をいただきました。ご支援ありがとうございました。

特定非営利活動法人
新宿区ウォーキング協会 様

一歩一歩、健康
健康づくりウォーキング情報

対象: どなたでも 定員なし 持ち物・服装: 手が自由になるように、また運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。
申込み: 不要。当日受付時間内に直接、集合場所までお越しください。※雨天決行
企画・運営: NPO法人新宿区ウォーキング協会

NPO法人新宿区ウォーキング協会第145回例会
春の石神井川沿いを歩こう、桜は?
約11km

日時: 3月14日(火)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)
集合: 武蔵関公園(練馬区関町北3-45-1)
最寄駅: 西武新宿線「東伏見駅」徒歩5分

コース: 武蔵関公園(スタート)→若宮橋→日本カトリック神学院→堂橋→豊島橋→石神井公園(WC)→山下橋→みどり遊園→豊島園外周→平成つづじ公園(ゴール)

解散: 平成つづじ公園(練馬区練馬1-17-6)
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線・西池袋線「練馬駅」
料金: 400円
問合せ: NPO法人新宿区ウォーキング協会
Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング
桜・桜・桜~外堀・靖国・内堀通りと
北の丸を歩く~ 約9km

日時: 3月22日(水)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)
集合: 四谷見附公園(四谷1-12) 最寄駅: JR中央線・東京メトロ丸の内線・南北線「四谷駅」赤坂口

コース: 四谷見附公園(スタート)→ソフィア通り→四谷駅前→外堀通り→外濠公園→靖国神社→千鳥ヶ淵緑道→英国大使館前→千鳥ヶ淵公園→北の丸公園(ゴール)

解散: 北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1) 最寄駅: 都営地下鉄新宿線・東京メトロ東西線・半蔵門線「九段下駅」
料金: 400円
問合せ: スポーツ課 Tel 03-3232-7701 (当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

いきいきウォーク新宿
榎町地区楽しく、いきいきウォーク
約4.8km

日時: 3月24日(金)受付9:10~9:30(解散12:00頃予定)
集合: 榎町地域センター(早稲田町85)
最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

コース: 榎町地域センター(スタート)→箱根山→戸山公園(WC)→穴八幡宮→甘泉園公園→早大通り→鶴巻南公園(ゴール)

解散: 鶴巻南公園(早稲田町78)
最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」
問合せ: 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係(第二分庁舎分館1階) Tel 03-5273-3047

無料

NPO法人つばめスポーツ振興協会連携事業
第7回つばめ野球教室

東京ヤクルトスワローズのOBが「心・技・体」をテーマに楽しく指導!

日時: 3月20日(月祝)9:00~12:15
会場: 落合中央公園野球場(上落合1-2)
対象: 区内在住・在学の小学4・5年生(新5・6年生)で、野球チーム(部)に所属している選手 200名(多数抽選) ※原則経験者の参加とします。
主催: 新宿区少年軟式野球連盟
協力: NPO法人つばめスポーツ振興協会
(株)ヤクルト球団、(株)ヤクルト本社
申込み: 3月6日(月)必着。往復はがきにて、記載例(4面)のほか、学校名、現在の学年、希望のポジションを記入し、新宿コズミックセンターへ。
※窓口で申し込み可。返信用に52円はがきをお持ちください。



無料

ちびっこ野球教室

初心者の低学年児童を対象に、「投げる・打つ・走る」ことの楽しさに触れ、野球を始めるきっかけをつくるための教室です。

日時: 3月19日(日)13:00~15:00(受付12:30~)
※雨天延期: 予備日3月26日(日)
会場: 戸山多目的運動広場(戸山3-2)
対象: 新年長児~概ね新小学2年生までの男女 100名(先着順) ※4月からの新学年
主催: 新宿区少年軟式野球連盟
申込み: 3月12日(日)必着。Eメールにて記載例(4面)のほか、学校名、学年(4月からの新学年)、保護者氏名を記入し、新宿区少年軟式野球連盟へ。
※運動しやすい服装で参加のこと(スカート不可)。グローブを所有している方はお持ちください(貸し出しあり)。※中止の場合は、当日開催2週間前までに主催者より連絡します。
問合せ: 新宿区少年軟式野球連盟 ☎ssnbb89@yahoo.co.jp



無料

ハンディキャップスイムデー
平成29年度登録

様々な障がいのある方が、各自のペースで水中ウォーキングや泳ぎを楽しんでいます。全面貸し切りの広い温水プールで気軽にリフレッシュしませんか。※水泳教室ではありません。
日時: 4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、9月24日、10月8日 いずれも日曜日 9:00~11:00 (更衣室の利用時間を含む。10:40までに退水のこと。途中入退場可)

平成29年度に新宿コズミックセンターのプール等の天井改修を計画しています。そのため、今回の募集は平成29年4月9日(日)から10月8日(日)までとなります。あらかじめご了承ください。

会場: 新宿コズミックセンター 地下1階プール 対象: 心身に障がいのある方とその介助者
料金: 100円(介助者は無料) 申込み: ご利用の前に登録が必要です(利用日当日の登録は不可)。
・登録受付日時: 2月26日(日)、3月12日(日)、3月26日(日)9:00~11:30
・登録場所: 新宿コズミックセンター 地下1階プール受付前
※上記登録日時での来館が難しい場合は、必ず事前に連絡のうえ、お越しください。
※平成28年度に登録されている方には登録書類を郵送でお送りします。

事前登録制
(年度ごと)



ブラインドサッカー
チャレンジセミナー2017

アイマスクと音の鳴るボールを使用するブラインドサッカー(ブラサカ)。音と一緒にプレーする仲間の声を頼りに、みんなで一緒に体を動かしてみませんか。“ブラサカ”を通じて、障がい者スポーツへの理解やコミュニケーションの大切さ、ボランティア精神などを知る体験型セミナーです。

日時: 3月15日(水)19:30~21:00
会場: 新宿コズミックセンター 2階大体育室
定員: 30名(多数抽選) ※中学生以下は保護者(20歳以上)と、また介助が必要な方は同伴者と一緒に参加のこと。
協力: 特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会
申込み: 2月28日(火)必着。申込書、または、52円はがきに記載例(4面)のほか、付き添いの有無と人数、障がいのある方は障がいの種類と車いすの有無(電動・手動)を記入し、新宿コズミックセンターへ。※申込書は窓口で配布のほか、新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。



現役ブラインドサッカー選手がやってくる!



無料

4月初級卓球教室

すべての時間帯が初心者や初級の方向けの教室です。仕事帰りなどに、気軽に卓球を始めてみませんか?

日時: 4月6日・13日・20日・27日 いずれも木曜日
〈午前クラス〉9:30~11:00 〈午後クラス〉13:30~15:00 〈夜間クラス〉19:00~20:30
会場: 新宿コズミックセンター 2階大体育室 対象: 区内在住・在勤で全回参加できる方
定員: 各クラス12名(多数抽選) ※初めての方優先 料金: 全2,000円 協力: 新宿区卓球連盟
申込み: 3月16日(木)必着。所定の申込書(コズミックセンター窓口で配布)もしくは往復はがきに記載例(4面)のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」、在勤の方は「勤務先住所」を記入し、新宿コズミックセンターへ(1名1応募のみ)。
※返信を希望する場合は必ず往復はがきでお申し込みください。抽選後、返信はがきを送付または3月23日(木)に新宿コズミックセンター窓口に掲示しますので、ご確認ください。
※電話での当落の問い合わせは、平日9:00~17:00にスポーツ課へ。
※安全上、小学生の方と夜間クラスに参加される中学生の方は教室への往復時および教室時間中、保護者(20歳以上)の付き添いが必要です。

29年度の教室は
隔月開催です

初心者ゲートボール講習会

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」は、もともとは若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本でだれでも楽しめるので、高齢者や障がい者にも親しまれています。あなたもゲートボールを楽しみませんか?

日時: ①3月10日(金)、13日(月)、15日(水)、17日(金)、20日(月祝)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、29日(水)、31日(金) 9:30~12:00
②3月12日(日)、19日(日)、26日(日) 10:00~12:00
会場: ①戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)
②清水川橋公園(下落合1-1)およびよつや運動広場(四谷1-1)
対象: 区内在住・在勤・在学の方 各日10名(先着順)
料金: 各日200円 主催: 新宿区ゲートボール協会
その他: 日時・内容などは予告なく中止・変更となることがあります。参加・見学を問わず、必ず申し込み先へお電話ください。
申込み・問合せ: 各日の3日前までに電話にてお申し込みください。
新宿区ゲートボール協会 嘉藤愛子 Tel 03-3203-1425

楽しいチームスポーツ「ゲートボール」♪

平成29年度新宿区民総合体育大会
新宿区民踊大会 出演団体募集

区内で活動する皆さんが、全国各地の民踊を披露する大会です。参加をお待ちしています。
日時: 6月11日(日)10:00~17:00(予定)
会場: 新宿文化センター 大ホール
演目: 1団体2曲以内(1曲5分以内) ※2曲のうち1曲は民踊とし、もう1曲は新舞踊も可。
※踊り手は2名以上とし、1人演奏は不可。
参加資格: 上記演目条件を満たし、以下のいずれかに該当する団体 (1)区内在住・在勤・在学者が在籍する団体 (2)主に区内で活動する団体 (3)新宿区民踊連盟加盟団体
参加料: 2,000円/1団体 主催: 新宿区民踊連盟
申込み: 4月5日(水)必着。所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて新宿コズミックセンター窓口へ。受付時間9:00~19:00 休館日の3月13日(月)は9:00~16:30 詳しくは、新宿コズミックセンターで配布の大会要項・申込書をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。
代表者会議: 4月6日(木)10:00~ 新宿コズミックセンター 3階大会議室 ※演舞の順番を決める抽選を行うため、必ず出席してください。欠席の場合は主管団体が順番などを決定させていただきます。

上智大学真田堀運動場 平成29年度利用案内
(千代田区紀尾井町7-1)

大学使用時を除く4月~12月の日曜祝日にご利用いただけます。※駐輪・駐車場はありません。
対象: 新宿区・港区・千代田区内在住または在勤の団体(在学は対象外)
料金: 【野球場】(硬式野球可)1時間1,400円
【サッカー・ラグビー場】1時間1,800円(時間帯により別途照明料1時間2,200円)
利用日の5日前までに、上智大学発行の振込依頼書でお振り込みください。
申込み: 毎月抽選会にて、翌月分の利用を決定します。

抽選会
日時: 対象月の前月の第4水曜日10:00抽選開始(9:30開場) ※祝日にあたる場合はその翌日
会場: 新宿コズミックセンター 3階大会議室
持ち物: 団体代表者の対象区内在住・在勤が確認できる書類(運転免許証・健康保険証など)
※代理人が参加される場合は、代表者の在住・在勤確認書類(コピー可)と代理人ご本人の確認書類が必要です。



問合せ・外国人相談コーナー Tel 03-5291-5171 Shinjuku Multi Cultural Plaza (Hygeia 11FL., 2-44-1 Kabukicho, Shinjuku-ku) (1st,3rd & 5th Wednesdays, 3rd Fridays 10:00a.m. ~12:00, 1:00~5:00p.m.)

春休み、みんなで日本語の勉強をしよう! 春休み しんじゆく 子ども日本語クラス 日本語を勉強したい新宿区内の外国にルーツのある子どもたち!

Let's study Japanese together during Spring break! Spring break Shinjuku Children's Japanese Class Calling all kids in Shinjuku with foreign roots who want to study Japanese!

春假里大家一起来学日语吧! 春假 新宿儿童 日语教室 新宿区内的想学日语的外国小朋友们! 一起来学习日语吧!

봄방학에 함께 일본어를 공부하자! 봄방학 신주쿠 어린이 일본어반 일본어 학습을 희망하는 신주쿠 구내 다문화 가정 어린이!

お知らせ

新宿コズミックセンタープラネタリウム

モーツァルトからジブリまで ピアノとヴァイオリン 親子星空コンサート ~海外で活躍するアーティストとの交流~



三雲はるな (ヴァイオリン)



山根まり子 (ピアノ)

問合せ スポーツ課 Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

障がいのある方の「わくわくプラネタリウム」

上映途中の入退場は自由、声や音を出しても大丈夫です。どなたでも気兼ねすることなく、春番組「輝く太陽と春の星座」をお楽しみいただけます。



桜よりひと足先に、春が満開! 西戸山生涯学習館 弥生まつり

本格的な春を前に、西戸山生涯学習館に集い、活動されている団体の皆さんが、日頃の成果を発表します。



あでやかな舞を披露 (昨年の舞台より)

しんじゆくせいねんきょうしつ 新宿青年教室 平成29年度受講生募集

新宿青年教室は、知的障がいのある方を対象に、日曜日に仲間と一緒にスポーツや趣味を広げる活動を行い、休日を楽しみ過ごすことを目的としています。

広告スペース レガスパーク お問い合わせは直接各ご連絡先まで

内山ピアノ教室☆生徒募集 ☎3952-6225 幼児~大人 初心者歓迎 楽しく丁寧なレッスン♪

フィットネス合気道 ワセダクラブ 会員募集! 毎週火曜日10:30~12:00 早稲田大学17号館B1

新宿区小学生将棋大会2016結果報告

平成28年11月23日(水祝)に、白熱した勝負が行われました。高学年の部:優勝 須藤志大(4年生)



第10回 新宿演劇祭

会場：新宿文化センター 3階小ホール
チケット購入：新宿文化センター 1階チケットカウンター (9:00～19:00)

3/10(金) 1日通し券(2公演) : 3,200円

創造集団g-クラウド
18:00開演 **《コロノス》のオイディプス**
「運命」とは何だ!? g-クラウド的ギリシア劇。演出：蔵人
出演：矢内久美子、斉藤千夏、水谷真利子、藤堂巨、藤森宗ほか
料金：2,000円

芝居塾
19:50開演 **白丁花の蕾**
主人公4人の女子高校生達はそれぞれの悩みがあった。お互いにお互いを励まし合い、それぞれの道を見つけ、歩んでいく。「夢と絆」をテーマの、感動と涙のストーリー。
料金：2,500円、中・高校生以下2,000円

3/11(土) 1日通し券(4公演) : 5,500円

殺陣剣武会 刃
12:30開演 **朱音**
生きた証、何のために生まれ、この時代をどう生きるか。昔も今も変わらないものがある、この世に縁がある以上、刀は人を繋げる。
料金：1,000円

みけねこ企画
13:40開演 **若者はみな悲しい**
父の死によって腹違いの三兄弟が久しぶりに顔を揃える。それぞれが思いを胸に、葬儀は滞りなく終わるはずだった…
料金：2,200円

MACイレブン&夢棧敷
16:20開演 **人情噺 文七元結**
三遊亭圓朝の口演を舞台化。真打ち落語家とパワフルな役者達が江戸っ子の粋と人情を熱く演じる、涙と笑い溢れる夢棧敷ワールド。
料金：2,000円

机上風景
19:00開演 **乾かせないもの**
銃後の女性の暮らしから争いの虚しさを描き、海外でも好評を博した机上風景の代表作。
料金：2,500円

1960年代、新宿はアートとハプニングのまちでした。エネルギーあふれる若者たちのアピールは、演劇という形でも深く強くそして衝撃的に形づくられました。そして時代は変わり、現代の新宿は元気がなくなっただけ? いや、そんなことはないはず。様々な小劇場やスペースで、アートは繰り広げられています。その一部を、「新宿演劇祭」として発信していきます。今年はその10回目。新宿に刻まれている演劇の歴史は、新たな時代へと進みます。お見逃しなく!



3/12(日) 1日通し券(4公演) : 5,000円

オシリユトミーの会
12:30開演 **有元利夫によせて ～バロック音楽の調べとオシリユトミー**
夭逝した画家、有元利夫 (1946～1985)。遺された日記と、彼の愛したバロック音楽で綴る空間の歌。
料金：1,500円

（裸）ミチコイスタンプール
14:20開演 **魔界都市 (新宿)**
この街には怪物が来る。あなたの所に来るのはきっと、目玉が12個、耳が11枚、歯が237本ある怪物だ。
料金：2,000円

あくたあらふてえる
17:00開演 **Re:スタート**
人生をやり直す「Re:スタート」という力を持った男・柏木裕之が運命に翻弄され、巻き込まれたリターンゲームの冒険。あくたあらふてえるによる短編集が今、逆再生する。
料金：1,500円

菱路コネクト
19:00開演 **スコノキセキカク**
歴史、文字。それは祈りでしょうか、願いでしょうか、祝いでしょうか、呪いでしょうか、悔やみでしょうか、勇みでしょうか。
料金：2,000円

3/12(日) 1日通し券(4公演) : 5,000円

殺陣剣武会 刃
12:30開演 **朱音**
生きた証、何のために生まれ、この時代をどう生きるか。昔も今も変わらないものがある、この世に縁がある以上、刀は人を繋げる。
料金：1,000円

みけねこ企画
13:40開演 **若者はみな悲しい**
父の死によって腹違いの三兄弟が久しぶりに顔を揃える。それぞれが思いを胸に、葬儀は滞りなく終わるはずだった…
料金：2,200円

MACイレブン&夢棧敷
16:20開演 **人情噺 文七元結**
三遊亭圓朝の口演を舞台化。真打ち落語家とパワフルな役者達が江戸っ子の粋と人情を熱く演じる、涙と笑い溢れる夢棧敷ワールド。
料金：2,000円

机上風景
19:00開演 **乾かせないもの**
銃後の女性の暮らしから争いの虚しさを描き、海外でも好評を博した机上風景の代表作。
料金：2,500円

春から新しいことを始めてみませんか!

区民プロデュース支援事業 講座参加者募集

区民プロデュース支援事業・高齢者教養講座支援事業とは、運営団体(サークル)が新宿未来創造財団から事業支援を受け自主的に企画する事業です。申し込み際に預かりました個人情報、新宿未来創造財団から運営団体に提供させていただきます。
申込み：各締切日必着(多数抽選。ただし「ストレッチ&太極拳(入門・24式)」は先着順)。往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿文化センターへ。

スポーツ

ストレッチ&太極拳(入門・24式)
～下落合公園太極拳倶楽部(SPTC)～
深くゆったりとした呼吸と太極拳の動きで、心身の緊張をほぐし、しなやかなカラダを目指しましょう!
日時：4月9日～平成30年2月18日の日曜日 全20回 9:10～10:10
会場：戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対象：どなたでも 30名(先着順)
料金：半期(10回)3,000円
申込期間：2月22日(水)～3月20日(月祝)
※ただし定員になり次第締め切り

音楽

何でも歌う楽しい仲間!
～新宿えのき合唱団～
楽譜が分からなくても大丈夫! 予習・復習用音取りCDで楽々♪唱歌、童謡、馴染みの歌、クラシックを楽しく一緒に♪
日時：4月1日～平成30年3月3日の土曜日 全20回 9:30～12:00
会場：榎町地域センター(早稲田町85)
対象：18歳以上の方 30名
料金：月(2回)1,500円
※別途教材費半期(10回)1,000円
申込締切：3月24日(金)

趣味

陶芸・ビーズ・水引など楽しい教室!
～手作りART～
陶芸(茶碗・皿・雛人形)、水引(クリスマスツリー)、編み物、ビーズ、バッグ等、満足な作品が完成。親子歓迎、初心者OK!
日時：4月2日～平成30年2月18日の日曜日 全20回 9:00～12:00
会場：住吉町生涯学習館(住吉町13-3)
対象：小学生以上の方(ひとりでの参加は小学4年生以上) 15名
料金：1回1,300円(材料費含む)
申込締切：3月15日(水)

語学

入門中国語会話
～中国語講習会～
中国人女性教師が親切に教えます。あなたもきれいな発音で中国語を話しましょう。
日時：4月1日～6月3日の土曜日 全10回 13:00～15:00
会場：四谷保健センター(三栄町25)
対象：20歳以上 18名
料金：全(10回)10,000円
※別途教材費全1,500円(税抜き)
申込締切：3月22日(水)

高齢者教養講座

新生大学院(高齢者学習 戸山金曜コース)
～新宿区高齢者学級連合会～
歴史・文学・時事問題などを楽しく学ぶとともに、仲間との交流を深めて、新鮮な生き甲斐と健康を追求していこう!
日時：4月28日～平成30年2月2日の金曜日 全20回 13:30～15:30
会場：戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
対象：55歳以上の方 60名
料金：半期(10回)3,000円
申込締切：3月25日(土)

高齢者教養講座

火曜日が楽しくなる教養講座
～さつき会～
文学、歴史、時事問題、金融、古典芸能、健康など幅広いテーマの講座です。皆さまのご参加をお待ちしています。
日時：4月4日～平成30年3月6日の火曜日 全20回 13:30～15:30
会場：四谷保健センター(三栄町25)
対象：概ね50歳以上の方 50名
料金：半期(10回)3,000円
申込締切：3月10日(金)

高齢者教養講座

一般教養講座 戸山水曜コース
～戸山みのり会～
幅広く学び教養を高めるとともに、健康の増進と会員相互の親睦を図り、第二の人生を楽しんでみませんか。
日時：4月12日～平成30年2月7日の水曜日 全20回 10:00～12:00
会場：戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
対象：概ね50歳以上の方 100名
料金：半期(10回)3,000円
申込締切：3月24日(金)

高齢者教養講座

中高年の為の一般教養講座 住吉月曜コース
～きのえね会～
文学、歴史、法律、経済、時事問題、健康問題などを幅広く楽しく学習し、友を得、心豊かに生きよう。
日時：4月24日～平成30年2月19日の月曜日 全20回 13:30～15:30
会場：住吉町生涯学習館(住吉町13-3)
対象：概ね50歳以上の方 55名
料金：半期(10回)3,000円
申込締切：4月10日(月)

高齢者教養講座

一般教養講座 戸山木曜コース
～戸山平成会～
歴史・文学・時事問題など広いジャンルを学び、名園・旧蹟を訪ね、会員相互の懇親を通じ、ともに健康ファーストでよい思い出をつくりましょう。
日時：4月20日～平成30年2月15日の木曜日 全20回 10:00～12:00
会場：戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
対象：原則50歳以上の方 60名
料金：半期(10回)3,000円
申込締切：3月23日(木)

高齢者教養講座

高齢者一般教養講座 金曜コース
～赤城新生二期会～
高齢者の方への一般教養講座です。週末の金曜日、神楽坂にある赤城生涯学習館にて、時事解説や文学・歴史などを一緒に楽しみませんか。
日時：4月14日～平成30年3月9日の金曜日 全20回 13:30～15:30
会場：赤城生涯学習館(赤城元町1-3)
対象：概ね55歳以上の方 50名
料金：半期(10回)4,000円
申込締切：3月19日(日)

申込先(往復はがきの場合) 記載例

新宿コズミックセンター
(地域交流課、子ども支援課、スポーツ課)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

新宿歴史博物館
〒160-0008 新宿区三栄町22

新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

① 申し込む講座名
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号 ⑤ 年齢・性別
⑥ (在勤・在学の場合)名称と所在地
⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたし兼ねます。
講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

ギャラリーオーガード

みるっく 出展 作品募集

6～8月の出展作品を募集します。
申込み：3月10日(金) 必着。詳しくは新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>
問合せ：新宿文化センター
Tel 03-3350-1141

レガスマツリ♡2017

いけ花体験教室

各流派の先生が指導! いけ花経験のある方はもちろん、初めての方も安心して参加できます。
日時：4月8日(土) ①11:00～ ②13:30～ 各回約60分
会場：新宿コズミックセンター 2階多目的室
会費：各10名(多数抽選) 料金：1,000円(花代)
申込み：3月28日(火) 必着。往復はがきに記載例(左記)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。
問合せ：スポーツ課 Tel 03-3232-7701