

参加無料

平成29年度レガス新宿 消費者講座 (新宿消費生活センター委託講座)

あなたやご家族の

「やすらぎある老後の暮らし」は
どこにありますか？



消費者講座

①老後の暮らしと介護保険

②老後の住まい 老人ホームの選び方

超高齢化社会の今、だれしも「安心して老後を過ごしたい」「自分らしく暮らしたい」と思っています。高齢者が安心して老後を過ごすために、①では「様々な暮らし方の紹介」や「介護保険の基礎知識」、②では「希望にあった住まいとして施設や老人ホームを選ぶポイント」などを専門的な立場から解説を行います。

問題に直面している方も、先々を考えている方にも役立つ講座です。

● 日 時 ①10月8日(日) ②10月14日(土)

どちらも 午前10:00~11:30

※講座はどちらか一方でもご参加できます。

● 会 場 新宿文化センター 4階 第1会議室
(新宿6-14-1)

● 講 師 公益社団法人全国有料老人ホーム協会
①灰藤 誠 ②五十嵐 さち子

● 対 象 新宿区内在住・在勤・在学の方 各60名(多数抽選)



【申込方法】

① 往復はがきでお申し込みの場合(6月1日より片道62円・往復124円になりました)
ご希望講座名(①、②、または両方)と

〒住所・氏名(フリガナ)・年代・性別・電話番号をご記入ください。

② 財団ウェブサイトでのお申し込みの場合(“レガス”で検索)

<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

【締切日】9月20日(水)必着 ※締切後は、下記に電話でお問い合わせください。

【問合せ】公益財団法人新宿未来創造財団 文化・学習課

〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター

(TEL) 03-3350-1141

※ご記入いただきました個人情報、当財団個人情報保護規定に基づき、当事業以外には使用いたしません。