

# 公認アスレティックトレーナーが 素質を引き出す指導のコツや 「スポーツ安全」を解説します

スポーツセイフティー

子どもから大人まで参加するスポーツの現場で、ケガなく安全に指導・活動する「スポーツ安全（スポーツセイフティー）」のコツを学びます。明日からすぐ実践できるノウハウや、運動能力を引き上げるポイントを、「コミュニケーション」を糸口として解説します。地域スポーツクラブなどで青少年の指導支援に携わっている方などにおすすめです。

どなたでも  
**無料!**

平成29年 **12月16日** (土) 14時～16時

## 地域スポーツ活動における 指導のポイントと安全管理



みやもと だいすけ  
**講師 宮本 大輔**  
(リープラス株式会社 執行役員  
日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

早稲田大学大学院 健康スポーツマネジメント学科卒業(スポーツ科学修士) 日本体育協会公認 アスレティックトレーナー 日本代表チーム、Jリーグ、Vリーグチームに帯同するアスレティックトレーナーを歴任。現在は、スポーツ医学の専門的知識を活用し、指導者講習会にて講師活動する傍ら、自分自身でも子供たちのスポーツ指導を実施している。また、「心技体」をテーマとした企業研修を数多く務めており、メンタルヘルス研修やチームビルディング研修の講師としても活動している。

**会場**

新宿コズミックセンター 5階中研修室  
(新宿区大久保3-1-2)

**対象**

どなたでも 70名(多数抽選)  
※新宿区内在住者、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者優先

新宿地域活動力パワーアップ講座とは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、新宿区でのスポーツ・生涯学習活動や身近な地域でのノーマライゼーションなどについて、楽しみながら考えてみませんか。各回のテーマに関心がある方はもちろん、スポーツ指導全般や子ども・障がい者の指導支援に携わっている方、地域活動支援に関心がある方などどなたでもご参加いただける連続講座です。

主催・問合せ

公益財団法人新宿未来創造財団  
地域交流課(新宿コズミックセンター)  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
Tel 03-3232-5121  
chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

キリトリ

【申込み先】新宿コズミックセンター 1階窓口 地域交流課へ(返信用はがき不要)

① 講座名	地域スポーツ活動における指導のポイントと安全管理	締切日	11月30日(木)必着
② 住所	(〒 - )	③ 年齢	④ 性別
⑤ 氏名		⑥ 電話番号	
⑦ 新宿区指導者支援者バンク登録の有無	有(登録番号: ) ・ 無		
はがき	①から⑦までをはがき(62円)に記入し 新宿コズミックセンター(〒169-0072 大久保3-1-2)へ	ウェブ	<a href="http://www.regasu-shinjuku.or.jp/">http://www.regasu-shinjuku.or.jp/</a> 「教室講座予約サービス」にて