

いざという時に役立つ備蓄食品活用法



大規模震災時に必要な食料の備蓄（ローリングストック）のあり方や その調理実演を行います。

これらを通じて、災害への備えを“自分ごと”として 捉えて頂く講座です。

緊急時にあわてないように今から準備しましょう。

講師：昭和女子大学現代ビジネス研究所

「食プロジェクト・チーム」

- 【日 時】 11月18日(土) 13時30分～16時00分（受付：13時00分～）
- 【会 場】 新宿区立消費生活センター分館（新宿区高田馬場1-32-10）
- 【対 象】 新宿区在住・在勤の方
- 【定 員】 25名（応募多数の場合は抽選）
- 【参加費】 400円（材料実費分）
- 【申込み】 ホームページが往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、下記までお申込ください。
- 【締 切】 10月16日（月）必着

【お問合せ/お申込】

〒160-0022 新宿区新宿 6-14-1 新宿文化センター内

文化・学習課 消費者講座係

Tel. 03-3350-1141

<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



【申込方法】

往復はがき または **新宿未来創造財団ウェブサイト**からお申し込みください。

1. **往復はがき**の場合は、以下のとおりご記入ください。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
<p>62円 〒160-0022</p> <p>新宿区新宿 6-14-1 新宿文化センター内 (公財)新宿未来創造財団 文化・学習課</p>	<p>記入しない</p>	<p>62円 〒</p> <p style="text-align: center;">申込者住所</p> <p style="text-align: center;">氏 名</p>	<p>① 備蓄食料講座 ② 氏名(フリガナ) ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 在勤の方は勤務先 名称・所在地</p>

2. **新宿未来創造財団ウェブサイト**からの場合は、

財団 TOP ページ (<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>)

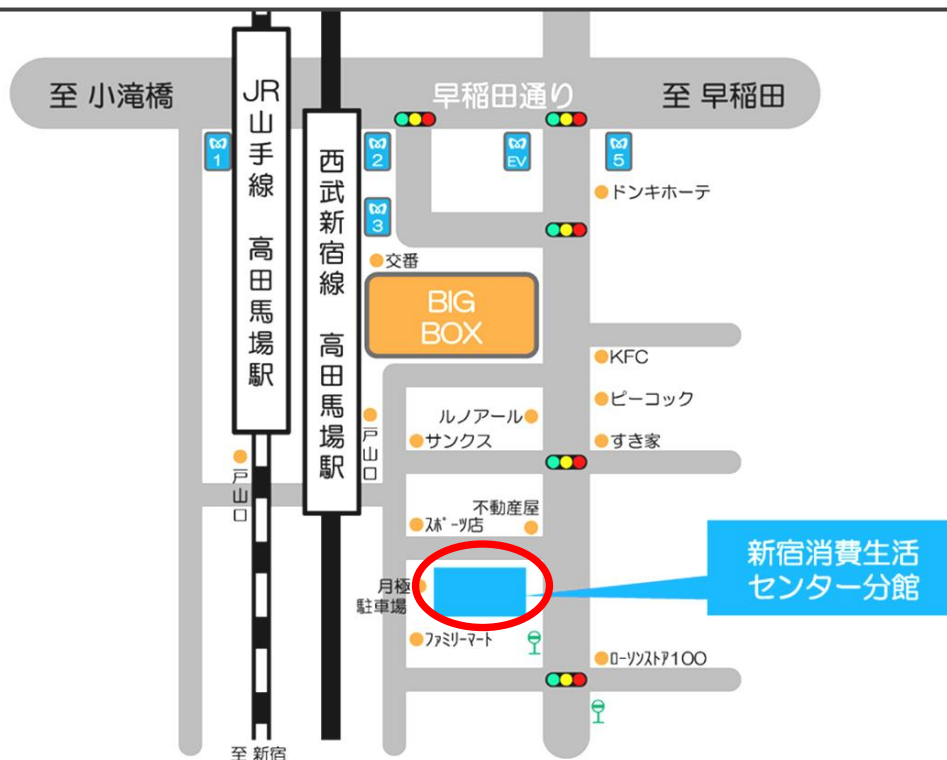
› 学ぼう! 体験しよう! › 生涯学習をみる › 消費者講座

› 【参加者募集】消費者講座「備蓄食品講座」からお申し込みいただけます。

※hotmail でのお申し込みはこちらからの返信メールが受信されないため、ご利用いただけません。

また、フリーメール(yahoo mail, g-mail 等)は返信が迷惑メールに振り分けられる場合があります。

【会 場】新宿区立消費生活センター分館（新宿区高田馬場 1-32-10）



- ・ JR 山手線 高田馬場駅 戸山口より徒歩約 2 分
- ・ 西武新宿線 高田馬場駅より徒歩約 3 分
- ・ 東京メトロ東西線 高田馬場駅より徒歩約 5 分
- ・ 都営バス 高 71 (高田馬場駅前―九段下) 高田馬場駅通り 下車
- ・ 関東バス 百 01 (高田馬場駅―東中野駅東口) 高田馬場駅通り 下車