




令和元年10月現在

北新宿生涯学習館 活動団体募集リスト




 公益財団法人 新宿未来創造財団

		団体名	活動ジャンル	活動日	会費	PR
1		ぼくえんかい 墨苑会	美術	毎月第2・4 金曜日 午後	月額 3,500円	懇切丁寧な指導と少人数ですが、和気あいあいとした雰 囲気の会です。基本から始めて草木・花鳥・山水を描く 彩色水墨画の世界をご一緒に楽しみませんか。年一回の 合同展・廊下展などに作品の出展もしております。
2		さいしんかい 彩進会	美術	毎月第2・4 木曜日 午前	月額4,100円 (モチーフ代含 む)	身近な生活の周辺に題材を求めて制作いたします。色鉛 筆を中心に彩色し、展覧会を企画参加することで絵と共 に過ごす日常を味わって頂きたいと願っております。当 会へ参加を希望される方はどうぞお声掛け下さい。
3		しよをたのしむ 書を楽しむ	書道	月2回日曜日 午前 (3ヶ月前に確 定)	月額2,500円	墨の香りをかぎながら書道を学びませんか。子供から大 人まで書道歴40年のベテラン講師が丁寧に指導しま す。
4		しんじゅくば一どかーびんぐらぶ 新宿バードカービングクラブ	美術・工芸	毎月第2・4 木曜日 午後	月額4,000円	木片に彫こくし本物のように彩色して野鳥を作るバード カービングです。特に定年後の趣味として永く楽しめま す。
5		くみひもどうこうかい くみひも同好会	美術・工芸	毎月第2・3・4 金曜日 午前	月額3,500円	日本伝統工芸品「くみひも」の制作と研修、及び アレンジによる装飾品を制作します。

	団体名	活動ジャンル	活動日	会費	PR
6	 <p>おんがくさーくるあんだんて</p> <p>音楽サークル Andante</p>	音楽・ハーモニカ	月3回日曜日 (3ヶ月前にスケジュール配布)	月額 500円	ハーモニカ(ピアノ)の演奏練習。複音ハーモニカでの合奏が中心です。日曜日月3回(活動カレンダーあり)13:00~16:00。初めての方から上級者まで入会歓迎。皆んなで一緒に吹いているうちに、上達しますよ。
7	 <p>どいつごかいわきょうしつ</p> <p>ドイツ語会話教室</p>	語学	土曜日午後	お問い合わせください。	日本語の出来る経験豊富なドイツ人講師によるドイツ語会話教室です。いつからでも気楽に参加出来ます。
8	 <p>きょうゆうぼうそぼうちけんしゅうかい</p> <p>蕎麦打ち 蕎麦打ち研修会</p>	蕎麦打ち	土曜日又は日曜日 と木曜日	月額 3,000円	手打ち蕎麦を個人教授で丁寧にご指導します。打った蕎麦は持ち帰って頂きます。福井県産の蕎麦粉を使い越前おろし蕎麦を召し上がって頂きます。土、日、木をベースに月二回開催しています。入会金は不要です。
9	 <p>わかばかい</p> <p>若葉会</p>	いけばな(草月流)	月2回(第2・4水曜日 の夜間)	月額 5,000円(花材費込)	いけばなが初めての方でも花型や花材の切り方、留め方など基本から。経験のある方は、更なる「美」の追求を…。少人数で和気あいあい楽しく活動しています。いけばなに興味がある方、是非ご連絡ください。お待ちしております。
10	 <p>わかみずかい</p> <p>若水会</p>	茶道	月3回木曜日(13時~15時)	1回500円	初心者の方、赤ちゃんや小さなお子様をお連れの方もぜひご参加くださいませ。赤ちゃんがお休みにになれるスペースもあります。

		団体名	活動ジャンル	活動日	会費	PR
11		ゆうのかい 袖之会	茶道（裏千家）	第3水曜日又は木曜日 第4土曜日	月額2,000円	日本の伝統である茶道を経験してみませんか（裏千家流茶道）。 第3水曜又は木曜日：七事式、花月の稽古 第4土曜日：小習の稽古、特殊点前の稽古
12		しんにほんふじんのかいかしわざはん 新日本婦人の会柏木班	社会・教育	月・水・金	900円（減免制度あり）	57年前、平塚らいてうの呼びかけで「世界の女性たちと手をつなぎ戦争をなくす」と誕生した柏木班は、会の目的にそってキャロット（赤ちゃん）江戸散策（ハイキング）ミュージックベル、折り紙など楽しく元気に手をつないでいます。ご一緒しませんか？
13		マミーズフラ	フラダンス	毎週月曜日 午前中 10：15～11：45	1,000円/回	毎日子育てご苦労様です。マミーズフラは赤ちゃんと同じ部屋でフラを習う事ができます。全員がママなので気兼ねする事なく楽しく学べます。ハワイ島コナの先生から教わった内容を生徒へ教えていきます。お気楽にどうぞ。
14		しんふじんたけのこはん 新婦人たけのこ班	バレエ・ヨガ	土曜日 月に1回	1,300円/回	月に1回体形維持の為バレエの基礎、ヨガを行っています。ゆっくりなので気分は上々良い感じです。人数は6人位です。皆さん初心者です。少しずつですが体が柔らかくなり、怪我、腰痛が無くなりました。
15		コアダンス	ダンス	月3回水曜日	1,000円/回	「コアダンス」とは体の中心部（コア）、特にお腹回りを刺激するダンスエクササイズです。昭和のヒット曲、流行りのJPOP、R&Bなどなどいろんな曲によって腰をフリフリ♪さあ！みんなで楽しくシェイプアップ！

		団体名	活動ジャンル	活動日	会費	PR
16		りずむじえいでい リズムJ・D	ストレッチ、ダンス	毎週土曜日 午前 10:00~11:30	月額5,000円	いつも青春!!いつまでも青春!!阿南美智子先生の指導のもとリズムジャズダンスを楽しんでいます。仲間の平均年齢60歳超?全身を支える骨、筋肉を楽しく鍛えています。美と若さの秘訣です。皆様も一緒に!!
17		らくらくたいきょくけん 楽々太極拳	健康体操	毎週火曜日 午前 10:00~11:30	月額4,300円	私たちは葉室ナミ先生に気功、24式太極拳、32式太極剣(つるぎ)を学ぶ同好会です。太極拳は武術でその調身、調息、調心の基本は悠々と流れる大河の如く生涯健康に過ごす効果があります。これを楽しんで学ぶ会です。
18		マイムマイム	フォークダンス (世界の民族舞踊)	毎週木曜日 (第5は除く) 午後 13:30~16:00	半年毎3,600円	フォークダンスのサークルです。仲間作り体力作りに効果があります。初心者の方も歓迎です。やさしいステップから。楽しい音楽に合わせて踊ってみましょう。興味ある方、気軽にお出かけください。
19		こんせいがっしょうだん 混声合唱団アルス・ノヴァ	合唱練習	原則毎週日曜日 午前中	月額5,000円	歌うことの楽しさを求め、親しみやすい曲を合わせ広めています。初心者、男性歓迎! 発声から丁寧な指導が評判の合唱団です。
20		すみれかい すみれ会	女性コーラス	月2回 第1・3火曜日 10:00~12:00	月額3,500円	少人数で、アットホームな雰囲気楽しく活動しています。発声練習はコンコーネ50番を斉唱し、日本・世界の歌曲、ミサ曲等幅広いレパートリーに取り組んでいます。メンバー募集中です。第1・3火曜日・10~12時活動中。

		団体名	活動ジャンル	活動日	会費	PR
21		コール・フェミナ	女性合唱	毎週木曜日 10:00~12:00	月額5,000円(入 会金1,000円)	コール・フェミナで一緒に歌いませんか。歌うことが どんなに楽しく元気でいられるか、団員は身を持って感 じています。選曲もどんどん新曲をとり入れ、月1回朝 の15分発声のレッスンも有ります。どうぞいつでも見学 にいらしてください。入団歓迎。
22		ちゅうおうがっしょうだん「きねん」 中央合唱団「記念」	混声合唱団 郷土の歌と踊り	毎月第2・4 日曜日 午前：郷土 午後：合唱	月額3,500円	古今東西の日本の歌、世界の歌を、曲に込められた願い を大切に、美しいハーモニーで歌おうと毎回の練習で汗 をかいています。モットーは和気あいあい、そしてアン チエイジング。指導の金田先生と共に歩む合唱団です！
23		らくね 楽 音	クラシック・ 学校 唱歌・ジャズ・ポピュ ラー	毎週水曜日 午前	会場費・楽譜代 随時	音を楽しむをモットーに音楽仲間を募っております。こ れまではフルート・コントラバス・歌・ピアノのアンサ ンプルを行って来ました。これからは、チェロのアンサ ンプルも希望しております。発表の場も有ります。



お問い合わせ

北新宿生涯学習館

〒169-0074 新宿区北新宿3-20-2

TEL. 03-3365-3541