



トピックス

無料

レガス卓球フェスタ 2面

無料

新宿区の地域活動を知ろう！ 3面

レガスサイエンスフェスタ 4面

oh! レガス

新宿ニュース

1月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp



新宿 Shinjuku City Half Marathon 第16回

同時開催 第3回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン
RUN as ONE - Tokyo Marathon2019(準エリート)の提携大会

スタート 明治神宮外苑周回路

フィニッシュ 明治神宮野球場

2018年1月28日(日)

雨天決行

メイン会場：明治神宮野球場

今回も明治神宮野球場をメイン会場に、明治神宮外苑や御苑トンネルを駆け抜ける、新宿の魅力たっぷりの大会を開催します。沿道でのあたたかい応援をよろしくお願いします。

スペシャルゲスト

君原健二さん

東京・メキシコ・ミュンヘン
オリンピック3大会連続出場
メキシコオリンピックマラソン銀メダリスト



コース変更のお知らせ

新国立競技場建設工事に係る歩道拡張工事のため、第16回大会のコースの一部が非常に狭くなるのが明らかとなりました。これを受け、ご参加・ご観覧いただく皆様の安全を確保するため、下図のとおりスタートの位置および一部コースを変更することといたしました。

なお、変更後のコースにつきましては、公益財団法人日本陸上競技連盟の検定の結果、予定どおり公認をいただく見込みとなっております。また、当日は招集地点およびコース周辺にスタッフを配置し、ご案内させていただきます。大会直前の変更となり大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

会場へのアクセス

- 都営大江戸線「国立競技場駅」A3またはA4出口
※A2出口は大会開催中に会場までの通行が制限されます。
- JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」
8:30~11:00は都営大江戸線A5出口から地下道を降り、A3出口またはA4出口よりおいください。

- JR中央・総武線「信濃町駅」
8:30~15:10は明治神宮外苑を迂回するルートのご案内となります。
 - 東京メトロ銀座線「外苑前駅」3番出口
 - 東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線「青山一丁目駅」1番出口
- 大会用駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。また、大会開催中は交通規制のため通行止めとなる道路があります。



ハーフマラソン コース



たくさんの方の応援お待ちしております。

主催 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会、(公財)東京陸上競技協会

実行委員会 構成団体 新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区町会連合会、新宿区商店会連合会、(一社)新宿区体育協会、(一社)新宿観光振興協会、(公財)東京陸上競技協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、(公財)新宿未来創造財団

共催 NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟

主管 (公財)東京陸上競技協会、(公財)新宿未来創造財団

後援 毎日新聞社、スポーツニッポン新聞社

問 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局

(公益財団法人新宿未来創造財団) Tel 03-3232-7701

http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/

大会スケジュール

8:00	開会式
8:30	ハーフマラソンスタート
11:05	スペシャルランスタート
11:10	10kmスタート
12:20	ハーフマラソン表彰式
12:30	ひよこスタート
13:25	2kmスタート
13:30	10km表彰式
13:45	ファミリーランスタート
13:55	ファンランスタート
14:30	3kmスタート
15:10	3km・2km表彰式
15:20	閉会

交通規制のお知らせ



約12,000人のランナーが新宿区内を駆け巡ります。ご迷惑をおかけしますが、大会実施中の交通規制にご理解・ご協力をお願いします。交通規制地域および主要幹線道路上で、横断幕・立看板などによりご案内いたします。



路線バスの運行変更について

交通規制中、印のバス停については、時間によりご利用できません。詳細は停留所等でご確認ください。

※印61・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統・ハチ公バス・新宿WEバスは、休止・迂回・短縮運行となります。

主な車両通行止

1 甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~ 9:25 頃
2 甲州街道・下り(御苑トンネル)	9:00~11:00 頃
3 スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20 頃
4 首都高速4号線新宿上り(外苑入口)	9:25~10:25 頃
5 首都高速4号線新宿上り(外苑出口)	8:20~12:20 頃
6 新宿通り(四谷四丁目⇄四谷三丁目)	8:25~ 9:25 頃
7 新宿通り(四谷見附⇄四谷三丁目)	8:25~ 9:25 頃
8 新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00 頃
9 新宿区道(本塩町→市谷本村町)	8:35~ 9:45 頃
10 明治通り(内藤町自転車保管所前→新宿高校前)	8:45~10:00 頃
11 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00 頃
12 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)	8:40~10:00 頃
13 四谷角筈線(北参道→外苑橋)	8:45~10:20 頃
14 四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~11:00 頃
15 四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇄大京町)	8:25~12:30 頃
16 明治神宮外苑周辺	7:30~15:10 頃

車線規制

17 外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40 頃
18 外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~ 9:25 頃
19 靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~ 9:30 頃
20 外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~ 9:40 頃
21 新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~ 9:40 頃
22 新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	9:25~10:50 頃
23 外堀通り(四谷見附→本塩町)	8:35~ 9:45 頃
24 靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00 頃
25 明治通り(新宿四丁目→北参道)	8:45~10:15 頃
26 外苑西通り(四谷四丁目→大京町)	9:00~11:00 頃
27 外苑西通り(大京町→仙寿院)	8:15~12:30 頃

卓球界のレジェンドがやってくる!!

レガス卓球フェスタ

オリンピック・パラリンピックにも出場した「憧れのトップアスリート」と一緒に、卓球を楽しむ夢のイベント。世界を魅了するスーパープレーを、間近で見てください。

無料 WEB

特別講師

テレビでもおなじみのあのアスリート!



ひらの さやか
平野早矢香さん
ロンドンオリンピック卓球女子団体 銀メダリスト
全日本卓球選手権大会女子シングルス5回優勝



おか としひこ
岡 紀彦さん
シドニー・アテネ・北京パラリンピック3大会連続出場
ジャパンオープンパラ卓球選手権大会車椅子の部27回優勝

日 3月10日(土)
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

協力 新宿区卓球連盟
その他 ラケットの貸し出しあり

申【実技披露&ミニトークショー】 事前申込不要。当日は室内履きをお持ちになり、直接会場へお越しください。なお、会場の都合により入場を制限する場合があります。
【①②③卓球体験】 事前申込み。2月15日(木)必着。多数抽選。はがき、または新宿コズミックセンター窓口等で配布のチラシ兼申込書に記載例(3面)のほか、参加希望イベント番号(①～③)、同伴者の有無と人数、卓球経験年数(未経験者も可)、①は障害者手帳の種類を記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロードも可。
※当選者のみ、2月26日(月)までに郵送にてご連絡します
※介助が必要な方は介助者と一緒にご参加ください
※安全上、「卓球体験」の見学は、参加者の同伴者のみとなります

番号	イベント名	内容	時間	対象	定員
①	障がい者卓球体験	サーブやレシーブ、ラリーなど、平野さんと岡さんが楽しくアドバイス!	10:00～11:15	心身に障がいのある小学4年生以上の方	20名
②	卓球体験	基本技術のミニ練習、平野さんや岡さんとラリーを楽しもう! 車いす卓球の体験あり。	12:15～13:30	小学4年生～中学生	30名
実技披露&ミニトークショー		世界トップレベルのプレーをみんなで見てみよう。※室内履きをお持ちください	13:50～14:20 ※13:30開場	どなたでも ※事前申込み不要	
③	卓球体験	②と同内容	14:40～15:55	高校生以上	30名



新宿区民総合体育大会 フットサル 参加者募集

詳しくは新宿コズミックセンターで配布の各競技要項をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。

日 3月11日(日) 10:00～21:00(予定)
場 新宿スポーツセンター 3階大体育室
参加資格 区内在住・在勤の平成29年4月1日現在15歳以上の男性または女性で構成されたチームまたは新宿区サッカー協会登録チーム
定 一般クラス(オープンクラス)最大24チーム、レディースクラス最大8チーム



¥ 2,000円/チーム※協会経費別途3,000円、申し込み後、指定口座に振込のこと
主管 新宿区サッカー協会フットサル委員会
主催 新宿区、新宿区教育委員会、(公財)新宿未来創造財団
申 1月23日(火)～3月3日(土)までに、新宿区サッカー協会フットサル委員会ホームページ(<http://shinjukufu.com/futsal/>)にて詳細を確認後、メール(✉ shinjuku_fa@yahoo.co.jp)にて申し込み。※募集チーム数に達した場合、先着順でのキャンセル待ち ※上記期間外および郵送・Faxなどでの申し込みは不可

新宿コズミックセンター・障がい者スポーツデー(体育館)

フットサル&卓球交流クラブ(初級)

障がいのあるなしに関わらず、「フットサル」「卓球」を楽しんでみませんか? 先生がいますので未経験でも安心して参加できます。趣旨にご賛同いただけるフットサル・卓球経験者のご参加もお待ちしております。

日 1月25日、2月22日、3月22日 毎月第4木曜
①17:00～18:30 ②19:00～20:30
各日とも、①②両方もしくは片方参加できます。

場 新宿コズミックセンター 2階 大体育室 講 新宿区スポーツ推進委員
対 障がいのある方、リハビリ目的の方、障がいのある方とスポーツを楽しみたい方
※フットサルは、おひとりですべて軽い運動ができる高校生以上
※2種目ともに、介助が必要な方は介助者と一緒に参加可

定 各種目15名
¥ 100円(介助者の方は無料)コズミックセンター1階券売機でチケットをお買い求めください。
申 事前登録制。新宿コズミックセンター等で配布しているチラシ兼登録用紙をスポーツ課まで郵送もしくは窓口持参。



参加チーム募集

平成30年度 新宿区小学生野球大会

日頃の練習で鍛えた成果を発揮する大会です。優勝目指して頑張りましょう!
日 4月8日(日)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、5月3日(木祝)・4日(金祝)・5日(土祝) 全8日間 予備日: 4月21日(土)・28日(土)・30日(月祝)、5月6日(日)
場 戸山多目的運動広場(戸山3-2)、西落合公園少年野球場(西落合2-19)
対 区内在住・在学の小学生で構成されたチームまたは区少年軟式野球連盟登録チーム
定 高学年の部(新6年生以下)・低学年の部(新4年生以下)・女子ソフトの部 計45チーム
主管 新宿区少年軟式野球連盟
申 1月22日(月)～3月10日(土)先着順で受付。所定の申込書に必要事項を記入のうえ、新宿コズミックセンター窓口へ提出してください。受付時間9:00～19:00 休館日の2月13日(火)は9:00～16:30 詳しくは、新宿コズミックセンターで配布の各競技要項・申込書をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。
代表者会議 3月31日(土)14:00開始(13:30受付開始) 戸山生涯学習館 1階ホール(戸山2-11-101) ※参加チームは必ず出席してください。

無料

参加チーム募集

第8回ユニカール新宿区大会

「ユニカール」は、氷上スポーツ「カーリング」をオフシーズンでも楽しめるように考案されました。カーペット上でストーンを滑らせ、シンプルでありながらも奥が深く、チームワークが要求されるニュースポーツです。子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができます。
日 3月4日(日) 14:00～18:00 集合 受付: 13:30～
場 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室
対 区内在住・在勤・在学(小学4年生以上)の方 3名1チーム
定 40チーム(先着順)
¥ 1,500円/チーム(新宿区ユニカール協会加入チームは1,000円/チーム)
主催 新宿区ユニカール協会 協力 (公財)新宿未来創造財団
その他 用具は貸し出します。動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)。
申 先着順。※最終締切は2月16日(金)。Faxでチーム名、参加者氏名、年齢、住所、電話・Fax番号を記入し、新宿区ユニカール協会事務局へ。
問 新宿区ユニカール協会事務局 Tel・Fax 03-3368-7538



参加者募集

競技スキーポール練習会

菅平スキー学校のコーチを招聘し、動画撮影やタイム計測器を利用してより早く滑ることを目指した練習会です。また撮影した動画を使ったビデオ講習会を夜のミーティングで行い、より早い滑りを確認します。
日 2月24日(土)・25日(日) 9:00～16:00
場 菅平スキー場 カモシカコース(長野県上田市菅平高原)
対 どなたでも 定 20名(多数抽選) ※最少催行人数 15名 ¥ 7,000円 主催 新宿区スキー連盟
その他 ゲレンデ集合、ゲレンデ解散 宿泊希望の方は別途斡旋します。
申 1月31日(水)必着。講座名「スキーポール練習会」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話・Fax番号、年齢、性別を記入し、往復はがきFaxもしくはメールにて新宿区スキー連盟へ。
※当選者のみに連絡
問 新宿区スキー連盟 担当: 小林哲男 住所: 167-0031杉並区本天沼2-32-16
Tel 080-5094-6923 Fax 03-5310-2881 ✉ fukafukanoyuki@yahoo.co.jp



登録更新について

屋外スポーツ施設・学校校庭スポーツ開放 小学生区分・中学生区分の団体登録更新について

有効期限が平成30年3月31日までの「小学生区分」「中学生区分」の団体登録更新を受付中です。期限間近になると窓口が大変混み合いますので、余裕をもってお越しください。
対 ①【屋外スポーツ施設】小学生区分・中学生区分 ②【学校校庭スポーツ開放】小学生区分
内容 代表者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など公的な証明書)を必ずお持ちください。代理人による申請の場合は、代表者の本人確認書類(コピー可)のほかに、代理人の本人確認書類および代表者・代理人それぞれの署名が必要(代理人は団体メンバーの成人保護者に限ります)。屋外スポーツ施設団体登録申請用紙は新宿コズミックセンターで配布および新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。申込み受付窓口 新宿コズミックセンター
問 ①について…スポーツ課 9:00～20:30 Tel 03-3232-7701
②について…地域交流課 9:00～16:30(平日のみ) Tel 03-3232-5121

一步一步、健康づくり **健康ウォーキング情報**

対 どのなたでも 定員なし **持ち物・服装** 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。**申** 不要。当日受付時間内に、直接集合場所までお越しください。※雨天決行 **企画・運営** NPO法人新宿区ウォーキング協会

NPO法人新宿区ウォーキング協会第156回例会
梅の咲く後楽園から湯島天神・亀戸天神ウォーク 約10km

日 2月13日(火)受付8:40～9:00(解散12:00頃)
集合 あさひ児童遊園(横寺町52) 最寄駅…牛込神楽坂駅(都営地下鉄大江戸線)

コース あさひ児童遊園(スタート)▶小石川後楽園▶湯島天神▶厩橋▶駒形橋▶業平橋▶法恩寺橋▶亀戸天神(ゴール)

解散 亀戸天神(江東区亀戸3-6-1) 最寄駅…亀戸駅(JR総武線)
料 400円 **問** NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング
梅・松・桜に招き猫 約7km

日 2月21日(水)受付8:40～9:00(解散12:00頃)
集合 豪徳寺一丁目オリーブ公園(世田谷区豪徳寺1-25-16) 最寄駅…豪徳寺駅(小田急小田原線)

コース 豪徳寺一丁目オリーブ公園(スタート)▶豪徳寺▶世田谷城趾公園▶世田谷代官屋敷・郷土資料館▶松陰神社▶羽根木公園(ゴール)

解散 羽根木公園(世田谷区代田4-38-52) 最寄駅…梅ヶ丘駅(小田急小田原線) **料** 400円
問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701(当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

新宿コズミックセンター★プラネタリウム **問** スポーツ課 Tel 03-3232-7701

障がいのある方の **バリアフリープラネタリウム シネマ鑑賞会**

「手紙～拝啓 十五の君へ」の歌にのせて贈る、涙の感動作「くちびるに歌を」主演:新垣結衣、主題歌:アンジェラ・アキ(上映時間 約130分)プラネタリウムの天球スクリーンで、映画を見よう!リクライニングシートにゆったりと、どなたでも気兼ねすることなくお楽しみいただけます。上映途中の入退場は自由、声や音を出しても大丈夫です。**※本シネマ鑑賞会の趣旨に賛同をされる方ならどなたでも参加可。**
日 2月25日(日)15:00開始(14:30開場)
対 心身に障がいのある方とその同伴者50名(多数抽選、区内在住・在学・在勤者優先) ※小学3年生以下は要保護者(20歳以上)同伴
料 100円(同伴者と中学生以下は無料)
協力 @字幕サークル
申 2月10日(土)必着。申込書(新宿コズミックセンター窓口などで配布)または、はがきに記載例(下段)のほか、「障がいの種類」「車いす使用の有無(電動・手動)」[同伴者の人数][在勤・在学者はその名称]を記入し、新宿コズミックセンターへ。※申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可

スプリング クラシック 星空コンサート **春 満載** **WEB**

海外で活躍するトップアーティストたちによる、ヨーロッパからの贈物!プラネタリウムドームの満天の星の下、音楽の楽しさや素晴らしさをドーム空間で体感し、癒しのひとときを過ごしませんか?一流の演奏家たちによる演奏とトークで、クラシック・映画音楽をお楽しみください。
～途中、春の星空解説があります!～
日 3月3日(土)16:00開演(約80分予定) **対** 小学生以上
※開場・受付は、15:30です **演** 山根まり子(ピアノ)※ドイツ国立マンハイム音楽大学講師(新宿区出身)、三雲はるな(ヴァイオリン)※東京藝術大学院(スイスパーゼル音楽院留学中)、岡本渚(チェロ)※東京藝術大学院、飯田ありさ(ヴァイオリン)※マンハイム音楽大学院
山根まり子 **三雲はるな** **岡本渚** **飯田ありさ**
曲 1: 仔犬のワルツ(ショパン)、2: 「四季」より「春」(ヴィヴァルディ)、3: オペラ「魔笛」より(モーツァルト)、4: 星に願いを、5: リベルタンゴ、6: 「ジブリメドレー」ほか ※曲目が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。**定** 140名(多数抽選。全席自由) ※小学3年生以下は要保護者同伴
料 1,600円※事前振込 ※開演中の入退場、録音や撮影、携帯電話など音の出るもののご使用、飲食・飲料はご遠慮ください。※お子様連れでご参加いただけますが、なるべく他のお客様のご迷惑にならないようご協力をお願いいたします。
申 2月14日(水)必着。はがきに、記載例(下段)のほか、同伴者の人数を記入し、新宿コズミックセンターへ。窓口で申し込みも可。当選者のみに、2月20日(火)までに郵送にて「当選案内と振込用紙」を送ります。

ギャラリーオーガード **1月** **みるっく** **2月** **の展示**

展示中～1月25日(木)
「平成29年度明るい選挙ポスターコンクール 選挙啓発ポスター展」
1月26日(金)～2月21日(水)
「玉田栄一郎 作品展」



作品出展募集

4月展示 3月30日(金)～4月26日(木)
5月展示 4月27日(金)～5月24日(木)
展示場所概要
展示ボックス(立体作品および平面作品)…10カ所
縦120cm横90cm奥行85cm程度
展示ケース(主に平面作品)…5カ所
縦120cm横85cm奥行8cm程度
対 グループ…会員数が5名以上で8割以上が区内在住・在勤の方
構成されていること 個人…区内在住の方
定 原則1団体または個人ですが、複数の団体および個人で合同展示も可能。応募多数の場合は調整のうえ抽選します。
申 1月31日(水)必着。はがきまたはEメールにて新宿文化センターまで以下をお知らせください。・出展者名(団体の場合団体名と代表者名)・日頃の活動場所・郵便番号・住所・電話番号・EメールアドレスまたはFax番号・出展希望月・出展予定作品の内容および点数見込み
問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141
bunka@regasu-shinjuku.or.jp

ご寄附への御礼

ご寄附いただきました方の芳名を、以下のとおり掲載させていただきます。当財団へのご協力、心より御礼申し上げます。なお、お名前公表を希望されない方につきましては、掲載しておりません。
(寄附者ご芳名) 鈴木 子守氏 様

(公財)新宿未来創造財団契約職員募集

新宿未来創造財団では、区内小学校において安全かつ充実した遊びや学びを提供する、放課後子どもひろば等運営スタッフとして一緒に働く仲間を募集しています。業務を通して、新宿の子どもたちの安全を守り、成長を支えてくれる熱意ある方を歓迎します。
雇用形態 契約職員※学童クラブ等指導経験者枠および一般枠、シニア枠あり。**採用予定者** 5名程度
勤務場所 新宿コズミックセンター、新宿区立小学校 **採用予定日** 平成30年4月1日 業務内容等の詳細は、新宿未来創造財団ウェブサイト(https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=337)をご覧ください。
問 経営課 Tel 03-3232-7701(平日9:00～17:00にお問い合わせください)



知ればきっとためになる!

新宿区生涯学習指導者・支援者講習会

①疑似体験から学ぶ 障がいのある方とのコミュニケーション

自閉症や知的障がいがある方の特性を、ワークショップを通して体感してみませんか。見え方や聞こえ方はどう違うのかを知り、コミュニケーションや支援についてのヒントを得ることを目的とします。
日 2月18日(日)10:00～12:00 ※希望者のみ13:00～新宿青年教室見学 **場** 角管地域センター 会議室(西新宿4-33-7)
講 新宿区手をつなぐ親の会 疑似体験キャラバン隊『Winds』
定 50名(多数抽選)
締切 2月7日(水)必着。

②新宿区の地域活動を知ろう!

お住まいの地域の地域スポーツ・文化協会をご存知ですか?新宿区には9つの協議会があり、区内の小中学校を会場として、誰でもいつでも気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション活動を企画し、皆さまをお待ちしています。そんな身近な地域活動のことをご紹介します。
日 3月18日(日)14:00～16:00
場 新宿コズミックセンター 大研修室
講 (公財)新宿未来創造財団
定 50名(多数抽選)
締切 3月7日(水)必着。

申 はがきに記載例(下段)のほか、希望講座(①・②)、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者は登録番号を記入し、新宿コズミックセンターへ。※新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者と新宿区内在住・在勤の方優先 **問** 地域交流課 Tel 03-3232-5121

申込先 (往復はがきの場合)

- 新宿コズミックセンター (地域交流課、子ども支援課、スポーツ課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
- 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区三栄町22
- 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
- 新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

記載例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
申込先	記入しない	お名前	お客様の住所

①申し込み講座名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤年齢・性別
⑥(在勤・在学の場合)名称と所在地
⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみのみ)

講座申し込み時のお願い

- ・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- ・在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。
- ・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- ・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

広告スペース

レガスパーク

内山ピアノ教室☆生徒募集 ☎3952-6225
初心者歓迎 幼児～大人 楽しいレッスン♪
無料体験実施中! 落合南長崎・中井駅7分
生きた英語を外国人講師が楽しく教えます
英仏西独伊中韓語他体験個人40分1500円
初歩～上級L I G曙橋駅A4 1分0333554471
「アフター学童・スポーツステイ中落合」
18-22時2hrs ¥1500～土日am-pm英検英聴取
放課後児童支援員常駐☎39543014(amのみ)
未婚の子供さんを持つ親御様の無料相談会
経験豊富な仲人が橋渡し。1月30日文京区民センター要予約☎5962-7704 片山
お問い合わせは直接各ご連絡先まで >>>>

見てさわって ひらめく レガス サイエンスフェスタ 2018

教科書がいない科学のあそび場

10:00 ~ 16:00
3/3日

要事前申し込み 1月20日(土)から受付 WEB

日 3月3日(土) 10:00~16:00(終了予定) 場 新宿コズミックセンター 対 小学生350名(多数抽選。区内または区内の小学校に在籍している方優先。)※保護者同伴可 ¥2,000円(材料費含む)※キャンセルによる返金不可 日 2月1日(木)必着。webまたは往復はがきにて、記載例(3面)のほか、学校名・学年・保護者氏名(同伴の場合)・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。※時間やプログラムを指定しての申し込みはできません。※定員があるものは当日朝9:30頃より整理券を配布します。整理券がない場合は原則参加できません。※プログラムは都合により変更する場合があります。プログラムの変更があった場合でも、参加料の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。※随時受付のプログラムでも調整等のため待ち時間が生じる場合があります。※ペットを連れての入場はできません。※当日、会場の駐車場はご使用できません。駐輪場にも限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。


協力 (株)ロッテ LOTTE、ヨシリツ(株) LaQ、子どもゆめ基金、NPO法人eco体験工房、協賛 協賛 協賛

3階 大会議室

なぜなに化学実験教室 協力：(公社)日本化学会

自分で実験をして化学の不思議な世界をのぞいてみましょう。小さな科学者になってみよう。

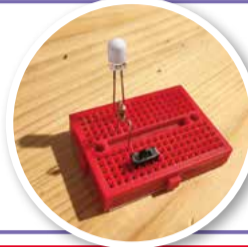
時間：①13:15~14:15 ②14:45~15:45
定員：各回30名



電子工作で「光るブローチ」をつくってみよう 協力：江口拓人 (マルチメディアアーティスト)

ブレッドボードという部品を使って簡単な電子工作を体験しぴかっと光るブローチをつくりま。

時間：①10:00~10:15 ②11:00~11:15 ③13:15~13:30
④14:15~14:30 ⑤15:15~15:30 定員：各回20名




2階 多目的室

デジタルカメラとあそぼう! 協力：(株)リコー

自分がモデルになったデジタルカメラの写真を加工して遊ぼう。

時間：随時受付。ただし、進行の都合によりお待ちいただく場合もあります。最終受付15:30 各回20分程度
定員：各回8名まで ※大人数の場合規制あり。



ロボット操作で学ぶプログラミング 協力：(株)ジャコム


簡単なプログラミングでロボットを動かしてみよう。自分で操作したロボットが運んだスーパーボールはお土産としてお持ち帰りできます。

時間：随時受付(昼休憩あり) 最終受付15:30 各回5分程度
※大人数の場合規制あり。

型摺り染めでサイエンスエコバッグをつくろう! 協力：NPO法人 東京児童文化協会

新宿やサイエンスにちなんだ型を使って、エコバッグに型摺り染めを体験します。

時間：随時受付。ただし、席が空き次第案内。最終受付15:30



充電式ミニカーをつくって走らせよう 協力：電気理科クラブ

キャパシタを使ったミニカーをつくって、手廻し発電機で充電して走らせ競争してみよう。電気学会が認定したIEEJプロフェッショナルがお手伝いします。※楽しい理科実験装置の展示もあります。

時間：①10:00~11:00 ②13:15~14:15 ③14:30~15:30
定員：各回15名



らんま先生のeco実験パフォーマンス ~オリジナルの保冷剤をつくってみよう~ 協力：らんま先生 (NPO法人eco体験工房)

全国の学校やテレビで活躍する「らんま先生」が、環境問題や科学について分かりやすく解説してくれます。パフォーマンスショー後に、オリジナル保冷剤づくりのワークショップを実施します。

時間：(1)実験ショー 11:30~12:15 ※観覧自由。大人数の場合規制あり。 ※工作のみ 定員：各回40名
(2)工作 ①13:15~13:45 ②14:15~14:45

なぜなに化学クイズショー 協力：(公社)日本化学会

見てびっくりの実験ショー。化学の不思議を目撃しよう。

時間：10:00~11:00 ※観覧自由。大人数の場合規制あり。



リングキャッチャーで遊ぼう 協力：科学講座研究会

輪にしたひもにリングを通して手を離すと、ふっつは床に落ちますが、ひもがリングをキャッチしてくれることがあります。この不思議な現象のナゾに挑戦しましょう。

時間：随時受付(昼休憩あり)。ただし、進行の都合によりお待ちいただく場合もあります。最終受付15:30 各回10分程度
定員：各回10名 ※大人数の場合規制あり。



マローブルーを使ってオリジナルの花を咲かせよう 協力：東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークルchibi lab.

色が変化する花のフシギ! ~マローブルーで酸アルカリの反応を学ぼう~

時間：①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00 ⑤12:00~12:30 ⑥13:30~14:00 ⑦14:00~14:30 ⑧14:30~15:00 ⑨15:00~15:30 ⑩15:30~16:00
定員：各回20名

回転する浮沈子をつくろう! 協力：長岡技術科学大学 TEC

浮沈子ってなんだろう? ペットボトルの中で浮いたり沈んだりする、不思議な動きを体験しよう。


時間：①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00 ④12:30~13:00 ⑤13:15~13:45 ⑥14:00~14:30 ⑦14:45~15:15 ⑧15:30~16:00
定員：各回20名



電気と磁石のフシギな関係を知ろう! 協力：東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

電気と磁石の関係を利用して、科学おもちゃをつくって遊ぼう。


時間：①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:15~14:05 ④14:20~15:10
定員：各回20名



表札(3D・ネームプレート)をつくろう 協力：(一社)ディレクトフォース

身近にある発泡スチロールを使って立体的なオリジナルネームプレートをつくってみよう。

時間：①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:15~14:05 ④14:15~15:05
定員：各回20名



クロマトグラフィーでカラフルなしおりをつくろう! 協力：早稲田大学理工展連絡会

赤、緑、青を混ぜるとなぜ白に? 光の三原色を学んだ後、クロマトグラフィーでカラフルなしおりを作成します。

時間：随時受付。最終受付15:30 各回5分程度
※大人数の場合規制あり。

この世は物理で回ってる!? ~磁石と水の不思議~ 協力：早稲田大学理工展連絡会

楽しい身近な磁石と水の実験ショー。

時間：①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③13:15~13:45 ④14:00~14:30 ⑤14:45~15:15 ⑥15:30~16:00
①、③、⑤は水の実験、②、④、⑥は磁石の実験です。定員：各回30名



1階 ロビー

恐竜、レガスで乗れるってよ。 協力：(株)ココロ

恐竜に乗れる『恐竜ライド』。ティラノサウルスとトリケラトプスの試乗体験をして、恐竜の世界を楽しんでみてください。

時間：随時受付(ただし、調整等のため休憩あり) 最終受付15:30 ※大人数の場合規制あり。



恐竜ダンボールクラフト 協力：ヨシリツ(株)

ダンボールを組み立てて恐竜をつくろう! 色を塗れば、自分だけの恐竜ができます!

時間：13:15~随時受付 最終受付15:30
※大人数の場合規制あり。

LaQで恐竜づくり 協力：ヨシリツ(株)

コズミックセンターにLaQ部屋が登場。たくさんのLaQパーツを使って恐竜モデルを組み立てられます。平面の恐竜モデルは作り方シートの通りに作成したものを1個お持ち帰りできます。

時間：13:15~随時受付 最終受付15:30
※大人数の場合規制あり。



地下1階 小体育室

ウニの殻でランプづくり 協力：ココペリプラス

ウニの殻をつかってきれいな自分だけのランプをつくってみよう。

時間：①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:15~14:15 ④14:15~15:15
定員：各回20名



プロペラで走るペットボトルカーをつくって、走らせよう 協力：野老実験クラブ

プロペラで走るペットボトルカーをつくってゴムの働きを学んでみましょう。完成後は走らせることにも挑戦。

時間：①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:15~14:15 ④14:15~15:15
定員：各回20名



自分でとった写真を3D写真にしてみよう 協力：コウトウENG

自分でとった写真を、自分でつくった立体鏡でのぞいてみよう。どんな風に見えるかな?

時間：①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:15~14:15 ④14:30~15:30
定員：各回16名



ミニプラネタリウムをつくろう 協力：特定非営利活動法人 子ども・宇宙・未来の会

豆電球で星座を映せるミニプラネタリウムをつくります。お家でいろんな星座を映してみよう。

時間：①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:15~14:15 ④14:15~15:15
定員：各回30名

