



トピックス  
写真展「天空から見た新宿風景」▼2面  
無料 レガス卓球フェスタ▼3面  
新宿JAZZ講座PIITINN 50周年をふりかえる▼4面

# Oh!レガス

新宿ニュース  
2月5日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

## にほんぶんが たの 日本文化を楽しもう!

茶道・華道・書道・水墨画・  
日本の遊び体験、  
毎年大人気の着付け体験  
ほか、雛段飾りの展示を  
行います。

2月24日(土)  
10:00~  
開催

国際交流  
区民のつどい

# ひなまつり

Hina Doll Festival

時間	内容	3F 2nd Hall	3楼小厅	3층 소홀
10:10~	阿波踊り	Awa Odori dancing	阿波舞	아와오どり
11:00~	剣道の型披露	Positions of Readiness of Kendo Demonstration	剣道の種類披露	검도의 형 피로
11:30~	津軽三味線	Tsugaru Jamisen (three-stringed Japanese lute)	日本津軽三弦	츠가루사미센
12:15~	着物のファッションショー(自由参加)	Japanese kimono fashion show (voluntary participation)	和服时装表演(自由参加)	기모노 패션쇼 (참가 자유)
13:30~	茶音頭踊り	Cha-ondo Dance	茶音頭舞	차온도 춤
14:00~	新内流し	Shinnai-nagashi	新内流(日本民间流行的边走边演奏的日本三弦)	신나이나가시
14:30~	フォークダンス	Folk dance	民間舞蹈	포크댄스



**Come and enjoy Japanese culture!**  
"HINAMATSURI (Hina Doll Festival)" - An International Exchange Get-Together in Shinjuku Ward  
Traditional HINA dolls will be on display, in addition to workshops held on tea ceremony, flower arrangement, calligraphy, ink painting, Japanese traditional games, the ever-popular kimono dressing, and more.  
**Date:** February 24 (Sat.) **Reception:** 9:30 to 14:30  
**Workshops:** 10:00 to 15:00  
※The acceptance of some popular experience corners may be finished earlier.  
**Location:** Shinjuku Bunka Center (6-14-1 Shinjuku, Shinjuku-ku) 3F 2nd Hall / B1 Exhibition Room / 4F Meeting Room  
**Eligibility:** Anyone  
**Fees:** 500 yen (free for kids up to grade school age)  
**Co-sponsor:** Shinjuku-ku Jyosei Kaigai Kensyuusya no kai  
**Backing:** Shinjuku City  
**To Apply:** No need to apply in advance. Please feel free to drop by.  
**Contact:** contact the Regional Exchange Division. Tel 03-3232-5121  
※We will take pictures during the event for recording and PR purposes. Some of them may appear in the website of the Shinjuku Foundation for Creation of Future, etc..

**感受日本文化!**  
国际交流区民の集い「女儿节」  
除了可体验茶道、花道、书道、水墨画等日本的休闲活动，以及每年都极具人气的帮穿和服活动外，还将举办偶人装扮展览。  
**日期:** 2月24日(周六)  
**接待时间:** 9:30~14:30  
**体验角举办时间:** 10:00~15:00  
※尽早去参加有人气的各种活动  
**会场:** 新宿文化中心(新宿区新宿6-14-1) 三樓小厅・地下一樓展覽室・四樓會議室  
**对象:** 任何人都可前来咨询  
**参加费:** 500日元(小学生以下免费)  
**共同举办:** 新宿区女性海外研修者会  
**赞助:** 新宿区  
**申请:** 无需事先申请，可随时到场。  
**咨询:** 地域交流課 电话03-3232-5121  
※本次娱乐活动，为记录和宣传使用进行照片拍摄。拍摄的照片除了在新宿未来创造财团网页使用外，其他地方也有可能被刊登。

**일본 문화를 즐겨보자!**  
국제교류 구민들의 모임 '히나まつ리'  
다도·꽃꽂이·서도·수묵화·일본의 놀이 체험, 매년 큰 인기를 얻고 있는 복식 체험 외, 히나 단 장식 전시를 실시합니다.  
**일시:** 2월 24일(토)  
**접수:** 9:30~14:30  
**체험 코너 개최:** 10:00~15:00  
※인기코너의 체험 접수는 빨리 끝나는 경우가 있습니다.  
**장소:** 신주쿠문화센터(신주쿠구 신주쿠 6-14-1) 3층 소홀·지하1층 전시실·4층 회의실  
**대상:** 누구나 가능  
**비용:** 500원(초등학생 이하는 무료)  
**공동개최:** 신주쿠구 여성해외연수자 모임  
**후원:** 신주쿠구  
**신청:** 사전 신청은 필요 없습니다. 부담 없이 참가해 주시기 바랍니다.  
**문의:** 지역교류과 전화 03-3232-5121  
※본 사업에서 기록용, 홍보용으로 사진촬영을 합니다. 촬영한 사진은 신주쿠 미래창조재단 홈페이지 및 다른 곳에 게재하는 경우가 있습니다.

**場** 新宿文化センター(新宿区新宿6-14-1) 3階小ホール・地下1階展示室・4階会議室  
**受付** 9:30~14:30  
**体験コーナー開催** 10:00~15:00  
※コーナーによって、受付終了時間の近くに  
なると受付ができなくなる場合があります。  
**対** どなたでも  
**料** ¥500円(小学生以下は無料)  
**共催** 新宿区女性海外研修者の会  
**後援** 新宿区  
**申** 事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。  
**問** 地域交流課 Tel 03-3232-5121  
※本事業において、記録用・広報用に写真撮影を行います。撮影した写真は、新宿未来創造財団ウェブサイト、その他に掲載することがあります。



## ネパール理解講座 ネパールがやってきた!

新宿にはネパール出身の方が多く住んでおり、新宿区内の外国人住民国籍別人口の3位を占めます(平成30年1月現在)。ネパールは日本と伝統的に友好関係を有する親日国で、平成28年には外交関係樹立60周年を迎えました。いま注目のネパールについて、歴史や文化、観光、食文化など多方面から解説します。  
**時** 14:00~16:00(予定) **場** 新宿コズミックセンター ※まちあるきは新宿区大久保地域  
**講** シュレスタ・ブパール・マン((株)GMTインターナショナル(ネパール新聞)常務取締役)、マハルジャン・ゴビンダ((株)S.I.T.トラベル 海外企画営業部)  
**対** 小学3年生以上のどなたでも 50名(多数抽選) **料** 全1,200円 ※①、②のみ500円で単回受講可 ※③のみの単回受講はなし、①・③で1,000円、②・③で1,000円 **日** 2月19日(月)必着。窓口、はがき、Eメールのいずれかで、記載例(2面)と参加希望日を記入し新宿コズミックセンターへ。  
**☒** chiiki@regasu-shinjuku.or.jp **問** 地域交流課 Tel 03-3232-5121

日にち(全3回)	内容
① 3月4日(日)	ネパール基本講座
② 3月11日(日)	ネパール地理(ヒマラヤ)講座
③ 3月18日(日)	ネパール語講座とまちあるき



広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

相続税の専門家 30分相談無料

# 相続税

申告対策 相続手続代行20万円

無料 相続セミナー&相談 2月13日(火) 15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とのおやま 税理士法人

高田馬場駅より徒歩3分

税理士/公認会計士/社会保険労務士/行政書士  
東京都新宿区東大塚1-31-18 高田馬場センタービル6F  
税理士法人 とのおやま

高田馬場で21年 パソコン教室 パソカレッジ

エクセル習得1日短期講座や 短期パソコン資格習得 大人気!

大人塾 大人のための 算数・数学教室

学び直しの算数・数学、就職・転職・昇格SPI対策など 20歳から75歳まで通学中♪

教室見学・無料体験ご予約は ☎03-3368-6371

10時~20時30分 土10時~17時日祝休  
高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル2F

相続税「無料相談」受付中 第77回T's会計セミナー

2月16日(金)18:00~19:30

『知って得する確定申告(後編)』

- 将来に備えて得をする!!(小規模増減)
- 保険料で得をする!!(生命保険料控除)
- 住宅ローンで得をする!!(住宅ローン控除) ほか

●会費 無料  
●講師 税理士法人T's会計  
●申込 TEL・FAX・メールにて  
●会場 税理士法人T's会計セミナールーム

<次回予告>  
3月22日(木)18:00~19:30 『賃貸借契約と民法改正』(賃貸オーナーのための民法改正要)

T's 税理士法人T's(ティーズ)会計  
高田馬場 1-24-16 内田ビル4F  
TEL:03-3205-4951  
FAX:03-3205-4950  
ts-kaikai@tkcnf.or.jp

初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回)

## 無料受講券プレゼント!

日本一の技術を自習す

■カリキュラム 主催 彩きもの学院

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)  
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

校	2月生		3月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
新宿	火曜	2/13	木曜	3/15	A	新宿駅西口歩5分
渋谷	木曜	2/15	金曜	3/16	B	渋谷駅東口歩5分
池袋	金曜	2/16	木曜	3/15	C	池袋駅西口歩5分

■A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30)  
■受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要。  
■定員/各時間10名 応募者には、開講日の1週間位前に受講券を送付

お申し込みは「レガス」係まで ☎0120-073005

www.saikimonogakuin.co.jp/

### 予告 所蔵資料展 写真展「天空から見た新宿風景」

鳥のように空を飛んでみたい。空を「自由の象徴」と捉え、憧れを抱く人は少なくないでしょう。日本初の空中写真は、西南戦争の際に偵察を目的として気球から撮影され、また、明治の末には帝国陸軍が航空撮影を行っています。当館では、街の記録として撮影された昭和30～40年代を中心とする航空写真や、年代の異なる寄贈航空写真を所蔵しています。空からの眺めも時代とともに大きく様変わりしました。変貌を遂げた街並みを、航空写真を中心に、写真資料で振り返ります。



昭和27～28年頃の新宿駅東口から新宿三丁目方向を望む

無料

### 入門！尾崎紅葉

### 生誕150年記念イベント 尾崎紅葉と硯友社—近代文学の出発

神楽坂に暮らした新宿ゆかりの文士、尾崎紅葉(1868-1903)。生誕150年を記念し、その人物像や『金色夜叉』をはじめとする作品世界について、入門的に学ぶ講座を開催します。硯友社\*ゆかりの和洋学園より紅葉研究の第一人者をお招きし、その魅力に迫ります。知っているようで知らない尾崎紅葉の世界に親しんでみませんか…?



『金色夜叉』口絵

目 3月10日(土)10:00～12:00 場 新宿歴史博物館 2階講堂 講 木谷喜美枝(和洋女子大学 名誉教授) 定 90名(多数抽選) 料 ¥500円 申 2月23日(金)必着。webまたは往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。はがき1枚につき1名。

### 平和祈念展示資料館 特別展示 マンガでみる抑留・引揚げ

無料



抑留者と引揚者が、自らの体験と記憶をたどりながら描いたマンガを展示します。シベリアでの過酷な抑留生活や、敗戦による混乱のなかでの引揚げを描いたマンガから、体験者の労苦を見ることができます。新宿歴史博物館が所蔵する戦争にまつわる資料も併せて紹介します。

語り部お話し会 平和祈念展示資料館で活動している語り部が、自身の戦争体験について語ります。 目 2月18日(日)14:00～(約60分) 場 新宿歴史博物館 2F講堂 演 土屋洗子さん(予定)(満州からの引揚げ体験者) 申 不要。当日直接会場へ。

北見けんいち 画「父はシベリアへ」 目 2月14日(水)～25日(日) 9:30～17:30(入館は17:00まで) 場 新宿歴史博物館 地下1階ホワイエ 主催 平和祈念展示資料館(総務省委託) 共催 新宿歴史博物館((公財)新宿未来創造財団) 問 展示・お話し会について 平和祈念展示資料館 Tel 03-5323-8709 その他について 新宿歴史博物館 Tel 03-3359-2131

### 歴史・文化探訪⑥ 変貌する西新宿・淀橋～一目屏風に描かれた今をたどる～

新宿歴史博物館が所蔵している「柏木・角筈一目屏風」は、江戸末期から明治初期の西新宿と北新宿の原風景を追慕した屏風絵です。現在は東京都庁などの高層ビル群が林立する西新宿ですが、一目屏風を片手に、100年前の西新宿・淀橋に思いを馳せながら歩いてみましょう。



「柏木・角筈一目屏風」(部分) (館蔵)

目 3月18日(日) 9:00～13:00 (雨天決行・荒天中止) 集合 新宿中央公園(西新宿2-11)「ナイアガラの滝」 コース(予定) 熊野の滝跡→新宿熊野神社→十二社の池跡→助水堀跡→淀橋→淀橋咳止地蔵→成子子育て地蔵→成子天神→常円寺→策の井(行程:約5km) 解散 策の井(西新宿1-6-17) 解説 新宿歴史博物館 史跡ガイドボランティア 定 60名(多数抽選) 料 ¥800円(保険料含む) 申 2月26日(月)必着。往復はがきに記載例(下段)のほか、同伴者(2名まで)の氏名・年齢を記入し、新宿歴史博物館へ。

### NHK展覧会 関連文化講演会

無料

### 「至上の印象派展ビュールレ・コレクション」のみどころ

2月14日(水)から5月7日(月)まで、国立新美術館にて開催予定の「至上の印象派展 ビュールレ・コレクション」について、みどころを紹介します。 目 3月3日(土)14:00～15:45(13:30開場) 場 新宿歴史博物館 2階講堂 講 西美弥子(国立新美術館 研究補佐員) 定 100名(多数抽選) 共催 NHK 問 2月16日(金)必着。往復はがきに記載例(下記)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。はがき1枚につき1名。

### 新宿歴史博物館 平成29年度 所蔵資料展

### 色ガラス芸術の 岩田藤七、久利

ガラス芸術に挑んだ岩田親子の足跡—色褪せないガラスのきらめき 目 開催中～2月25日(日)9:30～17:30(入館は17:00まで) 休館日 2月13日(火) 場 新宿歴史博物館 地下1階企画展示室(三栄町22)

無料

### 林芙美子記念館 (中井2-20-1)

WEB

### 建物内部の特別公開

林芙美子記念館の開館日(平成4年3月22日)にちなみ、通常は立ち入ることのできない林芙美子記念館(東京都選定歴史的建造物)の建物内部を特別公開します。数寄屋風の細やかな配慮と芙美子の一番の願いであった「風の道」を感じることができます。この機会にぜひご覧ください。

目 3月21日(水祝)・22日(木) 10:00～、13:00～ 全4回(各回70分) 定 各日・各回とも20名(多数抽選) 料 ¥300円(入館料含む) 申 3月6日(火)必着。往復はがきに記載例(下段)のほか希望日・希望時間を必ず記入し、新宿歴史博物館へ。希望日・希望時間の記載のない場合は、こちらで割り振ります。はがき1枚につき2名まで申し込み可(ご同伴者名を記載ください)。



### 漱石山房記念館 (早稲田南町7)

### 伝統の世界 春の投扇興

江戸の人々の見立ての文化、雅な遊び心が息づく「投扇興」を体験します。初めての方歓迎、和服でご参加の方大歓迎です! 目 3月17日(土)10:30～13:00 平成26年 新宿歴史博物館開催の模様 場 漱石山房記念館 地下1階講座室 協力 神楽坂投扇興の会 定 40名(多数抽選) 料 ¥500円 申 3月2日(金)必着。往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、漱石山房記念館へ ※はがき1枚で2名まで申し込み可。



### 漱石山房記念館 Tel 03-3205-0209

### ひなまつり朗読会 まるごと漱石

目 3月3日(土) 第1部 11:00～12:00「硝子戸の中」(抜粋) 「火鉢」「猫の墓」「三四郎」(抜粋) 第2部 13:00～14:30 演目「夢十夜」第一夜から第十夜まで 場 漱石山房記念館 地下1階 講座室 協力 ふみのしおり(新宿歴史博物館ガイドボランティア朗読の会) 申 不要。当日直接会場へ。

無料

### 大久保スポーツプラザ プラザコンサート

無料

### スプリングコンサート

尺八の和の音色とピアノのコラボ! 素敵な午後のひとときを皆様にお届けします。 目 3月3日(土)12:00開演 ※11:30開場(公演時間は約60分) 場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42) 3階多目的ホール 演 渡辺淳(尺八)、岩崎美子(ピアノ) 曲 ひなまつりソング、早春 春の陽だまりの曲をお届けします。対 どなたでも 定 80名 申 当日直接ご来場ください。 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701



### 毎月のお楽しみ!! 落語 in 和室

※公演中、他のお客様のご迷惑となる行為はご遠慮ください。 ※満席時はお断りする場合がございます。お時間に余裕をもってお越しください。

### 大久保スポーツプラザ (大久保3-7-42)

春風亭昇々(二ツ目) 三遊亭あら馬(前座) 目 3月5日(月)10:30開演(10:00開場) 料 ¥400円 お得な回数券もあります。 協力 (公社)落語芸術協会 申 当日直接ご来場ください。(未就学児不可) 場 大久保スポーツプラザ 3階和室 ※全いす席 定 60名(先着順) 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

四季寄席「春」 年5回の 大落語寄席 故・立川談志師匠が生前直々に昇進を認めた最後の真打、立川談修(立川流所属 故・立川談志門下)が皆さんの心を躍らせる噺を披露いたします。 目 3月25日(日)13:30開演(13:00開場) 料 ¥600円 ※「落語 in 和室」通常公演の回数券を利用される場合は、差額200円を現金でお支払いください。



### 広告スペース

### レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで>>>>

桐朋音楽大元講師のピアノ教室 ☎03-3952-5055 初歩～受験 桐朋音楽教室講師 中井駅7分 「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を バッチワーク・キルト教室 090-7282-0950 日本手芸普及協会カリキュラム他(火木土) 月謝¥3000 初心者歓迎 無料体験有 早稲田 ☆立花真理ピアノ教室☆ Tel 5229-4408 ピアノ個人レッスン 幼児～一般 初心者から専門レベルまで 水～金 市谷加賀町2 健康マージャン初心者教室 早稲田松竹そば 全く初めての点数を覚えたい方優しく お教えます火木10時～12時1100円 0362338612 健康麻將ガラボス

生きた英語を外国人講師が楽しく教えます 英仏西独伊中韓国語他体験個人40分1500円 初歩～上級 L I G曙橋駅A4 1分0333554471 「アフター学童・スポットステイ中落合」 18-22時2hrs¥1500～土日am-pm英検・TOEIC・算国補習e:kuniburi.silk@gmail.com公認 放課後児童支援員常駐☎3954-8721(amのみ) フィットネス合気道ワセダクラブ 会員募集! 毎週火曜10時半～12時早稲田大学17号館B1 女性・シニア歓迎見学体験OK☎03-3301-5930 未婚の子供さんを持つ親御様の無料相談会 経験豊富な仲人が橋渡し。2月27日文京区民センター要予約☎5962-7704 片山

申込先 (往復はがきの場合) ●新宿コズミックセンター (地域交流課、子ども支援課、スポーツ課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 ●新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区三栄町22 ●漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7 ●新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

往信(表) 返信(裏) 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 申込先 記入しない

往信(表) 返信(裏) 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 お名前住所の 記入

- 記載例 ①申し込む講座・公演名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢・性別 ⑥(在勤・在学の場合)名称と所在地 ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

マークのついた講座は、インターネットから申し込み可 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ 申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

講座申し込み時のお願い ●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。 ●在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。 ●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。 ●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

SPRING クラシック 星空コンサート 春 満載 締切間近!

日 3月3日(土) 16:00開演(約80分予定) ※15:30開場・受付 対 小学生以上 演 山根まり子(ピアノ) ※ドイツ国立マンハイム音楽大学講師(新宿区出身)、三雲はるな(ヴァイオリン) ※東京藝術大学院(スイスパール音楽院留学中)、岡本渚(チェロ) ※東京藝術大学院、飯田ありさ(ヴァイオリン) ※マンハイム音楽大学院  
 曲 仔犬のワルツ(ショパン) ほか 定 140名(多数抽選。全席自由) ※小学3年生以下は要保護者同伴 料 1,600円 ※事前振込 ※開演中の入退場、録音や撮影、携帯電話など音の出るもののご使用、飲食はご遠慮ください。 ※お子様連れでご参加いただけますが、なるべく他のお客様のご迷惑にならないようご協力をお願いいたします。 申 2月14日(水)必着。はがきにて、記載例(2面)のほか、同伴者の人数を記入し、新宿コズミックセンターへ。窓口で申し込み可。当選者のみに、2月20日(火)までに郵送にて「当選案内と振込用紙」を送ります。



山根まり子 三雲はるな 岡本渚 飯田ありさ

冬番組 冬の星空とふたご座の話・星夜の幻灯会 (宮沢賢治作「雪渡り」より)

日 2月10日(土)・18日(日)・24日(土)  
 時 1回目10:30~ 2回目13:30~ 3回目14:50~ (投影時間は各約50分) ※開場は各投影開始の30分前  
 定 150名(各回先着順・全席自由)  
 料 300円(中学生以下無料)  
 申 各投影開始の30分前から8階受付にて観覧券を販売

障がいのある方の

①バリアフリープラネタリウム シネマ鑑賞会

「手紙〜拝啓 十五の君へ」の歌にのせて贈る、涙の感動作「くちびるに歌を」  
 主演：新垣結衣 主題歌：アンジェラ・アキ  
 日 2月25日(日) 15:00開始(14:30開場) ※上映時間約130分  
 定 50名(多数抽選、区内在住・在学・在勤者優先) 締切間近!

字幕、音声ガイド、ヒアリングループ付



©2015「くちびるに歌を」製作委員会 ©2011 中田永一/小学館

上映途中の入退場は自由、声や音を出しても大丈夫です。リクライニングシートにゆったりと、天球スクリーンでお楽しみください。

対 心身に障がいのある方とその同伴者 ※小学3年生以下は要保護者(20歳以上)同伴 料 100円(同伴者と中学生以下は無料) 協力 @字幕サークル 申【締切】①2月10日(土)、②3月5日(月)必着。申込書(新宿コズミックセンター窓口などで配布)、または、はがきに記載例(2面)のほか、「障がいの種類」「車いす使用の有無(電動・手動)」「同伴者の有無と人数」を記入し新宿コズミックセンターへ。 ※申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。区外の方で在勤・在学者はその旨、ご記入ください。 ※イベントの趣旨に賛同をされる方ならどなたでも参加できます!

障がいのある方の

②わくわくプラネタリウム

「春の星空とうみへび座の話、グッドナイト・ゴルディオックス」  
 日 3月25日(日) 11:00開始(10:30開場) ※投影時間約50分  
 対 70名(多数抽選、区内在住・在学・在勤者優先)

字幕付き、ヒアリングループ設置あり



©五藤光学研究所

卓球界のレジェンドがやってくる!!

レガス卓球フェスタ

オリンピック・パラリンピックにも出場した「憧れのトップアスリート」と一緒に、卓球を楽しむ夢のイベント。世界を魅了するスーパープレーを、間近で見ませんか。



平野早矢香 岡 紀彦

日 3月10日(土) 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 協力 新宿区卓球連盟

番号	イベント名	内容	時間	対象	定員
①	障がい者卓球体験	サブやレシーブ、ラリーなど、平野さんと岡さんが楽しくアドバイス!	10:00~11:15	心身に障がいのある小学4年生以上の方	20名
②	卓球体験	基本技術のミニ練習、平野さんや岡さんとラリーを楽しもう! 車いす卓球の体験あり。	12:15~13:30	小学4年生~中学生	30名
実技披露&ミニトークショー		世界トップレベルのプレーをみんなで見てみよう。 ※室内履きをお持ちください	13:50~14:20 ※13:30開場	どなたでも ※事前申込み不要	
③	卓球体験	②と同内容	14:40~15:55	高校生以上	30名

【その他】ラケットの貸し出しあり 申【実技披露&ミニトークショー】 事前申込み不要。当日は室内履きをお持ちになり、直接会場へお越しください。なお、会場の都合により入場を制限する場合があります。【①②③卓球体験】 事前申込み。2月15日(木)必着。多数抽選。はがき、または新宿コズミックセンター窓口等で配布のチラシ兼申込書に記載例(2面)のほか、参加希望イベント番号(①~③)、同伴者の有無と人数、卓球経験年数(未経験者も可)、①は障害者手帳の種類を記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。 ※当選者のみ、2月26日(月)までに郵送にてご連絡します。 ※介助が必要な方は介助者と一緒に参加ください。 ※安全上、「卓球体験」の見学は、参加者の同伴者のみとなります。 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

2/7(水)~12(月) 文化芸術創造のまち 新宿 第2回 新宿演劇祭

新宿文化センター窓口にて チケット 販売中

小ホール

定 210名(全席自由) 料 1,000円~3,300円 時間など、詳しくは新宿文化センターウェブサイトにてご確認ください。

3/4(日) 新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団 残席あと少し カルミナ・ブラーナ

15:00開演 大ホール

世界が注目するマエストロ パッティストーニ 昨年2月の「レクイエム」の名演に続き、3月に再び名演を繰り広げます。  
 指揮：アンドレア・パッティストーニ 演奏：東京フィルハーモニー交響楽団、ソリスト：伊藤 晴(ソプラノ)、彌勒忠史(カウンターテナー)、小森輝彦(バリトン)、新宿文化センター合唱団(合唱指導：山神健志)、花園小学校合唱団  
 曲 C. オルフ「カルミナ・ブラーナ」、M. ラヴェル「ダフニスとクロエ」組曲第2番  
 料 全席指定 S席 6,500円 A席 5,500円  
 新宿区民割引 S席 6,000円 A席 5,000円  
 友の会割引 S席 5,800円  
 学生席(大学生まで・要証生証) 2,000円  
 Web 窓 Pコード: 347-937 区民割引あり

第14回 新宿区男女共同参画フォーラム

人と人との輪がひろがる幸せ~人間力を育む~

オープニング…新宿えのき合唱団、第1部…新宿区ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰、第2部…講演 野口健(アルピニスト)  
 日 2月17日(土) 13:30~16:00 場 四谷区民ホール(内藤町87)  
 講 野口健(アルピニスト) ※第2部につきましては、未就学児のご入場はご遠慮ください。未就学児をお連れの方は親子室からの観覧になります。 定 450名 主催 新宿区 企画運営 男女共同参画フォーラム実行委員会 申 当日直接会場へお越しください。



写真提供：野口健事務所

3/18(日) 熊川哲也主宰のKバレエ スクールによる公開講座! はじめてのバレエ鑑賞

14:00開演 大ホール

バレエの代表作「白鳥の湖」、「くるみ割り人形」などをKバレエカンパニーのダンサーがわかりやすく解説!  
 演 Kバレエカンパニー、Kバレエスクール 協力 (株)K-BALLET

お葬式勉強会

平成30年2月28日(水) 午後2時~3時

お話 初歩のお葬式 一簡素な告別のために

会場 東京都新宿区百人町2-21-29 公営社 第2ビル 入場料: 無料 会場は15席位、席の予約は電話で

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-1 TEL 0120-556-847 FAX 03-3361-4460 電子メール k-info@koueisha.co.jp

パソコン市民くらぶ 早稲田教室

新宿区早稲田町74 裏山ビルB1F 東西線 早稲田駅出口1番となり

30日間完全無料体験 パソコン 入門基本講座

すべてが30日間無料 いっさい費用はかかりません 03-5285-0207

パソコン活用講座 インターネット・メール・デジカメ・はがきワード・エクセル・パワーポイント 1時間 無料体験 実施中

3/17(土) 大人向けオルガン体験講座 パイプオルガンはヒミツ基地!

パイプオルガンの構造や音の出るしくみ、音の種類など、パイプオルガンの不思議や魅力を楽しくわかりやすく解説します。

時 Aコース(体験+コンサート鑑賞) 14:00~16:00、Bコース(コンサート鑑賞+体験) 15:00~17:00、Cコース(コンサート鑑賞のみ) 15:00~16:00

演奏・解説 新宿文化センター専属オルガニスト 早島万紀子、高橋博子 対 高校生以上の方 Aコース・Bコース各25名(多数抽選) ※区内在住・在勤・在学の方優先、Cコースは定員なし

料 いずれも500円 申 2月23日(金)必着(A・Bコース)。往復はがきに、記載例(2面)のほか、希望コース(Aコース/Bコース)を記入し、新宿文化センターへ。Cコースは当日直接ご来場ください。

**2/25(日) 18:00開演** **新宿区在住 河原忠之プロデュース** **チケット: 販売中**

## ヴォーカリストの華麗なる変身

テノール→ソプラノ→テノール

マルチな才能と楽しいおしゃべりで人気沸騰、話題騒然のピアニスト、河原忠之が地元新宿区のためにプロデュースする特別ステージ！  
誰でも一度は耳にしたことのあるオペラのアリアをとことん楽しく料理しちゃいます。迎え撃つは、今が旬の有望若手歌手3人。これを聞いたらオペラが100倍好きになること請け合いです！

**演** 河原忠之(ピアノ)、坂井田真実子(ソプラノ)、伊藤達人(テノール)、眞弓創一(カウンターテノール)  
**曲** さくらんぼの実る頃、歌劇「ラ・ボエーム」冷たい手を、歌劇「カルメン」ハバネラ ほか  
**料** 全席指定 2,000円 新宿区民割引 1,500円 友の会割引 1,300円

河原忠之

**3/24(土) 17:00開演** **大貫妙子Pure Acoustic 2018** **チケット: 販売中**

## 待ち望まれていた弦のカルテットによる【Pure Acoustic】再び

あの“Pure”で透明な世界が、最高のミュージシャンとともに帰ってきます。

**演** 大貫妙子(vo)、フェビアン・レザ・パネ(pf)、吉野弘志(b)、金子飛鳥(vn)ほか

**料** 全席指定 6,500円 新宿区民割引 6,300円  
新宿文化センター友の会割引 6,000円  
U-22割引 4,000円(ただし限定数2階指定エリアのみ)  
※U-22割引は、販売時22歳までとし、窓口販売(要年齢のわかる証明書[学生証・保険証・免許証])、電話予約のみ。

大貫妙子

**3/15(木) 19:00開演** **イアン・バウスフィールド/玉木優** **チケット: 販売中**

## トロンボーンアカデミー&コンサート2018

**演** イアン・バウスフィールド(トロンボーン)  
玉木優(トロンボーン)、城綾乃(ピアノ)

第1部: アカデミー受講生&トロンボーン合奏団  
WA!!によるトロンボーンアンサンブル

第2部: イアン・バウスフィールド/玉木優  
トロンボーン・デュオ・リサイタル  
(ピアノ:城綾乃)

**曲** P.ウォーロック「カプリオール組曲」、リカルド・モヤ「2つのトロンボーンのための協奏曲」ほか  
**後援** 日本トロンボーン協会 協賛(株)プリマ楽器、眞田貿易(株) ※未就学児入場不可

**料** 全席自由 一般4,500円 学生2,500円  
※新宿区民割引および日本トロンボーン協会割引あり。各500円引き。  
※日本トロンボーン協会割引はプロ アルテのみ取扱い。

**主催 購入 問** プロ アルテ ムジケ  
Tel 03-3943-6677(平日10:00~18:00)

イアン・バウスフィールド 玉木優 城綾乃

**トロンボーンアカデミー聴講**

**場** 新宿文化センター展示室  
**日** 3月7日(水)・8日(木)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・14日(水)  
**料** (1日聴講)1,000円/新宿区民割引500円  
**問** プロ アルテ ムジケ  
Tel 03-3943-6677(平日10:00~18:00)

**新宿文化センター公演 新宿区民ご招待** **無料**

## イアン・バウスフィールド/玉木優

100名様ご招待(未就学児入場不可)

## トロンボーンアカデミー&コンサート2018

**日** 3月15日(木)19:00開演 **場** 新宿文化センター 大ホール  
**演** イアン・バウスフィールド(トロンボーン)、玉木優(トロンボーン)、城綾乃(ピアノ)

## オーケストラアンサンブル豊島第23回定期演奏会

100名様ご招待(未就学児入場不可)

**日** 3月21日(水祝)14:00開演 **場** 新宿文化センター 大ホール **指揮** 田中健  
**曲** ムソルグスキー交響詩「はげ山の一夜」、ボロディン交響曲第2番、ドヴォルジャーク交響曲第8番

## ワンワンまつりみんなでワッショイ!

各回100名様ご招待 4名様までご応募可

**日** 3月31日(土) ①14:00開演 ②17:00開演 **場** 新宿文化センター 大ホール  
**演** ワンワン、ラーたん、ジャンジャン、ジャンコ、りんたろう、もぐちゃん  
**申** 2月16日(金)必着。往復はがきに公演名と日時(いずれか1つ)、希望人数(1名または2名 ※ワンワンまつりは4名まで)、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、新宿文化センター(〒160-0022新宿6-14-1)へ。招待者の発表は返信はがきの発送をもって代えさせていただきます。(多数抽選) ※応募は1公演お1人1通まで ※チケットは公演当日、当選はがきと引き換え。

**3/29(木) 19:00開演** **ジャズの老舗 新宿PIT INNの50年におよぶ歴史を50周年記念**

## コンサート

ドキュメント・フィルムなどでふりかえる特別企画

## 新宿JAZZ講座

PIT INN 50周年をふりかえる

新宿が若者文化の拠点となった60年代に開店した新宿PIT INN。日本のJAZZシーンを語るうえで避けて通れないPIT INNの歴史を、50周年記念コンサートの貴重な映像でふりかえります。新宿という街の持つ「融合性」は日本のJAZZにどのような影響を与えたかを探ります。

**司会** 中川ヨウ(JAZZ評論家) **ゲスト出演** 佐藤允彦(ピアニスト)

**料** 全席自由 1,000円 対 中学生以上

**購入 窓** 2月7日(水)9:00~新宿文化センター、新宿コズミックセンター 9:30~新宿歴史博物館  
**問** 2月7日(水)9:00~新宿文化センター Tel 03-3350-1141

**助成** (一財)地域創造

Shinjuku Jazz Festival 2018  
50th Anniversary  
Shinjuku Pit Inn

**新宿文化センター2月の休館日および文化・優先団体抽選会日程変更**

**休館日** 2月20日(火) ※通常は毎月第2火曜日です。  
**文化・優先団体抽選会** 2月21日(水) ※通常は毎月20日です。  
**問** 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

**4/7(土) 新宿文化センターまつり2018**

## ワセオケ避難訓練コンサート

無料

開演中に災害が発生したと想定して避難訓練にご参加いただき、訓練後は再び演奏をお楽しみいただける演奏会です。  
「ヨーロッパツアー2018」でスケールアップした演奏にご期待ください。

**時** 13:30開演(13:00開場) **場** 大ホール **演** 早稲田大学交響楽団  
**曲** ベートーベン 交響曲第6番「田園」ほか **料** 全席自由・入場無料 ※未就学児入場不可  
**協力** 東京消防庁新宿消防署

## 新宿文化センター落語会

### 柳亭小痴楽・雷門音助二人会

芸協二ツ目演者きつての本格派が二席ずつ口演する二人会  
ハメモノ入りの演目を交えてお贈りします。※ハメモノ入り:三味線や鳴り物によって演出の入る斬

**時** 17:30開演(17:00開場) **場** 小ホール **演** 柳亭小痴楽、雷門音助 ほか

**料** 全席自由 800円  
**窓** 新宿文化センター Tel 03-3350-1141  
**協力** (公社)落語芸術協会 ※未就学児入場不可

**新宿文化センター購入方法**

**窓口販売**  
①新宿文化センター 9:00~19:00  
②新宿コズミックセンター 9:00~19:00  
③新宿歴史博物館 9:30~17:00  
※休館日を除く。お支払いは現金のみ。

**電話予約**  
新宿文化センター Tel 03-3350-1141  
受付時間: 9:00~19:00(休館日を除く)

**Web予約**  
①新宿文化センター友の会会員  
②チケットWeb会員  
チケット発券手数料などはお客様のご負担となります。

**プレイガイド**  
※お取り扱いのない公演もあります。  
チケットぴあ http://t.pia.jp/ Tel 0570-02-9999 [Pコード: xxx-xxxx]  
イープラス http://eplus.jp/ (24時間受付) [PC・携帯電話共通]  
ローソンチケット Tel 0570-084-003 [Lコード: xxxxxxx]

**ご予約後の流れ**

**友 Web** ①オンライン即時決済(クレジットカード)  
②セブンイレブン引換 ※ご予約後1週間以内

**電話予約**  
ご予約後1週間以内いずれかの方法でお支払いください。  
①窓口引換: 新宿文化センター 1階窓口(新宿6-14-1)  
②郵便振替: 予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

**振込先** 加入者名(振込先): 新宿文化センター  
口座番号: 00180-0-263305  
※振込手数料はお客様のご負担となります。

**ご購入の際のお願い**

- 区民割引・学生割引チケットを窓口で購入される際は、住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。※証明書1通で4枚まで。
- 友の会割引チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。※1公演4枚まで。
- 車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。※枚数限定販売。
- 未就学児の入場はご遠慮ください。※一部公演を除く。
- 出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。
- 公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

**損保ジャパン日本興亜**  
今月お届けする文化イベント

## FACE展 2018

損保ジャパン日本興亜美術賞展  
2018.2.24 sat. ~ 3.30 fri.

嵐石裕美(それが来るたびに跳ぶ 降り立つ地面は 踏み踏むのそれはと異なっている)

●月曜定休  
●午前10時~午後6時 ※入館は午後5時30分まで

東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館  
〒160-8338 新宿区新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階  
美術館利用案内 TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)  
http://www.sjnk-museum.org/

**市ヶ谷ひもろびクリニック**

内科・泌尿器科・心療内科

東京都新宿区市ヶ谷田町2丁目31番3号  
市ヶ谷ASUKARABIL2F  
03(5946)8586

**劇団四季**

## ソング&ダンス65

5月14日(月)~16日(水)

文京シビックホール 大ホール

ドラマでもない、ミュージカルでもない、  
新ジャンルのエンターテインメント。

**開演時間** 5/14 15 16 (月) (火) (水)  
13:30 18:30

**料金** S席 8,640円 A席 6,480円 B席 3,240円

文京シビックセンター(窓口) シビックチケット窓口  
(10:00~19:00) (電話) 03-5803-1111  
劇団四季予約センター (10:00~18:00) ☎0120-489444  
劇団四季 全国・新都市営業部 tel.0120-660-442

いろんな思いを、「伝わる」カタチにします。

伝えたい!  
ツタえたい!  
つたえたい!  
TSUTAETAI!

を  
「伝わる!」に。

広告・カタログ等を制作する会社です。  
ご相談など、お気軽にお聞かせください。

**タクトシステム株式会社**  
Tel.03-3200-0490

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-27-24

**ギャラリーオーガード** 2月 3月の展示

**みるつく**

1月26日(金)~2月21日(水)  
玉田栄一郎 作品展

2月23日(金)~3月28日(水)  
上月伸二「総天然色・昭和の灯 東京」

新宿文化センター  
Tel 03-3350-1141