



トピックス  
●無料  
●第8回つばめ野球教室▼2面

多言語対応  
●春休みしんじゆく子ども日本語クラス▼3面

●レガスマつり2018 いけ花体験教室▼4面

# oh!レガス

新宿ニュース

2月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp



## 小学校放課後子どもひろば

### 保護者の声

(平成29年度放課後子どもひろばアンケートより)

- 「見守り」と言われていますが、しっかり管理してくれている印象で安心して行かせることができるひろばに感謝です。
- ひろばの先生方がいつも明るく出迎えてくれます。子どもにも親にも親身に話してくれるので嬉しくまた、安心して預けられます。私が子どもの頃にもこんな場があれば楽しかったらうなと想像してしまいます。今後ともお世話になりますのでよろしくお願い致します。毎日、子どもの安全を見守りくださりありがとうございます。
- 1年生の頃は活動的に遊ぶことを目的に参加していたようですが、2年生になってからは学校の宿題や習い事の宿題をすることが目的のようです。どちらにしても「楽しかった」と言っている方も帰ってきます。たくさん見守りの方がいてくださり、とても安心していきます。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

放課後子どもひろばは、放課後の時間に小学校の校庭や室内で子どもたちが自由に遊んだり宿題をする“居場所”です。また、スポーツや将棋、工作などの楽しいプログラムも実施しています。

ひろば参加には事前の登録が必要です。一度登録すると6年生まで有効なので、早めに登録しておくことをお勧めします。登録および利用料は無料。

急なお出かけでお子さんの帰宅時間に間に合わないときや保護者会のときなどのために、ぜひご登録ください。

家族や友達に暑中お見舞いを描きました。

### プログラムの紹介

開催しているプログラムは小学校ごとに特色があります。今後のプログラムの予定は、各小学校から毎月発行されるひろばだよりをご覧ください。

<b>サッカー教室</b> 	<b>科学実験教室</b> 	<b>写真教室</b> 子どもカメラマンによる撮影 
<b>ダブルダッチ教室</b> 	<b>ふうせんバレーボール教室</b> 	<b>昔あそび教室</b> 
<b>絵手紙教室</b> 	<b>将棋教室</b> 	<b>百人一首教室</b> 地域の指導者から競技ルールを教わりました。 

### ひろばでの1日の紹介

14:30 ひろば開始!



18:00 ひろば終了。

リストバンドを返し、黄色の参加カードを受け取って帰宅します。寄り道せずには帰りましょう。

学校から直接参加する児童は黄色いカードを提出し、リストバンドを着用します。自分の荷物はひろばスタッフにサポートしてもらいきれいに並べて置きます。黄色いカードを持っていない児童は一度帰宅し、ランドセルを家においてからひろばへ参加します。

ひろばでは、宿題に取り組んだり、室内でしごやラキュー、将棋、トランプなどで遊んだり、外ではボール遊びや一輪車などをしたりと元気に走り回って好きなことに自由に取り組みます。また、不定期に色々なプログラムも開催しています。

※ここで紹介しているのは一例です。1日のスケジュールは学校や季節により異なります。

**運営日時** 平日の放課後(長期休業中や振替休業日は10:00)~最長18:00  
**実施校** 新宿区立小学校全校  
 ※新宿未来創造財団では津久戸小、江戸川小、市谷小、愛日小、早稲田小、鶴巻小、牛込仲之小、余丁町小、四谷小、花園小、天神小、戸塚第一小、落合第二小、落合第三小、落合第五小、落合第六小、淀橋第四小、柏木小、西戸山小の放課後子どもひろばを運営しています。  
**対** 区内在住または区立小学校に在籍している小学生  
**申** 各小学校放課後子どもひろば活動室(放課後子どもひろば開催時間中のみ)もしくは新宿コズミックセンターにて受付。一度登録すると、6年生

まで継続して利用できます。参加申込書に保護者印は不要です。お子さまによる申し込みもできますが、個人情報を含む書類のため可能な限り保護者による申し込みをお願いいたします。  
 ※新一年生の登録開始日は各学校の新一年生保護者会でご案内いたします。なお、新宿コズミックセンターでは3月1日(木)から受付いたします。  
**固** 子ども支援課 Tel 03-3232-5122  
 ※富久小、東戸山小、四谷第六小、大久保小、戸山小、戸塚第二小、戸塚第三小、落合第一小、落合第四小、西新宿小、新宿養護学校の放課後子どもひろばおよび「学童クラブ機能付き放課後子どもひろば」に関しては、新宿区子ども総合センター児童館運営係 Tel 03-5273-4544にお問い合わせください。

子どもたちの見守りスタッフ募集中。詳しくは4面をご覧ください。

相続税の専門家 30分相談無料

## 相続税

申告 対策 相続手続代行 20分無料

無料 相続セミナー & 相談  
4月10日(火) 15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とのおやま  
高田馬場駅より徒歩3分  
税理士/公認会計士/社会保険労務士/行政書士  
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F  
税理士法人 とのおやま

**募集** NPO法人つばめスポーツ振興協会連携事業  
**第8回つばめ野球教室**

無料

ヤクルトスワローズのOBが「心・体・技」をテーマに楽しく指導！  
**日** 3月21日(水祝)9:00~12:15  
**場** 落合中央公園野球場(上落合1-2)  
**対** 区内在住・在学の小学4・5年生(新5・6年生)で、野球チーム(部)に所属している選手 200名(多数抽選)  
 ※原則経験者の参加とします。  
**申** 3月5日(月)必着。往復はがきにて、記載例(3面)の内容を記入し、新宿コズミックセンターへ。  
 ※窓口で申し込みも可。返信用にはがきをお持ちください。  
**主催** 新宿区少年軟式野球連盟、(公財)新宿未来創造財団  
**協力** NPO法人つばめスポーツ振興協会(株)ヤクルト球団、(株)ヤクルト本社



**募集** 4月初級卓球教室

すべての時間帯が初心者や初級の方向けの教室です。  
 お仕事帰りなどに、お気軽に卓球を始めてみませんか? ※5月の初級卓球教室はお休みです。  
**日** 4月5日・12日・19日・26日 いずれも木曜日 各クラス全4回  
 〈午前クラス〉9:30~11:00 〈午後クラス〉13:30~15:00 〈夜間クラス〉19:00~20:30  
**場** 新宿コズミックセンター 2階大体育室 **対** 区内在住・在勤で全回参加できる方  
**定** 各クラス12名(多数抽選、初めての方優先) **料** 全2,000円 ※欠席時の返金なし  
**協力** 新宿区卓球連盟 ※万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険へご加入されることをおすすめします **申** 3月15日(木)必着。所定の申込書(コズミックセンター窓口で配布)もしくは往復はがきに記載例(3面)のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」、新宿区在勤での申し込みの方は「勤務先住所」を記入し、スポーツ課へ(1名1応募のみ)。※返信を希望する場合は必ず往復はがきでお申し込みください。抽選後、返信はがきを送付または3月22日(木)に新宿コズミックセンター窓口に当落番号を掲示しますので、ご確認ください。※電話での当落の問い合わせは、平日9:00~17:00にスポーツ課へ ※安全上、小学生の方と夜間クラスに参加される中学生の方は教室へ往復時、教室時間中、保護者(20歳以上)の付き添いが必要です。

**募集** ちびっこ野球教室

無料

初心者の低学年児童を対象に、「投げると打つ・走る」ことの楽しさに触れてもらい、野球を始めるきっかけを作るための教室です。  
**日** 3月18日(日)13:00~15:00(受付12:30~)  
 ※雨天延期:予備日3月25日(日)時間同じ  
**場** 戸山多目的運動広場(戸山3-2)  
**対** 新年長児~新小学2年生ぐらいまでの男女100名(4月からの新学年)※先着順  
**主催** 新宿区少年軟式野球連盟  
**申** 3月11日(日)必着。Eメールにて記載例(3面)のほか、学校名、学年(4月からの新学年)、保護者氏名を記入し、新宿区少年軟式野球連盟(☐ssnbb89@yahoo.co.jp)へ。※運動しやすい服を着用(スカート不可)。グローブを所有している方はお持ちください(貸し出しあり)※中止の場合は、当日開催2時間前までに主催者より連絡します。  
**問** 新宿区少年軟式野球連盟 ☐ssnbb89@yahoo.co.jp



平成30年度登録のお知らせ

事前登録制(年度ごと)

ハンディキャップスイムデー

さまざまな障がいのある方が、各自のペースで水中ウォーキングや泳ぎを楽しんでいます。広い温水プールで気軽にリフレッシュしませんか。(プール全面貸切) ※水泳教室ではありません  
**日** 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、9月23日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日、平成31年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日 いずれも日曜日 9:00~11:00(更衣室の利用時間含む。10:00までに受付、10:40までに退水のこと。途中入退場可)  
**場** 新宿コズミックセンター 地下1階プール **対** 心身に障がいのある方とその介助者 **料** 100円(介助者は無料) **申** ご利用の前に登録が必要です(利用当日の登録は不可)【登録受付日時】2月25日(日)、3月11日(日)・25日(日)の9:00~11:30 【登録場所】新宿コズミックセンター 1階  
 ※上記日程でのご来館が難しい場合は、必ず事前にご連絡のうえ、お越しください  
 ※平成29年度にご登録されている方には登録書類を郵送でお送りします

平成30年度 新宿区民総合体育大会 **新宿区民踊大会**

区内で活動するみなさんが、全国各地の民踊を披露する大会です。ご参加をお待ちしております。  
**日** 6月10日(日) 10:00~17:00(予定) **場** 新宿文化センター 大ホール(新宿6-14-1) **主管** 新宿区民踊連盟 **演目** 1団体2曲以内(1曲5分以内) ※2曲のうち1曲は民踊とし、もう1曲は新舞踊も可 ※踊り手は2名以上とし、1人演舞は不可 **参加資格** 上記演目条件を満たし、以下のいずれかに該当する団体 (1)区内在住・在勤・在学者が在籍する団体 (2)主に区内で活動する団体 (3)新宿区民踊連盟加盟団体 **料** 2,000円/1団体  
**申** 4月4日(水)必着。所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて新宿コズミックセンター窓口へ提出してください。受付時間9:00~19:00 休館日の3月12日(月)は9:00~16:30 詳しくは、新宿コズミックセンターで配布の大会要項・申込書をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。  
**代表者会議【日時】** 4月5日(木)10:00~ **【会場】** 新宿コズミックセンター 3階大会議室 ※演舞の順番を決める抽選を行うため、必ず出席してください。欠席の場合は主管団体が順番などを決定させていただきます。



**募集** 区民初心者ゲートボール講習会

楽しいチームスポーツ「ゲートボール」♪

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」。元々は若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本で誰でも楽しめるので、高齢者にも親しまれています。あなたもゲートボールを楽しみませんか?  
**日** ① 3月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月) 9:30~12:00  
 ② 3月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 10:00~12:00  
**場** ① 戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)  
 ② 清水川橋公園(下落合1-1)およびよつや運動広場(四谷1-1)  
**対** 区内在住・在勤・在学の方 各日先着10名 **料** 各日200円 **主催** 新宿区ゲートボール協会  
**その他** 日時・内容などは予告なく中止・変更となることがあります。参加・見学を問わず、必ず申し込み先までお電話ください。  
**申 問** 各日の3日前までに電話にてお申し込みください。  
 新宿区ゲートボール協会 田林真代 Tel 03-3362-1357

**募集** シニアの社交ダンス 初心者教室

初めての方でもワルツ、ルンバの2種目を楽しく学べます。  
**内容** ワルツ、ルンバの基本ステップ  
**日** 4月4日~6月27日の毎週水曜日※5月16日を除く 全12回 15:40~16:40  
**場** 新宿コズミックセンター 2階多目的室  
**講** (公社)日本ダンススポーツ連盟特定指導員  
**対** 50歳以上 **定** 30名 **料** 5,000円



ジュニアのリズム体操

初めての方でもサルサ、チャチャチャを楽しく学べます。  
**内容** サルサ、チャチャチャの基本ステップ  
**日** 4月4日~6月27日の毎週水曜日※5月16日を除く 全12回 15:40~16:40  
**場** 新宿コズミックセンター 2階多目的室  
**講** (公社)日本ダンススポーツ連盟ジュニア指導員  
**対** 小学生程度 **定** 20名 **料** 4,500円

社交ダンス入門講座

**内容** ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・チャチャチャ・ルンバの6種目  
**日** 4月5日~6月28日毎週木曜日※5月3日・17日を除く 全11回 18:30~20:30  
**場** 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室  
**講** (公社)日本ダンススポーツ連盟特定指導員  
**対** 初級程度(初めての方も)  
**定** 50名程度 **料** 7,000円



**主催** 新宿区ダンススポーツ連盟 **申** 3月21日(水祝)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、下記新宿区ダンススポーツ連盟へ **その他** スポーツ安全保険への加入をおすすめします。  
**問** 〒169-0075 高田馬場4-35-13 カルムB-101 Tel 03-5348-2951 新宿区ダンススポーツ連盟

一步一步、健康づくり **健康ウォーキング情報**

**対** どなたでも 定員なし **持ち物・服装** 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。**申** 不要。当日受付時間内に、直接集合場所までお越しください。※雨天決行 **企画・運営** NPO法人新宿区ウォーキング協会

NPO法人新宿区ウォーキング協会第157回例会 **リニューアルした丸の内駅前広場を見学後、築地へ 約11km**

**日** 3月13日(火)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
**集合** 四谷見附公園(四谷1-12)  
 最寄駅…四ツ谷駅(JR中央線・総武線)

**コース** 四谷見附公園(スタート)▶外堀通り▶赤坂見附▶三宅坂▶桜田門▶行幸通り▶東京駅丸の内駅前広場▶京橋▶中央通り▶祝橋公園▶築地駅(ゴール)

**解散** 築地駅(東京メトロ日比谷線) **料** 400円  
**問** NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング **隅田川沿いの桜を歩く 約8km**

**日** 3月21日(水祝)受付8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
**集合** 浜町公園(中央区日本橋浜町2-59-1)  
 最寄駅…浜町駅(都営地下鉄新宿線)

**コース** 浜町公園(スタート)▶両国橋▶蔵前橋▶駒形橋▶言問橋▶堤通公園▶白鬚橋▶汐入公園▶さくら堤通り▶南千住駅(ゴール)

**解散** 南千住駅(JR常磐線・東京メトロ日比谷線) **料** 400円  
**問** スポーツ課 Tel 03-3232-7701  
 (当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

いきいきウォーク新宿 **春だ!桜だ!神田川へ行こう! 約4km**

**日** 3月23日(金)受付9:10~9:30(解散12:00頃予定)  
**集合** 柏木地域センター(北新宿2-3-7)  
 最寄駅…西新宿駅(東京メトロ丸ノ内線)

**コース** 柏木地域センター(スタート)▶鎧神社▶圓照寺▶神田川▶新開橋▶淀橋▶十二社熊野神社▶新宿中央公園▶エコギャラリー新宿▶都庁前駅(ゴール)

**解散** 都庁前駅(都営地下鉄大江戸線)  
**問** 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係 Tel 03-5273-3047

春休みに、みんなで日本語の勉強をしよう!

春休み しんじゅく 子ども日本語クラス

日本語を勉強したい新宿区内の外国にルーツのある子どもたちに、「日本語子ども支援ボランティア養成講座」の修了生が教えます。

日時: 3月24日(土)~3月30日(金) ※28日(水)を除く 全6回 9:30~11:00 会場: 新宿コズミックセンター 3階大会議室(大久保3-1-2)

対象: ①新宿区立の小中学校に在学中で、日本語が十分でない児童・生徒 ②平成30年4月から新宿区立の小中学校に編入する児童・生徒

定員: 18名程度(先着順) 料金: 全500円(途中から参加しても金額はかわりません)

協力: (公社)国際日本語普及協会(AJALT) 申込み: 2月22日(木)~先着順。Eメール、郵送のいずれかで新宿コズミックセンターへ。子どもの名前(要ふりがな)、性別、生年月日、よく使う言語(いくつでも)、国籍、保護者の名前、住所、電話番号、学校名、学年、来日時期、日本語学習歴を明記してください。

Let's study Japanese together during Spring break! Spring break Shinjuku Children's Japanese Class

The graduates of the Japanese Language volunteer training provides teaching instruction to all the kids in Shinjuku with foreign roots who want to study Japanese.

Date and time: March 24 (Sat) to March 30 (Fri), 9:30 a.m. to 11:00 a.m. (6 times) ※No class on March 28

Location: Shinjuku Cosmic Center 3F Large Meeting Room(3-1-2 Ookubo)

Eligibility: 1.Children and students with insufficient Japanese attending a public elementary or junior high school in Shinjuku.

2. Children and students that will begin to attend a public elementary or junior high school in Shinjuku from the first semester of the 2018 academic year.

Capacity: Around 18 people First come, first served.

Fee: 500 yen for all (the fee will be the same even if you start partway through)

Assistance: Association for Japanese-Language Teaching (AJALT)

To Apply: February 22(Thu)~First come, first served.

Contact the Shinjuku Cosmic Center by e-mail or post: Child's name (with furigana), the gender, date of birth, language(s) spoken, nationality, name of guardian, address, telephone number, name of school, grade, date of entry to Japan, and Japanese Study History.

For more information: in Japanese: Regional Exchange Division 03-3232-5121 English: 03-5272-5060

春假里大家一起来学日语吧! 春假 新宿儿童 日语教室

由【日语志愿者讲座】的课程毕业生为各位新宿区内想学日语的外国小朋友进行教学指导。

日期: 3月24日(周六)~3月30日(周五) 共6次 9:30~11:00 ※3月28日(周三)休息

会场: 新宿阔兹密库中心 3楼大会议室(大久保3-1-2)

对象: ①在新宿区立中小学上学, 还不擅长日语的中小學生 ②2018年从四月转入新宿区立中小学学习的中小學生

定员: 18名左右(按报名顺序) 参加费: 共500日元(中途参加也为同样金额)

协助: (公益社団)国際日本語普及協会(AJALT)

申请: 2月22日(周四)~按先后顺序。通过电子邮件、邮寄等任何一种方式发送至新宿阔兹密库中心申请。

写清要参加的儿童姓名(带假名注音)、性别、出生日期、熟练的语言(复数也可)、国籍、保护者姓名、地址、电话号码、学校名、学年、来日本的时间、日语学历。

咨询电话: 日语: 地域交流課 03-3232-5121 汉语: 03-5272-5070

봄방학에 함께 일본어를 공부하자! 봄방학 신주쿠 어린이 일본어반

일본어지원자강좌과정에서 졸업생으로 일본어 학습을 희망하는 신주쿠 구내 외국어린들에게 지도를 해 준다.

일시: 3월 24일(토)~3월 30일(금) 총6회 9:30~11:00 ※3월 28일(수)은 쉼

장소: 신주쿠 코즈믹센터 3층 대회의실(오쿠보3-1-2)

대상: ①신주쿠구립 초·중학교에 다니며 아직 일본어가 서투른 아동 또는 학생 ②2018년도 4월부터 신주쿠구립 초·중학교에 편입할 아동 또는 학생

정원: 18명 정도(선착순) 요금: 총 500엔(도중에 참가하셔도 금액은 동일함)

협력: (공사)국제일본어보급협회(AJALT)

신청: 2월 22일(목)~선착순. 이메일, 또는 중에서 신주쿠코즈믹센터로 보내 주십시오.

어린이 이름(발음표기), 성별, 생년월일, 가능한 언어(있는 대로), 국적, 부모 이름, 주소, 전화번호, 학교명, 학년, 일본에 온 시기, 일본어 학습이력을 적어 주십시오.

✉chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

문의: 일본어: 지역 교류과 03-3232-5121 한국어: 03-5272-5080

お知らせ

平成30年度受講生募集

新宿青年教室

新宿青年教室は、知的障がいのある方を対象に、日曜日に仲間と一緒にスポーツや趣味を広げる活動を行い、休日を楽しく過ごすことを目的としています。今回、4月からの受講生を募集します。スポーツ、クラフト、音楽など、希望の班に分かれて活動します。

4月~平成31年3月(8月は休み) 10:00~15:00(全21回予定) 場 西新宿児童館(旧淀橋第二中学校)2・3階 新宿青年教室(西新宿4-35-28) 対 次のすべてに該当する方: ①15歳以上(中学生を除く)の知的障がいをお持ちの方で、区在住・在勤の方、または新宿区内の学校の特別支援学級を卒業した方、②愛の手帳をお持ちの方、③一人で教室に通って、身の回りのことができる方 新規受講生募集 若干名(定員80名) 年間15,000円(交通費等自己負担別途あり) 申 3月2日(金)までに、電話で、住所・氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせください。新規受講の場合は、事前に面談、審査を行います。(面談日時は事前予約制) ※面談の上で入室をお断りする場合があります。その他 <サポーターも同時募集!> 新宿青年教室では、受講生の活動を補助していただけるサポーターも募集しています。 ※詳しくは下記へお問い合わせください。 問 地域交流課 Tel 03-3232-5121(平日9:00~17:00)



新宿コズミックセンター★プラネタリウム

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

障がいのある方の「わくわくプラネタリウム」

上映途中の入退場は自由、声や音を出しても大丈夫です。どなたでも気兼ねすることなくお楽しみいただけます。

上映内容: 「春の星空とらみへび座の話、グッドナイト・ゴルデイロックス」(投影時間約50分)

日 3月25日(日)11:00開始(10:30開場)

対 心身に障がいのある方とその同伴者 70名(多数抽選)

※小学3年生以下は要保護者(20歳以上)同伴

¥ 100円(中学生以下と同伴者無料) 協力 @字幕サークル

申 3月5日(月)必着。申込書(新宿コズミックセンター窓口などで配布)または、はがきに記載例(下段)のほか、「障がいの種類」「車いす使用の有無(電動・手動)」「同伴者の有無と人数」を記入し、新宿コズミックセンターへ。 ※申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可 ※イベントの趣旨に賛同をされる方ならどなたでも参加できます!



平成30年度利用のご案内 上智大学真田堀運動場

大学使用時を除く4月~12月の日曜日にご利用いただけます(千代田区紀尾井町7-1)

¥【野球場】(硬式野球可)1時間1,400円 【サッカー・ラグビー場】1時間1,800円(時間帯により照明料1時間別途2,200円) 利用日の5日前までに、上智大学発行の振込依頼書でお振り込みください。

対 新宿区・港区・千代田区内在住または在勤の団体(在学は対象外) 日 毎月抽選会にて、翌月分の利用を決定します。抽選会 日時: 対象月の前月の第4水曜日10:00抽選開始(9:30開場) 会場: 新宿コズミックセンター 3階大会議室 持ち物: 団体代表者の対象区内在住・在勤が確認できる書類(運転免許証・健康保険証など) ※代理人が参加される場合は、代表者の在住・在勤確認(コピー可)と代理人ご本人の確認が必要です。 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

知ればきっとためになる!

新宿区生涯学習指導者・支援者講習会

無料 WEB

新宿区の地域活動を知ろう!

お住まいの地域で実施している「地域スポーツ・文化事業」をご存知ですか? 地域の誰もがいつでも・気軽に参加できる教室を、地域の皆さんがお近くの小中学校などで開催しています。教室紹介や交流を通して、身近な地域活動のことを知りましょう。

日 3月18日(日) 14:00~16:00 場 新宿コズミックセンター 大研修室 協力 新宿区内各地域スポーツ文化協議会 定 50名(多数抽選) 申 3月7日(水)必着。はがきに記載例(下段)のほか、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者は登録番号を記入し、新宿コズミックセンターへ。

問 地域交流課 Tel 03-3232-5121

Application form for Shinjuku Cosmic Center and other facilities. Includes fields for name, address, phone number, and a list of activities to choose from.

Advertisement for Tsutaetai! (伝える!) featuring a character and contact information for Takuto System Co., Ltd.

Advertisement for Regas Park (レガスパーク) featuring piano lessons and other activities.



新宿第16回  
シティハーフマラソン  
Shinjuku City Half Marathon  
・区民健康マラソン  
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2019  
(準エリート)の提携大会  
同時開催 第3回日本10ハーフマラソン選手権大会

～ご協力ありがとうございました～  
区民の皆様をはじめ、多くの企業・団体様から多大なご支援をいただき、また関係各機関からのご協力のおかげをもちまして、第16回大会も無事終了することができました。皆様のお力添えに深く感謝申し上げます。

笑顔がいっぱい！

第11回 住吉町生涯学習館まつり  
あけぼのフェスタ 2018

舞踊や合唱の発表、体験、作品展示、バザー、模擬店など楽しさいっぱい。地域の皆様もぜひご来館ください。



日 3月17日(土)・18日(日)  
10:00～16:30  
場 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)  
内容 ・舞台発表：舞踊(日本、中国、バリ、モダン)、三重奏、フラダンス、コーラス、社交ダンス、太極拳など  
・体験コーナー：太極拳、気流舞、社交ダンス、水彩色えんぴつ画  
・作品展示：陶芸、七宝、木彫、絵手紙、水彩色えんぴつ画、水彩画  
・販売予定：産直ジャガイモ、菓子パン、コーヒー、その他  
問 住吉町生涯学習館 Tel 03-3351-6566

桜より一足先に、まつりの花が満開です！

西戸山生涯学習館 弥生まつり

もうすぐ春を迎える三月に、西戸山生涯学習館に集い活動されている団体の皆さんが、日頃の学習の成果を披露します。



日 3月17日(土)・18日(日)  
10:00～16:00  
場 西戸山生涯学習館(百人町4-7-1)  
内容 ・舞台発表：フラダンス、新日本舞踊、ベリーダンス、太極拳、ボイストレーニング、ストレッチ、健康体操、合唱、フォークソング、ショークワイア、落語、誤嚥予防講座など  
・作品展示：水彩画、はがき絵、版画、書道など  
・体験コーナー：太極拳、ダーツ、ミャンマー文化にふれるなど  
・販売予定：焼きたてパン、クッキーなど  
問 西戸山生涯学習館 Tel 03-3368-3221

レガスマツリ2018事前募集プログラム

いけ花体験教室

各流派の先生が指導！  
初めての方でも安心して参加できます。

日 4月7日(土)①11:00～12:00 ②13:30～14:30  
場 新宿コズミックセンター 2階多目的室  
講 新宿区花道茶道協会 花道部  
定 各10名(多数抽選)  
料 1,200円(生花代)  
申 3月27日(火)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。  
問 新宿文化センター  
Tel 03-3350-1141



小学校放課後子どもひろば  
子どもたちの見守りスタッフ募集

子どもたちが安心して放課後の時間を過ごせるよう、教室や校庭で安全管理や遊びのサポートをする仕事です。まずは下記までお電話で申し込みください。



場 新宿区立の小学校(勤務地希望、応相談)  
時 放課後～最長19:10(学校の長期休業期間等は最も早い勤務開始で7:50～) ※学校・時期により異なる。2時間のみ勤務もあり ※採用予定日4月1日以降(採用前研修あり)  
対 子どもと接することが好きな方。資格・経験不問  
料 時給990円～ 他に1日1,000円を上限に交通費を支給  
問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

漱石山房記念館  
パートタイム職員募集

夏目漱石終焉の地に開館した漱石山房記念館で働いてみませんか？

業務内容 利用者の受付・事務補助等 勤務場所 漱石山房記念館(早稲田南町7) 応募資格 国籍・学歴不問。雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日、勤務成績良好な場合、次年度以降の更新あり。料 時給990円。他に1日500円を上限に交通費を支給。勤務時間 9:30～18:15の間のシフト制(土・日・祝日勤務あり)、週2～3日、計14～21時間勤務 休暇 年次有給休暇(規則に基づく休暇発生日の所定労働日数に応じて付与) 採用 若干名 選考 書類選考のうえ面接試験を実施。申 履歴書を漱石山房記念館(早稲田南町7)まで郵送。2月28日(水)必着。  
問 漱石山房記念館担当課 Tel 03-3205-0209

講座参加者募集

春から新しいことを始めてみませんか

区民プロデュース支援事業・高齢者教養講座支援事業

区民プロデュース支援事業・高齢者教養講座支援事業とは運営団体(サークル)が新宿未来創造財団から事業支援を受け自主的に企画する事業です。申し込みの際にお預かりした個人情報、新宿未来創造財団から運営団体に提供させていただきます。

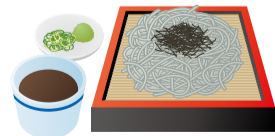
合唱  
何でも歌う楽しい仲間！  
～新宿えのき合唱団～  
楽譜が分からなくても大丈夫！♪～唱歌・童謡、お馴染みの歌やクラシックも楽しく一緒に♪  
日 4月7日～平成31年3月2日の土曜日 全20回  
9:30～12:00  
場 榎町地域センター(早稲田町85)  
対 どなたでも 30名  
料 月(2回)1,500円※教材費別途半期(10回)1,000円  
申込締切 3月23日(金)

語学  
入門中国語会話  
～中国語講習会～  
中国人教師と中国語会話を楽しく学びましょう。初めての方大歓迎。きれいな発音をマスター。お気軽にご参加ください。  
日 4月7日～6月16日の毎週土曜日 全10回  
13:00～15:00 ※ただし5月5日を除く  
場 四谷保健センター(三栄町25)  
対 20歳以上の方 18名  
料 全期(10回)10,000円※教材費別途1,500円(税抜)  
申込締切 3月28日(水)

スポーツ  
ストレッチ&太極拳(入門・24式)  
～SPTC(下落合公園太極拳倶楽部)～  
深くゆっくりとした呼吸と太極拳の動きで、身体の緊張をほぐし、しなやかなカラダを目指しましょう！  
日 4月22日～平成31年2月17日の日曜日  
全20回 9:10～10:10  
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
対 どなたでも 30名(先着順)  
料 半期(10回)3,000円  
申込締切 3月20日(火)※ただし定員になり次第締め切り

趣味  
陶芸・ビーズ・水引など  
楽しい教室！  
～手作りART～  
陶芸(茶碗・皿・雛人形)、水引(クリスマスツリー)、編物・ビーズ・バッグ等色々習えて満足な作品が完成。大人ひとり参加、親子歓迎、初心者OK  
日 4月1日～平成31年2月17日の日曜日  
全20回 9:00～12:00  
場 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)  
対 小学生以上(ひとりでの参加は小学4年生以上) 18名  
料 1回1,300円(材料費含む)  
申込締切 3月20日(火)

料理  
江戸流手打ち蕎麦講座  
～江戸流手打ち蕎麦 新宿鶴の会～  
手打ち蕎麦を極める！石臼挽きのそば粉、厚削り経節の汁、そばを茹で、洗い、締め、盛り、江戸前のそばを味わいましょう！  
日 4月7日～平成31年3月2日の土・日曜日  
全20回 13:00～17:00  
場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)  
対 成人の方 20名  
料 1回900円※材料費別途1回1,100円  
申込締切 3月16日(金)



申 各締切日必着(多数抽選。ただし「ストレッチ&太極拳(入門・24式)」は先着順)。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。  
問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

高齢者教養  
一般教養講座・戸山水曜コース  
～戸山みのり会～  
幅広く学び教養を高めるとともに、健康の増進と会員相互の親睦を図り、第二の人生を楽しんでみませんか。  
日 4月11日～平成31年2月6日の水曜日  
全20回 10:00～12:00  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 概ね50歳以上の方 55名  
料 半期(10回)3,000円  
申込締切 3月20日(火)

高齢者教養  
一般教養講座  
戸山木曜コース  
～戸山平成会～  
歴史・文学・時事問題など広いジャンルを学び、名園・旧蹟を訪ね、会員相互の懇親を通じ、ともに健康ファーストでよい思い出を作りましょう。  
日 4月19日～平成31年2月21日の木曜日  
全20回 10:00～12:00  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 原則50歳以上の方 60名  
料 半期(10回)3,000円  
申込締切 3月22日(木)

高齢者教養  
新生大学院  
(高齢者学習 戸山金曜コース)  
～新宿区高齢者学級連合会～  
歴史・文学・時事問題などを楽しく学ぶとともに、仲間との交流を深めて、新鮮な生き甲斐と健康を追究していこう！  
日 4月27日～平成31年2月1日の金曜日  
全20回 13:30～15:30  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 55歳以上の方 55名  
料 半期(10回)3,000円※資料代別途半期(10回)100円  
申込締切 3月20日(火)

高齢者教養  
中高年の為の一般教養講座  
住吉月曜コース  
～きのえね会～  
文学、歴史、法律、経済、時事問題、健康問題などを幅広く楽しく学習し、友を得、心豊かに生きよう。  
日 4月16日～平成31年2月25日の月曜日  
全20回 13:30～15:30  
場 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)  
対 概ね50歳以上の方 55名  
料 半期(10回)3,000円  
申込締切 4月2日(月)

高齢者教養  
火曜日が楽しくなる教養講座  
～さつき会～  
文学、歴史、時事問題、金融、古典芸能、健康など幅広いテーマの講座です。皆さまのご参加をお待ちしています。  
日 4月3日～平成31年3月5日の火曜日  
全20回 13:30～15:30  
場 四谷保健センター(三栄町25)  
対 概ね50歳以上の方 43名  
料 半期(10回)3,000円  
申込締切 3月10日(土)

高齢者教養  
高齢者一般教養講座  
(金曜コース)  
～赤城新生二期会～  
週末の金曜日を神楽坂の赤城生涯学習館で時事や在宅ケア・遺言書・和洋の歴史など一緒に学習しましょう！  
日 4月13日～平成31年3月8日の金曜日  
全20回 13:30～15:30  
場 赤城生涯学習館(赤城元町1-3)  
対 概ね50歳以上の方 50名  
料 半期(10回)4,000円  
申込締切 3月30日(金)