

# 平成 30 年度 新宿区民総合体育大会 新宿区水泳大会(一般の部) 競技実施要項

主 催： 新宿区、新宿区教育委員会  
公益財団法人新宿未来創造財団

主 管： 新宿区水泳連盟

1 日 時 平成 30 年 8 月 19 日(日) 《受付》12 時 45 分～、《練習》12 時 45 分～13 時 25 分

開会式：13 時 30 分～、競技開始：13 時 45 分(予定)

競技順については別紙を参照ください。

2 会 場 新宿スポーツセンター プール(新宿区大久保 3-5-1)

3 種 目 下表のとおり。

**エントリーは 1 人 2 種目までとする(リレーを除く)。リレーのみのエントリーは不可**

なお、若年区分種目への参加は可能です。リレーのエントリーは 1 団体 2 チームまでとする。

【下記一覧表に関する補足】申込は大会当日の年齢を記載してください。

**※1 について… 対象区分の一般とは、15 歳(高校生を除く)～29 歳の方の事です。**

**※2 について… 対象年齢の方が、同一の区分で競技を行います。**

	区分	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ	バタフライ	個人 メドレー	リレー	
		50m	100m	50m	100m				メドレー	フリー
男子 27 種目	一般 ※1	50m	100m ※2	50m	100m ※2	50m	50m	100m ※2	200m ※2	200m ※2
	30 歳以上	50m		50m		50m	50m			
	40 歳以上	25m	50m	50m		25m	25m			
	50 歳以上	25m	50m ※2	50m		25m ※2	25m ※2			
	60 歳以上	25m		25m						
	70 歳以上	25m		25m						
女子 25 種目	一般 ※1	50m		50m	50m	50m	50m	100m ※2	100m ※2	100m ※2
	30 歳以上	50m		50m	50m	25m	25m			
	40 歳以上	25m	50m	25m	25m	25m	25m			
	50 歳以上	25m	50m ※2	25m	25m ※2	25m ※2				
	60 歳以上	25m		25m						
	70 歳以上	25m		25m						

4 競技規則 日本マスターズ水泳協会 競泳競技規則に準ずる。

5 競技方法

- (1) 全競技、タイムレースとする。
- (2) レーン等は、申し込み時のエントリータイムにより主催者が決定する。
- (3) スタートは 1 回のみとし、やり直しは行わないこととする。
- (4) 水中からのスタートを可とする。

**※飛び込みスタートに慣れていない泳者は、安全確保の観点から水中スタートを推奨します。**

6 参加資格

健康診断を受け、健康であることが証明された次のア・イのいずれかの該当者

ア 新宿区内在住・在勤・在学で、平成 30 年 4 月 2 日現在 15 歳以上の方

イ 新宿区水泳連盟登録者で、平成 30 年 4 月 2 日現在 15 歳以上の方

要項の内容を理解のうえ、自己の責任において参加することに同意し、個票に署名された方

※高校生は、高校生の区分にお申込みください。(一般の部へのお申込みはできません)。

7 参加料

1 種目 200 円(リレーは登録人数にかかわらず 1 種目 200 円)

8 申込方法

6 月 20 日(水)～7 月 15 日(日) 9 時～19 時

※7 月 9 日(月)は休館日のため、9 時～16 時 30 分まで受付。

所定の申込書(一覧表と個人票両方)に必要事項を記入し、参加者本人の同意署名のうえ、新宿区大久保 3-1-2 コズミックセンター 1 階 新宿未来創造財団窓口へ。

(1) 上記時間外及び郵送・FAX などでは受け付けません。

(2) 当日申込み(オープン参加)は受け付けません。

- (3) 申込み後の選手変更はできません(リレーを除く)。  
 (4) リレーは、①選手4名②泳順③補欠(4名以内)を記載のうえ申込んでください。  
 変更は泳順と補欠の繰上げのみ可とします。また、変更の有無に関わらず、大会当日13時25分までにリレーオーダー用紙を必ず提出してください。  
 なお、リレーオーダー用紙は、11時から受付カウンターに設置しますので、ご希望の方は、受付前に受取り可能です。

## 9 そのほか

- (5) チーム名が長い場合は、7文字以内で略名を記載してください。  
 (1) 大会運営は、新宿区水泳連盟が行います。参加者は大会役員の指示に従い、大会の運営にご協力ください。  
 (2) 競技中の事故については、応急処置のみ行います。万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。  
 (3) 水着の形状および素材等は、日本マスターズ水泳協会のFINA既定に準ずるものとします。FINAマークは問いませんが、形状・素材等は次の通りとする。

<b>形状</b>	: 男性はへそを超えず、膝までとする。女性は肩から膝までとする。 ただし、首、肩を覆うことはできない。
<b>素材</b>	: 繊維のみとする。
<b>そのほか</b>	: 重ね着は禁止とする。水着あるいは身体へのテーピングは禁止する。

- (4) 参加者は必ず水泳帽をご着用ください。装飾品の着用は禁止します。また、実施上の安全確保のため、手足のつめ切りにご協力ください。  
 (5) 敷物等の持ち込みや、場所取りを禁止します。  
 (6) プール内には遊泳に直接関係ない物(カメラ、携帯電話、スマートフォンなどの電子機器類等)の持込みはできません。  
 (7) 観覧者のビデオ・カメラ等による撮影は禁止します。  
 (8) 大会の様子を撮影した写真等は、区水泳連盟および公益財団法人新宿未来創造財団の内部資料としてのみ利用しますので予めご了承ください。  
 (9) プール内での食事は禁止します。水分補給用の飲み物は、ペットボトルやフタ付きの割れない容器でお願いします。  
 (10) 健康管理には充分留意し、当日の体調によっては無理をしないようにお願いします。  
 (11) アップ用レーンはありません。練習時間に十分なウォームアップを行い、ケガ防止に努めてください  
 (12) 水着のままプール以外の館内を出歩かないでください。館内を移動する際は、ジャージや靴を必ずご着用ください。また、プール内ではバスタオルではなくTシャツの着用にご協力ください。  
 (13) 招集時間を厳守してください。招集所でチェックを受け、待機してください。不在の場合は棄権とみなします。エントリー種目以外を泳いだ場合は失格とします。  
 (14) 靴用ロッカーは使用禁止です。ビニール袋を持参し、靴を袋に入れ、各自でロッカーへ入れるようお願いします。  
 (15) 貴重品は、自己の責任において管理してください。  
 (16) 原則としてプールサイドでは裸足とします。  
 (17) 賞状は大会終了後、代表者が受付で受け取ってください。  
 (18) 刺青、タトゥーを露出してのご参加はお断りいたします。  
 (19) プール場内は選手のみ入場可能です。

# 競技順一覧

この**競技順番は予定**であり、変更する場合があります。

大会当日の掲示・放送にご注意の上、**競技に遅れないように**集合してください。

12:45 選手受付

13:25 アップ終了

13:30 開会式

13:45 競技開始(予定)

17:30 閉会式(予定)

1	高校生	男子	100m自由形
2	高校生	女子	100m自由形
3	30歳以上・一般	男子	100m自由形
4	50歳以上	女子	50m自由形
5	40歳以上	女子	50m自由形
6	30歳以上	女子	50m自由形
7	一般	女子	50m自由形
8	高校生	女子	50m自由形
9	50歳以上	男子	50m自由形
10	40歳以上	男子	50m自由形
11	30歳以上	男子	50m自由形
12	一般	男子	50m自由形
13	高校生	男子	50m自由形
14	一般	男子	100m平泳ぎ
15	高校生	男子	100m平泳ぎ
16	高校生	女子	100m平泳ぎ
17	30歳以上	女子	50m背泳ぎ
18	一般	女子	50m背泳ぎ
19	高校生	女子	50m背泳ぎ
20	30歳以上	男子	50m背泳ぎ
21	一般	男子	50m背泳ぎ
22	高校生	男子	50m背泳ぎ
23	50歳以上	男子	25m背泳ぎ
24	40歳以上	男子	25m背泳ぎ
25	70歳以上	女子	25m自由形
26	60歳以上	女子	25m自由形
27	50歳以上	女子	25m自由形
28	40歳以上	女子	25m自由形
29	70歳以上	男子	25m自由形
30	60歳以上	男子	25m自由形
31	50歳以上	男子	25m自由形
32	40歳以上	男子	25m自由形
33	50歳以上	女子	25m背泳ぎ
34	40歳以上	女子	25m背泳ぎ
35	一般	女子	100mメドレーリレー

36	高校生	女子	200mメドレーリレー
37	一般	男子	200mメドレーリレー
38	高校生	男子	200mメドレーリレー
39	50歳以上	女子	25mバタフライ
40	40歳以上	女子	25mバタフライ
41	30歳以上	女子	25mバタフライ
42	50歳以上	男子	25mバタフライ
43	40歳以上	男子	25mバタフライ
44	70歳以上	女子	25m平泳ぎ
45	60歳以上	女子	25m平泳ぎ
46	50歳以上	女子	25m平泳ぎ
47	40歳以上	女子	25m平泳ぎ
48	70歳以上	男子	25m平泳ぎ
49	60歳以上	男子	25m平泳ぎ
50	一般	女子	100m個人メドレー
51	高校生	女子	100m個人メドレー
52	一般	男子	100m個人メドレー
53	高校生	男子	100m個人メドレー
54	一般	女子	50mバタフライ
55	高校生	女子	50mバタフライ
56	30歳以上	男子	50mバタフライ
57	一般	男子	50mバタフライ
58	高校生	男子	50mバタフライ
59	30歳以上	女子	50m平泳ぎ
60	一般	女子	50m平泳ぎ
61	高校生	女子	50m平泳ぎ
62	50歳以上	男子	50m平泳ぎ
63	40歳以上	男子	50m平泳ぎ
64	30歳以上	男子	50m平泳ぎ
65	一般	男子	50m平泳ぎ
66	高校生	男子	50m平泳ぎ
67	一般	女子	100mフリーリレー
68	高校生	女子	200mフリーリレー
69	一般	男子	200mフリーリレー
70	高校生	男子	200mフリーリレー

## 【問合せ】

新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内  
 公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ課  
 新宿区水泳大会 担当 都丸・三井  
 Tel:03-3232-7701 Fax:03-3209-1833

# 日本マスタース競泳競技規則 改定点 (抜粋)

## 第6条 背 泳 ぎ

- 3 競技中は、泳者の身体の一部が常に水面上に出ていなければならない。折返しの間、およびスタート後、折返し後の壁から 15m以内の距離では、身体は完全に水没していてもよいが、壁から 15mの地点までに、頭は水面上に出ていなければならない。
- 4 折返しを行っている間に泳者の身体の一部が自分のコースの壁に触れなければならない。折返しの動作中は、肩が胸の位置に対して垂直以上に裏返しになってもよく、その後は連続動作として速やかに行う片腕のかきあるいは同時の両腕のかきを折返しの初期動作として使用することができる。壁に手でタッチをして折返す場合は、壁に手がついた後に折返しの動作が開始されるので、壁に身体の一部が触れるまで仰向けの姿勢を維持しなければならない。足が壁から離れたときには、仰向けの姿勢に戻っていなければならない。

## 第7条 平 泳 ぎ

- 6 折返しおよびゴールタッチは、両手が同時にかつ離れた状態で行わなければならない。タッチは水面の上下どちらでもよい。折返しおよびゴールタッチ直前は足のけりにつながらない腕のかきだけになってもよい。最後のサイクルの間に頭が水面上に出れば、タッチ前の最後の一かきの後は頭が水没してもよい。

## 第8条 バタフライ

- 4 折返しおよびゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手が同時に、かつ離れた状態で行わなければならない。