

# 平成 30 年度 新宿区民総合体育大会 新宿区水泳大会(中学の部) 競技実施要項

主 催： 新宿区、新宿区教育委員会  
公益財団法人新宿未来創造財団  
主 管： 新宿区水泳連盟

1 日 時 平成 30 年 8 月 19 日(日) 《受付》 8 時 30 分～  
《練習》 8 時 30 分～9 時(8 時 40 分よりスタート練習)、《監督者会議》 8 時 40 分  
《開会式》： 9 時 00 分～、《競技開始》： 9 時 10 分(予定)

競技順については別紙を参照ください。

2 会 場 新宿スポーツセンター プール(新宿区大久保 3-5-1)

3 種 目 下表のとおり。

- (1) **種目ごとのエントリーは 1 校 1 人(リレー 1 チーム)までとし、1 人あたりのエントリーは最大 2 種目とする** (リレーを除く)。  
(2) リレー種目は学校単位でのみエントリーを受け付ける。

男子 女子 ともに 13 種目	自由形	25m	50m	100m	200m
	平泳ぎ	25m	50m	100m	
	背泳ぎ	50m	100m		
	バタフライ	50m			
	個人メドレー	100m			
	メドレーリレー	4×50mR			
	フリーリレー	4×50mR			

4 競技規則 日本水泳連盟競技規則 競泳競技規則に準ずる。

- ※泳法違反(特に背泳ぎのゴールタッチ)での失格者が多くみられます。  
個人メドレーの背泳ぎから平泳ぎへターンした際に、肩が 90 度以上傾かないようにしてください。平泳ぎとバタフライのゴールタッチは両手同時とする。  
指導・監督の皆様は、競技規則を再度ご確認のうえ、充分ご指導ください。  
なお、ご不明な点がある場合はお問合せください。(問合せ先別紙参照)

5 競技方法 (1) 全競技、タイムレースとする。  
(2) スタートは 1 回のみとし、やり直しは行わないこととする。  
(3) 水中からのスタートを可とする。  
**※飛び込みスタートに慣れていない泳者は、安全確保の観点から水中スタートを推奨します。**

(4) 200m 自由形の制限時間 (4 分 15 秒) を設ける。

6 参加資格 新宿区内在学・在住の中学生  
※学校に監督や引率教諭がない場合、個人申込みが可能。  
但し、**リレー種目は学校単位のみ**

7 申込方法 6 月 20 日(水)～7 月 15 日(日)： 9 時～19 時  
※7 月 9 日(月)は休館日のため、9 時～16 時 30 分まで受付。  
所定の申込書(一覧表と個人票両方)に必要事項を記入し、新宿区大久保 3-1-2  
コズミックセンター 1 階 新宿未来創造財団窓口へ。

- (1) 申込み後の選手変更はできません。(リレーを除く)  
(2) リレーは、①選手 4 名②泳順③補欠 (4 名以内) を記載のうえ申し込んでください。  
変更は**泳順と補欠の繰上げのみ可**とします。また、**変更の有無に関わらず、大会当日 9 時 10 分までにリレーオーダー用紙を必ず提出してください。**  
(3) レーン分けの参考としますので、個人票の記入必須事項(エントリータイム欄ほか)はすべて記入してください。  
※恐れ入りますが、申込み人数が多い場合は、申込書等をコピーしてご使用ください。  
(4) 個人申込みの場合、学校長署名と押印は不要です。保護者が申込み責任者となりお申込みください。

## 8 そのほか

- (1)大会運営は、新宿区水泳連盟が行います。参加者は大会役員の指示に従い、大会の運営にご協力ください。
- (2)競技中の事故については、応急処置のみ行います。**万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。**
- (3)水着の形状および素材等は、日本水泳連盟のFINA 既定の規定に準ずるものとします。**FINA マークは問いませんが、形状・素材等は次の通りとする。**

<b>形状：</b>	男性はへそを超えず、膝までとする。女性は肩から膝までとする。ただし、首、肩を覆うことはできない。
<b>素材：</b>	繊維のみとする。
<b>そのほか：</b>	重ね着は禁止とする。水着あるいは身体へのテーピングは禁止する。

- (4)参加者は**必ず水泳帽をご着用ください**。装飾品の着用は禁止します。また、実施上の安全確保のため、手足のつめ切りにご協力ください。
- (5)敷物等の持ち込みや、場所取りを禁止します。
- (6)**プール内には遊泳に直接関係ない物（カメラ、携帯電話、スマートフォンなどの電子機器類等）の持込みはできません。**
- (7)観覧者のビデオ・カメラ等による撮影は禁止します。**（各校関係者1名のみ、当日撮影許可申請が可能です。）**
- (8)大会の様子を撮影した写真等は、区水泳連盟および公益財団法人新宿未来創造財団の内部資料としてのみ利用しますので予めご了承ください。
- (9)プール内での食事は禁止します。水分補給用の飲み物は、ペットボトルやフタ付きの割れない容器でお願いします。
- (10)健康管理には充分留意し、当日の体調によっては無理をしないようにお願いします。
- (11)アップ用レーンはありません。練習時間に十分なウォームアップを行い、ケガ防止に努めてください。
- (12)プールサイドに入場できるのは、選手及び付添いの方(教諭・監督・コーチ含む)2名までです。また、選手・付添い者の控室はありません。
- (13)水着のままプール以外の館内を出歩かないでください。館内を移動する際は、ジャージや靴を必ずご着用ください。また、プール内では、バスタオルではなくTシャツの着用にご協力ください。
- (14)招集時間を厳守してください。
- (15)**靴用ロッカーは使用禁止です。ビニール袋を持参し、靴を袋に入れ、各自でロッカーへ入れるようお願いします。**
- (16)貴重品は、自己の責任において管理してください。
- (17)原則としてプールサイドでは裸足とします。
- (18)プログラムは、学校ごとに2冊、個人申込み者には1冊を無料でお配りします。それ以上ご希望の場合は、1冊200円で販売します。
- (19)**賞状は、閉会式終了後、学校毎に受付で受け取ってください。**

# 競技順一覧

●この**競技順番は予定**であり、変更する場合があります。

大会当日の掲示・放送にご注意のうえ、**競技に遅れないよう**に集合してください。

8:30 選手受付    8:40 スタート練習    8:40 監督者会議    8:55 アップ終了  
9:00 開会式    9:10 競技開始(予定)  
12:00 閉会式(予定)

1	女子	100m 自由形
2	男子	100m 自由形
3	女子	100m 平泳ぎ
4	男子	100m 平泳ぎ
5	女子	50m 背泳ぎ
6	男子	50m 背泳ぎ
7	女子	50m バタフライ
8	男子	50m バタフライ
9	女子	25m 自由形
10	男子	25m 自由形
11	女子	25m 平泳ぎ
12	男子	25m 平泳ぎ
13	女子	200m メドレーリレー
14	男子	200m メドレーリレー

15	女子	50m 自由形
16	男子	50m 自由形
17	女子	50m 平泳ぎ
18	男子	50m 平泳ぎ
19	女子	100m 背泳ぎ
20	男子	100m 背泳ぎ
21	女子	200m 自由形
22	男子	200m 自由形
23	女子	100m 個人メドレー
24	男子	100m 個人メドレー
25	女子	200m フリーリレー
26	男子	200m フリーリレー

## 【問合せ】

新宿区大久保 3-1-2 新宿コズミックセンター内

公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ課

新宿区水泳大会 担当 都丸・三井

Tel:03-3232-7701 Fax:03-3209-1833