



トランス

●新宿区民総合体育大会 ▼2面

●第7回新宿区小学生将棋大会 ▼3面

●消費者講座 ▼4面

Oh!レガス

新宿ニュース

7月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

今年11回目を迎え、上方落語の鶴光師匠、女性に大人気の小遊三師匠、秩父の星たい平師匠に正統派落語のホープ三遊亭小遊三も加わって、賑やかに開催します。個性あふれる四師匠の話芸を堪能できるチャンスです!

日 10月4日(木)18:30開演(18:00開場)
場 新宿文化センター 大ホール
¥ 全席指定 S席5,000円 A席4,500円 B席3,300円
新宿区民割引 S席4,800円 A席4,300円
友の会割引 S席4,600円 A席4,000円
Y席(25歳以下)2,000円

友 Web 窓 アイパッド Pコード: 487-538 e+ 区民割引あり

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141
※未就学児の入場はご遠慮ください。

今年も新宿文化センターに落語を聞きに行こう!

柳家三三 林家たい平 三遊亭小遊三 笑福亭鶴光



柳家三三



林家たい平



三遊亭小遊三



笑福亭鶴光

夢の四人会

10/4(木) 18:30開演 大ホール

チケット 販売中

新宿文化センター吉例公演 「新宿文化寄席 + 新春名作狂言の会」

セット券を新宿文化センター窓口・電話にて販売中。

10月4日(木)18:30開演 第十一回新宿文化寄席「夢の四人会」平成31年1月15日(火)19:00開演予定 茂山家と野村家が一堂に会す「新春名作狂言の会」どちらもS席限定 寄席S席5,000円と狂言S席5,000円セットを9,200円で販売いたします。この機会にぜひお買い求めください。

ライフアップ講座

楽しい寄席をさらに楽しむ寄席へのはじめの一歩

寄席演芸講座



雷門音助 桂翔丸 笑福亭羽光 玉川太福 神田真紅

寄席の演芸はちょっとした知識で、より一層おもしろくなります。落語のあれこれや寄席の楽しみ方を、今、人気の若手落語家や浪曲師、講談師が実演を交えてわかりやすく解説し、さらに高座も楽しめる5回連続講座です。

回数	日にち	時間	テーマ	講師
第1回	9月18日(火)		落語入門講座	雷門音助(落語家・ニツ目)
第2回	9月21日(金)		江戸文化と寄席	桂翔丸(落語家・ニツ目)
第3回	9月25日(火)	19:00~20:30	上方落語の世界	笑福亭羽光(落語家・ニツ目)
第4回	9月28日(金)		浪曲入門講座	玉川太福(浪曲師) 玉川みね子(曲師)
第5回	10月2日(火)		講談入門講座	神田真紅(講談師・ニツ目)

場 新宿文化センター 3階小ホール
定 80名(多数抽選) ※区内在住・在勤・在学の方優先
¥ 5,000円(全5回分) 申 8月30日(木)必着。往復はがきに記載例(3面)をご記入のうえ、新宿文化センターへ。 WEB
協力 (公社)落語芸術協会
申 問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

予告 なでしこリーグに区民招待 9月に開催!



新宿区サックスマッチ

2018プレナスなでしこリーグ 日テレ・ベレーザ VS 浦和レッドダイヤモンズレディース

9月22日(土) 18:00キックオフ 味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)

①区民招待デー

日 当日、試合開始2時間前から後半キックオフまで
対 区内在住・在勤・在学の方
¥ 小・中・高校生、シルバー(65歳以上)の方 無料 一般の方 区民優待価格1,000円

選手と手をつないで入場できる エスコートキッズを募集!

②エスコートキッズ (小学生限定)
日 当日、試合開始1時間前に集合
対 区内在住・在学の小学生とその保護者で本試合を観戦する方
定 11名(多数抽選)

試合前の選手とハイタッチをする参加者を募集!

③ハイタッチキッズ (小学生限定)
日 当日、試合開始1時間前に集合
対 区内在住・在学の小学生とその保護者で本試合を観戦する方
定 20名(多数抽選)

連携協力 東京ヴェルディ株式会社 その他 安全上、①②③のいずれも中学生以下の方は必ず保護者が同伴してください。申 詳細はOh!レガス8月20日号にて掲載します。 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

相続税の専門家 30分相談無料

相続税

申告 対策 相続手続代行 20万円

無料 相続セミナー & 相談 8月14日(火)15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とのおやま 高田馬場駅より徒歩3分

税理士・公認会計士・社会保険労務士・行政書士
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F
税理士法人 とのおやま

50th Anniversary

前川清

時を忘れて Part 2

9/26(水) 新宿文化センター大ホール 好評発売中!

夜の部 14:30開場 夜の部 18:00開場
料金 SS席 ¥6,500(税込)

10/29(月) 新宿文化センター大ホール 好評発売中!

時間 17:30開場 / 18:00開演
料金 SS席 ¥6,500(税込)

プレイガイド ●新宿文化センター(窓口販売のみ) ☎03-3350-1141
●チケットぴあ (Pコード) 前川清:116-711 / 神野美伽:118-741 ☎0570-02-9999
●ローソンチケット (Lコード) 前川清:70661 / 神野美伽:71951 ☎0570-084-003

●お問合せ: ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982

カタログ、パンフレット制作やデザインならタクトシステム TACT SYSTEM

30年の実績を紡いだ技術力で

ローコスト | ハイスピード | ハイクオリティ

を実現します!

あらゆるニーズにお応えできます。ご要望など、お気軽にお問い合わせください。

企画・制作	プロモーション ネット	プロモーション 店頭	キャンペーン	展示会
●商品カタログ、ポスター、リーフレット ●社案内、採用案内 ●ノベルティ、記念品 ●映像コンテンツ ●デジタルサイネージ ●etc.	●Web制作 ●ランディングページ制作 ●SEO施策の実施 ●コンテンツマーケティングの運用 ●Web解析レポート作成 ~改善策提案 ●etc.	●売場展開告知ツール ●購買時点メディア(POP) ●販売什器 ●etc.	●各種キャンペーン企画の立案 ●告知ツール等の企画・制作 ●景品提案 ●事務局運営 ●イベントプロモーション (AR) ●etc.	●イベントの企画・運営 ●ブースデザイン・設置 ●配布ツール企画・制作 ●スタッフ派遣 ●ディスプレイ、サイン等の企画・制作 ●etc.

タクトシステム株式会社 〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-27-24
Tel. 03-3200-0490 【受付時間】 9:00~18:00(平日)

お見積りものご依頼やご相談など、お気軽にお問い合わせください。



参加者・チーム **募集**
新宿区民総合体育大会

申 各競技所定の申込書に必要事項を記入のうえ新宿コズミックセンターまたは各大会申込先へ。
受付時間 9:00～19:00 休館日の8月13日(月)、9月10日(月)は9:00～16:30
※ソフトテニス、ラグビーフットボール、レスリング、剣道、少林寺拳法は申し込み先が異なります。 ※詳しくは新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で配付の各競技要項・申込書をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。

ソフトテニス

8/12(日) 予備日8/18(土) 男子：一般・成年・シニアA・シニアB
8/5(日)予備日 8/11(土祝) 女子：1部A・1部B・2部・3部

場 西落合公園庭球場(西落合2-19)
参加資格 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の方または新宿区ソフトテニス連盟登録者

男子成年	平成30年4月1日現在満35歳以上の方
男子シニア	平成30年4月1日現在満45歳以上の方

¥ 400円/ペア(別途連盟経費1ペア600円) ※大会当日集金
申 7月8日(日)～29日(日)までに新宿区ソフトテニス連盟 渡辺宛て電話またはFax(Tel・Fax 03-3878-1518 9:00～17:00)にて
主管 新宿区ソフトテニス連盟

ラグビーフットボール

9/2(日)～平成31年1/27(日)の日曜日

場 秋ヶ瀬公園グラウンド(埼玉県さいたま市桜区道場4-17)ほか
※具体的日程および会場は代表者会議などでお知らせします

参加資格 区内在住・在勤・在学の平成30年4月1日現在18歳以上の男性で構成されたチーム。または新宿区ラグビーフットボール協会登録チーム 18チーム以内
¥ 2,000円/チーム※別途連盟経費18,000円

申 8月3日(金)～10日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、新宿区ラグビーフットボール協会 原宛て郵送(〒173-0037 板橋区小茂根1-21-10)、もしくはEメール(☒hiro1960@mvi.biglobe.ne.jp)にて ※先着順
代表者会議 別途お知らせします
主管 新宿区ラグビーフットボール協会

サッカー

9/4(火)～12/9(日)

平日 18:30～21:30
※日程により19:00開催有

場 西早稲田中学校(戸山3-20-2)校庭、落合中央公園野球場(上落合1-2)
参加資格 区内在住・在勤の15歳(平成30年4月1日現在)以上の学生を除く男性で構成されたチーム、または新宿区サッカー協会登録チーム 60チーム(先着順)
¥ 1チーム2,000円(別途協会経費3,000円)※指定の口座へ振込 振込期限7月31日(火)

申 7月23日(月)～31日(火)に、新宿コズミックセンターで配布の申込書(新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ新宿コズミックセンター窓口へ。
代表者会議 8月11日(土祝)19:15～ 新宿コズミックセンター 3階大会議室 ※出席必須。
主管 新宿区サッカー協会

バスケットボール

9/8(土)・9(日)・16(日)・17(月祝)

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
参加資格 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の方で構成されたチーム(男女別)または新宿区バスケットボール連盟登録チーム男女合わせて56チーム
¥ 2,000円/チーム※代表者会議で集金

申 8月1日(水)～10日(金) ※先着順
代表者会議 8月28日(火)19:30～新宿コズミックセンター 3階大会議室 ※出席必須。参加費をご持参ください。
主管 新宿区バスケットボール連盟

バレーボール

10/14(日) 6人制一般男女

9/8(土)・9(日)・16(日) 家庭婦人

9/24(月祝) 9人制一般男女

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) 3階大・小体育室
参加資格 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の方で構成されたチームまたは新宿区バレーボール連盟登録チーム

6人制	一般男子20チーム、一般女子20チーム
9人制	一般男子16チーム、一般女子12チーム、家庭婦人62チーム

¥ 2,000円/チーム

申 家庭婦人：7月30日(月)～8月10日(金)
一般男女：8月20日(月)～8月31日(金) ※先着順
代表者会議 家庭婦人：8月30日(木)新宿コズミックセンター5F大研修室にて19:00～、一般男女：9月13日(木) 3F大会議室にて19:30～ ※出席必須
主管 新宿区バレーボール連盟

ソフトボール

9/9(日)・23(日祝)・24(月祝)・10/14(日)・28(日)、
11/3(土祝)・11(日)・18(日) ※予備日11/23(金祝)

場 落合中央公園野球場(上落合1-2)
参加資格 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の方で構成されたチームまたは新宿区ソフトボール連盟登録チーム 男子15チーム、女子10チーム、男女混合チームは男子の部へ出場
¥ 2,000円/チーム(別途連盟経費8,000円、連盟登録チームは5,000円)

※代表者会議で集金
申 8月1日(水)～20日(月) ※先着順
代表者会議 8月25日(土)13:00～新宿コズミックセンター 3階大会議室 ※出席必須
主管 新宿区ソフトボール連盟

レスリング

9/16(日)

場 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室

小学生以下の部	レスリング	区内在住・在学または新宿区レスリング協会登録道場所属の小学生以下の児童
一般の部	レスリング	区内在住・在勤・在学の中学生以上(平成30年4月1日現在)または新宿区レスリング協会登録道場所属者
一般・新人の部	サンボ	

¥ 一般200円/種目、小学生以下無料 (別途連盟経費 一般1,000円/種目、小学生以下500円※大会当日集金)
申 8月3日(金)～9月10日(月)必着。申込書を記入し新宿区レスリング協会宛てEメール(☒info@mca.jp)、郵送、または持参にて。〒169-0073 新宿区百人町2-22-16-214号 MCA内 新宿レスリング大会宛て
主管 新宿区レスリング協会

陸上

9/16(日)

場 駒沢オリンピック公園陸上競技場(世田谷区駒沢公園1-1)

¥ 小学生…200円(ナンバーカード・プログラム代)
中学生…個人参加の場合200円(ナンバーカード・プログラム代)
一般…200円(ナンバーカード・プログラム代)+1種目200円
申込締切 8月24日(金)
主管 新宿区陸上競技協会

No.	区分	トラック	フィールド	リレー	対象
①	小学生の部	1～3年生男女別 4～6年生男女別	50m 100m	走幅跳	区内在住・在学の小学生
	②	中学生の部 ※学年別種目もあり	100m 800m 1,500m 3,000m	走幅跳 走高跳 砲丸投	
③			一般の部 ※5000mのみ40歳以上の部門もあり	100m 400m 1,500m 5,000m	走幅跳 走高跳 砲丸投

※小学生・中学生は1人1種目(中学生はリレーを除く)、一般は1人2種目まで(リレーを除く)

剣道

9/30(日)

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) 3階大体育室

参加資格 区内在住・在勤・在学の平成30年4月1日現在15歳以上の方または新宿区剣道連盟登録者

男子個人	高校の部・二段以下の部・三段の部・四段以上の部(1部：40歳未満・2部：40歳以上)
女子個人	高校の部・1部(30歳未満)・2部(30歳以上)

¥ 200円/名(別途連盟経費500円)※大会当日集金

申 8月21日(火)～9月4日(火) 申込書に必要事項を記入のうえ、火・木・土の17:00～19:00に、新宿スポーツセンター4F第二武道場へ持参、もしくは〒179-0081 練馬区北町2-33-9-602 新宿区剣道連盟 清水公俊宛て郵送またはFax 03-5398-0567にて。
主管 新宿区剣道連盟

少林寺拳法

10/7(日) 9:00～17:00

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) 第二武道場

参加資格 区内在住・在勤・在学の平成30年4月1日現在15歳以上の方または新宿区少林寺拳法連盟登録者

一般の部	3段以上の部、初・2段の部、級・見習の部、単独演武(有段の部、級拳士の部)
少年の部	有段の部、茶色帯の部、白緑帯の部、単独演武(有段の部、級拳士の部)

¥ 1人200円 ※大会当日集金
申 8月20日(月)までに件名『新宿区大会参加について』と氏名、資格、出場種目、所属名称を記載し少林寺拳法連盟田島宛てEメール(☒tajikei-463-rokudan@ezweb.ne.jp)にて
主管 新宿区少林寺拳法連盟

健康ウォーキング情報

NPO法人新宿区ウォーキング協会第162回例会
早朝の都心で緑陰ウォーク 約7km
ウォーミングアップはラジオ体操

日 8月4日(土)6:30 ラジオ体操 受付6:40～7:00(解散9:00頃予定)
対 どなたでも 定員なし
持ち物・服装 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しく下さい。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。
申 当日受付時間内に、直接集合場所までお越しください。 ※雨天決行
企画・運営 NPO法人新宿区ウォーキング協会
問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

集合 新宿中央公園・水の広場(西新宿2-11)
最寄駅：都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」

新宿中央公園・水の広場(スタート)▶甲州街道▶西参道▶参宮橋▶明治神宮宝物殿▶明治神宮原宿門▶代々木公園巡り▶代々木公園原宿門(ゴール)

解散 代々木公園 原宿門(渋谷区代々木神園町2-1)
最寄駅：JR山手線「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」

¥ 400円

スポーツ

募集 初心者フットサル教室(第2期)

ボールの蹴り方、止め方などの基本から丁寧に指導します。スポーツの秋！みんなで一緒に楽しくプレーしましょう。

日 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日 いずれも金曜日(全10回) 20:00~21:30

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

講 新宿区サッカー協会フットサル委員会所属チーム

対 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方 **定** 25名(多数抽選)

料 全5,100円 ※欠席時の返金なし **申** 8月17日(金)必着。はがきに記載例(下段)のほか、新宿区在勤・在学の方はその名称と住所を記入し、新宿コズミックセンターへ。 **WEB**

※当選者におのみ、8月24日(金)までに郵送にて返信 ※万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険適用の保険へ各自でご加入されることをおすすめします。

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回

2019年1月27日(日)

新宿シティハーフマラソン 区民健康マラソン

8月下旬エントリー開始予定

全国各地から約1万人のランナーが新宿に集結し、新宿のまちを駆け抜けるこの大会。明治神宮野球場をメイン会場とした、大都会新宿を存分に楽しめるコースで開催します。

詳しくは本紙**8/20号** および **8/15(水)**大会ウェブサイトにてお知らせします。

問 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団) <http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/> Tel 03-3232-7701(平日9:00~17:00)

お知らせ

新宿コズミックセンター★プラネタリウム

夏番組 星時間~夏~ザ・フューチャー・イズ・ワイルド

夏の星空を彩る星座の中から「わし座」の物語と、地球の未来の姿を描く「ザ・フューチャー・イズ・ワイルド」をお楽しみください。500万年後、1億年後、2億年後の地球は一体どうなっているのでしょうか?

日 7月22日(日)・28日(土)、8月3日(金)・4日(土)・5日(日)・10日(金)・11日(土祝)・12日(日)・18日(土)・19日(日)

時 1回目10:30~ 2回目13:30~ 3回目14:50~ (投影時間は各約50分)

※開場は各投影開始の30分前

定 150名(各回先着順・全席自由) **料** 300円(中学生以下無料)

申 各投影開始の30分前から8階受付にて観覧券を販売

子ども未来講座

はじめてのプログラミングロボットカーを動かすぞ!

ロボットカーの動きを自分でプログラミングします。小学生でも簡単にできるプログラミングソフトScratchを使用してロボットカーの動きをプログラミングし、実際に指示をかけて動かします。

※ロボットカーはお持ち帰りできません。

日 9月15日(土) Aコース 10:00~12:00 Bコース 13:30~15:30

※AコースBコースとも同一内容です。

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

対 はじめてプログラミングを体験する区内在住・在学の小学1~6年生

定 各コース30名(多数抽選)

料 1,200円(税込・教材費込み)

講 プログラミング教室BeFun 三尾由佳里

申 8月20日(月)必着。往復はがきにて記載例(下段)のほか、希望コース・学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。 **WEB**

問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

参加者募集

区民プロデュース支援事業

趣味 彩色水墨画で描くはがき絵体験会! 団体: 彩色はがき絵の会

彩色水墨画の技法で、季節の草花をはがきに描いてみませんか。道具不要! その場で完成します!

日 9月10日(月)10:00~12:00 **場** エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)

対 18歳以上の方 30名(多数抽選) **料** 300円 **申** 8月24日(金)必着。往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 **WEB** 申し込みの際しお預かりした個人情報、新宿未来創造財団から運営団体に提供させていただきます。

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

めざせ! 新宿子ども将棋王!

第7回新宿区小学生将棋大会

腕をためそう! 実力を知ろう!

日 9月1日(土)10:00~16:00(9:30受付開始)

※昼食は各自でご用意ください。

場 新宿コズミックセンター 5階大・中研修室 **料** 600円

対 【高学年の部】小学4年生~6年生 **協力** (公社)日本将棋連盟

【低学年の部】小学1年生~3年生

※応募者多数の場合は抽選

定 各部とも36名 ※区内在住・在学者優先

申 8月16日(木)必着。往復はがきにて学年・学校名・参加部門を記入し、新宿コズミックセンターへ。 **WEB**

問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

新宿Musical Company公演『ミュージカル ショーケースvol.1』出演者募集

劇団四季出身俳優がプロデュース。song & danceで紡ぐ“夢の舞台”に参加しませんか? 自分らしく輝く瞬間をステキな仲間と創り上げましょう。小学生から大人まで、幅広く募集します! 本番は12月8日新宿文化センター小ホール。稽古は9月から隔週で金曜日夜、新宿区内の地域センターなど。費用は毎回稽古代1500円×10回分、参加出演料5000円。衣装代別途自費負担。最少催行人数25人。希望者は nakiartdance0912@gmail.comまで。ショーケース参加希望として、メールにてお問い合わせください。

お知らせ

新宿コズミックセンター 夏期プール 利用時間のお知らせ

6月~9月の間、下表の日程で、プールはお一人1回につき2時間までの利用となります。また、混雑緩和のため、全コース開放となる日があります。

利用時間 9:00~21:45(8月は8:00~21:45)

2時間までの利用となる日	全コース開放となる日
6~7月の土日祝日	7月の土日祝日
7月21日~8月31日	7月21日~8月31日
9月の土日祝日	9月の土日祝日(24日まで)

料 大人400円 中学生以下100円(超過料金:1時間毎に大人200円 中学生以下50円)障がい者の方は手帳のご提示で割引となります。①身体障害者手帳 ②愛の手帳 ③精神障害者保健福祉手帳 大人200円 中学生以下50円(超過料金:1時間毎に大人100円 中学生以下20円) ※上記に加え、イベントや新宿区事業などでの貸切によりご利用いただけないコースや日程があります。詳しくは毎月25日発行のプール予定表をご覧ください。(ウェブサイトからも閲覧可)

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

募集 日本語ボランティア研修講座(前期)

日本語ボランティアとして活動中の方対象のブラッシュアップ講座です。ベテラン講師が日本語ボランティアのコツや心構えをお教えます。

時 いずれも9:30~11:30

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

対 日本語ボランティアとして活動中の方 各回30名(先着順)単回受講可

料 1回500円 ※新宿区日本語教室(SJC)で活動中の方は無料

申 7月23日(月)~各回講習の7日前必着。Eメールにて、記載例(下段)を記入し新宿コズミックセンターへ。

問 sjc@regasu-shinjuku.or.jp **問** 地域交流課 Tel 03-3232-5121

回	日時	講師(敬称略)	講座名
1	8月27日(月)	中山真理子	「やさしい日本語」
2	8月28日(火)	林川玲子	「便利な日本語って?」
3	8月29日(水)	藤橋紳子	「こう聞かれたら、どう答えましょうか」
4	8月30日(木)	宮崎妙子	「参加型で進めよう、地域日本語教室活動」
5	8月31日(金)	林川玲子	「学習者が求める日本語を」

プール監視員募集

日 7:30~22:00の間のシフト制(夏休みだけの短期も可能)

場 新宿コズミックセンタープール

対 18歳以上の健康な方

料 990円(研修時は960円) ※資格手当あり

申 電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参ください。

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

新宿コズミックスポーツセンター パートタイム職員を募集

公共施設内での受付・事務補助

場 新宿コズミックスポーツセンター(大久保3-1-2)

料 990円(研修時は960円)。他に1日500円を上限に交通費を支給。

勤務時間 9:00~22:00の間のシフト制(曜日・時間帯は応相談)、週2~4日程度 **申** 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

カラオケ・サークル・勉強会 会員募集! 月3回週火曜13:30~高田馬場カラオケ2号館 年1回発表会ユニオン ☎3339-6166

神楽坂英語サークル 受講生募集! 英語基礎・英会話・受験英語・TOEIC他 入学金無。連絡03-5261-0791

未婚の子供さんを持つ親御様の無料相談会 経験豊富な仲人が橋渡し。7月31日文京区民センター要予約 ☎5962-7704 片山

のびのび楽しく美しく! 基礎から学ぶ新体操クラブ生募集! 3歳~中学生・見学体験OK 西早稲田、大久保地区。火水15:40~ ナニカイ新体操 nanikaig1025@gmail.com

小1英語生徒募集! 歌や絵本で楽しく 土日2時間 ~1000円 対話力 up ☎080-4438-6620 岩井宅

記載例

申込先 (往復はがきの場合)

- 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター (申込先の課名を記載してください)
- 〒160-0008 新宿区三栄町22 新宿歴史博物館
- 〒162-0043 新宿区早稲田南町7 漱石山房記念館
- 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター

WEB マークのついた講座は、インターネットから申し込み可 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

記載例

- ①申し込み講座・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤年齢・性別
- ⑥(在勤・在学の場合)名称と所在地
- ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

申し込みの際のお願い!

- ・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- ・在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。
- ・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- ・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

募集

第17回ピポ・ユニバーサル駅伝 選手&ボランティア募集!

当日、小学生・65歳以上・障がい者・フリースタイル・ボランティアの混成でチームを編成、タスキをつなぎます。速さを競うのではなく、主催者が用意した予想タイムに一番近いチームが優勝です(賞品有)。駅伝の後は交流会(昼食付)で楽しみましょう。

- 9月24日(月休)9:00受付(11:00駅伝スタート)
9月7日(金)必着。はがき、Eメール、Faxのいずれかで、記載例(3面)のほか、出場希望部門(小学生・65歳以上・障がい者・フリースタイル・ボランティアのいずれか)を記入し、NPO法人コミュニケーション・スクエア21へ。
※支援を必要とする方は内容も記入。

どうぞ・ありがたの心地よさでユニバーサル社会を目指そう 障がいの有無や年齢、国籍を超えて 支えあい交流するイベント!



- 主催 NPO法人コミュニケーション・スクエア21
共催 (公財)新宿未来創造財団
申込 NPO法人コミュニケーション・スクエア21 ピポ駅伝事務局
〒160-0011 新宿区若葉2-5-16 向井ビル3F (株)ヒューマン・リサーチ内
Tel 03-3350-1388(平日のみ) Fax 03-3358-4002
staff@npcs21.com

募集 お母さんのための楽しい子育て講座(全4回)

子育て中の悩みや心配ごとは尽きません。子育てコーチで3児の子育て経験を持つ講師とともに、子育てを充実させる秘訣をワークショップを通じて一緒に考えていきましょう。

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include '見えない子どもの心を感じよう!', '心をはぐくむ「ほめる・教える・叱る」の違いを知る!', '子どもとの信頼をはぐくむコミュニケーション!', '怒らない子育て方法を知る!'



- 新宿文化センター 4階第4会議室 主催 講 (株)リスタート 山本節子(子育てコーチ)
妊活中・育休中〜未就学児をもつお母さま
20名(多数抽選) ※区内在住・在勤の方優先 ※1回単位の申し込みも可(ただし全回分申し込みの方が優先となります)
全4回1,000円(1回の場合、250円)
8月10日(金)必着。往復はがきに、記載例(3面)のほか、お子さまの年齢(①1歳未満②1歳〜2歳まで③3歳〜6歳 ※講座運営の参考とさせていただきます)と、1回単位の申し込みの場合は、希望日を記入し、新宿文化センターへ。
※申し込みの際にお預かりした個人情報、新宿未来創造財団から主催者である(株)リスタートへ提供します。
(公財)新宿未来創造財団

募集 区民を対象とした講座やイベントの企画運営団体募集

新宿未来創造財団ではNPO法人や学校法人、企業などとの連携事業を行っています。区民の方を対象とした生涯学習、文化芸術、スポーツ、多文化共生などの講座やイベントを企画運営してみませんか。

- 募集対象 都内に事務所を有し、企画事業に関する専門知識がある企業。対象事業と共通する事業などを行ったことがあるNPO法人、学校法人など。
連携事業実施期間 事業実施決定日から平成31年3月31日(日)
新宿未来創造財団にできること 広報紙「Oh! レガス新宿ニュース」および新宿未来創造財団ウェブサイトへの企画事業掲載。管理施設の優先予約など。
随時。まずは電話またはEメールにて新宿文化センターまでご連絡ください。後日担当よりご連絡します。企画書と資料の提出後、新宿未来創造財団の規程に沿った基準での審査有。
bunka@regasu-shinjuku.or.jp

消費者講座 新宿消費生活センター委託講座

〜ペットの一生にどのくらいのお金がかかるの?〜 かわいいペットと笑顔で暮らすために

かわいらしいペットたち。動物も長寿になり、平均で犬は13年、猫は15年くらい生きます。ペットのいのちを最期まで責任を持って守るには、いくらかの必要なのでしょうか。(一社)フリーペットのメンバーと、大切な家族の一員ペットや動物たちのいのちのこと、人とペットの幸せな暮らしについて考えてみませんか? 絵本『ハルの日』の作者・作家の渡辺真子さん、挿し絵を描かれた絵本作家のどいかやさんのおはなし、女優・浅田美代子さんの朗読もあります。 ※(一社)フリーペット:ペットと呼ばれる動物たちの命に責任を持つ人を増やすために、動物

愛護の啓発活動を行う団体。2010年春より活動開始。2010年に坂本龍一(現顧問)ほか多数のクリエイターらによって結成された。 http://freepets.jp
9月1日(土)13:30~15:30
新宿文化センター 3階小ホール
(一社)フリーペット メンバー(女優・浅田美代子ほか)
区内在住・在勤・在学の方 210名(多数抽選) ※未就学児は入場不可
8月11日(土祝)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。
※区内在住者に限り、1通の応募で同居の家族分の申し込み可。同伴者の人数・子どもがいる場合は学年も記入のこと。



ビットコイン -仮想通貨で変わる生活-

ニュースで話題となった「ビットコイン」などの仮想通貨。便利になる反面、大きなリスクもあります。電子マネーとの違いや利用方法、知っておくべきリスクなど、基礎知識を学びます。お仕事帰りや日中、お忙しい方でも気軽に参加しやすい夜間の開催です。
9月28日(金)19:00~21:00
新宿文化センター 4階第1会議室
原田由里((一社)ECネットワーク理事)
区内在住・在勤の方40名(多数抽選)
9月1日(土)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。

ライフアップ講座

みんなで歌おう講座

楽譜が読めなくても、上手に歌えなくても大丈夫! 誰でも知っている抒情歌や童謡・唱歌を歌いながら、いい姿勢でおなかの底から声を出して、ココロもカラダも元気になります!
9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・31日、11月7日・14日・21日・28日の毎週水曜日 全12回 10:00~11:45
新宿文化センター 3階小ホール
佐々木理子(合唱インストラクター)
どなたでも(区内在住・在勤・シニア世代の方優先) 定 80名(多数抽選)
9,600円(全12回分・別途教材費実費) ※教材『改版 愛唱名歌 親と子と孫をつなぐ』野ばら社刊(1,080円)を使用します。購入希望の方は初回時に会場で購入できます(昨年と同じ教材)。
8月13日(月)必着。往復はがきに記入例(3面)のほか、教材購入希望の有・無を記入し、新宿文化センターへ。

日本文化再発見

茶の湯体験教室(裏千家)

東京2020オリンピック・パラリンピック大会開催に向け、茶道体験を通して日本文化の魅力を再発見する全5回の講座です。
9月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、10月13日(土) 14:00~16:00
新宿文化センター 4階和会議室
区内在住・在勤・在学の方優先
24名(多数抽選)
6,400円(材料費含)
新宿区花道茶道協会
8月15日(水)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。

秋を楽しむ和菓子づくり講座

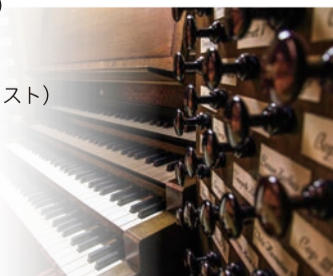
元祖いちご大福で話題の和菓子の名店「大角玉屋」のご主人、大角和平氏が秋をテーマに、和菓子づくりを分かりやすく指導いたします。目でも楽しめる美味しい秋の和菓子づくりに参加しませんか?
9月8日(土)13:30~15:30
北新宿生涯学習館 (北新宿3-20-2)
大角和平(和菓子処 大角玉屋)
どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)
25名(多数抽選)
1,500円(食材費含)
和菓子処 大角玉屋
8月13日(月)必着。往復はがきに記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。



子ども向け パイプオルガンはヒミツ基地!

「どうしてたくさんのパイプやボタンがあるの?」「いろいろな種類の音が出るって本当?」など、パイプオルガンのひみつを楽しく、わかりやすく解説します。パイプオルガン奏者によるミニコンサートもあります。
8月25日(土)14:00~16:00(受付13:30~)
新宿文化センター 大ホール
演奏・解説 早島万紀子 高橋博子 (新宿文化センター専属オルガニスト)
区内在住・在学の小中学生 50名(多数抽選)
※小学3年生までは要保護者同伴(小学4年生以上は保護者参加自由)
8月10日(金)必着。往復はがきに、記載例(3面)のほか、学校名・学年、同伴保護者名を記入し、新宿文化センターへ。

親子でパイプオルガンの世界を体験してみませんか! (すてきなミニコンサート付き)



ミュージカルの新しい扉を開けよう!

新宿ミュージカル講座参加者募集

9月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、11月1日(木)・8日(木) 計10回
※このほか、「国際都市新宿 踊りの祭典」(11月10日(土)新宿文化センター開催)での舞台発表があります。
時 18:30~20:30 ※ただし11月10日(土)「国際都市新宿 踊りの祭典」当日の時間は後日講座内でお知らせします。
新宿文化センター
染谷恵美(ミュージカルインストラクター)
小学4年生以上 定 40名(多数抽選・最少催行人数20名)区内在住・在勤・在学者および児童〜学生優先
区内在住者 15,000円 区外在住者 18,000円
※欠席や途中辞退した場合でも返金できません。
7月31日(火)必着。新宿文化センターウェブサイト内の専用申込フォーム、または新宿文化センターで配布の参加申込書を持参または郵送で、新宿文化センターへ。

赤城生涯学習館休館のお知らせ

外壁改修及び屋上防水工事などのため、下記期間は休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
全館休館
①10月6日(土)~10月26日(金)
②11月22日(木)~29日(木)のうち2日間
※10月8日を除く、上記①の期間は9:00~17:00まで窓口業務のみ受付しております。
一部休館
講習室:9月28日(金)~11月5日(月)
利用に関すること 新宿文化センター Tel 03-3350-1141
工事に関すること 新宿区地域振興部 生涯学習スポーツ課 Tel 03-5273-4358