



コンテンツ

●バドミントンチャレンジ2018 in コズミックセンター ↓2面

●静電気の正体を探ってみよう ↓3面

●消費者講座「介護保険と老人ホームの基礎知識」 ↓4面

Oh! レガス

新宿ニュース

10月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

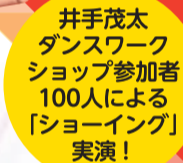
入場無料

11/10(土)11:00~19:00

外国籍住民が4万人を超える「国際都市新宿」に多文化を継承するパフォーマーが集結!

国際都市新宿 踊りの祭典 2018

井手茂太 ダンスワークショップ参加者100人による「ショーイング」実演!



大ホール(舞踊)

- 安延佳珠子インド舞踊スタジオ Studio Odissi
- JDSベトナム舞踊 LOS AMIGOS DEL PERU
- NPO法人カボエイラ・テンボ
- 日本ヨハン・シュトラウス協会
- ラビベリーダンス スタジオ
- バーンラバムタイ舞踊団
- 中野七頭舞・一の会
- アフリカダンスとジャンベ「MAMADO」
- Youth Theatre Japan
- なんくるエイサー
- ギリシャダンス「ケフィ」
- ウズベキスタンドゥスグループ「kiprik」
- Indian Folkdance Club
- Annur Bellydance Studio
- Kaupili Hula Studio
- フラワーズ舞踊団
- ナーマヌホヘノイカラー
- NPO法人日本華世文化芸術交流協会
- 日本華世芸術スクール
- ヌリッティアンジャリ インド民俗舞踊団
- GULISTON
- NPO法人ミャンマー日本友好協会
- ミッターファンデーション

- インドネシア舞踊グループDuta Melati
- 鄭愛鎮 韓国舞踊研究所
- 新宿カントリーダンスクラブ
- 新宿ミュージカル講座発表会

エントランス・ステージ(舞踊、音楽)

- 台湾高雄実践大学 舞踊団
- ミッター・シュラミン
- バジャン・オーケストラ
- 殺陣ジョイ
- Jazz Cloud Dancers
- Alsuhana
- 波奴連
- すまいる社中 寄席の踊りと三味線演奏
- 翠葉月舞踊団
- NPO法人日本国籍華人同協会
- 藤貴会
- スクエア
- cadencia
- STUDIO Lapis カヨウベリーダンス
- エンターテイメント
- 舞心・「玉響」
- Belly Divas
- かっぱれ新宿駒乃会
- Mona Liza
- レイナニ フラ スタジオ

- S.A.P.C
- ブンガ クルタス

3F小ホール(民族音楽演奏/ワークショップ)

- KIRIKo(二胡演奏)
- 小栗久美子 with KUISトルンアンサンプル
- (ベトナム・トルン演奏)
- ガムラングループ・ドクタ・ムラティ
- (インドネシア・ガムラン演奏)
- ミッター・サインワイン
- (ミャンマー・サインワイン演奏)
- MAMADO(アフリカダンス教室)

4F会議室(ワークショップ 一部有料)

- JDS川崎 留学生ワークショップ
- (ベトナム風ミサンガ「プンタイ」作り)
- 鄭愛鎮 韓国舞踊研究所
- (韓国舞踊ワークショップ)
- NPO法人スヴニール
- (カラオケのための呼吸法)
- NPO法人日本食行動科学研究所
- (お茶の試飲あり。無料)
- NPO法人ツーリズム・ネクスト
- (民族衣装試着)

3Fホワイエ(ワークショップ)

マチュピチュのミニアルバム作り

2Fホワイエ(茶道体験・無料)

新宿ユネスコ協会 ※お茶席13:00~15:00まで先着100名様

キッチンカー出店

- ライオン亭(ジャマイカ料理)
- トルデルニーク(チェコの揚げパン)
- インドネシア goyanglidah (インドネシア料理)
- うまや(焼き小籠包、中華クレープ)
- さなり(ガレット、ドリンク)

館内出店

- Chini'sチニーズ(インドのスパイスと雑貨)
- エジプト輸入雑貨Rania(エジプト雑貨)
- フラワーズ舞踊団(中国雑貨)
- トコ・ブルメリア(インドネシア雑貨)
- ミッターファンデーション(ミャンマー雑貨)

※順不同。詳しくは新宿文化センターウェブサイトにてタイムテーブルをご確認ください。 ※大ホール以外は17:00まで

場 新宿文化センター全館

¥ 入場無料

共催 新宿区

後援 駐日ベトナム社会主義共和国大使館、駐日インドネシア共和国大使館

協賛 (株)ロッテ、(株)韓国広場、イル・ピッチョーネ、新田裏 小松庵 問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141



広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

福田ジュンペイ
コンサートツアー2018
「真心伝心」

11/14(水)
新宿文化センター大ホール

時間 昼の部13:30開演/夜の部18:00開演(2回公演)
料金 SS席¥6,500(税込) 好評発売中!

プレイガイド
新宿文化センター ☎03-3350-1141 (窓口販売のみ)
チケットぴあ[P2-122-248] ☎0570-02-9999
ローソンチケット[L3-171532] ☎0570-084-003
●お問合せ・お申込み CN・e+でも取扱中!

ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982

相続税の専門家 30分相談無料

相続税
申告 対策 相続手続代行 20万円

無料 相続セミナー & 相談
11月13日(火)15時より開催

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とおやま
高田馬場駅より徒歩3分
税理士・公認会計士・社会保険労務士・行政書士
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F
税理士法人 とおやま

12/16(日) ちいさな子どもたち・障がいがある子どもたち
14:30開演 大ホール みんなへ音楽のクリスマスプレゼント

はじめてのおんがくかい
クリスマスコンサート 推奨年齢0歳児~8歳児

チケット 販売中
13:00~14:15 楽器とおぼろ! 弦・打楽器体験 ホワイエ・展示室にて 途中入退場自由

場 新宿文化センター 大ホール
演 指揮：松村秀明、歌/司会：赤星啓子、オルガン：高橋博子、監修：宮崎幸次、管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団ミニオーケストラ

¥ 全席指定 中学生以上 一般3,000円 区民割引2,800円 友の会割引2,700円
小学生以下 一般1,000円 区民割引 800円 友の会割引 700円

※2歳までで保護者の膝上で鑑賞する場合は無料。ただし、2歳まででも席を使う場合、および3歳以上は有料。
※車いす・ヒアリンググループ席をご希望の方は、チケット購入前に新宿文化センターにお問い合わせください。
※区民割引は、窓口販売(要証明書)・電話予約のみ。

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

友 Web 窓 24時間 Pコード：124-011 e+ 区民割引あり

トップアスリートと一緒にバドミントンを楽しもう! バドミントンチャレンジ2018 in コズミックセンター

北京オリンピック日本代表の小椋久美子氏と、東京2020パラリンピック競技大会で金メダルを目指す藤原大輔氏を講師に招いて、バドミントンを楽しむ夢のイベント。世界を魅了するスーパープレーを、間近で見てください。

無料

日 12月22日(土) 時間および内容などは、下表のとおり **場** 新宿コズミックセンター 2階大体育室 **協力** 新宿区バドミントン連盟 **その他** ラケットの貸し出しあり
申 11月20日(火)必着。はがきまたは新宿コズミックセンター窓口などで配布のチラシ兼申込書に記載例(下段)のほか、参加希望イベント番号(①②④)、同伴者の有無と人数、バドミントン経験年数(未経験者も可)、①は障害者手帳の種類を記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。
WEB ※当選者のみ、12月3日(月)までに郵送にてご連絡します ※介助が必要な方は介助者と一緒に参加ください ※講師への質問は、時間の都合上、すべてにお答えできない場合もあります

番号	イベント名	内容	時間	対象	定員
①	パラバドミントン体験	スマッシュやレシーブ、ラリーなど、小椋さん・藤原さんが楽しくアドバイス!	10:00~11:15	障がいのある小学生以上の方	20名
②	バドミントン体験	基本技術のミニ練習と、小椋さん・藤原さんとラリーを楽しもう!	11:30~12:45	小学生	30名
③	アスリート実演&トークショー	世界トップレベルのプレーを見てみよう。2人に聞いてみたい「あんなこと・こんなこと?」をみんなで聞いてみよう!	13:45~14:15	どなたでも	なし
④	バドミントン体験	②と同内容	14:30~15:45	中学生以上	30名

①②④バドミントン体験は事前申込(多数抽選)③実演&トークショーは当日直接会場にて13:15から受付 ※上履きをお持ちください

★ 特別講師 ★

小椋久美子さん
北京オリンピック
5位入賞
全日本選手権ダブルス
5連覇

藤原大輔さん
世界ランキング2位
(2018年9月30日付)
2017年世界選手権
ベスト8
東京2020パラリンピック
で金メダルを目指す

参加者・チーム 募集 新宿区民総合体育大会

申 各競技所定の申込書に必要事項を記入のうえ、種目ごとの申込先へ。
※詳しくは新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で配付の各競技要項・申込書をご覧ください。
新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。

合気道

11/11(日) 時 13:00~

種目 一般男子・一般女子・有段の部
場 新宿スポーツセンター 3階第一武道場(大久保3-5-1)
参加資格 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の方または新宿区合気道連盟会員 **料** 200円/名 ※大会当日集金

申 11月1日(木)~11月10日(土)までに、新宿区合気道連盟 山田あて電話にて申し込み。Tel 03-3323-6460
※当日、直接会場でも申し込みもできます。
主管 新宿区合気道連盟

ゲートボール

11/24(土) ※予備日12/1(土)
時 9:00~

種目 共通
場 戸山多目的運動広場(戸山3-2) ※12/1に順延の場合は戸山公園いきいき広場(箱根山地区 戸山3-2) **参加資格** 区内在住・在勤・在学の方(年齢・性別不問) ※1~4人でも申し込み可(チーム編成は主管団体が

行います) **料** 200円/名 ※大会当日集金
申 10月22日(月)~11月17日(土)に、新宿区ゲートボール協会 亀山あて、直接持参(早稲田2-4-5)またはFax 03-3202-5231にて申し込み。
主管 新宿区ゲートボール協会

入賞おめでとうございます!

第72回 都民体育大会夏季大会 水泳競技 結果報告

7月29日(日)に東京辰巳国際水泳場にて行われ、新宿区は以下のとおり優秀な成績をおさめました。
男子総合2位 女子総合2位

おめでとうございます!

平成30年度 新宿区中学生野球大会 結果報告

7月14日(土)・21日(土)・29日(日)の3日間に白熱した試合が繰り広げられました。大会結果は以下のとおりです。
優勝 オール落合A
準優勝 ペガサスボーイズ
第3位 牛込ベースボールクラブA



やわらかいバレーボールを使うので痛くない!

新宿区ソフトバレーボール大会

初心者やお子さまでも楽しめます。小中学生やファミリーでの参加大歓迎!
日 12月8日(土)9:00~17:00 **場** 新宿コズミックセンター 2階大体育室
種目 【男女混合の部】コート内男子2名以内(ただし、中学生は性別を問わず) 【ファミリーの部】コート内小学生1名以上を含むチーム 【メンズの部】 【レディースの部】 ※いずれも4人制で、1チーム8名までエントリー可
対 【男女混合の部・メンズの部・レディースの部】①区内、在住・在勤・在学の中学生以上の方 ②新宿区バレーボール連盟登録者 ③ソフトバレーボール教室(会場 新宿コズミックセンター)参加者 【ファミリーの部】男女混合・メンズ・レディースの部の対象者および区内在住・在学の小学生
定 20チーム(先着順) **料** 1チーム1,000円 ※大会当日に集金
主管 新宿区バレーボール連盟
申 11月20日(火)必着。新宿コズミックセンター設置の申込書(新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、メールまたは直接新宿コズミックセンター窓口へ。 ※申込時に定員に達している場合のみ、別途ご連絡します。 ※窓口受付は9:00~19:00(11月12日(月)は休館日につき9:00~16:30) **mail** sports@regasu-shinjuku.or.jp

募集

区民初心者ゲートボール教室

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」。元々は若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本で誰でも楽しめるので、高齢者・障がい者にも親しまれています。あなたもゲートボールを楽しみませんか?
日 ①9:30~12:00: 11月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・26日(月)
②10:00~12:00: 11月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
場 ①戸山公園いきいき広場(箱根山地区 戸山3-2) ②清水川橋公園(下落合1-1)およびよつや運動広場(四谷1-1)
対 区内在住・在勤・在学の方 **定** 各日先着10名
料 各日200円 **主催** 新宿区ゲートボール協会
その他 日時・内容などは予告なく中止・変更となることがあります。参加・見学をされる方は、必ず申込先までお電話ください。 **申** 新宿区ゲートボール協会 田林真代 Tel 03-3362-1357 ※各日の3日前までに電話にてお申し込みください。

当日、券売機でチケットを購入するだけで気軽に参加できる1回制の教室です。

コズミックセンター スポーツフリー教室

事前申込不要! 時間内入退場自由! おひとりでの参加大歓迎!

①バレーボール教室

日 毎週火曜日 9:30~12:00

②ソフトバレーボール教室

日 毎週火曜日 19:00~21:45

講 協力 新宿区バレーボール連盟

③バドミントン教室

日 午前: 第1・3水曜日 10:00~12:00

夕方: 第2・4金曜日 16:30~18:30

夜間: 第2・4水曜日 19:00~21:00

講 協力 新宿区バドミントン連盟

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 **料** 中学生以下100円/1回、高校生以上400円/1回 **持ち物** 室内用運動靴、運動ができる服装 **その他** 祝日および休館日は休みです。また、会場の都合により、練習日が変更または休みとなる場合があります。 ※詳しい練習日程は、新宿未来創造財団ウェブサイト(https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=91706)、または新宿コズミックセンターで毎月配布の「体育施設予定表」をご確認ください。 ※万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

生涯スポーツ、グラウンド・ゴルフを楽しもう

グラウンド・ゴルフ初心者教室

グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツです。ルールは簡単で、どなたでも気軽にいつでも、どこでも、いつまでも楽しめるスポーツです。生涯スポーツとして、楽しく健康づくりに、初めての方でもお気軽にご参加ください。
日 ①11月14日(水)、10:00~12:00 ②11月28日(水)、10:00~12:00
場 戸山多目的運動広場(戸山3-2) **対** どなたでも **定** 20名(多数抽選)
料 200円 **主催** 新宿区グラウンド・ゴルフ協会 **申** ①講座名②〒・住所③氏名(ふりがな)④電話(Fax)⑤年齢⑥性別⑦その他(経験年数)を記載の上、電話・Fax・Eメールにて各開催日の3日前までにお申し込みください。中止の場合は参加者全員に開催2時間前までに連絡します。用具貸し出し有。動きやすい服装でご参加ください。
問 〒160-0022 新宿区新宿6-13-10-907 新宿区グラウンド・ゴルフ協会 伊藤 Tel/Fax 03-3341-8649、**mail** E-mail:mrjnj366@ybb.ne.jp

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで

ジャコム
プログラミング教室

毎週土曜日実施
初回90分¥13,000(ロボット代込)

★秋の親子ロボット運動会
11/3(土・祝)・11/23(月・祝)
参加費:¥4,000(小学生・保護者)

詳細・お申込みはコチラから↓
http://www.jacom.co.jp/edu/event

株式会社ジャコム
新宿2-19-1 ビッグス新宿ビル6F
TEL:03-3354-6701

いろんな思いを、「伝わる」カタチにします。

伝えたい!
ツタえたい!
つたえたい!
TSUTAETAI!

を
「伝わる!」に。

広告・カタログ等を制作する会社です。
ご相談など、お気軽にお聞かせください。

タクトシステム株式会社
Tel.03-3200-0490

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-27-24

申込先 (往復はがきの場合)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター
(申込先の課名を記載してください)

〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
新宿歴史博物館

〒162-0043 新宿区早稲田南町7
漱石山房記念館

〒160-0022 新宿区新宿6-14-1
新宿文化センター

WEB マークのついた講座は、インターネットから申し込み可 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

講座申し込み時のお願い

- ・応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- ・在学・在勤の場合は、学校名・勤務先名とその所在地をご記入ください。
- ・講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- ・講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

記載例

- ①申し込む講座名・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤年齢・性別
- ⑥(在勤・在学の場合)名称と所在地
- ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

申し込みにあたって取得する個人情報
は、当該講座・イベントに係る諸連絡の
目的で利用するものとし、それ以外の利
用はいたしません。

一歩一歩、健康づくり 健康ウォーキング情報

NPO法人新宿区ウォーキング協会第165回例会 都営地下鉄大江戸線一周ウォーク その1 約10km

日 11月13日(火) 受付8:40~9:00(解散12:30頃予定)
集合 新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」A5出口

コース 新宿中央公園(スタート)▶新宿西口▶東新宿▶神楽坂▶春日▶上野公園不忍池(ゴール)

解散 上野公園不忍池
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線「上野御徒町駅」/JR京浜東北線・山手線「上野駅」/東京メトロ銀座線「上野広小路駅」

¥ 400円
問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング 自然豊かで芸術の香り漂う落合から戸山公園へ 約7.7km

日 11月21日(水) 受付8:40~9:00(解散12:30頃予定)
集合 せせらぎの里(上落合1-1)
最寄駅: 西武新宿線「下落合駅」

コース せせらぎの里(スタート)▶薬王院▶おとめ山公園▶中村彝アトリエ記念館▶佐伯祐三アトリエ記念館▶せせらぎの里(WC)▶神田川▶俳句文学館▶戸山公園▶高田馬場駅前(ゴール)

解散 最寄駅: JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」
¥ 400円 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701
(当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

いきいきウォーク新宿 箱根山に登って・漱石記念館へ 約4.5km

日 11月30日(金) 受付9:10~9:30(解散12:00頃予定)
集合 若松町特別出張所(若松町12-6)
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線「若松河田駅」

コース 若松町特別出張所(スタート)▶抜弁天▶統計局▶戸山公園▶箱根山▶穴八幡宮▶漱石山房記念館▶夏目漱石誕生の地(ゴール)

解散 夏目漱石誕生の地(喜久井町1)
最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」
問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係 Tel 03-5273-3047

無料

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回 シティハーフマラソン ・区民健康マラソン

2019年1月27日(日)

同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会
RUN as ONE - Tokyo Marathon2020(準エリート)の提携大会
ランナーエントリー締め切りしました。たくさんのエントリーありがとうございました。

エントリー協賛 期間延長受付中! 10月31日(水)まで

30,000円のご協賛でハーフマラソンにエントリーいただけます。
定員(120名)になり次第受付終了となります。大会運営にご協力をお願いします。
問 大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団) <http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>
Tel 03-3232-7701
エントリーに関すること(スポーツエントリー) ☎ 0120-711-951

大会協賛企業・団体募集

◆協賛企業・団体を募集します
プログラムへの広告掲載(1/8ページ 54,000円~)や、チラシ配布などで、全国から多くのランナーが集まるこの機会を、商品PRや広告宣伝にご活用ください。
協賛54,000円につき1名を協賛ランナーとして招待します。

個人の方からの協賛金を募集します

2,000円から(税法上の寄付金控除の対象にはなりません)。ハーフ・10kmで配付の大会参加賞を差し上げます。
9月末日現在 45名の方から143,000円の協賛をいただいています。

会場内
看板広告
協賛

ナンバー
カード
協賛



新宿コズミックセンター★プラネタリウム

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

新宿トラッドジャズ・オールスターズ☆Present「秋のナイトジャズ」プラネタリウムライブ

11月10日(土)から開催される「新宿トラッドジャズ・フェスティバル」の前夜と、初日のサタデーナイトに、ジャズと星空の贅沢なコラボ・セッションをお楽しみください。 ~途中、秋の星空解説あり~

日 ①11月9日(金)アフターアワーズ♪ジャズライブ、②11月10日(土)サタデーナイト♪ジャズライブ
※各開演19:00(約80分)開演30分前開場。

演 9日 阿部寛(ギター) 後藤雅弘(クラリネット) 下間哲(トランペット) 小林創(ピアノ) 田野重松(ベース) 池田なみ(ヴォーカル)



曲 Stardust、ムーンリバー、星に願いを ほか
定 小学生以上の方 各140名 ※多数抽選、中学生以下は要保護者同伴 ¥ 各1,600円 ※全席自由、事前振込
申 10月26日(金)必着 ※当選者のみ、10月31日(水)までに郵送

申込方法 はがきにて、記載例(2面)のほか、同伴者の有無とおとなと子どもの人数、秋のナイトジャズご希望の日にち(①、②、両方)を記入し、新宿コズミックセンターへ。窓口申し込み可。 ※申込者は保護者が代表者。 WEB

親子で楽しむ 星空タイムトラベル「月灯座」

史上初! プラネタリウム×浪曲!? 時空を越え、星空と共に引き継がれる物語 ~途中、冬の星空解説あり~

日 12月1日(土) 14:00開演(13:30開場)
内容 第一部 浪曲ショートショート「星打ち石」作: 田丸雅智 第二部 古典浪曲「雪女」作: 新宿区ゆかりの作家 小泉八雲
演 浪曲師 澤雪絵(新宿区民)、曲師 佐藤貴美江(三味線)
定 5歳以上の親子、一般の方 140名 ※多数抽選、全席自由、小学3年生以下は要保護者同伴
協力 田丸雅智(ショートショート作家)、高安恭ノ介(美術)
¥ 中学生以下無料、大人(高校生以上)600円 ※事前振込
申 11月12日(月)必着。当選者のみ、11月19日(月)までに郵送



お知らせ

募集 子ども支援ボランティア養成講座

外国につながりをもつ子どもたちの、日本語・教科支援を行うボランティアの養成講座を開催します。新宿区には、言葉や文化の異なる国から多くの子どもたちがやってきます。子どもたちは言葉がわからず、学校や生活で苦労をしている現状にあり、手助けを必要としています。この講座を受講して学習ボランティアとして活動しませんか?



日 12月6日~平成31年3月21日の毎週木曜日(ただし12月27日、1月3日・17日・24日をのぞく) 全12回 13:00~15:00
場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
講 新宿区教育委員会・(公社)国際日本語普及協会他
対 ①子どもへの学習支援ボランティア活動をする意欲がある方 ②原則として全回出席可能な方 ③講座終了後ボランティアとして活動できる方
※平成31年3月23日(土)から全6回で、子どもを直接支援する実習クラスの開催を予定しています。
定 30名(多数抽選)
申 11月26日(月)必着。Eメール、往復はがきのいずれかで記載例(2面)のほか「応募理由」を記入し、新宿コズミックセンターへ。
問 地域交流課 Tel 03-3232-5121 ☎ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

募集 子ども未来講座

静電気っていったいなんだろう?! 静電気の正体を探ってみよう

静電気ってどうやって発生するんだろう? 静電気をつくる装置をつかって調べてみよう! バンデグラフという装置を使った演示実験で静電気のしくみや働きを学んだあと、イライラ棒をつくって遊びます。

コース	日にち	時間	対象
A	12月15日(土)	10:00~12:00	小学1・2年生
B		13:30~15:30	小学3~6年生

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
定 各コース30名(多数抽選。区内在住・在学の小学生優先) ¥ 1,100円(教材費含)
協力 学校法人日本大学 理工学部 その他 学校行事をご確認の上、ご応募ください。申 11月26日(月)必着。往復はがきまたはWebにて記載例(2面)のほか、希望コース・学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。
問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



おめでとうございます! 第7回新宿区 小学生将棋大会結果報告

9月1日(土)に、白熱した勝負が行われました。
低学年の部: 優勝(七代目新宿こども将棋王) 有働英永
準優勝 富澤一清
第3位 名取航大
高学年の部: 優勝 遠田直季
準優勝 重田和樹
第3位 國兼礼智



11/23(金祝) 新宿ファッションフィールド2018



無料!
どなたでも
お気軽にお越し
ください。



昨年の
グランプリ作品



手づくり雑貨店

「新宿」にちなんだテーマに基づき、全国からデザイン画を募集。
将来の服飾業界を目指す若きデザイナーによる応募作品2,469点の中から、第一次審査(デザイン画審査)を通過した入賞作品20点をファッションショー形式で発表し、グランプリを競います。当日は、ファッションショーの他に、アパレル審査員によるトークショーや手づくり雑貨店の出店、プレゼント抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんです!

今年のテーマ The graffiti town ~落書きから生まれた世界~

日 11月23日(金祝) 13:30開場 14:00開演 17:00終演
場 新宿文化センター 大ホール
共催 新宿区
協賛 アッシュ・ペー・フランス、アパハウスインターナショナル、伊勢丹新宿本店、オカダヤ新宿本店、シブス、ジュングループ、ビームス(50音順)
後援 織研新聞社、新宿観光振興協会
協力 東京都服飾学校協会、イーエスピー学園、東京アナウンス学院、東京モード学園、文化服装学院、東京ビューティーアート専門学校、目白大学、青山ファッションカレッジ

文化・芸術・生涯学習 新宿区生涯学習フェスティバル開催!

場 新宿文化センター(新宿6-14-1) ※茶の湯の会は茶道会館
新宿区共催

直接会場へお越しください
場 新宿文化センター Tel 03-3350-1141
入場無料 ※ただし「茶の湯の会」を除く



音楽・コーラスのつどい

アマチュアの合唱団体による発表会です。唱歌・ポピュラー・クラシックなどの楽曲をお楽しみください。
日 11月3日(土祝) 11:30~17:30(予定) (開場:11:00)
協力 新宿区合唱連盟

邦楽のつどい

和楽器や唄による心に響く「邦楽」をお楽しみください。
日 11月11日(日) 13:15~16:00(開場:12:00)
(楽器体験)鳴らしてみよう日本の楽器
時 12:00~13:00 協力 新宿区邦楽三曲連盟

吟剣詩舞のつどい

「吟詠」そして詩吟と舞が融合した「剣詩舞」をお楽しみください。
日 11月18日(日) 10:00~16:30(開場:9:30)
剣詩舞体験教室
時 12:00集合 ※先着10名程度 協力 新宿区吟剣詩舞連盟

書の展

小中学生作品および書道愛好家による漢字・かな・篆刻・刻字・近代詩など、書的美をご堪能ください。
日 10月24日(水)~10月28日(日) 10:00~18:00
※最終日は15:00まで
協力 新宿区書道連盟

写真展

光と動きを捉えた人物・景色・植物・建造物など、バラエティに富んだ魅力あふれる作品をお楽しみください。
日 10月27日(土)~11月4日(日) 9:00~22:00

茶の湯の会

裏千家、表千家、煎茶道静風流の各流派の方々がお席を持ちます。初心者の方も気軽にご参加いただけます。
日 11月17日(土) 10:00~15:00 場 茶道会館(高田馬場3-39-17) ¥お茶席3席と点心(お弁当)付 1枚2,500円 お茶席(明々軒)1席のみ 1枚500円 販 新宿文化センター(9:00~19:00)で販売(なくなり次第終了) ※休館日を除く 協力 新宿区花道茶道協会



新宿オペレッタ劇場 出演者募集

オーディション日時 11月19日(月)10:00~
場 新宿文化センター
応募資格 ①10月1日時点で、新宿区在住・在学の方
②声楽の専門教育を受けているか、同等の実力を有する方
③11月19日(月)に実施するオーディションに参加でき、公演にあたり8回程度の稽古に参加できること(日程の調整は行います)。
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、顔写真1点、全身写真1点、オーディションで歌う曲の譜面1点を添えて、11月5日(月)までに、新宿文化センター2階事務局に郵送または持参してください。応募用紙は新宿文化センターのウェブサイトからダウンロードするか、新宿文化センター1階窓口、各生涯学習館で配布しています。

【公演概要】 公演日 平成31年3月9日(土) 場 新宿文化センター 小ホール
内容 オペレッタ・ガラ・コンサート(日本語上演)

落語 in 和室

四季寄席「秋」

第5回の
大落語寄席

故・立川談志師匠が生直々に昇進を認めた最後の真打、立川談修(立川流所属 故・立川談志門下)が皆さんの心を躍らせる噺を披露いたします。
日 10月21日(日)13:30開演(13:00開場)
¥600円 ※「落語in 和室」通常公演の回数券を利用される場合は、差額200円を現金でお支払いください。



立川談修

大久保スポーツプラザ (大久保3-7-42)



古今亭今いち(二ツ目)



かきやま あまごり(前座)

新鋭の「若手噺家」さんの落語二席を、お楽しみください。
日 11月5日(月)10:30開演(10:00開場)
¥400円 お得な回数券もあります。
協力 (公社)落語芸術協会

申 当日直接ご来場ください。(未就学児不可) 場 大久保スポーツプラザ 3階和室 ※全いす席
定 60名(先着順) 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701 ※満席時はお断りする場合がございます。

みなさまの事業運営をサポートします! 平成31年度区民プロデュース支援事業 企画運営団体募集

区民の方々を対象とした趣味・スポーツ・芸術・音楽などの生涯学習講座やイベントを企画運営してみませんか。優れた講座やイベントへ支援します。
募集内容 区民を対象とした講座・イベントの企画と運営
募集対象 区内で自主的に活動している生涯学習のグループ

支援対象となる事業期間 平成31年4月1日(月)~翌年3月31日(火)
支援対象となる回数・支援金上限額
講座:年間20回・支援金最大10万円まで
イベント:年間2回・支援金最大5万円まで
※講座とイベントの重複申請はできません。

応募方法 11月20日(火)17:00必着。
所定の申請様式に必要書類を添付し、電話で事前予約の上、新宿文化センターまで持参。募集要項および申請様式は新宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館、各地域センターで配布。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

【事前説明会】 日 10月24日(水)①13:30~ ②19:00~
場 新宿文化センター 4階第4会議室 ※開催日以前までに新宿文化センターへ電話にて申し込み。(説明会に参加できない場合は別途個別説明いたします)

ライフアップ講座

身の回りにある道具で「音」を
クリエイティブしよう!

効果音を創ろう!講座

家にある道具など、身近な道具を使って「音」を創ります。テレビやラジオで使用される「効果音」を自分で奏でてみませんか!創った「音」はSDカードに記録して、お持ち帰りいただけます。初心者大歓迎!
日 12月15日(土) 13:00~16:00 場 新宿文化センター 地下1階展示室 演 茅原良平(日本大学芸術学部放送学科 准教授) 対 小学4年生以上どなたでも(ただし、区内在住・在勤・在学の方優先) 定 20名(多数抽選) ¥1,000円(教材費含) 日 11月20日(火)必着。往復はがきに記載例(2面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 WEB



消費者講座 新宿消費生活センター委託講座

介護保険と老人ホームの基礎知識

超高齢化社会を迎えるにあたり、自分や家族が安心して老後を過ごせるように、それぞれに合った介護サービスとその利用法を学びます。また、多種多様な老人ホームおよび介護施設について、公共・民間の違いや施設を選択する際に留意すべき点などについて、専門家が解説します。
日 12月15日(土)10:00~12:00 場 新宿文化センター 4階第1会議室 講 (公社)全国有料老人ホーム協会 対 区内在住・在勤の方 60名(多数抽選) 日 11月28日(水)必着。往復はがきに記載例(2面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 WEB

(公財)新宿未来創造財団契約職員募集

①文化教養活動スタッフ(学芸員)、
②生涯学習館館長
業務内容 ①記念館、博物館等の管理運営
②生涯学習館の管理運営
雇用形態 契約職員 定 ①②ともに若干名
勤務場所 ①漱石山房記念館、新宿歴史博物館、新宿文化センター等 ②生涯学習館等
採用予定日 平成31年1月1日
問 経営課 Tel 03-3232-7701
(9:00~17:00にご連絡ください)詳しくは、新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください。

新宿地域活動カパワーアップ講座

地域で活動している方や、2020年をきっかけにこれからボランティアや地域活動を始めたい方におすすめです。

講座名	日時	講師	定員	締切
① 「する」だけじゃないスポーツのチカラ	11月9日(金) 19:00~21:00	作野誠一(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)	50名	11月2日(金)
② コーピング・コミュニケーション術	11月22日(木) 10:00~12:00	谷川一美(国際コーチ連盟認定CPCCコーチ)	20名	11月15日(木)
③ あなたの未来をつくる栄養学	11月29日(木) 19:00~21:00	小池ゆみえ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)	50名	11月21日(水)

場 新宿コズミックセンター 大会議室 日 各締切日必着。(はがきに記載例(2面)のほか、指導者・支援者バンク登録者は登録番号を記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
問 地域交流課 Tel 03-3232-5121

レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで >>>>

歌個人指導(超苦手~)生徒募集!健康に◎
音程、声域、声量や歌の悩みを最先端のボイストレーニングで解消話声にも対応。無料体験有!高田馬場駅徒歩2分。フェザー ☎3362-1920
のびのび楽しく美しく!基礎から学ぶ新体操クラブ生募集!3歳~中学生・見学体験OK
西早稲田、大久保地区。火水15:40~
ナニカイ新体操 nanikaig1025@gmail.com

未婚の子供さんを持つ親御様の無料相談会
経験豊富な仲人が橋渡し。10月31日文京区民センター要予約 ☎5962-7704 片山
ピアノ・声楽教室 子供~大人 声楽科卒
初心者歓迎 30分月3回6千円から
musicnote115@gmail.com ☎吉川03-3360-6067
神楽坂英語スクール 受験・資格・会話他
http://www.kagurazakaenglish.jp
牛込神楽坂1分 ☎03-5261-0791