



トビックス

無料

# Oh!レガス

新宿ニュース

12月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

## 漱石山房記念館 ライトアップ —竹あかり—

夏目漱石は、明治29年4月に第五高等学校(現・熊本大学)の英語教師として赴任し、明治33年7月までの4年あまりを熊本で過ごしました。このような縁から、熊本県が新宿区と共催し、昨年好評だった「竹あかり」の展示を、漱石山房記念館にて開催しています。地震からの復興支援への感謝と、創造的復興への歩みを進める同県との取り組みが、「竹あかり」やパネルなどで発信されます。漱石山房で竹あかりの幻想的な風景をお楽しみください。

日 開催中～12月27日(木) 16:30～20:00  
(ブックカフェと地下1階多目的スペースは、18:00まで)  
※漱石山房記念館の休館日も前庭のみ点灯  
場 漱石山房記念館 前庭、ブックカフェ、地下1階多目的スペース

旧暦1月5日は夏目漱石の誕生日!!  
夏目漱石の誕生日が旧暦1月5日であったことにちなみ、1月4日(金)～1月6日(日)の3日間、来館者には記念品を差し上げます。また、併設の「カフェ・ソウセキ」では、この3日間は全商品2割引となります。  
※漱石山房記念館は、年内は12月28日(金)まで、年明けは1月4日(金)から開館します。

問 漱石山房記念館 Tel 03-3205-0209

●新宿コズミックセンター大体育室バドミントン・バレーボール個人開放▼2面  
●第11回新宿区小学生百人一首かるた大会▼3面  
●マラソン交通規制▼4面



### 文豪ストレイドッグス×新宿区 開催中▶▶▶ 平成31年1月31日(木) 無料



シリーズ累計600万部を突破し、アニメ化・映画化・舞台化もされた人気の漫画「文豪ストレイドッグス」とのコラボ企画、「文豪ストレイドッグス×新宿区」を開催します。漱石山房記念館・新宿歴史博物館にて、新宿ゆかりの文豪の解説パネルや等身大スタンディを展示。さらに、アンケートをご記入いただくと、オリジナルグッズを先着でプレゼントします。

実施期間 開催中～平成31年1月31日(木)  
開催場所 漱石山房記念館 地下1階、新宿歴史博物館 地下1階  
休館日 漱石山房記念館：12月25日(火)、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)、1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)  
新宿歴史博物館：12月25日(火)～平成31年1月3日(木)、1月15日(火)・28日(月)  
問 新宿区役所文化観光課 文化資源係(第一分庁舎6階)  
Tel 03-5273-4126 Fax 03-3209-1500へ。

コラボ企画の主な内容

- 描き下ろしイラストの展示  
今回のコラボのために描き下ろされたイラストを展示します。
- 等身大スタンディ&解説パネルの展示  
新宿区と縁のある「文豪ストレイドッグス」のキャラクターの中から、等身大スタンディや新宿区との関わりを記した解説パネルを展示します。
- オリジナルグッズを先着でプレゼント  
イベント期間中に、アンケートにご記入いただいた方に、春河35先生の描き下ろしイラストを使用したオリジナルグッズを先着でプレゼントします。

相続税の専門家 30分相談無料

## 相続税

申告 対策 相続手続代行 20時間

無料 相続セミナー&相談  
2月12日(火)15時～17時

どの専門家に相談すれば良いのか、困っている方もお気軽にご相談ください

ご相談は ☎03-5285-4123

とおやま  
高田馬場駅より徒歩3分  
税理士/公認会計士/社会保険労務士/行政書士  
東京都新宿区高田馬場1-31-18 高田馬場センタービル6F  
税理士法人 とおやま

## 一步一步、健康づくり 健康ウォーキング情報

### NPO法人新宿区ウォーキング協会第167回例会 初春の東海七福神めぐりを楽しむ 約8km

日 平成31年1月5日(土)8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
集合 品川新八ツ山橋先広場(品川区北品川1-3) 最寄駅: JR「品川駅」高輪口(西口)より徒歩10分

コース 品川新八ツ山橋先広場(スタート)▶品川神社(大黒天)▶養願寺(布袋尊)▶  
一心寺(寿老人)▶荏原神社(恵比寿)▶品川寺(毘沙門天)▶天祖諏訪神社(福  
祿寿)▶磐井神社(弁財天)▶大森北公園(ゴール)

解散 大森北公園(大田区大森北2-18-2) 最寄駅: JR「大森駅」、京浜急行「大森海岸駅」  
¥ 400円 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

対 どなたでも 定員なし  
持ち物・服装 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。  
申 不要。当日受付時間内に、直接集合場所までお越しください。※雨天決行  
企画・運営 NPO法人新宿区ウォーキング協会

### レガス健康ウォーキング 新春・新宿山の手七福神めぐりウォーク 約7km

日 平成31年1月9日(水)8:40~9:00(解散12:00頃予定)  
集合 新宿御苑大木戸門前(内藤町11) 最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」

コース 新宿御苑大木戸門前(スタート)▶太宗寺(布袋尊)▶稲荷鬼王神社(恵比寿神)  
▶西向天神社▶法善寺(寿老人)▶巖島神社(弁財天)▶永福寺(福祿寿)▶若松  
特別出張所▶経王寺(大黒天)▶中町公園▶善国寺(毘沙門天)(ゴール)

解散 善国寺(神楽坂5-36)  
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」、東京メトロ東西線「神楽坂駅」  
¥ 400円  
問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701  
(当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

### 観覧無料&体験会 天皇陛下御在位三十年記念

## 2019ジャパンパラボッチャ競技大会 パラスポーツ体験会

世界トップレベルの公式ボッチャ大会を観戦しよう!  
ボッチャや車いすバスケットボールなどのパラスポーツ体験会も同時開催!!

内容 1 ボッチャ大会観戦  
2 パラスポーツ体験会  
①ボッチャ体験 ④陸上用車いす(レーサー)試乗スピード測定  
②車いすバスケットボール用車いす試乗体験 ⑤その他(パラスポーツ用具の展示など)  
③ウィルチェアラグビー用車いす試乗体験

日 平成31年1月19日(土)・20日(日)  
競技大会: 10:00~15:00(予定)1日3試合  
パラスポーツ体験会: 10:00~14:00 ※最終試合開始時間まで

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室(競技大会) 地下1階小体育室(パラスポーツ体験会)

対 どなたでも  
主催 (公財)日本障がい者スポーツ協会  
共催 (一社)日本ボッチャ協会  
協力 東京都障害者スポーツ指導者協議会  
後援 スポーツ庁 東京都 新宿区 新宿区教育委員会 (公財)日本スポーツ協会  
(公財)日本オリンピック委員会 (公社)東京都障害者スポーツ協会  
(公財)新宿未来創造財団

問 FaxまたはEメールで下記宛にお問い合わせください。  
(公財)日本障がい者スポーツ協会 Fax: 03-5641-1213  
担当: ジャパンパラ担当(☐) jpsa-kikaku@jsad.or.jp URL: http://www.jsad.or.jp/japanpara/

無料

### 新宿コズミックセンター大体育室

## バドミントン・バレーボール個人開放

日程表のとおり、期間限定で個人開放を行います。  
ご利用をお待ちしております。

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室  
時 9:00~12:00  
¥ 一般300円/人 中学生以下100円/人

利用方法 1階ロビーにある券売機でチケットを購入し、  
裏面シール部分を衣服に貼り付けて会場へお入りください。

1. 室内専用シューズ着用の上ご参加ください。
2. バドミントンの用品貸出はありませんので、各自ご準備ください。
3. 新宿スポーツセンター発行の回数券は利用できません。
4. バレーボールのネットの高さは2.20m、2.30m、2.43mです(高さ変更不可)。
5. 事前の場所取りはできません。他の利用者へのご配慮をお願いします。
6. 新宿スポーツセンター休館中の期間限定となります。
7. 参加中はご自身の責任において安全確保に十分ご注意ください。また、万一の事故や怪我に備えてスポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。
8. その他、係員の指示は必ずお守りください。

#### 大体育室個人開放日程表

種目	月	日
バドミントン (6面)	1	7(月) 11(金) 21(月)
	2	1(金) 8(金) 18(月)
	3	4(月) 18(月) 22(金)
バレーボール (6人制、3面)	12	26(水)
	1	30(水)
	2	27(水)
	3	27(水)

### 募集 区民初心者ゲートボール教室

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」。元々は若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本で誰でも気軽に楽しめます。あなたも一緒にゲートボールを楽しみませんか?

日 ①9:30~12:00: 平成31年1月7日(月)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・  
21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)  
②10:00~12:00: 平成31年1月6日(日)・13日(日)・20日(日)・  
27日(日)

場 ①戸山公園いきいき広場(箱根山地区 戸山3-2)  
②清水川橋公園(下落合1-1)およびよつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学の方 定 各日先着10名 ¥ 各日200円

主催 新宿区ゲートボール協会

その他 日時・内容などは予告なく中止・変更となることがあります。  
参加・見学をされる方は、必ず申込先までお電話ください。

申 問 新宿区ゲートボール協会 田林真代 Tel 03-3362-1357  
※各日の3日前までに電話にてお申し込みください。



### 募集 2月初級卓球教室

すべての時間帯が初心者や初級の方向けの教室です。仕事帰りなどに、気軽に卓球を始めてみませんか?

日 平成31年2月7・14・21・28日 いずれも木曜日  
〈午前クラス〉9:30~11:00 〈午後クラス〉13:30~15:00 〈夜間クラス〉19:00~20:30

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

対 区内在住・在勤で全回参加できる方 各クラス12名(多数抽選) ※初めての方優先

¥ 全2,000円 協力 新宿区卓球連盟

申 平成31年1月17日(木)必着。所定の申込書(新宿コズミックセンター窓口で配布)もしくは、**はがき**に記載例(下段)のほか、「希望クラス名」と「卓球歴」、在勤の方は「勤務先住所」を記入し、新宿コズミックセンターへ(1名1応募のみ)。

※抽選後、平成31年1月24日(木)に新宿コズミックセンター窓口にて当選者番号を掲示しますので、ご確認ください。

※電話での当落の問い合わせは、平日9:00~17:00間にスポーツ課へ。  
※安全上、小学生の方と夜間クラスに参加される中学生の方は教室への往復時および教室時間中、保護者(20歳以上)の付き添いが必要です。

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701



いろんな思いを、「伝わる」カタチにします。

伝えたい!  
ツタえたい!  
つたえたい!  
TSUTAETAI!

を

「伝わる!」に。

広告・カタログ等を制作する会社です。  
ご相談など、お気軽にお聞かせください。

タクトシステム株式会社  
Tel. 03-3200-0490 24時間受付  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-27-24

### 広告スペース レガスパーク

フィットネス合気道ワセダクラブ会員募集!  
毎週火曜10時半~12時早稲田大学17号館B1  
女性・シニア歓迎見学体験OK ☎03-3301-5930

神楽坂英語スクール 基礎・受験・英会話他  
http://www.kagurazakaenglish.jp  
女性講師。連絡 03-5261-0791

オーケストラと歌うロシア合唱団参加者募集  
公演: 2019年3月、8月@芸劇  
曲: ショスタコーヴィチ「交響曲第2番」他  
練習: 新宿、雑司が谷近辺の公共施設  
あなたもロシア合唱に挑戦してみませんか?  
カンマーザール ☎042-522-3931

お問い合わせは直接各ご連絡先まで>>>>

### 申込方法

講座  
申し込み時  
の  
お願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

#### 郵送

はがき 往復はがき

#### 記載例

- ① 申し込み講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ⑤ 年齢・性別
- ⑥ (在勤・在学の場合) 名称と所在地
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

① お申し込みいただく講座によって **はがき** (62円)の場合と、**往復はがき** (124円)の場合があります。

#### インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

往復はがき の場合

返信(表) 返信(裏)

申込先 記入しない

返信(表) 返信(裏)

お名前住所 お客様の など 記載例



気軽に体験！入門・初級者クラス

人気の頭脳スポーツを学ぶ短期集中講座小学生囲碁教室

「囲碁は初めて」という人も、「もっと強くなりたい」という人も、囲碁を通して『考える力』を養ってみませんか。わかりやすい指導で定評のある、人気プロ棋士が指導します。3月の大会出場を目指しましょう。

日 平成31年1月29日、2月5日・19日・26日、3月5日 いずれも火曜日 全5回 17:00～18:00

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

講 水間俊文 七段

対 小学1年～6年生(入門から9・13路で対局できる初心者。区内在住・在学優先)

定 30名(多数抽選) 料 全5回2,100円

協力 (公財)日本棋院

申 平成31年1月14日(月祝)必着。

往復はがき で記載例(2面)のほか、学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先・棋力(1)(2)(3いずれか)・級(あれば)を記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB

※本講座は入門・初級者を対象としているため、19路盤で対局できる中・上級者の応募はご遠慮ください。



棋力

- (1) 13路盤(21級から25級位)
- (2) 9路盤(26級～30級位)
- (3) 7路盤(入門者・初心者)

碁盤の上の熱き戦い 第6回新宿区小学生囲碁大会

初級者から上級者まで、誰でも気軽に参加することができる毎年恒例の人気大会です。日頃の練習の成果と実力を試す絶好のチャンス！成績優秀者には表彰もあります。

日 平成31年3月10日(日) 10:00～13:30(終了予定)

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

対 小学1年～6年生(初心者および30級から有段者まで。区内在住・在学優先)

定 50名(多数抽選) 料 600円 協力 (公財)日本棋院

申 平成31年2月27日(水)必着。

往復はがき で記載例(2面)のほか、学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先・棋力(ABCのいずれか)・級(あれば)を記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB



棋力

- A 19路盤(20級以上)
- B 13路盤(21級から25級位)
- C 9路盤(26級～30級位、入門者・初心者)

あなたも「ちはやふる」に挑戦！

経験がない方も、ぜひ競技かるたの醍醐味を味わってみてください  
第11回新宿区小学生百人一首かるた大会

「百人一首かるた」の小学生大会です。お子様が親しみやすい「五色かるた」を使用します。優秀者には表彰もあります。大会後半には、お楽しみイベントが開催されます。ぜひご参加ください。



日 平成31年2月24日(日)11:10～16:00(予定) 10:30受付開始

※昼食は各自でご用意ください。

場 新宿コズミックセンター 1階第一武道場

対 小学1年生～6年生(区内在住・在学優先) 締切後定員に空きがある場合は、区内在住・在学以外の児童も参加可。その場合はオープン参加とし、表彰の対象とはなりません。

定 1部 小学4～6年生 25名  
2部 小学1～3年生 25名(多数抽選)

料 600円

協力 (一社)全日本かるた協会所属 東京東会

その他 本大会のルールや競技方法は、新宿コズミックセンターなどで配布予定の要項をご覧ください。(新宿未来創造財団ウェブサイトでもご覧いただけます)

申 平成31年1月28日(月)必着。

往復はがき にて、記載例(2面)のほか、学校名、学年、緊急連絡先、参加部門、百人一首の経験の有無(全くなし・家庭で遊んだことがある・学校で遊んだことがある・競技かるたをやったことがある)を記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB



お知らせ

東京の“おもてなし”に参加しませんか

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

街中で困っている外国人を手助けしたいと思ったことはありませんか？日常生活の中で困っている外国人に積極的に声をかけ、道案内などの手助けを行うボランティアを育成します。

日 平成31年2月9日(土)13:00～16:30

場 新宿コズミックセンター 5階大研修室

対 区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)の方で、「実用英語技能検定2級以上」「TOEIC500点以上」「英語で日常会話可能」のいずれかに該当する方

定 60名 主催 東京都/新宿区

申 平成31年1月17日(木)必着。

はがき に記載例(2面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB

問 地域交流課 Tel 03-3232-5121



多文化 外国人のための親子日本語教室

お父さん、お母さんのための託児付きの教室です。

日 平成31年1月12日～3月16日 毎週土曜日 10:00～12:00(全10回)

場 大久保小学校 3階つつじルーム(大久保1-1-21)

対 日本語入門～初級レベルの親子20組、親のみの参加もOK

料 全500円、託児無料 共催 新宿虹の会

申 12月22日(土)～先着順。記載例(2面)のほか、子の名前(ふりがな)・性別・年齢、よく使う言語(くつでも)、国籍を記入し、Eメールにて新宿コズミックセンターへ。

☒ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

問合せ：日本語：地域交流課 03-3232-5121 英語：03-5272-5060  
中国語：03-5272-5070 韓国語：03-5272-5080

金融機関OBによる

おとなのやさしい経済・金融入門講座

経済・金融の基本的な知識を学び、資産形成や金融商品の利用法や心構えを身につけませんか。

①シニアのための経済・金融基礎知識

実施日	時間	テーマ・内容
平成31年1月31日(木)	13:20～14:50	「知って！セカンドライフ充実のための心とお金の方策」 保険、年金、相続について、退職後の不安を取り除き、充実させるための基礎知識
	15:05～16:35	「金融商品のいろいろとあなたに合った選び方」 株式、債券、投資信託の特徴と各自の生活スタイルに合った金融商品の選び方、金融商品トラブルから身を守るための経済・証券知識
2月14日(木)	13:20～14:50	「やさしい投資信託のしくみと留意点」 投資信託の利用の際の留意点、目論見書の読み方、6000本ある投資信託の分類や最近の状況について
	15:05～16:35	「ニュースから読み解く日本と世界の経済情勢」 日本経済の現状、世界経済の勢力関係、消費税増税、トランプ政権と日中貿易戦争について など

日 別表のとおり ※各日2講座開催。全てテーマは異なります。日単位の申し込み可。場 新宿文化センター 4階第1会議室 対 区内在住・在勤の方、各日50名(多数抽選。全日程参加の方優先)

料 各日600円(資料代金) 主催 NPO法人金融と証券を学習する会 日 両コースとも平成31年1月15日(火)必着。往復はがき に記載例(2面)のほか「希望コース名(①または②)、日単位の申し込みの場合は受講希望日」を記入し、新宿文化センターへ。 ※申し込みに際し、お預かりした個人情報は、主催者であるNPO法人金融と証券を学習する会へ提供します。 WEB

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

②働く世代の資産運用基礎知識

実施日	時間	テーマ・内容
2月6日(水)	19:00～20:00	「株式投資の魅力とリスク、株式の賢い投資方法」 株式投資をする前の心構え、実際の購入方法、投資の際の留意点、株式投信の考え方、長期投資と分散投資
	20:10～21:10	「投資信託のしくみと上手な選び方」 投資信託のメリット、デメリット、保有の際の留意点 投資信託の種類、インデックスファンドとアクティブファンドの違い、購入・売却の方法、選ぶ際のポイント
2月20日(水)	19:00～20:00	「NISA(少額投資非課税制度)、iDeCo(個人型確定拠出年金)のしくみと手続き」 つみたてNISA、一般NISA、iDeCoのしくみ、メリット、利用上の留意点
	20:10～21:10	「NISA、iDeCoを利用した上手な資産運用の方法」 つみたてNISA、一般NISA、iDeCo各制度の特徴、個人の属性に添った上手な利用方法について
3月5日(火)	19:00～20:00	「投資情報の宝庫<新聞>の上手な読み方」 金融・証券関連用語の解説、証券市場のしくみ、資産運用のための証券欄、経済欄を読むポイント
	20:10～21:10	「株値の変動要因と株式投資との向き合い方」 金利・為替・企業業績・景気と株価との関係、株価変動への対処方法、一般的な株式の投資スタイル

平成31年 3/2(土)・3(日) 日本オペラ協会創立60周年記念公演 チケット 販売中

「静と義経」作・台本：なかにし礼/作曲：三木稔 (オペラ全3幕)ニュープロダクション

あの名作が、時を超えてついに再演!!  
力強くも美しい日本オペラの原点がここに。

場 新宿文化センター 監修 なかにし礼  
総監督 郡愛子 指揮 田中祐子 演出 馬場紀雄

料 S席12,000円 A席10,000円 B席8,000円  
C席5,000円 D席2,500円  
(25歳以下/障がい者割引有り)

主催 (公財)日本オペラ振興会  
(公社)日本演奏連盟



なかにし礼



1993年鎌倉初演より ©三木音楽会

問 日本オペラ振興会チケットセンター

Tel 03-6721-0874  
(平日10:00～18:00)

チケット Pコード：125-398  
e+ インプラス

新宿コズミックセンター★プラネクリウム

親子向け星空イベント 星空おはなしまつり

お子さまから大人まで、一緒に大きな声で笑ったり、歌ったりできる楽しいイベントです!

お星さまの見つけ方、絵本・紙芝居・パネルシアターなどを予定しています♪

～途中、星空解説あり～ ※幼児向けのイベントです

日 2月3日(日) 時 14:00開演(13:30開場) 定 145名(先着順) 対 未就学児

申 当日13:00から8階にて整理券配布(なくなり次第締切)

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701





# 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回

同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン  
RUN as ONE - Tokyo Marathon2020(準エリート)の提携大会

スタート 明治神宮外苑周回路

フィニッシュ 明治神宮野球場

2019年1月27日(日)

約1万人のランナーが新宿区内を駆け巡ります。  
ご迷惑をおかけしますが、大会実施中の交通規制にご理解・ご協力をお願いします。  
内容は変更になる場合があります。  
交通規制については大会ウェブサイトでも確認できます。

## 交通規制のお知らせ



主要交差点でのランナー通過予想時間

ハーフマラソン(8:30スタート)	先頭	最後尾
甲州街道	御苑トンネル下り入口	9:06 ~ 10:46
外苑東通り	信濃町駅前	8:44 ~ 10:24
	合羽坂	8:48 ~ 9:19
新宿通り	四谷三丁目	8:46 ~ 10:29
	四谷見附	8:55 ~ 9:29
	四谷四丁目	9:24 ~ 10:46
靖国通り	市谷本村町	8:57 ~ 9:33
	富久町西	9:01 ~ 9:43
明治通り	新宿五丁目東	9:03 ~ 9:47
	新宿四丁目	9:05 ~ 9:51
外苑西通り	仙寿院	8:37 ~ 10:56
	大京町	9:10 ~ 10:53
スタジアム通り	日本青年館前	8:38 ~ 10:58

  

10km(11:10スタート)	先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前	11:14 ~ 12:08
外苑西通り	大京町	11:16 ~ 12:12
	仙寿院	11:19 ~ 12:17
スタジアム通り	日本青年館前	11:20 ~ 12:19

### 路線バスの運行変更について

都営バス白61・高71・宿75・黒77・早81・品97系統・ハチ公バスは、時間により休止・迂回・短縮運行いたします。詳しくは、停留所などでご確認ください。

ランナー通過時には、歩行者・自転車等のコース横断が制限されます。現場の警察官、警備員の指示に従ってください。

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団)  
Tel 03-3232-7701 <https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

主な車両通行止			車線規制		
① 甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~ 9:25 頃	⑩ 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿高校前)	8:40~10:00 頃	⑰ 外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40 頃
② 甲州街道・下り(御苑トンネル)	8:30~11:00 頃	⑪ 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00 頃	⑱ 外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~ 9:25 頃
③ スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20 頃	⑫ 外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目)	8:15~11:05 頃	⑲ 靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~ 9:30 頃
④ 首都高速4号線新宿上り(外苑入口)	8:20~ 9:00 頃	⑬ 四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~11:00 頃	⑳ 外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~ 9:40 頃
⑤ 首都高速4号線新宿上り(外苑出口)	8:20~12:20 頃	⑭ 四谷角善線(北参道→外苑西通り)	8:15~11:05 頃	㉑ 新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~ 9:40 頃
⑥ 新宿通り(四谷四丁目⇄四谷三丁目)	8:25~ 9:25 頃	⑮ 四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇄大京町)	8:25~12:30 頃	㉒ 新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	9:25~10:50 頃
⑦ 新宿通り(四谷見附→四谷三丁目)	8:25~ 9:25 頃	⑯ 明治神宮外苑周辺	7:30~15:10 頃	㉓ 外堀通り(四谷見附→四谷本郷町)	8:35~ 9:45 頃
⑧ 新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00 頃			㉔ 靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00 頃
⑨ 新宿区道(四谷本郷町→市谷本村町)	8:35~ 9:45 頃			㉕ 外苑西通り(大京町→仙寿院)	11:05~12:30 頃

### 12月の臨時休館と年末年始の休館のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設名	12月				1月		問合せ
	25	26	27	28	29~3	4	
新宿コズミックセンター	通常開館						Tel 03-3232-7701 新宿コズミックセンター
大久保スポーツプラザ							
屋外スポーツ施設							
新宿歴史博物館			※燻蒸のため休館				Tel 03-3359-2131 新宿歴史博物館
林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝アトリエ記念館			休館日				
漱石山房記念館							Tel 03-3205-0209 漱石山房記念館
新宿文化センター							Tel 03-3350-1141 新宿文化センター
赤城生涯学習館、住吉町生涯学習館							
西戸山生涯学習館							
戸山生涯学習館、北新宿生涯学習館							
新宿スポーツセンター							Tel 03-3232-0171 新宿スポーツセンター

※工事のため休館  
12月1日(土)~平成31年3月31日(日)予定  
(プール、トレーニング室は平成31年2月28日(木)まで)

### Oh!レガス新宿ニュース 平成31年度広告募集開始

毎月5日・20日発行 発行部数=113,000部(新聞折込配布約104,000部)予定  
新宿区を中心にして朝日・読売・毎日・産経・日経・東京各新聞紙へ折り込み配布のほか、スポーツセンター、図書館などの区立施設、スーパー、郵便局などで配布中。新宿未来創造財団ウェブサイトにも掲載されます。

■各発行日の2カ月前同日必着。所定の申込書に記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。新宿コズミックセンター等にも設置。  
※枠広告は、1月18日(金)必着。応募多数の場合は抽選を行います。抽選後の空き枠は先着順で受け付けます。

■経営課 Tel 03-3232-7701

枠広告			レガスパーク	
掲載面	サイズ(縦×横)	1枠料金(税込)	行数	料金(税込)
表面	76×48mm	39,960円	最低3行	4,752円
中面		30,240円	4行	6,264円
裏面		38,880円	5行	7,776円
			最大6行	9,288円