



トランス

●フットサル・卓球&ポッチャ交流クラブ(初級) ↓2面  
 ●第3回新宿演劇祭 ↓3面  
 ●国際交流レクリエーションin新宿 ↓4面

# Oh! レガス

新宿ニュース

1月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

## 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回 シティハーフマラソン

同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン  
 RUN as ONE - Tokyo Marathon2020(準エリート)提携大会

スタート 明治神宮外苑周回路

フィニッシュ 明治神宮野球場

2019年1月27日(日)

雨天決行  
 メイン会場：明治神宮野球場

今回も明治神宮野球場をメイン会場に、明治神宮外苑や御苑トンネルを駆け抜ける、新宿の魅力たっぷりの大会を開催します。沿道でのあたたかい応援をよろしくお願いします。

スペシャルゲスト

君原健二さん  
 東京・メキシコ・ミュンヘン  
 オリンピック3大会連続出場・  
 メキシコオリンピックマ  
 ラソン銀メダリスト



### 会場へのアクセス



- ①都営大江戸線「国立競技場駅」A3出口
- ②JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」
- ③JR中央・総武線「信濃町駅」  
 8:30~15:10は明治神宮外苑を迂回するルートのご案内となります。
- ④東京メトロ銀座線「外苑前駅」3番出口
- ⑤東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線「青山一丁目駅」1番出口  
 大会用駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。また、大会開催中は交通規制のため通行止めとなる道路があります。

### ハーフマラソン コース



主催 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会  
 (公財)東京陸上競技協会

実行委員会 構成団体 新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区町会連合会、新宿区商店会連合会、(一社)新宿区体育協会、(一社)新宿観光振興協会、(公財)東京陸上競技協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、(公財)新宿未来創造財団

### 大会スケジュール

8:00	開会式
8:30	ハーフマラソンスタート
11:05	スペシャルラン
11:10	10kmスタート
11:50	ハーフマラソン表彰式
12:20	ひよこ
13:00	10km表彰式
13:25	2kmスタート
13:55	ファミリーランスタート
14:05	ファンランスタート
14:35	3kmスタート
15:10	2km・3km表彰式
15:20	閉会

共催 NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟

主管 (公財)東京陸上競技協会  
 (公財)新宿未来創造財団

後援 毎日新聞社  
 スポーツニッポン新聞社

問 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団) Tel 03-3232-7701 https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/

## 交通規制のお知らせ

内容は変更になる場合があります。交通規制については大会ウェブサイトでも確認できます。



ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 路線バスの運行変更について

都営バス白61・高71・宿75・黒77・早81・品97系統・八チ公バスは、時間により休止・迂回・短縮運行いたします。詳しくは、停留所などでご確認ください。

### 主な車両通行止

- ① 甲州街道・上り(御苑トンネル) 8:25~ 9:25 頃
- ② 甲州街道・下り(御苑トンネル) 8:30~11:00 頃
- ③ スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前) 8:15~15:20 頃
- ④ 首都高速4号新宿線(外苑入口) 8:20~ 9:00 頃
- ⑤ 首都高速4号新宿線(外苑出口) 8:20~12:20 頃
- ⑥ 新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目) 8:25~ 9:25 頃
- ⑦ 新宿通り(四谷見附→四谷三丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑧ 新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑨ 新宿区道(四谷本塩町→市谷本村町) 8:35~ 9:45 頃
- ⑩ 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿高校前) 8:40~10:00 頃
- ⑪ 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑫ 外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目) 8:15~11:05 頃
- ⑬ 四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可) 8:25~11:00 頃
- ⑭ 四谷角筈線(北参道→外苑西通り) 8:15~11:05 頃
- ⑮ 四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇄大京町) 8:15~12:30 頃
- ⑯ 明治神宮外苑周辺 7:30~15:10 頃

### 車線規制

- ⑰ 外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目) 8:25~10:40 頃
- ⑱ 外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂) 8:25~ 9:25 頃
- ⑲ 靖国通り(住吉町→合羽坂下) 8:30~ 9:30 頃
- ⑳ 外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目) 8:30~ 9:40 頃
- ㉑ 新宿通り(四谷三丁目→四谷見附) 8:30~ 9:40 頃
- ㉒ 新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目) 10:00~10:50 頃
- ㉓ 外堀通り(四谷見附→四谷本塩町) 8:35~ 9:45 頃
- ㉔ 靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東) 8:35~10:00 頃
- ㉕ 外苑西通り(大京町→仙寿院) 11:05~12:30 頃



新宿コズミックセンター・障がい者スポーツデー(体育館)  
フットサル・卓球&ポッチャ交流クラブ(初級)

障がいのあるなしに関わらず、「フットサル」「卓球」「ポッチャ」を楽しんでみませんか？先生がいますので未経験でも安心してご参加いただけます。趣旨にご賛同いただけるフットサル・卓球・ポッチャ経験者のご参加もお待ちしております。

**日** (フットサル・卓球)1月24日、2月28日、3月28日 毎月第4木曜日  
①17:00~18:30 ②19:00~20:30  
各日とも、①②両方もしくは片方参加できます。(ポッチャ・卓球)3月23日(土) 10:00~11:30

**場** 新宿コズミックセンター 2階大体育室  
**講** 新宿区スポーツ推進委員ほか  
**対** 障がいのある方、リハビリ目的の方、障がいのある方とスポーツを楽しみたい方  
※フットサルは、おひとりですべて軽い運動ができる方  
※各種目ともに、介助が必要な方は介助者といっしょに参加

**定** フットサル15名、卓球15名、ポッチャ25名程度  
**料** 100円(介助者の方は無料)新宿コズミックセンター1階券売機でチケットをお買い求めください。  
**申** 事前登録制。新宿コズミックセンターなどで配布しているチラシ兼登録用紙を郵送もしくは窓口持参で新宿コズミックセンターへ。 [WEB](#)



新宿区民総合体育大会 フットサル 参加者募集

詳しくは新宿コズミックセンターで配布の競技要項をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可能です。

**日** 3月9日(土)10:00~20:00(予定)  
**場** 新宿コズミックセンター 2階大体育室  
**参加資格** 区内在住・在勤の平成30年4月1日現在15歳以上の男性または女性で構成されたチームまたは新宿区サッカー協会登録チーム  
**定** 一般クラス(オープンクラス)24チーム、レディースクラス8チーム  
**料** 2,000円/チーム(別途協会経費3,000円あり)  
※申し込み後、指定口座に振込

**主管** 新宿区サッカー協会フットサル委員会  
**主催** 新宿区、新宿区教育委員会、(公財)新宿未来創造財団  
**申** 先着順。1月20日(日)~3月2日(土)までに、新宿区サッカー協会フットサル委員会ホームページ(<http://www.shinjukukufa.com/index.php/futsal/>)にて詳細を確認後、メール([shinjuku\\_fa@yahoo.co.jp](mailto:shinjuku_fa@yahoo.co.jp))にて申し込み。  
※募集チーム数に達した場合、先着順でのキャンセル待ち  
※上記期間外および郵送・Faxなどでの申し込みは不可



参加チーム募集

平成31年度 新宿区小学生野球大会

日頃の練習で鍛えた成果を発揮する大会です。優勝目指して頑張らしましょう！

**日** 4月7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・29日(月祝)・30日(火休)  
5月3日(金祝)・4日(土祝)・5日(日祝)・12日(日)全10日間  
予備日：4月20日(土)・27日(土)・28日(日)、5月1日(水祝)

**場** 戸山多目的運動広場(戸山3-2)  
西落合公園少年野球場(西落合2-19)

**対** 区内在住・在学の小学生で構成されたチームまたは区少年軟式野球連盟登録チーム  
**定** 高学年の部(新6年生以下) 低学年の部(新4年生以下) 女子ソフトの部 計45チーム  
**主管** 新宿区少年軟式野球連盟  
**申** 1月22日(火)~3月10日(日)先着順で受付。  
所定の申込書に必要事項を記入のうえ、新宿コズミックセンター窓口へ提出してください。  
受付時間9:00~19:00 休館日の2月12日(火)は9:00~16:30  
詳しくは、新宿コズミックセンターで配布の各競技要項・申込書をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

**代表者会議** 3月23日(土)14:00開始(13:30受付開始)戸山生涯学習館 1階ホール(戸山2-11-101)  
※参加チームは必ず出席してください。



無料

参加チーム募集

第9回ユニカール新宿区大会

「ユニカール」は、氷上スポーツ「カーリング」をオフシーズンでも楽しめるように考案されました。カーペット上でストーンを滑らせ、シンプルでありながらも奥が深く、チームワークが要求されるニュースポーツです。子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができます。

**日** 3月3日(日)  
14:00~18:00(受付13:30~)

**場** 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室  
**対** 区内在住・在勤・在学(小学校4年生以上)の方 3名1チーム  
**定** 40チーム(先着順)  
**料** 1,500円/チーム  
(新宿区ユニカール協会加盟チームは1,000円/チーム)

**主催** 新宿区ユニカール協会  
**その他** 用具は貸し出します。  
動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)。

**申** Faxでチーム名、参加者氏名、年齢、住所、電話・Fax番号を記入し、新宿区ユニカール協会事務局へ。※最終締切は2月15日(金)

**問** 新宿区ユニカール協会事務局 Tel・Fax 03-3368-7538



新宿コズミックセンター★ブラネグリウム

問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

春☆先取り~名曲へのいざない~

海外で活躍するトップアーティストたちによる♥ヨーロッパからの贈り物 6th

満天の星の下、音楽の楽しさや素晴らしさを体感し、癒しのひとときを過ごしませんか？クラシック音楽や映画音楽などの名曲をお楽しみください。~途中、冬の星空解説あり~

**日** 2月24日(日)16:00開演(15:30開場)

**演** 山根まり子(ピアノ)※ドイツ国立マンハイム音楽大学講師(新宿区出身)  
飯田ありさ(ヴァイオリン)、堂園彩乃(ソプラノ)

**曲** ピアノソナタ「悲愴」、エストレリータ(小さな星)、プッチーニ：オペリアリア、虹の彼方に、見上げてごらん夜の星を、星に願いを、ムーンリバー、マイフェアレディ、ジブリメドレー ほか  
※曲目が変更となる可能性があります。

**対** 小学生以上  
※小学3年生以下は要保護者同伴、未就学児不可 ※途中入退場不可

**定** 140名(多数抽選。全席自由席) **料** 1,600円 ※事前振込

**申** 2月12日(火)必着。**はがき** に記載例(3面)のほか、同伴者の人数を記入し、新宿コズミックセンターへ。窓口申し込み可。当選者のみに、2月18日(月)までに郵送にて「当選案内と振込用紙」を送付します。 [WEB](#)



パントマイム星空音楽劇で夢の世界へ  
オモチャのチャチャチャ

雑壇から抜けだしたお姫様が、オモチャ王国に迷い込み、不思議で愉快な人形達と過ごす一夜のお話。~途中、冬の星空解説あり~

**日** 3月3日(日)15:00開演(14:30開場)

**演** パーツパフォーミングアーツ (主宰 パーツイシバ)

**曲** オモチャのチャチャチャ、くるみ割り人形 ほか

**対** 5歳以上の親子  
※小学3年生以下は要保護者同伴  
※途中入退場不可(休憩時間はありません)

**定** 140名(多数抽選。全席自由席)

**料** 中学生以下無料、おとな(高校生以上)600円 ※事前振込

**申** 2月18日(月)必着。**はがき** に記載例(3面)のほか、同伴者の人数(おとな・子ども)を記入し、新宿コズミックセンターへ。窓口申し込み可。当選者のみに、2月25日(月)までに郵送にて「当選案内と振込用紙」を送付します。 [WEB](#)



登録更新について

屋外スポーツ施設・学校校庭スポーツ開放  
小学生区分・中学生区分の  
団体登録更新について

有効期限が平成31年3月31日までの、「小学生区分」「中学生区分」の団体登録更新を受付中です。期限間近になると窓口が大変混み合いますので、余裕をもってお越しください。

**対** ①【屋外スポーツ施設】小学生・中学生区分  
②【学校校庭スポーツ開放】小学生区分

**内容** 代表者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など公的な証明書)を必ずお持ちください。代理人による申請の場合は、代表者の本人確認書類(コピー可)のほかに、代理人の本人確認書類および代表者・代理人それぞれの登録申請書への署名が必要です(代理人は団体メンバーの成人保護者に限ります)。屋外スポーツ施設団体登録申請用紙は新宿コズミックセンターで配布および新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

**申込み受付窓口** ①新宿コズミックセンター 9:00~20:30  
②新宿コズミックセンター 平日9:00~16:30

**問** ①について…スポーツ課 Tel 03-3232-7701  
②について…地域交流課 Tel 03-3232-5121

一步一步、健康づくり 健康ウォーキング情報

NPO法人新宿区ウォーキング協会第168回例会  
港区散策 晩冬の浜離宮庭園へ 約10km

**日** 2月12日(火) 受付：8:40~9:00(解散12:30頃予定)

**集合** 四谷見附公園(四谷1-12) 最寄駅：JR・東京メトロ丸ノ内線/南北線「四ツ谷駅」赤坂口

**コース** 四谷見附公園(スタート)▶権田原▶いちよう並木▶青山霊園▶東京ミッドタウン▶東京タワー▶増上寺▶芝離宮協遊園▶浜離宮庭園(ゴール)

**解散** 浜離宮庭園  
最寄駅：都営大江戸線「汐留駅」「築地市場駅」、JR・東京メトロ銀座線・都営浅草線「新橋駅」

**料** 400円 **問** NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング  
皇居から銀座をぬけて豊洲へ 約8km

**日** 2月20日(水) 受付：8:40~9:00(解散12:00頃予定)

**集合** 皇居大手門(千代田区千代田1) 最寄駅：東京メトロ丸ノ内線/東西線/千代田線/半蔵門線「大手町駅」

**コース** 皇居大手門(スタート)▶皇居前広場▶有楽町▶銀座▶豊洲(ゴール)

**解散** 豊洲 最寄駅：ゆりかもめ「市場前駅」

**料** 400円

**問** スポーツ課 Tel 03-3232-7701  
(当日連絡先:NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109)

3/14(木)  
18:30開演  
大ホール

新宿文化センター開館40周年×YMO40周年記念  
**Yellow Magic Children**  
 ~40年後のYMOの遺伝子~

チケット:販売中

YMOに薫陶を受けた、YMOチルドレン第一世代の音楽家たちが、YMOのカヴァー曲と、影響を受けたそれぞれのオリジナル曲の演奏で、ファンと一緒に寿ぎます。



高野寛 高田漣 ゴンドウトモヒコ 沖山優司 白根賢一 網守将平

全席指定 一般6,500円、  
 新宿区民割引6,300円、友の会割引6,000円、  
 Y席(25歳以下)3,000円  
 ※未就学児入場不可

企画・構成 高野寛、牧村憲一、吉村栄一  
 制作 ヒンツ・ミュージック 制作協力 ホットスタッフ・プロモーション

友 Web 窓  
 Pコード: 136-253 Rコード: 70356  
 Lコード: 70356  
 区民割引あり

2/24(日)  
14:30開演  
大ホール

熊川哲也主宰の  
**Kバレエ スクールによる公開講座!**  
**はじめてのバレエ鑑賞Vol.2**

チケット:販売中

今年のテーマは、『くるみ割り人形』。名場面の実演と共に、作品のストーリーを紹介し、また、バレエにまつわる基礎知識や鑑賞マナーもわかりやすく解説します。

演目 Kバレエカンパニー、Kバレエスクール  
 全席指定  
 おとな 1,000円 区民割引 800円  
 中高生 600円  
 子ども(3歳~小学生)500円  
 ※3歳未満入場不可  
 ※友の会割引はありません。

Kバレエスクール主催  
**ワークショップ同日開催!**  
 場 新宿文化センター 大ホール  
 ①16:00~16:45 3~6歳(未就学児)  
 ②17:00~17:45 6~8歳(小学1,2年生)  
 定 各回50名 2,000円  
 申 問 Kバレエスクール Tel 03-5805-8812  
<http://www.k-balletschool.com/>



2/6(水)~11(月祝)  
6日間  
小ホール

文化芸術創造のまち 新宿  
**第3回 新宿演劇祭**

1960年代、新宿はアートとハブニングのまちでした。エネルギーあふれる若者たちのアピールは、演劇という形でも深く強くそして衝撃的に形作られました。そして時代は変わり、現代の新宿は元気がなくなったのか? いや、そんなことはないはず。様々な小劇場やスペースで、アートは繰り広げられています。その一部を、「新宿演劇祭」として発信していきます。今年はその3回目。新宿に刻まれている演劇の歴史は、新たな時代へと進みます。お見逃しなく!

開演	劇団	チケット料金
2月6日(水) 19:00	創造集団g-クラウド 『デズデモナーの死』 ~W.シェイクスピア『オセロー』より~ 3回目の参加作品。なぜ、オセローの妻デズデモナーは死なねばならなかったのか? g-クラウド流シェイクスピア、乞うご期待!	2,500円 学割 1,300円
2月7日(木) 19:00	みけねこ企画 『なんで生まれたか忘れた』 2019年、知らぬ間に追いつめられ、壊れてしまった人々を描く演劇。……	3,000円
2月8日(金) 19:00	朗読劇 『もう一人の私』 「吾輩は猫である」より 落語調の饒舌さ滑舌さで知られる漱石の快作「吾輩は猫である」の一部を我々団員の個性を巧みに活かし朗読劇に挑戦致します!	1,000円
2月9日(土) 14:20	乙戯社 『リーディング・ミュージカル あらしのよるに』 300万人以上に愛され続け、アニメや歌舞伎にもなった「あらしのよるに」を、少女漫画演劇の旗手である乙戯社が舞台化します!	2,500円 学割 1,500円
17:00	TEAM909 『世界一かわいいのは絶対私ではみんなズバっか。』 女の子は誰でも世界一自分が一番かわいいと思いたい。言われたい。そんな欲望が錯綜する猛毒エンターテインメント!!!	1,500円
20:00	平成五年組 『ONE PANTS!』 平成五年。華々しい年であるその裏でひっそりと生まれた狂人達が今ここに客演の方々を巻き込み集結す。劇団「平成五年組」始動。	1,500円

開演	劇団	チケット料金
2月10日(日) 16:00	劇団 メリケンギョウル 『ノミ』 「ミステリ×ナンセンス×コメディ」を掲げるメリケンギョウルが、演劇祭用に書き下ろした渾身の一作「ノミ」をお楽しみに。	2,000円
17:20	表現集団蘭舞 『Memories of Summer』 ストレートな会話劇と生歌による人間ドラマ。初恋の人と再会する、ひと夏の思い出。	2,000円
18:40	あくたあらふてえる 『シークレット・タイム』 突然しゃべれなくなったら、あなたはどうしますか? 伝わらない面白さ、切なさを「あくたあらふてえる」が全力でお伝えします。	2,000円
2月11日(月祝) 13:30	芝居塾 『白丁花の蕾』 「悩むのはいいこと。いけないのは、自分から逃げること。」「夢」と「絆」がテーマの、感動青春ストーリー。新キャストで再演!	2,500円
17:10	劇団ヤリイカの会 『東京を待ちながら』 東京を目指す青年2人、派手な女と従う男、謎の車掌…。『ゴドーを待ちながら』をベースにした、列車が舞台の現代日本不条理劇。	前売 2,000円 当日 2,500円
20:00	Hackman (ハックマン) 『さらば友よ』 「大人になれない男達によるコントユニット」、HACKMAN(ハックマン)です。	1,000円

チケット販売 新宿文化センター窓口にて販売中  
 ※学割券は各団体での取扱いとなります。  
 ※1日通し券有(9日(土) 2,750円、10日(日) 3,000円、11日(月祝) 2,750円)

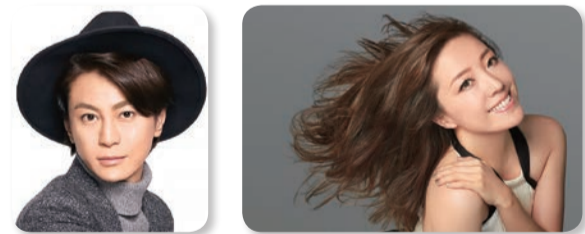
新宿文化センター開館40周年記念  
**NHKのど自慢 出場者・観覧者募集**

新宿文化センター開館40周年を記念し、新宿文化センターで「NHKのど自慢」を開催します! みなさんのご参加をお待ちしています。

日 3月24日(日) 開場11:00 開演11:45 終演予定13:30  
 <予選会>  
 3月23日(土) 開会11:45 結果発表17:30頃予定(当日発表)  
 場 新宿文化センター 大ホール  
 演 氷川きよし、平原綾香、小田切千アナウンサー、  
 予選を通過した20組程度のみなさん

申 出場・観覧とも 2月8日(金)必着。往復はがきで申し込み。申込先はNHKとなります。  
 申込方法など詳細については、下記NHKホームページからご確認ください。

主催 NHK、新宿区、(公財)新宿未来創造財団  
 放送予定 3月24日(日) 12:15から13:00まで(総合・国際放送)(生放送)  
 問 (募集に関すること)  
 NHKサービスセンター Tel 03-3464-0200(自動音声)  
 NHKホームページ <http://www.nhk.or.jp/event/>  
 (事業に関すること)  
 新宿区文化観光課文化観光係 Tel 03-5273-4069、Fax 03-3209-1500へ。



同会場にて放送中継車の見学や放送用カメラの体験ができます。  
 (3月23日(土) 正午から16:00まで予定。1回30分程度。当日11:00頃から会場にて受付。先着150名。定員になり次第、締切。)

3月23日(土)同時開催

NHK パラリンピックチャレンジスタジアム  
 THE PARALYMPIC CHALLENGE STADIUM

パラリンピック関連番組の上映のほか、パラリンピックの競技用ツールを見て、ふれて、競技体験ができます。

トリックアートフォト  
 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関連したトリックアートフォトが撮影できます。

**申込方法**

講座申し込み時のお願ひ

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

郵送 **はがき** 往復はがき

記載例

- ① 申し込む講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ⑤ 年齢・性別
- ⑥ (在勤・在学の場合) 名称と所在地
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

お申し込みいただく講座によって **はがき** (62円)の場合と、**往復はがき** (124円)の場合があります。

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

新宿コスミックセンター ロビーコンサート

誰もが楽しめる、唯一無二のコンサート

日 2月2日(土)12:00~13:00  
 場 新宿コスミックセンター 1階ロビー  
 演 Passo a Passo 蔵持智明(トランペット)/ 松井拓野 (サクソ) 曲 チャルダッシュ Take the A Train  
 青春の輝き ほか 申 当日直接ご来場ください。  
 問 スポーツ課 Tel 03-3232-7701

広告スペース

**レガスパーク**

五輪英会話12回グループ¥12,000  
 英仏西独伊中韓国語他体験個人40分1500円  
 初歩~上級LIG曙橋駅A4 1分0333554471

お問い合わせは 直接各ご連絡先まで >>>>

お知らせ

書道・茶道・水墨画の体験をしてみませんか？

日本文化体験サロン

初めての方でも大丈夫。  
服装は自由、正座ではなく、椅子に座って体験します。

外国の方、  
日本の方、  
どちらも歓迎！



内容	日時	料金	定員(多数抽選)	締め切り
(1) 茶道体験	2月17日(日)①11:00～②15:00～ 2月21日(木)①11:00～②15:00～	700円	各20名	1月23日(水)
(2) 水墨画体験	3月6日(水)①11:00～②15:00～	700円	各30名	2月20日(水)

場 (1)新宿文化センター 4階和会議室  
(2)しんじゆく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階)  
対 日本文化に関心があり、参加者同士の交流を希望する小学3年生以上の方  
協力 新宿区女性海外研修者の会  
申 各締切日必着。**はがき** に記載例(3面)のとおり記入し、希望体験名と希望時間、茶道体験については日程の希望を記載し、新宿コズミックセンターへ。 ※(1)(2)を1枚のはがきで申し込むことも可。**WEB**  
問 地域交流課 Tel 03-3232-5121

新宿地域活動力パワーアップ講座

無料

国際交流レクリエーションin新宿

多文化共生のまち「新宿」。日本語学校の学生が企画したレクリエーションで、一緒に楽しみましょう。外国人ならではの視点で考えた「新宿クイズ」や、簡単なレクスポーツで交流します。同じ新宿区で活動している外国人のことも、もっと知ってませんか？(日本語で実施します)

日 2月23日(土)13:30～16:30  
場 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室

協力 新宿日本語学校  
定 60名(多数抽選)  
申 2月12日(火)必着。**はがき** に記載例(3面)のほか、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者は登録番号を記入し、新宿コズミックセンターへ。

**WEB**  
問 地域交流課 Tel 03-3232-5121



碁盤の上の熱き戦い

第6回新宿区小学生碁碁大会

初級者から上級者まで、誰でも気軽に参加することができる毎年恒例の人気大会です。日頃の練習の成果と実力を試す絶好のチャンス！成績優秀者には表彰もあります。

日 3月10日(日)10:00～13:30(終了予定)  
場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

対 小学1年～6年生  
(初心者および30級から有段者まで。区内在住・在学優先)  
定 50名(多数抽選) **¥**600円 **協力**(公財)日本棋院

申 2月27日(水)必着。**往復はがき** で記載例(3面)のほか、学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先・棋力(ABCのいずれか)・級(あれば)を記入し、新宿コズミックセンターへ。**WEB**

問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



棋力	説明
A	19路盤 (20級以上)
B	13路盤 (21級から25級位)
C	9路盤 (26級～30級位、入門者・初心者)

第15回 新宿区男女共同参画フォーラム

無料

自分らしく悔いのない人生を生きる  
～源一郎的幸福のかたち～

手話通訳あり

オープニング…キッズチアリーディング テディベアーズ  
第1部…新宿区ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰  
第2部…講演 高橋源一郎(作家)

日 2月16日(土)13:30～16:00  
場 四谷区民ホール(内藤町87)

講 高橋源一郎(作家)  
対 どなたでも **定**450名(先着順) **主催**新宿区

**企画運営** 男女共同参画フォーラム実行委員会  
**申** 当日直接ご来場ください。

**問** 新宿区男女共同参画課 Tel 03-3341-0801



高橋源一郎

施設予約システム等の停止について

総合受付システムの改修作業に伴い、各システムが利用停止となります。  
利用者の皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、お願いいたします。  
◆停止となる日時：1月30日(水)0:00～9:00 ◆停止されるシステム：①施設予約システム、②教室講座予約サービス  
※1月28日(月)0:00～5:00もシステム月例メンテナンスのため定期停止します。 **問** 経営課 Tel 03-3232-7701

ご寄附への御礼

ご寄附いただきました方の芳名を、以下のとおり掲載させていただきます。当財団へのご協力、心より御礼申し上げます。  
なお、お名前の公表を希望されない方につきましては、掲載しておりません。  
(寄附者ご芳名) **鈴木子守氏 様**

入場無料

3/2(土)

10:00～16:00(終了予定)  
会場：新宿コズミックセンターほか

子どもたちの元気で夢で創造！  
レガス 子どもフェスタ 2019



みんな来てね！！

事前申込(有料)プログラム！

ウニの殻でランプづくり

ウニの殻をつかってきれいなランプをつくってみよう。

昨年度のレガスサイエンスフェスタで好評のプログラムです。

時 ①10:00～11:00  
②11:00～12:00  
③13:15～14:15  
④14:15～15:15

場 1階 第2武道場  
講 KOKOPELLI+  
対 小学生  
定 各回30名まで  
**¥**1,000円



問合せ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122  
新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)



事前申込が必要なプログラムのご案内です。  
※その他の無料プログラムや最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください。

「かみてつ」をつくって走らせよう

紙でつくった電車が走る不思議な鉄道模型「かみてつ」をつくります。

時 ①10:00～11:30 ②12:40～14:10  
③14:20～15:50

場 2階 大体育室  
講 八木澤優記(東京藝術大学デザイン科 共創ルームディレクター/デザイナー)

対 小学生 **定** 各回20名まで  
**¥**1,000円



宇宙兄さんズ参上！

Go to mars together! 一緒に火星に行こう！

全国の科学イベントで活躍する「宇宙兄さんズ」が火星探査について解説してくれます。バルーンローバーづくりのワークショップも実施します。

時 ①10:00～12:15 ②13:30～15:45

場 2階 大体育室

講 (公財)日本宇宙少年団

対 小中学生  
(小学1・2年生は要保護者同伴)

**定** 各回40名まで  
**¥**500円



パソコンを解体してみよう！

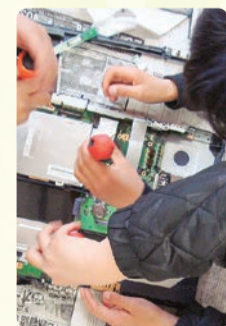
パソコンを解体して、それぞれの部分(パーツ)の役割を考えてみよう。

時 ①10:00～11:10  
②12:30～13:40  
③14:00～15:10

場 3階 小会議室

講 野老実験クラブ

対 小学生  
**定** 各回16名まで  
**¥**1,000円



フラワーアレンジメント体験  
～タッセルコサージュをつくろう～

花のある暮らしの豊かさを感じながらコサージュ(花飾り)づくりを体験してみよう。

時 ①10:00～ ②11:00～  
③13:00～ ④14:00～  
⑤15:00～ 各回30～40分程度

場 地下1階 小体育室

講 (株)東京堂

対 小中学生  
**定** 各回6名まで  
**¥**500円



事前申込制(有料)プログラムは1月29日(火)必着。**往復はがき** にて、記載例(3面)のほか、プログラム名および時間・学校名・学年・保護者氏名(同伴の場合)・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。多数抽選(区内在住・在学の方優先)。

※1枚の往復はがきで1プログラムの申し込みが可能。異なる複数のプログラムを申し込む場合は、それぞれ往復はがきに記載し申し込みのこと。兄弟姉妹などの場合も、個別に申し込みのこと。  
※複数プログラムを申し込む際は、参加希望時間が重ならないようにご注意ください。  
※事前の申し込みにて定員に達しないものについては、当日先着順にて申し込みを受け付ける場合があります。詳しくは2月20日(水)以降に新宿未来創造財団ウェブサイトにてご案内します。**WEB**