

# しがス水泳クラブ 参加者募集中!

【日 程】令和元年7月12日～令和2年2月28日 のうち全25回（金曜日）

7月 12日・19日、 9月 6日・13日・20日・27日、  
10月 4日・11日・18日・25日、 11月 1日・8日・15日・22日・29日、  
12月 6日・20日、 1月 10日・17日・24日・31日、  
2月 7日・14日・21日・28日

【時 間】16時15分～17時45分

【会 場】コズミックセンター 地下1階プール

【対 象】小学3～6年生（区内在住・在学優先）

お子様の泳力に応じて、以下の3グループ程度に分けて指導します。

- ① 頭まで水の中にもぐることができる、水に浮いて進むことができる。
- ② 息継ぎしながら一つの泳法で15m泳ぐことができる。
- ③ 一つの泳法で25m泳ぐことができる。

※講師の判断により、ご申告いただいた泳力とは異なるグループで指導させていただく可能性があります。予めご了承ください。

【講 師】新宿区水泳連盟

【定 員】3コース合わせて30名（応募多数の場合、抽選）

【料 金】12,600円（全25回分）

【申込み】令和元年6月17日（月）必着



# 初心者大歓迎！

泳力に合わせたグループ指導なので安心です。

## レガス水泳クラブ 申込みについて

【締め切り】令和元年6月17日(月) 必着

【申込み方法】 ① WEB … <http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

「教室・講座予約サービス」より、「教室講座の照会」→ジャンル「子ども向け」を選択

② 往復はがき … 下記「はがきでの申込み方法」参照

※ 当落通知はお申込みいただいた方法でお知らせします。

▶ 往復はがきでの申込み方法 ※往復はがきの料金は124円です。

返信(表)	往信(裏)	往信(表)	返信(裏)
<p>〒〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>申込み方のご住所</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 氏名(ふりがな)</li><li>2. 〒住所</li><li>3. 電話・FAX</li><li>4. 緊急連絡先</li><li>5. 性別</li><li>6. 年齢</li><li>7. 学校名・学年</li><li>8. 現在の泳力</li></ol> <p>(①・②・③)</p>	<p>〒169-0072</p> <p>レガス新宿 子ども支援課 レガス水泳クラブ</p> <p>新宿区大久保3の1の2 新宿コズミックセンター内</p>	<p>空白 (記入しないこと)</p>



【お問い合わせ】

公益財団法人新宿未来創造財団子ども支援課

TEL 03-3232-5122