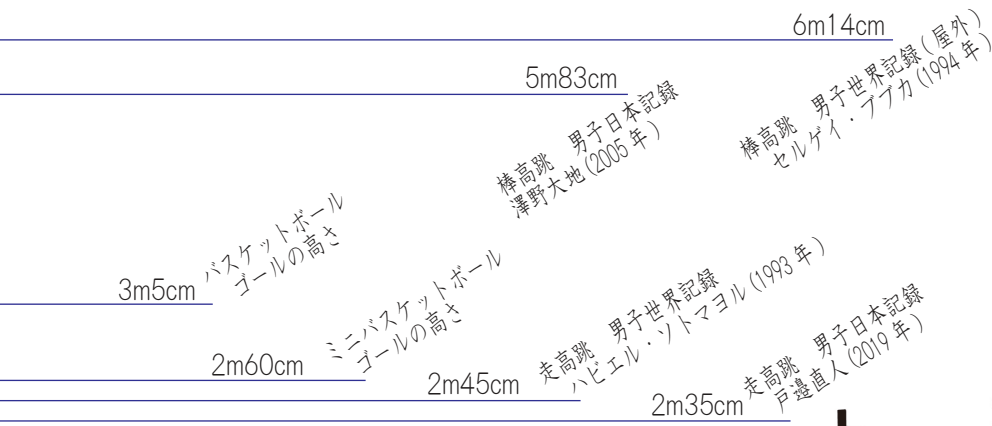


この高さを 実感できるか。



アスリートのスゴさを体感！

東京 2020 オリンピック・パラリンピック
開催まであと1年!! 記念イベント in新宿

参加無料
観覧はどなたでもOK!

アスリート交流体験プログラム

会場：新宿コズミックセンター

7/27
(土)

ALSOK 空手道部による護身術体験教室 & 空手道デモンストレーション

- 13:00 ~ 14:00 4歳~小学生と保護者
空手道デモ&護身術体験
- 14:00 ~ 15:00 小学生・中学生
空手道セミナー
- 15:00 ~ 16:00 中学生以上(大人含む)
空手道デモ&実践護身術



定員各 30名

B LEAGUE 2018-2019 シーズン チャンピオン!

ALVARK
TOKYO

アルバルク東京 アカデミーコーチ&選手による バスケットボール体験教室

- 17:30 ~ ウォーミングアップ
- 18:00 ~ 20:00 体験教室
小学5年~中学生
定員 50名



7/28
(日)

東京ヤクルトスワローズ 元選手 河端龍さん・徳山武陽さんの投げ方教室

- 10:00 ~ 11:00 5歳~小学3年生と保護者
- 11:00 ~ 12:00 小学4年生~中学生
定員各 60名



北京オリンピック 陸上 4x100mリレー銀メダリスト 塚原直貴さんの走り方教室

- 13:00 ~ 14:00 5歳~小学3年生
- 14:30 ~ 15:30 小学4年生~中学生
定員各 50名

城西大学 陸上競技部による 走り高跳び・ハードル走の デモンストレーション

14:00 ~ 14:30



「アスリート交流体験プログラム」①~⑧は事前申込制です。
はがき、または新宿未来創造財団ウェブサイトより、
お名前(ふりがな)、住所、電話番号、性別、
学校名・学年または年齢、参加希望プログラムをご連絡ください。
7月15日(月祝)必着 応募多数の場合抽選
イベント内で記録および広報用撮影、取材などを行う場合があります

【会場・申込・問合せ】

新宿コズミックセンター(新宿未来創造財団)
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2
Tel.03-3232-7701
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



どなたでも参加できるお楽しみ体験コーナーもあります! 7/27(土)10:00~18:00 7/28(日)10:00~16:00

棒高跳び・BMXレーシング・車いすレーサーのVR体験や、トリックアートなどをお楽しみください。

盛り上げてくださる東京2020大会パートナー企業の皆様



朝日新聞

会場でクイズにチャレンジ!
正解者には素敵な
プレゼントがあります!