

# 水泳競技 中学生の部 実施要項

【主催】 新宿区  
新宿区教育委員会  
一般社団法人新宿区体育協会  
公益財団法人新宿未来創造財団

【主管】 新宿区水泳連盟

- 1 日時 令和元年8月18日(日) ※雨天実施  
(1) 8時30分 受付開始(※受付後9時まで練習可)  
(2) 9時00分 開会式  
(3) 9時10分 競技開始
- 2 会場 新宿区立新宿スポーツセンター(東京都新宿区大久保3-5-1)  
(JR高田馬場駅下車徒歩10分、東京メトロ副都心線西早稲田駅下車出口3より徒歩5分)  
※駐車場は17台と数に限りがございます。最寄りの公共交通機関をご利用ください。

3 競技種目 男子、女子ともに13種目

種目	競技区分			
	25m	50m	100m	200m
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	
背泳ぎ	50m	100m		
バタフライ	50m			
個人メドレー	100m			
メドレーリレー	4×50mR			
フリーリレー	4×50mR			

- 4 参加規定 (1) 参加資格 ① 新宿区在住、在勤、在学の中学生で25m以上の泳力のある人。  
② 学校単位での参加が難しい場合、リレー種目を除き、個人申込みも受け付けます。  
(2) 個人種目 ① 種目ごとのエントリーは1校1人までとします。  
② 1人あたりのエントリーは最大2種目までとします。(ただし、リレー種目は除く。)  
(3) リレー種目 学校単位(1チーム)のみのエントリーとします。
- 5 競技順序 別紙「競技一覧」のとおり
- 6 競技方法 (1) 競技規則 公益財団法人日本水泳連盟競技規則競泳競技規則に準じます。  
(2) 競技運営 新宿区水泳連盟が競技運営、競技進行を行います。  
(3) 競技方法 ① 25mプール8レーンのうち中央の6レーンで実施します。  
② スタートは1回限り。水中スタートも可とします。  
③ 全競技タイムレースで実施します。  
④ 200m自由形の制限時間(4分15秒)を設けます。  
(3) 泳法違反 特に背泳ぎのゴールタッチでの失格が多くみられます。個人メドレーの背泳ぎから平泳ぎへターンした際、肩が90度以上傾かないようにしてください。平泳ぎとバタフライのゴールタッチは両手同時とします。指導・監督の皆様は、競技規則を再度ご確認の上、充分ご指導ください。
- 7 表彰 (1) 1位～3位 個人種目、リレー種目とも男女別、競技別に賞状とメダルを授与する。  
(2) 4位～6位 個人種目、リレー種目とも男女別、競技別に賞状を授与する。

- 8 申込方法 (1) 申込期間 令和元年6月20日(木)から令和元年7月15日(月・祝)午前9時から午後7時まで。  
※なお、令和元年7月8日(月)は、休館日のため午後4時45分まで。
- (2) 申込締切 令和元年7月15日(月・祝)午後7時まで。
- (3) 申込方法 申込書(一覧表)及び個人票、リレーオーダー用紙に必要事項を明記の上、新宿コズミックスポーツセンター1階受付窓口まで。
- ① 要項の内容を確認の上、自己の責任において参加することに同意し署名すること。
  - ② 上記時間外の受付、郵送、FAXによる申込みは不可。
  - ③ 競技会当日の申込み(オープン参加)は不可。
  - ④ 競技会参加申込み後の選手変更は不可。(ただし、リレー種目を除く。)
  - ⑤ リレー種目は、泳者4名、泳順、補欠(4名以内)を明記すること。
  - ⑥ 個人申込みの場合、保護者が申込み責任者となります。
  - ⑦ 個人票の記入必須事項(エントリータイム欄ほか)はすべて記入してください。

- 9 問合せ先 公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン課 ☎03-3232-7701  
東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックスポーツセンター内

- 10 注意事項 (1) 健康管理 ① 健康管理に十分注意しご参加ください。  
② 当日の体調によっては無理をしないようにお願いします。
- (2) 安全管理 ① 競技会では、競技役員の指示に従い、競技運営、競技進行にご協力ください。  
② 競技中の事故については応急処置のみ行います。万一の事故に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。  
③ プール場内に入場できるのは、選手及び付添い者(教諭・監督・コーチ含む)2名までとします。なお、選手・付添い者の控室はありません。  
④ 靴用ロッカーは使用禁止です。ビニール袋を持参し更衣室ロッカーで保管ください。  
⑤ プール場内への敷物等の持ち込み及び場所取り行為は禁止します。  
⑥ 安全管理上の観点から、競技に支障がないよう手足の爪切りにご協力ください。  
⑦ プール場内では原則として裸足とします。出場者は必ず水泳帽を着用してください。  
⑧ 本競技会ではアップ用のレーンはありません。幼児用プールをアップ用として開放しますが、競技に支障をきたさないようアップを行ってください。  
⑨ プール場内へのカメラやスマートフォン等の電子機器類の持ち込みは禁止します。  
⑩ 競技会出場者及び来場者によるビデオ・カメラ等による撮影は禁止します。  
⑪ 主催者または主管団体が記録用として撮影する場合があります。ご了承ください。  
⑫ 出場者は、水着のままプール以外の館内をで出歩かないでください。  
⑬ 貴重品は自己の責任において管理してください。(会場内での紛失、盗難に関しては自己責任になります。)  
⑭ プール場内では水分補給(ただし、水のみ)を除き飲食は禁止です。なお、水分補給用の容器は透明の容器で割れにくい蓋つきの容器のみとします。  
⑮ 健康管理には充分注意し、当日の体調によっては無理をしないようにしてください。
- (3) その他 ① 本競技会では、水着の形状及び素材等について、公益財団法人日本水泳連盟のFINA既定(ただし、FINAマークは問わない。)に準じるものとしています。  
② 水着の素材は繊維のみ。男性は臍を越さず膝までの水着、女性は肩から膝までの水着(ただし、首、肩を覆うものは不可。)とします。  
③ 水着の重ね着、水着あるいは身体へのテーピングの使用は禁止です。  
④ 出場者は、招集時間を厳守してください。招集所でチェックを受け、その場で待機しててください。  
⑤ 招集時間または招集後、不在の場合は棄権とみなします。また、エントリー種目以外の種目を泳いだ場合は失格とします。  
⑥ リレー種目のオーダー変更は、泳順と補欠の繰り上げのみ可とする。変更の有無に関わらず、競技会当日9時10分までにオーダー用紙を必ず提出してください。  
⑦ 賞状及びメダルは、競技会終了後、学校ごとに受付で受け取ってください。  
⑧ 個人票などに記入された情報は主催者、主管団体に責任をもって保管させていただきます。