

令和元年度 新宿区民総合体育大会 陸上競技(一般の部) 実施要項

主催 新宿区、新宿区教育委員会
公益財団法人新宿未来創造財団
一般社団法人新宿区体育協会
主管 新宿区陸上競技協会

- 1 日時 令和元年 9 月 15 日(日) 9 時 30 分～16 時(予定) 雨天実施
2 会場 駒沢オリンピック公園陸上競技場(東京都世田谷区駒沢公園 1-1) 全天候舗装
※公園駐車場はございますが、数に限りがございます。300 円/時間(以後 30 分毎に 100 円)
3 種目 以下種目表のとおり。エントリーは男女とも 1 人 2 種目まで。(ただしリレーを除く)

男子	一般	100m、400m、1500m、5000m 走幅跳、走高跳、砲丸投(一般・高校)、4×100m リレー
	40 歳以上	5000m
女子	一般	100m、400m、1500m、5000m 走幅跳、走高跳、砲丸投(一般・高校)、4×100m リレー
	40 歳以上	5000m

- 4 参加資格 健康診断を受け、健康であることが証明された次のいずれかの該当者。
なお、日本学生陸上競技連盟登録者は参加できません。
(1)新宿区内在住・在勤・在学の平成 31 年 4 月 1 日現在 15 歳以上の方
(2)新宿区陸上競技協会登録者、新宿レガス陸上クラブ登録者
5 参加料 1 種目につき 200 円(リレーも同様)+実費 1 名につき 200 円(大会プログラム及びナンバーカード代)
6 競技規則 2019 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合せ事項に準ずる。
7 競技方法 (1)スタートのコールはイングリッシュ・コマンドとする。
(2)トラック種目は、100m をのぞき全てタイムレースで順位を決定する。
(3)レーン、組順等は、主催者が決定する。
(4)下記種目については、進行上、制限時間を設ける。制限時間を超えた場合、競技を中止してもらおう場合もある。
①男女一般、40 歳以上 5000m は 30 分、②男子一般 1500m は 6 分、③女子一般 1500m は 7 分
(5)トラック競技の組・レーンの順番、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
(6)トラック競技における棄権者のレーンは、そのまま空けて競技を実施する。
(7)トラック競技については写真判定装置を使用する。
(8)不正スタート(フライング)は 1 回目から失格とする。
(9)走幅跳、砲丸投は、3 回の試技により 8 名を選び、更に 3 回の試技で順位を決める。
(10)砲丸の重さは以下のとおりとする。

高校	男子	6.00kg	一般	男子	7.26kg
	女子	4.00kg		女子	4.00kg

- (11)走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。
練習・試技の高さについては、当日、選手の意向を聞き、主任が設定する。

	練習	試技						
一般男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以降は、担当役員 が当日定める。
一般女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	

- 8 申込み 令和元年 7 月 23 日(火)から令和元年 8 月 23 日(金)までに所定申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、新宿未来創造財団(新宿区大久保 3-1-2)1F 窓口へ直接お持ちください。
※受付時間: 9 時～19 時(休館日の 8 月 13 日(火)は 9 時～16 時 30 分)
※上記時間外の持参および郵送・FAX での申込みはできません。

9 注意事項

- (1)全体
①申込み締切後の出場種目変更・追加、代理出場については認めない。
②スパイクのピンの長さは 9mm 以下を使用すること(走高跳については 12mm 以下とする)
陸上競技以外の競技スパイク(サッカー、ラグビーなど)でのトラックの利用は禁止とする。
③フィールド内は参加者以外入場及び通行禁止。観戦はスタンド内とすること。
④移動時はフィールド内を通行せず、競技等の妨げにならないように十分注意すること。

- ⑤ウォーミングアップについては、周回競技がない場合に限り、競技場内バックストレート（第2コーナーから第3コーナー区間のうち第5レーンから8レーンまでの間を使用可能）その際は、競技者に支障のないよう十分に注意し、競技役員の指示に必ず従うこと。
- ⑥短距離種目（リレー含む）は、セパレートコースで行います。競技者の安全確保のためフィニッシュラインを通過後も割り当てられたレーンを走ること。
- ⑦バトン・投てき器具・巻尺等器具については、主催者が用意するものを使用すること。個人のは競技場内に持込不可とする。
- ⑧リレー競技で使用するマークは各チームで用意し、使用後は前走者が取り除くこと。
- ⑨トラック、フィールド内での水以外の飲食は禁止とする。
不要になった給水用ボトルの水を芝生内に捨てるなどの行為も禁止。

(2) ナンバーカード（ゼッケン）

- ①ナンバーカードは主催者で用意する。返却は不要。
- ②出場の際は、胸と背に四隅を確実に止めること。（跳躍競技はどちらか一方でもよい）
- ③トラック競技はナンバーカードのほか、腰ゼッケン（招集所にて配付）を右腰に付けること。
使用した「腰ゼッケン」はフィニッシュ付近の回収ボックスに必ず返してください。

(3) 招集

- ①招集場所は競技場1階100mスタート場所付近のホールとする。ホールはスパイク禁止。
- ②招集時間は、プログラム記載の開始時間に基づき以下のとおりとする。

トラック競技	競技開始 30 分前に開始 20 分前に終了
フィールド競技	競技開始 40 分前に開始 30 分前に終了

- ③招集時間にいない場合及び競技開始時間にいない場合は、棄権とみなす。
- ④競技時間が重なる場合、最初の招集時に係員まで他の競技種目に出場する旨を伝えること。
- ⑤リレーの出場チームは、招集時間 60 分前までにオーダー用紙（招集所で配付）を招集所競技者係に提出すること。出場しない場合もその旨を競技者係に伝えること。

(4) 抗議

2019 日本陸上競技連盟競技規則第 146 条に則り、競技の結果または競技進行中に起きた行為に関する抗議は、当該種目の競技結果が場内アナウンスで公式発表されてから 30 分以内（次のラウンドが行われる種目については 15 分以内）に、所属チームの公式な代表者が担当総務員に申し出ること。その後、担当総務員は、審判長に対して口頭で抗議内容を伝えること。更に裁定に不服のある場合は、預託金（10,000 円）を添え、担当総務員を通して Jury に「上訴申立書」をご提出頂くこととする。

10 その他 (1) 大会運営は主管団体が行う。参加者は大会役員の指示に従い、大会運営に協力願います。

- ※小中学生の部と同時開催となります。
- (2) 競技中の事故については、応急処置のみ行います。
万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。
- (3) 会場1階の更衣室はスペースが限られており混雑が予想されます。
当日は競技に参加できる服装でご来場ください。
- (4) プログラムとナンバーカードは当日受付でお渡しします。なお、当日のタイムテーブル及び会場配置図については、**9月6日(金)**以降に決定し、新宿未来創造財団ホームページ (<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>) にて公開します。
- (5) 会場内の食事はスタンド内のみ可能です。ゴミは各自でお持帰りください。
- (6) 各種目 1 位～3 位まで賞状及びメダルを授与します（表彰式はありません）。
対象者に後日郵送致します。
- (7) 入賞者（1 位～8 位）の記録を後日財団ホームページにて公開します。
ホームページには、氏名、出場種目、所属、記録が掲載されます。予めご了承ください。
- (8) 自身の記録を確認したい方は **9月24日(月)～10月18日(金)**の平日 9 時～17 時の間に新宿未来創造財団（TEL：03-3232-7701）までお問合せください。
- (9) 会場内でビデオ・カメラ等による撮影をされる場合は、競技主管団体もしくは主催者が撮影内容を確認させて頂く場合もございます。予めご了承ください。
- (10) 本大会の成績優秀者は都民体育大会等上位大会への出場選考対象となります。**

【競技についてのお問合せ】

新宿区陸上競技協会
島村 TEL 03-3484-5253

【新宿区民総合体育大会についてのお問合せ】

公益財団法人新宿未来創造財団
スポーツ・マラソン課 TEL3232-7701