

# 令和元年度 新宿区民総合体育大会 陸上競技(中学の部) 実施要項

主催 新宿区、新宿区教育委員会  
公益財団法人新宿未来創造財団  
一般社団法人新宿区体育協会  
主管 新宿区陸上競技協会

- 1 日 時 令和元年9月15日(日) 9時30分～16時(予定) 雨天実施
- 2 会 場 駒沢オリンピック公園陸上競技場(東京都世田谷区駒沢公園1-1) 全天候舗装  
※公園駐車場はございますが、数に限りがございます。300円/時間(以後30分毎に100円)

- 3 種 目 以下種目表のとおり。  
※種目右カッコ内は中学校単位での参加人数の上限。  
※中学校単位での参加(各種目2名)のほか、リレー以外の種目は個人参加も受け付ける。  
※エントリーはオープン種目を含め男女とも1人1種目とする。ただしリレーは除く。  
※リレーは6名までエントリー可。他のリレーとの重複エントリー不可。男女共2年生リレーは2名まで1年生のエントリー可。この場合1年生リレーに重複エントリーはできません。  
※申込時にエントリーした6名以外の選手が、当日リレーを走ることはいけません。

男子 13 種 目	1年	100m(2名)、1500m(2名)、走幅跳(2名)、4×100mリレー(1チーム)	砲丸 5.00kg
	2年	100m(2名)、1500m(2名)、4×100mリレー(1チーム)※	
	3年	100m(2名)	
	2・3年	走幅跳(2名)	
	共通	3000m(2名)、砲丸投(2名)、走高跳(2名)、4×100mリレー(1チーム)	
女子 12 種 目	1年	100m(2名)、走幅跳(2名)、4×100mリレー(1チーム)	砲丸 2.72kg
	2年	100m(2名)、4×100mリレー(1チーム)※	
	3年	100m(2名)	
	2・3年	走幅跳(2名)	
	共通	800m(2名)、1500m(2名)、砲丸投(2名)、走高跳(2名)、4×100mリレー(1チーム)	

- 4 参加資格 健康診断を受け、健康であることが証明された新宿区内在住・在学の中学生
- 5 参加料 (1)中学校単位での参加 無料  
(2)個人参加 1名につき200円(大会プログラムおよびナンバーカード代)  
※個人参加者は、表彰の対象にはならない。決勝がある種目は、予選のみの参加となり、決勝にすすむことはできない。予めご了承の上、お申込みください。
- 6 競技規則 2019日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合せ事項に準ずる。  
但し、中学生であることを考慮し、教育的配慮のもと競技を行う。
- 7 競技方法 (1)スタートのコールはイングリッシュ・コマンドとする。  
(2)100mは予選を行い、個人参加を除く上位6～8名を決勝進出とする。  
(3)その他のトラック種目は、すべてタイムレースで順位を決定する。  
(4)レーン、組順等は主催者が決定する。  
(5)以下の種目については進行上、制限時間を設ける。制限を超えた場合競技を中止することもある。  
①男子1・2年 1500m:6分 ②男子共通 3000m:13分 ③女子共通 1500m:7分  
(6)トラック競技の組、レーンの順番、フィールド競技の試技順はプログラム記載順通りとする。  
(7)トラック競技における棄権者のレーンは、そのまま空けて競技を実施する。  
(8)100m及びリレー競技第1走者については、決勝レースのみスターティングブロックを使用してもよいこととする。(予選での使用は不可。決勝レースでの使用は任意)

- (9)トラック競技については写真判定装置を使用する。
- (10)不正スタート（フライング）は1回目から失格とする。なお、スタートにおける不適切行為は警告とし、注意をあたえることとする。
- (11)走幅跳、砲丸投は、3回の試技により8名を選び、更に3回の試技で順位を決める。
- (12)走高跳のバーの上げ方は、練習を男子1m30cm、女子1m15cmで行い、試技は男子1m35cm、女子1m20cmからスタートし以降5cmごと上げる。練習、試技の高さは、選手の意向に基づき主任が設定する。
- (13)中学校単位での参加は対抗戦とする。各種目1位=9点、2位=7点、8位=1点とし、8位まで賞状、3位まで賞状及びメダルを授与。総合得点が同点の場合、優勝者の多い校を上位として順位を決定。優勝者が同数の場合、2位の生徒数の多い校を上位とする。
- (14)参加者数により、組を分けて競技を行う場合、競技運営の都合上、学校対抗戦参加者と個人参加者で組を分けた編成とすることがある。
- (15)中長距離種目(800m、1500m、3000m)は、全ての学校対抗戦参加者が同じ組となるように編成する。

8 申込み **令和元年7月23日(火)から令和元年8月23日(金)**までに所定申込書に必要事項を記入のうえ、新宿未来創造財団窓口(新宿区大久保3-1-2)へお持ちいただくか申込書データをメールにて送付すること。  
 ※中学校単位は男女別にする。個人参加は参加料も含め申込のこと。  
 ※受付時間：9時～19時（休館日の**8月13日(火)**は9時～16時30分)左記以外の受付不可。  
 ※Eメール送付先：a-kitazume@regasu-shinjuku.or.jp  
 (個人参加で申込書をメールでお送りいただいた場合は、別途参加料のお支払いにご来館下さい)

## 9 ナンバーカード(ゼッケン)

- (1)ナンバーカードは主催者で用意する。返却不要。
- (2)胸と背の四隅を確実に止めること。(但し、跳躍競技についてはどちらか一方でも可)
- (3)トラック競技については、ナンバーカードのほか腰ゼッケン(招集所にて配付)を右腰に付けること  
 使用した「腰ゼッケン」はフィニッシュ付近の回収ボックスに必ず返却すること。

## 10 注意事項

- (1)全体
  - ①申込締切後の出場種目等の変更・追加については原則として認めない。
  - ②スパイクのピンの長さは9mm以下を使用すること。(ただし走高跳については12mm以下)  
 陸上競技以外の競技スパイク(サッカー、ラグビーなど)を用いてのトラックの利用は禁止。
  - ③フィールド内は参加者以外、入場及び通行禁止。観戦の際はスタンドにて観戦すること。
  - ④移動時はフィールド内を通行せず、競技等の妨げにならないように十分注意すること。
  - ⑤ウォーミングアップについては、周回競技がない場合に限り、競技場内バックストレート(第2コーナーから第3コーナーの区間のうち第5レーンから8レーンまでの間)を使用することができる。使用時は競技者に支障のないよう、十分に注意し、競技役員の指示に従うこと。
  - ⑥短距離種目(リレー含む)は、セパレートコースで行う。競技者の安全確保のためフィニッシュラインを通過後も割り当てられたレーンを走ること。
  - ⑦バトン・投てき器具・巻尺等器具については、主催者が用意するものを使用すること。個人のは競技場内に持込不可とします。(ただし、練習用のバトンは除く)
  - ⑧リレー競技で使用するマークは各チームで用意し、使用後は前走者が取り除くこと。
  - ⑨トラック、フィールド内での水以外の飲食は禁止。水などを芝生内に捨てないこと。

## (2) 招集

- ①招集場所は競技場1階100mスタート場所付近のホールとする。ホールはスパイク禁止。
- ②招集時間は、プログラム記載の開始時間に基づき以下のとおりとする。

トラック競技	競技開始30分前に開始 20分前に終了
フィールド競技	競技開始40分前に開始 30分前に終了

- ③招集時間にいない場合及び競技開始時間にいない場合は、棄権とみなす。
- ④競技時間が重なる場合、最初の招集時に係員まで他の競技種目に出場する旨を伝えること。
- ⑤リレーの出場チームは、招集時間60分前までにオーダー用紙(招集所で配付)を招集所競技者係に提出すること。出場しない場合もその旨を競技者係に伝えること。

- (3) 抗議 2019 日本陸上競技連盟競技規則第 146 条に則り、競技の結果または競技進行中に起きた行為に関する抗議は、当該種目の競技結果が場内アナウンスで公式発表されてから 30 分以内（次のラウンドが行われる種目については 15 分以内）に、所属チームの公式な代表者が担当総務員に申し出ること。その後、担当総務員は、審判長に対して口頭で抗議内容を伝えること。更に裁定に不服のある場合は、預託金（10,000 円）を添え、担当総務員を通して Jury に「上訴申立書」を提出すること。

- 11 その他
- (1) 大会運営は主管団体が行う。参加者は大会役員の指示に従い、大会運営にご協力ください。  
※一般、小学生の部と同時開催となります。
  - (2) 競技中の事故については応急処置のみ行います。  
万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。
  - (3) 所定申込書不足の場合は適宜コピーをお願いします。
  - (4) 会場 1 階の更衣室はスペースが限られており混雑が予想されます。  
当日は競技に参加できる服装でご来場ください。
  - (5) プログラムは当日受付で渡します。なお、当日のタイムテーブル等は 9 月 6 日(金)以降に決定し、新宿未来創造財団ホームページ (<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>) にて公開します。  
※区内中学校にはタイムテーブルを送付します。
  - (6) 会場内の食事はスタンド内のみ可能です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
  - (7) 本大会の記録上位者および本年度通信、総体参加者は 10 月 19 日(土)・20 日(日)に行われる「東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会」出場の選考対象者となります。  
ただし、個人登録をしていない場合は登録が必要です。
  - (8) 進行が遅れた場合は、競技終了後の団体表彰式は行わず、成績発表のみとします。
  - (9) 本大会の入賞者(各種目 1 位～8 位)に賞状、1～3 位にはメダルを授与します。(男女別学年ごと)  
入賞者の表彰式はありません。賞状・メダルは、後日各学校宛にお送りいたします。
  - (10) 入賞者(1 位～8 位)の記録を後日財団ホームページにて公開します。  
ホームページには、氏名、出場種目、学校名、学年、記録が掲載されます。予めご了承ください。
  - (11) 会場内でビデオ・カメラ等による撮影をされる場合は、競技主管団体もしくは主催者が撮影内容を確認させて頂く場合もございます。予めご了承ください。

【競技についてのお問合せ】

新宿区陸上競技協会

島村 TEL 03-3484-5253

【新宿区民総合体育大会についてのお問合せ】

公益財団法人新宿未来創造財団

スポーツ・マラソン課 TEL03-3232-7701