

おうちカフェをグレードアップしませんか？

# 自家焙煎の美味しいコーヒー

～豆から学ぶフェアトレード～

自分で煎った豆で淹れるコーヒーは味も香りも格別です。  
豆の選び方、簡単にできる焙煎方法や淹れ方、食べ物との意外な相性、  
そして生産地や流通について学びましょう。作る人と食べる人が支え  
合う民衆交易のコーヒーは、やさしい味がします。  
自分で焙煎したコーヒーのお土産付きです。  
お仕事帰りや日中はお忙しい方でも、気軽に参加しやすい**夜間の開催**です。

- 日 時 11月29日(金) 19:00～21:00
- 会 場 新宿消費生活センター分館（高田馬場1-32-10）  
※JR山手線「高田馬場駅」戸山口より徒歩2分
- 講 師 特定非営利活動法人 APLA 寺田 俊  
※APLA/あぶら Alternative People's Linkage in Asia 2008年10月1日設立  
活動地域：フィリピン(北部ルソン/ネグロス島)、インドネシア(東ジャワ/パプア)、東ティモール、福島  
「民衆交易」モノを通じて、作る人と食べる人をつなぎ、支え合う関係を作ります。  
「交 流」 農や食、暮らしを守り育てる仲間たちと繋がります。  
「地域づくり」 農と環境保全を軸にした地域づくりを応援します。
- 対 象 新宿区内在住・在勤・在学の方 30名(多数抽選)
- 参加料 300円(材料実費分)



## 【申込方法】

- ① 往復はがきでお申し込みの場合(10月1日より往復126円になりました)  
講座名と〒住所・氏名(フリガナ)・年代・性別・電話番号をご記入ください。
- ② 財団ウェブサイトでのお申し込みの場合(“レガス”で検索)

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

【締切日】11月8日(金)必着

【問合せ】公益財団法人新宿未来創造財団 文化・学習課  
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 新宿文化センター  
(TEL) 03-3350-1141

※ご記入いただきました個人情報、当財団個人情報保護規程に基づき、当事業以外には使用いたしません。