# 2月20日　木曜日

※「１コース」はスロープ側、「８コース」は採暖室側です

**※　16:00～18:00の間、プールのご利用は、ウォーキングコースのみとなります。**

| コース | 9:00～11:00 | 11:10～13:10 | 13:25～15:25 | 15:35～17:35 | 17:50～19:50 | 20:00～21:45 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 13:00 | 15:00 | 16:00 17:00 | 18:00 | |
| 1 | ウォーキングコース | | | 障害者水泳 16:00 ～ 18:00 | ウォーキングコース | |
| 2 | ワイドフリー（右側通行） | | | | ワイドフリー（右側通行） | |
| 3 | | | | ワイド ウォーキング 16:00～18:00 | | |
| 4 | 回遊 | フリー（右側通行・歩行不可） | 回遊コース（一方通行） | フリー | フリー（右側通行・歩行不可） | 回遊コース（一方通行） |
| 5 | | | | | 団体利用 | |
| 6 | 9:15 ～ 10:00 水中 ゆっくり ウォーキング | 10:10 ～ 10:55 アクアビクス ＋ ウォーキング | 団体利用 | 団体利用 | 団体利用 | 団体利用 |
| 7 | | | 団体利用 | フリーコース（右側通行） | 団体利用 | |
| 8 | | | 団体利用 | 団体利用 | | 団体利用 |
| 幼 | 開放 | | | 団体利用 | 開放 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ウォーキング | 歩行専用コース 右側通行です。 | フリー（右側通行） | コース内を右側通行 歩行可 | フリー（右側通行・歩行不可） | コース内を右側通行 歩行不可 | 回遊コース（一方通行） | 1コースを直進 一方通行、完泳 | 団体利用 | 団体貸切です。 |