



★ 星空お話まつり (親子向けイベント) ▼ 2面

★ 江戸川河川敷グラウンド体験利用団体募集 ▼ 3面

★ レガスサイエンスフェスタ ▼ 4面

oh! レガス

新宿ニュース

1月20日号

www.regasu-shinjuku.or.jp

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第18回

同時開催 第5回日本IDハーフマラソン選手権大会・区民健康マラソン
RUN as ONE - Tokyo Marathon2021 (準エリート) 提携大会

スタート 明治神宮外苑周回路

フィニッシュ 明治神宮野球場

2020年1月26日(日)

雨天決行
メイン会場：明治神宮野球場

今回も明治神宮野球場をメイン会場に、明治神宮外苑や御苑トンネルを駆け抜ける、新宿の魅力たっぷりの大会を開催します。沿道でのあたたかい応援をよろしくお願いします。

★ 見どころ ★

ハーフマラソンと10kmでは、第5回日本ID(知的障がい者)ハーフマラソン選手権大会を同時開催。東京2020パラリンピック陸上競技1500m出場を目指している選手も出場し、ランナーをけん引します。



★ 見どころ ★

小中学生やファミリーも参加する、新宿を彩るスポーツイベントです。



★ 見どころ ★

東京2020オリンピック・パラリンピックのシンボル、新国立競技場の横をランナーが駆け抜けます。

スペシャルゲスト

君原健二さん
東京・メキシコシティ・ミュンヘン
オリンピック3大会連続出場・
メキシコシティオリンピック
マラソン銀メダリスト



会場へのアクセス



- 1 都営大江戸線「国立競技場駅」A3出口
- 2 JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」
- 3 JR中央・総武線「信濃町駅」
8:30~15:10は明治神宮外苑を迂回するルートのご案内となります。
- 4 東京メトロ銀座線「外苑前駅」3番出口
- 5 東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線「青山一丁目駅」1番出口

大会用駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。また、大会開催中は交通規制のため通行止めとなる道路があります。

大会スケジュール

8:00	開会式
8:30	ハーフマラソンスタート
10:30	ハーフマラソン表彰式
11:05	スペシャルランスタート
11:10	10kmスタート
12:00	10km表彰式
12:20	ひよこスタート
13:25	2kmスタート
13:50	ファミリーランスタート
14:05	ファンランスタート
14:35	3kmスタート
15:10	2km・3km表彰式
15:20	閉会



交通規制のお知らせ

主な車両通行止

- 1 新宿通り (四谷四丁目) 8:25~10:00頃
- 2 甲州街道 (御苑トンネル) 上り 8:25~10:10頃
- 3 甲州街道 (御苑トンネル) 下り 9:00~11:00頃
- 4 外苑西通り (富久町西→四谷四丁目) 8:25~ 9:45頃
- 5 外苑西通り (四谷四丁目→仙寿院) 8:15~12:30頃
- 6 外苑西通り (仙寿院→四谷四丁目) 8:45~11:00頃
※四谷角筈線は北参道より通行規制
- 7 スタジアム通り (仙寿院→神宮球場前) 8:15~15:20頃
- 8 明治神宮外苑周辺 7:30~15:10頃
- 9 新宿区道 (四谷本塩町→市谷本村町) 8:35~ 9:45頃
- 10 新宿通り (四谷三丁目) 8:25~10:00頃
※下り方向は四谷見附より9:20頃まで通行規制
- 11 外苑東通り (四谷三丁目) 8:25~ 9:20頃
※南下方向は合羽坂より通行規制
※北上方向は榎田原より通行規制
- 12 慶應病院南側 新宿区道 (信濃町駅前~大京町) 8:15~12:30頃
- 13 首都高速道路4号新宿線 (上り線外苑出口) 8:15~12:20頃
※上り線外苑入口は通行可 ※下り線外苑入口出口は通行可

車線規制

- 9 靖国通り (市谷本村町→富久町西) 8:35~ 9:45頃
- 11 外堀通り (四谷見附→四谷本塩町) 8:30~ 9:30頃
- 12 新宿通り (四谷三丁目→四谷見附) 8:30~ 9:30頃
- 15 外苑東通り (信濃町駅前→四谷三丁目) 8:25~ 9:30頃



詳しくはウェブサイトにてご案内しています。



主催 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会、(公財)東京陸上競技協会

実行委員会 構成団体 新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区町会連合会、新宿区商店会連合会、(一社)新宿区体育協会、(一社)新宿観光振興協会、(公財)東京陸上競技協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、(公財)新宿未来創造財団

共催 NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟

主管 (公財)東京陸上競技協会、(公財)新宿未来創造財団

後援 毎日新聞社、スポーツニッポン新聞社

問 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団)

Tel 03-3232-7701 https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/



一步一步、健康づくり 健康ウォーキング情報

NPO法人新宿区ウォーキング協会第180回例会 史跡 平将門伝説を訪ねて 約10km

日 2月11日(火祝)受付: 8:40~9:00(解散12:00頃予定)
集合 白銀公園(白銀町3)
最寄駅: 東京メトロ南北線「飯田橋駅」出口B3、東西線「神楽坂駅」出口1
都営大江戸線「牛込神楽坂駅」出口A3

コース 白銀公園(スタート)▶筑土八幡神社▶筑土神社▶東御苑(WC)▶将門塚▶浅草橋(WC)▶鳥越神社▶神田明神▶宮本公園(ゴール)

解散 宮本公園(外神田2-16-9)
最寄駅: JR線・東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水駅」、千代田線「新御茶ノ水駅」
¥ 会員無料、一般400円
問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

対 どなたでも
持ち物・服装 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。なお、飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。
申 当日受付時間内に、直接集合場所までお越しください。 ※雨天決行
企画・運営 NPO法人新宿区ウォーキング協会

レガス健康ウォーキング 目黒西郷山公園の梅とオーパス夢ひろば 約8km

日 2月19日(水)受付: 8:40~9:00(解散12:00頃予定)
集合 代々木駅前(西口、もしくはA2出口)
最寄駅: JR山手・中央・総武線(各駅停車)・都営大江戸線「代々木駅」

コース 代々木駅前(スタート)▶明治神宮▶代々木公園▶山手通り▶西郷山公園▶菅刈公園▶目黒天空庭園(ゴール)

解散 目黒天空庭園(目黒区大橋1-9-2) 最寄駅: 東急田園都市線「池尻大橋駅」
¥ 会員200円、一般400円
問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701
(当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会Tel 090-3217-4109)

新宿区民総合体育大会

軟式野球大会(兼・第1回軟式野球連盟大会)

日 3月上旬~8月の日曜日および祝日(予定) 場 西戸山公園野球場(百人町4-1)ほか
対 区内在住・在勤の中学生を除く15歳以上(令和2年3月1日現在)で構成されたチーム、または、新宿区軟式野球連盟登録チーム
定 約165チーム(ベンチ入りは監督・代表者含め20名まで)
¥ 1チーム2,000円 ※別途連盟経費12,000円
主管 新宿区軟式野球連盟
申 2月8日(土)17:00~19:00に新宿スポーツセンター2階大会議室へ①参加料②申込書③参加者名簿(代表者名とチーム全員の氏名・生年月日・住所記載)をお持ちください。
※新宿区軟式野球連盟登録チームは連盟所定の方法で申し込みのこと。 ※大会要項・申込書は、新宿コズミックセンターで配布のほか、新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。
代表者会議 2月22日(土)受付17:00~、会議開始17:30~
場 新宿スポーツセンター 2階大会議室(大久保3-5-1) ※欠席の場合は棄権とみなします。
問 新宿区軟式野球連盟 金子 Tel 090-8348-1692

新宿区民総合体育大会

フットサル競技

日 3月8日(日)
9:00~14:30 エンジョイクラス
15:00~21:30 オープンクラス
場 新宿スポーツセンター 3階大体育室(大久保3-5-1)
対 区内在住・在勤の平成31年4月1日現在15歳以上の男性または女性で構成されたチームまたは新宿区サッカー協会登録チーム
定 各クラス8チーム
¥ 2,000円/チーム(別途協会経費8,000円あり) ※申込み後、指定口座に振込のこと
主管 新宿区サッカー協会フットサル委員会
締 2月22日(土) 申 1月23日(木)~先着順。新宿区サッカー協会フットサル委員会ウェブサイト(<http://www.shinjukufutsal.com/index.php/futsal/>)にて詳細を確認後、✉ shinjuku.futsal@gmail.comにて申し込み。詳しくは新宿コズミックセンターで配布の各競技要項をご覧ください。新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロード可。 ※募集チーム数に達した場合、先着順でのキャンセル待ち ※上記期間外および郵送・Faxなどでの申込みは不可
問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



参加チーム募集 第10回ユニカール新宿区大会

「ユニカール」とは、氷上スポーツ「カーリング」をオフシーズンでも楽しめるように考案されたスポーツです。カーペット上でストーンを滑らせ、シンプルでありながらも奥が深く、チームワークが要求されるニュースポーツです。子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができます。
日 3月8日(日)14:00~18:00 受付: 13:30~
場 新宿コズミックセンター 地下1階小体育室
対 区内在住・在勤・在学の方 3名1チーム 定 40チーム(先着順)
¥ 1,500円/チーム(新宿区ユニカール協会加盟チームは1,000円/チーム)
主催 新宿区ユニカール協会 協力(公財)新宿未来創造財団
※用具は貸出いたします。
動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)。
締 2月21日(金)
申 1月23日(木)~先着順。Faxで記載例(下段)のほか、チーム名、Fax番号を記入し、新宿区ユニカール協会事務局へ。
問 新宿区ユニカール協会事務局 Tel・Fax 03-3368-7538



フットサルを楽しもう!

エンジョイ!フットサルクリニック

障害のある無しに関わらず、フットサルをこれからやってみようと思っている初心者の方や、フットサルの楽しさをもっと知ってもらいたいと考えている指導者の方を対象に、「フットサルを楽しもう!」をコンセプトにフットサルクリニックを実施します。第一部では、現役リーグ監督から「フットサルが好きになるコーチング」を学び、第二部では、初心者から指導者まで、障害のある方もない方も関係なく、参加者をランダムに振り分けたチームで「エンジョイフットサルゲーム」を行います。
日 2月16日(日) ①第一部 10:00~12:00 フットサルが好きになるコーチング 講師 須賀雄大(フリーグフウガドルすみだ監督)
②第二部 13:00~15:00 エンジョイフットサルゲーム
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 対 高校生以上 定 40名
¥ 第一部500円、第二部100円
共催 こころりカバリーフットボール協会 協力 明治安田生命保険相互会社上野支社
申 当日直接会場へお越しください。 問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



須賀雄大

新宿歴史博物館の臨時休館のお知らせ

給排水管の改修工事等のため、新宿歴史博物館は下記の日程で全館休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
休館期間 休館中~3月13日(金)
※工事期間の変更により、休館の日程が変更となる場合があります。
問 新宿区文化観光課 Tel 03-5273-4126(工事工程について)
新宿歴史博物館 Tel 03-3359-2131(事業等について)

広告スペース

レガスパーク お問い合わせは直接各ご連絡先まで >>>>
朗読季の会員募集!!新宿三丁目・御苑前駅 第1・3木曜&第2・4土曜14:30~16:00
基本練習から文芸作品を朗読(3356)4146小宮
マンツーマン外国語レッスン 英仏西独伊中韓国語他体験個人40分2000円
初歩~上級LIG曙橋駅A4 1分0333554471

申込方法

郵送

はがき 往復はがき

記載例

- ①申し込む講座名・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤年齢・性別
- ⑥(在勤・在学の場合)名称と所在地
- ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

あて先

- 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 **新宿コズミックセンター**
(地域交流課、子ども支援課、施設課、スポーツ・マラソン課)
- 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16 **新宿歴史博物館**
- 〒162-0043 新宿区早稲田南町7 **漱石山房記念館**
- 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1 **新宿文化センター**

往復はがきの場合

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〒000000	記入しない	〒000000	記載例
申込先		お名前住所	お客様の住所

お申し込みいただく講座によって、はがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)場合があります。
※2019年10月1日以降のお申し込みは、郵便料金の改定によりはがきは63円、往復はがきは126円となります。

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。
- 申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

WEBから
お申し込み

本紙に載っているイベントの詳細は、WEBサイトでもご覧いただけます! WEBマークがついているイベントも、右記QRコードからお申し込み画面にご案内します!
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



オリンピック発祥の地、ギリシャを知ろう



多文化交流プログラム **ギリシャ共和国**

2020年を迎え、注目を集めるオリンピック発祥の地・ギリシャ。新宿ともゆかりのある、興味深いギリシャの文化への理解を深め、あなたの知的好奇心を満たしてみませんか。

内容 意外に身近なギリシャ文化の数々、ギリシャと新宿の縁、ギリシャ人へのインタビュー、最近のギリシャの様子など

日 3月4日(水)19:00~21:00 **場** 新宿コズミックセンター 3階大会議室

講 柳田富美子(ギリシャプラザ代表) **対** どなたでも(区民優先) **定** 45名(多数抽選) **料** 500円

締 2月17日(月) **申** はがき に記載例(2面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。

問 地域交流課 Tel 03-3232-5121 **WEB**

3/1(日) **南こうせつコンサートツアー 2020** チケット:販売中
17:00開演 **~いつも歌があった~**



新宿文化センター
受けて40周年

場 新宿文化センター 大ホール
料 全席指定 一般5,500円 区民割引5,300円
友の会割引5,000円 Y席(25歳以下)2,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※車いす席のご希望は新宿文化センターへ
直接お申し込みください。

企画制作 ベリーファーム

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

友 **Web** **窓** **スマホ** **PC** **コード** **164-675** **+** **区民割引あり**



江戸川河川敷グラウンド 体験利用団体募集(3月)

江戸川河川敷22番・24番グラウンド(埼玉県三郷市市助地先)の体験利用団体を募集します。
この機会にぜひお試しください。

利用日 【22番グラウンド】3月14日(土)

【24番グラウンド】3月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも日曜日)

実施時間 いずれの日も ①6:30~正午 ②正午~16:30のうち、2時間以上

対 新宿区内在住または在勤者で構成される10名以上の団体(代表者は20歳以上)

種目 【22番グラウンド】サッカー、硬式野球(中学生まで)、軟式野球、ソフトボールほか

【24番グラウンド】軟式野球、ソフトボール

料 無料

締 2月10日(月)

申 所定の申込書に記入し、Fax又は持参にて新宿コズミックセンターへ。

応募者多数の場合は抽選し、結果は2月14日(金)ごろに通知します。

申込書は新宿コズミックセンターで配布のほか、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。

問 施設課 Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

ライフアップ講座 大人のたしなみはじめませんか!

はじめてのオペラ・オーケストラ講座

藤原歌劇団総監督である折江忠道氏と、東京フィルハーモニー交響楽団ヴァイオリン奏者である宮川正雪氏を講師に招き、オペラやオーケストラなどクラシック鑑賞の基本、見どころを分かりやすく解説します。

日 ①3月9日 オペラ ②3月23日 オーケストラ
(いずれも月曜日)19:00~20:30

場 新宿文化センター 3階小ホール

講 ①3月9日 折江忠道(藤原歌劇団総監督)

②3月23日 宮川正雪(東京フィルハーモニー交響楽団第2ヴァイオリン首席奏者)

定 150名(多数抽選 区内在住・在勤・在学の方優先) **料** 全1,600円

締 2月14日(金) **申** 往復はがき に記載例(2面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 **WEB**

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141



折江忠道

宮川正雪

第16回 新宿区男女共同参画フォーラム 手話通訳あり

無料

ささえあう多くの命の物語~訪問医と共に考える~

オープニング

(四谷第六小学校「笑顔が集まるよ・つ・ろ・く」合唱とコカリナ演奏)

第1部...新宿区ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰

第2部...講演 小堀鷗一郎(訪問診療医)

日 2月15日(土) 13:30~16:00 **場** 四谷区民ホール(内藤町87)

講 小堀鷗一郎(訪問診療医) **対** どなたでも **定** 450名(先着順)

主催 新宿区 **企画運営** 男女共同参画フォーラム実行委員会

申 当日直接会場へお越しください **問** 新宿区男女共同参画課 Tel 03-3341-0801



小堀鷗一郎

登録更新について

屋外スポーツ施設・学校校庭スポーツ開放
小学生区分・中学生区分の団体登録更新について

有効期限が令和2年3月31日までの、「小学生区分」「中学生区分」の団体登録更新を受付中です。期間間近になると窓口が大変混み合いますので、余裕をもってお越しください。

対 ①【屋外スポーツ施設】小学生・中学生区分 ②【学校校庭スポーツ開放】小学生区分

内容 代表者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など公的な証明書)を必ずお持ちください。代理人による申請の場合は、代表者の本人確認書類(コピー可)のほか、代理人の本人確認書類および代表者・代理人それぞれの登録申請書への署名が必要です(代理人は団体メンバーの成人保護者に限ります)。屋外スポーツ施設団体登録申請用紙は新宿コズミックセンターで配布および新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロード可。

申込み受付窓口 ①新宿コズミックセンター 9:00~20:30 ②新宿コズミックセンター 平日9:00~16:30

問 ①について...施設課 Tel 03-3232-7701 ②について...地域交流課 Tel 03-3232-5121

見て/さわって/ひらめく!

教科書がいない科学のお遊び場

レガスサイエンスフェスタ

3/7(土)
10:00~16:00(受付は15:30まで)
会場:新宿コズミックセンター

飛び出す3D恐竜や
不思議な科学工作、楽しい実験が
盛りだくさんでみんなをまってるよ!

「レガスサイエンスフェスタ」は、科学実験や工作体験ができる小学生向けのイベントです。どなたにも楽しんでいただける実験ショーなどもあり、毎年楽しいプログラムがいっぱい!さまざまなプログラムで「科学」への興味のトビラをひらこう!

※サイエンスフェスタには事前にお申込みいただき、当日お好きなプログラムにご参加ください。

随時(お席が空き次第)参加できるプログラム

ふわふわスライム
普通のスライムよりふわふわした不思議なざわり心地のスライムを作ります。

化石(アンモナイト)のレプリカでキーホルダー作り
特殊な樹脂で化石(アンモナイト)のレプリカのキーホルダーを作ります。

当日整理券を配布するプログラム

“えんせき”ってなんだろ?~つくろうオリジナル石けん~
塩析(えんせき)という化学反応を使って石けんをつくれます。できあがった石けんは持ち帰りができます。

作って遊んでわかる!ふうせんのふしぎ
身近な「風船」をテーマに、圧力の概念の説明や、レモンに含まれる「リモネン」を使った実験を行います。

大気圧を体感してみよう!
吸盤が壁にくっつくのはなぜ?特製の吸盤で最も身近な空気の力を感じてみよう。

いろいろな立体を作ってみよう
ストローと輪ゴムでテンセグリティや多面体を作ります。

ブラックウォールボックスを作ろう!
箱の中に黒い壁があるように見えるのにモノが通り抜ける不思議なボックスを作ります。

よく飛ぶ!紙ヒコキの作り方
早稲田大学で航空工学を専攻しているお兄さん、お姉さんにわかりやすく教えてもらおう!最後は飛距離を競う競技会も実施するよ。

3原色コップ実験
LEDの赤・青・緑の光を混ぜるとどう見える?コップをかぶせて実験してみよう。

不思議な科学実験!
「コップの中に虹をつくる実験」と、「ひんやり冷たくなる実験」を行います。

二重万華鏡づくり
プリズム2組を使った万華鏡を作ってプリズム1つのもと比べてみよう

ロボット操作でプログラミング
現役エンジニアが教えるプログラミングで、ロボットを動かすプログラム。短時間で簡単に楽しみながら学ぶことができます。

クラフトで生き物を作ろう!
①シュロの葉で生き物(バッタ、カタツムリ)を作ります。
②カエデのタネの模型を作り、空を舞うタネのしくみを考えます。

クロマトしおりに花が咲く
ろ紙とインク、水を使い、クロマトグラフィーの原理を利用した葉を作成しよう。

ペットボトル空気砲で遊ぼう!
ペットボトルと風船を使ってかんたんな空気砲を作り、的で試し打ちをしてみよう。

カラーパールをつくろう
誰でも簡単にカラフルなパールを作ることができます。作ったパールは持ち帰れます。

デジタルカメラとあそぼう!
デジタルカメラの仕組みを学び、360度カメラを使ってさつえいしてみます。

実験!DNAを取り出そう
植物や動物の細胞からDNAを抽出する実験を行います。
※小学3~6年生対象

そのほかのプログラムや
申込については**4面へGO!**

3/7(土) 10:00~16:00 (受付は15:30まで)

3/7(土)

10:00~16:00

(受付は15:30まで)

会場：新宿コスミックセンター

事前申込制 参加料 1,100円

見て/さわって/ひらめく!

教科書がいない科学のあそび場

3/7(土)

10:00~16:00

(受付は15:30まで)

会場：新宿コスミックセンター

事前申込制 参加料 1,100円

※サイエンスフェスタには事前にお申込いただき、当日お好きなプログラムにご参加ください。※別途材料費が必要なプログラムがあります。

当日整理券を配布するプログラム

オーシャンボールランプ作り

海の漂着物シーグラスやサンゴを使ってオリジナルのランプを作ります。

時間 ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00

定 各回30名まで

協力 ココペリ+

三葉虫を取り出してみよう

~化石割り体験~

モロッコで採集された石を自分で割り、約4億5千万年前に生息した三葉虫の化石を取り出します。取り出した化石はお土産として持ち帰ることができます。

※小学1~3年生は保護者1名の同伴必須。※保護者の同伴は1名のみ可。参加者以外の兄弟姉妹等の同伴不可。

時間 ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③14:00~15:00

定 各回15名まで

講 宮田真也・高橋謙輔(学校法人城西大学 水田記念博物館大石化石ギャラリー)

360度VR映像体験

今話題沸騰中の360度ピアール技術を使ったバーチャルリアリティ体験で、白亜紀の恐竜を見に行こう!

時間 1回5分程度

※機材の都合により体験できない時間があります。

定 100名 協力 ジュラ(株)

3D映像体験

飛び出す3D恐竜の迫力ある映像体験をしてみよう。

時間 ①12:30~12:45 ②14:45~15:00 ③15:45~16:00

定 各回100名まで

協力 ジュラ(株)

恐竜の不思議おしえます!

~恐竜くんトークショー~

恐竜の基本から最新研究までクイズを交えながら解説します!

時間 11:00~11:30

協力 (株)インターキッズ 恐竜くん

なぜなに化学実験ショー

化学実験を見てクイズに答えよう。全問正解者は化学クイズマスターの認定証がもらえるよ。

時間 10:00~10:45

協力 (公社)日本化学会

らんま先生のeco実験パフォーマンス

世界一の大型空気砲やエコ実験を見てみよう。最後はエコ風船がもらえるよ。

時間 13:00~13:45

協力 NPO法人eco体験工房 らんま先生

実物大恐竜の展示

恐竜映画にも登場した「デイノニクス」がロビーで待ってるよ!

時間 10:00~16:00

協力 ジュラ(株)

おみyage付き

別途材料費 500円 (当日払い)

別途材料費 1,000円 (当日払い)

別途材料費 1,000円 (当日払い)

申込について

対 小学1年~6年生

定 350名(多数抽選) ※区内在住・在学の方優先

¥ 参加料1,100円(欠席時の返金なし)

締 2月7日(金)

申 往復はがき に記載例(2面)、保護者氏名・緊急連絡先を記入し、新宿コスミックセンターへ。新宿未来創造財団ウェブサイトからのお申し込みもできます。 WEB

問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

.....保護者の方へ.....

●来場には公共交通機関のご利用をお願いします。●「どなたでも参加できる無料プログラム」を除き、実施プログラムは全て小学生を対象としています。●整理券が必要なプログラムは午前、午後の2回配付いたします。●別途材料費が必要なプログラムがあります。●随時参加可能なプログラムは材料がなくなり次第終了します。●内容の詳細については新宿未来創造財団ウェブサイトでご確認ください。●当日は取材等による撮影が行われる場合があります。ご了承ください。

そのほかのプログラムは 3面に記載しています。

National Institution For Youth Education 国立青少年教育振興機構 「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を おこそう

協力 FVジャパン(株) FVジャパン株式会社 FV JAPAN Co., Ltd.

三菱鉛筆(株) uni MITSUBISHI PENCIL (株)ロッテ LOTTE

お口の達人

4 2月休館日のお知らせ

新宿コスミックセンター10日(月) / 大久保スポーツプラザ17日(月) / 生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山)10日(月) (北新宿)24日(月祝) (戸山)25日(火) / 新宿文化センター12日(水) 新宿歴史博物館 休館中(3月13日(金)まで) / 漱石山房記念館・林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ記念館・中村彝アトリエ記念館3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)