

四谷スポーツスクエア誕生！

スポーツに！文化活動に！会議に！便利な駅近！

四ツ谷駅前「コモレ四谷」内に

新しく「新宿区立四谷スポーツスクエア」がオープンしました！

会議室や音楽室、多目的ホールがあり、
幅広く便利にご利用いただけます。

四谷スポーツスクエアに行ってみよう!!
四ツ谷駅方面からのアクセス



1 コモレ四谷の高層ビル(四谷タワー)が見えます！

2 ビルの中の通路に入る



3 四谷タワーの裏手に出て左へ



4 四谷スポーツスクエアへの小道を通り、左へ

施設の紹介

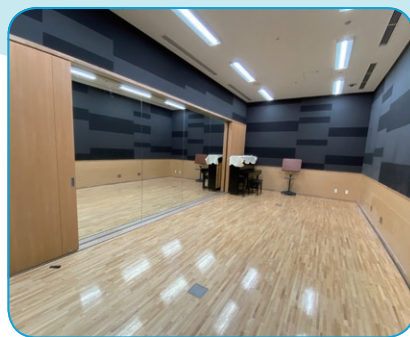


多目的ホール

バレーボールやダンスなどでも使うことができます(鏡面壁あり)。また、舞台もあるので、発表会や講演会などでも使用可能です(事前にご相談ください)。

主な附帯設備(有料)

- 可動式舞台装置…約5.4m×3.6mの舞台です。スポーツ利用時は壁に収納されます。
- 大型プロジェクター…大型スクリーンに映像投影可能です。
- 卓球台…9台あります。防球フェンスもそろっています。
- ポッチャセット&レク用ポッチャシート…誰でも楽しめるパラスポーツ・ポッチャ。お子さんから大人まで、1回始めると誰でも夢中に！



音楽室

ちょっと小さなお部屋ですが、防音設備を備えています。音楽や演劇の練習にぜひご利用ください。

主な附帯設備(有料)

- アップライトピアノ…合唱練習の伴奏などにお使いいただけます。
- 譜面台…20名分あります！



会議室N

鏡面壁あり！10名前後のダンスの練習などにも最適なお部屋です。土足禁止のため、上履きやスリッパ(用意があります)での利用となります。※机・椅子は収納されているため利用の際に出示いただき、時間内に現状復帰してください。

会議室R・Y・B

会議専用のお部屋です。1区分55分から気軽に利用できます。文化活動や会議・打ち合わせにぜひご利用ください。

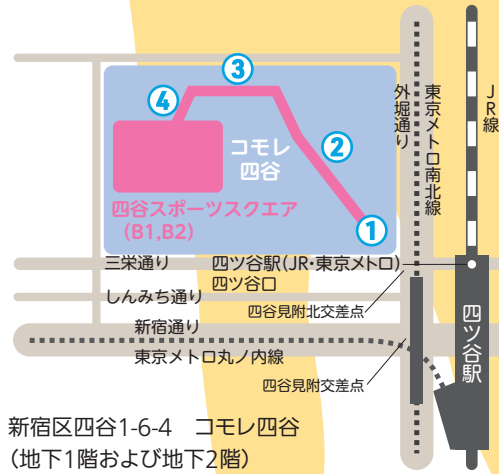
主な附帯設備(有料)

- プロジェクター…ポータブルのスクリーン付きです。
- 60型ディスプレイ…ブルーレイディスプレイも付属しています。



健康体づくりプログラム スローエアロビックが 始まります！

健康寿命の延伸を目的とした、無理のない運動プログラムです。運動が苦手な方も、気軽に始めてみませんか？
※詳細は改めてご案内いたします。



新宿区四谷1-6-4 コモレ四谷
(地下1階および地下2階)

利用時間および休館日

利用時間 9:00~22:00

休館日 毎月第2月曜日(ただし、月曜日が休日にあたる場合は、翌平日)、
年末年始および7月第3土曜日

施設の予約について

抽選申し込み、施設利用申し込みには団体登録が必要です。

【区民団体(10名以上で区内在住者が過半数の団体 ※その他要件あり。財団ウェブサイトをご覧ください。)】

予約対象月	予約方法	予約期間	受付方法等
令和2年5月~6月分	先着順	受付中	利用日の14日前まで WEB受付・窓口受付(※) 利用日の13日前から 窓口受付のみ(※)
令和2年7月分	抽選	5月1日~5月6日	抽選参加期間 WEB受付・窓口受付(※) (抽選日は5月7日です)
	先着順	5月18日~(5月12日~17日 WEB空き状況公開)	利用日の14日前まで WEB受付・窓口受付(※) 利用日の13日前から 窓口受付のみ(※)
令和2年8月分	抽選	4月21日~5月6日	抽選参加期間 WEB受付・窓口受付(※) (抽選日は5月7日です)

(※)窓口は、コズミックスポーツセンターまたは四谷スポーツスクエアです。

【区外団体(上記区民団体以外の団体)】 財団ウェブサイトをご覧ください。

問施設課 Tel 03-3232-7701

施設概要

	面積	定員	主な用途
地下1階	会議室R	82㎡	47席
	会議室Y	83㎡	56席
	会議室B	49㎡	26席
地下2階	会議室N	125㎡	74席
	音楽室	57㎡	21席
	多目的ホール	326㎡	-

※貸切利用区分・利用料金については、財団ウェブサイトをご確認ください。

事業の中止および施設の 臨時休館について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、講座・イベント等を中止するとともに、施設を臨時休館します。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトか各問合せ先にご確認ください。



初心者弓道教室(前期)

心を磨き技を鍛える。日本の伝統武道である「弓道」は、心と技から成り立ちます。技に従い、道に進むといわれるように、まずは正しい技術の習得から始めてみませんか？

回 5月19日(火)・21日(木)・23日(土)・26日(火)・28日(木)・30日(土) 19:00~21:00 全6回

場 新宿コズミックセンター 1階弓道場

対 区内在住・在勤・在学の高中生以上で運動する体力のある方

定 15名(多数抽選) 料 全3,000円

協力 新宿区弓道連盟 締 4月30日(木)

申 新宿コズミックセンター窓口で直接申し込み、または「はがき」に記載例(4面)のほか、弓道経験を記入し、スポーツ・マラソン課へ。WEB
当選者におのみ、締め切り後2週間程度で郵送にて通知します。

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



イメージ

初心者卓球教室6月分

すべての時間帯が、初心者や初級者向けの教室です。

回 6月4日・11日・18日・25日(いずれも木曜日)

〈午前クラス〉9:30~11:00

〈夜間クラス〉19:00~20:30

※午後クラスはありません。

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

対 高校生以上の区内在住・在勤で全回参加できる方

※初めての方優先。

定 14名(多数抽選) 料 全2,000円

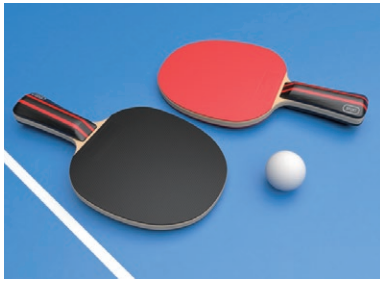
協力 新宿区卓球連盟

締 5月14日(木)

申 新宿コズミックセンター窓口で直接申し込み、または「はがき」に記載例(4面)のほか、卓球経験を記入し、スポーツ・マラソン課へ。WEB

当選者におのみ、締め切り後2週間程度で郵送にて通知します。

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



レガスポ! ボランティア随時募集中!!

都心の真ん中で、季節の彩りを一緒に育ててみませんか?初心者からベテランまで、みなさん和我一起あいに楽しく活動しています。ガーデニングの知識を自然に身につけることもできます!

回 毎月第2水曜日(新宿コズミックセンター) 10:00~12:00(予定)

毎月第2木曜日(大久保スポーツプラザ) 10:00~12:00(予定)

場 新宿コズミックセンターおよび大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

※新宿コズミックセンター活動日にはミニ講習会も開催しています。ご希望により、新宿コズミックセンターか大久保スポーツプラザのどちらかをお選びいただけます(両方でも大歓迎)。

締 随時募集

申 問 施設課 Tel 03-3232-7701



新宿コズミックセンター 活動日の風景

レガスポ! 料金改定のお知らせ

4月1日(水)から、スポーツプログラム「通年レガスポ!」のチケット料金を改定しました。

1回券 500円(当日のみ有効)

回数券 5回分2,000円

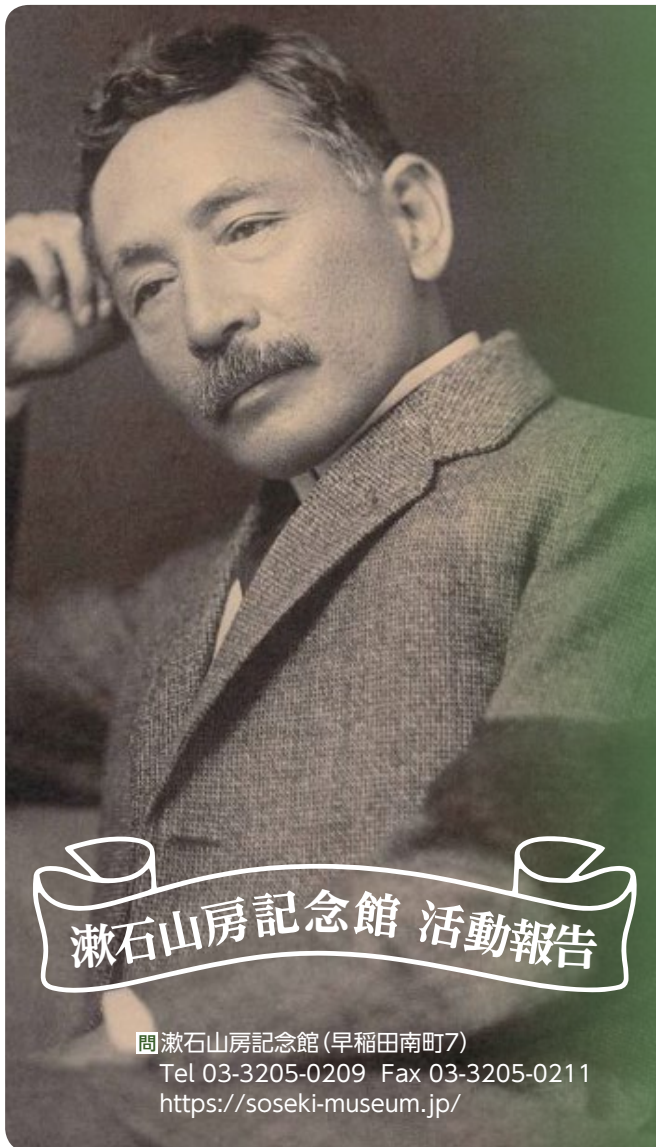
(発行日より1年間有効)

何卒ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

3月までにご購入の回数券について

●4月以降もそのまま使用できます。

●有効期限を休館期間分延長します。(新型コロナウイルスの感染症拡大防止の対応として、新宿コズミックセンターが休館となったため)



2月9日朗読会 令和2年2月9日(日)実施

新暦2月9日(旧暦では1月5日)の夏目漱石の誕生日を記念して、漱石にまつわる作品の朗読会を開催しました。

日頃、漱石山房記念館で活動されている「神楽坂朗読サロン」「ふみのしおり(新宿歴史博物館ボランティアガイド朗読の会)」「近代文学をたずねて~沙羅の木~」「フォーエバーリーディング」の4団体の皆さまがご出演くださり、にぎやかに誕生日を祝う朗読会となりました。

参加者からは「バラエティに富んだグループでそれぞれに味があり楽しめました」という感想をいただきました。

漱石山房記念館ではこれからも毎年、漱石の誕生日を祝う朗読会のほか、様々な朗読会を企画したいと思います。

文学さんぽ

漱石忌にちなんで雑司ヶ谷霊園へ

令和元年12月9日(月)

12月9日の夏目漱石の命日にちなんで、雑司ヶ谷霊園の夏目漱石の墓を訪ねました。「夢十夜」の第六夜に登場する護国寺仁王門からスタートし、漱石山房記念館ガイドボランティアによる解説のもと、菊池寛旧居跡などを巡りながら雑司ヶ谷霊園へ。中村是公、大塚楠緒子、ケーベル、森田草平など漱石ゆかりの人物の墓を巡り、最後に夏目漱石の墓を見学しました。

これからも12月9日には夏目漱石の墓を訪ねる“文学さんぽ”を実施する予定です。今回ご参加いただいた方でも楽しめるようなコースを検討したいと思いますので、ぜひご参加ください。



漱石山房記念館 活動報告

問 漱石山房記念館(早稲田南町7)
Tel 03-3205-0209 Fax 03-3205-0211
https://soseki-museum.jp/



新宿コズミックセンター5月休館日のお知らせ

館内設備点検および修繕のため、下記の期間は休館いたします。プール、体育施設ともにご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

全館休館: 5月11日(月)~15日(金)。なお、1階事務所は9:00~17:00の営業です(最終受付16:30)。5月16日(土)からは通常開館となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の関係で、今後休館日が変更になる可能性があります。あることをご了承ください。

問 施設課 Tel 03-3232-7701

広告スペース

レガスポ! ク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

子供の結婚でお悩みの親御様。無料相談会 20年の実績仲人がアドバイス。春日駅5分 プライダルスワン ☎ 5962-7704 片山

神楽坂英語スクール 積極的受講生歓迎! 基礎からプロレベルまで御希望で英語指導 大学教師。電話 03-5261-0791

EduTechSchool 初台校 ☎ 03-6304-2237 今春より小学校でプログラミングが必修化! 今なら無料キャンペーンで楽しくスタート☆ 詳細は【エデュテックスクール】で検索!

このスペースへのご掲載はこちらからお申し込みいただけます。



外国人のための 親子日本語教室



お子様のいるお父さん、お母さんのための託児付きの教室です。

日時：1学期 5月16日～7月18日
毎週土曜日開催(各学期10回) 10:00～12:00

場所：新宿区立大久保小学校
3階つつじルーム(大久保1-1-21)

対象：日本語入門～初級レベルの親子、親のみの参加もOK

定員：26人 料金：1,000円(10回分) ※託児無料

共催：新宿虹の会

申込み：Eメール、郵送のいずれかで①お名前(ふりがな)、②子の名前(ふりがな)、性別、年齢、③よく使う言語(いくつでも)、④国籍、⑤住所、⑥電話(FAX)番号を記入し、地域交流課へ。



問合せ：地域交流課 Tel 03-3232-5121

✉ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

Family Japanese Language Class

Language class with childcare for fathers and mothers with children.

Date and time: 1st term; May 16 to July 18
Every Saturday 10:00 to 12:00,
(total 10 lessons every term)

Location: Tsutsuji Room, 3F Shinjuku Municipal Okubo Elementary School (1-1-21 Okubo)

Eligibility: Introductory to intermediate level parent-child pairs, adults may also participate without a child.

Capacity: 26 people

Fees: 1,000yen (covers 10 lessons)

*Free childcare

Hosted by: Shinjuku Niji no Kai

Applications: Apply to the Cultural Exchange Division with (1)Parent's name (2)child's name, age and gender (3)common language (4) nationality (5) address (6)phone number (fax).

Inquiries: Regional Exchange Division

Tel 03-3232-5121

✉ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

面向外国人亲子的 日语教室

面向有孩子的父母带有托儿服务的日语教室。

日期：1学期5月16日～7月18日
每周周六开课(各学期共10次)
10:00～12:00

会场：新宿区立大久保小学校 3楼
Tsutsuji室(大久保1-1-21)

对象：日语水平初级～中级者的亲子、
父母单独参加也可

定员：26人

参加费：1000日元(10次累计)※托儿免费

共同主办：新宿虹之会

申请：以电子邮件或邮寄方式，请填写(1)姓名(注音假名)、(2)孩子的姓名(注音假名)、性别、年龄、(3)经常使用语种(多数也可)、(4)国籍、(5)地址、(6)电话(FAX)号码，向地域交流课进行申请。

咨询：地域交流課 Tel 03-3232-5121

✉ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

外国人 부모와 어린이 를 위한 일본어교실

外国人 부모와 어린이를 위한 일본어교실
어린이가 있는 아빠, 엄마를 위한 탁아 서비스가
마련되어 있는 교실입니다.

일시: 1학기 5월 16일~7월 18일
매주 토요일 개최(각 학기 총 10회)
10:00~12:00

장소: 신주쿠 구립 오쿠보 초등학교 3층 썬썬
(진달래)룸(신주쿠구 오쿠보 1-1-21)

대상: 일본어 수준이 입문~초급인 가족 혹은 부
모만 참석도 가능

정원: 26명

참가비: 1000엔(10회 분) ※탁아 서비스 무료

공동주최: 신주쿠 니지노카이

신청: 이메일 또는 우편으로 (1)이름(후리가나),
(2)아이 이름(후리가나),성별,나이, (3) 자
주 사용하는 언어(전부 기입), (4)국적, (5)
주소, (6)전화(FAX) 번호를 기입한 후
지역교류과로 신청해 주십시오.

문의: 지역교류과 Tel 03-3232-5121

✉ chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

日本語スピーチコンテスト「しゃべれおん'20」中止のお知らせ

6月20日(土)に開催を予定しておりました日本語スピーチコンテスト「しゃべれおん'20」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

ここに、昨年のコンテスト第1位のスピーチを掲載いたします。毎年素晴らしいスピーチが行われるので、次回コンテストの際はぜひスピーチを聞きに会場に足をお運びください。

また、次回コンテストへの出場を検討している方は、スピーチの内容をじっくり検討してみてください。お知り合いの方で出場を勧めたい方がいたら、ぜひお声がけください。

☎地域交流課 Tel 03-3232-5121

私は逃げない アマルジャルガル・ジャルガルマーさん

2019年4月15日深夜、私はパトカーの音と共に聞こえた激しい雨の音で目覚めた。私は誰だろう、どこにいるのだろうかなどと少し混乱していた。しばらくしてここはわたしがとても好きな母国を離れて来た場所、つまり日本だとわかってきた。どうして私たちは母国を離れるのだろうか。

世界平和指数が9位の日本を訪れ、快適な生活が手に入り、さらにパスポートが強いという理由で国籍を変えたいという人もいようだ。自分の国と比べたら他にもいろいろな理由が出てくるだろう。

先ほども言ったが、そのとても好きな母国は永遠の青空を持つ国モンゴルだ。13世紀の帝国だった国モンゴルは、今は、世界の中でも大気汚染がひどく、汚染水による土壌汚染などで知られている。日本人にとってのモンゴルは、相撲、「スーホの白い馬」、そして草原、ゲルなどが思い浮かぶと思う。

モンゴルの首都はウランバートルで、モンゴルの人口の半分ぐらいが住んでいる町だ。私はこの町に中学校を卒業し、進学するために来ていた。

冬が来るとゲル地区に住む人たちは、暖房方法として未処理石炭を燃やしそれによる大気汚染レベルは、世界保健機関の基準を133倍越えている。朝晩の通学や下校のときに石炭からの煙で喉や鼻が痛くなる上、前も見えなくなる。ウランバ

ートルにはモンゴル国内のほぼすべての大学が集中している。そのため、朝のウランバートルは通勤・通学の車やバス、タクシーで大渋滞である。私の家から学校までの4.4キロメートル、ほぼ新宿駅から渋谷駅までで電車では6分で行けるが、ウランバートルの場合は2、3時間前に家を出て、氷点下30度で、いつ来るのかが明らかではないバスを待つしかない。

激しい冬が去り春になると花や草の良い匂いではなく世界基準の70%にも達していないウランバートルの排水処理からの泥の臭いがしてきた。そのとき原因を認識せず、ただいやだと思っていた。高専2年生になってバイオ工学科を選び、バイオの勉強をし始めた時からいやだと思っていた匂いの原因は、汚染を考えずに生活している自分たち自身であることを意識してきた。

その排水処理から出るスラッジは次の処理をされずに土に掘った穴に埋められるか、川に流されることになる。今使用している地表水と、将来の宝物、地下水が同時に汚れてしまっているということだ。石油会社や鉱山会社からのごみも、言うまでもなく汚染の原因だ。

こんな風に私たちの生活に最も大事な土壌、空気、水が汚れてしまい、これからどうやって自然と人間が共存するかが明らかではなくなっている。これは私のような人たちが出国する十分なきっかけだと思われる。

しかし、このような理由で祖国を逃げる人もいるが、自分の将来だけでなく未来に生まれる子供たちの幸せのために頑張る人もいる。国を変えたいから、同じ問題を経験した先進国を見習うために母国を離れ頑張っている人たちもいる。

家を出たとたんの泥臭いにおいに嫌がるのではなく、その原因と直面できる方法を、私は探し始めた。モンゴルで一回もされたことのないバイオ回復プロジェクトで汚染水や土壌汚染が解決できることがわかった。だから技術が発展した日本の高等工業学校に入学し、微生物学やバイオテクノロジーを学びたい。

目的のバイオ回復プロジェクトを通して、モンゴルだけに限らず、汚染水の問題で悩むあらゆる人の役に立てるようにしたい。今一緒に留学している仲間たちも同じ目的だろう。

冬の朝、いつ来るかわからないバスを待つ学生たちの未来を明るく想像する。その人たちの夢と一緒に持ってきた私たちは、自分の幸せのためだけで祖国から逃げて来たわけではない。

皆さんも今一度自分の国について考えてみれば、母国を今のままで愛し、逃げるのではなく母国のために何かできるだろう。

あなたの作品が
友好都市との橋渡しに

友好都市児童・生徒作品交流展 作品募集

新宿区内の児童・生徒の皆さんの絵画・書道作品を、新宿区の友好都市の子どもたちの作品と一緒に、新宿区内で展示します。展示終了後には、海外の友好都市に作品を贈呈し、交流を深めています。

あなたの作品で友好都市との交流の橋渡しをしてみませんか?

対新宿区に在住の3～15歳(中学生まで)の方

テーマ自由 ※ただし、マンガ・アニメを題材にした作品はご遠慮ください。

素材・大きさ ①絵画作品…縦横とも1m以内まで。額縁などは使用不可

②書道作品…通常の半紙大のもの。または長さ2m以内までのもの

※①②とも展示の都合上、立体物は不可。

作品募集 6月頃募集開始予定。詳細は『Oh! レガス新宿ニュース』、財団ウェブサイトでお知らせします。

作品展日程・会場 令和2年12月 新宿駅西口広場イベントコーナー(予定)ほか新宿区内複数の会場で展示予定

☎地域交流課 Tel 03-3232-5121

新宿区の
友好都市

ギリシャ共和国
レフカダ市



中華人民共和国
北京市東城区



ドイツ連邦共和国
ベルリン市ミッテ区



長野県伊那市



中国とギリシャの絵画作品

新宿コズミックセンター ★プラネタリウム★

場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム 図 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

一般公開番組

星空散歩～夏～

ヘルクレスの神話物語

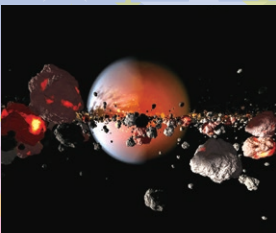
一般的にはヘラクレスと呼ばれているギリシャ随一の勇者ヘルクレス。様々な活躍をする英雄ですが、生まれながらにして大変不幸な運命を背負っています。逃れることのできない運命に立ち向かっていくヘルクレスの物語をお届けします。



全天周デジタル投影

「コズミック・コリジョンズ(衝突)」星々が輝くこの宇宙は、一見とても穏やかな世界に見えます。

でも、宇宙では様々なコズミック・コリジョンズ(衝突)が起きているのです。大規模に起きた場合は多方面に大きな影響を及ぼします。過去や現在に起きているコズミック・コリジョンズについて調べ将来に備えていくことにします。



日 5月17日(日)、7月12日(日)・18日(土)、8月7日(金)・8日(土)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・23日(日)

投影 1回目10:30～ 2回目13:30～ 3回目14:50～(投影時間約50分) ※投影開始後の入退場不可。

定 150名 料 300円(中学生以下無料)

申 当日直接、新宿コズミックセンター8階で投影開始30分前から受付

バリアフリー「わくわくプラネタリウム」

星空散歩～夏～

字幕・ヒアリンググループ・ナレーション手話の準備があります。上映途中の入退場は自由で、声や音を出しても大丈夫なので、障がいのある方や小さいお子様もご覧いただけます。車椅子でのご観覧は事前にご連絡をお願いしています。

日 6月28日(日)
①10:30開場 11:00開演 ②13:30開場 14:00開演
(投影時間約50分)
※各開場時間から入場券を販売します。

対 イベントの趣旨に賛同される方 ※小学3年生以下は要保護者同伴。

定 140名 ※定員になり次第締め切り。

料 大人100円 ※障がいがある方の同伴者および中学生以下は無料。



Information お知らせ

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイト各問合せ先にご確認ください。

令和2年度下期実施分「区民プロデュース支援事業」企画運営団体募集

区民の方々を対象とした趣味・スポーツ・芸術・音楽などの生涯学習講座やイベントを企画運営してみませんか。一定の条件を満たした講座やイベントへ支援します。

募集内容 区民を対象とした講座・イベントの企画と運営

募集対象 区内で自主的に活動している生涯学習のグループ

支援対象となる事業期間 10月1日(木)～令和3年3月15日(月)

支援対象となる回数・支援金上限額 講座：年間20回・最大10万円まで

イベント：年間2回・最大5万円まで

※講座とイベントの重複申請はできません。

締 5月29日(金) 17:00

申 募集要項および申請様式は4月20日(月)から、新宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館、各地域センターなどで配布。財団ウェブサイトからダウンロード可。

※事前説明会は中止します。希望団体は個別にご連絡ください。

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

新宿コズミックスポーツセンターパートタイム職員募集

業務内容 ①プール監視員 ②窓口受付業務

勤務時間 ①7:30～22:00 ②8:30～22:00
※①②とも上記時間の間のシフト制。時間応相談。週2～5日(土日祝含む)。

対 ①高校生以上の健康な方

②PCの基本的な知識経験のある方

応募資格 国籍・学歴不問

採用 若干名

時給 1,050円(研修時は1,013円)

※交通費実費相当額支給(1日1,000円まで)

※プールについては有資格者は手当あり。

※年次有給休暇あり(規程に基づく休暇発生月から所定労働日に基づき付与)。

申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を新宿コズミックセンターまでお持ちください。

問 施設課 Tel 03-3232-7701

小学校放課後子どもひろば 子どもたちの見守りスタッフ募集

週1回からOK!

子どもたちが安心して放課後の時間を過ごせるよう、教室や校庭で安全管理や遊びのサポートをする仕事です。元気な笑顔がいっぱいの職場で、一緒に働いてみませんか。

勤務時間 平日(月～金曜日)の放課後～最長19:10のうちで、2～8時間程度

※学校・時期により異なる。学校の長期休業期間などは、最も早い勤務開始で7:50～。

※勤務開始日、曜日、時間等相談(採用前研修あり)。

※土日・祝休み。

勤務地 新宿区立の小学校(勤務地応相談)

対 子どもと接することが好きな方

資格・経験 不問

時給 1,050円(研修時は1,013円)

※交通費実費相当額支給(1日1,000円まで)

申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を新宿コズミックセンターまでお持ちください。

問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

新宿未来創造財団契約職員募集

新宿未来創造財団では、一緒に働く仲間を募集しております。業務を通して、地域の振興と交流を支えてくれる熱意のある方を歓迎します。

募集内容 ①法人運営スタッフ ②地域活動(共生社会推進)スタッフ

③スポーツ活動スタッフ(イベント企画・施設管理)

勤務地 ①②新宿コズミックセンター(事務所)

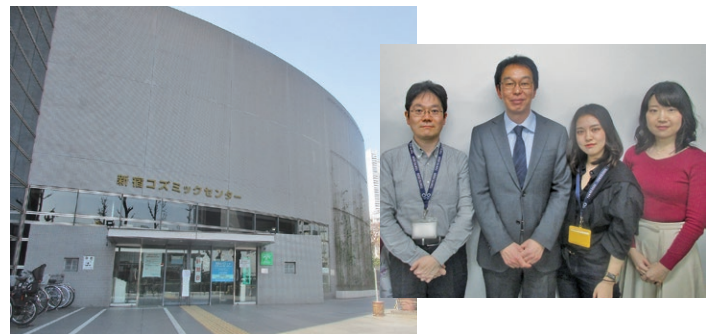
③新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザなど

雇用形態 ①②③契約職員 採用 ①②③若干名

採用予定日 令和2年7月1日(水)

問 経営課 Tel 03-3232-7701

※詳細は、財団ウェブサイトをご覧ください。



申込方法

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険へ加入されることをおすすめします。

申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。

郵送 はがき 往復はがき

記載例

- ① 申し込み講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢・性別
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)

！ 講座によって はがき (63円) の場合と、往復はがき (126円) の場合があります。

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

あて先

新宿コズミックセンター

(地域交流課、子ども支援課、施設課、スポーツ・マラソン課)

〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2

新宿歴史博物館

〒160-0008 新宿区四谷三栄町 12-16

漱石山房記念館

〒162-0043 新宿区早稲田南町 7

新宿文化センター

〒160-0022 新宿区新宿 6-14-1

往復はがきの場合

往信(表) 返信(裏)

〇〇〇〇〇〇	
申込先	記入しない

返信(表) 往信(裏)

〇〇〇〇〇〇	
お客様のご住所お名前	記載例など

募集 Oh!レガス新宿ニュース 令和2年度 広告募集のご案内

毎月5日・20日発行
発行部数：108,000部
(新聞折込配布約98,000部) 予定

新宿区内を中心に、朝日・読売・毎日・産経・日経・東京各新聞へ折り込み配布のほか、スポーツセンター、図書館などの区立施設、スーパー、郵便局などで配布中。新宿未来創造財団ウェブサイトにも掲載されます。各発行日の2カ月前同日必着(先着順)。

申 所定の申込書に記入し、新宿コズミックセンターへ。申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。新宿コズミックセンターなどにも設置。 WEB

枠広告

掲載面
サイズ(縦×横)76×48mm

1枠料金(税込)

表面 40,700円
中面 30,800円
裏面 39,600円

レガスパーク

行数	料金(税込)
最低3行	4,840円
4行	6,380円
5行	7,920円
最大6行	9,460円

問 経営課 Tel 03-3232-7701