

■パソコンからの予約手順

1

ご予約内容の選択

メニューを選択してください
すべてのメニュー この> ボタンをクリックして、予約したい日が表示されるようになります。

リソースを選択してください
すべてのリソース

日時をクリックしてください
2020/07/18(土) ~ 07/24(金)

仮予約受付
 満員
 待キャンセル待ち受付

| | 7/18(土) | 7/19(日) | 7/20(月) | 7/21(火) | 7/22(水) | 7/23(木) | 7/24(金) |
|-------|---------|---------|----------------|-----------------|----------------|-------------------------|-------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | 09:30 率々足腰健康体操 | 09:30 コンディショニング | 09:30 ルーシーダットン | 09:30 ビラティス(火) 残25/ホ 25 | 09:30 親子3B 体操 1歳~未就学児対象 |
| 11:00 | | | 10:55 ゆったり骨盤体操 | 10:55 ヨガエクササイズ | 10:55 ウェルネスボクシ | 10:55 チューブdeトレーニング | 10:55 女性のためのヨーガ |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | 12:50 体幹ストレッチ | | | |

予約したい講座名をクリックします

2

チュープdeトレーニング

講師/尾崎伊奈
強度★★★

チュープの伸縮を利用した筋肉トレーニング。強度も自由に調整できます。代謝アップで健康な身体づくりを！

※予約人数は必ず1人で、参加者本人の情報で申請してください。複数名の申込や重複は無効となります。

ご予約内容

ご利用日時 2020/07/21(火) 10:55 ~ 11:55

予約人数 予約人数は1人のまま変更しないでください

合計料金(税込) 500円

受付・キャンセルに関する注意事項

| | |
|-----------|--|
| 受付開始 | 1週間前の8時から受付を開始します |
| 受付締切 | 当日の0時まで受付が可能です |
| キャンセル受付締切 | 当日の0時までキャンセルが可能です |
| キャンセルポリシー | 予約人数は必ず1人で、参加者本人の情報で申請してください。複数名での申込や重複申込は無効となります。 |

※予約時に予約人数が定員に達したときにはキャンセル待ちになる場合がございます。

「予約する」青いボタンをクリックする

リクルートIDとは？
リクルートIDに登録されている情報が予約時の初期値として入力されます。注意事項を必ずご確認の上で予約を行ってください。
[注意事項を確認する](#)

3



ご予約者情報の入力

ご予約内容

ご利用日時 2020/07/21(火) 10:55 ~ 11:55
 メニュー名 チューブdeトレーニング
 予約人数 1人
 合計料金(税込) 500円

ご予約者様情報

名前(姓) 必須

名前(名) 必須

フリガナ(セイ) 必須 (全角カタカナ)

フリガナ(メイ) 必須 (全角カタカナ)

メールアドレス 必須 (半角英数字または記号)

メールアドレス(確認用) 必須 (半角英数字または記号)

電話番号 必須 (半角数字/ハイフンなし)

すべて入力してください。

確認へ進む

「確認へ進む」青いボタンをクリックする

※メール受信制限をしている方は【@airrvs.net】のドメインを受信可能にしてください。
※このページはSSLを使った暗号化モードで表示されています。

4



ご予約内容の確認

ご予約内容

ご利用日時 2020/07/21(火) 10:55 ~ 11:55
 メニュー名 チューブdeトレーニング
 予約人数 1人
 合計料金(税込) 500円

ご予約者様情報

[利用規約](#) [プライバシーポリシー](#)

上記に同意して予約を確定する

「利用規約」と「プライバシーポリシー」をそれぞれご確認ください。

※メール受信制限をしている方は【@airrvs.net】のドメインを受信可能にしてください。
※このページはSSLを使った暗号化モードで表示されています。

「確定する」青いボタンをクリックする

5



ご予約申込の完了

予約番号は、お問い合わせの際に必要となりますのでお控えください。
また、確認のメールをお送りしましたので、ご予約内容を必ずご確認ください。

ご予約は完了です。
しばらくしたらメールが届きます。
当日はそのメールをお持ちください。
(メール画面のコピーや画像でもOK)

| | |
|------|-----------|
| 予約番号 | 10QNK9BR2 |
|------|-----------|