

4歳～未就学の子どもと
保護者のためのスポーツ体験！

親子スポーツ チャレンジ2020

運動能力も興味も、まだまだこれからという時期に、「走る」「投げる」のスポーツのキホンを楽しく体験します。ゴリゴリのトップアスリートたちが、親子で出来る“体を使った遊び”をノリノリレクチャー！トップアスリートのスゴさも間近で体感できるプログラムです。

11月23日（月祝）

会場：新宿コスミックセンター

現役アスリート!!

うしろ けいすけ
**右代啓祐の
かけっこ教室**

親子



楽しく学んで速く走る！
走る動作の基本を楽しくレクチャーします。
キング・オブ・アスリートと称される、
陸上十種競技における第一人者。
190cm95kgの体格で、
長年にわたり世界の舞台で戦い続ける。
ロンドン、リオオリンピック日本代表
十種競技日本記録保持者 2児の父

えぐさ ひろたか おおにし しょうたろう

江草仁貴&大西将太郎の ボール遊び教室

親子



ボールを使って楽しく遊ぶ！
遊びの中からボールを投げたり受けたり、
基本の動作を楽しく身につけます。
現役時代は1シーズン50試合以上登板し、
ロングリリーフもこなした元プロ野球強力左ピッチャーと、
高校時代からラグビー界のトップで活躍、
元ラグビー 2007年ワールドカップフランス大会代表の、
アスリートコンビがレクチャーします。

イベント内で記録および広報用撮影、取材などを行う場合があります。

◆プログラム

- 9:30～11:00 かけっこ教室①
- 11:00～12:30 ボール遊び①
- 13:00～14:30 かけっこ教室②
- 14:30～16:00 ボール遊び②

◆申込方法 11月10日（火）必着

はがき、または新宿未来創造財団ウェブサイトより
参加するお子さまの、お名前（ふりがな）、
住所、電話番号、性別、年齢、
参加希望プログラム（複数可）をお伝えください。
※当選者のみ11/13（金）までに
当日のご案内をいたします。

◆対象・定員

4歳から未就学までの子ども1名+保護者1名
各回30組定員（応募多数の場合抽選）
ご家族の見学は可能です。

◆料金

1プログラム1組1,100円 ※欠席時返金なし

【会場・申込・問合せ】

新宿コスミックセンター（新宿未来創造財団）
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2
Tel.03-3232-7701
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



走る☆投げる
モリモリ楽しい
スポーツ教室。

親子スポーツチャレンジ 2020

2020年11月23日(月祝)

会場：新宿コズミックセンター 2階大体育室 (新宿区大久保3-1-2)

西早稲田駅より徒歩3分 新大久保駅・高田馬場駅・東新宿駅より徒歩15分

◆プログラム◆

9:30~11:00 かけっこ教室①

11:00~12:30 ボール遊び教室①

13:00~14:30 かけっこ教室②

14:30~16:00 ボール遊び教室②

◆対象・定員◆

4歳から未就学までの子ども1名+保護者1名

各回30組定員(応募多数の場合抽選) ※ご家族の方の見学は可能です。

◆料金◆

1プログラム1組1,100円 ※欠席時返金なし

◆その他◆

- ① 体育館内は室内靴に履き替えていただきます。
- ② 参加保護者以外のご家族の方は、観覧席にてご覧いただきます。 ※土足可
- ③ 参加保護者は当日変更も可能です。
- ④ イベント内で記録および広報用撮影、取材などを行う場合があります。
- ⑤ 施設入館時にはマスク着用および検温をしていただきます。
- ⑥ プログラム中はマスクを外していただいても構いません。

◆申込みについて◆

11月10日(火)必着 ※当選者のみ11/13(金)までにご連絡いたします。

以下のいずれかの方法で申し込みください。

- ① 新宿未来創造財団ウェブサイト <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=162540>
- ② 新宿コズミックセンター窓口
- ③ はがき 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

新宿未来創造財団「親子スポーツチャレンジ」担当あて



親子スポーツチャレンジ2020 申込用紙

11月10日(火)必着

(ふりがな) お名前	子ども (歳 男 ・ 女)	保護者
住所 〒	電話番号	

希望の教室(複数可)に ○ または 希望順 ①・②・・・を記入してください。

かけっこ教室① 9:30~11:00	かけっこ教室② 13:00~14:30	かけっこ教室 午前午後どちらでも
ボール遊び教室① 11:00~12:30	ボール遊び教室② 14:30~16:00	ボール遊び教室 午前午後どちらでも

受付確認

/