

佐伯 宗穂(さえき そうほ)

(分類)	家庭・生活・趣味》茶道指導
(自己PR)	—
登録番号	A-136
氏名	佐伯 宗穂 (さえき そうほ)
性別	女性
年齢	50歳代
活動内容	茶道指導 日頃は機会のないお茶室で、茶道を身近に感じて頂けるように努めたいと存じます。堅苦しいと思われがちな茶道ですが、四季折々のお花やお道具、お菓子などを通して、あらためて美しい日本の文化を知る事になるはずです。 日常では味わえない時間を是非楽しんで頂きたいと思っております。
ホームページ	—
公的資格	表千家柏流茶道教授直門師範
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	月・水・木曜日、月に2～3回
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額＝5,000円／1回あたり3時間 他に交通費・資料代・お茶、お菓子等の実費負担有り

活動実績

時期・地域	内容
2020年6月	東新宿保健センターではコロナ禍のため飲食が叶わず、持参したお道具で簡単な所作を指導し、ひとりひとり体験して頂きました。いずれお菓子やお抹茶を楽しめる時が来ればと願います。
—	

いけばなサロンずいしょう (いけばなさろんずいしょう)

(分類)	家庭・生活・趣味》いけばな・フラワーアレンジメント指導
(自己PR)	—
登録番号	A-157
氏名	いけばなサロンずいしょう (いけばなさろんずいしょう)
性別	女性
年齢	-
活動内容	小さなお子様からシニア世代まで、入門者から師範上級者まで、お花の大好きな方達にお通い頂いています。乳幼児をお連れのお母様も気軽にお訪ね下さい。四季折々の花と語らう時間を過ごしましょう。師範の資格を取得なさる方も大勢いらっしゃいます。
ホームページ	http://www.sogetsu.or.jp/study/tokyo/class-0081321001/
公的資格	いけばな草月流 指導者連盟顧問
協力可能な内容	指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	特に限定せず、10～21時、月に4～5回
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	10,000円／1回あたり2時間、他に花材費。

活動実績

時期・地域	内容
2003年～	自宅教室を開始。例年、高島屋での草月展をはじめ、各種展覧会に出品。ホテル、レストラン、デパートでの生け込み、企業・学校での講習会等、フラワークに従事。
-	

日下部阿氣子(豊秋) (くさかべあきこ・ほうしゅう)

(分類)	家庭・生活・趣味》華道指導
(自己PR)	—
登録番号	A-155
氏名	日下部阿氣子(くさかべ あきこ) [豊秋(ほうしゅう)]
性別	女
年齢	83歳
活動内容	いけばなの基本からアレンジまで、 落合第一地域センター(2002年～) 落合第二地域センター(2007年～) において楽しくおけいこしたり、展示会をしたりしています。
ホームページ	—
公的資格	小原流専門認定一級家元教授 裏千家引次
協力可能な内容	講師として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	火・金、10～12時頃、月2回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	3000～5000円/1回あたり2時間、他に花材費。

活動実績

時期・地域	内容
—	今年はコロナ拡大防止のため自粛、お休みして、令和3年9月から再開します。

後藤 菁雨 (ごとう せいう)

(分 類)	家庭・生活・趣味》書道・ペン字指導
(自己PR)	幼稚園児・小学生から大人まで、やさしく丁寧にご指導します。
登録番号	A-216
氏名	後藤 菁雨 (ごとう せいう)
性別	女
年齢	-
活動内容	しよしゃ、書写、書道、かき方、ペン字、筆ペンの使用から書き初めまで、幼稚園児・小学生から大人の方を対象に、やさしく丁寧にご指導いたします。小中学校の書き初め指導、文科省後援の硬筆検定にも対応します。
ホームページ	-
公的資格	高等学校教諭1種免許状(国語・書道) 中学校教諭1種(国語)
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域・その他(30~40分通勤可)
協力可能な日時	月火金土日、時間は応相談、月20回程度
指導対象	性別 女性 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	15,000円/1回あたり50分程度(15人程度のグループの場合) ※他に教室、練習所等実費負担有り、個人指導についてはご相談。

活動実績

時期・地域	内容
現 在	30年以上、高校書道講師を務め、自宅で個人塾を経営。 新宿区若松地域センターで数年、習字教室を開催していました。
-	

保里 清恵 (ほり きよえ)

(分類)	家庭・生活・趣味》書（筆文字）
(自己PR)	カラー筆ペンを使って文字を自由にオリジナルで描きます。
登録番号	A-274
氏名	保里 清恵 (ほり きよえ)
性別	女性
年齢	50歳代
活動内容	書（筆文字） カラー筆ペンで文字を自由に描きます。 ワークショップにて海外の方には漢字を覚える、日本の方には自由な発想で描いて頂きリフレッシュを。
ホームページ	—
公的資格	—
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域、その他（行ける範囲であれば）
協力可能な日時	応相談
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 青少年・成人 程度 初心者
謝礼の有無	希望謝礼額＝2,000円／1回あたり2時間 他に交通費実費負担有り

活動実績

時期・地域	内容
—	陶芸とのコラボワークショップ、エニアグラムとのコラボワークショップ、筆文字ワークショップなど実施。
—	

森田 峻恵 (もりた しゅんけい)

(分類)	家庭・生活・趣味》書道
(自己PR)	楷、行、草、仮名他、古典臨書、新春には書初めも指導します。
登録番号	A-151
氏名	森田 峻恵 (もりた しゅんけい)
性別	女性
年齢	—
活動内容	6歳で書道を始め、2003年から指導を開始しました。 書風は阿部翠竹流。楷、行、草、仮名他、古典臨書、新春には書初めも指導します。 自身がそうである様に、書道が癒しや目標、支えや自信、楽しみや喜びに。 書道を通じ、皆様の人生が豊かになれるお手伝いのできたらと思っています。 書道を始めて、墨の香りをかきながら一緒に書を楽しみましょう。
ホームページ	https://shunkeimorita.jimdofree.com/
公的資格	公益社団法人大日本書芸院 鑑査員 同院 新宿教室支部長
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	その他応相談
協力可能な日時	土日 9:30~18:00 月4回程度 平日 19:00~21:30 月3回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額 = (2,500円/お一人) / 1回あたり1.5時間・回数等応相談。 他に交通費・資料代・お道具一式代(墨、紙、硯、筆、下敷き、文鎮等 お道具一式をお持ちでない方は初回到約5,000円程度かかります。

活動実績

時期・地域	内容
2003年~	北新宿社会教育会館にてサークル“書を楽しむ”の講師を継続。 生徒様と共に一緒に成長させていただき、書の楽しさ、喜びを感じている。
2020年~	公益社団法人大日本書芸院新宿教室開講。 同院展にて東京都美術館及び深川不動尊(東京連合展)に毎年出展。受賞歴多数。

若松 永暁

(わかまつ えいこう)

(分類)	美術・文学・歴史・地理》書道
(自己PR)	「書」の魅力を学び、味わい、楽しむ教室です。
登録番号	A-254
氏名	若松 永暁 (わかまつ えいこう)
性別	男 性
年齢	70歳代
活動内容	書道の実技および講義 漢字、仮名、現代文、古典、生活の書、鑑賞など。基本、臨書から創作へ。 奥深い書を学ぶ場です。初級から中級、上級、研究科レベルまで、いろいろなプログラムを用意しております。書を通した、豊かな心をつくる至福の一時を大切にしたいと思います。
ホームページ	—
公的資格	日本教育書道連盟名誉教授 同教授・同公認審査員 東京書道教育会正師範
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	日～土曜日・10:00～18:00頃、月に2～3回程度 応相談
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額＝1,500円／1回あたり大人一人2時間 他に交通費・資料代・月約1,000円程度の実費負担有り、応相談

活動実績

時期・地域	内容
-	主に生涯学習の講座を基に、書道の教室や書の古典の講座などを展開しています。