公益財団法人
新宿未来創造財団

ロ!レガス 新宿ニュース

www.regasu-shinjuku.or.jp

10月5日号

WEBマークがついているイベントは、右記QRコードからもお申し込み可能です！ 5日号

TOPICS 2面 新宿歴史博物館 令和3年度特別展 4面 わくわくプラネタリウム 7・8面 新宿文化センター公演

発行：公益財団法人新宿未来創造財団　令和3年10月5日 第257号　次号は10月20日発行です。　〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内　Tel 03-3232-7701（代表）　Fax 03-3209-1833

新型コロナウイルス感染症対策について

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の影響や社会情勢により、イベントが中止・延期になる場合があります。
また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認いただきますようお願いいたします。

新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団

フレッシュ名曲コンサート

北欧への誘い

アンドレア・バッティストーニ指揮、
東京フィルハーモニー交響楽団による
新宿文化センター公演第6弾。
今年は大崎由貴、宮地江奈をソリストに迎え、
北欧作曲家の名曲をお届けします。
バッティストーニが美しい北欧音楽の世界にあなたを誘います。

令和4年 1月30日（日）

15:00開演（14:15開場）　新宿文化センター　大ホール

大崎由貴

宮地江奈

アンドレア・バッティストーニ　©上野隆文

出 アンドレア・バッティストーニ（指揮）、東京フィルハーモニー交響楽団、
大崎由貴（ピアノ）、宮地江奈（ソプラノ）
曲 グリーグ ピアノ協奏曲イ短調、
グリーグ「ペール・ギュント」第1組曲・第2組曲、
シベリウス 交響詩「フィンランディア」　ほか
¥ 全席指定　一般 SS席　7,500円（区民割引 7,000円・友の会割引 6,800円）
一般 S席　6,500円（区民割引 6,000円・友の会割引 5,800円）
一般 A席　5,500円（区民割引 5,000円）
Y席（25歳以下） 3,000円
※未就学児入場不可
※チケット購入方法（8面）参照
共催 （公財）東京都歴史文化財団（東京文化会館）
協力 東京オーケストラ事業協同組合

区民割引あり　窓（新宿文化センターのみ）　友　Web　ファミポート　Pコード：202-806　e+ イープラス

バッティストーニによる合唱ワークショップ開催！

日 令和4年1月27日（木）　18:00開場　18:30発声　20:00終了（予定）
場 新宿文化センター　大ホール
講 **指揮・合唱指導：**アンドレア・バッティストーニ
予定曲目 ヴェルディ 歌劇『ナブッコ』より／ヴェルディ 歌劇『椿姫』／
バッティストーニ 「Angele dei」*
*以外の楽譜はご自身でご用意ください。
※事前練習用動画を新宿文化センターウェブサイトで公開します
¥ 1,000円　定 250名（定員になり次第終了）
申 10月6日（水）12時から、新宿文化センターウェブサイトおよび電話で受け付けます（ただし、定員に達し次第終了）。
締 10月30日（土）

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

オルガン花鳥風月 ― 柿沼唯の世界 ― 12月4日（土）　17:00開演

能楽に深い造詣（ぞうけい）をもち、幽玄なる世界を紡ぎ出す作曲家・柿沼唯。今回は、処女作「エコーとナルキッソス」以来好評を博してきた彼のオルガン作品の数々を、第一線で活躍するオルガニストたちの演奏でお届けする待望の特別企画！

出 石丸由佳、いとうけい、川越聡子、観明子、小島弥寧子、高橋博子、
野田美香、ジャン＝フィリップ・メルカールト
監修：早島万紀子（新宿文化センター専属オルガニスト）
日 12月4日（土）　17:00開演（16:30開場）　場 新宿文化センター　大ホール
曲 「エコーとナルキッソス」、「かきつばた」、「レクイエム」、「巡礼の笛」、
フーガ「月」「太陽」「星」、「華」、「四月織」　ほか
¥ 全席自由　一般 2,000円、区民割引 1,000円、
友の会割引 800円　※未就学児入場不可

区民割引あり　窓（新宿文化センターのみ）　Web　友

柿沼 唯（かきぬま ゆい）
東京藝術大学作曲科卒。松村禎三、永冨正之、尾高惇忠の各氏に師事。日本交響楽振興財団第9回作曲賞入選。第3回「今日の音楽」作曲賞第2位入賞。第1回出光音楽賞受賞。国内外のオーケストラから作品の委嘱を受けるほか、近年はオルガン曲も数多く手がけ、代表作〈蓮花〉はヨーロッパ各地および日本でたびたび演奏されている。2021年10月には、能とパイプオルガンと合唱のためのオペラ「天鼓」が、岐阜で初演される。

問 新宿文化センター　Tel 03-3350-1141　Fax 03-3350-4839　https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

お知らせ　新宿未来創造財団公式アカウントです。イベントの情報などを発信しています。いいね！やフォローをお願いします。

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

新宿歴史博物館が募集する講座・イベントは応募人数が超過した場合の抽選において新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員、区内在住の方が優先となります。

新宿歴史博物館 (四谷三栄町 12-16)

問新宿歴史博物館　Tel 03-3359-2131　Fax 03-3359-5036
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/

新宿歴史博物館 令和3年度特別展

四谷塩町からみる江戸のまち —近世考古学の世界—

四ツ谷駅前再開発に伴う四谷一丁目遺跡6次調査では、江戸時代の「四谷塩町一丁目」「麹町十一丁目」「麹町十二丁目」にまたがる地域が調査されました。大規模な考古学的調査と文献資料の両面から、江戸時代の町の具体像を探ります。

会期 開催中～12月5日(日)
時間 9:30～17:30(入館は17:00まで)
休館日 10月11日(月)・25日(月)、11月8日(月)・22日(月)
場 地下1階企画展示室
¥ 一般 300円(常設展とのセット券は500円)、
団体割引(20名以上) 150円、中学生以下 無料
主催 新宿区、(公財)新宿未来創造財団　共催 新宿区教育委員会

山田早苗筆 色紙
嘉永7年(1854)
(黒田家蔵)

山田早苗の盃
(黒田家蔵)

発掘中の麹室

肥前系青磁鷺文(さぎもん)中皿

オリジナル缶バッジプレゼント

特別展観覧者アンケートに答えた方にオリジナル缶バッジをプレゼントします。
※配布は12月5日(日)まで
(なくなり次第終了)

●全10種。好きな絵柄を1つ選べます。

ミュージアムショップ

特別展「四谷塩町からみる江戸のまち」図録

好評発売中

四ツ谷駅前の大規模な発掘調査と貴重な文献を通して明らかにされた"江戸のまち"が、たくさんの画像や図版とともに詳しく記されています。遺構や史料からよみがえる「江戸時代の街並み」や「人々の暮らし」にじっくりと浸る時間を堪能してみませんか。

販売価格 1,000円(税込み)　販売場所 新宿歴史博物館

れきはく講談

大好評の講談師4人による講談会です。時代背景や物語の概要など、講談の基礎知識を得ることもできます。はじめて講談を聞く方から愛好家まで、どなたでも楽しめます。

日 11月23日(火祝)　13:00～2時間程度(12:30開場)　場 2階講堂
出 演目 田辺銀冶「扇の的」　神田あおい「竹の水仙」　宝井梅湯「信玄鉄砲」
宝井一凛「玉川上水の由来」　※前座あり
定 60名(多数抽選)　¥ 1,000円
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 WEB
※1通につき1名のみ
締 11月9日(火)　協力 講談女流四天王の会

田辺銀冶

神田あおい

宝井梅湯

宝井一凛

常設展示室一部拡大・特設コーナーおよびれきはくギャラリー展示

島村抱月の生誕150周年記念 島村抱月の人となり

劇作家・演出家・新劇指導者として知られる島村抱月。イギリス・ドイツへの留学、文芸協会・芸術座を設立するなど、新劇に情熱を注いだ島村抱月を写真・資料から紹介します。

会期 開催中～12月21日(火)
時間 9:30～17:30(入館は17:00まで)
休館日 10月11日(月)・25日(月)、11月8日(月)・22日(月)、12月13日(月)
場 地下1階常設展示室一部拡大・特設コーナーおよび1階れきはくギャラリー展示
¥ 常設展示室　一般 300円、小中学生 100円
※れきはくギャラリーは無料
協力 芸術座研究会

『早稲田文学・島村抱月追悼号』
大正7年(1918)

生誕140年記念講演会

會津八一(あいづやいち)の学問と芸術

今年は新宿ゆかりの人物で、歌人・書家・美術史家として活躍した會津八一(1881-1956)の生誕140年の記念年です。早稲田大学會津八一記念博物館館長をお招きし、八一の学問と芸術を通して、その魅力をお話しいただきます。

日 11月14日(日)　14:00～15:30
場 2階講堂
講 肥田路美(早稲田大学會津八一記念博物館館長)
定 60名(多数抽選)
¥ 500円
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。
WEB
※1通につき1名のみ
締 10月28日(木)

會津八一

(株)東京堂×新宿歴史博物館 協働講座

大人かわいいクリスマス・スワッグ

スワッグとは、ドイツ語で壁飾りのことです。今回は、甘くなりすぎない大人かわいいクリスマス・スワッグを作ります。水引を添えればお正月飾りにもなり、クリスマスからお正月まで使える壁飾りです。(サイズ：約20×35cm)

日 11月27日(土)
10:00～11:30
場 2階講堂
講 大瀧晴美((株)東京堂)
対 高校生以上
定 30名(多数抽選)
¥ 1,500円(材料費込み)
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 WEB
※1通につき1名のみ
締 11月12日(金)
協力 (株)東京堂

クリスマス・スワッグ
(参考作品)

水引を添えて(参考)

佐伯祐三アトリエ記念館 (中落合 2-4-21)

ミニギャラリー展示替え　FREE 無料

「落合風景いろいろ」

西原比呂志、松下春雄などの画家が描いた落合の風景画4点をパネルで紹介。

会期 展示中～12月28日(火)
時間 10:00～16:00
休館日 月曜日
(祝休日の場合は翌平日)
場 ミニギャラリー
問 新宿歴史博物館
Tel 03-3359-2131

西原比呂志「下落合風景」

日日時 場会場 出出演 講講師 曲曲目 対対象 定定員 ¥料金(税込み) 申申し込み 締締め切り 問問い合わせ FREE 無料このマークの催しは無料で参加できます。

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

漱石山房記念館 (早稲田南町 7)

問 漱石山房記念館　Tel 03-3205-0209　Fax 03-3205-0211
https://soseki-museum.jp/

令和3年度《特別展》生誕140年記念

「永遠の弟子　森田草平」

森田草平は漱石の奨めにより発表した「煤煙」で作家として認められ、漱石主宰の「朝日文芸欄」では編集を担当しました。漱石に関する著作も多く、「永遠の弟子」を自認しました。本展では本年生誕140年を迎えた森田草平の足跡と業績を紹介します。

会期 10月9日(土)～11月28日(日)
休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)
時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)
場 2階資料展示室
¥ 一般 500円、小中学生 100円
(小中学生は土日・祝日無料)
共催 新宿区、新宿区教育委員会
協力 佐々木英昭(元龍谷大学教授)　協力機関 山九株式会社

臨時休館のお知らせ
10月5日(火)～10月8日(金)は展示替えのため休館します。

特別展記念講演会

平塚らいてう・草平・漱石― 微妙な三者関係

心中未遂事件で社会から糾弾された森田草平は、夏目漱石の奨めで発表した小説「煤煙」で注目を浴びる存在になります。『詳注　煤煙』や『「新しい女」の到来― 平塚らいてうと漱石―』の編著者による森田草平に関する記念講演会です。

日 11月20日(土)　14:00～15:30(開場は13:30～)
場 地下1階講座室・多目的スペース　講 佐々木英昭(元龍谷大学教授)
定 40名(多数抽選)　¥ 500円(特別展観覧券付き)
申 往復はがき に記載例(下段)のほか、新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員の方は会員番号を記入し、漱石山房記念館へ。　※1通につき1名のみ　WEB
締 11月1日(月)
その他
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、受講者数を制限しています。当選後に欠席される場合は、必ず当館までご連絡ください。
- 当日は講座を撮影し、当館ウェブサイトにて無料配信いたします。あらかじめご了承ください。

森田草平『煤煙』第1巻(金華堂・如山堂、明治43年(1910))

漱石山房記念館特別展図録『永遠の弟子　森田草平』400円(税込み)
特別展記念講演会の講師・佐々木英昭氏(元龍谷大学教授)による論考「「迷惑」の功名―“父”漱石と“愛人”らいてう」と、森田草平の短篇小説「病葉」を収録しています。

林芙美子記念館 (中井 2-20-1)

建物内部特別公開

極上の風情と空間

「東京文化財ウィーク」にちなみ、ふだん立ち入ることのできない林芙美子記念館(東京都選定歴史的建造物)の建物内部を特別に公開いたします。芙美子が家族のためにこだわりぬいた理想の住まいをご覧いただくことができます。

日 11月19日(金)・20日(土)　10:00～・13:00～
各日2回実施(各回60分)
定 各回10名(多数抽選)
¥ 300円(入館料含む)
申 往復はがき に記載例(下段)のほか、希望日・希望時間を必ず記入し、新宿歴史博物館へ。
※1通につき1名のみ　WEB
締 両日とも11月5日(金)
問 新宿歴史博物館　Tel 03-3359-2131

書斎

林芙美子没後 70 年記念展

「林芙美子と作家たちの交流」

林芙美子の周りには、文壇で認められるようになるにつれ多くの文学者や芸術家たちが集まりました。川端康成、室生犀星など、当時の一流文学者や女性作家たちとの書簡や遺品から、芙美子の人を引き付けてやまない魅力や作家たちとの交流の様子を紹介します。

会期 開催中～12月14日(火)
休館日 月曜日
(祝休日の場合は翌平日)
時間 10:00～16:30
(入館は16:00まで)
場 アトリエ展示室
入館料 一般 150円、
小中学生 50円
問 新宿歴史博物館
Tel 03-3359-2131

書斎の林芙美子

林芙美子(右から2人目)と友人たち

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭　新宿区共催　FREE 無料

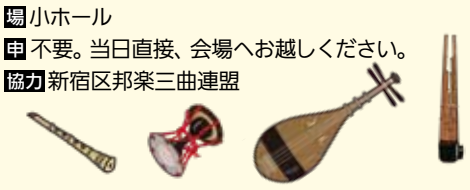
令和3年度　新宿区生涯学習フェスティバル

場 問 新宿文化センター　Tel 03-3350-1141

邦楽のつどい

邦楽の音色に連れられて、はるかな時代を旅してみませんか？
どんな楽器があるか楽しく学べる和楽器ワークショップもあるので、初めての方でも安心。区内で活動するみなさまによる渾身の演奏をお楽しみください。

日 10月31日(日)
〔第1部〕12:00～13:00　和楽器ワークショップ
〔第2部〕13:15～　邦楽演奏会
場 小ホール
申 不要。当日直接、会場へお越しください。
協力 新宿区邦楽三曲連盟



身近なようで触れる機会の少ない和楽器の歴史や魅力について、演奏家自身がそれぞれの楽しみ方をレクチャーします。
音楽好きも歴史好きも雑学好きも楽しめます♪

音楽・コーラスのつどい

新宿区内で合唱など音楽に親しんでいるみなさんの発表会です。

日 11月3日(水祝)　11:30開演(11:00開場)
場 大ホール
出 20団体程度
申 不要。当日直接、会場へお越しください。
協力 新宿区合唱連盟

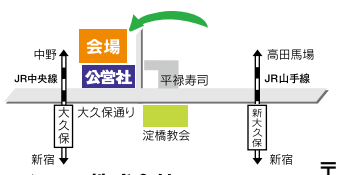
「いけ花展」展示作品募集！

展示期間中、みなさまの作品を展示します。流派は問いません。

展示期間 11月26日(金)～28日(日)　9:00～22:00(最終日は14:00まで)
いけ込み：11月25日(木)　17:00～21:00
あげ花：　11月28日(日)　14:00～16:00
場 1階ロビー・地下1階エレベーターホール
対 区内在住・在勤・在学および区内施設で活動している方
出展料 無料
申 詳しくは、新宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館で配布中の募集要項(申込書も含め新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロードも可)をご覧ください。　WEB
締 11月5日(金)
協力 新宿区花道茶道協会

お葬式勉強会

2021年10月28日(木)
午後2時～3時
状況により開催中止することもあります
話題 なぜ樹木葬なのか？
認定NPO法人エンディングセンター
理事長 井上 治代 さん



会　場：東京都新宿区百人町2-21-29 公営社 第2ビル
入場料：無料
会場は10席位、席の予約はお電話で

株式会社 公営社
〒169-0073　東京都新宿区百人町2-21-1
TEL 0120-556-847　FAX 03-3361-4460
電子メール k-info@koueisha.co.jp

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

申込方法

講座申し込み時のお願い
- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 はがき 往復はがき

記載例
❶ 申し込む講座名・公演名
❷ 郵便番号・住所
❸ 氏名(ふりがな)
❹ 電話番号
❺ 年齢
❻ 名称と所在地
(新宿区内在勤・在学の場合)
❼ 会員番号
(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)
❽ 学年・学校名・保護者氏名
(子ども対象のイベントのみ)

あて先

新宿コズミックセンター
(地域交流課、子ども支援課、施設課、スポーツ・マラソン課)
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2

新宿歴史博物館
〒160-0008 新宿区四谷三栄町 12-16

漱石山房記念館
〒162-0043 新宿区早稲田南町 7

新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿 6-14-1

往復はがき の場合

往信(表)	返信(裏)
申込先	記入しない

返信(表)	往信(裏)
お客様のご住所 お名前	記載例など

! 講座によって はがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)の場合があります。

インターネット　WEB のマークのついた講座が対象です。 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

12/11㊏ 13:30開演　チケット販売中

新宿文化センター落語会

今、二ツ目がおもしろい!! 同時期に入門し、ともに切磋琢磨し続けてきた三人が登場。若手ならではの勢いと個性がぶつかり合う笑いの三重奏♪ お楽しみに！

出 春風亭一蔵
柳亭市弥
入船亭小辰
※オープニングトークあり
日 12月11日(土)
13:30開演(12:45開場)
場 新宿文化センター　小ホール
¥ 全席自由 1,800円
※お一人様4枚まで(未就学児入場不可)
この公演の窓口販売はありません。
(電話予約・Web販売のみ)
※チケット購入方法(8面)参照
問 新宿文化センター
Tel 03-3350-1141 Web

春風亭一蔵
1981年7月13日生まれ。
東京都出身
2007年 8月　春風亭一朝に入門
2012年11月　二ツ目昇進

柳亭市弥
1984年2月10日生まれ。
東京都出身
2007年12月　柳亭市馬に入門
2012年11月　二ツ目昇進

入船亭小辰
1983年11月24日生まれ。
東京都出身
2008年 2月　入船亭扇辰に入門
2012年11月　二ツ目昇進

大人の理科教室～化石のレプリカづくりを通して地球の歴史を探ろう～

FREE 無料

古生代の三葉虫、中生代のアンモナイトなど、本物の化石をもとにレプリカ、ミニ地球生命史年表を作成。理科の時間を懐かしく思い出してみませんか。小学生から大人まで参加できます。

日 11月6日(土)　13:00～14:30
場 新宿文化センター　地下1階展示室
講 寺木秀一(元東洋大学文学部教授)
対 区内在住・在勤・在学の小学生以上
※小学4年生までは保護者と2名1組。大人のみの参加可
定 30名(組)程度(多数抽選)
申 往復はがき に記載例(3面)のほか、小学生は氏名・学年も記入し、新宿文化センターへ。WEB
締 10月25日(月)　共催 東洋大学社会貢献センター講師派遣事業
問 新宿文化センター　Tel 03-3350-1141

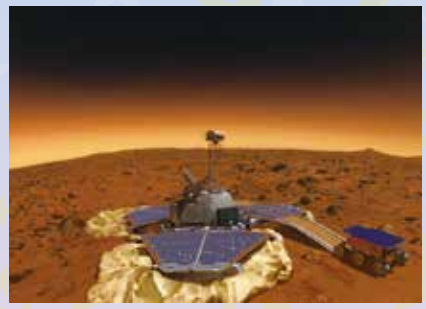
新宿コズミックセンター ★プラネタリウム★

バリアフリー「わくわくプラネタリウム」

星空散歩(秋)、ペガスス座のお話しを取り上げます。そして、昔火星人が住んでいるのでは!?と言われていた火星をご紹介します。数々の探査によって明らかになった赤い惑星・火星の世界を体験しましょう！
● 上映途中の入退場自由。音や声を出しても大丈夫です。
● 字幕付き。ヒアリングループ、ナレーション手話もあります。

Hearing Loop

日 10月24日(日)　11:00開始(10:30開場)
※投影時間約50分
場 新宿コズミックセンター　8階プラネタリウム
対 イベントの趣旨に賛同される方
(小学3年生以下は要保護者同伴)
定 75名(先着順)
¥ 大人 100円、
障がいのある方の同伴者・中学生以下 無料
申 不要。当日直接、会場へお越しください。
※受け付け時に検温を実施します
※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員が変わる可能性があります
協力 @字幕サークル
その他 マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701



©五藤光学研究所

ライフアップ講座

戸山生涯学習館企画

「恋愛ゴシップと近代文学～夏目漱石を取り巻く人々～」

漱石門下の四天王の一人と称された森田草平の生涯を、残された書簡や作品からたどります。また会場近郊に点在する「漱石生誕地や終焉地」、さらに草平ゆかりの地なども紹介しながら、秋の日に熱い明治文学の世界へいざないます。

日 ①11月7日(日)　②11月21日(日)　①②とも13:30～15:00　全2回
場 戸山生涯学習館　1階ホール(戸山2-11-101)
講 今野慶信(漱石山房記念館学芸員)
内容 ①「永遠の弟子」森田草平
②煤煙事件～平塚らいてう心中未遂事件～
漱石と草平ゆかりの地を訪ねてみよう
対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)
定 40名(多数抽選)　¥ 全2回 1,000円
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、戸山生涯学習館
(〒162-0052　新宿区戸山2-11-101)へ。　WEB
締 10月25日(月)　問 戸山生涯学習館　Tel 03-3207-1181

西戸山生涯学習館企画

「暮らしのなかのアンガーマネジメント」

毎日の暮らしのなか、怒らないなんて誰にもできません。でも、対処する方法さえわかれば、怒りをコントロールしながら、周りの方とのふれあいを、よりハッピーにできます。アンガーマネジメントで、怒りに振り回されない楽しい生活をスタートさせてください。

日 12月2日(木)　13:00～14:30
場 新宿文化センター　4階第1会議室
講 松枝由紀子(日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)
対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)
定 29名(多数抽選)　¥ 900円
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、西戸山生涯学習館
(〒169-0073　新宿区百人町4-7-1)へ。　WEB
締 11月15日(月)
問 西戸山生涯学習館　Tel 03-3368-3221

松枝由紀子

一歩一歩、健康づくり 健康ウォーキング情報

対 どなたでも　定 なし　申 不要。当日受付時間内に直接、集合場所へ。 ※雨天決行
服装 持ち物 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴でお越しください。飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。

NPO法人新宿区ウオーキング協会 第200回例会
「桃園川緑道を歩く」約9km

日 10月12日(火)　受付 8:40～9:00(解散 12:00頃予定)
集合 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
最寄駅：JR山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線
「高田馬場駅」、東京メトロ東西線「西早稲田駅」
解散 JR中央・総武線「阿佐ケ谷駅」駅前
(杉並区阿佐谷南3-36-2)

コース 新宿スポーツセンター(スタート)→戸山公園→小滝橋→神田川沿い→末広橋→桃園川緑道→宮前公園→高円寺→阿佐ケ谷駅(ゴール)

¥ 会員 無料、一般 400円
主催 問 NPO法人新宿区ウオーキング協会
Tel 090-3217-4109

レガス健康ウォーキング
「谷中～根津～千駄木エリア」約7km

日 10月20日(水)　受付 9:00～9:20(解散 12:00頃予定)
集合 西日暮里公園(荒川区西日暮里3-5-5)
最寄駅：JR各線、東京メトロ千代田線、日暮里・舎人ライナー「西日暮里駅」
解散 JR各線、京成本線、日暮里・舎人ライナー「日暮里駅」駅前
(荒川区西日暮里2-19-1)

コース 西日暮里公園(スタート)→浄光寺→本行寺→天王寺→徳川慶喜墓→澁澤榮一墓→浄名院→根津神社→谷中銀座→日暮里駅(ゴール)

¥ 会員 200円、一般 400円　主催 (公財)新宿未来創造財団
協力 NPO法人新宿区ウオーキング協会
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701
当日連絡先：NPO法人新宿区ウオーキング協会
Tel 090-3217-4109

新宿文化センター公演 新宿区民ご招待

FREE 無料

新宿フィルハーモニー管弦楽団 第84回定期演奏会

50名様ご招待

日 10月24日(日)
13:30開演(12:45開場)
場 大ホール
出 指揮：小西功祐
演目 カリンニコフ／交響曲 第1番
チャイコフスキー／歌劇「エフゲニー・オネーギン」抜粋(字幕付き)
〔オネーギン：ヴィタリ・ユシュマノフ、タチャーナ：那知上亜美　ほか〕
申 往復はがき に記載例(3面)のほか、公演名と日時、希望人数(2名まで／多数抽選)を記入し、新宿文化センターへ。
※1人1通のみ申し込み可
※往復はがき(126円)が料金不足の場合は受け取れません。また、記入漏れは無効となります。あらかじめご了承ください
締 10月11日(月)
問 新宿文化センター　Tel 03-3350-1141

日日時 場会場 出出演 講講師 曲曲目 対対象 定定員 ¥料金(税込み) 申申し込み 締締め切り 問問い合わせ FREE 無料このマークの催しは無料で参加できます。

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

新宿区民総合体育大会 参加者・チーム募集

硬式庭球

■女子ダブルス：11月6日(土)　予備日 11月13日(土)
■男子ダブルス：11月14日(日) 予備日 11月21日(日)

種目 男子ダブルス、女子ダブルス
場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
参加資格 区内在住・在勤の15歳(令和3年4月1日現在)以上の方または新宿区硬式庭球連盟登録者で構成されたダブルスペア
定 男女各30チーム　¥400円／ペア(チーム)　※大会当日持参
申 10月5日(火)～22日(金)の間に申込用紙*に必要事項を記入のうえ、新宿コズミックセンターへ持参(先着順)。
＊新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)窓口にて配布(競技要項とも新宿未来創造財団ウェブサイトからダウンロードも可)
主管 新宿区硬式庭球連盟
その他 未使用ボール1缶をお持ちください。
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

新宿コズミックセンター スポーツフリー指導

初心者の方もお気軽に♪

一から教える形式ではなく、指導員が技術的な疑問にお答えしたり、参加者同士で練習や試合を行います。当面の間、事前申込制で実施いたします。

①バレーボール　11月
基本と応用をていねいに指導します。

②ソフトバレーボール　11月
大きくやわらかいボールを使用するので、初心者におすすめです。

③バドミントン　11月(午前・午後・夜間クラス)
基本練習やゲームを通してバドミントンを楽しみましょう!
※当面の間、用品の貸し出しは中止します

日 ①②11月2日・9日・16日・30日のいずれも火曜日
①9:30～12:00　②19:00～21:45
③〔午前クラス〕11月17日(水)　10:00～12:00
〔午後クラス〕11月12日・26日のいずれも金曜日　16:30～18:30
〔夜間クラス〕11月10日・24日のいずれも水曜日　19:00～21:00
場 2階大体育室　講 ①②新宿区バレーボール連盟　③新宿区バドミントン連盟
定 ①②とも33名　③36名(午後クラスは18名)
¥ 中学生以下 100円／回、高校生以上 400円／回
申 新宿未来創造財団ウェブサイト上の「新宿コズミックセンター　スポーツフリー指導ページ」からご予約ください。定員を超えた場合は抽選を行い、Eメールにて参加のご案内をお送りします。 WEB
締 10月22日(金)
協力 新宿区バレーボール連盟、新宿区バドミントン連盟
その他 開催日時など、詳細は新宿未来創造財団ウェブサイトをご確認ください。
当選者以外の参加はご遠慮ください。
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

秋からはじめる 初心者社交ダンス教室

ダンスで“おとな磨き”しませんか？

初めての方でも、タンゴ・ワルツ・ジルバなど、スタンダードダンスの基礎を無理なく楽しく学べます。
日 11月2日～12月28日の毎週火曜日(11月16日を除く)　16:00～18:00　全8回
場 大久保スポーツプラザ　3階多目的ホール(大久保3-7-42)
講 (公社)日本ダンススポーツ連盟公認指導員　ほか
対 区内在住・在勤者で社交ダンス初心者の方
定 20名(多数抽選)
¥ 4,100円　※初回時集金
申 はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。
新宿コズミックセンター・大久保スポーツプラザ窓口での申し込みも可。 WEB
※当選者にのみ、締め切り後1週間程度でご案内を郵送します
締 10月22日(金)
その他 ●万一に備え、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。
●新型コロナウイルス感染症対策として、対人距離を空けるなどの対策を取りつつ行います。
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

心を磨き技を鍛える 初心者弓道教室

日本の伝統武道である「弓道」は、心と技から成り立ちます。
技に従い、道に進むといわれるように、まずは正しい技術の習得から始めてみませんか？
日 11月2日(火)・4日(木)・6日(土)・9日(火)・11日(木)・13日(土)
18:00～20:00　全6回
場 新宿コズミックセンター　1階弓道場
対 区内在住・在勤・在学の高校生以上で運動する体力のある健康な方
定 15名(多数抽選)
¥ 全6回 3,100円
※参加費は開催初日に現金でお支払いください
申 はがき に記載例(3面)のほか、弓道経験を記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
締 10月20日(水)
協力 新宿区弓道連盟
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

1 キッズ スタディ & ダンス ラボ

ダンスと英語！

ABCの音楽に合わせ体を動かします。アクションをしながら、いっしょに英語を覚えていきます。
ダンスは、ヒップホップ、ワルツ、ジャイブなどです。
日 10月24日、11月7日・14日、12月5日・19日のいずれも日曜日
9:30～11:45　全5回
場 新宿コズミックセンター　2階多目的室または地下1階多目的広場
講 (公社)日本ダンススポーツ連盟ジュニア指導員および英語講師
内容 3歳から8歳の時期に基礎体力、能力を積極的にのばし、子どもたちが未来に向かって羽ばたいていけるようにサポートいたします。
対 3～8歳
定 10名(多数抽選)
¥ 全5回 3,000円(大人の同伴者は1名無料)　※スポーツ安全保険は別途(加入は任意)

2 シニアの社交ダンス初心者教室

初めての方歓迎！

タンゴ、チャチャチャの2種目を楽しく学べます！

3 子どもリズムうんどう

お父さん、お母さんも一緒に参加して、みんなで楽しく踊りましょう！

日 10月13日～12月22日の水曜日(ただし11月3日、12月15日を除く)
2 15:40～16:40　3 17:00～18:00　2 3 とも全9回(予定)
場 新宿コズミックセンター　2階多目的室
講 2 (公社)日本ダンススポーツ連盟特定指導員
3 (公社)日本ダンススポーツ連盟ジュニア指導員
対 2 45歳以上　3 3歳～小学生程度
定 各15名(多数抽選)
¥ 2 全9回 5,000円　3 全9回 4,500円
※スポーツ安全保険は別途(加入は任意)

4 社交ダンス中級講座(ハイグレードコース)

ダンス検定(技術認定会)を目指す！

日 10月14日～12月23日の毎週木曜日　18:30～20:00　全11回
場 新宿コズミックセンター　地下1階小体育室
または大久保スポーツプラザ　3階多目的ホール(大久保3-7-42)
講 (公社)日本ダンススポーツ連盟特定指導員
内容 タンゴ：ハイグレード4　サンバ：ハイグレード6&5
対 社交ダンスの経験年数3年以上程度の方
定 20名程度(多数抽選)
¥ 全11回 10,000円　※スポーツ安全保険は別途(加入は任意)

1～4 共通
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、下記へ。
〒169-0075 新宿区高田馬場4-35-13 カルムB-101
新宿区ダンススポーツ連盟事務局
締 10月11日(月)
主催 新宿区ダンススポーツ連盟
後援 (公社)日本ダンススポーツ連盟、東京都ダンススポーツ連盟
その他 新型コロナウイルス感染症対策として、接触を控えた内容で実施します。
問 新宿区ダンススポーツ連盟　Tel 03-5348-2951　Fax 03-5348-2952

初級卓球教室11月分

すべての時間帯が、初心者や初級者向けの教室です。

日 11月4日・11日・18日・25日のいずれも木曜日　全4回
〔午前クラス〕9:30～11:00　〔夜間クラス〕19:00～20:30
場 新宿コズミックセンター　2階大体育室
対 区内在住・在勤で高校生以上の全回参加できる方(初めての方優先)
定 各クラス8名(多数抽選)
¥ 全4回 2,100円
申 はがき に記載例(3面)のほか、卓球経験を記入し、新宿コズミックセンターへ。
新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 WEB
※多数抽選の場合、当選者にのみ10月29日(金)までに通知します
締 10月20日(水)
協力 新宿区卓球連盟
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

小学生陸上教室(冬)

毎年大人気！

オリンピック3大会連続出場の“伝説のマラソンランナー”宇佐美彰朗さんが、基礎からわかりやすく指導します。冬季では、長距離走を中心に行います。
※今回は「低学年」と「高学年」の2クラスに分かれて実施いたします
日 11月16日～令和4年2月1日の火曜日(11月23日、12月14日・28日、1月11日を除く)
①小学1～3年生　16:45～17:30　②小学4～6年生　17:40～18:40
①②とも全8回
場 新宿コズミックセンター　2階大体育室
講 宇佐美彰朗(東海大学名誉教授)　ほか
対 区内在住・在学の小学生
定 ①②とも25名(多数抽選)
¥ 全8回 4,100円　※欠席時の返金なし
申 はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
※当落結果は当選者にのみ、11月9日(火)までにご案内を郵送します
締 11月3日(水祝)
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

レガスサイエンス教室

☆科学と触れ合う1時間

『きみも科学者!? 体験！科学実験教室』

白衣を身に着け科学者になりきって、「光って弾むスライム」、「マイクロカプセル」、「冷えるカイロ」を作ります。
※参加者には白衣、手袋、フェイスシールドを着用していただきます（無料貸与）

コース	日にち	時　間	対　象
A	11月7日（日）	9:30～10:30	小学1・2年生
B		11:10～12:10	小学3～6年生
C		13:40～14:40	小学1・2年生

マイクロカプセル（人工イクラ）

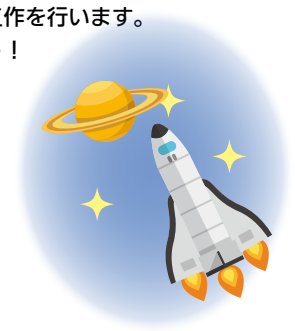
講 東京都立大学化学実験サークル TMU-SFC
定 各コース20名（多数抽選）
¥ 1,100円（材料費込み）
締 10月17日（日）

QRコードからお申し込みいただけます！

宇宙のひみつ～宇宙ってどのくらいひろいの?～

宇宙ってどんなところ？どれくらいひろいの？
宇宙に関係する“わくわく”なお話や、宇宙を題材にした実験や工作を行います。
地球や月の大きさ・距離を調べて、宇宙のひろさを感じてみよう！

コース	日にち	時　間	対　象
A	11月13日（土）	9:15～10:45	小学3～6年生
B		11:00～12:30	小学1・2年生



講 小林輝明（敬愛大学教育学部准教授）
定 各コース30名（多数抽選）
¥ 900円（材料費込み）
締 10月25日（月）

QRコードからお申し込みいただけます！

危険生物専門の先生から学ぼう！
①「有毒生物!? ～ヘビの世界～」

身近にいるのかいないのか、知っているようで知られていない生物「ヘビ」。ニョロニョロと進み、毒をはじめとする生態には不思議がいっぱい。種類もいろいろ。ふだん、あまり見ることができない標本を観察しながら生物をわかりやすく学んでみよう。

コース	日にち	時　間	対　象
A	11月14日（日）	9:50～10:50	小学1・2年生
B		11:30～12:30	

講 西海太介（（一社）セルズ環境教育デザイン研究所）
定 各コース20名（多数抽選）
¥ 1,150円（材料費込み）
締 10月26日（火）

QRコードからお申し込みいただけます！

②「暮らしに役立つ!? 危険な生き物」

ヘビ・ハチ・ヒアリ…人間に恐れられている危険な生き物たち。しかし、そんな彼らの特徴や生態にも、私たち人間の暮らしを豊かにするための良いヒントが隠されています。標本観察をしながら生物の特徴や生態を学び、どのように暮らしに役立つか考えよう。

日 11月14日（日）　14:00～15:15
講 西海太介（（一社）セルズ環境教育デザイン研究所）
対 小学3～6年生　定 20名（多数抽選）
¥ 1,150円（材料費込み）
締 10月26日（火）

QRコードからお申し込みいただけます！

場 新宿コズミックセンター　3階大会議室
申 各QRコードからお申し込みいただけます。または 往復はがき に記載例（3面）のほか、緊急連絡先・希望の講座名とコース（A・B・Cのいずれか）を記入し、新宿コズミックセンターへ。
※応募多数で抽選となった場合、区内在住・在学者を優先します　WEB
その他 教室への入室は、参加児童のみ（保護者の入室不可）。
問 子ども支援課　Tel 03-3232-5122
※上記の募集記事には日にちを延期した講座もあります。前回ご応募された方も改めてご応募ください

レガス子どもクラブ体験講座

空のおシゴト体験
～CA（キャビンアテンダント）・グランドスタッフになってみよう！

将来なりたい職業としても大人気！ まるで機内や空港のような教室で、憧れのお仕事を体験してみませんか。元CA・グランドスタッフの先生が「空の世界」をご案内します。
日 11月27日（土）　14:00～15:30
場 学校法人文際学園 日本外国語専門学校（下落合1-5-16）
講 学校法人文際学園 日本外国語専門学校　国際エアライン科
対 小学3～6年生（区内在住・在学者優先）
定 20名（多数抽選）
¥ 700円
申 インターネットからの申し込みを推奨しています。または 往復はがき に記載例（3面）のほか、緊急連絡先・保護者見学希望の有無を記入し、新宿コズミックセンターへ。　WEB
締 11月1日（月）
その他 保護者1名のみ、教室の外から講座の一部を見学可。
問 子ども支援課　Tel 03-3232-5122

QRコードからお申し込みいただけます！

第10回 新宿区小学生将棋大会

王将 目指せ！新宿こども将棋王!!

8月に中止となった大会を延期開催いたします！
予選を勝ち抜くと決勝トーナメントへ進みます。決勝トーナメントに進めなくても、プロ棋士との指導対局ができます。日ごろの練習の成果を発揮しよう！
日 11月28日（日）　9:30～13:15
場 新宿区立教育センター　5階大研修室（大久保3-1-2）
対 小学生（区内在住・在学者優先）
定 〔低学年の部〕小学1～3年生　24名
〔高学年の部〕小学4～6年生　24名　※ともに多数抽選
¥ 800円
申 インターネットからの申し込みを推奨しています。または 往復はがき に記載例（3面）のほか、緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。　WEB
締 11月10日（水）
協力 （公社）日本将棋連盟
問 子ども支援課　Tel 03-3232-5122
※上記記事は延期開催に伴う再掲です。
前回ご応募された方も改めてご応募ください

QRコードからお申し込みいただけます！

小学生百人一首かるた教室

百人一首かるたのルールや並べ方、取り方、暗記の仕方、きまり字など、かるたの基礎を楽しく学んでみませんか？
競技かるたの入門編として、初心者の方も気軽にご参加ください！
日 11月25日、12月2日・9日・16日、令和4年1月20日・27日、2月3日・10日のいずれも木曜日
17:15～18:15　全8回
場 大久保スポーツプラザ　3階和室（大久保3-7-42）
対 小学生　定 20名（多数抽選）
¥ 全8回 4,900円
申 はがき に記載例（3面）のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。　WEB
締 11月3日（水祝）
協力 東京東会
問 スポーツ・マラソン課　Tel 03-3232-7701

Information お知らせ

新宿区指定無形民俗文化財
「高田馬場流鏑馬（やぶさめ）」の中止について

10月10日（日）に開催を予定していた「高田馬場流鏑馬」は、各関係機関と協議の結果、十分な感染防止対策を取って開催することが困難であると判断し、中止することに決定しました。
場 戸山公園　箱根山地区（戸山3）
主催 高田馬場流鏑馬保存会
協力 穴八幡宮、新宿歴史博物館
問 新宿歴史博物館　Tel 03-3359-2131

広告スペース
レガスパーク
桐朋音大元講師のピアノ教室☎03-3952-5055
初歩～受験　桐朋音楽教室講師　中井駅7分
「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を
結婚！コロナ禍の今一人より二人が安心です
ずっと一緒にいたいと思う人を探しましょう
写真プロフィールを見て申込お見合いの返事
交際終了のお断り代行、御成婚迄アドバイス
ブライダルスワン03-5962-7704片山
お問い合わせは直接各ご連絡先まで

日日時　場会場　出出演　講講師　曲曲目　対対象　定定員　¥料金（税込み）　申申し込み　締締め切り　問問い合わせ　FREE無料 このマークの催しは無料で参加できます。

公演は、中止および変更等になる可能性があります。
新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

10.25月 18:00 開演 トワイライト・オルガン・コンサート ～新宿文化センターオルガン奉献30周年～

大ホール　FREE 無料

新宿文化センターにオルガンが設置されてから今年で30年です。
専属オルガニストによる演奏をお楽しみください。

出 今井奈緒子（新宿文化センター初代専属オルガニスト）
早島万紀子（新宿文化センター専属オルガニスト）
高橋博子（新宿文化センター専属オルガニスト）
日 10月25日（月）　18:00開演（17:15開場）　19:30終演予定
※途中入退場自由（途中休憩はありません）
曲 J.S.バッハ「パッサカリア」、C.フランク「祈り」、J.ブレ「天使のワルツ」、
Ch.=M.ヴィドール「オルガン交響曲第10番より終曲」　※曲目は変更となる場合があります
対 どなたでも　※未就学児入場不可
申 予約不要。当日直接、会場へお越しください。
※来館時、「新宿文化センター来館者カード」に氏名・連絡先（電話番号）の記入をお願いします

今井奈緒子 ©hikaru.☆

早島万紀子

高橋博子

12.18土 17:00 開演 マヤ・ハッチ×田中菜緒子トリオ X'mas JAZZ NIGHT 2021

小ホール

EXILE ATSUSHIとのデュエットも記憶に新しいジャズ界のディーヴァ、マヤ・ハッチと田中菜緒子トリオが贈る珠玉のスタンダードナンバーと心温まるステージ！

出 マヤ・ハッチ（ヴォーカル）、田中菜緒子（ピアノ）、中村健吾（ベース）、藤井学（ドラムス）
日 12月18日（土）　17:00開演（16:30開場）
曲 アーヴィング・バーリン「White Christmas」、コール・ポーター「Night and Day」、
ヴィンセント・ユーマンス「Tea for Two」　ほか
¥ 全席指定　一般 3,200円　※未就学児入場不可
友 10月 9日（土）　9:00～　Web 10月13日（水）　9:00～
窓 10月17日（日）　9:00～

10/9 土 9:00～ 友の会先行販売開始！

マヤ・ハッチ

田中菜緒子

中村健吾

藤井学

12.19日 14:00 開演 はじめてのおんがくかい クリスマスコンサート

大ホール　チケット 販売中

ちいさなこどもたち・障がいがあるこどもたちへ音楽のクリスマスプレゼント。みんなが知っているクラシックからクリスマスソングまで楽しめる音楽体験プログラムです。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、「楽器とあそぼう！」（弦・打楽器体験）はありません

出 松村秀明（指揮）、赤星啓子（歌／司会）、高橋博子（オルガン）、宮﨑幸次（監修）、
東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ（管弦楽）
日 12月19日（日）　14:00開演（13:15開場）　※公演時間 約65分
※途中入退場自由・ホワイエでの鑑賞可
曲 アンダーソン「そりすべり」、
チャイコフスキー バレエ「くるみ割り人形」よりあし笛の踊り　ほか
対 どなたでも（推奨年齢0～8歳）
¥ 全席指定
おとな（中学生以上）　一般 3,500円、区民割引 3,300円、友の会割引 3,200円
こども（小学生以下）　一般 1,000円、区民割引　800円、友の会割引　700円
※2歳までで保護者のひざ上で鑑賞する場合は無料（席を使う場合は有料）
※車いす席・ヒアリングループ席（席数限定）をご希望の方は、チケット購入前に新宿文化センターにお問い合わせください。
※点字プログラム（こども用）をご希望の方は、公演1週間前までに新宿文化センターにご連絡ください。
後援 新宿区

窓 友 Web 電話 ぴあ Pコード：199-093 イープラス

東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ

松村秀明

赤星啓子

高橋博子

宮﨑幸次

10.23土 16:00 開演 沖縄音楽フェスティバル 完売御礼

気軽にワンコインコンサート

大ホール　当日販売のみ　500 ワンコイン（500円）で本格的なコンサート

11.15月 18:00 開演 アーティストバンク・コラボレーションステージ 木管五重奏＆弦楽四重奏

木管五重奏「こもれびクインテット」と弦楽四重奏「quartet521」の2団体が出演する豪華なコンサートです。合同ステージでは「カルメンセレクション」を演奏します。

出 こもれびクインテット（木管五重奏）、quartet521（弦楽四重奏）
日 11月15日（月）　18:00開演（17:15開場）
曲 こもれびクインテット「サウンドオブミュージックメドレー」　ほか、quartet521「タンゴの歴史」より「Nightclub1960」（ピアソラ）　ほか、合同曲「カルメンセレクション」
¥ 500円　※未就学児入場不可
新宿文化センター窓口での当日販売のみ（17:00～販売開始）。
予約不要。当日直接、会場へお越しください。
※電話・Web予約はできません　※ご購入時、できるだけ釣銭の出ないようご協力ください
※ご来館時、「新宿文化センター来館者カード」に氏名・連絡先（電話番号）の記入をお願いします

こもれびクインテット

三輪紫乃

菱田あゆみ

穴倉未恵

橋本総司

quartet521

12.20月 14:00 開演 ～女声合唱とソプラノのクリスマスコンサート～

新宿文化センター合唱団指導者である山神健志氏によるクリスマスコンサート。女声合唱と坂井田真実子さんの美しいソプラノをどうぞお楽しみください。

出 山神健志（指揮）、坂井田真実子（ソプラノ）、
ジョン・ラターを歌う女声合唱団、
コーロ・ルーチェ、合唱団ミモザ
日 12月20日（月）　14:00開演（13:15開場）
曲 ジョン・ラター「クリスマスキャロル」、
クリスマスソング・メドレー　ほか
¥ 500円　※未就学児入場不可
新宿文化センター窓口での当日販売のみ（13:00～販売開始）。
予約不要。当日直接、会場へお越しください。
※電話・Web予約はできません
※ご購入時、できるだけ釣銭の出ないようご協力ください
※ご来館時、「新宿文化センター来館者カード」に氏名、連絡先（電話番号）の記入をお願いします

山神健志

坂井田真実子

令和4年 2.19土・20日 14:00 開演 日本オペラ協会公演「ミスター・シンデレラ」

大ホール

「真実の愛とは、幸せとは」という身近なテーマを、奇想天外なストーリーとスピード感のある展開、また親近感ある楽曲でお届けするこのオペラ「ミスター・シンデレラ」に、どうぞご期待ください！

出 山本康寛・海道弘昭（伊集院正男役／ダブルキャスト）　ほか
日 令和4年2月19日（土）・20日（日）　両日とも14:00開演（13:00開場）
演目 「ミスター・シンデレラ」伊藤康英作曲・高木達台本　オペラ全2幕　ニュープロダクション
¥ 全席指定　S席 12,000円、A席 10,000円、B席 8,000円、C席 5,000円、D席 2,500円
※未就学児入場不可
主催 （公財）日本オペラ振興会
共催 （公財）新宿未来創造財団
申 問 日本オペラ振興会チケットセンター
Tel 03-6721-0874（平日 10:00～18:00）

窓（新宿文化センターのみ）

山本康寛

海道弘昭 ©DMS

予告 国際都市新宿・踊りの祭典2021

FREE 無料

日 11月13日（土）　11:00開演　19:00終了（予定）
場 新宿文化センター　大・小ホール　※小ホールは17:00まで（予定）
共催 新宿区
問 新宿文化センター　Tel 03-3350-1141

お楽しみに！

詳しくは、本紙10月20日号でお知らせします。

問い合わせ・会場 | 新宿文化センター（新宿6-14-1） Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

新春名作狂言の会

新年初笑いは狂言でいかが？

大蔵流・茂山家と和泉流・野村家。
流派の異なる両家のスターが一堂に会し、
新年の訪れを寿ぎます。

令和四年 一月十二日（水）
十八時 開演（十七時十五分 開場）

場 大ホール
¥ 全席指定　※未就学児入場不可
一般 S席 5,000円（区民割引 4,800円・友の会割引 4,500円）
一般 A席 4,000円（区民割引 3,800円・友の会割引 3,500円）
友 10月 9日（土）　12:00～
Web 10月13日（水）　12:00～
窓 10月16日（土）　9:00～
10月16日（土）　12:00～
10月17日（日）　12:00～
※チケット購入方法（下段）参照

演目

トーク	茂山千五郎・野村萬斎
貰聟（もらいむこ）	酔った勢いで妻を追い出した夫。酔いが醒めると後悔して、妻の実家を訪ねて返して欲しいと頼むが、舅（しゅうと）は突っぱねる。奥に隠れて様子をうかがっていた妻は、はじめは胸をすかして聞いていたが 、残してきた子供が母を恋しがって泣いていると聞かされると、たまらなくなって･･･。　出 茂山千五郎、茂山茂、茂山七五三
六地蔵（ろくじぞう）	新しい地蔵堂に安置する六地蔵を求めて、田舎者が都に出てくる。都のすっぱが仏師と称して近づき、一昼夜で六体の地蔵を作ってやると請合って、三人の仲間を地蔵に扮装させる。田舎者が約束の時刻に来てみると、確かに三体の地蔵がある。喜んで残りの三体も見たいというと･･･。　出 野村万作（人間国宝）、野村萬斎、野村裕基、野村太一郎、石田幸雄

10/9（土）12:00～
友の会先行販売開始！

区民割引あり 友 Web
窓 チケットぴあ Pコード：508-719 イープラス

チケット購入方法

窓口販売
窓 新宿文化センター　9:00～19:00
※休館日を除く。お支払いは現金のみ

電話予約
新宿文化センター
Tel 03-3350-1141
受付時間　9:00～19:00（休館日を除く）
※チケットの窓口引き換えはありません

Web予約
友 新宿文化センター 友の会会員
Web チケットWeb会員

プレイガイド
※お取り扱いのない公演もあります
チケットぴあ
https://t.pia.jp/
Tel 0570-02-9999
[P コード：XXX-XXX]

イープラス
https://eplus.jp/
（24 時間受付）
[PC・携帯電話共通]

ご予約の流れ
友 Web ❶オンライン即時決済（クレジットカード）
❷セブン-イレブン引換
※ご予約後1週間以内

電話予約
ご予約後、指定の期間内にお振込みください。
①窓口引換：新宿文化センター1階窓口（新宿6-14-1）
②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先　加入者名（振込先）：新宿文化センター
口座番号：00180-0-263305

※チケット発券手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。
新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。詳しくは、こちら

ご購入の際のお願い

- 区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。
※証明書1通で4枚まで（一部公演を除く）
- 友の会割引チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。
※1公演4枚まで（一部公演を除く）
- Y席は公演当日25歳以下対象。
※販売（新宿文化センターのみ）時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え（要証明書［学生証・保険証・免許証］）
- 車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター（電話）にてお求めください。
※枚数限定販売
- 未就学児の入場はご遠慮ください（一部公演をのぞく）。
- 出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。
- **公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。**
- 電話予約でチケットの郵送を希望される場合、別途郵送料167円をご負担いただきます。

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

10/8（金）～31（日）
相談会 参加無料・要予約

気になる不動産に関わる悩みや不安に専門家が答える3つの秋の特別相談会を開催

秋の駅チカお役立ち相談会［新宿センター開催］

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」開催の相談会へ

不動産の悩みは多くの人が体験することとはいえ、家族や知人にはなかなか相談しにくいもの。事前に不動産に関わる知識があれば、いざという時にベストな判断を選択できます。

全国75店舗のネットワークで実績とノウハウを蓄積している、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では右上記載の3つの相談会を開催します。会場は、三井住友トラスト不動産新宿センターで開催。地元に密着した豊富な実例と解決方法に基づいた、地域性を考慮した相談会です。

資産価値がすぐわかる査定をはじめ、土地や建物の資産処分・住み替えのための売却費用の仕組みや契約の種類、査定書の見方、売却時の税金や諸経費について各専門家が対応してくれる相談会です（要予約）。

気になる相談会にはいくつでも参加OK。この機会に不動産に関わる悩みを解消してみては。

お役立ち相談会 1 わが家は何からはじめたらいいの？ → 土地・空き家の売り方まるわかり相談会
お役立ち相談会 2 現在の資産価値や市場性を知りたい → その場でわかる不動産査定相談会
お役立ち相談会 3 問題を先送りにしていませんか？ → 借地・底地・共有不動産の相続問題解決相談会

秋の駅チカお役立ち相談会　各日先着2組（要予約 参加無料）
主催 三井住友トラスト不動産　協力 フジサンケイ企画
日時 10/8（金）～31（日） 各日10:00～17:00（水曜・祝日休）
会場 三井住友トラスト不動産新宿センター会場（JR新宿駅西口徒歩1分）
東京都新宿区西新宿1-17-1 日本生命新宿西口ビル9階
プレゼント 相談会に参加すると不動産売買ガイドブック等をプレゼント

申し込み 10:00～17:00 無休 | 応募Web
相談会事務局（フジサンケイ企画内）
Tel.0120-505-470
https://ansapo.jp/semi/1695

※参加希望日の3日前までに日時を伝えて申し込みください。
※物件の場所により取り扱いができない場合があります。事前に所在地をお伝えください。
※個人情報は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みください。
※コロナ対策を実施して開催、会場入室時にはマスク着用・検温・手指消毒を実施します。

税理士によるリモート（Zoom）税務無料相談会も受付中［完全予約制］
こんな場合にご利用ください
▶ 税金の問題をクリアしてから不動産取引を進めたい
▶ 3,000万円控除などの特例についての特別な税務判断って？
▶ 譲渡税や相続税の申告作業を税理士に依頼したい
▶ 法人化による節税対策に興味がある

税理士 藤井 幹久さん

税理士 石渡 芳徳さん

相談員 不動産・相続専門 マルイシ税理士法人

10月の休館日のお知らせ
新宿コズミックセンター 11日（月）／大久保スポーツプラザ 18日（月）／四谷スポーツスクエア 11日（月）／新宿文化センター 12日（火）／新宿歴史博物館 11日（月）・25日（月）／林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ記念館・中村彝アトリエ記念館 11日（月）・18日（月）・25日（月）／漱石山房記念館 4日（月）～8日（金）・11日（月）・18日（月）・25日（月）／生涯学習館〈赤城・住吉町・西戸山〉 11日（月）〈北新宿・戸山〉 25日（月）