

4歳から未就学までの子どもと  
保護者のためのスポーツ体験

追加募集 11月19日(金)まで  
先着順申し込み

# 親子スポーツチャレンジ 2021

11月23日(火・祝)

新宿コズミックセンター 2階 大体育室

新宿区大久保 3-1-2

遊びながら、楽しみながら運動の基礎となる

「走る」「跳ぶ」「投げる」能力が身につきます！

運動が苦手な子でも大丈夫！ヘキサスロンは楽しく遊び感覚で取り組むことができ、プログラムを通じてあらゆる運動の基礎能力を向上させることができます！



ヘキサスロンとは？『走る』『跳ぶ』『投げる』など運動発達に必要な36の基本的な動作を楽しみながら身につけることができる、運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたMIZUNOオリジナルの子ども向け運動プログラムです。走る、跳ぶなどの基本的な動作が身につく時期から、様々な動きを組み合わせることや、リズムに合わせて動くなど、子どもの発育・発達段階を踏まえて、初級～上級プログラムに構成されています。また、プログラムを通じて、技能のみならず、認知機能・判断力やコミュニケーション能力のような社会性の向上も目指しています。



## 申込方法

新宿コズミックセンターの窓口または新宿未来創造財団ウェブサイトで受け付けします。参加するお子さまの、お名前(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、参加希望プログラム(複数可)を記入ください。

### 【会場・申込・問合せ】

新宿コズミックセンター(新宿未来創造財団)  
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2  
Tel.03-3232-7701  
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>



# 親子スポーツチャレンジ 2021

2021年11月23日(火・祝)

会場：新宿コズミックセンター 2階大体育室 (新宿区大久保 3-1-2)

西早稲田駅より徒歩3分 新大久保駅・高田馬場駅・東新宿駅より徒歩15分

## ◆プログラム◆

10:30~12:00 あそびプログラム「ヘキサスロン」午前の部

13:30~15:00 あそびプログラム「ヘキサスロン」午後の部

※受付はプログラム開始30分前からとなります。

## ◆対象・定員◆

区内在住・在園の4歳から6歳までの未就学の子ども1名+保護者1名

各回60組定員(応募多数の場合抽選)

## ◆料金◆

1プログラム1組1,100円 ※当日集金

## ◆その他◆

- ① 体育館内は室内靴に履き替えていただきます。
- ② 参加保護者以外のご家族の方は、来場をお控えください。
- ③ 参加保護者は当日変更も可能です。
- ④ イベント内で記録および広報用撮影、取材などを行う場合があります。
- ⑤ 施設入館時にはマスク着用および検温をしていただきます。
- ⑥ プログラム中はマスクを外していただいても構いません。

## ◆申込みについて◆

11月19日(金)19時まで

**追加募集 11月19日(金)まで  
先着順申し込み**

新宿コズミックセンター窓口または新宿未来創造財団ウェブサイトで申し込みください。

新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン課「親子スポーツチャレンジ」担当あて

親子スポーツチャレンジ2021 申込用紙

11月19日(金)19時 必着

(ふりがな) お名前	子ども  ( 歳 男 ・ 女 )	保護者
住所 〒	電話番号	

希望のプログラムに ○ または 希望順 ①・②・・・を記入してください。

「ヘキサスロン」午前の部 10:30~12:30	「ヘキサスロン」午前の部 13:30~15:00	「ヘキサスロン」 午前午後どちらでも
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------

受付確認 /
-----------