

新型コロナウイルス感染症対策について

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の影響や社会情勢により、イベントが中止・延期になる場合があります。また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。

最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認くださいませようお願いします。



はじめてのおんがくかい クリスマスコンサート

残席わずか

12月19日(日) 14:00開演 (13:15開場)

新宿文化センター 大ホール チケット販売中
※公演時間 約65分 ※途中入退場自由・ホワイエでの鑑賞可

ちいさな子どもたち・障がいがある子どもたちへ音楽のクリスマスプレゼント。
みんなが知っているクラシックからクリスマスソングまで楽しめる
音楽体験プログラムです。



東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ



松村秀明



赤星啓子



高橋博子



宮崎幸次

- 指揮：松村秀明、歌／司会：赤星啓子、オルガン：高橋博子、監修：宮崎幸次、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽)
- アンダーソン そりすべり、チャイコフスキー パレエ「くるみ割り人形」より あし笛の踊り ほか
- どなたでも(推奨年齢0~8歳)
- 全席指定
おとな(中学生以上) 一般 3,500円、区民割引 3,300円、友の会割引 3,200円
子ども(小学生以下) 一般 1,000円、区民割引 800円、友の会割引 700円
- 後援 新宿区

※2歳までで保護者のひざ上で鑑賞する場合は無料(席を使う場合は有料)
※車いす席・ヒアリングループ席(席数限定)をご希望の方は、チケット購入前に新宿文化センターにお問い合わせください
※点字プログラム(子ども用)をご希望の方は、公演1週間前までに新宿文化センターにご連絡ください



窓友 Web
Pコード: 199-093
e+ イープラス

新春名作狂言の会

令和4年1月12日(水) 18時開演(17時15分開場)



茂山茂 茂山千五郎 茂山七五三 野村裕基 野村萬斎 野村万作

演目
トーク 田茂山千五郎・野村萬斎
賞賛 田茂山千五郎、茂山茂、茂山七五三
六地蔵 田野村万作(人間国宝)、野村萬斎、野村裕基、野村太一郎、石田幸雄

場新宿文化センター 大ホール
全席指定 ※未就学児入場不可
一般 S席 5,000円(区民割引 4,800円・友の会割引 4,500円)
一般 A席 4,000円(区民割引 3,800円・友の会割引 3,500円)
※チケット購入方法(4面)参照

和泉流・野村家と大蔵流・茂山家。
流儀を異にする両家が一堂に会する
大変貴重な機会です！

新年初笑いは
狂言でいかが？

解説付きのプログラムで、はじめての方もわかりやすくご鑑賞いただけます！

チケット販売中

区民割引あり 友 Web
Pコード: 508-719 e+ イープラス

小中学生 数学教育研究会 新宿教室 募集

新宿区四谷4-30-14-5F
0120-420-531
toiawase@sukyoken.jp

楽しく学べる 個別指導
オリジナル教材

説明会開催 11/25(木) 10:00~12:00

	幼・小学生	中学生
1教科	10,230円	13,970円
2教科	19,910円	27,390円
入会金	12月末まで無料	

— 広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。 —

問新宿文化センター Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

短期集中型の
特別講座でレベルアップ!

令和4年1月
スタート

短期レガスポ!

対高校生以上

定 1 15名、2 6 7 9 25名、3 4 10 22名、5 11 24名、8 45名

※いずれも多数抽選。区内在住・在勤・在学の方優先。(最少催行13名)

¥ 1 ~ 4、8 ~ 11 5,100円、5 ~ 7 3,100円 ※事前振込制(別途手数料がかかります)

申 (はがき)に記載例(3面)のほか、区内在勤の方は勤務先名称・所在地を記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 WEB

※当選者にも、締め切り後2週間程度でご案内を郵送します

締 12月4日(土) 問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

出張レガスポ!

短期スポーツプログラムを
お近くの施設で!

1 脂肪燃焼パワーヨガ
in 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)
水曜/夜のコース

動きのあるヨガで代謝アップ!
ダイナミックなポーズやハードな動きが多い
パワーヨガ。有酸素運動のように呼吸を深め、
動と静の動きを連動させながら代謝をあげて
いきます。

日 1月5日~3月16日の水曜日
19:00~20:00 全10回
※2月23日を除く

場 2階レクリエーションホール

講 足立かおり

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



2 美めぐりストレッチ
in 四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)
火曜/午後のコース

姿勢改善!特許ゴムバンドでストレッチ
こわばった身体をグイッと気持ちよく伸ば
してコリや血流を改善します。可動域が広
がって、姿勢もキレイに、疲れにくい身体に★

日 1月4日~3月15日の火曜日

14:00~15:00 全10回

※1月11日を除く

場 地下2階多目的ホール

講 chiyo

持ち物 室内用運動靴

コズミックセンター 短期スポーツプログラム レガスポ!10 新宿コズミックセンター (大久保3-1-2)

3 リラクゼーションヨガ
水曜/夜のコース

一日の終わりに心と体の疲れを取り除く
ヨガの正しいポーズと呼吸法を学び、凝り
固まった腰や肩回りなど、全身の筋肉と心を
ほぐしましょう。

日 1月5日~3月16日の水曜日

20:20~21:20 全10回

※2月23日を除く

場 地下1階多目的広場

講 今田智子

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



4 健やかワークアウト
土曜/午前のコース

身体のトレーニングをすることで、あなたの
心も覚醒させましょう
バンド、ボール、ダンベルなどのアイテムを使
用し、インナーマッスを短時間高強度で鍛
えていきます。後半はヨガストレッチでリラク
ゼーション!自分に優しく、強く楽しいプロ
グラムをお楽しみください。

日 1月8日~3月12日の土曜日

10:45~11:45 全10回

場 地下1階多目的広場 講 ワカバ

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



レガスポ!パック ~冬~

新宿コズミックセンター
(大久保3-1-2)

ネットの予約は苦手...
そんな方にもご参加いただけるよう、
いつもの講座が数回パックの
申込制講座になりました!

5 カラダ!調整ストレッチ 強度 ★☆☆
月曜/午前のコース

足腰は健康の基本。継続することで無理なく柔軟性や体力・
筋力を高めていきます。膝や腰が痛い人でも参加できます。

日 1月31日~3月28日の月曜日

9:30~10:30 全6回

※2月14日、3月14日・21日を除く

場 2階多目的室 講 蔭山雅之

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



6 セルフ整体ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 強度 ★☆☆
月曜/午前のコース

タイで2500年以上の歴史を持つ、「自分で自分の体を整える」
健康法です。深い呼吸と優しいポーズでどなたでもご参加
いただけます。

日 1月31日~3月28日の月曜日 9:30~10:30 全6回

※2月14日、3月14日・21日を除く

場 1階第二武道場 講 松永良恵

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



7 ゆったり骨盤体操 強度 ★☆☆
月曜/午前のコース

身体調整ストレッチで骨盤や全身のゆがみをリセット。
ピラティス要素で筋力アップ。不調を軽減、予防していきましょう。

日 1月31日~3月28日の月曜日 10:55~11:55 全6回

※2月14日、3月14日・21日を除く

場 1階第二武道場 講 あかり

持ち物 スポーツタオル・ヨガマットまたはバスタオル

8 体幹ストレッチ 強度 ★☆☆
火曜/午後のコース

体幹エクササイズで安定性を、ストレッチで
柔軟性を身につけます。姿勢を整え日常生活
をより快適に!!

日 1月4日~3月15日の火曜日

12:50~13:50 全10回 ※1月11日を除く

場 地下1階小体育室 講 長友珠紀

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

9 気功太極拳 強度 ★☆☆
水曜/午前のコース

気功法を用い体内の気血の流れを整え、太極
拳の流麗な動きで転倒防止、良いバランス感
覚を作り上げます。

日 1月12日~3月23日の水曜日

9:30~10:30 全10回 ※2月23日を除く

場 1階第二武道場 講 関洪亮

10 初めてのバレエ入門3 強度 ★☆☆
木曜/午後のコース

ピアノの曲と共にバレエの基本をゆっくり学
んでみませんか?女性も男性も経験者も気づ
きの多いクラスです。

日 1月6日~3月10日の木曜日

12:50~13:50 全10回

場 地下1階多目的広場 講 法元美都子

持ち物 バレエシューズ

11 癒しのフラダンス 強度 ★☆☆
金曜/午後のコース

愛溢れるハワイアンソングと共に踊る時間は
心も身体も内側から癒やされ、満たされます。

日 1月7日~3月18日の金曜日

14:15~15:15 全10回

※2月11日を除く

場 2階多目的室 講 石黒晴美

初心者フットサル教室(第3期)参加者募集

ボールの蹴り方、止め方などの基本をていねいに指導します。

日 令和4年1月7日~3月18日の金曜日(2月11日を除く)

20:00~21:30 全10回

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

対 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定 25名(多数抽選)

¥ 全10回 5,100円 ※支払い方法は、当選通知時にお知らせします

申 (はがき)に記載例(3面)のほか、区内在勤・在学の方は勤務先(学校)名称と所在地を記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口への申し込みも可。 WEB

※当選者にも、12月28日(火)までにご案内を郵送します

締 12月20日(月) 協力(一社)新宿区サッカー協会

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



パドルテニス・シニア教室

FREE 無料

パドルテニスは、板状のラケット(パドル)とフェルト付きの柔らかいボールを使って室内
で行うスポーツです。力加減やコントロールが簡単で、初心者でもゲームが楽しめます。今
回は、特別コーチに永盛雅人氏を招き、協会の指導員も一緒にみなさんの指導を行います。

日 12月26日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:30~17:30

※中・上級者は13:00から交流試合を行いますので、②にご参加ください。

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

特別コーチ 永盛雅人(日本パドルテニス協会公認プロパドルテニスコーチ)

対 60歳以上の区内在住・在勤の方

定 各回いずれも30名 ※多数抽選。区内在住の方を優先します 主催 新宿区パドルテニス協会

申 Eメールに住所・氏名・連絡先・年齢・パドルテニスの経験を記入し、梶山(✉ihitokajisan@yahoo.co.jp)まで、お申し込みください。

締 12月17日(金) 問 新宿区パドルテニス協会 梶山英樹 Tel 03-3232-1660

新宿区民総合体育大会 参加者募集

スキー

令和4年2月27日(日)
9:00集合

種目	小・中学生の部	1部	2部	3部	4部	5部
回転男子	小学1~3年生 小学4~6年生 中学生	35歳未満	35歳以上 45歳未満	45歳以上 55歳未満	55歳以上 65歳未満	65歳以上
回転女子	小学1~3年生 小学4~6年生 中学生	30歳未満	30歳以上 40歳未満	40歳以上 50歳未満	50歳以上	

場 菅平高原ハースキーリゾート かもしかコース(長野県上田市菅平高原1223-146)
※現地集合

参加資格 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または新宿区スキー連盟登録者

¥ 小・中学生の部 無料、1~5部 200円/名

申 令和4年1月5日(水)~20日(木)の間に、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、新宿
コズミックセンターへ持参。

主管 新宿区スキー連盟 問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

一歩一歩、健康づくり

健康ウォーキング情報

対どなたでも 定なし 申不要。当日受付時間内に、直接集合場所へ。 ※雨天決行
服装 持ち物 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴・マスク着用でお越しください。飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。
その他 各コースとも、歩行形態は約10名ごとの小グループの予定です。

1 NPO法人新宿区ウォーキング協会 第202回例会
「令和の甲州街道を歩こう No.6」約18km

日 12月14日(火) 受付 9:10 出発 9:30(解散 16:20頃予定)
集合 JR中央本線「藤野駅」前広場(神奈川県相模原市緑区小淵1698)
※ JR線高尾駅8:46発小淵沢行き(藤野駅8:59着)に乗ってください
解散 JR中央本線「鳥沢駅」前(山梨県大月市富浜町鳥沢319-2)
※鳥沢駅16:40発〜高尾駅17:14着、または鳥沢駅17:13発〜高尾駅17:43着

コ→ 藤野駅(スタート)→上野原宿→鶴川宿→野田尻宿→犬目宿→恋塚一里塚→下鳥沢宿→上鳥沢宿(ゴール)

¥ 会員 無料、一般 400円
主催 関 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109



2 レガス健康ウォーキング
「夕景の皇居濠からイルミネーションの丸の内へ」約8km

日 12月8日(水) 受付 15:00~15:15 (解散 17:30頃予定)
集合 JR各線「新宿駅」新南口 Suicaのペンギン広場(渋谷区千駄ヶ谷5-24)
解散 行幸通り(千代田区丸の内2-2付近)
最寄駅: JR各線・東京メトロ丸の内線「東京駅」、東京メトロ・都営地下鉄各線「大手町駅」

コ→ Suicaのペンギン広場(スタート)→新国立競技場→赤坂見附→三宅坂→桜田門→丸の内仲通り→行幸通り(ゴール)

¥ 会員 200円、一般 400円
主催 (公財)新宿未来創造財団 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会
関 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701
当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

新宿区体育協会
社交ダンス初心者教室

基本から学ぶ「社交ダンス」。
日 令和4年1月4日~3月29日の火曜日(3月22日を除く)
16:00~18:00 全12回
場 大久保スポーツプラザ 多目的ホールおよび集会室(大久保3-7-42)
関 (公社)日本ダンススポーツ連盟公認指導員
副 社交ダンスが初めての方、どなたでも参加できます。
定 20名(多数抽選)
¥ 6,000円 ※スポーツ安全保険は別途(加入は任意)
申 往復はがき に記載例(下段)のとおり記入し、新宿区ダンススポーツ連盟事務局(〒169-0075 高田馬場4-35-13 カルムB-101)へ。
日 12月17日(金)必着
主催 新宿区ダンススポーツ連盟
関 新宿区ダンススポーツ連盟
Tel 03-5348-2951
Fax 03-5348-2952



新宿区小学生サッカー大会結果報告

8月28日(土)~9月26日(日)の間、連日白熱した試合が繰り広げられました。

<p>1部 優勝 FCとんぼ 準優勝 戸山サッカークラブ 第3位 YotsurokuSC FC WASEDA</p>	<p>2部 優勝 新宿FC U-11 準優勝 戸山サッカークラブ 第3位 sfida赤 FC WASEDA 4年</p>	<p>3部 優勝 FCとんぼ 準優勝 アトレチコ新宿 第3位 新宿FCサンズ 淀橋フットボールクラブ</p>
----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

おめでとうございます!

1部優勝 FCとんぼ 2部優勝 新宿FC U-11 3部優勝 FCとんぼ

関 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

新宿コズミックセンター
スポーツフリー
指導(1月)

初心者の方も
お気軽に♪

一から教える形式ではなく、指導員が技術的な疑問にお答えしたり、参加者同士で練習や試合を行う教室です。当面の間、事前申込制で実施いたします。

①バレーボール 1月
基本と応用をていねいに指導します。
②ソフトバレーボール 1月
大きくやわらかいボールを使用するので初心者におすすめです。
日 令和4年1月18日・25日のいずれも火曜日
① 9:30~12:00 ② 19:00~21:45
場 2階大体育室
講 新宿区バレーボール連盟
定 各50名 ※いずれも多数抽選
¥ 中学生以下 100円/回、高校生以上 400円/回
申 新宿未来創造財団ウェブサイト上の「新宿コズミックセンター スポーツフリー指導ページ」からご予約ください。定員を超えた場合は抽選を行い、応募者全員にEメールにて抽選結果をお知らせします。 WEB
日 12月20日(月)
※詳細は新宿未来創造財団ウェブサイトをご確認ください
協力 新宿区バレーボール連盟
関 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

初心者グラウンド・ゴルフ教室

FREE 無料

グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツです。ルールは簡単でどなたでも気軽にいつでも、どこでも、いつまでも楽しめるスポーツです。生涯スポーツとして、楽しく健康づくりに、初めての方でもお気軽に参加ください。

日 12月1日(水)・3日(金)・6日(月) 9:00~13:00
場 戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2) 対どなたでも 定 20名(多数抽選)
申 電話、FAX、はがき、Eメールのいずれかで、①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号
④年齢⑤経験年数を明示し、下記問い合わせ先にお申し込みください。
日 各開催日の3日前まで
その他 用具の貸し出しあり(無料)。当日は動きやすい服装(スカート不可)、運動靴でご参加ください。中止の場合は主催者から開催日当日2時間前までに参加者全員へ連絡します。
主催 新宿区グラウンド・ゴルフ協会
関 新宿区グラウンド・ゴルフ協会 伊藤喜美夫 〒160-0022 新宿6-13-10-907
Tel&Fax 03-3341-8649 関 mrjnj366@ybb.ne.jp(当日連絡先: Tel 080-6635-9658)

生涯スポーツ、
グラウンド・ゴルフを
楽しもう!



区民初心者ゲートボール教室

楽しい
チームスポーツ
「ゲートボール」♪

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」。もともとは若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋のような作戦を練る“知的スポーツ”です。スティック1本で誰でも楽しめるので、高齢者にも親しまれています。あなたもゲートボールを楽しみませんか?
日 ① 12月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水) 9:30~12:00 ② 12月5日・12日・19日・26日のいずれも日曜日 10:00~12:00
場 ① 戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2) ② 清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回10名(先着順) ¥ 各回 200円
申 電話で下記問い合わせ先にお申し込みください。 日 各開催日の3日前まで
主催 新宿区ゲートボール協会
関 新宿区ゲートボール協会 田林 真代 Tel 03-3362-1357

申込方法

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

郵送 はがき 往復はがき

記載例

- ① 申し込む講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)
- ⑧ 学年・学校名・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

! 講座によって はがき (63円) の場合と、往復はがき (126円) の場合があります。

インターネット WEB のマークのついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る連絡の目的で利用するものとし、それ以外での利用はいたしません

あて先

- 新宿コズミックセンター
(地域交流課、子ども支援課、施設課、スポーツ・マラソン課)
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2
- 新宿歴史博物館
〒160-0008 新宿区四谷三栄町 12-16
- 漱石山房記念館
〒162-0043 新宿区早稲田南町 7
- 新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿 6-14-1

往復はがき の場合

往信(表)	返信(裏)
〇〇〇〇〇〇	記入しない
申込先	
返信(表)	往信(裏)
〇〇〇〇〇〇	記載例など
お客様のご住所お名前	

広告スペース

レガスパーク

健康麻雀らくじゃん住吉町学習館で月曜再開
またみんなで楽しくマージャンして、体も心も元気になろう!新規入会も随時募集中!
健康麻雀らくじゃん090-8176-4662

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

このスペースへのご掲載は
右のQRコードから
お申し込みいただけます。



奇術をたのしむ in 和室 マジック☆ワークショップ

クリスマスパーティで披露してみませんか！
講習用のタネを使って、奇術の体験。マスターして
みんなをびっくりさせよう！
出 中野雄介 日 12月19日(日) 10:00~11:30
場 大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42)

内容(予定)
講師によるミニ・マジックショーと、参加者が実際に奇術にチャレンジするワーク
ショップの2本立てでお送りします！ ※変更となる場合があります
ミニ・マジックショー：コインを使用したマジックやカード当て など
ワークショップ：輪ゴムやトランプ、紙幣を使った簡単なながら本格的なテーブルマジック



対 小学4年生以上
※小学生は保護者の申し込み・参加が必要です
定 30名(多数抽選)
料 500円(教材費として別途500円かかります) 持ち物 はさみ
申 往復はがき に記載例(3面)のほか、小学生の場合は一緒に参加する
保護者の氏名も記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
日 11月23日(火祝) 協力(公社)日本奇術協会
問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701
※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員を変更して実施する
場合があります

奇術の楽しさを
知ってみませんか？



中野雄介

(公財)新宿未来創造財団 ライン職(総合職)職員の募集

企画・立案・折衝および組織マネジメントに係る業務を担う総合職を募集します。
職種 ライン職(総合職)
勤務地 新宿未来創造財団が管理・運営する施設 **勤務開始** 令和4年4月1日(金)(予定)
勤務時間 1か月単位の変形労働時間制。1日あたり7時間45分。土日・祝日の勤務あり
採用 若干名
※詳細は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは新宿コズミックセンター、新宿文化センター、新宿歴史博物館、漱石山房記念館で配布する採用試験案内をご覧ください
問 経営課 Tel 03-3232-7701

新宿コズミック センター 12月の臨時休館の お知らせ

館内設備点検および修繕のため、下記の期間は休館いたします。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
全館休館：12月13日(月)~17日(金)
※1階窓口は9:00~17:00
(受付は16:30まで)
問 施設課 Tel 03-3232-7701

ライフアップ講座

仏像の魅力を探る 特別講座 古代日本の仏像のルーツを探る

~法隆寺釈迦三尊像と中国南北朝時代の仏像~

アーモンド型の目、アルカイク・スマイル、ほっそりとした体躯。法隆寺の釈迦三尊像に代表される飛鳥時代の「止利式仏像」には不思議な魅力があります。この独特な造形のルーツを中国まで遡って解説します。

日 令和4年1月18日(火) 10:00~11:30 場 新宿文化センター 3階小ホール
講 羅翠尙(早稲田大学講師 日本・東洋美術史、仏教美術史)
対 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)
定 105名(多数抽選)
料 900円
申 往復はがき に記載例(3面)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 WEB
日 12月15日(水)
問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141



法隆寺境内



龍門石窟賓陽中洞
如来坐像

Performance 新宿文化センター公演

問い合わせ・会場 | 新宿文化センター(新宿6-14-1) Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

12.4土 17:00 開演 大ホール オルガン花鳥風月 — 柿沼唯の世界 —

チケット: 販売中



柿沼唯

作曲家
柿沼唯さん
からの
メッセージ



区民割引あり



幽玄なる世界を紡ぐ作曲家・柿沼唯氏のオルガン作品の数々を、第一線で活躍するオルガニストたちの演奏でお届けする待望の特別企画！
出 石丸由佳、いとうけい、川越聡子、観明子、小島弥寧子、高橋博子、野田美香、ジャン=フィリップ・メルカールト
監修：早島万紀子(新宿文化センター専属オルガニスト)
日 12月4日(土) 17:00開演(16:30開場)
曲「エコーとナルキッソス」、「かきつばた」、「レクイエム」、「巡礼の笛」、フーガ「月」「太陽」「星」、「華」、「四月織」ほか
料 全席自由 一般 2,000円、区民割引 1,000円、友の会割引 800円
※未就学児入場不可、チケット購入方法(下記)参照

令和4年 1.30日 15:00 開演 大ホール 新宿文化センター X 東京フィルハーモニー交響楽団 フレッシュ名曲コンサート 北欧への誘い

チケット: 販売中

アンドレア・パッティストーニ指揮、東京フィルハーモニー交響楽団による新宿文化センター公演第6弾。今年は大崎由貴、宮地江奈をソリストに迎え、北欧作曲家の名曲をお届けします。パッティストーニが美しい北欧音楽の世界にあなたを誘います。

出 アンドレア・パッティストーニ(指揮)、大崎由貴(ピアノ)、宮地江奈(ソプラノ)、東京フィルハーモニー交響楽団
日 令和4年1月30日(日) 15:00開演(14:15開場)
曲 グリーグ ピアノ協奏曲イ短調、グリーグ「ペール・ギュント」第1組曲・第2組曲、シベリウス 交響詩「フィンランディア」ほか
料 全席指定 ※未就学児入場不可
一般 SS席 7,500円(区民割引 7,000円・友の会割引 6,800円) アンドレア・パッティストーニ ©上野隆文
一般 S席 6,500円(区民割引 6,000円・友の会割引 5,800円)
一般 A席 5,500円(区民割引 5,000円) Y席(25歳以下) 3,000円
※チケット購入方法(左記)参照



アンドレア・パッティストーニ ©上野隆文

区民割引あり



区民割引あり
Pコード: 202-806 e+ イープラス

共催(公財)東京都歴史文化財団(東京文化会館)
協力 東京オーケストラ事業協同組合

チケット購入方法

- 窓口販売**
新宿文化センター 9:00~19:00
※休館日を除く。お支払いは現金のみ
- Web予約**
新宿文化センター 友の会会員 Web チケット Web会員
- 電話予約**
新宿文化センター Tel 03-3350-1141
受付時間 9:00~19:00(休館日を除く)
※チケットの窓口引き換えはありません
- プレイガイド**
※お取り扱いのない公演もあります
チケットぴあ https://t.pia.jp/
Tel 0570-02-9999 ※予約にはPコードが必要です
e+ イープラス https://eplus.jp/(24時間受付)
[PC・携帯電話共通]

ご予約の流れ

- 友 Web** ①オンライン即時決済(クレジットカード)
②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内
- 電話予約**
ご予約後、指定の期間内にお振込みください。
①窓口引換：新宿文化センター1階窓口(新宿6-14-1)
②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先)：新宿文化センター
口座番号：00180-0-263305

※チケット発券手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります

- 区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご注文のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。
※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く)
- 友の会割引チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。
※1公演4枚まで(一部公演を除く)
- Y席は公演当日25歳以下対象。
※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証])
- 車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。
※枚数限定販売
- 未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演をのぞく)。
- 出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。
- 公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。
- 電話予約でチケットの郵送を希望される場合、別途郵送料167円をご負担いただきます。

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。詳しくは、こちら



新宿文化センター公演 新宿区民ご招待 FREE 無料

1 東京オラトリオ研究会 クリスマスフレンドリーコンサート

日 12月25日(土) 11:00開演(10:40開場)
指揮 右近大次郎 曲 ダン・フォレスト「ユピラーテ・デオ」

100名様
ご招待

2 ヘンデル「メサイア」演奏会

日 12月25日(土) 14:00開演(13:30ロビー開場)
指揮 郡司博 曲 ヘンデル「メサイア」

30名様
ご招待

3 聖夜の第9

日 12月25日(土) 18:45開演(18:15ロビー開場)
指揮 中西亮 曲 ベートーベン「交響曲第9番」(2台ピアノとオーケストラによる) ほか

30名様
ご招待

場 大ホール

申 往復はがき に記載例(3面)のほか、公演名と希望人数(2名まで/多数抽選)を記入し、新宿文化センターへ。
※1公演につき1人1通のみ申し込み可
※往復はがき(126円)が料金不足の場合は受け取れません。また、記入漏れは無効となります。あらかじめご了承ください
日 11月30日(火)