

れいわ ねんど  
令和6年度

# ハンディキャップ スイムデー

おんすい みず こうよう たの  
—温水プールで水の効用を楽しもう!—



かいさいび れいわ ねん がつ にち れいわ ねん がつ にち だい だい にちようび  
【開催日】令和6年4月14日～令和7年3月23日の第2・第4日曜日

がっ がっ のぞ  
※7月～9月を除く

じ かん うけつけ たいすい  
【時間】9:00～11:00 ※9:30までに受付、10:30までに退水

たい しょう しんしん しょう かた  
【対象】心身に障がいのある方

ひ よう えん かいじょしゃ めい むりよう  
【費用】100円 ※介助者1名は無料

く ないざいじゅう かた どうろくじ しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう せいしん  
※区内在住の方は、登録時に身体障害者手帳・愛の手帳・精神

しょうがいしゃほけん ふくしてちょう ていじ りようりょうきん むりよう  
障害者保健福祉手帳のいずれかを提示すれば利用料金が無料

かい じょう しんじゅく しんじゅくくおおくほ ちか かい  
【会場】新宿コズミックセンター(新宿区大久保3-1-2) 地下1階プール

もうし こみ じぜん しんじゅく かいまどぐち どうろく  
【申込】事前に新宿コズミックセンター1階窓口でご登録ください

れんらくさき こうざい しんじゅくみらいそうぞうざいだん すいしんだいいちか  
【連絡先】(公財)新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課

でんわ ふあつくす  
電話 03(3232)7701 FAX 03-3209-1833

# ハンディキャップスイムデー れいわろねんど 令和6年度カレンダー

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	やす お休み		17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	やす お休み		15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	やす お休み		19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

…ハンディキャップスイムデー実施日 じっしび