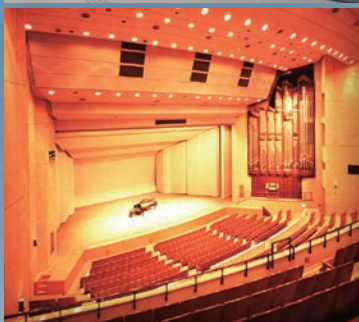


新宿区 生涯学習 施設ガイド

2023年4月発行



編集・発行

 公益財団法人 新宿未来創造財団

〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックセンター

Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

レガス新宿

検索



屋内スポーツ施設
 団体登録・更新の方法 → P14 貸切利用の方法 → P15～16 障害者の利用料金の無料化 → P24

頁	施設名	主な利用内容
2～5	新宿コズミックスポーツセンター	水泳、水中ウォーキング、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、フットサル、体操、ヨガ、エアロビクス、ローラースケート、一輪車、弓道、剣道、柔道、合気道、空手道、少林寺拳法、太極拳、気功、会議、研修、文化学習活動、ダンス、演劇活動、楽器演奏、幼児の運動・遊戯 など
6～9	新宿スポーツセンター	水泳、水中ウォーキング、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、フットサル、体操、ヨガ、エアロビクス、ローラースケート、一輪車、アーチェリー、剣道、柔道、合気道、空手道、なぎなた、少林寺拳法、太極拳、気功、ジョギング、室内トレーニング、会議、研修、文化学習活動、ダンス、演劇活動、幼児の運動・遊戯 など
10～11	大久保スポーツプラザ	ダンス、バレエ、演劇活動、楽器演奏、幼児・児童の遊戯、講演、日舞、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、体操、ヨガ、太極拳、気功、テニス、会議、研修、文化学習活動 など
12～13	四谷スポーツスクエア	卓球、バドミントン、バレーボール、体操、ヨガ、エアロビクス、会議、研修、文化学習活動、ダンス、演劇活動、楽器演奏 など

屋外スポーツ施設(野球場・庭球場など)
 団体登録・更新の方法 → P19 貸切利用の方法 → P19～20 障害者の利用料金の無料化・施設利用時の本人確認 → P24

頁	施設名	主な利用内容
17	野球場・サッカー場・庭球場	一般野球、一般サッカー(フットサル)、女性ソフトボール、一般テニス、小学生野球、小学生ソフトボール、小学生サッカー・中学生サッカー など
18	主に小学生対象の施設・運動広場	一般サッカー(フットサル)、女性ソフトボール、小学生野球、小学生ソフトボール、小学生サッカー、中学生サッカー など

屋外その他の施設
 ※各施設により申し込み方法が異なります。 障害者の利用料金の無料化 → P24

頁	施設名	主な利用内容
21	新宿中央公園フットサル施設	フットサル
22～23	江戸川河川敷グラウンド	野球、サッカー、ソフトボール、ラクロスの練習など
25	外濠公園運動施設	野球、サッカー、フットサル、テニス、運動会
26	上智大学真田堀運動場	野球、サッカー、ラグビー
26	区内企業の施設	テニス

区立小中学校等
 団体登録・更新の方法 → P28 貸切使用の方法 → P29 個人開放・夏季学校プール開放 → P31 開放施設一覧 → P32

頁	施設名	主な利用内容
27	新宿区立小中学校等(体育館・武道場・会議室・音楽室・校庭など)	※施設毎に使用可能施設、使用可能な種目が異なります。詳細はお問い合わせください。
30	校庭スポーツ開放	小学生野球、小学生サッカー、小学生ソフトボール、ソフトボール、一般野球、一般テニス、一般サッカー(フットサル)など
33	都立新宿山吹高等学校	文化学習活動、水泳、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、柔道、合気道、空手道、少林寺拳法、太極拳、気功 など

生涯学習館
 団体登録・更新の方法 → P37 貸切利用の方法 → P37～38

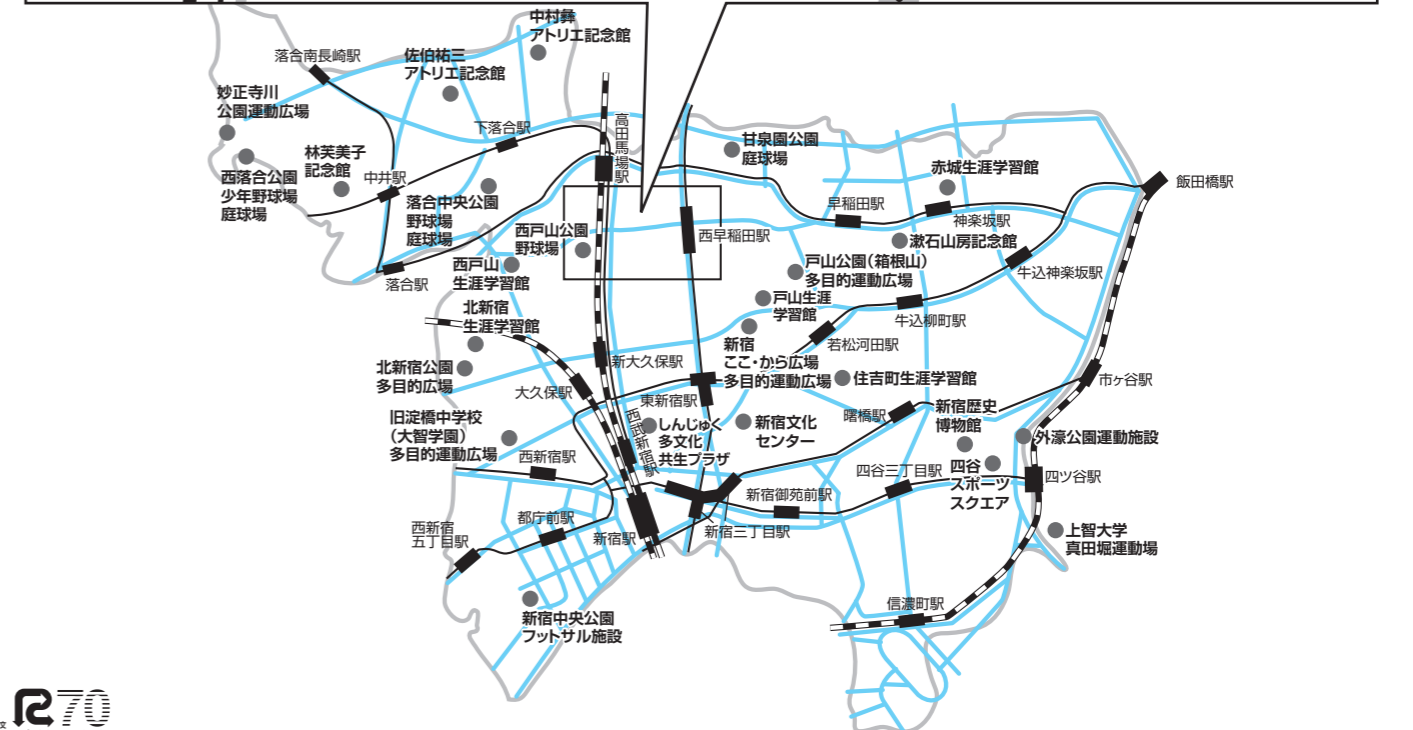
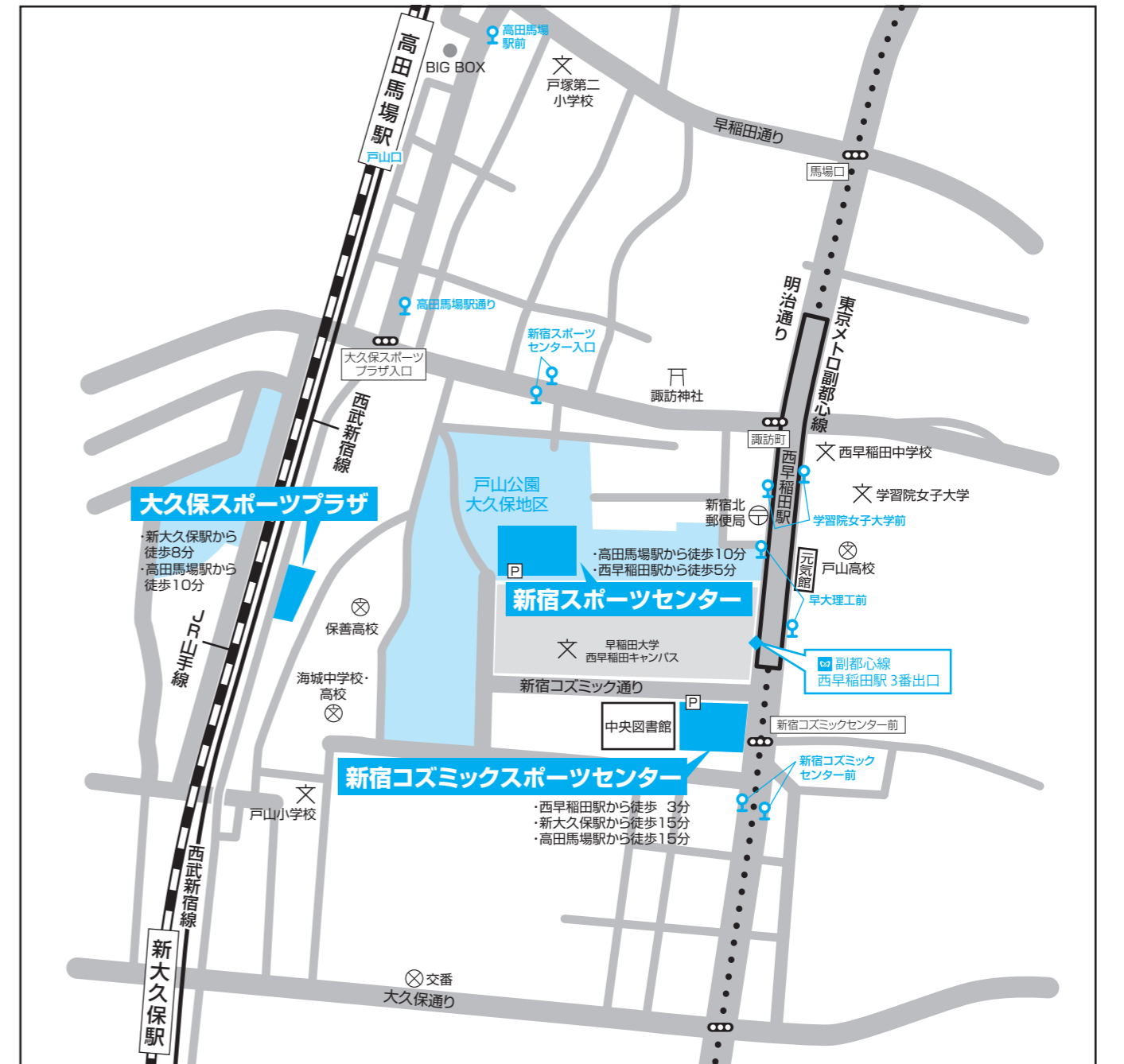
頁	施設名	主な利用内容
34	戸山生涯学習館	文化学習活動、ダンス、コーラス、華道、茶道、絵画、陶芸、七宝、踊り、講演、体操、ヨガ、映画会 など
35	赤城生涯学習館	文化学習活動、ダンス、コーラス、華道、絵画、陶芸、踊り、料理、卓球、体操、ヨガ、講演、映画会、麻雀 など
35	住吉町生涯学習館	文化学習活動、ダンス、コーラス、陶芸、七宝、彫刻、絵画、踊り、体操、ヨガ、講演、麻雀 など
36	北新宿生涯学習館	文化学習活動、ダンス、コーラス、華道、茶道、体操、料理 など
36	西戸山生涯学習館	文化学習活動、ダンス、コーラス、華道、茶道、体操、料理、ダーツ など

文化施設・教育施設・展示スペースなど
 ※団体登録・利用申し込み方法などについては、各施設のページをご覧ください。

頁	施設名	主な利用内容
39～45	新宿文化センター	文化芸術活動、オーケストラ・オペラ・バレエ・ミュージカル・演劇・舞踊などの公演、講演会、式典、シンポジウム、室内楽公演、ピアノ発表会、絵画・彫刻・書道・生け花の展示、会議、合唱練習、室内楽練習 など
46～48	新宿歴史博物館	講堂利用:会議、研修会、講演会、学習会、映画会、ヨガ、ストレッチ など 常設展・特別展の観覧:有料
49～50	漱石山房記念館	講座室利用:会議、研修会、講演会、学習会 など 通常展・特別展の観覧:有料
51	林芙美子記念館	記念館の入館観覧:有料
52	佐伯祐三アトリエ記念館	記念館の入館観覧:無料
52	中村舜アトリエ記念館	記念館の入館観覧:無料
53	プラネタリウム	プラネタリウムの観覧:有料 ※中学生以下無料 プラネタリウムイベント(星空コンサート、星空イベント、特別企画)の観覧:有料(一部無料あり)
53	ギャラリー“みるっく”	区民の皆さんの創作作品の展示 など
54	しんじゅく多文化共生プラザ	多文化共生や国際理解に関する講座・イベント・交流会、日本語教室の開催、多言語の生活情報チラシ・パンフレットの提供、書籍の閲覧、日本語学習コーナーの運営、外国人相談コーナーの運営 など

本ガイド記載の各施設の利用における事故等は、施設側に管理上の過失が認められる場合を除き、施設管理者は、一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。
 ※「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。

新宿コズミックスポーツセンター・新宿スポーツセンター・大久保スポーツプラザ周辺案内図



屋内スポーツ施設

新宿コズミックスポーツセンター

指定管理者：公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

TEL 03-3232-7701

Fax 03-3209-1833

所在地 〒169-0072 大久保3-1-2

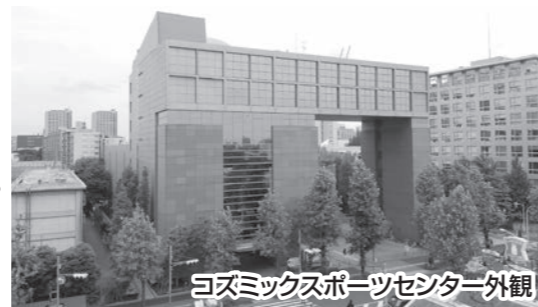
利用時間 9:00~22:00 障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。

定期休館日 毎月第2月曜日(祝日にあたる時は、その翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)

URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※有料駐車場と無料駐輪スペースがあります。

階	室名	広さ・仕様	主な用途
3F	大会議室	139㎡ (11.6m×12m) 72席	会議、研修、文化・学習活動など ※音楽、演劇利用は不可 ※半面利用可(前32席・後40席)
	小会議室	64㎡ (11.6m×5.5m) 28席	会議、研修、文化・学習活動など ※音楽、演劇利用は不可
	大体育室 選手控席	218席	大体育室全面貸切利用時のみ利用可
2F	大体育室	1,218㎡ (42m×29m)	卓球(27台)、バドミントン(6面)、 バレーボール(3面)、バスケットボール (2面)、フットサルなど ※半面利用可 ※1区分につき1種目利用可(当日変更不可) ※全面利用時のみ、音響機器利用可
	指導員室		大体育室全面貸切利用時のみ附帯設備として利用可
	多目的室	170㎡ (10m×17m)	ダンス、演劇練習、体操、ヨガなど ※鏡面壁あり ※土足利用不可
	休憩コーナー		テーブル、イス、自動販売機あり
1F	弓道場	7人立 28m	弓道 ※18歳以上で4段以上の資格保持者 であるか、その付添が必要
	第一武道場	98畳	柔道、合気道など ※鏡面壁あり ※音響機器使用不可 ※ダンス不可 ※刀・剣・棒状の用具使用不可
	第二武道場	240㎡ (15m×16m) 木床	剣道、空手道、なぎなた、少林寺拳法など ※鏡面壁あり ※音響機器使用不可 ※ダンス不可
	事務室		公益財団法人新宿未来創造財団(レガス新宿)窓口
	ロビー		マッサージチェア2台(有料) 売店(スینگ)
B1	プール	一般用 25m×8コース 水深 1.2m(フラット) 幼児用 10m×7.5m 水深 0.6m(フラット)	
	小体育室	493㎡ (17m×29m)	ダンス、エアロビクスなど ※半面利用可 ※球技・一輪車不可 ※鏡面壁あり ※半面利用時の音響機器使用は、他団 体の要承諾
	幼児体育室	150㎡	幼児の運動、遊戯など ※ボールプール付(小学生未満対象) ※貸切利用は子ども向けの団体のみ可
	多目的広場 (スタジオ)	190㎡ (10m×19m) だ円形	一輪車、ローラースケート、楽器演奏、 ダンス・演劇練習など ※鏡面壁あり ※土足利用可
B2	駐車場	収容台数18台	30分毎100円(最初の30分は無料) 制限重量1.5t、高さ2.3m 幅1.8m以下 ※一部駐車できない車種あり



貸切利用の時間および料金 ※利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。

貸切利用の方法については、14~16ページの「団体登録・更新の方法」「登録区分表」「屋内スポーツ施設貸切利用の方法」をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。また新宿未来創造財団ウェブサイトでも確認できます。

<体育施設および会議室>

単位:円

区分 施設	平日					土日祝					
	1区分 9:00~ 12:00	2区分 12:20~ 15:20	3区分 15:40~ 18:40	4区分 19:00~ 22:00	全日 9:00~ 22:00	1区分 9:00~ 12:00	2区分 12:20~ 15:20	3区分 15:40~ 18:40	4区分 19:00~ 22:00	全日 9:00~ 22:00	
大体育室	全面	35,200	42,000	42,000	44,000	163,200	42,000	44,000	44,000	44,000	174,000
	半面	17,600	21,000	21,000	22,000	81,600	21,000	22,000	22,000	22,000	87,000
小体育室	全面	11,000	12,000	12,000	13,400	48,400	12,000	13,400	13,400	13,400	52,200
	半面	5,500	6,000	6,000	6,700	24,200	6,000	6,700	6,700	6,700	26,100
第一武道場		4,500	5,200	5,200	5,600	20,500	5,200	5,600	5,600	5,600	22,000
第二武道場		3,900	4,600	4,600	4,900	18,000	4,600	4,900	4,900	4,900	19,300
弓道場		8,400	9,800	9,800	10,500	38,500	9,800	10,500	10,500	10,500	41,300
幼児体育室		3,100	3,600	3,600	3,900	14,200	3,600	3,900	3,900	3,900	15,300
多目的室		3,700	4,300	4,300	4,600	16,900	4,300	4,600	4,600	4,600	18,100
多目的広場	全面	3,900	4,600	4,600	4,900	18,000	4,600	4,900	4,900	4,900	19,300
	半面	1,300	1,500	1,500	1,600	5,900	1,500	1,600	1,600	1,600	6,300
小会議室		1,100	1,200	1,200	1,400	4,900	1,200	1,400	1,400	1,400	5,400

プール

単位:円

区分 施設	1区分 9:00~ 11:00	2区分 11:10~ 13:10	3区分 13:25~ 15:25	4区分 15:35~ 17:35	5区分 17:50~ 19:50	6区分 20:00~ 22:00	全日 9:00~ 22:00
一般用1コース	4,300	4,300	4,300	4,300	4,300	3,400	24,900
幼児用	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	3,600	26,100

地下駐車場利用料金 収容台数18台(うち障害者用駐車場2台) カーリフト制限重量1.5t、高さ2.3m、幅1.8m以下 ※利用時間 8:45~22:00

時間	1台あたり
~30分まで	無料
以後30分毎に	100円

次の方は駐車場の利用料金が無料になります。
「身体障害者手帳」「愛の手帳(療育手帳)」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方で利用時に手帳を提示していただける方
※障害等級による制限はありません

附帯設備等の種類と料金 ※ご利用の際は必ず予約時にお申し込みください。当日申込の場合、ご用意できない場合があります。

施設	附帯設備	内容	金額1区分あたり	
全室共通	ポータブルアンプ(全面利用時のみ)	ワイヤレスマイク1本付	300円	
	追加マイク(全面利用時のみ)	-	300円	
	ホワイトボード	マーカー付	無料	
	持込電源使用料	-	1口200円	
大会議室 小会議室	演台(全面利用時のみ)	マイク1本付(台取付タイプかワイヤレス)	300円	
	プロジェクター(PC貸出なし)	100インチスクリーン付(高さ1.5m×幅2m)	2,000円(スクリーンのみ無料)	
	ビデオ機器	テレビとVHS、DVDプレーヤー	500円	
	放送設備(全面利用時のみ)	ワイヤレスマイク2本CDデッキ1台付	2,000円	
大体育室	電動バスケットゴール(全面利用時のみ)	2台1組(ラインなし、要相談)	1,000円	
	電光得点板(バスケット用)	1対、1面分、ショットクロック付	2,000円	
	CDデッキ(全面利用時)	-	200円	
	指導員室(全面利用時のみ)	-	1,500円	
	フロアシート	9枚まで無料	10枚以上10枚ごとに1,000円	
	イス	99脚まで無料	100脚以上100脚ごとに1,000円	
	机	上限6台(上限を超える場合は要相談)	無料	
	オフィシャルセット	バスケットボール用ファウルカウントのセット	無料	
	手動得点板	めくりタイプ	無料	
	バスケットボール用具	ゴールとボール	無料	
	バレーボール用具	ネットとボール(ネットの高さを事前にご指定ください)	無料	
	フットサル用具	ゴール1対(ボールの貸出あり)	無料	
	バドミントン用具	ネットのみ(シャトル・ラケットの貸出なし)	無料	
	卓球用具	台・ネット(ボール・ラケットの貸出なし)・ラジボール用ネット	無料	
	審判台・メジャー	-	無料	
	多目的室	CDデッキ	-	200円
		イス	上限40脚(上限を超える場合は要相談)	無料
机		上限4台(上限を超える場合は要相談)	無料	
第一・第二武道場	イス	上限40脚(上限を超える場合は要相談)	無料	
	机	上限5台(上限を超える場合は要相談)	無料	
小体育室	ワゴンアンプ(全面利用時のみ)	マイク2本付	2,000円	
	CDデッキ(半面利用時1台まで)	-	200円	
	イス	99脚まで無料	100脚以上100脚ごとに1,000円	
	机	上限7台(上限を超える場合は要相談)	無料	
多目的広場	CDデッキ	-	200円	
	イス	上限40脚(上限を超える場合は要相談)	無料	
	机	上限8台(上限を超える場合は要相談)	無料	
	電子ピアノ	1台	500円	
	ハーモニーディレクター	-	500円	

※ゴミは持ち帰りが原則ですが、やむを得ない場合、処分費込みの有料ゴミ袋を販売します。詳しくはお問い合わせください。
※マット・スリッパ・ピンス・茶器類の貸出はありません。 ※フットサルゴールの設置・片付けは利用団体でお願いします。
※上記以外に持込みで用品をお使いになる場合(目印用のテープやマットなどは)は事前にお知らせください。 ※床に貼ることができるテープはラインテープのみです(貸出なし)。

個人利用

令和4年4月1日から新宿区在住の身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳を所持されている方は、利用時に受付で手帳と手帳に記載されている住所の部分を提示していただくことで、利用料金が無料になります。障害等級による制限はありません。また、障害者の利用において介助が必要な場合は、介助者原則1名まで無料です。

1 弓道場、第一武道場、第二武道場、幼児体育室、多目的広場

利用日の5日前までに貸切利用などがない場合は個人利用になります。(弓道場を除く。)詳しくはお問い合わせください。また、新宿未来創造財団ウェブサイトの施設予約システムでも確認できます。([レガス 施設予約]で検索)

(1) 利用時間区分(幼児体育室は除く)

1区分 9:00~12:00/2区分 12:20~15:20/3区分 15:40~18:40/4区分 19:00~22:00

(2) 利用料金

各区分 一般 300円/中学生以下 100円(中学生以下は全日個人利用の場合、4区分目が無料になります)
※利用時間の10分前から券売機で利用券を購入いただけます。

(3) お願い

- ① 弓道場の個人利用は、18歳以上で四段以上の資格を持つ方、または四段以上の資格を持つ方の付き添いが必要です。また、的に向かって弓を引く際には、弓道着または和服・袴・白足袋等、全日本弓道連盟が定める弓道競技規則の規定に準じた服装でご利用ください。その他の事項については、事前にお問い合わせください。
- ② 武道場の個人利用は道着・トレーニングウェアを着用してください。シューズは利用できません。
- ③ 多目的広場の個人利用は12:20~18:40までは小学生以下の方のみのご利用となります。(区立学校の夏季・冬季・春季休業期間は9:00~12:00も小学生以下のみ)
- ④ 幼児体育室は未就学児とその保護者のみ利用できます。原則として、土日祝日1~3区分は個人開放です。(団体・グループ利用はできません)

2 プール

(1) 利用時間 9:00~21:45 (8月は8:00から 最終入場は 21:30) ※毎時55分から10分間の休憩があります。

(2) 利用料金

区分	金額	備考
一般	400円(200円)	夏期は2時間の利用制限あり。延長1時間毎に一般200円(100円)/中学生以下50円(20円)期間については、新宿未来創造財団広報紙およびウェブサイトをご覧ください
中学生以下	100円(50円)	

※新宿区外に在住されている方で、身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳を所持され、利用時に受付で手帳を提示していただける方は、()の利用料金でご利用いただけます。障害等級による制限はありません。

(3) ご利用の際の注意

- ① B1Fプール受付で利用券を提示ください。
- ② 貴重品は貴重品ロッカーに入れてください。
- ③ 水着と水泳帽子(キャップ)を必ず着用ください。(付き添いの方も同様です。)
- ④ 小学3年生以下の方は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。(保護者1名につき、子ども2名まで入場できます。)
- ⑤ オムツの外れていない方の利用はできません。
- ⑥ 外傷のある方、疲労気味・睡眠不足の方、酒気を帯びている方、伝染性の感染症にかかっている方、露出の多い水着や水泳用品でない衣類(Tシャツなど)を着用の方は入場できません。
- ⑦ 化粧、整髪料などはシャワーで必ず落としてください。
- ⑧ 腕時計、ネックレス、ピアスなどのアクセサリ、貴金属製品は必ず外してから入場ください。
- ⑨ 眼鏡の使用はプールサイドのみとします。
- ⑩ プール内には遊泳に直接関係ない物やバッグ、手提げ袋等の手荷物は持ち込みできません。
【カメラ、携帯電話、音楽プレーヤー、書籍類、シュノーケル、フィン、海用ゴーグルなど】
- ⑪ 子ども用のアームヘルパーはご利用いただけますが、ライフジャケット・浮き輪・ビーチボールなどの遊具は利用できません。
- ⑫ 刺青・タトゥーのある方はラッシュガード、サポーターを着用ください。
- ⑬ 個人利用レーンでの個人指導・教室行為はお断りしています。
- ⑭ プールサイドへの飲み物の持ち込みはペットボトル・無色透明のプラスチック水筒の水のみ可能です。
- ⑮ プール最終利用時間は21:45です。プール監視員の指示に従い、速やかに退水してください。
- ⑯ 貸切の場合もありますので、新宿未来創造財団ウェブサイトや月間予定表で事前に確認ください。
- ⑰ その他、プール監視員の指示は必ずお守りください。

3 卓球台貸し(大体育室)

(1) 利用時間 毎週木曜日9:00~22:00※祝日・イベント開催時を除く

(2) 利用料金

1台1,000円/2時間(ただし、19:00及び20:30の区分は1台750円/1.5時間)

利用区分	時間数	利用料金(1台あたり)
9:00~11:00	2時間	1,000円
11:00~13:00	2時間	1,000円
13:00~15:00	2時間	1,000円
15:00~17:00	2時間	1,000円
17:00~19:00	2時間	1,000円
19:00~20:30	1.5時間	750円
20:30~22:00	1.5時間	750円

(3) 利用方法

- ① 完全入れ替え制の区分貸し出しです。延長はできません。
- ② 1階にて先着順の受付となります。(開始の15分前から受付を開始いたします。)
- ③ 9:00~17:00までは受付時に1時間の選択も可能です。(1台500円/1時間)
※10:00、12:00、14:00、16:00、18:00から1時間の利用も可能です。(5分前から受付開始。)
- ④ 「19:00~20:30」と「20:30~22:00」の時間は社会人優先台を設置させていただきます。
※社会人優先台の対象は、新宿区在住もしくは在勤の方(学生対象外)です。受付時に公的証明書や勤務の証明(名刺でも可)を確認させていただきます。
- ⑤ ラージボール用ネットの貸出(無料)、卓球用ボールの販売(2個310円)があります。(ラージボールの販売はありません。)

注意事項(新宿コズミックスポーツセンター共通)

- ① 運動のできる服装と室内専用シューズを着用してください(プール以外。シューズは武道場・幼児体育室以外)。多目的広場のみ土足利用可。
- ② 施設内では飲食を主たる目的とした利用はできません。
- ③ 利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。
※利用時間は施設入室から更衣室の利用も含め、施設退出の時間となります。
- ④ 更衣室内のシャワーでは、シャンプー、リンス、石鹸などは使用できません。
- ⑤ 小学3年生以下のお子様ご利用される時は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。また、中学生以下のお様が18:00以降(11月~3月は17:00以降)の時間帯を利用する際は、保護者の同伴が必要です。
- ⑥ 利用券は当日のみ有効です。お求めいただいた利用券・回数券の払い戻しは原則としてできません。
- ⑦ 貴重品は必ず貴重品ロッカーに入れてください。館内で起きた盗難に関しては、当施設は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ⑧ 貴重品以外の荷物は更衣室のロッカーに入れ、ロッカーの鍵は各自で管理してください。紛失時は受付までご連絡ください。
- ⑨ 個人利用や卓球台貸しの実施日時については、新宿未来創造財団ウェブサイトや月間予定表などで確認いただくか、お問合せください。
- ⑩ 館内でのカメラ・ビデオ撮影は禁止です。全面貸切利用の場合かつ所定様式にて利用の10日前までに申請があり、管理者の承認があった場合のみ、貸切施設内に限り撮影が可能です。必ず事前にお問い合わせください。
- ⑪ 物品の販売、受講料を徴収する教室行為などの営利活動は禁止です。
- ⑫ 大会やイベントなどで利用の際は、職員と事前の打合せが必要です。必ず予約前にお問い合わせください。
- ⑬ 利用状況確認のため、職員や警備員が入室する場合があります。
- ⑭ ドローンの飛行を伴う利用は大体育室全面貸切利用時のみ可能ですが、必ず予約前にお問い合わせください。
- ⑮ 施設利用は、**利用後の原状復帰が原則です**。施設に損害を与えた場合、賠償していただくことがあります。
- ⑯ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ⑰ 駐車場・駐輪場は当館を貸切利用または個人利用される方の車両、その他管理者が認める車両のみ利用可能です。
- ⑱ 災害発生時及び新宿区主催の事業等で利用できないことがあります。
- ⑲ 飲酒や迷惑行為、その他施設管理上支障がある行為があった場合は、退館していただくことがあります。
- ⑳ 施設(武道場・プール・会議室をのぞく)利用時の付帯音響機器による音楽の使用は可能ですが、他の利用者、近隣住民への迷惑とならない様、十分ご注意ください。音に対するご意見があった場合など、音響機器の使用を中止していただくことがあります。
- ㉑ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。
- ㉒ その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては利用中止及び団体登録を取消す場合があります。

ミニギャラリー(ピクチャーレール)

2階大体育室前・多目的室前、3階大小会議室前各壁面に、絵や写真などの作品を1週間単位(最長1ヵ月)で展示できます。(無料)申込み:2ヵ月前の1日から新宿コズミックスポーツセンターで受付 問合せ:施設管理課 Tel 03-3232-7701

新宿スポーツセンター

指定管理者：新宿スポーツテック&サイエンス共同事業体

T e l 03-3232-0171


F a x 03-3232-0173

所在地 〒169-0072 大久保3-5-1

利用時間 9:00~22:00

定期休館日 毎月第4月曜日(祝日にあたるときは、その翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)

U R L <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>

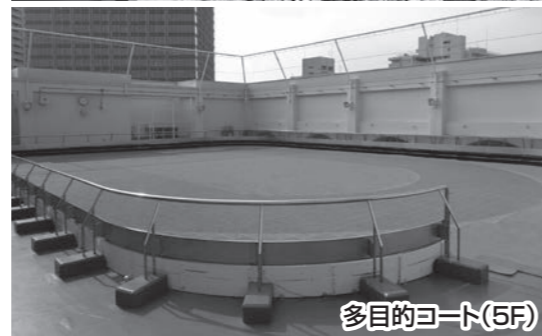
 障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。

階	室名	広さ・仕様	主な用途
5F	多目的コート	700㎡ (1周 70m)	ローラースケート・ホッケーなど
	ゴルフスクール	【教室専用】	
	洋弓場	7人立 30m	アーチェリー ※利用条件あり 詳細はP9参照
	ジョギングコース	【トレーニング室利用者専用】 (1周 160m)	
4F	第二武道場	450㎡ 木床 (15m×30m)	剣道・空手道・少林寺拳法・なぎなたなど ※音響機器、シューズ使用不可 ※ダンス不可
3F	大体育室	1,620㎡ (45m×36m) 観覧席264席	バレーボール(3面)、バドミントン(10面)、 バスケットボール(2面)、フットサルなど
	小体育室	480㎡ (16m×30m)	卓球(12台)、バレーボール(1面)、 バドミントン(3面)、 バスケットボール(1面)など
	第一武道場	196畳 (15m×30m)	柔道・合気道など ※木刀等の使用不可 ※音響機器、シューズ使用不可 ※ダンス不可
2F	大会議室	168㎡ (17.7m×9.5m) 117席	会議・研修など ※ダンス練習可 ※移動式鏡あり
	小会議室	108㎡ (11.3m×9.5m) 84席	
	トレーニング室	【個人利用専用】	
	スタジオA・S	【教室専用】	
1F	プール	一般用 25m×8コース 水深 最深部1.5m 最浅部1.2m 幼児用 6m×17m 水深 最深部0.7m 最浅部0.6m	
	幼児体育室	幼児の運動、遊戯など ※小学生未満のお子様とその保護者のみ利用できます。	
	総合受付・コンビニ・カフェ		
B1	駐車場	17台	60分/300円(以後30分毎に150円) (車両制限 車高2.4m車長4.7m 車幅1.7m重量1.5t以下) ※一部駐車できない車種あり

「身体障害者手帳」「愛の手帳(療育手帳)」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方で利用時に手帳を提示していただける方は駐車場の利用料金が無料になります。
※障害等級による制限はありません



新宿スポーツセンター外観



多目的コート(5F)



大体育室(3F)



小体育室(3F)



第一武道場(3F)



プール(1F)

貸切利用の時間および料金 ※利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。

貸切利用の方法については、14~16ページの「団体登録・更新の方法」「登録区分表」「屋内スポーツ施設貸切利用の方法」をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。また、新宿スポーツセンターウェブサイトでも確認できます。

単位：円

		午前	午後	夜間(1)	夜間(2)	全日
		9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00	9:00~22:00
		3時間	3.5時間	2.5時間	2.5時間	13時間
大体育室	全面	34,700	40,500	40,500	40,500	156,200
	2/3面	23,100	27,000	27,000	27,000	104,100
	半面	17,400	20,300	20,300	20,300	78,300
	1/3面	11,600	13,500	13,500	13,500	52,100
	小体育室	11,700	13,600	11,200	11,200	47,700
	洋弓場	8,300	9,700	7,600	7,600	33,200
	多目的コート	6,700	7,800	6,100	6,100	26,700
	大会議室	3,300	3,800	3,000	3,000	13,100
	小会議室	2,100	2,400	1,900	1,900	8,300

付帯設備の種類と料金

付帯設備等の名称		1区分料金	全日料金(4区分)		
指導員室		400円	1,200円		
大体育室	放送設備(CD・カセット・ワイヤレスマイク2本付)	2,000円	6,000円		
小体育室	放送設備(CD・ワイヤレスマイク1本付)	2,000円	6,000円		
大・小会議室	プロジェクター	500円	1,500円		
	スクリーン	200円	600円		
	放送装置(大会議室のみ)(スピーカー付演台・マイク付)	300円	900円		
全室共通	移動式放送装置(ポータブルアンプ・CD・マイク1本付)	1,000円	3,000円		
	各種追加マイク	300円	900円		
	CDデッキ	200円	600円		
	持込電源使用料(1口毎)	200円	600円		
	椅子(101脚以上100脚毎) ※会議室は除く	1,000円	3,000円		
	フロアシート(11枚以上10枚毎)	1,000円	3,000円		
大体育室	電気利用料(照明) (午前・午後利用時のみ) ※料金は1時間単位		午前	午後	全日料金
		1時間料金	9:00~12:00	12:30~16:00	9:00~16:00
		全面	2,200円	6,600円	7,700円
半面	1,100円	3,300円	3,850円	(7時間) 7,700円	
1/3面	800円	2,400円	2,800円	(7時間) 5,600円	

個人利用

令和4年4月1日から新宿区在住の身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳を所持されている方は、利用時に受付で手帳と手帳に記載されている住所の部分の提示していただくことで、利用料金が無料になります。障害等級による制限はありません。

また、障害者の利用において介助が必要な場合は、介助者原則1名まで無料です。

個人でのご利用は、個人開放の時間帯に各施設(プール・トレーニング室・大体育室・小体育室・第一、第二武道場・洋弓場・多目的コート・幼児体育室)を利用できます。

利用日当日、1階の券売機にて利用券を購入のうえ、各施設をご利用ください。

なお、施設により利用条件(利用時間及び年齢制限)があります。必ずご確認のうえご利用ください。

1 トレーニング室

(1) 利用料金

トレーニング室	400円	1回の利用時間は3時間以内
スタジオ+トレーニング室	600円	1回の利用時間は4時間以内
プール+トレーニング室	600円	1回の利用時間は4時間以内

※利用時間を超過した場合は、1時間につき150円の超過料金がかかります。

(2) 利用時間

9:00~22:00

(3) ご利用の際の注意

- ① トレーニング室の利用は、15歳以上(中学生不可)の方とさせていただきます。
- ② トレーニング室ご利用の方は、ジョギングコースの利用も可能です。



2 プール

(1) 利用料金

区分	金額	備考
一般	400円(200円)	夏期は2時間の利用制限あり。 延長1時間毎に一般150円(70円)/中学生以下70円(30円)
中学生以下	100円(50円)	

※新宿区外に在住されている方で、身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳を所持され、利用時に受付で手帳を提示していただける方は、()の利用料金でご利用いただけます。障害等級による制限はありません。

(2) 利用時間

9:00~21:50(最終入場21:30) ※毎時55分から10分間の休憩があります。

(3) ご利用の際の注意

- ① 水着と水泳帽子(キャップ)を必ず着用ください。(付き添いの方も同様です。)
- ② 小学3年生以下の方は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。(保護者1名につき、子ども2名まで入場できます。)
- ③ オムツの外れていない方の利用はできません。
- ④ 外傷のある方、疲労気味・睡眠不足の方、酒気を帯びている方、露出の多い水着や水泳用品でない衣類(Tシャツなど)を着用の方は入場できません。
- ⑤ 化粧、整髪料などはシャワーで必ず落としてください。
- ⑥ 腕時計、ネックレス、ピアスなどのアクセサリー、貴金属製品は必ず外してから入場ください。
- ⑦ 眼鏡の使用はプールサイドのみとします。
- ⑧ プール内には遊泳に直接関係ない物の持ち込みはできません。
【カメラ、携帯電話、音楽プレーヤー、電子機器類、書籍類、シュノーケル、フィン、海用のゴーグルなど】
- ⑨ ドーナツ型浮き輪(直径1m以内のものに限り)は、幼児プールでのみ利用できます。
※足入れ型浮き輪やビーチボールなどは利用できません。
- ⑩ 個人利用レーンでの個人指導・教室行為はお断りしています。
- ⑪ プールサイドへの飲み物の持込は、ペットボトル・無色透明のプラスチック水筒の水のみ可能です。
- ⑫ プール最終利用時間は21:50です。プール監視員の指示に従い、速やかに退水してください。
- ⑬ 貸切の場合もありますので、新宿スポーツセンターウェブサイトや館内掲示などで確認のうえ、ご利用ください。
- ⑭ その他、プール監視員の指示は必ずお守りください。

3 大体育室・小体育室・第一、第二武道場・洋弓場・幼児体育室・多目的コート

(1) 利用料金

区分	午前	午後	夜間(1)	夜間(2)
	9:00~12:00	12:30~16:00	16:30~19:00	19:30~22:00
一般	400円	400円	400円	
中学生以下	100円	100円	100円	

(2) ご利用の際の注意

- ① スクール及び貸切利用をしていない時間帯は、種目を定めた個人利用を行っています。
新宿スポーツセンターウェブサイトや館内掲示などで個人利用実施スケジュールを確認のうえ、ご利用ください。
- ② バレーボール、バスケットボール、フットサルボール、卓球・バドミントン用具のレンタルがあります。(但し、数に限りがあります。)
- ③ 幼児体育室は、小学生未満のお子様とその保護者のみ利用できます。
- ④ ローラースケート・インラインスケートをご利用になるときは、必ずヘルメット・プロテクターを装着のうえご利用ください。
多目的コートでの用具使用は制限があります。
- ⑤ 洋弓場は、次のいずれかに該当する場合、1人で利用することができます。用具はご自身で準備をお願いします。
・30m離れた場所から安全に的を射ることが出来る18歳以上の方
・認定書を保持している15歳以上(中学生不可)の方
※認定書は協会が実施している講習または認定会を経て発行されます。

注意事項

- ① 運動のできる服装と室内専用シューズを着用してください。
- ② 利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。
- ③ 更衣室内のシャワーでは、シャンプー、リンス、石鹸などはご使用できません。
- ④ 小学3年生以下のお子様ご利用される場合は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。また、中学生以下のお子様は18:00以降(11月~3月は17:00以降)の時間帯を利用する際は、保護者の同伴が必要です。
- ⑤ 刺青・タトゥーのある方は、他の利用者の方に見えないようご配慮ください。
プールをご利用の方は、ラッシュガード、サポーターをご着用ください。
- ⑥ 利用券は、当日のみ有効です。お求めいただいた利用券・回数券の払い戻しは、原則としてできません。
- ⑦ スクール等に参加される場合は、別途参加料が必要になる場合があります。
- ⑧ 物品の販売、受講料を徴収する営利活動は禁止です。
- ⑨ 利用状況確認のため、職員や警備員が入室する場合があります。
- ⑩ 館内でのカメラ・ビデオ撮影はできません。(全面貸切利用の時に撮影を希望される場合は、事前にお問い合わせください)
- ⑪ 荷物は更衣室のロッカーに入れ、ロッカーの鍵は各自で管理してください。
- ⑫ 館内で起きた盗難に関しては、当施設は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。貴重品は貴重品ロッカーに入れてください。
- ⑬ 飲食は、1階休憩所、または4階休憩所をご利用ください。
- ⑭ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。
- ⑮ 災害発生時及び新宿区主催の事業等で、利用ができないことがあります。
- ⑯ 飲酒や迷惑行為、その他施設管理上支障がある行為があった場合は、退館していただくことがあります。
- ⑰ その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては利用中止及び団体登録を取り消す場合があります。
- ⑱ 室内シューズ等の有料レンタル用品もあります。

大久保スポーツプラザ

指定管理者：公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

Tel・Fax **03-5285-1477**

所在地 〒169-0072 大久保3-7-42

利用時間 9:00~22:00

定期休館日 毎月第3月曜日(祝日にあたるときは、その翌日)
年未年始(12月29日~1月3日)

URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

障害者に対応したトイレがあります。

※障害者用駐車場があります(1台)。一般用はありません。
※無料駐輪場があります(9:00~22:00)。

階	室名	広さ・仕様	主な用途
3F	多目的ホール	240㎡ (16m×15m)	ダンス・合唱・室内楽・演劇 バレエ・講演会・卓球(6台)など ※鏡面壁あり
	集会室	122.2㎡ (13m×9.4m) 52席	会議・研修・ダンス・卓球(4台) 演劇など ※半面利用可
	和室	160㎡ 50畳	会議・日舞・体操・講演・演劇など 舞台 10m×3.5m ※飲食可(酒類をのぞく) ※刀・剣・棒状の用具使用不可
	児童遊戯室	約40㎡	幼児・児童の遊び場 ボールプール
	庭球場(ハードコート)	2面(屋外)	テニス(テニス用シューズ着用) ※夜間照明あり(有料)
	事務室	—	受付
	ロビー	—	休憩スペース・健康コーナー・自動販売機あり



多目的ホール

個人利用(無料)

(1) 和室(区内在住・在勤者のみ)

- ① 利用時間 月・金曜日※祝日・イベント開催時を除く 9:00~12:00、12:20~15:20
- ② 利用方法 初回時は大久保スポーツプラザ窓口で区内在住・在勤が確認できる公的証明書を提示し、利用登録をしてください。2回目以降は登録証を窓口へ提示してください。登録有効期限は登録年度の3月31日までです。

(2) 児童遊戯室(小学生以下と保護者のみ)

- ① 利用時間 9:00~22:00
- ② 利用方法 大久保スポーツプラザ窓口にお声がけください。
※利用日の5日前までに貸切利用などがない場合は個人利用になります。
※貸切利用の場合もありますので、個人利用日についてはお問い合わせください。
また、新宿未来創造財団ウェブサイトでも確認いただけます。

注意事項(大久保スポーツプラザ共通)

- ① 利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。
- ② 和室を除き貸出施設内では飲食を主たる目的とした利用はできません。
- ③ 小学3年生以下のお子様ご利用される場合は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。また、中学生以下のお様が18:00以降(11月~3月は17:00以降)の時間帯を利用する際は、保護者の同伴が必要です。
- ④ 館内でのカメラ・ビデオ撮影は禁止です。貸切施設内の撮影については、新宿コスミックスポーツセンターのルールに準じます(5ページ注意事項⑩参照)。
- ⑤ 荷物は更衣室のロッカーに入れ、ロッカーの鍵は各自で管理してください。
- ⑥ 館内で起きた盗難に関しては、当施設は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ⑦ 災害発生時及び新宿区主催の事業等で利用できないことがあります。
- ⑧ 物品の販売、受講料を徴収する教室行為などの営利活動は禁止です。
- ⑨ 利用状況確認のため、職員や警備員が入室する場合があります。
- ⑩ 施設利用は**利用後の原状復帰が原則です**。施設に損害を与えた場合、賠償していただくことがあります。
- ⑪ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ⑫ 飲酒や迷惑行為、その他施設管理上支障がある行為があった場合は、退館していただくことがあります。
- ⑬ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。
- ⑭ その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては利用中止及び団体登録を取消す場合があります。

貸切利用の時間および料金 ※利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。

貸切利用の方法については、14~16ページの「団体登録・更新の方法」「登録区分表」「屋内スポーツ施設貸切利用の方法」をご覧ください。

詳しくはお問い合わせください。また新宿未来創造財団ウェブサイトでも確認できます。

単位：円

区分	平日					土日祝					
	1区分	2区分	3区分	4区分	全日	1区分	2区分	3区分	4区分	全日	
施設	9:00~12:00	12:20~15:20	15:40~18:40	19:00~22:00	9:00~22:00	9:00~12:00	12:20~15:20	15:40~18:40	19:00~22:00	9:00~22:00	
多目的ホール	5,400	5,400	5,400	5,400	21,600	5,400	5,400	5,400	5,400	21,600	
集会室	全面	2,400	2,400	2,400	2,700	9,900	2,400	2,700	2,700	2,700	10,500
	半面	1,200	1,200	1,200	1,350	4,950	1,200	1,350	1,350	1,350	5,250
和室	3,000	3,500	3,500	3,800	13,800	3,500	3,800	3,800	3,800	14,900	
児童遊戯室	200	200	200	300	900	300	300	300	300	1,200	
庭球場	利用方法は19ページの「屋外スポーツ施設」を、料金は17ページの「屋外スポーツ施設」をご覧ください。										

附帯設備の種類 ※ご利用の際は必ず予約時にお申し込みください。当日申込の場合、ご用意できない場合があります。

施設	附帯設備	金額
全室共通	32インチモニター、DVD・BDプレイヤー、プロジェクター	無料
	CDデッキ	
	ポータブルアンプ(ワイヤレスマイク1本付)	
	ホワイトボード(半面の場合は移動式)	
多目的ホール	ハンガーラック	無料
	イス、机	
	卓球台(6台)(ボール・ラケットの貸出はありません)	
集会室	電子ピアノ、リノリウム	無料
	天井付スクリーン	
	移動式鏡(4台)幅120cm×高さ180cm	
	卓球台(4台)(ボール・ラケットの貸出はありません)	
和室	イス、机	無料
	ヨガマット(15枚)、バー(バレエダンス用)、リノリウム	
	天井付スクリーン(全面利用時またはA面利用時)	
テニスコート	座椅子・座布団・座卓・和室用イス・VHSプレイヤー	無料
	囲碁、将棋セット、ヨガマット(15枚)	
テニスコート	シングルスポール ※ボール・ラケットの貸出しはありません。	無料

四谷スポーツスクエア

指定管理者：東急スポーツシステム株式会社

T e l 03-6273-2651

F a x 03-6273-2656

所在地 〒160-0004 四谷1-6-4

利用時間 9:00～22:00

定期休館日 毎月第2月曜日(祝日にあたる時は、その翌日)
年未年始(12月29日～1月3日)

U R L <https://www.yotsuya-sports-square.jp>



障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。

※当館含む複合施設「コモレ四谷」の駐車場(バイク不可)と駐輪場があります(有料)。
「身体障害者手帳」「愛の手帳(療育手帳)」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方で利用時に手帳を提示していただける方(※障害等級による制限はありません)は駐車場の利用料金が無料になります。

階	室名	広さ・仕様	主な用途
B1	会議室 R	82㎡ 47席	会議、研修、文化・学習活動、ヨガ・ピラティスなど ※音楽、演劇など動きを伴う利用は不可
	会議室 Y	83㎡ 56席	
	会議室 B	49㎡ 26席	
B2	会議室 N	125㎡ 74席	ダンス、演劇練習、会議(机・イスの移動必要)など ※太鼓など大きな音を伴う利用は不可 ※球技・一輪車は不可 ※刀・剣・棒状の用具使用不可
	音楽室	57㎡ 21席	
	多目的ホール	326㎡	

※B2各部屋には鏡面壁あり。土足禁止(室内靴またはスリッパ利用)。
※多目的ホールの会議・講演(スポーツ以外)の利用については事前にお問い合わせください。
※広さ・仕様は建築上の面積です。



四谷スポーツスクエア入り口



多目的ホール



会議室N



音楽室

利用対象団体

代表者は、登録時に18歳以上の方。ただし1人2団体以上の登録はできません。

- 区民団体 代表者(区内在住者に限る)および構成員の過半数が区内在住者である10名以上の団体で規約(登録・更新時に要提出)を有し、入会および退会が自由な団体(抽選は利用する月の3ヵ月前・2ヵ月前の7日)
- 区外団体 上記①以外の団体(抽選は利用する月の2ヵ月前の7日)

その他貸切利用の方法については、14～16ページの「団体登録・更新の方法」「登録区分表」「屋内施設貸切利用の方法」をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

貸切利用の時間および料金 ※利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。

〈体育施設・会議室および音楽室〉

単位：円

	1区分	2区分	3区分	4区分	全日
	9:00～12:00	12:20～15:20	15:40～18:40	19:00～22:00	9:00～22:00
多目的ホール	6,300	8,400	8,400	10,500	33,600
会議室N	2,400	3,200	3,200	4,000	12,800
音楽室	1,100	1,500	1,500	1,800	5,900

※区民団体は半額

〈その他会議室〉

単位：円

	1区分	2区分	3区分	4区分	5区分	6区分	7区分	8区分	9区分	10区分	11区分	12区分	13区分	全日
	9:00～9:55	10:00～10:55	11:00～11:55	12:00～12:55	13:00～13:55	14:00～14:55	15:00～15:55	16:00～16:55	17:00～17:55	18:00～18:55	19:00～19:55	20:00～20:55	21:00～21:55	9:00～21:55
会議室R	500	500	500	500	700	700	700	700	700	800	800	800	800	8,500
会議室Y	500	500	500	500	700	700	700	700	700	800	800	800	800	8,600
会議室B	300	300	300	300	400	400	400	400	400	500	500	500	500	5,100

※区民団体は半額

個人利用

多目的ホール

利用料金 各区分一般300円、中学生以下100円。

卓球(毎週水曜日9:30～12:00)等。

その他、個人利用については、ウェブサイトでご確認いただくか、お問い合わせください。

※令和4年4月1日から新宿区在住の身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳を所持されている方は、利用時に受付で手帳と手帳に記載されている住所の部分を提示していただくことで、利用料金が無料になります。障害等級による制限はありません。また、障害者の利用において介助が必要な場合は、介助者原則1名まで無料です。

注意事項

- 利用時間には、準備や着替え、シャワー等の更衣室利用時間も含まれます。
- 施設内では飲食を主たる目的とした利用はできません。
- 小学3年生以下のお子様ご利用される場合は、保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。また、中学生以下のお様が18:00以降(11月～3月は17:00以降)の時間帯を利用する際は、保護者の同伴が必要です。
- 館内でのカメラ・ビデオ撮影はできません。(貸切利用の時に撮影を希望される場合は事前にお問い合わせください。)
- 貴重品は必ず貴重品ロッカーに入れてください。館内で起きた盗難に関しては、当施設は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- 荷物は更衣室のロッカーに入れ、各自で管理してください。
- 館内で起きた盗難に関しては、当施設は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- 災害発生時及び新宿区主催の事業等で利用できないことがあります。
- 物品の販売、受講料を徴収する教室行為などの営利活動は禁止です。
- 利用状況確認のため、職員や警備員が入室する場合があります。
- 施設利用は利用後の原状復帰が原則です。施設に損害を与えた場合、賠償していただくことがあります。
- 飲酒や迷惑行為、その他施設管理上支障がある行為があった場合は、退館していただくことがあります。
- 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。
- その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては利用中止及び団体登録を取消す場合があります。

附帯設備の種類と料金 ※ご利用の際は必ず予約時にお申し込みください。当日申込の場合、ご用意できない場合があります。

施設	附帯設備	金額
多目的ホール	放送設備	2,000円
	可動式舞台装置	5,000円
	大型プロジェクター(スクリーン付)	2,000円
	講演台・花台	無料
	司会者台	無料
	フロアシート14枚セット(設置作業は要相談)	1,000円
	折りたたみイス(10脚迄無料、以降10脚毎)	100円
	多目的ひな壇	1,800円
	簡易ステージ・ステップ(ダンス等)	200円
	長机(1台のみ)	無料
	バレーボール用具(ネット・アンテナ・ボール・審判台)	無料
	得点板(バレーボール用・卓球用)	無料
	ソフトバレー用具(ネット・ボール)・バドミントン用具	無料
	卓球台・ネット・防球フェンス	無料
卓球セット(ラケット2本・ボール1個)	200円	
多目的ホール/ 会議室N/音楽室	アップライトピアノ(音楽室のみ)	1,000円
	指揮者用譜面台(先着順1台まで)	300円
	譜面台20台まで(先着順1団体まで)	200円/本
	ポッチャセット(先着順2セットまで)	300円/セット
	レク用ポッチャシート(先着順2セットまで)	600円/セット
全室共通	エクササイズマット40枚まで(ダンス等・先着順1団体まで)	300円
	ポータブルアンプ(CD・マイク付、先着順5セットまで)	300円/セット
	プロジェクター(スクリーン付、先着順5セットまで)	450円/セット
	60型ディスプレイ(先着順2セットまで)	500円/セット
	ホワイトボード(マーカー付、各室1台まで)	無料

※金額は、1回の利用(1区分または連続した区分)あたりの金額です。区民団体は半額。(1日あたりの上限金額は条例に定める額)。
※附帯設備については変更する場合があります。

屋内スポーツ施設

団体登録・更新の方法…貸切利用には、事前に登録が必要です。

(1) 登録できる方

代表者は、登録時に18歳以上の方。また、同一種目で1人2団体以上の登録はできません。

① 区民団体 区内在住または在勤者のみで構成される10名以上の団体(抽選は利用する月の3ヵ月前・2ヵ月前の7日)

② 区外団体 上記①以外の団体 1名から登録可(抽選は利用する月の2ヵ月前の7日)

※弓道の登録には、18歳以上で四段以上の資格保持者1名以上の登録が必要です。

※四谷スポーツスクエアの①区民団体は要件が異なります(12ページ参照)。

※障害者の利用料金の無料化については24ページをご参照ください。

(2) 登録申込み方法

団体登録申込みは、窓口でのみ受け付けます。インターネット、お電話での登録はできません。

受付窓口に備えつけの「登録申請書」にご記入ください。登録完了後、登録証をお渡しします。

※登録申請書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロードできます。

(3) 登録に必要なもの

① 代表者の住所・生年月日が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)。在勤資格で登録の場合はそれに加えて在勤証明書(名刺不可)。

② 登録者全員の氏名・年齢・住所(在勤資格で登録の場合は勤務先所在地・名称)を登録申請書に記載または、名簿を提出

③ メールアドレス(お持ちの方のみ。ただし受信メールの文字数制限のないもの)

④ 団体規約(四谷スポーツスクエア区民団体登録時・変更時)

代表者以外の方(代理人)が登録申込みする場合は、上記の②～③に加え、下記のものがが必要です。

ア 代表者及び代理人が申請委任欄に署名(自署)した登録申請書及び上記①(コピー可)

イ 代理人の公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)

代理人条件

・18歳以上で団体構成メンバーであること

・小・中学生団体のメンバーの保護者であること

(4) 登録の受付窓口 ※年末年始および定期休館日を除く

・新宿コズミックスポーツセンター 8:45～21:00(年末年始以外の施設休館日は8:45～16:30)

・大久保スポーツプラザ 8:45～21:00 ・新宿歴史博物館 9:30～17:30

・四谷スポーツスクエア* 8:45～21:00 ・新宿文化センター 9:00～20:00

※四谷スポーツスクエアの窓口では、四谷スポーツスクエアの団体登録のみ受付できます。

(5) 登録有効期間

登録日から3年後の同日の属する月の末日利用分までです。有効期限切れについての連絡は行いません。

※登録更新は有効期限月の4ヵ月前の1日から受け付けます。手続き方法は登録申込み時と同じです。

※登録有効期限が切れると予約・抽選参加・キャンセル等ができなくなります。

※登録内容に虚偽があった場合、また不正利用(営利活動や不特定多数の人を集めた教室行為等)が判明した場合は、登録を取消します。

登録区分表

登録区分	種目	主な利用施設			
		新宿コズミック スポーツセンター	新宿スポーツ センター	大久保スポーツ プラザ	四谷スポーツ スクエア
水泳	水泳、水中ウォーキングなど	一般用プール 幼児用プール			
屋内球技	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、フットサルなど	大体育室	大体育室 小体育室	多目的ホール(卓球のみ) 集会室(卓球のみ)	多目的ホール (バスケット・フットサルゴールなし)
ダンス	ダンス、エアロビクス、体操、太極拳、気功など	小体育室 多目的室 多目的広場	大会議室 小会議室	多目的ホール 集会室	多目的ホール 会議室N 音楽室
アーチェリー	アーチェリー		洋弓場		
弓道	弓道	弓道場			
武道	剣道、柔道、少林寺拳法、空手、なぎなたなど	第一武道場(畳床) 第二武道場(木床)	第一武道場(畳床) 第二武道場(木床)	集会室 和室	多目的ホール・会議室N (ただし上履き利用)
その他	会議、文化・学習活動など	会議室	会議室	集会室 和室	会議室N 会議室R 会議室Y 会議室B 音楽室
	合唱・室内楽など	多目的広場		多目的ホール(音楽可)	音楽室

屋内スポーツ施設 貸切利用の方法 団体登録後の手順

(1) 利用申込み方法

① インターネットでの申込み(※事前に団体登録が必要です)

原則24時間利用可能(メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00～5:00を除く)

★施設予約システム

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。

② 窓口での申込み(年末年始および定期休館日を除く)

以下の施設の窓口受付で利用申請書を提出してください。

・新宿コズミックスポーツセンター 8:45～21:00(年末年始以外の施設休館日は8:45～16:30)

・新宿スポーツセンター* 9:00～21:00

・大久保スポーツプラザ 8:45～21:00

・四谷スポーツスクエア* 8:45～21:00

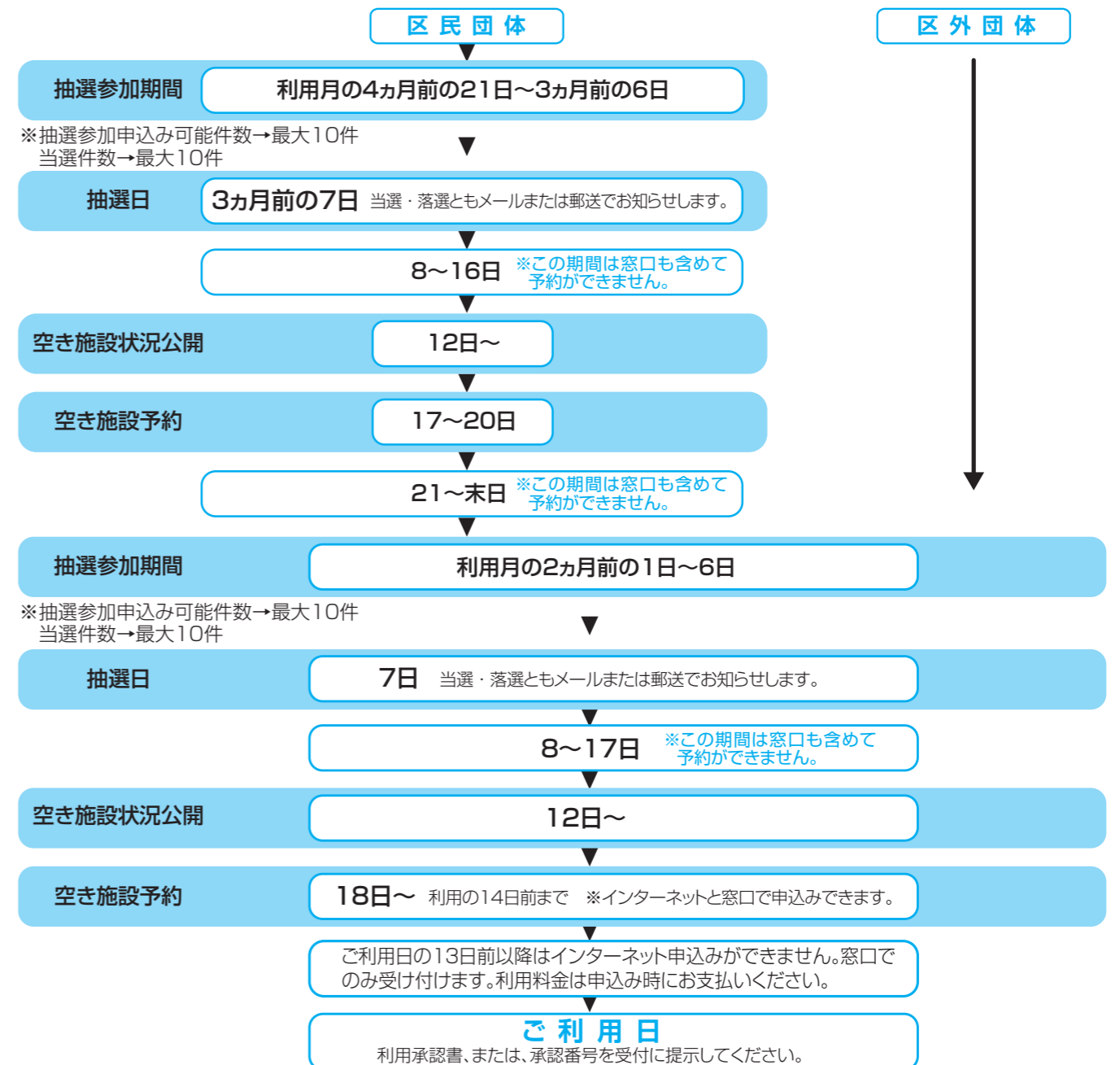
・新宿歴史博物館 9:30～17:30

・新宿文化センター 9:00～20:00

※新宿スポーツセンター利用分については新宿スポーツセンターのみでのお取扱いとなります。ただし抽選参加の窓口申込みは、新宿スポーツセンター利用分も含めて、新宿コズミックスポーツセンターでのみ受け付けます。

※四谷スポーツスクエア利用分については、抽選参加も含めて、四谷スポーツスクエアのみでのお取扱いとなります。

(2) 抽選参加・空き施設予約申込み期間



屋外スポーツ施設(野球場・庭球場など)

早期(6:00から)の施設利用にも管理人がお問合せに対応しています。

年末年始(12月29日～1月3日)は休場します。

※各施設には駐車場がありませんので、車・バイクでの来場はできません。 ※忘れ物は各施設にご確認ください。

利用時間には、準備・後片付けや更衣室利用の時間も含まれます。

野球場・サッカー場・庭球場 ※区民団体①(19ページ)が利用できる「校庭スポーツ開放」については30ページへ

施設	利用できる種目(登録区分)			利用時間	注意事項 その他	夜間照明	利用料
	翌月分抽選日10日、 20日から空き予約可	23日から 空き予約のみ可	28日から 空き予約のみ可				
西戸山公園 野球場(人工芝) 百人町4-1 03-3364-1515 090-1846-9544 (アクセス) 電車:JR山手線・西武新宿線・東京 外口東西線 高田馬場駅 徒歩10分 /JR山手線新大久保駅 徒歩約8分	一般野球 女性ソフトボール	小学生野球 小学生ソフトボール 小学生サッカー 中学生サッカー 中学生野球 中学生ソフトボール 一般サッカー 屋外その他(区民) ※小学生・中学生種目も有料・減額なし	野球 サッカー 屋外その他	4月～9月 6:00～21:00 10月～11月7:00～21:00 12月～3月 9:00～21:00	硬式野球は 不可。 高反発バット、 金属スパイク は使用不可。		
落合中央公園 野球場(人工芝) 上落合1-2 03-3362-9440 090-1847-1448 (アクセス) 電車:西武新宿線 下落合駅 徒歩10分 バス:関東バス(宿 02)落合中央公園 徒歩3分		【シーズン】によって、 ①グラウンド仕様、 ②抽選可能な種目 が変わります。 【3月～11月】 ①野球仕様(マウン ド設置)、②一般野 球・女性ソフトボール 【12月～2月】 ①サッカー仕様 (ゴール設置)、② 一般サッカー	小学生野球 小学生ソフトボール 一般サッカー 小学生サッカー 中学生サッカー 中学生野球 中学生ソフトボール 屋外その他(区民) 野球 サッカー 屋外その他 【12月～2月】 小学生サッカー 中学生サッカー 屋外その他(区民) 小学生野球 小学生ソフトボール 一般野球 女性ソフトボール ※小学生・中学生種目も有料・減額なし	4月～6月 6:00～21:00 7月～8月 6:00～22:00 9月 6:00～21:00 10月～11月7:00～21:00 12月～3月 9:00～21:00	硬式野球は 不可。 高反発バット、 金属スパイク は使用不可。 ①マウンド移 動は管理 人の立会 のもと利用 団体が行っ てください。 ②抽選・空き 施設予約 で申込んだ 種目でご利 用ください。	30分 3,150円	1区分 2時間 5,100円
甘泉園公園庭球場 (砂入り人工芝)(2面) 西早稲田3-5 03-3202-7899 090-1847-1902 (アクセス) バス:都営バス(上69・飯64・ 早77)甘泉園公園前 徒歩3分				4月～5月 9:00～17:00 6月 9:00～19:00 7月 7:00～19:00 8月～9月 8:00～18:00 10月～11月 9:00～17:00 12月～1月 8:00～16:00 2月～3月 9:00～17:00		なし	1区分 2時間 1,500円
西落合公園庭球場 (砂入り人工芝)(2面) 西落合2-19 03-3954-3889 090-1848-0248 (アクセス) バス:関東バス(中41・中12/30・ 池11)哲学堂公園入口 徒歩3分	一般テニス		テニス	4月～6月 6:00～21:00 7月～8月 6:00～22:00 9月～10月 6:00～21:00 11月 7:00～21:00 12月～3月 9:00～21:00			
落合中央公園庭球場 (砂入り人工芝)(1面) 上落合1-2 03-3362-9440 090-1847-1448				4月～6月 6:00～21:00 7月～8月 6:00～22:00 9月～10月 6:00～21:00 11月 7:00～21:00 12月～3月 9:00～21:00		30分 500円	
大久保スポーツプラザ 庭球場 (ハード)(2面) 大久保3-7-42 03-5285-1477				通年 9:00～22:00	第3月曜日は、 休場日です。		1区分 2時間 1,500円 2時間30分 1,800円

(3) 利用料金の支払い

① 支払期限

利用料金は前払いです。次の指定期間内に窓口、または、指定銀行口座振込みでお支払いください。

※ご利用日の13日前以降の予約は申込み時に窓口でお支払いください。

利用承認書の発行形態によって支払期限が異なります。

ア 窓口交付の場合……利用承認書発行時にお支払いください。

イ 利用承認書がメールの場合……利用承認日から起算して3日以内

ウ 利用承認書が郵送の場合……利用承認日から起算して5日以内

※年末年始(12月29日～1月3日)、金融機関の休業日は含みません。

※指定期間内に料金お支払いが確認できない場合、利用承認が取消しになります。

② 支払方法

ア 現金…各利用施設窓口

イ クレジットカード(UC、セゾン、Master、VISAほか)・デビットカード・交通系IC…新宿コズミックスポーツセンター・大久保スポーツプラザ・四谷スポーツスクエア窓口

ウ 口座振込(振込手数料は利用者負担となります)

振込人氏名は「団体登録番号・カナ書きの代表者氏名」としてください。左記以外では入金確認ができない場合もあります。

エ インターネットを通じた支払い(マルチペイメントシステム)

【マルチペイメントシステムご利用上の注意点】

・インターネットに係る経費(通信料・プロバイダ料金など)は利用者負担となります。

・指定期間を過ぎますと、マルチペイメントによるお支払いはできません。

・マルチペイメントシステムは別途利用手数料が加算されます。

・新宿スポーツセンターと四谷スポーツスクエアの利用料金の支払いはできません。

施設使用料	利用手数料	お支払い合計金額
1万円以下	150円	施設利用料金 +150円
1万円を 超える金額	300円	施設利用料金 +300円

(4) 予約の取消し

・指定期間内で入金前の予約は、インターネットを利用して施設予約システムのお客ページより取消すことができます。また、新宿コズミックスポーツセンター・大久保スポーツプラザの各窓口でも、お取扱いしています。

・入金後の予約取消しは窓口でのみ受け付けます。返金が生じる場合、代表者の印鑑が必要です。返金額が高額の場合、新宿コズミックセンター窓口をご案内させていただく場合があります。

※新宿スポーツセンターの利用分の取消し手続きについては、新宿スポーツセンターのみでのお取扱いとなります。

※四谷スポーツスクエアの利用分の取消し手続きについては、四谷スポーツスクエアのみでのお取扱いとなります。

なお、取消しによる返金額については、下表のとおりです。

取消し手続き	返金額
利用日の1ヵ月前の同日まで	全額
利用日の1ヵ月前の翌日～14日前	半額
13日前以降	なし

(5) 利用当日

団体代表者が利用承認書、または、利用承認番号を受付に提示してください。

※利用承認書をメールで受信の方は、利用承認書を印刷したもの、または、利用承認番号の画面かメモを提示してください。

※やむをえず、当日責任者が代行する場合は、18歳以上の団体メンバーとします。

(6) 注意事項

① 利用承認の権利譲渡はできません。

② 下記の施設は次の期間を過ぎると個人利用へ振替えますので、貸切利用はできません。

●新宿コズミックスポーツセンター	第一・第二武道場、多目的広場、幼児体育室 …利用日の5日前まで
	一般・幼児用プール・弓道場 …利用日の前月20日まで
●大久保スポーツプラザ	児童遊戯室 …利用日の5日前まで

●新宿スポーツセンターの貸切利用については、新宿スポーツセンターへお問い合わせください。

●四谷スポーツスクエアの貸切利用については、四谷スポーツスクエアへお問い合わせください。

※上記以外の施設は利用当日まで申し込みできます。

※弓道場については窓口でのみ申し込みできます。詳細については、お問い合わせください。

③ 大会やイベントなどで利用の際は、職員と事前の打合わせが必要です。

④ ゴミは貸切団体で責任をもってお持ち帰りください。

⑤ 利用状況確認のため、職員や警備員が入室する場合があります。

⑥ 写真や動画などで貸切利用する部屋を撮影する場合は、事前に申請と許可が必要です(共用エリアの撮影不可)。各施設の注意事項を参照してください。

⑦ 災害の発生その他特別の事情がある場合は利用できないことがあります。

⑧ 物品の販売、受講料を徴収する教室行為などの営利活動は禁止です。

⑨ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。

⑩ その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては団体登録を取消す場合があります。

主に小学生対象の施設・運動広場(区民団体①・②のみ)

施設	利用できる種目(登録区分)	利用時間	注意事項 その他	夜間照明	利用料
	翌月分抽選日10日、 20日から空き予約可				
西落合公園少年野球場 (1面) 西落合2-19 03-3954-3889 090-1848-0248 <アクセス> バス:関東バス(中41・中12/30・池11)哲学堂公園入口 徒歩3分	女性ソフトボール 小学生野球 小学生ソフトボール	4月~5月 9:00~17:00 6月 9:00~19:00 7月 7:00~19:00 8月~9月 8:00~18:00 10月~11月 9:00~17:00 12月~1月 8:00~16:00 2月~3月 9:00~17:00			
	北新宿公園多目的広場 (1面) 北新宿3-20 03-5389-1832 <アクセス> 電車:JR中央線 大久保駅 徒歩12分/ JR中央線 東中野駅 徒歩9分/都営大 江戸線 東中野駅 徒歩13分 バス:関東バス(宿05)北新宿 徒歩3分	女性ソフトボール 小学生野球 小学生ソフトボール 小学生サッカー	毎週月・水・金曜日、 第1・3・5の土・日曜日 3月~11月 13:00~17:00 12月~2月 13:00~15:00	毎週火・木曜日 と第2・4の土・日 曜日は、貸切はで きません。	
戸山公園(箱根山) 多目的運動広場(2面) 戸山3-2 080-5898-0079 <アクセス> 電車:東京外口東西線早稲田駅 徒歩7分 バス:都営バス(学02)馬場下町 徒歩5分 ※個人利用もできます。	小学生野球 小学生ソフトボール 小学生サッカー	月火木金(半面のみ) 3月~11月 8:00~12:00 12月~2月 9:00~13:00 水(半面のみ) 3月~11月 8:00~18:00 12月~2月 9:00~17:00 土日祝(全面) 3月~11月 8:00~18:00 12月~2月 9:00~17:00	平日(水曜日除 く)の左記時間以 降個人開放のた め団体利用はで きません。なお、左 記時間帯でも団 体予約が入って いない場合、個 人開放になります。		1区分 2時間 無料
	妙正寺川公園運動広場 (サッカー・1面) 中野区松が丘1-33 070-6450-5007 <アクセス> 電車:西武新宿線 新井薬師前駅 徒歩10分	一般サッカー 小学生サッカー 中学生サッカー	毎月16~24日 4月~5月 9:00~17:00 6月~8月 9:00~19:00 9月~3月 9:00~17:00	金属スパイクは 使用不可。第2・ 4土曜日は個人 開放です。	なし
妙正寺川公園運動広場 (野球・1面) 中野区松が丘1-33 070-6450-5007 <アクセス> 電車:西武新宿線 新井薬師前駅 徒歩10分	小学生野球 小学生ソフトボール	毎月25~末日 4月~5月 9:00~17:00 6月~8月 9:00~19:00 9月~3月 9:00~17:00			
旧淀橋中学校(大智学園) 多目的運動広場(1面) 北新宿1-21-10 080-5898-0080 <アクセス> 電車:東京外口丸の内線 西新宿駅 徒歩7分 /JR中央線 大久保駅 徒歩8分/西武新宿線 西武新宿駅 徒歩10分	小学生野球 小学生サッカー 小学生ソフトボール	3月~9月 10:00~18:00 10月~2月 10:00~17:00 ※10月~2月は14時~17 時のみ1区分3時間	原則として、土・ 日・祝日の学校が 使用しない時間 帯に利用できます。 忘れ物の問合せ は管理室へ。		
新宿ここから広場 多目的運動広場(人工芝) 新宿7-3-29 03-3232-8804 090-3522-4061 <アクセス> 電車:東京外口副都心線 東新宿駅 徒歩 7分/都営大江戸線 東新宿駅 徒歩10分 ※個人利用もできます。	小学生野球 小学生ソフトボール 小学生サッカー 中学生サッカー 屋外その他(区民)→予約は23日から	4月~5月 9:00~17:00 6月~8月 8:00~18:00 9月~3月 9:00~17:00	団体開放は土・ 日・祝日のみ 金属スパイクは 使用不可。抽選 申込みは中学生 以下の団体のみ (平日は個人開放)		1区分 2時間 3,000円 ※中学生以下 の団体は免除

※各施設には駐車場がありませんので、車・バイクでの来場はできません。

屋外スポーツ施設

団体登録・更新の方法

(1) 登録できる方

- ① 下記の登録区分表のとおり。
- ② 代表者は登録時に18歳以上の方です。なお、小学生・中学生登録区分の要件は、登録年度の3月31日までに達する方も含みます。
- ③ 同一種目で、1人2団体以上の登録はできません。

※障害者の利用料金の無料化については24ページをご参照ください。

登録区分		登録要件
区民団体①	一般野球 一般サッカー	16歳以上の在住または在勤者10名以上 ※一般野球は軟式野球・ソフトボールも利用対象です
	女性ソフトボール	16歳以上の在住または在勤の女性10名以上
	一般テニス	16歳以上の在住または在勤者2名以上 (3人目以降は在住の小中学生も可)
	小学生野球 小学生ソフトボール 小学生サッカー	在住の小中学生10名以上、18歳以上の代表者
区民団体②	中学生野球 中学生ソフトボール 中学生サッカー	在住の中学生10名以上、18歳以上の代表者
	屋外その他 (区民)	16歳以上の在住または在勤者5名以上 ※フットサル・ラクロスなどで利用可
区外団体	野球 サッカー テニス 屋外その他	18歳以上の方を代表者とする団体

※区民団体②および区外団体は抽選には参加できません。

(2) 登録申込み方法

団体登録申込みは、窓口でのみ受け付けます。インターネット・電話での登録はできません。受付窓口にて「登録申請書」にご記入ください。登録完了後、登録証をお渡しします。※登録申請書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロードできます。

(3) 登録時に必要なもの

- ① 代表者の住所・生年月日が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)。在勤資格で登録の場合はそれに加えて在勤証明書(名刺不可)。
- ② 登録者全員の氏名・年齢・住所(在勤資格者は勤務先所在地・名称)を登録申請書に記載または、名簿を提出。
- ③ メールアドレス(お持ちの方のみで受信メールの文字数制限のないもの)

代表者以外の方(代理人)が登録申込みする場合は、上記の②~③に加え、下記のものがが必要です。

- ア 代表者および代理人が申請委任欄に署名(自筆)した登録申請書及び上記①(コピー可)
イ 代理人の公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)

代理人条件

- ・18歳以上で団体構成メンバーであること
- ・小中学生団体のメンバーの保護者であること

(4) 登録の受付窓口 ※年末年始および定期休館日を除く

新宿コスミックスポーツセンター 8:45~21:00(年末年始以外の施設休館日は8:45~16:30)
大久保スポーツプラザ 8:45~21:00 新宿歴史博物館 9:30~17:30
新宿文化センター 9:00~20:00

(5) 登録有効期限

登録日から3年後の同日の属する月の末日利用分までです。ただし、小学生・中学生登録区分は、登録年度の3月31日利用分までです。有効期限切れについての連絡は行いません。※登録更新は有効期限月の2ヵ月前の1日から受け付けます。手続き方法は登録申込み時と同じです。(小学生・中学生登録区分の更新は、1月から受け付けます)※登録有効期限が切れると予約・抽選参加・キャンセル等ができなくなります。※登録内容に虚偽があった場合、また不正利用(営利活動や不特定多数の人を集めた教室行為等)が判明した場合は、登録を取消します。

屋外スポーツ施設 貸切利用の方法 団体登録後の手順

(1) 利用申込み方法

- ① インターネットでの申込み(※事前に団体登録が必要です)
原則24時間利用可能(メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00~5:00を除く)

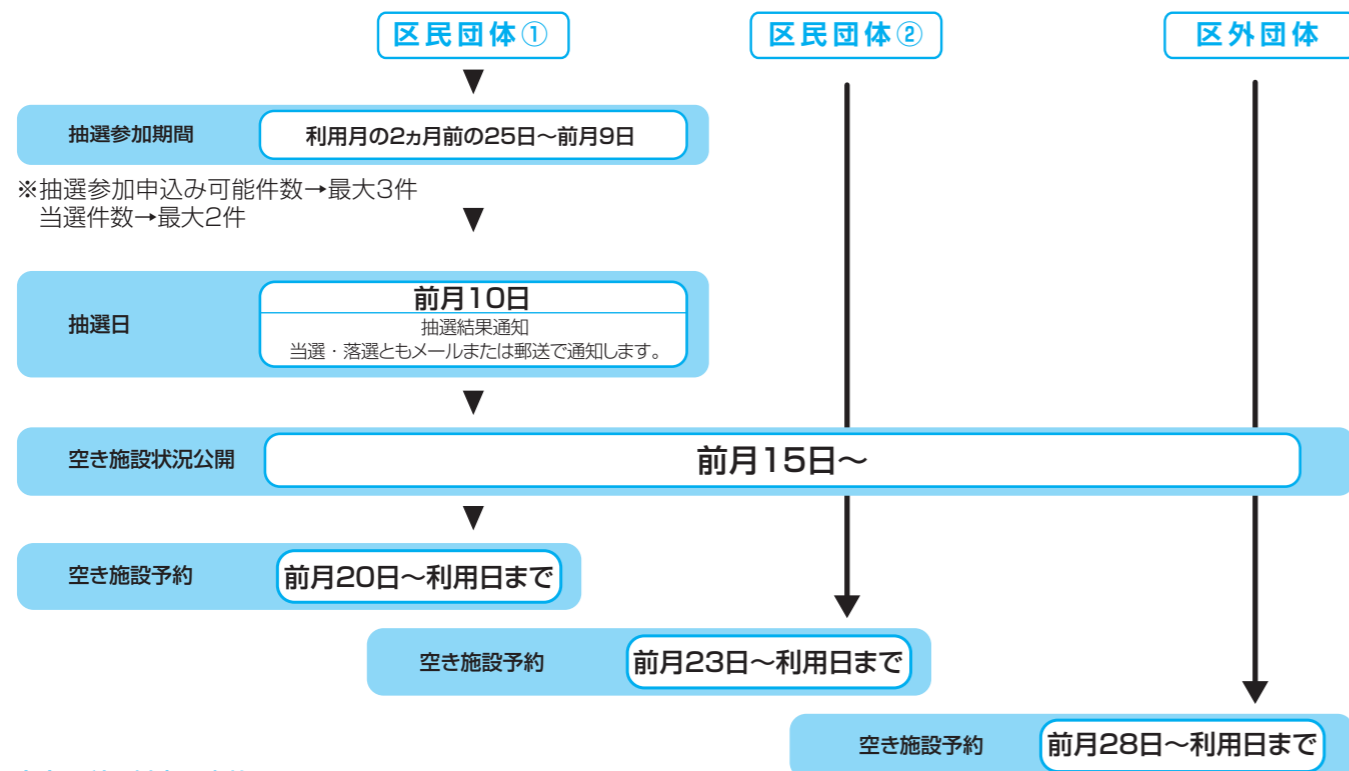
★施設予約システム

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。

- ② 窓口での申込み(年末年始の休館日を除く)8:45~21:00
 新宿コズミックスポーツセンターまたは大久保スポーツプラザで団体登録証を提示し、屋外施設利用申込書を提出してください。
 ※抽選参加のみ、西戸山公園・落合中央公園・甘泉園公園・西落合公園の各管理人室でもお受けいたします。
 ※電話での利用申込みは受け付けておりません。

- (2) 抽選参加・空き施設予約申込みの期間 ※テニスの予約件数は、令和5年5月利用分の空き施設予約より、最大7件(平日5件、土日祝2件)／月(抽選の当選件数を含む)となります。※「校庭スポーツ開放」の件数は含みません。



(3) 利用料金の支払い

施設利用料、夜間照明利用料は、現地管理人に利用当日お支払いください。

(4) 予約の取消し

予約直後から利用日の5日前まで可能。

※インターネット、もしくは新宿コズミックスポーツセンター、大久保スポーツプラザの窓口でのみ取消しできます。

※利用日の4日前以降の取消しの場合、一定の期間抽選参加・空き施設申込みができなくなります。

●利用日の4日前以降、当日までの取消し………翌月25日から翌々月24日までの1ヵ月

予約取消しによる利用制限の発生

5日前以前	4日前	3日前	2日前	1日前	利用日
	利用制限発生期間				

●取消し手続きなく未使用………翌月25日から最長3ヵ月間

※雨天時や施設のコンディションによる利用の可否については、各施設に直接お問い合わせください。早朝利用の場合も各施設の管理人が対応します。

ただし、「校庭スポーツ開放」(30~31ページ参照)をご利用の場合、利用の可否の問い合わせは財団地域交流課まで(03-3232-5121)

※学校へのお問い合わせは一切しないでください。

※学校の校庭は雨が降ってなくても校庭の状態によって中止とさせていただく場合があります。予めご承知の上、施設利用の申請を行ってください。なお、天候により施設が利用できない場合は、利用制限の対象となりません。

(5) 利用当日

利用承認書、または、利用承認番号を現地受付に提示してください。利用時に本人確認が必要な施設があります(詳細は24ページ参照)

※利用承認書をメールで受信の方は、利用承認書を印刷したもの、または、利用承認番号の画面かメモを提示してください。

ただし、「校庭スポーツ開放」(30~31ページ参照)をご利用の場合、利用承認書は必ず紙に印刷して持参してください。

(6) 注意事項

- ① 利用承認の権利譲渡はできません。
- ② 物品の販売、受講料を徴収する教室行為などの営利活動は禁止です。
- ③ 撮影利用及び中学生以下の利用については、新宿コズミックスポーツセンターのルールに準じます(5ページ注意事項⑩・⑤参照)。
- ④ 施設利用は、**利用後の原状復帰が原則です**。施設に損害を与えた場合、賠償していただくことがあります。
- ⑤ 飲酒や迷惑行為、施設内での火気使用、その他施設管理上支障がある行為があった場合は、退場していただくことがあります。
- ⑥ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。
- ⑦ その他、職員の指示に従ってください。利用状況によっては利用中止及び団体登録を取消す場合があります。

屋外その他の施設

新宿中央公園フットサル施設(西新宿2-11)

新宿中央公園フットサル施設管理棟

指定管理者:新宿中央公園パークアップ共同体

T e l 03-5321-6237 (9:00~21:00)

U R L https://shinjukuchuo-park.jp/futsal/

(1) 施設内容

フットサルコート(人工芝ロングパイル1面 30m×16m、ナイター設備、防球ネット)
 管理棟(更衣室・シャワー室・ロッカー・ラウンジ等)

利用料金

	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~22:00
利用料金(1時間)	3,000円	4,000円	5,000円

※利用料金は1時間あたりの金額です。

※利用時間には、「準備」や「後片付け」、「着替え」、「シャワー」の時間も含まれます。

※事前に団体登録が必要です。

※全員(介助者及び運営スタッフを除く)が区民で、次の手帳をお持ちの方で構成される登録団体は、無料になります。

「身体障害者手帳」「愛の手帳(療育手帳)」「精神障害者保健福祉手帳」

※障害等級による制限はありません。

(2) 利用対象者

登録区分	要件
①一般フットサル	5名以上で構成し、全員が区内在住・在勤・在学で16歳以上
②小学生フットサル	5名以上で構成し、全員が区内在住で代表者以外の全員が小学生
③中学生フットサル	5名以上で構成し、全員が区内在住で代表者以外の全員が中学生
④その他の団体	満18歳以上の方を代表とする団体(人数要件なし)

※事前に団体登録が必要です。
 ※代表者は18歳以上

(3) 登録に必要なもの

- ア 団体登録申請書(新宿中央公園フットサル施設管理棟にて配布。新宿中央公園ウェブサイトからもダウンロード可
<https://shinjukuchuo-park.jp/futsal/>)
 イ 団体代表者の住所・年齢を確認できるもの(健康保険証、運転免許証、区内在勤者の場合は在勤証明書も必要)
 ※新宿コズミックスポーツセンターなど、新宿区の他のスポーツ施設等で登録していても、別途登録が必要です。また、新宿コズミックスポーツセンターや大久保スポーツプラザでは受付できません。必ず新宿中央公園フットサル施設管理棟での手続きをお願いします。電話やFAX、メールでの登録はできません。

(4) 登録申込み先

新宿中央公園フットサル施設管理棟窓口(9:00~21:00)

(5) 登録後の施設予約方法

抽選参加・空き施設予約申込みの流れ

日程	申込み内容	登録区分
利用日の2ヵ月前		
25日	抽選参加申込開始	①~③
↓		
利用日の1ヵ月前		
9日	抽選参加申込終了	①~③
10日	抽選日	①~③
11日~14日	抽選結果通知	①~③
↓		
15日~	空き施設案内開始	
↓		
20日~	空き施設区民優先予約開始	①~③
28日~	空き施設全体予約開始	①~④
↓		
利用月		
利用日	施設利用	①~④

ア 窓口での申込み

フットサル施設管理棟窓口で団体登録証を提示し、利用申請書を提出してください。※電話やFAXでの利用申込みは受け付けておりません。

イ インターネットでの申込み

フットサル施設管理棟窓口で団体登録後、19ページ「屋外スポーツ施設 貸切利用の方法 団体登録後の手順」に沿って申し込みをしてください。

※申込みは1時間単位です。

※抽選申込みは1団体につき1ヵ月3時間(3枠)まで可(当選は3時間まで)

(6) 利用当日

- ア 利用当日は、利用の前に、フットサル施設管理棟窓口で、利用承認書または予約番号を提示の上、利用料金をお支払いください。
 イ 予約の取消しは、予約直後から利用日の5日前まで可能です。
 利用日の4日前以降の取消しの場合、ペナルティとして一定の期間、抽選参加や空き施設予約ができなくなりますので、ご注意ください。



フットサル施設管理棟



フットサルコート

T e l 〈抽選・申込について〉

新宿未来創造財団 施設管理課 **03-3232-7701** (9:00~21:00)

〈当日のグラウンド状況、備品について〉

サンケイスポーツセンター **048-952-3321** (夏季5:30~16:00・
冬季6:00~16:00)

1 利用種目・利用日・利用時間・利用料

	利用日	利用種目	利用時間	利用料
22番グラウンド	土日 祝日	硬式野球(中学生まで) 軟式野球 ソフトボール	4月~9月 6:00~18:00 10月~12月・3月 6:30~16:30 ※12月18日~2月末日まで休場	1時間 2,500円
S4グラウンド	日曜日	サッカー ラクロスなど ※	4月~9月 6:00~18:00 10月~12月・3月 6:30~16:30 ※12月18日~2月末日まで休場	1時間 2,500円

利用区分なし。30分単位で時間指定可。ただし、1時間未満は繰り上げ。

※S4グラウンドにはサッカーゴールを設置していますが、ラクロスの練習などにも利用できます。貸出し用ラクロスゴール(無料)。

野球利用の場合は、施設側でライン引きを行います。その他の利用の場合は、利用団体がラインを引いてください。

上記以外の利用種目については事前にお問い合わせください。なおその場合はすべて「◎その他団体」(下記利用対象参照)での登録となります。

2 利用対象

18歳以上の方を代表とする以下の団体

- ① 一般(区民)団体…新宿区内在住または在勤者で構成される10名以上の団体、抽選参加可
- ② その他団体…上記に当てはまらず、5名以上で構成される団体、抽選後の空き施設予約のみ可



3 利用方法

(1) 団体登録

団体登録申請書により新宿コズミックスポーツセンター窓口で登録

必要なもの：1. 代表者の住所・生年月日が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)

2. 団体メンバー全員の氏名・年齢・住所、在勤・在学の場合は所在地と名称(登録申請書に記載するか、名簿を提出)

3. 在勤で登録の場合は、在勤証明書(代表者のみ)

※団体登録証は後日郵送します。

※すでに屋外スポーツ施設登録団体であり、その登録区分が区民団体①(19ページ参照)の場合は、上記2の名簿提出は不要です(一般テニスを除く)。

有効期限:登録した年度の3月31日まで

※障害者の利用料金の無料化については24ページをご参照ください。

(2) 利用申込み

- ① 抽選会(左記①のみ参加可能)
表のとおり新宿コズミックスポーツセンターで実施します。参加される団体代表者の方は登録証を提示してください。10:30より受付、11:00より抽選会開始。
- ② 抽選後の空き施設予約(左記①②ともに先着順)
抽選後に空き枠をウェブサイトで公開し、利用の5日前まで窓口で申込みを受付けます。
- ③ 利用料金の支払い
所定の方法で支払期限までにお支払いください。抽選後の空き施設予約(上記②)の場合は、納付書をお渡ししますので、納付期限までにお支払いください。

	抽選日	支払期限	空き状況公開
4,5,6月分	2月第4水曜日	3月5日	3月10日
7,8,9月分	5月第4水曜日	6月5日	6月10日
10,11,12,3月分	8月第4水曜日	9月5日	9月10日

(3) その他

- 利用当日は、利用承認書をお持ちになり、直接グラウンドへお越しください。
- 利用当日のグラウンド状況を当日朝に現地のクラブハウスまで必ずお問い合わせください(4~9月までの夏季は5:30から、10~3月までの冬季は6:00より受け付けます)。
- 利用時間は、準備・後片付けの時間を含みます。
- 利用後は原状復帰が原則です。ゴミは利用団体の責任において全てお持ち帰りください。
- 普通車50台程度の駐車ができます。緊急用河川敷道路は駐車禁止です。
- 利用の5日前までのキャンセルは全額返金します。雨天等、利用団体の責によらない理由で使用できなかった場合も、団体代表者に全額返金します(振替不可)。返金の手続きは別途必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 利用開始後に雨天等で使用できなくなった場合は、1時間単位で返金します。返金の場合は、1時間未満は切上げで返金額を算出します。

ご利用にあたっては、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは新宿コズミックスポーツセンター窓口で配布している利用案内の注意事項を遵守してください。

新宿区立スポーツ施設における障害者の利用料金 (附帯設備を含む)の無料化について

1 対象施設

屋内施設		屋外施設	
対象施設名	対象施設名	対象施設名	対象施設名
新宿コズミックスポーツセンター	西戸山公園野球場	落合中央公園野球場・庭球場	甘泉園公園庭球場
新宿スポーツセンター	西落合公園庭球場	大久保スポーツプラザ庭球場	新宿中央公園フットサル施設
大久保スポーツプラザ	大久保スポーツプラザ庭球場	新宿ここから広場多目的運動広場	江戸川河川敷グラウンド
四谷スポーツスクエア			
元気館(戸山3-18-1)			

※個人利用・団体利用とも対象ですが、大久保スポーツプラザ及び屋外施設は団体利用のみ対象です。

2 対象者等

(1) 個人利用

身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳(以下、「手帳」)を所持している新宿区在住者(原則、介助者1名を含む)。

(2) 団体利用

手帳を所持している新宿区在住者のみで構成される団体(ただし、介助者及び運営スタッフはこれらの要件を要しない。)でスポーツ活動のために利用する場合。最少人数は屋内・屋外スポーツ各施設の「区民団体」と同様(介助者等除く人数)。

3 手続き

(1) 個人利用

利用の際に、手帳(住所が分かる部分も)を窓口で提示してください。(提示いただけない場合は、利用料は無料になりません。)

(2) 団体利用

登録の受付窓口で、全員の手帳または手帳のコピー(手帳の種類と住所が分かる部分)を提示し団体登録をしてください。施設を予約された後に、利用料金免除申請書を提出してください。利用時にも受付で手帳または本人確認ができるもの(健康保険証・運転免許証・学生証など)を提示してください。

なお、団体登録の詳細は14ページ(屋内施設)、19ページ(屋外施設)をご参照ください。

施設利用時の本人確認(屋外施設)について

1 対象施設

野球場(西戸山公園、落合中央公園、西落合公園少年野球場(小学生団体は除く))
庭球場(落合中央公園、西落合公園、甘泉園公園、大久保スポーツプラザ)

2 確認方法

区民団体の施設利用時、利用される方が、団体登録している構成員であるかを、利用開始時および終了時に、本人確認ができるもの(健康保険証・運転免許証・学生証など)により確認をさせていただきます。(各利用分の15分前から受付)

【注意事項】

- ①構成員であることの確認ができなかった場合は、利用承認を取り消すことがあります。
- ②施設予約システムに登録されている代表者が来場されていない場合は、本人確認にお時間をいただきます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

新宿スポーツセンター TEL03-3232-0171 四谷スポーツスクエア TEL03-6273-2651
 元気館 TEL03-3202-6291 新宿中央公園フットサル施設 TEL03-5321-6237
 上記以外のスポーツ施設
 公益財団法人新宿未来創造財団 施設管理課 TEL03-3232-7701

外濠公園運動施設 (新宿区市谷本村町・千代田区五番町)

千代田区役所地域振興部 生涯学習・スポーツ課 外濠公園管理事務所

T e l 03-5211-3627、03-3341-1731

(1) 施設内容 ・競技場(人工芝グラウンド)、軟式野球場1面、サッカーコート1面(40m×60m)

・庭球場 2面
(競技場、庭球場ともにナイター設備有)
※競技場は、運動会の会場として利用することができます。

(2) 利用対象者 新宿区・千代田区に在住・在勤・在学の方

(3) 利用日・利用時間・利用料

野球場

利用時間	利用料		注意事項その他
	早朝・昼間	ナイター(18:00~21:00は照明料を含む)	
5月~10月 6:00~21:00 11月~4月 8:00~21:00	土日祝日 2時間 5,400円 平日 2時間 4,400円 ※11月~3月は、16:00から 照明料(1時間1,500円)が必要	土日祝日 3時間 12,600円 平日 3時間 11,100円	12月29日~3月31日まで 休場

庭球場

利用時間	利用料(1面)		注意事項その他
	早朝・昼間	ナイター(18:00~21:00は照明料を含む)	
5月~10月 6:00~21:00 11月~4月 8:00~21:00	土日祝日 2時間 3,600円 平日 2時間 3,000円 ※11月~3月は、16:00から 照明料(1時間500円)が必要	土日祝日 3時間 6,900円 平日 3時間 6,000円	12月29日~1月3日まで 休場

競技場を運動会の会場として利用する場合

利用時間	利用料
午前(9:00~12:00)	8,200円
午後(13:00~17:00)	11,100円(11月~3月は12,600円、照明料を含む)
夜間(18:00~21:00)	12,700円(照明料を含む)

(4) 利用申込み(インターネット方式)

- ① 千代田区立九段生涯学習館(千代田区九段南1-5-10、受付時間9:00~21:00)で利用登録をしてください。登録には、次の書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。
・本人確認書類(運転免許証、パスポート、社員証、学生証等)
・登録申請書(予約専用サイトから仮登録を行うことで、提出を省略できます)
- ② 予約専用サイト(<https://yoyaku-sotobori.jp/>)で抽選の申し込みをしてください。申し込みは1人(1団体)につき3枠までですが、当選は1枠となります。
※運動会等での利用のみ、利用希望月2か月前の1日から5日に九段生涯学習館の窓口で受け付けます。
- ③ 抽選申込期間
利用希望月2か月前の10日~20日
- ④ 抽選結果の通知
利用希望月2か月前の25日に、抽選結果をご登録いただいたメールに送付します。
- ⑤ 当選者の利用日の受付
利用の当日に外濠公園運動施設管理事務所まで利用登録名を伝え、利用料金をお支払いください。
- ⑥ その他
利用制限については、千代田区ホームページ(<https://www.city.chiyoda.lg.jp/shisetsu/bunka/sotobori-ground.html>)をご覧ください。

(5) 予約の確認・変更・キャンセル

予約専用サイトのマイページから行ってください。

(6) 抽選後の空き施設

利用希望月1か月前の1日の10:00から利用希望日まで、先着順で1人(1団体)3枠まで抽選の当選枠とは別に申し込みできます。

※インターネットでは手続きができません

上智大学真田堀運動場(千代田区紀尾井町7-1)

T e l (抽選会について)

新宿未来創造財団 施設管理課 **03-3232-7701** (9:00~21:00)

〈使用当日のグラウンドの状況、雨天時の使用の可否〉

上智大学(正門守衛所) **03-3238-3000** (5:30~18:00)

〈利用料の支払いについて〉

上智大学(管財グループ) **03-3238-3112** (9:00~16:00、11:30~12:30を除く)

1 日曜日及び祝日について

- (1) 施設内容 野球場1面(硬式野球可)、サッカー・ラグビー場1面(照明設備あり) ※駐車場、駐輪場はありません。
- (2) 利用対象者 18歳以上を代表者とする、新宿区・千代田区・港区に在住または在勤者で構成された団体(在学者の団体は対象外)
- (3) 利用時間・利用料 4月~12月の日曜日・祝日の大学が利用しない時間帯

野球場

利用時間	利用料
4月 8:00~17:00	1時間 1,500円
5月~9月 8:00~18:00	
10月~12月 8:00~16:00	

サッカー・ラグビー場

利用時間	利用料	
	施設利用料	照明料※
4月~12月 8:00~20:00	1時間 2,000円	1時間 2,400円

※照明料は次の時間帯で必要です。
4月~9月 18:00~20:00/10月 17:00~20:00/11月~12月 16:00~20:00

(4) 利用申込み

毎月抽選会にて、翌月分の利用を決定します。

場 所:新宿コズミックスポーツセンター3階 大会議室

日 時:利用する月の前月の第4水曜日の10:00から(9:30開場)

持ち物:団体代表者の、対象区(新宿・千代田・港)内在住・在勤が確認できる書類(運転免許証・健康保険証など)

※代理人が参加される場合は、代表者の在住・在勤確認書類(コピー可)と代理人ご本人の確認書類が必要です。

※インターネットでは予約ができませんのでご注意ください。

※抽選後のキャンセル・変更・空き区分の予約は出来ません。

(5) 利用料の支払い

5月末日まで:上智大学発行の振込依頼書で5日前までにお振込みください。

6月1日から:上智大学指定の銀行口座へ、利用前月末までにお振込みください。

2 平日及び土曜日について

(1) 概要

平日及び土曜日の早朝、夜間の一部について、野球場とサッカー・ラグビー場の貸し出しを行うことがあります。

(2) 利用申込み

平日及び土曜日の利用については、上智大学(管財グループ)に別途団体登録し、抽選に参加する必要があります。

(3) 登録

登録可能期間は毎年度3月の一部期間のみです。利用を希望する方は、上智大学(管財グループ)に2月中旬頃にお問い合わせください。

区内企業の施設

大日本印刷(株)狭山総合グラウンドテニスコート (埼玉県狭山市広瀬台2-6-1)

問合せ 大日本印刷(株)狭山総合グラウンドテニスコート管理事務所 Tel 04-2954-4714

主な利用内容:テニス(ハードコート) 6面 ナイター設備、クラブハウス・駐車場あり

対象:新宿区内在住・在勤・在学者

新宿区立小中学校等

問い合わせ 新宿未来創造財団 地域交流課 Tel 03-3232-5121

URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=669>

新宿区立小中学校等の体育館及び校庭等を、区民の生涯学習・スポーツ活動の場として学校教育等に支障のない範囲内で開放しています。

学校施設等は、各事業に応じた登録要件を満たし、登録が完了している方のみ使用することができます。

登録されていない方、登録要件を満たしていない方、不特定多数の方が施設を使用することはできません。

開放の種類

- 1 団体開放 (1)運営委員会方式 28.29ページ
(2)インターネット方式
- 2 校庭スポーツ開放 30.31ページ
※校庭は1「団体開放」でも利用することができます。1と2とは開放校、開放時間が異なります。
- 3 個人開放 31ページ ※月間予定表 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=46678>
- 4 夏季学校プール開放 31ページ

使用上の注意

- (1) 学校施設等は一般のスポーツ施設、文化施設と異なり、本来は児童・生徒が教育を受けること等を目的として設置された施設です。施設使用の際は、学校教育等に支障をきたすことのないよう十分に配慮ください。
また、開放時間には、更衣・片付け・清掃等の時間を含みます。施設使用後は、片づけ、清掃(トイレ・更衣室等含む)を行い、原状復帰の上、時間内に退場してください。(原則、体育館のピアノは動かさないでください)
- (2) 学校等の事情により急遽使用できなくなる場合があります。その場合、代替施設は用意できません。
校庭は、雨天時の他、雨が降ってなくても校庭の状態によっては休場(中止)とさせていただきます。
予め、ご承知の上、施設使用の申請を行ってください。
- (3) 車、バイクでの来校(園)は固くお断りいたします。以下の学校等は、自転車も禁止しています。
【愛日小・四谷小・大久保小・淀橋第四小・西戸山小・牛込第二中・牛込第三中・新宿西戸山中・あいじつ子ども園】
- (4) ボールやラケット等の活動のための用具は全て、各団体・個人でご用意ください。バドミントン・バレーボールの支柱やネット、ゴール、卓球台等の一部の備品・設備は使用できますが、マット、とび箱等の用具は、使用できません。
また、学校等で各団体・個人の荷物を保管することはできません。
- (5) 所定の期間、方法以外の使用申請は、できません。
また、使用承認の権利を譲渡することはできません。
- (6) 学校等には施設管理員が配置されています。施設内では施設管理員の指示に従って施設を使用してください。
また、使用の際使用報告日誌に沿って点検や確認を行ってください。(ゴミは持ち帰りです。)
- (7) 施設や備品等を破損した場合、修繕費用を負担していただきます。
- (8) 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした使用はできません。
- (9) 登録内容に虚偽があった場合、また不正利用(営利活動や不特定多数の人を集める行為)が判明した場合は、登録を取消します。
- (10) 禁止事項

- ①校舎や体育館への土足での立ち入り、校庭におけるスパイク使用、体育館でのフットサル
- ②施設内及び周辺区域でのいすわりや喫煙、ゴミの投棄、飲酒や酒気を帯びての施設使用
- ③使用の承認を得た施設以外への立ち入り、使用の承認を得た時間以外の施設への立ち入り
- ④水分補給以外の施設内での飲食
- ⑤携帯電話などの電子機器の充電

※これらの注意事項が守られていない場合は、使用制限の対象になることがあります。

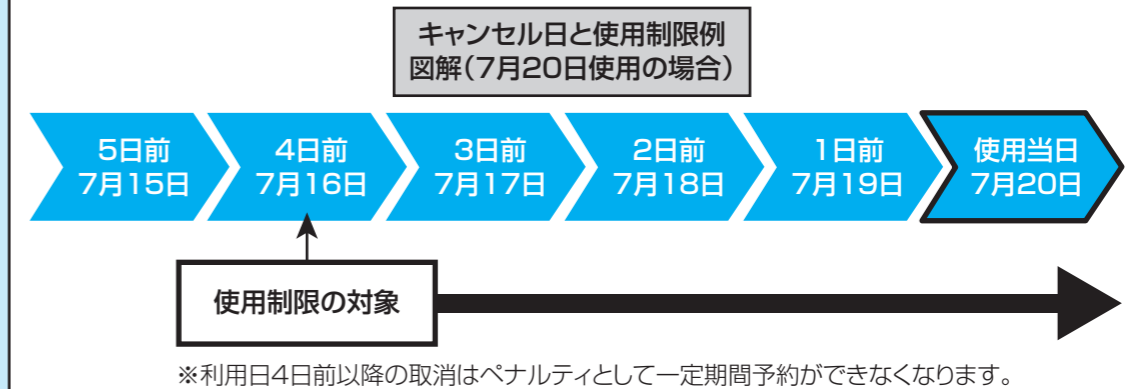
1. 団体開放について((1)運営委員会方式・(2)インターネット方式)

内容	(1)運営委員会方式	(2)インターネット方式												
概要	毎月26日(原則)に登録施設で開催する運営委員会で、2ヵ月先の使用枠を登録団体間で調整を行い、使用申請をします。(不参加の場合申請はできません)	運営委員会方式による使用調整後に空いている使用枠を、インターネットから使用申請をします。												
利用可能施設	登録施設(原則1施設)	インターネット方式による貸し出しについてはお問い合わせください。												
開放対象	体育館、校庭、会議室、武道場等 ※学校毎に使用可能な施設、種目が異なります。(32ページ参照) 詳細は、担当課までお問い合わせください。													
開放時間	区分ごとの貸し出しとなります。午前・午後・夜間通しての申請、利用も可能です。													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>午前区分</th> <th>午後区分</th> <th>夜間区分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平日</td> <td colspan="2">開放なし</td> <td>(小学校・子ども園) 18:00~21:00 (中学校・養護学校) 18:30~21:00</td> </tr> <tr> <td>土日祝日</td> <td>9:00~12:00</td> <td>13:00~17:00</td> <td>※四谷中、落合中、落合第二中 19:00~21:00</td> </tr> </tbody> </table>		曜日	午前区分	午後区分	夜間区分	平日	開放なし		(小学校・子ども園) 18:00~21:00 (中学校・養護学校) 18:30~21:00	土日祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	※四谷中、落合中、落合第二中 19:00~21:00
曜日	午前区分	午後区分	夜間区分											
平日	開放なし		(小学校・子ども園) 18:00~21:00 (中学校・養護学校) 18:30~21:00											
土日祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	※四谷中、落合中、落合第二中 19:00~21:00											
	※使用時間には、準備・後片付けや着替え・清掃等の時間も含まれます。 ※夏休み等、施設休業日も平日は夜間区分のみの開放です。													
登録要件	次に挙げる要件を全て満たす団体に限り登録を行うことができます。 ①新宿区内在住または在勤者のみで構成された10名以上の団体(使用者全員の登録が必要です)※在学は除く(教室のみ使用の場合は5名以上) ②主たる活動の場所、団体の所在地が新宿区内にあること ③代表者の年齢が18歳以上であり、自主的かつ民主的な活動を行っている団体であること													
登録方法	①学校施設等活用団体登録申請書を、新宿コズミックスポーツセンター窓口へ提出 ②代表者の在任・在勤確認 ③登録団体の承認 ④登録完了の通知(完了次第、代表者宛に登録証送付)手続き完了まで1~2ヵ月ほどかかります。	①施設使用団体登録申請書を、新宿コズミックスポーツセンター窓口へ提出 ②代表者の在任・在勤確認 ③登録完了(その場で登録証を発行)												
登録の際必要なもの	①代表者の在任・在勤を証明できるもの(運転免許証や健康保険証など。在勤で登録する方は合わせて在勤証明書。学生証はのぞく) ②使用者全員の氏名、住所(在任・在勤いずれか)、年齢、電話番号 (登録申請書に記載の為、上記事項が盛り込まれている名簿を予め別途作成の上、添付することも可能)													
登録更新について	①初年度…登録証を交付した年の年度末まで ②更新手続後…当該満了日の翌日から3年後の年度末まで ※有効期限は登録カードに記載 ※メンバーや代表者連絡先などを変更・追加した場合は、速やかに手続きしてください。	①登録日から3年後の同日の属する月の末日まで ②登録更新のための連絡はいたしません。 ※登録更新は有効期限月の2ヵ月前の1日から受け付けます。ただし、メンバーや代表者連絡先などを変更・追加した場合は、速やかに手続きしてください。												

内容	(1)運営委員会方式	(2)インターネット方式
使用の流れ	①使用調整・使用申請 ・毎月26日(原則)に開催される運営委員会に参加、2ヵ月先の使用調整 ・申請書の記入と提出 例)7/20使用希望の場合、5/26に開催される運営委員会にて申請 ②学校施設等活用承認書の受け取り ・翌月の運営委員会で、①で使用申請した月の使用承認書の受け取り 例)7/20の使用申請を行った場合、6/26の運営委員会にて承認書を受け取る ③使用当日 ②で受け取った承認書を必ず学校へ持参の上、受付の施設管理員に提出	①使用申請 毎月5日0:00から18日24:00までの期間中、「レガス新宿 施設予約システム」 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ にアクセスし、翌月の使用申請を行う。1日2枠まで。先着順 例)7/20使用希望の場合、6/5~6/18に申請 ②使用承認書 使用申請完了後、登録メールアドレスに完了メール(使用承認書)が自動送信 ③使用当日 ②で受け取った使用承認書(メール)を必ず紙にプリントアウトし、学校へ持参の上、受付の施設管理員に提出
キャンセル方法	新宿未来創造財団 地域交流課まで電話にてご連絡ください。	新宿コズミックスポーツセンター窓口までご来館ください。(9:00~21:00) ※休館日は16:30まで ※電話では受け付けておりません。
留意点	・運営委員会には、必ずご参加ください。 ・使用申請は使用日の属する月の2ヵ月前の運営委員会当日のみ可能です。	・申請期間中(毎月5日0:00~18日24:00)に限りインターネット上から使用申請が可能です。 ※キャンセルは窓口のみです。

※「運営委員会方式」と「インターネット方式」は重複して登録できます。

※「校庭スポーツ開放」の登録・更新・使用申し込み・キャンセル等については、19・20ページをご覧ください。



2.校庭スポーツ開放

一部の小中学校の校庭を、野球場、サッカー場、テニスコートといった屋外施設として使用することができます。
 施設使用料は無料ですが、夜間使用時は、照明使用料をお支払いいただきます。(照明料金は30分単位で、30分未満は切り上げです。)
 ※団体登録・申請や使用・キャンセル・使用制限等については、屋外スポーツ施設と同じです(19.20ページ 区民団体①を参照)ただし、使用当日にメール・郵便で受け取った「使用承認書」の提出が必要です。
 ※使用上の注意は27ページを必ずお読みいただきご利用ください。

開放施設(特別な表記のない学校は土のグラウンドです)

(1) 昼間

学校	種目	開放時間	開放日
東戸山小学校	小学生野球	第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00 第3区分 13:00~15:00	第1・3日曜日
四谷小学校(人工芝)		第4区分 15:00~17:00 (12月~2月は第4区分なし)	第2・4日曜日
花園小学校	小学生サッカー	第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00	第1・3日曜日
西新宿小学校(天然芝)		第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00	
牛込第二中学校	小学生ソフトボール	第3区分 13:00~15:00 第4区分 15:00~17:00 (12月~2月は第4区分なし)	
牛込第三中学校	小学生野球	第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00	第1日曜日
西早稲田中学校			
落合中学校	小学生サッカー	第3区分 13:00~15:00 第4区分 15:00~17:00 (12月~2月は第4区分なし)	第3日曜日
落合中学校(4面)	一般テニス	第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00	第2日曜日
西新宿中学校(3面)		第3区分 13:00~15:00 第4区分 15:00~17:00 (12月~2月は第4区分なし)	第4日曜日
新宿中学校	小学生サッカー	第1区分 9:00~11:00 第2区分 11:00~13:00 第3区分 13:00~15:00 第4区分 15:00~17:00 (12月~2月は第4区分なし)	毎週日曜日

※メール等で受取った「使用承認書」をプリントアウトして施設管理員へ提出してください。
 ※登録されていない方、不特定多数の方が施設を使用することはできません。

(2) 夜間

学校	種目	開放時間	開放日	照明使用料
牛込第三中学校	一般野球	18:30~21:00	年未年始を除く通年	30分 2,500円
西早稲田中学校	一般サッカー 女性ソフトボール	18:30~21:30		
四谷中学校	フットサル 2面 (登録区分は一般サッカー)	19:00~21:00	原則として 毎週火~金曜日	30分 750円(一面)
	一般テニス 1面	18:00~20:00	原則として 毎週土・日曜日	30分 500円(一面)

※照明料金は30分単位(30分未満は切り上げ)です。
 ※メール等で受取った「使用承認書」をプリントアウトして施設管理員へ提出してください。

3.個人開放

1 登録について

(1) 登録要件

新宿区内在住・在勤者(在学は含みません)

(2) 登録方法

開放時間中、開放施設に直接ご来校ください。
 各校個人開放受付にて、在住・在勤の確認後、登録証を発行します。
 運転免許証、健康保険証、在勤証明書等をご提示ください。
 ※公共料金の領収書や名刺は在住・在勤証明書として使用できません。

(3) 利用料金 無料

2 開放日・種目について

※各月の詳細な予定表は、ウェブサイトをご覧ください。https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=46678
 ※学校都合により、予定通りに開放できない場合がございます。予めご了承ください。なお、祝日の開放はありません。

学校	開放時間	月	火	水	木	金
牛込第一中学校	18:30~21:00	バドミントン			バドミントン	バレーボール
四谷中学校	19:00~21:00	卓球	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球
新宿中学校	18:30~21:00					バドミントン

3 個人開放の注意点

- 集団(大人数)で占有することはできません。使用者同士で譲り合ってください。あくまで個人(少人数)が練習程度に使用していただくために開放をしています。
- ボール・ラケット等は各自で持参してください。ネット・卓球台は利用者で準備していただきます。
- 中学生以下の方が使用の際は18歳以上の方の同伴が必要です。
- 施設使用上の注意は、27ページをお読みください。

4.夏季学校プール開放

学校夏季休業期間中、小・中学校のプールを無料で開放しています。
 開放校、開放スケジュール、使用方法等については、7月頃に新宿未来創造財団ウェブサイトでお知らせいたします。

新宿区立小中学校等の開放施設一覧 (校庭スポーツ開放は30~31ページ参照)

※令和5年4月1日現在の情報です

問合せ先 新宿未来創造財団 地域交流課 TEL.03-3232-5121 ※学校への問い合わせはできません。

※学校ごとに使用可能な種目が異なります。体育館その他施設については、お問い合わせください。小中学校ともに体育館のフットサル使用はできません。

※凡例 ○:使用可、一:使用不可もしくは施設なし ◆バスケットボール大人用のゴールなし

No.	小学校	所在地	運営委員会方式				インターネット方式			
			体育館	校庭	会議室	その他	体育館	校庭	会議室	その他
1	津久戸小学校	津久戸町 2-2	○	○	○	—	—	—	—	—
2	江戸川小学校	水道町 1-28	○◆	○	—	—	○◆	○	—	—
3	市谷小学校	市谷山伏町 1-3	○◆	○	○	○	○◆	○	—	—
4	愛日小学校	北町 26	○	○	—	—	○	—	—	—
5	早稲田小学校	早稲田南町 25	○	○	—	○	○	—	—	—
6	鶴巻小学校	早稲田鶴巻町 140	○◆	○	○	○	○◆	○	○	—
7	牛込仲之小学校	市谷仲之町 4-33	○	○	○	—	○	○	○	—
8	富久小学校	富久町 7-24	○	○	—	○	○	—	—	—
9	余丁町小学校	若松町 13-1	○	○	—	○	—	—	—	—
10	東戸山小学校	戸山 2-34-2	○	○	—	○	—	—	—	—
11	四谷小学校	四谷2-6	○	○	—	—	○	○	—	—
12	四谷第六小学校	大京町 30	○	○	—	○	○	—	—	—
13	花園小学校	新宿 1-22-1	○	○	—	—	○	○	—	—
14	大久保小学校	大久保 1-1-21	○	○	○	○	—	○	○	—
15	天神小学校	新宿 6-14-2	○◆	○	—	○	○◆	○	—	—
16	戸山小学校	百人町 2-1-38	○	○	○	○	○	—	○	—
17	戸塚第一小学校	西早稲田 3-10-12	○	○	—	○	○	—	—	—
18	戸塚第二小学校	高田馬場 1-25-21	○	○	○	—	○	○	○	—
19	戸塚第三小学校	高田馬場 3-18-21	○◆	○	—	○	○◆	○	—	○
20	落合第一小学校	中落合 2-13-27	○	○	—	○	○	—	○	○
21	落合第二小学校	上落合 2-10-23	○◆	○	—	—	○◆	○	—	—
22	落合第三小学校	西落合 1-12-20	○	○	○	○	—	—	—	—
23	落合第四小学校	下落合 2-9-34	○	○	—	○	○	—	○	○
24	落合第五小学校	上落合 3-1-6	○	○	—	○	—	—	—	—
25	落合第六小学校	西落合 4-11-21	○	○	—	○	○	—	—	—
26	淀橋第四小学校	北新宿 3-17-1	○	○	○	○	○	○	○	—
27	柏木小学校	北新宿 2-11-1	○	○	—	○	—	—	—	—
28	西新宿小学校	西新宿 4-35-5	○	○	—	—	○	—	—	—
29	西戸山小学校	百人町 4-2-1	○	○	—	○	○	—	○	○
30	あいじつ子ども園	北町 17	○	—	—	—	—	—	—	—

※凡例 ○:使用可、一:使用不可もしくは施設なし、▲:平日は貸出なし、●:バスケットボール・卓球は不可、□:小中学生チームのみ

No.	中学校	所在地	運営委員会方式						インターネット方式			
			体育館	校庭	武道場	会議室	音楽室	その他	体育館	武道場	会議室	音楽室
1	牛込第一中学校	北山伏町 4-1	○▲	□	—	—	○	—	○▲	—	—	—
2	牛込第二中学校	喜久井町 20	○	□	—	—	○	—	○	—	—	—
3	牛込第三中学校	市谷加賀町 1-3-1	○	□	—	○	—	—	○	—	—	—
4	四谷中学校	四谷 1-12	○▲	—	—	—	○	○	○▲	—	—	—
5	西早稲田中学校	戸山 3-20-2	○	—	○	○	○	—	○	○	○	—
6	落合中学校	下落合 2-24-6	○	□	—	○	○	○	○	—	—	—
7	落合第二中学校	西落合 1-6-5	○	□	○	—	—	—	○	○	—	—
8	西新宿中学校	西新宿 8-2-44	○	□	○	○	○	—	○	○	○	—
9	新宿中学校	新宿 6-15-22	○▲	—	○	○	○	○	○▲	○	○	○
10	新宿西戸山中学校	百人町 4-3-1	○	□	○	—	—	○	—	—	—	—

都立新宿山吹高等学校(山吹町 81)

新宿未来創造財団 施設管理課

TEL 03-3232-7701

都立新宿山吹高等学校の施設をスポーツ活動等の場として利用することができます。

(1) 開放施設

温水プール(水泳 水深1.2~1.4m)・大体育室(バレーボール・バスケットボール・バドミントンなど)・小体育室(卓球・武道場)・ルーフグラウンド(テニス、2面)

(2) 利用対象

区内在住・在勤者

(3) 利用登録

① プール(登録しないと利用できません)

個人登録が必要です。(スポーツ安全保険などプール事故適用の保険の加入が必要です。また、中学生以下の方は申込書に保護者の署名による承諾が必要です。) 遊泳中、小学生以下の利用には1名につき保護者1名の付き添いが常時必要です。登録には下記の登録料がかかります。有効期間は登録年度の3月31日までです。

プール利用登録料	一般	中学生以下
9月30日までに登録	2,000円	500円
10月1日以降の登録	1,000円	200円

② プール以外

10名以上で団体登録が必要です。大体育室・小体育室・ルーフグラウンドを利用する場合は、スポーツ安全保険などの損害保険加入が必要です。有効期間は登録年度の3月31日までです。

(4) 登録に必要なもの

① プール

ア 区内在住・在勤を証明できる公的証明書(健康保険証・運転免許証・在勤証明書など)

イ 保険料(スポーツ安全保険に加入の場合)

一般1,850円(65歳以上の方は1,200円) 中学生以下800円

補償開始日は支払月日から1週間ほど先になります。保険料は登録月に関わらず同じ料金です。

※その他の傷害保険に入っている方は、申請書にも明記してください。

② プール以外

ア 登録申請書および名簿(新宿コズミックスポーツセンター1階窓口の様式があります)

イ 団体責任者の区内在住・在勤を証明できる公的証明書(健康保険証・運転免許証・在勤証明書など)

ウ スポーツ安全保険などの加入書の写し

※その他の傷害保険に入っている方は、それを証明するものの写し

エ 団体責任者の印鑑

(5) 登録申し込み先

新宿コズミックスポーツセンター(登録は毎年4月以降に受付します)

(6) 登録後の施設利用申し込みの受付

① プール

新宿山吹高等学校のプール受付で利用申し込みを受け付けます。利用当日に受付で登録証を提示してください。

② プール以外

4・6・9・12月の第3火曜日に利用申込み抽選会を新宿山吹高等学校で開催し、受け付けます。(都合により日程が変更になる場合があります。)

抽選後のキャンセル・変更・空き施設予約はできません。

次年度の開放日程は、新宿未来創造財団が発行する広報紙「Oh!レガス新宿ニュース」で公開予定です。

(7) 開放時間

プール			プール以外の体育施設	
土曜日	18:00~21:00	土曜日・日曜日・祝日	18:00~21:00	
日曜日	15:00~21:00			
祝日	13:30~21:00			

※開放日は、学校行事等で変更になる事があります。新宿未来創造財団ウェブサイトにてご確認ください。開放日程表を新宿コズミックスポーツセンター窓口、新宿山吹高等学校のプール受付で配布しています。

※夏季休業期間の日程はお問い合わせください。

(8) 光熱水費負担金(1区分)

プール無料。大体育室・小体育室・ルーフグラウンドの料金は新宿未来創造財団ウェブサイトでご確認ください。

区立小・中学校等

区立小・中学校等

生涯学習館

問い合わせ 公益財団法人新宿未来創造財団 文化振興・学習課(新宿文化センター内)
Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839
URL https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=144521

指定管理者:公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

学習・趣味・芸術・文化活動など生涯学習の場として、団体のほか個人でも用途に適した施設をお使いいただけます。

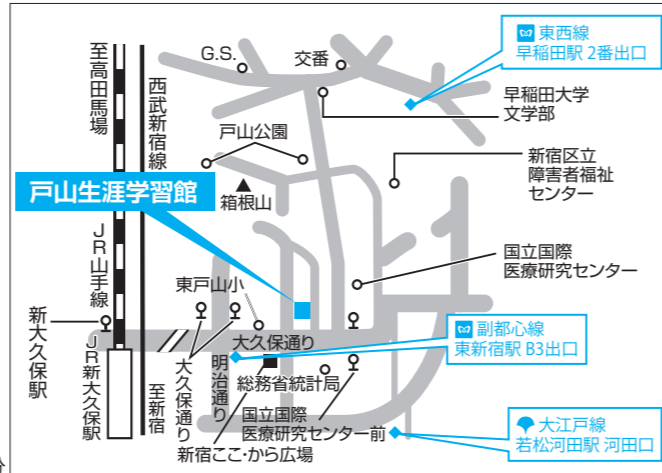
戸山生涯学習館

〒162-0052 戸山2-11-101
Tel 03-3207-1181 Fax 03-5272-8270

都立戸山公園に隣接し、区内生涯学習館の中で最大規模を誇る生涯学習館です。100名収容可能な舞台付ホール、大型壁面鏡付ワークルーム、炉・水屋を備えた和室、陶芸窯もあり多岐にわたってご利用いただけます。

交通

- 東京メトロ副都心線「東新宿駅」(B3出口)下車徒歩10分
- 都営地下鉄大江戸線「若松河田駅」(河田口)下車徒歩10分
- 東京メトロ東西線「早稲田駅」(2番出口)下車徒歩15分
- 都営バス(橋63・宿74・飯62)「国立国際医療研究センター前」下車徒歩3分



階	室名	m ²	定員	主な利用	主な備品など	料金表(単位:円)			
						午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
1階	ホール	182.6	100	文化・学習活動、ダンス、体操、コーラス、卓球など	ピアノ(G)・オーディオセット スクリーン・卓球台(2)・舞台・壁面鏡	1,800	3,500	4,300	9,600
	印刷室	12.2	-	印刷、裁断	-	-	-	-	-
2階	ワークルーム	123.2	40	絵画、文化・学習活動、ダンス、体操など	ホワイトボード・電子ピアノ・オーディオセット・イゼル・ヨガマット・大型壁面鏡	1,200	2,400	2,900	6,500
	学習室A	27.4	15	文化・学習活動など ※音楽は原則夜間利用不可、要相談	ホワイトボード	300	500	600	1,400
	学習室B	27.4	15	文化・学習活動など ※音楽は原則夜間利用不可、要相談	ホワイトボード	300	500	600	1,400
	学習室C	82.5	40	文化・学習活動など	スクリーン付きホワイトボード オーディオ・シン・編み機・姿見・暗幕	800	1,600	2,000	4,400
	学習室D	82.5	40	文化・学習活動、コーラスなど	花器・麻雀卓・ピアノ(U) オーディオ・ホワイトボード・流し台	800	1,600	2,000	4,400
	和室	68.1	30	文化・学習活動、茶道、華道など ※音楽は利用不可	炉・水屋(茶道具)・座卓・座布団 姿見・和室用机・椅子	700	1,300	1,600	3,600
	多目的室	27.4	10	体操、ヨガ、踊りなど ※音楽は原則夜間利用不可、要相談	テレビ・DVDプレーヤー・壁面鏡・流し台	300	500	600	1,400

休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合、翌火曜日)、
年末年始(12月29日~1月3日)

障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。



戸山生涯学習館 和室(炉・水屋併設)



戸山生涯学習館(ホール)



戸山生涯学習館(学習室B)

赤城生涯学習館

〒162-0817 赤城元町1-3
Tel 03-3269-2400 Fax 03-3266-1794

神楽坂駅から徒歩3分。赤城神社に隣接した静かな環境の中、調理や陶芸ができる講習室、和室や視聴覚室など6つの学習施設があります。



交通

- 東京メトロ東西線「神楽坂駅」(1b出口)下車徒歩3分
- 都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」(A3出口)下車徒歩7分

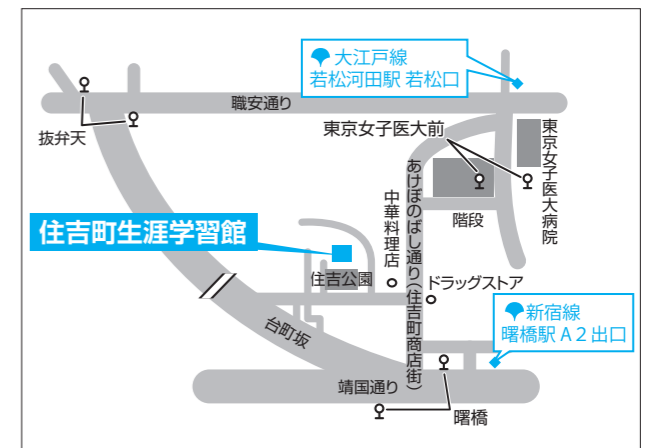
階	室名	m ²	定員	主な利用	主な備品など	料金表(単位:円)			
						午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
1階	ロビー	39.1	-	休憩・情報提供	テレビ・ブルーレイプレーヤー	-	-	-	-
	講習室	44.4	20	文化・学習活動、料理、陶芸、卓球など	調理器具・流し台・卓球台・黒板	400	800	1,100	2,300
2階	レクリエーションホール	143.3	60	文化・学習活動、ダンス、体操、コーラス、講演など	ピアノ(G)・スクリーン・ホワイトボード 壁面鏡・オーディオセット	1,400	2,800	3,400	7,600
	教養室A	53.0	30	文化・学習活動、麻雀など	ホワイトボード・麻雀台	500	1,000	1,300	2,800
	教養室B	21.8	15	文化・学習活動など	ホワイトボード	200	400	600	1,200
	視聴覚室	34.2	25	文化・学習活動、コーラス・映画会など	ピアノ(U)・小型スクリーン ホワイトボード	300	700	800	1,800
	和室	30.4	20	文化・学習活動、華道など	花器・座卓・座布団・姿見 ホワイトボード・和室用机・椅子	300	600	700	1,600

休館日 毎月第2月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

住吉町生涯学習館

〒162-0065 住吉町13-3
Tel 03-3351-6566 Fax 03-3351-6458

曙橋駅より徒歩5分。住吉公園の中にあるモダンな建物です。陶芸窯のある美術工芸室、壁面鏡を備えたレクリエーションホールと学習室A、利用者がくつろげる情報・交流コーナーもあります。



交通

- 都営地下鉄新宿線「曙橋駅」(A2出口)下車徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線「若松河田駅」(若松口)下車徒歩15分
- 都営バス(白61)「曙橋」下車徒歩5分
- 都営バス(高71・早81・宿74・宿75)「東京女子医大前」下車徒歩10分

階	室名	m ²	定員	主な利用	主な備品など	料金表(単位:円)			
						午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
地下1階	情報・交流コーナー	65.4	-	休憩・情報提供	-	-	-	-	-
	学習室A	67.2	40	文化・学習活動、体操、ダンスなど	スクリーン・CD・カセット ビデオ・DVDプレーヤー ポータブルスピーカー・壁面鏡 電子ピアノ・液晶テレビ	600	1,300	1,600	3,500
1階	美術工芸室	71.0	30	絵画、陶芸、七宝、彫刻など ※音楽・動きの伴うものは要相談	作業台(固定)・陶芸窯・姿見	700	1,300	1,700	3,700
	学習室B	32.7	10	文化・学習活動など ※音楽・動きの伴うものは要相談	CDデッキ	300	600	800	1,700
	印刷室	12.4	-	印刷、裁断	-	-	-	-	-
2階	レクリエーションホール	102.8	60	文化・学習活動、ダンス、体操、コーラスなど	ピアノ(U)・CD・カセット ポータブルスピーカー・大型壁面鏡 ブルーレイプレーヤー・液晶モニター	1,000	2,000	2,400	5,400

休館日 毎月第2月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

障害者に対応したトイレがあります。

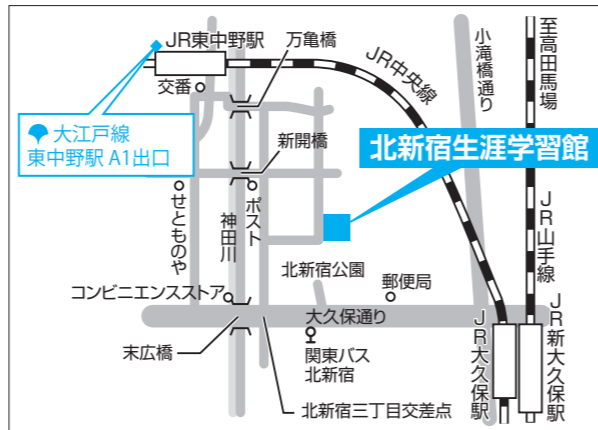
北新宿生涯学習館

〒169-0074 北新宿3-20-2
Tel 03-3365-3541 Fax 03-3227-0905

北新宿公園の緑に囲まれた静かな環境にあり、図書館・子ども家庭支援センター・地域交流館併設で多目的に使える施設です。

交通

- JR中央・総武線「大久保駅」(北口)下車徒歩12分
- JR中央・総武線「東中野駅」(東口)下車徒歩9分
- 都営地下鉄大江戸線「東中野駅」(A1出口)下車徒歩13分
- 関東バス(宿05)「北新宿」下車徒歩3分



階	室名	m ²	定員	主な利用	主な備品など	料金表(単位:円)			
						午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
2階	レクリエーションホール	122.4	60	文化・学習活動、ダンス、体操、コーラスなど	ピアノ(G)・スクリーン・壁面鏡 音響設備・ホワイトボード	1,200	2,400	2,900	6,500
3階	学習室A	70.0	32	文化・学習活動など	ピアノ(U)・ホワイトボード・スクリーン 黒板・麻雀台・娯楽	700	1,300	1,700	3,700
	学習室B	35.0	16	文化・学習活動など	ホワイトボード・電子ピアノ	300	700	800	1,800
	視聴覚室	56.0	30	文化・学習活動、ダンス、体操、コーラスなど	ピアノ(U)・スクリーン・娯楽 DVDプレイヤー・ホワイトボード	500	1,100	1,400	3,000
	講習室(調理室)	85.8	35	料理、華道など ※音楽・演劇は要相談	調理器具・シンク(7)・花器・そば打ち道具	800	1,600	2,100	4,500
	和室	72.0	30	文化・学習活動、華道・茶道 ※音楽・演劇は要相談	炉・水屋(茶道具)・和室用机 椅子・娯楽・座布団・ゴザ	700	1,400	1,700	3,800
	印刷室	10.8	-	印刷、裁断	-	-	-	-	-

休館日 毎月第4月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

障害者に対応したトイレがあります。

西戸山生涯学習館

〒169-0073 百人町4-7-1
Tel 03-3368-3221 Fax 03-3227-3560

IHコンロやオープンレンジなどを備えた講習室、ダーツの的が4つ並ぶ教養室A、壁面鏡と音響機器を備えた視聴覚室など多彩な学習活動にご利用いただけます。

交通

- JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」(早稲田口)・(1番出口)下車徒歩15分、JR(戸山口)下車徒歩12分
- JR中央・総武線「大久保駅」北口下車徒歩15分
- 西武新宿線「下落合駅」(南口)下車徒歩15分
- 都営バス(上69・飯64)「小滝橋(小滝橋郵便局前)」下車徒歩4分 ●都営バス(橋63・飯62)「小滝橋車庫前」下車徒歩4分
- 関東バス(宿02)(宿08)「小滝橋(関東バス本社前)」下車徒歩4分 ●関東バス(百01)「百人町四丁目」下車徒歩3分



階	室名	m ²	定員	主な利用	主な備品など	料金表(単位:円)			
						午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
2階	講習室	70.0	30	文化・学習活動、料理など	調理器具	700	1,300	1,700	3,700
	視聴覚室	77.0	40	文化・学習活動、コーラス、体操、ダンスなど	ピアノ(U)・CD・MD カセットデッキ・移動式スクリーン 壁面鏡	700	1,500	1,900	4,100
	教養室B	25.6	15	文化・学習活動、ダンスなど	テレビ・壁面鏡	200	500	600	1,300
3階	教養室A	77.0	40	文化・学習活動、コーラス、ダンス、体操、ダーツなど	ダーツ設備・壁面鏡 ピアノ(U)・CD・麻雀卓	700	1,500	1,900	4,100
	和室	49.0	20	文化・学習活動、茶道など ※音楽・演劇は要相談	炉・水屋(茶道具)・ゴザ 和室用机・椅子	500	900	1,200	2,600

休館日 毎月第2月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

登録団体・一般団体の登録・利用申込方法

	登録団体利用	一般団体利用
登録方法	要件 生涯学習活動を目的とし、以下の要件を備えている団体。 ① 会員数が10名以上であり、かつ半数以上が区内在住・在勤者であること。 ② 代表者は区内在住または区内在勤者であること。 ③ 規約または会則に基づく自主的な会であること。 ④ 学習活動を継続的または定期的に行っていること。 ⑤ 会は会費で運営されていること。 ⑥ 入退会が自由であること。	生涯学習活動をする全ての団体・個人 ※38ページ(4)利用上のお問い合わせ⑧、⑨、⑩に該当する場合を除く。
	必要書類 ① 利用団体登録申請書(各生涯学習館の窓口で配布) ② 団体の規約または会則 ③ 会員名簿 ア 区内在住者(住所・氏名・電話番号) イ 区内在勤者(住所・氏名・勤務先名・勤務先の所在地・勤務先または自宅の電話番号) ウ その他の会員(住所・氏名・電話番号) ④ 代表者の住所が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)。在勤資格で登録の場合は在勤証明書など。	① 施設利用団体登録申請書(各施設の窓口で配布) ② 代表者の住所が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)
登録受付	① 受付場所 登録する生涯学習館 ② 受付時間 9:00~21:30(休館日除く) ③ 注意事項 ア 書類の審査に2週間ほどかかります。 イ 承認後、登録された生涯学習館で新宿区施設利用団体登録証(ピンクのカード)を発行します。 ウ 承認日から登録団体としての資格が得られます。	① 受付場所 各生涯学習館・新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター・新宿歴史博物館 ※新宿区施設利用団体登録証(青いカード)を発行します。 ② 受付時間 各生涯学習館 9:00~21:30(休館日を除く) 生涯学習館以外は14ページ(4)登録の受付窓口参照
	登録期限 登録承認日より3年後の同月末日	
利用申込方法	必要書類 ① 新宿区施設利用団体登録証(ピンクのカード) ② 利用申請書(各施設で配布) ※新宿区施設利用団体登録証(ピンクのカード)は生涯学習館のみの利用となります。	① 新宿区施設利用団体登録証(青いカード) ② 利用申請書(各施設で配布)
	利用申込 (1) 一斉受付 ① 日時 利用日の属する月の3ヵ月前の第4土曜日 ※12月に限り、第3土曜日 9:00~9:30 (30分間) ② 場所 団体登録申請をした生涯学習館 ※申込みが重なった場合は、団体相互で協議または抽選をして決定します。 (2) 一斉受付日の翌日から利用日当日まで全ての生涯学習館の利用申込み可 ① インターネット(38ページ参照) ② 窓口(各生涯学習館・新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター・新宿歴史博物館)	(1) 期間 利用日の属する月の2ヵ月前の同日から利用日当日まで (2) 方法 ① インターネット(38ページ参照) ② 窓口(各生涯学習館・新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター・新宿歴史博物館)
利用申込件数	(1) 一斉受付日 一斉受付時に5コマ以内 13:00以降に一斉受付時の予約と合わせて8コマまで申込みができます。 (2) 一斉受付翌日以降 申込みコマ数に制限はありません。	申込みコマ数の制限はありません。
	利用料金 記載料金から5割減額(34~36ページ参照)	料金表のとおり(34~36ページ参照)

利用方法

生涯学習館は、学習・趣味・芸術・文化活動など生涯学習の場として、団体のほか個人でも用途に適した施設を低料金でお使いいただけます。どうぞお気軽にご利用ください。

(1) インターネットでの申し込み(※事前に団体登録が必要です)

原則24時間(メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00~5:00を除く)

※登録申請手続き詳細については、37ページをご参照ください。

★施設予約システム

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。

(2) 利用料金の支払い

- ① 利用承認日を含め3日以内(インターネット申込みで利用承認書郵送の場合は5日以内)にお支払いください。ただし、土曜日・日曜日・祝日・休館日は含まれません。指定期間内に料金のお支払いが確認できない場合、利用承認が取り消しとなります。
- ② 各生涯学習館・新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター窓口での現金払い、銀行振込のほか、新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター窓口では、クレジットカード(UC・Master・VISAほか)・デビットカードでもお支払いいただけます。インターネットを通じた支払い(マルチペイメントシステム)もご利用いただけます。(16ページ参照)なお銀行振込時には登録番号・カナ書きの代表者氏名を必ず入力ください。

(3) 予約の取消し(キャンセル)

- ① 利用予約の取消しは各生涯学習館・新宿文化センター・新宿コスミックスポーツセンター窓口で受け付けます。
- ② インターネットによる利用予約の取消しはできません。※なお、取消しによる返金額については、下表のとおりです。

取消し手続き	返金額
利用日の5日前まで	全額
利用日の4日前以降	なし

- ③ 返金が生じる場合、代表者の印が必要です。

(4) 利用上のお願

- ① 利用後は、利用備品や部屋の後片付け(原状復帰)をし、利用の際にお渡しする利用報告書に記入のうえ、提出ください。
- ② 準備および後片付けなども利用時間に含まれます。
- ③ 楽器など音の出るものについては、利用いただけない生涯学習館・部屋があります。
- ④ ゴミはお持ち帰りください。
- ⑤ 他の団体や近隣の方の迷惑にならないようご利用ください。
- ⑥ 盲導犬・介助犬以外の動物(ペット)の同伴はできません。
- ⑦ 敷地内は全面禁煙です。
- ⑧ 次の各号に掲げる行為を行う団体は登録できません。
 - ア 営利行為
 - イ 特定の政治・宗教団体の利益のために行う行為
- ⑨ 以下のような方は、入館をお断り、または退館していただくことがあります。
 - ア 騒音等を発したり、または暴力行為等により他人に迷惑を及ぼす方
 - イ 飲酒または薬物の影響で学習活動ができない状態にある方
 - ウ 生涯学習館内において、許可なく物品の販売その他の営業行為をする方
 - エ その他管理上支障があると認められる方
- ⑩ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。



北新生涯学習館(講習室)



住吉町生涯学習館(美術工芸室)



西戸山生涯学習館(教養室A)



赤城生涯学習館(レクホール)

文化施設・教育施設・展示スペースなど

新宿文化センター

〒160-0022 新宿6-14-1

Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839

URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

指定管理者:公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

区民の文化の向上を図るとともに、みなさんが交流する場としてご利用いただく施設です。

日ごろの文化芸術活動の発表や優れた音楽・演劇・伝統芸能などの鑑賞の場として、また、会議や打合せ、勉強会や練習にもご利用いただけます。

どうぞお気軽にご利用ください。

(1) 開館時間

9:00~22:00(利用申込み等の受付については20:00まで)
1階案内所(チケット販売)9:00~19:00

(2) 休館日

原則として毎月第2火曜日

年末年始(12月29日~1月3日)

※令和5年度秋頃から長期休館を予定しています。詳細はウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。



障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。



大ホール



わが国初の、本格的なカヴァイエ=コル型大オルガンを設置した、1,802席の大ホールです。オーケストラをはじめとしたクラシックコンサートや、オペラ・バレエ・ミュージカル・ポップスなど多彩な公演に最適のホールです。

また、講演会・式典・研修会・シンポジウムや音楽・演劇などの練習にもご利用いただけます。

●客席:1,802席(1階1,156席/2階646席)オーケストラピット使用時/134席減
車椅子席/28台収容可能

●舞台:間口20m 高さ6.5~9.5m 奥行16.45m すのこまでの高さ21.5m

●オーケストラピット:間口21m 奥行4.3m 広さ90m²

●音響反射板:前部/間口20m 高さ9.5m 後部/間口11.5m 高さ5.4m

●残響時間:満席時1.8秒

●楽屋:第1楽屋(36名/92.5m²、アップライトピアノ1台付)

第6楽屋(2名/8.0m²)

第2楽屋(8名/25.5m²、アップライトピアノ1台付、
ユニットバス付)

第7楽屋(2名/8.9m²)

第3楽屋(12名/30.5m²)

リハーサル室(100名/202m²)

第4楽屋(12名/30.5m²)

その他/楽屋管理室 主催者控室 浴室×2

第5楽屋(4名/20.5m²、ユニットバス付)

貴重品ボックス

●パイプオルガン:アルフレッド・ケルン社(フランス) パイプ総数5,061本 70ストップ

●ピアノ:フルコンサートピアノ(スタインウェイD-274 2台)

●チェンバロ:ノイベルト・バツハ 1台

●利用の制限:建物の構造上、複数の和太鼓の使用や、スタンディング形式での客席利用はできません。飲食を目的とした利用はできません。

小ホール

ピアノ発表会・室内楽などの演奏会、演劇などの舞台公演、式典・大会・講習会や合唱・室内楽などの練習にもご利用いただけます。

- 客席:210席(移動席)、広さ173.5m²、床はフラット(平面)
- 舞台:催し物に応じて取り外しできる移動式
間口9.7m 奥行4.84m 高さ0.5m 広さ64m²
床から天井までの高さ3.5m
- 楽屋:第1楽屋(18名/35.0m²) 第2楽屋(10名/18.5m²)
その他/主催者控室、シャワー室×2
- ピアノ:フルコンサートピアノ 2台(スタインウェイD-274、ヤマハCFⅢS 各1台)
- 利用の制限:建物の構造上、他の施設に振動が伝わりやすいため、以下の催し物には利用できません。
PA(音響装置)を大量に使う催し物
金管楽器・打楽器を使用する催し物
水や火、スモークを使用する催し物
動きの激しい舞踊公演(フラメンコやバレエ、タップダンス・ストリートダンスなど)
また、飲食を目的とした利用はできません。



展示室

絵画・彫刻・書道・生け花などの展示場として、また、オーケストラや合唱などの練習・100名程度の会議・講習会などにもご利用いただけます。

- 収容定員:100名
- 面積:266.5m²(内寸法14.0m×17.5m 天井高2.9m)
- 壁面:延138.5m(パネル36枚使用の場合)
半室利用の場合/第1展示室47.5m、第2展示室43m
- パネル:スライド式36枚(幅1.15m×高さ2.8m)
- スポットライト*:150W 60灯 ※印は有料
- ピアノ*:グランドピアノ(ヤマハC5) 1台、電子ピアノ 1台
- その他:長机40台、椅子100脚、ホワイトボード
- 利用の制限:展示利用(利用区分B)の場合は1日料金でのご利用のみとなります。
展示利用は、全室利用と半室利用の二通りの方法で利用できます。
練習・会議利用(利用区分C)の際は、半室利用はできません。パネル、スポットライトはご利用できません。
展示即売など金銭授受を伴う利用はできません。ただし展示会の入場料の徴収などはこの限りではありません。
飲食を目的とした利用はできません。



リハーサル室

オーケストラの練習のほか、バレエ、舞踊などの練習にもご利用いただけます。

- 収容定員:100名
- 面積:202.0m²
(内寸法 約10m×20m 天井高3.2m)
- 設備:セミコンサートピアノ*(スタインウェイB-211) 1台、 ※印は有料
電子オルガン*(ヤマハ) 1台
バレエ練習用手摺、鏡(幅12.4m、高さ2.1m)、長机6台、椅子100脚
- 利用の制限:大ホールの楽屋として優先受付を行っているため、練習利用ができないことがあります。
練習利用でお申し込みいただいた後、大ホールにオーケストラ・吹奏楽などの催し物が入った場合は、大ホールの音がリハーサル室にもれる場合があります。ご了承ください。
飲食を目的とした利用や金銭授受を伴う利用はできません。
不特定多数の方を対象にした集まりや収容定員を超えての利用はできません。



会議室

趣味の勉強会から企業や団体の研修まで、幅広くご利用いただけます。また、吸音構造になっている第1・第2会議室では、合唱や木管楽器、弦楽器などの練習にご利用いただけます。なお、3階小ホールの催し物によっては、若干の音もれがありますのでご了承ください。



第1会議室



第2会議室



第3会議室



第4会議室



第5会議室



和会議室

※印は有料

階	施設	面積	収容定員	設備
4F	第1会議室	101.5m ²	60名	吸音、スクリーン*、ホワイトボード、ピアノ(ヤマハ・アップライト1台/譜面台付)*、長机22台
4F	第2会議室	76.5m ²	30名	吸音、スクリーン*、ホワイトボード、ピアノ(ヤマハ・アップライト1台/譜面台付)*、長机13台
4F	第3会議室	52.5m ²	20名	ホワイトボード、長机9台
4F	第4会議室	52.5m ²	20名	ホワイトボード、長机9台
1F	第5会議室	45.5m ²	19名	ホワイトボード、長机7台
4F	和会議室	115.5m ² (35畳)	46名	水屋、茶道具*、華道用具*、座卓、高座卓、座椅子、高座椅子、ホワイトボード

- 利用の制限:合唱や室内楽演奏などの練習に利用できるのは第1・第2会議室のみです。
ただし、金管楽器・打楽器の使用や、体操・舞踊・演劇のような動きを伴うものではご利用いただけません。
飲食を目的とした利用や、金銭授受を伴う利用はできません。
不特定多数の方を対象にした集まりや、収容定員を超えての利用はできません。

施設利用料金一覧

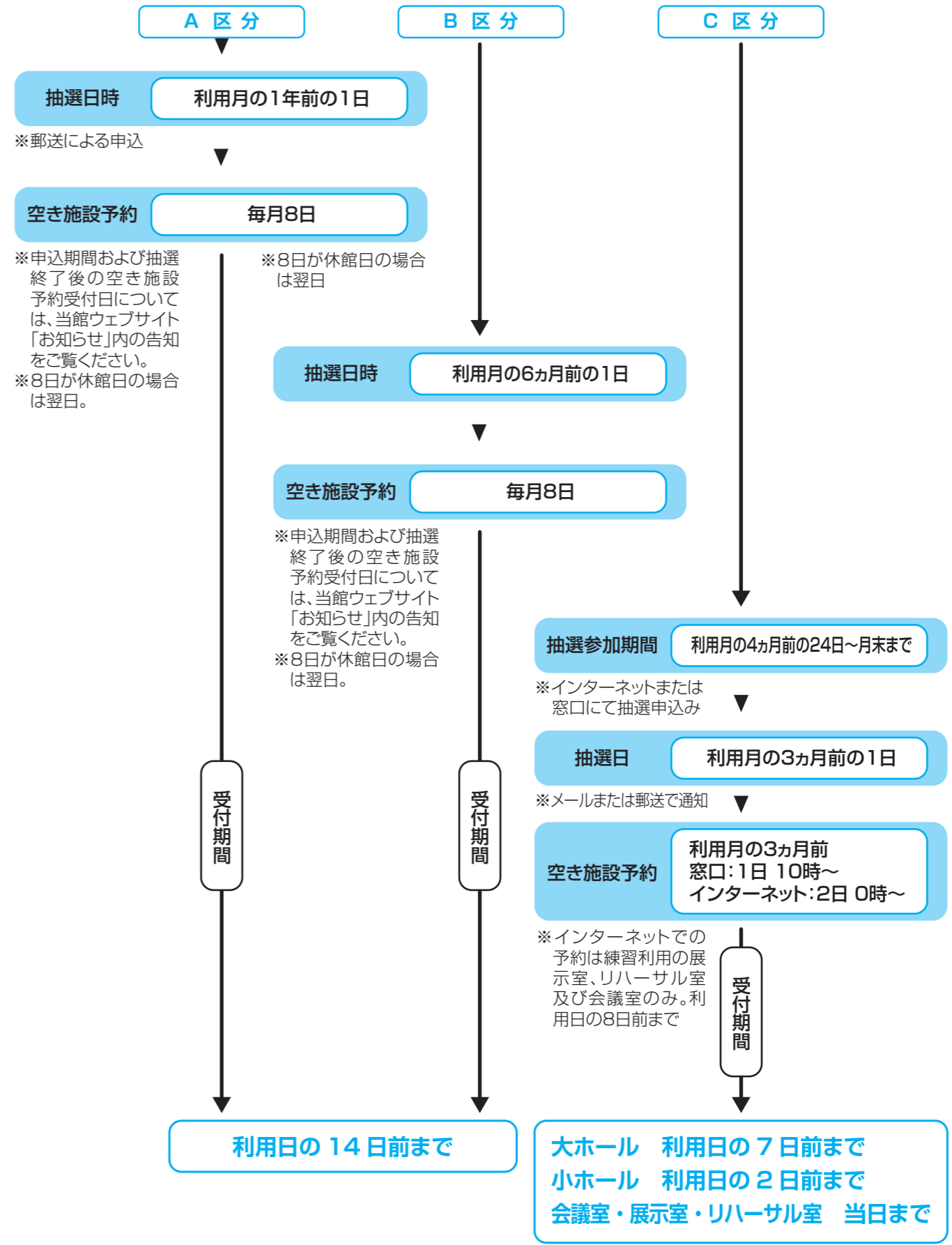
単位:円

階	区分	午前		午後		夜間		午前・午後		午後・夜間		全日		
		9:00~12:00		13:00~17:00		18:00~22:00		9:00~17:00		13:00~22:00		9:00~22:00		
		平日	土曜 日曜 祝日	平日	土曜 日曜 祝日	平日	土曜 日曜 祝日	平日	土曜 日曜 祝日	平日	土曜 日曜 祝日	平日	土曜 日曜 祝日	
1~3F	大ホール	101,600	121,900	203,400	244,000	254,200	305,000	303,300	364,000	455,000	546,000	508,300	610,000	
3F	小ホール	17,400	21,000	34,600	41,500	43,300	52,000	51,700	62,100	77,500	93,000	86,700	103,900	
B2F	リハーサル室	7,600	9,300	15,400	18,400	19,300	23,100	23,000	27,700	34,600	41,500	38,400	46,300	
4F	第1会議室	3,700	4,600	7,600	9,300	9,600	11,500	11,300	13,800	17,200	20,800	19,300	23,100	
4F	第2会議室	2,800	3,300	5,400	6,600	6,700	8,200	8,200	9,700	12,100	14,700	13,300	16,200	
4F	第3会議室	2,100	2,800	4,200	5,200	5,400	6,400	6,300	7,900	9,600	11,500	10,500	12,700	
4F	第4会議室	2,100	2,800	4,200	5,200	5,400	6,400	6,300	7,900	9,600	11,500	10,500	12,700	
1F	第5会議室	1,700	2,100	3,400	4,100	4,300	5,100	5,100	6,200	7,700	9,300	8,500	10,300	
4F	和会議室	3,900	5,100	8,200	9,700	10,200	12,100	12,100	14,800	18,300	21,800	20,100	24,300	
B1F	展示室	練習	3,700	4,600	7,600	9,300	9,600	11,500	11,300	13,800	17,200	20,800	19,300	23,100
		展示	全室 57,000		半室 28,500									

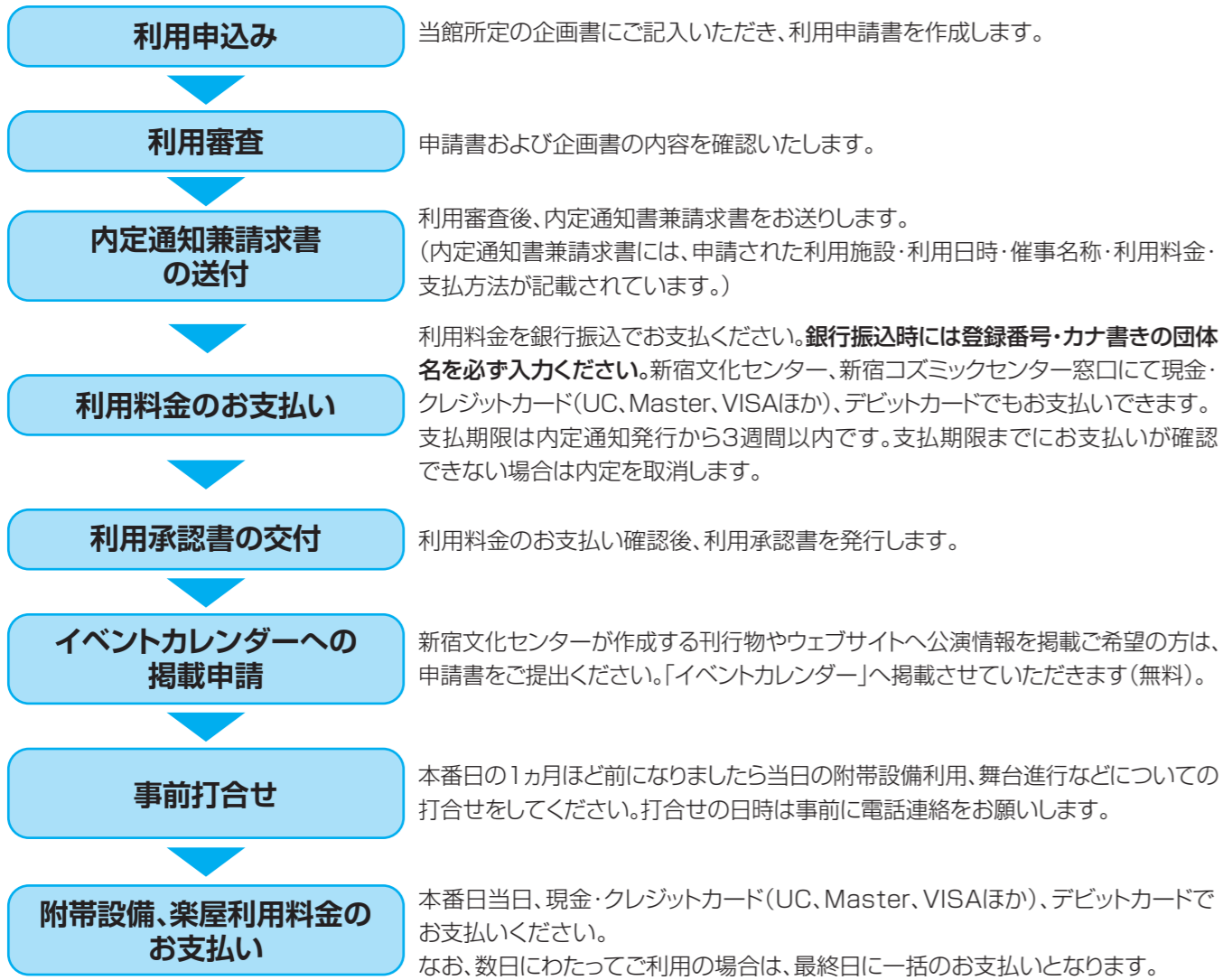
※上記料金のほか、楽屋利用料金及び付帯設備利用料金がかかります。
※大ホール1階席利用、大・小ホール練習利用・リハーサル室の楽屋利用などの割引料金があります。
※利用料金の減額などについては適用基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

ご利用のお申込みについて

利用施設	大ホール		小ホール		展示室		会議室・リハーサル室	
	利用目的	受付期間	利用目的	受付期間	利用目的	受付期間	利用目的	受付期間
利用区分 A	オーケストラ、オペラ、バレエ、ミュージカル、演劇などの公演	利用したい月の1年前の1日から14日前まで						
利用区分 B	講演会、式典、研修会、シンポジウムなど 1階席利用のみの公演など	利用したい月の6ヵ月前の1日から14日前まで	室内楽公演、ピアノ発表会、式典、演劇など	利用したい月の6ヵ月前の1日から14日前まで	絵画や彫刻、書道、生け花などの展示	利用したい月の6ヵ月前の1日から14日前まで		
利用区分 C	音楽、演劇などの練習	利用したい月の3ヵ月前の1日から7日前まで	合唱、室内楽などの練習	利用したい月の3ヵ月前の1日から2日前まで	講演会、式典、音楽などの練習や会議など	利用したい月の3ヵ月前の1日から当日まで	会議室…会議、合唱などの練習 リハーサル室…音楽、ダンスなどの練習	利用したい月の3ヵ月前の1日から当日まで
利用日数	原則としてひと月につき、7日まで							
利用受付	(1) 通常受付……9:00~20:00(休館日・受付開始日を除く) (2) 受付開始日には、受付順位の抽選を行います。(受付開始日は、原則として毎月1日。ただし、日曜・祝日・休館日の場合は、その翌日) (3) 受付区分ごとの抽選日時は次のとおりです。 ① 大ホール(利用区分ABC)、小ホール(利用区分BC)、展示室(利用区分B)……14:00(抽選受付カードの記入などがありますので15分くらい前に越してください) ② 展示室(利用区分C)、会議室、リハーサル室……毎月1日に自動抽選を行います。 抽選参加のお申込みは利用したい月の4ヵ月前の24日~月末までに窓口またはインターネットにて受け付けます。(お申し込みには団体登録が必要です。)							
申込方法	① 大ホール(利用区分ABC)・小ホール(利用区分BC)・展示室(利用区分B)……ご来館のうえ窓口でお申込みください。 ② 展示室(利用区分C)・会議室・リハーサル室……窓口、インターネットのいずれかでお申し込みください。 ※設備保守や新宿区の利用などにより、受付開始日の時点でもご利用いただけない日程や時間帯があります。							
利用料金の支払方法	利用区分A・B…利用審査終了後、「内定通知書兼請求書」を発送しますので、到着後利用料金をお支払いください。銀行振込のほか、新宿文化センター、新宿コスミックスポーツセンターの窓口で現金、クレジットカード(UC、Master、VISAほか)、デビットカードにてお支払いいただけます。 利用区分C…利用申込時にお支払いください。インターネットでお申込みの場合は7日以内にお支払いください。 ※区分A・Bおよび大・小ホール区分Cについては、お支払い確認後に利用承認書を発行します。領収書とともに、ご利用完了まで必ず保管してください。 ※附帯設備料金については、利用日当日のお支払い(現金またはクレジットカード)となります。							
利用の取消	次に定めた日までに予約の取り消しをされた場合は利用料金の半額をお返します。 ●利用区分A・B…大ホール…利用日の90日前 / 小ホール・展示室…利用日の30日前 ●利用区分C…利用日の7日前 ※その日が休館日に当たる場合は、その翌日を期限とします。 ※取消しの手続きには、交付した利用承認書(インターネット予約の場合は利用承認メールを印刷したもの)・領収書(振込の場合は入金明細書など)、領収書に記載されている方(代表者)のご印鑑が必要となります。							
利用承認の取消	次の場合は、すでに利用を承認していても利用の承認の取り消しまたは利用の停止をすることがあります。なお、すでに納入された利用料金については原則として返金いたしません。 ① 申請時の利用目的以外の利用をしたとき。 ② 権利を第三者に譲渡または転貸したとき。 ③ 新宿文化センター条例および同施行規則に違反したとき。 ④ 公の秩序・善良な風俗を乱す恐れがあるとき。 ⑤ 利用料の払込が期日通りに行われなかったとき。 ⑥ その他、新宿文化センターの管理上支障があるとき。							
駐車場の利用	主催者用として各施設ごとに駐車券を発行しますので、利用当日駐車場の係員に提示してください。(駐車券のない車は駐車できませんので、ご注意ください) ※高さ2.6m以下、幅1.7m以下、長さ4.7m以下、重量1.5t以下							



大ホール・小ホール・展示室(A・B区分) ご利用の流れ



展示室(利用区分C)・会議室・リハーサル室のインターネット施設予約システムのご利用について

インターネットでの施設利用のお申し込みには、あらかじめ窓口にて団体登録が必要です。登録後はインターネットで予約できます。
受付時間 原則24時間(メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00~5:00までを除く)

★施設予約システム <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>
※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。

利用当日

- ① 利用前に2階事務所で受付をしてください。(申請時に発行された承認書または受付メールをご提示ください)
- ② C区分利用で附帯設備を利用する場合はお申し出ください。
- ③ AB区分利用の場合は開場前に避難誘導の打ち合わせをさせていただきます。
- ④ AB区分利用の場合は終演(夜間区分の場合は20:00)までに附帯設備料金をお支払いください。

注意事項

- ① 利用時間を厳守してください。(準備・後片付けも時間内に行ってください)
- ② ゴミはお持ち帰りください。
- ③ 指定場所以外での飲食はご遠慮ください。
- ④ 各自で貴重品は管理してください。
- ⑤ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用はできません。

団体登録の方法

(1) 登録申込み方法

団体登録申込みは、窓口でのみ受け付けます。インターネット、電話での登録はできません。(C区分は団体登録必須) 窓口受付に備えつけの「登録申込書」にご記入ください。登録完了後、登録証をお渡します。
※登録申請書は新宿文化センターウェブサイトからもダウンロードできます。

(2) 登録に必要なもの

- ① 代表者の住所・生年月日が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)
- ② 連絡担当者のメールアドレス(受信メールの文字数制限のないもの)

代表者以外の方(代理人)が登録申込みする場合は、上記の①②に加え、下記のものが必要です。

- ・代表者および代理人が署名した登録申請書
- ・代理人の本人確認書類(公的証明書)

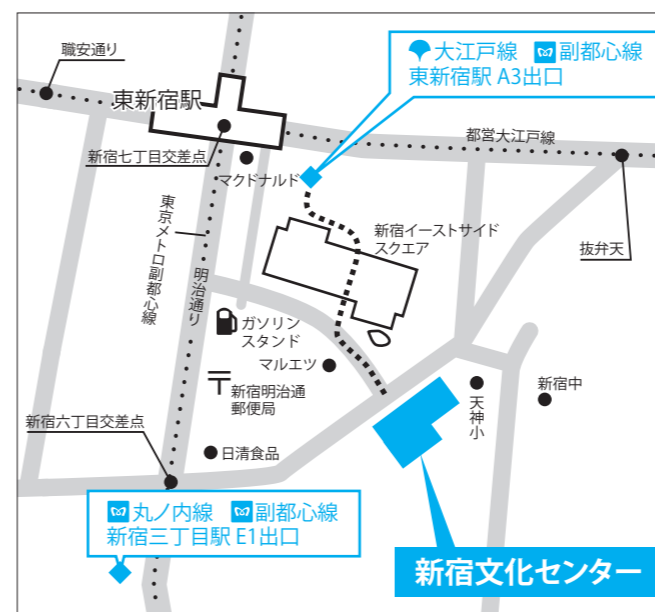
(3) 登録の受付窓口 ※年末年始および休館日を除く

- ・新宿文化センター 9:00~20:00
- ・新宿コスミックスポーツセンター 8:45~21:00
- ・新宿歴史博物館 9:30~17:30

※登録には30分程度の時間がかかります。

※登録内容に変更が生じた場合は窓口にて変更手続きをしてください。

案内図



新宿文化センター

〒160-0022 新宿6-14-1
Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

【交通機関】

- JR・京王線・小田急線 新宿駅東口より徒歩15分
- 西武新宿線 西武新宿駅より徒歩15分
- 地下鉄
 - 東京メトロ副都心線 } 東新宿駅 A3出口より徒歩5分
 - ◆ 都営大江戸線 }
 - 東京メトロ丸の内線 } 新宿三丁目駅 {E1出口より徒歩7分
 - 東京メトロ副都心線 } 新宿三丁目駅 {B3出口より徒歩11分
 - ◆ 都営新宿線 新宿三丁目駅 C7出口より徒歩10分

※一般来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※障がいのある方が駐車場をご利用の場合は事前に電話でご予約ください。(台数限定・無料)

新宿歴史博物館

〒160-0008 四谷三栄町12-16
Tel 03-3359-2131 Fax 03-3359-5036
URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/>

新宿歴史博物館には、旧石器時代から現代までの新宿区の歴史を紹介した常設展示室と、特別展や所蔵資料展などを行う企画展示室があります。また、新宿区に関する書籍などをそろえた図書閲覧室もあります。

指定管理者：公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>



障害者に対応したトイレがあります。

(1) 開館時間

9:30～17:30(ただし入館は17:00まで)

(2) 休館日

毎月第2、4月曜日(祝休日にあたる時は、その翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
燻蒸作業日等

(3) 観覧料(常設展)

区分	一般	小学生・中学生
個人	300円	100円
団体(20人以上)	150円	50円

※特別展・協働企画展については別途定めます。

※小・中学生及び20人以上の中学生以下の者を引率する方は、下記の日については観覧料が免除されます。

- 土曜日・日曜日
- 国民の祝日(振替休日を含む)
- 都民の日(10月1日)
- 新宿区立小中学校の夏季・冬季・春季休業日

※障害者手帳等をお持ちの方は、受付にご提示いただくと観覧料が無料になります。(介助者も1名まで無料になります。)

交通案内

JR・東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」下車徒歩10分
東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」下車徒歩8分
都営地下鉄新宿線「曙橋駅」下車徒歩8分



講堂のご利用について

会議・研修会・講演会・学習会・映画会のほか、ヨガ・ストレッチなど、幅広くご利用いただけます。

(1) 施設概要・主な備品

講堂(168m²・90席、最大120席)、演台(1)、長机(30)、いす(120)、ホワイトボード(2)、ワイヤレスマイク(2)、映写設備(BD/DVDプレイヤー、ビデオプロジェクター(PC接続可))、映写スクリーン、音響装置一式
※PC本体および、HDMIケーブル等はご持参ください。

(2) 利用の条件

どなたでもご利用いただけますが、**団体登録**が必要です。(有効期限は3年)

団体登録・更新の方法

① 登録申込み方法

団体・組織名での登録が必要なため、個人名での登録はできません。(ただし、登録は1名以上で可能です。)

団体登録申込みは、窓口でのみ受け付けます。インターネット、電話での登録はできません。

窓口受付に備えつけの「登録申請書」にご記入ください。登録完了後、登録証をお渡しします。

※登録申請書は新宿未来創造財団ウェブサイトからもダウンロードできます。

② 登録に必要なもの

① 代表者の本人確認ができる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)登録時、代表者の方は18歳以上である必要があります。

② メールアドレス(お持ちの方のみ。ただし受信メールの文字数制限のないもの)

代表者以外の方(代理人)が登録申込みする場合は、上記に加え下記のものが必要です。

- ・代表者および代理人が書名した登録申請書
- ・代理人の本人確認書類(公的証明書)

③ 登録の受付窓口 ※年末年始および定期休館日を除く

- ・新宿歴史博物館 9:30～17:30
- ・新宿コズミックセンター 8:45～21:00(年末年始以外の施設休館日は8:45～16:30)
- ・新宿文化センター 9:00～20:00

※登録には30分程度の時間がかかります。

※登録内容に変更が生じた場合は窓口にて変更手続きをしてください。

④ 登録有効期間

登録日から3年後の同日の属する月の末日利用分までです。期限についての連絡は行いません。

ただし、次のような活動にはご利用いただけません。①物品販売等営利を主たる目的とした活動、②特定の政治団体の利益または特定個人の政治運動のための活動、③特定の宗教団体の利益または布教のための活動、④飲食を主たる目的とする利用、⑤大きな音響または振動をともなう活動(例:金管楽器、太鼓、ダンス)、⑥集会等を目的として利用する場合において、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用、⑦その他管理運営上支障のある活動。

(3) 利用時間および料金について

(単位:円)

区分	午前 9:30～12:30	午後 13:00～17:00	全日 9:30～17:00
料金(平日)	2,000	4,000	6,000
料金(土休日)	3,000	6,000	9,000

※利用時間には、準備と後片付けの時間を含みます。
※映写設備、音響装置等の附帯設備を利用する場合は、午前・午後それぞれについて、1,000円の附帯設備利用料金をお支払いください。

(4) 利用申し込み方法

① 窓口での申し込み(年末年始・休館日を除く)

新宿歴史博物館
(9:30～17:30)

② インターネットでの申し込み

原則24時間利用可能(メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00～5:00を除く)

※事前に団体登録が必要です。(団体登録申込みは、窓口でのみ受け付けます。インターネット、電話での登録はできません。)

★施設予約システム <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。

(5) 受付期間

利用する日の2ヵ月前の同一日から(2ヵ月前に同一日が無い場合は、その翌月1日)利用当日まで先着順で受け付けます。
ただし、新宿歴史博物館窓口のみ、上記の受付開始の1日前(休館日の場合は、その直前の開館日)から受付を開始します。

(6) 料金の支払い

以下の支払い方法で利用料金を前納でお支払いください。

- ① 窓口支払い…新宿歴史博物館2階事務室受付窓口で利用料金をお支払いください。
- ② 振込支払い…利用承認を受けた日から3日以内に、公益財団法人新宿未来創造財団が指定する金融機関の口座にお振込みください。この場合、振込手数料は利用者のご負担となります。

(7) 予約の取消

- ① 利用日の5日前までに予約の取消申請を行った場合には、利用料金を全額お返します。それ以降の返金はできません。
- ② 取消申請は、新宿歴史博物館窓口でのみ受け付けます。インターネットからのお手続きはできませんのでご注意ください。
- ③ 返金手続きには、利用承認書(インターネット予約の場合は利用承認メールを印刷したもの)及び領収書(振込の場合は入金明細書など)と、承認書に記載されている代表者の印が必要です。



漱石山房記念館

〒162-0043 早稲田南町7
Tel 03-3205-0209 Fax 03-3205-0211
URL <https://soseki-museum.jp/>

指定管理者:公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

文豪・夏目漱石が亡くなるまでの9年間で、
数々の名作を世に送り出した「漱石山房」のあった地に建てられた漱石の記念館です。
原稿や書簡、初版本などの資料のほか、書斎・客間・ベランダ式回廊の再現展示もあります。



(1) 開館時間

10:00~18:00(ただし入館は17:30まで)

(2) 休館日

毎週月曜日(祝休日にあたるときは、その翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)
展示替期間

(3) 観覧料(通常展)

区分	一般	小学生・中学生
個人	300円	100円
団体(20人以上)	150円	50円

※特別展については別途定めます。

※小・中学生は下記の日については観覧料が免除されます。

- 1.土曜日・日曜日
- 2.国民の祝日(振替休日を含む)
- 3.都民の日(10月1日)
- 4.新宿区立小中学校の夏季・冬季・春季休業日

※障害者手帳等をお持ちの方は、受付にご提示いただくと観覧料が無料になります。(介助者も1名まで無料になります。)

※日本語・英語・中国語・韓国語に対応した「音声ガイドシステム」
を無料で貸し出していますので、ご利用ください。
(ただし、数に限りがあります。)

※展示物の解説をスマートフォンから無料で楽しめるアプリ「ポケット学芸員」を導入しています。
日本語、英語、簡体中文、韓国語に対応しています。詳細、ダウンロードはこちら

交通案内

- 東京メトロ東西線「早稲田駅」徒歩10分
- 都営地下鉄大江戸線「牛込柳町駅」徒歩15分
- 都営バス(白61)「牛込保健センター前」下車徒歩2分
- ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。



講座室のご利用について

漱石や地域の文化・歴史に対する区民の愛着と誇りを育むことを目的として活動する方々に貸し出します。

(1) 施設概要・主な備品

講座室(86㎡・50席、最大70席)、演台(1)、長机(25)、いす(70)、ホワイトボード(1)、マイク(ハンド・タイプ型)、ブルーレイ・DVDプレイヤー、プロジェクター(天井吊りDLP型)、スクリーン(120インチ電動型)
※防音施設ではないため、外部の音が入ることがあります。

(2) 利用の条件

漱石やその門下生、友人たちに関わる文化活動や会合等、地域の文化や歴史に対する区民の愛着と誇りを育むことを目的として活動する方々に貸し出します。これらの活動を行う一定の要件を満たす団体は、団体登録することができます。

ただし、次のようなご利用はできません。

- ① 営利行為を行うことを目的とした利用
- ② 特定の政治団体の利益のための利用
- ③ 特定の宗教団体の利益または普及活動のための利用
- ④ 楽器の演奏、舞踊等大きな音または振動を伴う利用
- ⑤ 飲食を主たる目的とする利用
- ⑥ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」第二条に規定する差別的言動を行うことを目的とした利用
- ⑦ その他管理運営上支障のある利用

(3) 利用時間および料金について

区分	午前 10:00~13:00	午後 13:30~17:45	全日 10:00~17:45
利用料金	3,000円	6,000円	9,000円

※利用時間には準備と後片づけの時間を含まず。
※附帯設備料金は映写・音響設備午前・午後それぞれにつき2,000円。
※マイク、スピーカーのみ使用の場合は無料。

(4) 利用申込み方法

	登録団体利用	一般団体利用	単回利用
要件	①漱石やその門下生、友人を研究する団体 ②新宿の文化や歴史を愛好、研究する団体	新宿区内の町会、自治会、青少年委員会、PTA等の地縁団体	漱石やその門下生、友人に関する会合、勉強会などでの利用
登録方法	①団体登録申請書 ②団体の規約 ③構成員の名簿(氏名のみで可) ④代表者の住所が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)	①団体登録申請書 ②代表者の住所が確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など。学生証は不可)	
登録受付	漱石山房記念館窓口のみ(受付時間:休館日を除く10:00~17:30)		
利用申込み	利用日の3ヵ月前の同一日から(3ヵ月前に同一日がない場合は、その翌月1日)利用当日まで先着順で受け付けます。	利用日の1ヵ月前の同一日から(1ヵ月前に同一日がない場合は、その翌月1日)利用当日まで先着順で受け付けます。	
方法	①窓口での申込(受付時間:休館日を除く10:00~17:30) 漱石山房記念館、新宿歴史博物館、新宿コスミックスポーツセンター、新宿文化センター ②インターネットでの申し込み 原則24時間利用可能 (メンテナンス時間 毎日3:00から15分程度と毎月26日0:00~5:00を除く) ★施設予約システム https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ ※【施設予約システム】をクリックし、ご利用ください。		漱石山房記念館 窓口での申込

(5) 料金の支払い

下記の支払方法で利用料金を前納でお支払ください。

- ① 窓口支払い…漱石山房記念館(受付時間:休館日を除く10:00~17:30)、新宿歴史博物館、新宿コスミックスポーツセンター、新宿文化センター窓口で利用料金をお支払ください。
- ② 振込支払い…利用承認を受けた日から5日以内に、公益財団法人新宿未来創造財団が指定する金融機関の口座にお振込みください。この場合、振込手数料は利用者のご負担となります。

(6) 予約の取消

- ① 利用日の5日前までに予約の取消申請を行った場合には、利用料金を全額お返しします。それ以降の返金はできません。
- ② 取消申請は、漱石山房記念館窓口のみ受け付けます。インターネットからのお手続きはできませんのでご注意ください。
- ③ 返金手続きには、利用承認書及び領収書と、承認書に記載されている代表者の印が必要です。

林芙美子記念館

〒161-0035 中井2-20-1 Tel 03-5996-9207 Fax 03-5982-5789
URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/fumiko/>

指定管理者:公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>



林芙美子記念館は、『放浪記』『めし』『浮雲』などの代表作で知られる作家・林芙美子が昭和16年(1941)から昭和26年(1951)に亡くなるまでの10年間住んでいた家です。芙美子は明治36年(1903)に福岡県の門司で生まれ(山口県の下関説もあり)、幼少時代は九州各地や尾道で過ごし、尾道の高等女学校を卒業した後、大正11年(1922)に上京しました。上京後は様々な職を転々としながら、作品を書きつづけ、昭和5年(1930)に『放浪記』が改造社から刊行されると、一躍、流行作家となりました。

昭和5年、上落合の借家に移り住み、昭和14年(1939)に現在の記念館のあるところに土地を購入し、家を建てることにしました。

この家を建てるにあたって、芙美子は二百冊にも及ぶ参考書を読み、腕のいい大工を探し、建築家・山口文象に設計を依頼し、昭和16年(1941)に竣工しました。客間よりも茶の間や風呂、台所など毎日の生活に関わる場所に十二分にお金をかけた、芙美子のこだわりが家のあちこちに見ることができます。庭園では、四季折々の草花をお楽しみいただけます。

また、展示室及び庭園内石蔵ギャラリーでは、テーマ別に年4回の展示替えを行なっています。

(1) 開館時間

10:00~16:30(ただし入館は16:00まで)

(2) 休館日

毎週月曜日(月曜日が祝休日にあたる時は、その翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)等

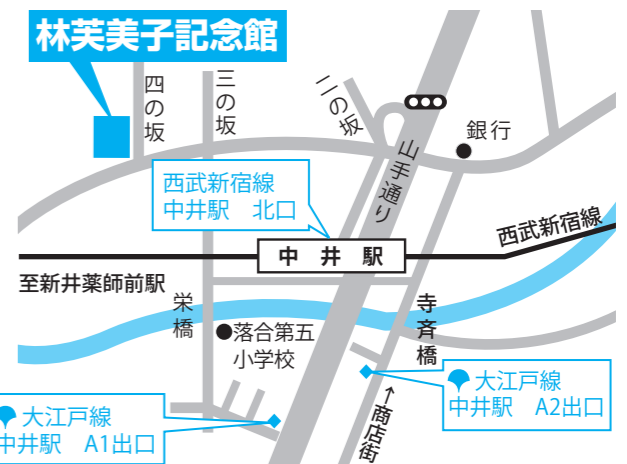
(3) 観覧料

区分	一般	小学生・中学生
個人	150円	50円
団体(20人以上)	80円	30円

※小・中学生及び20人以上の中学生以下の者を引率する方は、下記の日については観覧料が免除されます。

- 1.土曜日・日曜日
- 2.国民の祝日(振替休日を含む)
- 3.都民の日(10月1日)
- 4.新宿区立小中学校の夏季・冬季・春季休業日

※障害者手帳等をお持ちの方は、受付にご提示いただくと観覧料が無料になります。(介助者も1名まで無料になります。)



交通案内

都営地下鉄大江戸線・西武新宿線「中井駅」下車徒歩7分

※車での来館はできません。

佐伯祐三アトリエ記念館

〒161-0032 中落合2-4-21 Tel 03-5988-0091 Fax 03-5988-0092
URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/saeki/>

指定管理者：公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

日本を代表する洋画家・佐伯祐三(1898-1928)は、東京美術学校在学中の大正9年(1920)に結婚すると、翌大正10年、この地にアトリエ付き住宅を新築しました。

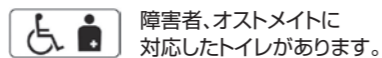
この地で佐伯が生活し創作活動をしたのは、米子夫人と長女彌智子と共にフランスに向かう大正12年(1923)までと、大正15年(1926)に帰国し、再びフランスに渡る昭和2年(1927)までの合わせて4年余りです。佐伯の創作活動拠点としては、日本で唯一の場所です。現在は、当時のままの敷地に、大正期のアトリエ建築を今に伝える建物として復元されています。

実物作品の展示はありませんが、映像やパネルで佐伯祐三の生涯や画業をしのぶことができます。



(1) 開館時間

- ① 5月～9月 10:00～16:30
- ② 10月～4月 10:00～16:00



(2) 休館日

毎週月曜日(月曜日が祝休日にあたる時は、その翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

(3) 観覧料

無料

交通案内

西武新宿線「下落合駅」下車徒歩10分
関東バス(宿02)「聖母病院前」下車徒歩2分
都営バス(白61・池65)「聖母病院入口」下車徒歩5分
※車での来館はできません。



中村彝アトリエ記念館

〒161-0033 下落合3-5-7 Tel 03-5906-5671 Fax 03-5906-5672
URL <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/tsune/>

指定管理者：公益財団法人新宿未来創造財団<レガス新宿>

明治の終わりから大正期に活躍した洋画家・中村彝(1887-1924)は、大正5年(1916)、下落合にアトリエ兼住居を新築し、ここで数々の作品を生み出しました。

このアトリエは床や天井、壁の腰板など、建築当時の部材を再利用し、当時の雰囲気再現しています。

記念館には実物作品の展示はありませんが、代表的な作品を高精度の映像や写真パネルでご覧いただけます。



(1) 開館時間

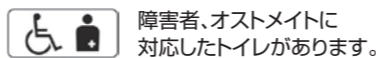
10:00～16:30(入館は16:00まで)

(2) 休館日

毎週月曜日(月曜日が祝休日にあたる時は、その翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

(3) 観覧料

無料



交通案内

JR山手線「目白駅」下車徒歩10分
都営バス(白61・池65)「下落合三丁目」下車徒歩5分
※車での来館はできません。

プラネタリウム

〒169-0072 大久保3-1-2 新宿コスミックセンター8階
問い合わせ Tel 03-3232-7701
URL: https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=116732

どなたでもご覧いただける「一般公開」を行っています。季節の星空解説や星座物語、宇宙の出来事などのデジタル番組です。

また、「星空コンサート」や「星空イベント」なども実施しています。

季節の星座や星などについて学習できる施設として年間を通して、区内の幼稚園・保育園・小中学校の授業(学習投影)を行っています。



一般公開

(1) 公開内容

季節ごとの番組をお楽しみいただけます。

(2) 公開日

日程など詳しくは新宿未来創造財団広報紙やウェブサイトをご覧ください。
1回目10:30～ 2回目13:30～ 3回目15:00～ ※約50分間

(3) 入場料

300円 (中学生以下 無料)
※入場券は投影開始30分前から8階で販売します。
※投影開始後の入退場はできません。

(4) 定員

1回につき100名(先着順)※定員になり次第締め切ります。(定員数は変更になる場合があります。)

プラネタリウムイベント

(1) 星空コンサート

さまざまなジャンルの生演奏と、季節の星座解説を組み合わせたプログラムです。

(2) 星空イベント

天文講座などのイベントや絵本の読み聞かせ会等を開催しています。

(3) バリアフリープラネタリウム

季節ごとの一般公開番組に字幕を追加して上映します。ヒアリンググループ、ナレーション手話もあります。

※土日を中心に開催しています。開催日時・入場料・定員など、詳しくは新宿未来創造財団広報紙やウェブサイトに掲載します。



ギャラリー“みるっく”

問い合わせ 新宿区生涯学習スポーツ課
Tel 03-5273-4358 Fax 03-5273-3590
URL: http://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/260500community_00022.html

ギャラリー“みるっく”は、区内施設のスペースを利用し、区民のみなさんの創作品を展示することができます。

展示場所、展示期間(最大1ヶ月)は、調整のうえ決定します。詳しくはお問い合わせください。

しんじゅく多文化共生プラザ

〒160-0021 歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階
Tel 03-5291-5171 Fax 03-5291-5172

新宿区には、多くの外国人が暮らし、学び、活動しています。新宿区はこうした多様性を尊重し、国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的違いを認め、理解しあい、共に生きていく多文化共生のまちづくりを推進しています。

しんじゅく多文化共生プラザは、外国人と日本人の交流の拠点です。また、生活に必要な情報を多言語で提供したり、相談に応じています。お気軽にご利用ください。



コーナー名	内容
多目的スペース	多文化共生や国際理解などを目的にした講座やイベント、交流会に利用できるスペースです。さまざまな日本語教室も開催されています。多文化共生の活動のために貸切での利用もできます。詳しくはお問い合わせください。 空いている時間はフリースペースとして利用できます。
資料・情報コーナー	多言語の生活情報や、チラシ、パンフレットを提供しています。また、さまざまな言語の本や新聞、絵本などを閲覧することができます。
日本語学習コーナー (日本語リソースコーナー)	日本語を学びたい人、教えたい人など、日本語学習に関心のある方のための資料をそろえており、館内で閲覧することができます。
外国人相談コーナー Tel 03-5291-5171	日常生活等に関する悩み事やわからない事を、各言語の相談員が10:00～12:00、13:00～17:00に日本語や母語で相談を受けています。 対応言語:英語〔第1・3・5水曜、第3金曜〕、中国語〔火曜、木曜〕、韓国語〔月曜(午後のみ)、金曜〕、タイ語〔火曜〕、ネパール語〔火曜〕、ミャンマー語〔木曜〕

外国人総合相談支援センター

Tel 03-3202-5535 Tel・Fax 03-5155-4039

東京出入国在留管理局が地方公共団体の相談窓口と連携して、在留資格をはじめとする入国管理手続き、生活に関する相談及び情報提供を行うためのワンストップ型の相談センターを同施設に設置しています。多言語で対応しています。お気軽にご利用ください。
※日替りの言語については、直接お問い合わせください。

受付時間:月～金曜日の9:00～16:00
対応言語(常時):日本語、英語、中国語
対応言語(日替り):タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、ポルトガル語、スペイン語

建物内に障害者、オストメイトに対応したトイレがあります。

- ◆開館時間
9:00～21:00
- ◆休館日
毎月第2、4水曜日
年末年始(12月29日～1月3日)
※その他、電気設備点検(3月)のための休館日あり
- ◆交通案内
西武新宿線「西武新宿駅」下車徒歩5分
JR・小田急線・京王線・東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線・新宿線「新宿駅」下車徒歩10分



新宿区生涯学習施設ガイド

印刷物作成番号

2023 - 1 - 2605

2023年度版

2023年4月 発行

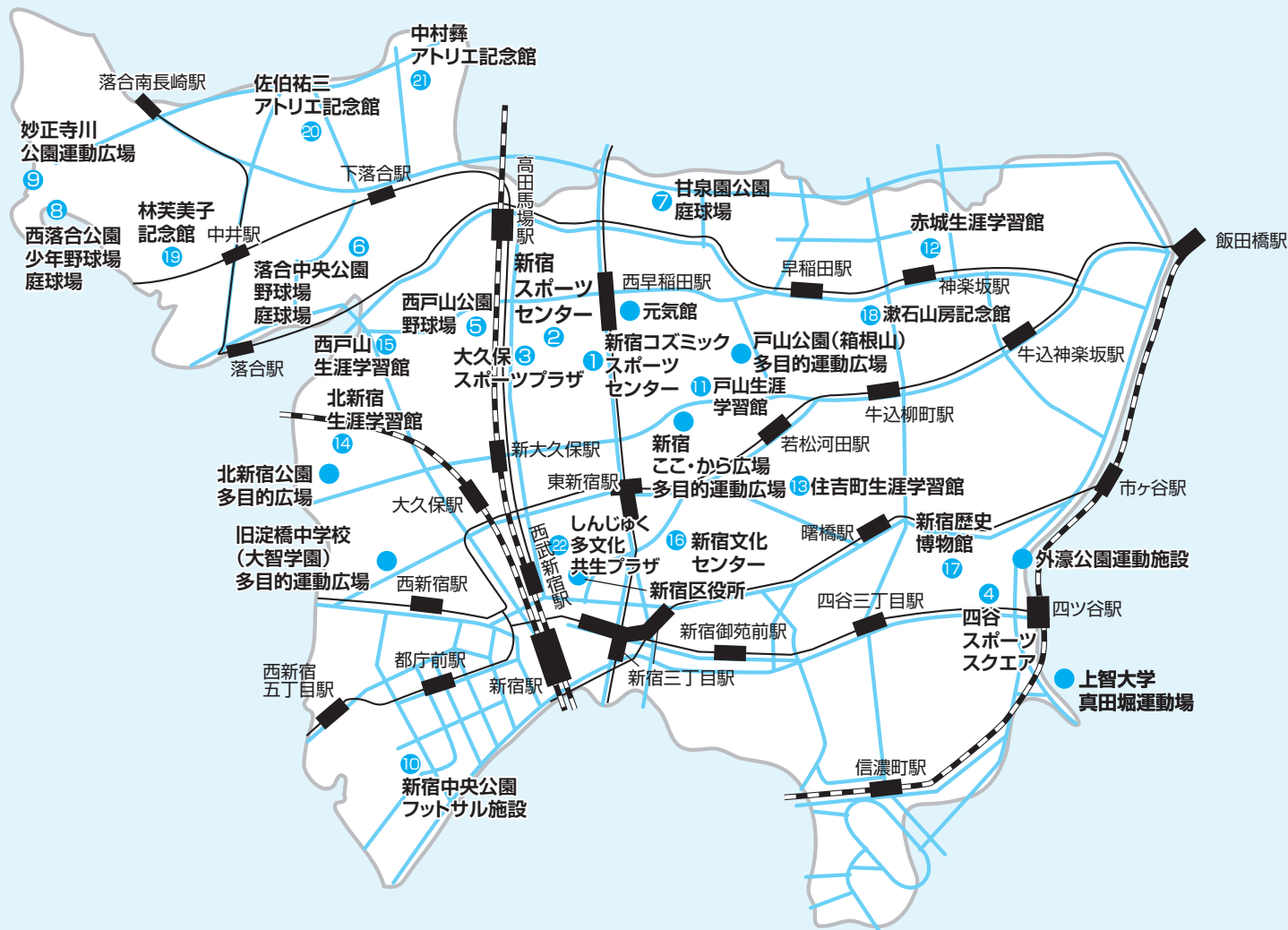
編集・発行

公益財団法人 新宿未来創造財団

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター

Tel 03-3232-7701 Fax 03-3209-1833

この印刷物は、業者委託により6,000部印刷製本しています。その経費として、1部あたり132円(税込み)がかかっています。ただし、編集時の職員人件費や配送経費などは含んでいません。



施設	掲載ページ
①新宿コスミックスポーツセンター	大久保3-1-2 ☎03-3232-7701 P2
②新宿スポーツセンター	大久保3-5-1 ☎03-3232-0171 P6
③大久保スポーツプラザ	大久保3-7-42 ☎03-5285-1477 P10
④四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4 ☎03-6273-2651 P12
⑤西戸山公園野球場	百人町4-1 ☎03-3364-1515 P17
⑥落合中央公園野球場・庭球場	上落合1-2 ☎03-3362-9440 P17
⑦甘泉園公園庭球場	西早稲田3-5 ☎03-3202-7899 P17
⑧大久保スポーツプラザ庭球場	大久保3-7-42 ☎03-5285-1477 P17
⑧西落合公園少年野球場・庭球場	西落合2-19 ☎03-3954-3889 P17-18
⑨妙正寺川公園運動広場	中野区松ヶ丘1-33 ☎070-6450-5007 P18
⑩新宿中央公園フットサル施設	西新宿2-11 ☎03-5321-6237 P21
区立小・中学校等施設	— ☎03-3232-5121 P27
⑪戸山生涯学習館	戸山2-11-101 ☎03-3207-1181 P34

施設	掲載ページ
⑫赤城生涯学習館	赤城元町1-3 ☎03-3269-2400 P35
⑬住吉町生涯学習館	住吉町13-3 ☎03-3351-6566 P35
⑭北新宿生涯学習館	北新宿3-20-2 ☎03-3365-3541 P36
⑮西戸山生涯学習館	百人町4-7-1 ☎03-3368-3221 P36
⑯新宿文化センター	新宿6-14-1 ☎03-3350-1141 P39
⑰新宿歴史博物館	四谷三栄町12-16 ☎03-3359-2131 P46
⑱漱石山房記念館	早稲田南町7 ☎03-3205-0209 P49
⑲林芙美子記念館	中井2-20-1 ☎03-5996-9207 P51
⑳佐伯祐三アトリエ記念館	中落合2-4-21 ☎03-5988-0091 P52
㉑中村彝アトリエ記念館	下落合3-5-7 ☎03-5906-5671 P52
①プラネタリウム	大久保3-1-2 (新宿コスミックセンター8階) ☎03-3232-7701 P53
㉒しんじゅく多文化共生プラザ	歌舞伎町2-44-1 ハイシア11階 ☎03-5291-5171 P54