

令和4年度新宿区民総合体育大会

陸上競技(一般・中学・小学生) 実施要項

主催 新宿区 新宿区教育委員会
公益財団法人新宿未来創造財団
一般社団法人新宿区体育協会
主管 新宿区陸上競技協会

1 日 時 令和4年9月19日(月祝) 9:30~16:00(予定) 雨天実施
タイムテーブルは9月上旬にウェブサイトに掲載いたします。
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=168134>



2 会 場 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町 10-1)
※出場者及び指導者・引率者及びご家族のみ入場可予定

3 種目・参加資格・参加料

(1) 一般の部

男子	一般	100m、400m、1500m、5000m 走幅跳、走高跳、砲丸投(一般・高校)、4×100mリレー
	40歳以上	5000m
女子	一般	100m、400m、1500m、5000m 走幅跳、走高跳、砲丸投(一般・高校)、4×100mリレー
	40歳以上	5000m

① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明され、以下のいずれかに該当する方。

ア) 新宿区内在住・在勤・在学の令和4年4月1日現在15歳以上の方

イ) 新宿区陸上競技協会または新宿レガス陸上クラブ登録者

※日本学生陸上競技連盟登録者は参加不可とします。

※エントリーはリレーを除き1人2種目までとし、定員は先着300人程度とします。

※リレーは6名(出走は4名)登録できます。複数のチームとの重複登録はできません。

② 参加料 1人200円(プログラムおよびアスリートビブス代)+1種目200円+リレー1チーム800円

(2) 中学の部

男子	1年	100m、1500m、走幅跳、4×100mリレー
	2年	100m、1500m、4×100mリレー
	3年	100m
	2・3年	走幅跳
	共通	3000m、走高跳、砲丸投、4×100mリレー
女子	1年	100m、走幅跳、4×100mリレー
	2年	100m、4×100mリレー
	3年	100m
	2・3年	走幅跳
	共通	800m、1500m、走高跳、砲丸投、4×100mリレー

① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明された新宿区内在住・在学の中学生。

ア) リレーを除き1人1種目までとします。

イ) 中学校単位の参加は、個人種目は各2名まで、リレーは各1チームまでとします。

そのほかはオープン参加といたします。

ウ) オープン参加または個人参加の場合は、表彰対象とならず、また予選のみの参加とします。

エ) リレーは6名(出走は4名)登録できます。他のリレーとの重複登録はできません。

オ) 2年生リレーには2人まで1年生の登録が可能です。

② 参加料 オープン参加または個人参加の場合1人200円(プログラムおよびアスリートビブス代)

※中学校単位の参加の場合無料

(3) 小学生の部

男子	1年生	50m、走幅跳
	2年生	
	3年生	
女子	4年生	100m、走幅跳
	5年生	
	6年生	


- ① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明された新宿区内在住・在学の小学生。1人1種目とし、定員は先着300人程度とします。
- ② 参加料 1人200円(プログラムおよびアスリートビブス代)

4 申し込み 【締切：令和4年8月26日(金)17:00 必着】

(1) 申込手順

- ① 所定の申込書(Excel)に必要な事項入力の上、所定のE-mailアドレスに申込書を添付送信してください。
- ② 中学校単位で申し込みの場合は、E-mailで申込み後、原本を郵送願います。
- ③ 送信後、5日以内を目安に、申込みいただいたE-mailアドレスに受信確認の返信をいたします。
- ④ 申込み後、登録内容について、追加及び変更は、8月31日(水)まで受け付けますが、以降は認めません。また、大幅な追加や変更には対応できません。

(2) 申込先

新宿未来創造財団	
E-mail: sports@regasu-shinjuku.or.jp	

- 5 競技規則 日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項に則って行います。ただし、中学校の部および小学生の部は、教育的配慮を加味して行います。

6 競技方法

(1) 共通事項

- ① レーンおよび組順は主催者および主管団体が決定します。
- ② トラック競技については写真判定装置を使用します。
- ③ トラック競技における棄権者のレーンは、そのまま空けて競技を実施します。
- ④ 短距離およびリレーはセパレートレーンで行います。また安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走ってください。

(2) 一般の部・中学の部 トラック競技

- ① スタートのコールは英語「On Your Marks・・・」で行います。
- ② 100mは予選を行い、オープン参加(中学個人登録者)を除く上位6~8人を決勝進出とします。
- ③ そのほか種目はタイムレースで順位を決定します。
- ④ 不正スタート(フライング)は1回目から失格といたします。
また、スタートにおける不適切行為は、教育的配慮のもと警告とし、注意を与えることとします。
- ⑤ 下記の種目は制限時間を設けます。
男女一般・40歳以上 5000m・・・30分 男子一般 1500m・・・6分 女子一般 1500m・・・7分
男子1・2年 1500m・・・6分 男子共通 3000m・・・13分 女子共通 1500m・・・7分

(3) 一般の部・中学の部 フィールド競技

- ① 走幅跳、砲丸投は3回の試技により8名を選び、さらに3回の試技により順位を決定します。
- ② 砲丸の重さは以下のとおりとします。

男子	一般	7.260kg	高校生	6.000kg	中学生	5.000kg
女子	一般	4.000kg	高校生	4.000kg	中学生	2.721kg

- ③ 走高跳のバーの高さは、原則以下のとおりとします。

男子	一般	練習 1m40 cm	試技 1m45 cm 以降 5 cm毎にあげる
	中学生	練習 1m30 cm	試技 1m35 cm 以降 5 cm毎にあげる
女子	一般	練習 1m20 cm	試技 1m25 cm 以降 5 cm毎にあげる
	中学生	練習 1m15 cm	試技 1m20 cm 以降 5 cm毎にあげる

(4) 小学生の部

- ① 50m・100mのスタートは、クラウチングスタート、スタンディングスタート、いずれも可能です。
- ② スタートの際の不適切行為は、教育的配慮のもと、警告とはせず注意を与えることとします。
- ③ 走幅跳の試技は3回とします。
ただし、低学年については砂場に届くよう、踏切の位置を移動調整して行います。

7 注意事項

(1) アスリートビブス(ナンバーカードまたはゼッケン)

- ④ アスリートビブスは主催者で用意します。※返却不要です。
- ⑤ 跳躍競技は胸もしくは背に、そのほかの種目は胸と背共に、四隅を確実に留めてください。
- ⑥ トラック競技は招集所で腰ナンバーを配布するので右腰に付けてください。※返却不要です。

(2) 用器具

- ① 参加者は必ずスニーカーまたは陸上競技用スパイクを着用してください。
- ② スパイクのピンの長さについて、走高跳は12mm以下、そのほかの種目は9mm以下とします。
- ③ 陸上競技以外のスパイク(野球・サッカーなど)の使用は禁止します。
- ④ スターティングブロックの使用は、中学生以上とします。
- ⑤ バトン・投てき器具・巻き尺等用具は、主催者の用意したものを使用してください。
- ⑥ リレーで使用するマーカーは各チームで用意し、使用後は前走者が安全に回収してください。

(3) 場内

- ① プログラムとアスリートビブスは、当日会場受付にてお渡しいたします。
※中学の部は、アスリートビブスのみ、事前に各校に送付する予定です。
- ② 更衣スペースは限られており、混雑が予想されます。更衣は最低限に工夫してください。
- ③ トラックおよびフィールド内への立ち入りは参加者およびスタッフのみとします。
観戦等はスタンドから行ってください。
- ④ 競技場内の移動はフィールドやトラック内を通行せず、競技の妨げにならないように注意してください。
- ⑤ フィールドおよびトラック以外では、スパイクでの歩行を禁止します。
- ⑥ ウォーミングアップエリアは、室内練習場といたします。
リレーバトン渡し確認は、周回競技を行っていない時間帯に限り、バックストレートの第6レーンから第9レーンの間で可能とします。
- ⑦ トラックおよびフィールド内は、水分補給以外の飲食を禁止します。
また衛生観点から、他人との共用や、シンク等の排水箇所以外での廃棄はお止めください。
- ⑧ 食事等はスタンドで行ってください。また、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑨ そのほか、主催者や主管団体スタッフの指示に従っていただきます。

(4) 招集

- ① 招集所は、Hゲートの付近、136・137座席ブロック前の階段よりトラック面(地下2階)に降り、GATE5とします。
- ② 招集時間は以下のとおりとします。プログラム記載の時間を確認の上、厳守してください。

トラック競技	競技開始 30 分前開始	競技開始 20 分前終了
フィールド競技	競技開始 40 分前開始	競技開始 30 分前終了

- ③ 招集時間にはいない場合、および競技開始時間にはいない場合は棄権とみなします。
- ④ 他の競技時間と招集時間が重なる場合、最初の招集時間に係員にその旨を伝えてください。
- ⑤ リレーの出場チームは、招集時間 60 分前までに、オーダー用紙(招集所で配布)を招集所で係員に提出してください。棄権の場合もその旨を伝えてください。

(5) 抗議

- ① 2021 日本陸上競技連盟競技規則第 146 号に則り、競技の結果または競技進行中に起きた行為に関する抗議は、当該種目の競技結果が場内アナウンスで発表されてから 30 分以内に、次のラウンドが行われる種目については 15 分以内に、所属チームの代表者が総務に申し出てください。
- ② 中学校の部は、各校担当教諭から専門委員に申し出てください。

(6) 順位および表彰等について 一般の部・小学生の部

- ① 入賞者(1位~8位)は、新宿未来創造財団ウェブサイトにて、氏名・所属・学年・種目・記録を掲載し、発表いたします。
- ② 各種目 1 位~3 位には賞状とメダルを、当日選手受付にて授与いたします。※表彰式は行いません。

(7) 順位および表彰等について 中学の部

- ① 個人参加およびオープン参加の場合は、予選のみの参加とし、入賞対象となりません。
- ② 入賞者(1位～8位)は、新宿未来創造財団ウェブサイトにて、氏名・所属・学年・種目・記録を掲載し、発表いたします。
- ③ 各種目1位～8位には賞状を、1位～3位にはメダルを、当日選手受付にて授与いたします。
- ④ 中学校対抗戦として男女別総合表彰を行います。順位については、各種目1位:9点・2位:7点・3位:6点・4位:5点・5位:4点・6位:3点・7位:2点・8位:1点として総合得点を算出し、同点の場合は1位入賞者数の多い学校を、同人数の場合は2位入賞者数の多い学校を上位として順位を決定します。
- ⑤ 男女別総合順位1位～8位の学校に賞状を、1位～3位にトロフィーを授与します。
- ⑥ 男女別総合順位は、競技終了後にアナウンスにて発表し、1位～3位は表彰式を行い授与します。
- ⑦ 記録上位者および本年度総体・通信の参加者は、「東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会」<令和4年10月15日(土)・16日(日)>出場の選考対象とします。※個人登録が未登録の場合は登録が必要です。

(8) その他

- ① 地震・風水害などの災害・事件・事故そのほかの理由によって、大会を中止等する場合があります。
- ② 競技中の事故には応急処置のみ行いますが、傷病や事故に対して主催者は責任・補償を負いかねます。
- ③ 傷病や事故が発生した際、本人の同意なく救急搬送する場合があります。
- ④ 本大会で取得した個人情報、本大会の運営および、主管団体関連大会への推薦業務にのみ使用します。また、大会の安全運営上の目的で、医療・消防・警察機関に提供する場合があります。
- ⑤ 大会当日は、主催者による記録・広報のための撮影を行います。また主催者が許可した報道機関等による視察・取材や撮影がある場合があります。
- ⑥ 場内での撮影は、出場者の関係者に限り可能ですが、主催者または主管団体が撮影内容を確認させていただき、撮影内容によっては記録媒体等を没収させていただく場合もあります。

8 新型コロナウイルス感染症対策

(1) 基本事項

- ① 本大会は日本陸上競技連盟の定める新型コロナウイルス関連ガイドンスに準じて運営します。
- ② 本大会は感染防止に配慮して開催しますが、特に高齢の方や基礎疾患がある方は、感染による重大なリスクがあることを十分理解したうえで来場または参加してください。
- ③ 応援保護者等、選手および引率者以外の方は、生徒席への立ち入りを制限いたします。
- ④ 来場者は全員、大会1週間前の9月12日(月)から検温等健康確認を継続して行い、所定の体調管理チェックシートをダウンロードのうえ記入し、来場時に提出していただく予定です。
- ⑤ 競技場内では、競技中を除きマスクの着用を必須とします。
- ⑥ 大会後7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に必ず報告してください。

(2) 以下の事項に該当する場合は場内へ入ることおよび競技参加を認めません。

※該当する場合は来場(参加)を見合わせてください。

- ① 大会当日に体温が37.5°以上あり、倦怠感、息苦しさ、咳、咽頭痛などの症状がある方。
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ③ 過去14日以内に、日本国政府より入国制限や入国後の観察期間を必要とされる国や地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合。

(3) 来場および競技の参加にあたって

- ① タオル、飲料等は共用を控え、個別に使用してください。使用済みのもの、また体液が付着したごみは、必ずビニール袋等で封をして各自でお持ち帰りください。
- ② 声を出しての応援や集団での応援は控えていただきますようお願いいたします。
- ③ スタッフの指示に従い、フィジカルディスタンスを確保してください。

公益財団法人新宿未来創造財団

スポーツ・マラソン課担当:川尻・貝谷・船木

〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター

Tel:03-3232-7701 Fax:03-3209-1833

E-mail:sports@regasu-shinjuku.or.jp

URL:<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=168134>



◆競技に関すること

新宿区陸上競技協会 担当:植野

E-mail:tuenooffice@gmail.com

◆中学校対抗に関すること

中学校体育連盟新宿支部陸上競技専門委員
市村(新宿西戸山)・石井(西新宿)