

# 大久保スポーツプラザ 初めての社交ダンス

# ブルースで姿勢矯正 ジルバで脂肪燃焼

美しい姿勢と元気なカラダを手に入れよう！  
日頃の生活とは違う動きから、カラダに刺激を与え、  
音楽とリズムにより、脳と自立神経に刺激を与える、  
そんな社交ダンスの魅力を、体感できます。

2022年  
10月21日・28日  
11月4日・11日  
・18日・25日  
毎週金曜日  
9:30～11:30  
全6回



会場:大久保スポーツプラザ 多目的ホール (新宿区大久保3-7-42)

定員:24名 ※多数抽選(新宿区在住・在勤の方優先)

参加料:3,100円(全6回)

申込:10月3日(月)必着

インターネットまたはハガキにて以下を登録してください。

- ①講座名「初めての社交ダンス」
- ②お名前(ふりがな) ③年齢・性別
- ④住所 ⑤電話番号 ⑥Eメールアドレス

※10月14日(金)までに、

当選した方にのみ参加のご案内をいたします。

協力:新宿区ダンススポーツ連盟



主催・申込み・問合せ  
公益財団法人新宿未来創造財団  
〒169-0072新宿区大久保3-1-2  
Tel:03-3232-7701  
Fax:03-3209-1833