新宿力パワーアップ講座

毎回大好評の講座

才能や可能性を引き出し、伸ばすのがコーチング術。目からウロコの指導術を体験してみませんか。

近年、コーチングは夢・目標の実現やモチベーションのアップをコミュニケーションでサポートする手法としてスポーツ、教育やビジネスの場で注目されています。コロナの影響で生活様式やコミュニケーションが変化し、家庭や学校・地域活動などにおいて、スポーツや子供の指導に新たな対応を迫られています。今回は、オンライン場面にも有効なコーチング・コミュニケーションをテーマに、すぐに実践できるコツを楽しく学びます。

どなたでも **無料！**

令和5年**3**月**28**日（火）13時～15時

コーチング・コミュニケーション術

講師　谷川（たにかわ）　一美（ひとみ）
（国際コーチ連盟認定CPCCコーチ）

人材育成および組織改革の専門会社にて、ヒューマンスキル、コンセプチュアル系の研修講師を4年間担当。その後、独立し同種の研修講師、コンサルタントとして大手企業を中心に、官庁、自治団体および学校と対象を広げ活動。人の育成には、教える方向と同時に能力を引き出す方向が不可欠であることを実感し、コーチングを学び、今までの活動に生かし、加えてプロフェッショナルコーチとして、パーソナルおよびビジネスコーチングを行う。さらに仕事の場を一般にも向け、コミュニケーションや子供の教育、指導などのワークショップやセミナー、大学特別講師としても活動。幅広い知識と実践で培われた経験による内容は、わかりやすさと実行性が高く評価されている。

会場　新宿コズミックセンター　3階大会議室
（新宿区大久保3-1-2）

対象　どなたでも　30名（多数抽選）
※新宿区内在住者、新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者優先

新宿力パワーアップ講座とは？
新宿区でのスポーツ・生涯学習活動や、身近な地域でのノーマライゼーションなどについて、楽しみながら考えてみませんか。スポーツ指導全般や子ども・障がい者の指導支援に携わっている方、地域活動支援に関心がある方をはじめ、テーマに関心がある方はどなたでもご参加いただける講座です。

主催・問合せ
公益財団法人新宿未来創造財団
地域交流課（新宿コズミックセンター）
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
Tel　03-3232-5121
chiiki@regasu-shinjuku.or.jp

キリトリ✂

【申込み先】新宿コズミックセンター　1階窓口　地域交流課へ（返信用はがき不要）

① 講座名	コーチング・コミュニケーション術	締切日	3月15日（水）必着
② 住所	（〒　　－　　）	③年齢	
④ 氏名		⑤ 電話番号	
⑥ 新宿区生涯学習支援者バンク登録の有無		有（登録番号：　　）・無	
はがき	①から⑥までをはがき(63円)に記入し 新宿コズミックセンター(〒169-0072 大久保3-1-2)へ	ウェブ	https://www.regasu-shinjuku.or.jp/ 「教室講座予約サービス」にて　Web