

令和6年度

# 障がい者スポーツデー

— 温水プールで歩くもよし、泳ぐもよし —



- [期 間] 令和6年4月2日（火）～令和7年3月27日（木）
- [実施日] 毎週火・木曜日※休館日・祝日・年末年始などを除く
- [時 間] 15：35～17：35 ※最終入場時間17：05
- [場 所] 新宿コズミックセンタープール（水深120cm）  
※障がい者用更衣室（車いす利用可）もありますが、混雑時は譲り合ってのご利用にご協力をお願いいたします。また、プールサイドへはプール備付けの車いすをご利用ください。
- [対 象] 障がい者の方（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方。受付でご提示ください。）  
とその介助者 ※日常的にオムツを使用していない方。
- [費 用] 100円（※介助者1名まで無料）  
※区民の方は無料。
- [問合せ先] 新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課  
☎03（3232）7701