令和５年度

障がい者スポーツデー

ー温水プールで歩くも良し、泳ぐのも良しー

［期　間］　令和５年４月４日（火）～令和６年３月２８日（木）

［実施日］　毎週火・木曜日※休館日・祝日・年末年始などを除く

［時　間］　１５：３５～１７：３５ ※最終入場時間１７：０５

［場　所］　新宿コズミックセンタープール（水深１２０ｃｍ）
※障がい者用更衣室（車いす利用可）もありますが、混雑時は譲り合ってのご利用にご協力をお願いいたします。また、プールサイドへはプール備付けの車いすをご利用ください。

［費　用］　障がい者ご本人１００円（※介助者１名まで無料）
※区民の方は障がい者手帳（身体障碍者手帳、愛の手帳、精神障碍者保健福祉手帳）の提示で無料。

［問合先］　新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン課
☏０３（３２３２）７７０１