



新宿コズミックセンター  
スポーツプログラム

レガスポ!

# 託児サービス

日時：毎週木・金曜日

①9:30～10:30 ②10:55～11:55

対象：1歳～未就学児

料金：400円/回

※スポーツプログラム参加料は別料金となります

事前登録・  
事前予約制  
(4月1日～)

## レガスポ! 託児サービスって？

レガスポ! は、新宿コズミックスポーツセンターで開講しているスポーツプログラムです。ヨガ・ピラティス・ストレッチなど、どなたでも1回から参加できる講座です。

育児中の方も運動を楽しめるよう、講座中に保育士がお子さまをお預かりする託児サービスを行っています。

小さいお子さまがいて、普段なかなか運動できない方、少しリフレッシュしたい方、ぜひ託児サービスをご利用ください！

### ★ご参加方法★

- ①新宿コズミックセンター窓口で登録を行う(年度内有効。参加当日の登録も可)  
※登録には、保護者の氏名・住所が確認できる証明書・書類等が必要です。
- ②レガスポ! 予約サイトから、託児対応の受講したい講座と託児サービスを予約する。
- ③講座当日、受付時間内にレガスポ! 受付にて、「レガスポ! お迎え確認カード」とお子さまの名札シールを受け取る。
- ④地下1階幼児体育室にてお子さまを保育士に預け、講座を受講する。
- ⑤受講後は速やかに幼児体育室へ行き、「レガスポ! お迎え確認カード」を提示してお子さまのお迎えをする。

# ご利用にあたっての注意事項

- 当託児サービスは傷害保険には加入しておりません。  
お子様起因による、事故（転倒によるけが等）の医療費等は負担いたしかねます。  
（万一の事態に備えて、各自保険に加入することをおすすめします。）
- 発熱（37.5℃以上）他下記のように体調の悪いお子様はお預かりできません。
  - ・医師から生活（運動）制限の指示が出されている場合（元気であっても、とびひ・流行性結膜炎等伝染する疾患にかかっている場合）
  - ・当日の朝、必ず検温をしてください。
  - ・幼稚園・保育園の学級閉鎖時は、「自宅で静かに過ごすこと」となっています。  
託児の利用はご遠慮ください。
- 全ての持ち物に、お名前の記入をお願いします。
  - ①簡単な着替え ②おむつとおしり拭きのセット ③ゴミ袋
  - ④汗拭用ハンドタオル ⑤水分補給用の飲物(すぐに飲める状態のもの)以上5点に記名したうえでまとめて袋に入れてください。また、袋にも記名して、保育士にお渡し下さい。
- おやつのは持込みはご遠慮ください。（お子様同士のけんか、アレルギー体質のお子様の誤食事故などの回避のため。）
- 託児の予約はインターネット予約のみとなります。
  - ・講座のご参加は、ネット予約で1週間前から前日までの先着定員制です。講座と託児の両方をお申込みください。
  - ・予約内容を入力する際は、保護者の名前とお子様の名前+月齢を入力してください。  
【例：れが すぼ子（すぼ男二歳二ヵ月）】
  - ・講座の予約が無い場合や講座を受講しない方は、託児サービスをご利用できません。
- 保育士に、今日のお子様の状態をお伝えください。  
【例：眠い、元気、機嫌が悪い、ミルクを飲んでお腹がいっぱい等】
- 当日受付でお渡しする「レガスポ！お迎え確認カード」は、お迎えの際に確認します。  
紛失しないようご注意ください。
- 託児中、他のお子様への迷惑となる行為があった場合は、利用をお断りさせていただく場合があります。
- 託児ご利用の際は、お子様が落ち着いて託児時間を過ごすために、時間にゆとりを持ってご来館ください。レッスン終了後は、速やかなお迎えをお願いします。



公益財団法人 新宿未来創造財団

予約方法等詳細はwebサイトにて！ /

[https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page\\_id=111543](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=111543)

お気軽にお問い合わせください

TEL. 03-3232-7701

