



# おん!レガス

新宿ニュース  
www.regasu-shinjuku.or.jp

4月20日号  
No.294



## TOPICS

2面 レガス健康ウォーキング 3面 こどもクラブ新宿 ボランティア養成講座 4面 ランチタイムコンサート～フルートの魅力～

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年4月20日 第294号 次号は5月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833

マークがついているイベントは、QRコードからお申し込み可能です!

# 沖縄音楽フェスティバル

琉球音楽を愛するミュージシャンたちが集う一期一会のフェスティバル!  
同日開催の新宿エイサーまつりとともに真夏の新宿を琉球の響きで盛り上げます!

古謝美佐子 夏川りみ 前川守賢 新良幸人 里歩寿 琉神

公演当日はロビーで沖縄物産販売もあるよ!

**7/29 土** 16:00開演(15:30開場)  
新宿文化センター 大ホール

区民割引あり 友 web 窓 [新宿文化センターのみ] [チケットぴあ] Pコード: 239-743 e+ イープラス

申込方法	友の会先行販売	4月22日(土)	10:00～電話・Web、12:00～窓口
	Web販売	4月26日(水)	10:00～
	一般販売	4月29日(土祝)	10:00～電話、12:00～窓口
	プレイガイド	4月30日(日)	10:00～チケットぴあ(Pコード239-743)、イープラス

チケット購入方法 (4面) 参照

曲 古謝美佐子、夏川りみ、前川守賢、新良幸人、里歩寿、琉神、佐原一哉(構成・演出)  
曲「童神」「涙そうそう」「安里屋ユンタ」ほか  
¥全席指定4,000円、区民割引3,800円、友の会割引3,500円  
※未就学児入場不可  
共催 新宿区  
後援 新宿エイサーまつり大会委員会 (一財)沖縄観光コンベンションビューロー

## 新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団

# ライトクラシック・サマーコンサート

～英国クラシック&ミュージカル&映画音楽の魅力～

東京フィルハーモニー交響楽団による新宿文化センター公演。子どもも大人もみんなで楽しめるクラシックコンサートをお届けします。

**7/30 日** 15:00開演(14:30開場)  
新宿文化センター 大ホール

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

「もめない相続を考える」  
セミナー  
受講料 無料 4/29(土)13時～14時 (定員:20名)  
会場 ワイム貸会議室 高田馬場  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-29-9 TDビル 4F Room 4A  
講師 特定行政書士 池田玲子 (新宿せせらぎ行政書士事務所)  
申込方法 以下①～③について、電話またはメールでお申込み下さい。  
①氏名 ②当日連絡がとれる電話番号  
③会場参加またはオンラインでの参加  
☎03-6796-8649  
✉info@shinjuku-seseragi.com  
申込締切 4/28(金)19時まで  
高齢者サークルなどでの無料出張講座も承ります。お気軽にお問い合わせください。

曲目  
エルガー/威風堂々第1番  
ブリテン/青少年のための管弦楽入門  
ロジャース/「サウンド・オブ・ミュージック」より  
バーンスタイン/「ウエストサイド物語」より  
ロウ/「マイ・フェア・レディ」より

大井剛史 小田切一恵 高橋広奈 佐藤圭 飯田裕之 柳亭小燕枝

曲 大井剛史(指揮)、小田切一恵(ソプラノ)、高橋広奈(ソプラノ)、佐藤圭(テノール)、飯田裕之(バリトン)、柳亭小燕枝(語り)、東京フィルハーモニー交響楽団  
曲 エルガー/威風堂々第1番、ブリテン/青少年のための管弦楽入門、ロジャース/「サウンド・オブ・ミュージック」より、バーンスタイン/「ウエストサイド物語」より、ロウ/「マイ・フェア・レディ」より、V.ウィリアムズ/「グリーンズリーヴス」による幻想曲 ほか  
¥全席指定3,500円(区民割引・友の会割引3,300円)、子ども(小学生以下)1,000円(区民割引・友の会割引800円)  
※4歳未満入場不可

申込方法	友の会先行販売	4月23日(日)	12:00～
	Web販売	4月26日(水)	12:00～
	一般販売	4月30日(日)	9:00～電話、12:00～窓口 10:00～チケットぴあ(Pコード239-731)、イープラス

チケット購入方法 (4面) 参照

区民割引あり 友 web 窓 [新宿文化センターのみ] [チケットぴあ] Pコード: 239-731 e+ イープラス

共通 ※区民割引は電話・窓口(要証明書)のみの取り扱いです ※友の会会員割引は入会の申込が必要です(有料) ※車いす席をご希望の方は、お電話でお申し込みください  
新宿文化センター ☎03-3350-1141

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認ください。



SPORTS  
スポーツ

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更になる可能性があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

### 初級卓球教室(6月)

初心者や初級者向けの卓球教室です。  
 日 6月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 全4回 19:00~20:30  
 場 新宿コズミックセンター 2階 大体育室  
 対 区内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方  
 定 12名 多数抽選(初めての方優先)  
 料 2,100円 ※事前振込制  
 申 **はがき**に **記載例**(3面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。  
 ※当選者のみ参加案内を5月19日(金)までに郵送  
 締 5月12日(金) 持ち物 ラケット・運動できる服装・タオル・室内履き・飲み物など  
 協力 新宿区卓球連盟 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



### 区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」  
 簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。  
 スティック1本で楽しめます。皆さん!ゲートボールを楽しみませんか。  
 日 ①5月1日(月)・3日(水祝)・5日(金祝)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金) 9:30~12:00  
 ②5月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日) 10:00~12:00  
 場 ①戸山公園(箱根山地区)いきいき広場(戸山3-2)  
 ②清水川公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)  
 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順) 料 200円/回  
 申 電話にてお申し込みください。  
 締 各開催日の3日前まで 主催 新宿区ゲートボール協会  
 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



### 第1回2023新宿アクアスロン大会

新宿区初の、泳いでから走るアクアスロン大会を開催します。対象は小学生。大会終了後はプロトライアスリートによる海での泳ぎ方教室を開催予定。  
 日 6月25日(日) 9:00~ 場 新宿スポーツセンター/プール 戸山公園(大久保地区)ジョギングコース  
 対 小学生(25m完泳できる健康な小学生)※区内在住・在学の方優先  
 定 24名(1・2年生8名、3・4年生8名、5・6年生8名) 料 1,000円  
 申 5月1日(月)から右記QRコード  
 新宿区トライアスロン連合応募フォームから  
 締 5月14日(日)(多数抽選。当落は5月31日までに連絡します。)  
 主催 新宿区トライアスロン連合、新宿スポーツセンター、戸山公園サービスセンター  
 協力 (公財)新宿未来創造財団、(一社)東京都トライアスロン連合 後援 (一社)新宿区体育協会  
 持ち物 **スイム**水着、スイムキャップ、ゴーグル **ラン**Tシャツ、ランシューズ、(必要に応じて帽子、ランニングパンツ、ソックス)  
 集合場所 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) 1階  
 問 新宿区トライアスロン連合 mail shinjuku.triathlon@gmail.com



### 空道の体験教室

空手でもない、柔道でもない、21世紀生まれの総合武道「空道」。  
 園児からシニアまで老若男女が楽しく学べます。  
 日 4月30日(日)、5月7日(日)・21日(日)・28日(日) 12:30~13:30 (受付は12:20~)  
 全4回 ※1回ごとに参加申し込み可能  
 場 新宿コズミックセンター 1階第一武道場  
 訓 (一社)全日本空道連盟公認指導員  
 内容 空道の基本・移動稽古、ミット打ち  
 対 どなたでも、親子参加歓迎  
 定 各回先着10名 料 500円/回  
 申 電話またはEメールにてお申し込みください  
 締 各開催日の2日前まで 主催 新宿区空道協会  
 持ち物 動きやすい服装と水、タオルを忘れずにお持ちください  
 問 新宿区空道協会 金子 ☎090-1255-1624  
 mail kudo.shinjuku@gmail.com



## レガス健康ウォーキング

**1** レガス健康ウォーキング  
「都営新宿線  
ウォーク①」 約6km

日 5月17日(水) 受付8:40~9:00  
 場 集合 九段坂公園(千代田区九段南2-2-18)  
 最寄駅:都営新宿線、東京メトロ東西線・半蔵門線「九段下駅」  
 解散 浜町公園(中央区日本橋浜町2-59-1)  
 最寄駅:都営新宿線「浜町駅」  
 コース スタート 九段坂公園 → 靖国神社 → 岩本町 → 十思公園 → 甘酒横丁 → ゴール 浜町公園  
 料 会員200円、一般400円  
 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701  
 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

**2** NPO法人新宿区  
ウォーキング協会第219回例会  
「玉川上水を歩く①」 約11km  
~羽村取水堰から武蔵砂川駅まで~

日 5月9日(火) 受付8:40~9:00  
 場 集合 「羽村駅」西口改札  
 最寄駅:JR青梅線「羽村駅」  
 解散 「武蔵砂川駅」 12:30頃予定  
 最寄駅:西武拝島線「武蔵砂川駅」  
 コース スタート 羽村駅前広場 → 羽村第二水門 → 玉川兄弟像 → ビジターセンター → 牛浜公園 → 水喰土公園 → ゴール 武蔵砂川駅  
 料 会員:無料、一般:400円  
 主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

**3** 第2回いきいきウォーク新宿  
「鉄炮百人隊ゆかりの  
地から新たな歌舞伎町へ」 約4km

日 5月26日(金) 受付10:00~10:15 **事前申込制**  
 場 集合 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42) **無料 FREE**  
 最寄駅:JR線「新大久保駅」、JR線、東京メトロ東西線、西武新宿線「高田馬場駅」戸山口  
 解散 大久保公園 13:00頃予定 最寄駅:西武新宿線「新宿駅」  
 コース スタート 大久保スポーツプラザ → 皆中稲荷神社 → 戸山公園 → 新宿コズミックセンター → 小泉八雲記念公園 → 稲荷鬼王神社 → ゴール 大久保公園  
 主催 新宿区健康部健康づくり課  
 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会 問 健康づくり推進係  
 ☎03-5273-3047 ☎03-5273-3930

対 どなたでも 定 ①②なし ③30名  
 申 ①②不要。当日受付時間内に直接、集合場所へ。  
 ③5月8日(月)~25日(木)の間に、電話またはFAXにて、氏名・住所・年齢・電話番号のほか、「第2回 いきいきウォーク新宿」に参加の旨お伝えください。※いずれも雨天決行  
 服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)、運動靴(普段から履きなれた靴)でお越しください。飲み物、帽子、雨具(レインコートなど)などは各自でご用意ください。  
 ※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。集合場所では参加者の体調確認後、準備ができた方から、小グループ(10名程度)に分けて間隔をあけて歩いていただきます。



広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

遺産分割がまとまらない  
 相続預貯金が使いこまれていた  
 遺留分の請求をしたいされた  
**相続問題は相続を  
 得意分野にする  
 弁護士にご相談ください。**

吉口総合法律事務所  
**03-6382-4640**

弁護士:吉口直希  
 第一東京弁護士会所属  
 週刊エコノミストでの  
 相続に関する記事の掲載歴有

- JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
- 東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分

東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

### 医療事務募集

耳鼻咽喉科の外来で働ける人。  
 生活習慣のアドバイスを行い、症状改善を目指しています。  
 未経験者歓迎  
**【勤務時間】**下記時間帯で週2~  
 (⇒ご相談ください)  
 ●月・水・金 9時~18時30分  
 ●木・土 9時~12時30分  
**【時給】**試用期間(3か月)1,072円~  
 採用後1,100円~  
 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK

**【木】午後 音声訓練**  
 (声を出しやすい人のための外来)  
**【金】午後 補聴器外来**

**ユキクリニック耳鼻咽喉科**  
 新宿区百人町3-7-8 原ビル3階  
 ☎03-5989-1187 担当:内藤

### 外濠公園運動施設の利用方法が変わりました

グラウンドの改修により、令和5年4月1日からサッカー・フットサルの利用ができるようになりました。また、グラウンドの冬季休場期間を廃止し、通年開放します。それに伴い、テニスコートの開場時間も一部変更になりました。なお、7月1日以降に申請される予約の無断キャンセル及び利用日4日前以降から当日までのキャンセルを行った方に対し、一定期間の利用制限を付与しますので、予約取消手続きは早めに行うようご協力をお願いします。

**利用方法等** 詳しくは千代田区ホームページ  
<https://www.city.chiyoda.lg.jp/shisetsu/bunka/sotobori-ground.html>  
 をご確認ください。  
**【利用に関する問合せ】**  
 千代田区生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627  
**【担当課】**新宿区生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎03-5273-4358

MULTICULTURE  
多文化

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

こどもクラブ新宿 ボランティア養成講座

外国につながりをもつ児童・生徒の教科支援。  
仕事・学校帰りに週1回からボランティア活動ができます。

無料 FREE

- 対象**
- 子どもへの学習支援ボランティア活動をする意欲がある方
  - 原則として全回出席可能な方
  - 講座終了後、ボランティアとして活動できる方

日 6月3日～7月1日の毎週土曜日 全5回  
場 新宿区立教育センター(大久保3-1-2)5階中研修室 定 20名(多数抽選)  
申 **はがき** に **記載例** (3面)のほか、「希望クラス(小学生クラスまたは中学生クラス)」、「応募理由」を記入し、新宿コスミックセンターへ。  
5月26日(金)までに、当落通知を郵送します。  
締 5月14日(日) 問 地域交流課 ☎03-3232-5121



日にち	時間	内容
6月 3日(土)	15:00~17:00	講義①
6月10日(土)		講義②
6月17日(土)	17:30~20:30	実習①
6月24日(土)		実習②
7月 1日(土)	15:00~17:00	講義③

※実習①②は中学生クラス(宿題、試験対策)  
※小学生クラスを希望する場合は、別途6月13日(火)～6月29日(木)の期間(火曜日または木曜日17:30～19:00)に2回の実習を行います。(中学生クラスの実習は免除)



新宿コスミックセンター5月休館日のお知らせ

館内設備点検および修繕のため、下記の期間は休館いたします。  
貸出施設はすべてご利用いただけません。

- 日 全館休館：5月8日(月)～10日(水)  
※1階事務所の営業は9:00～17:00(最終受付は16:30まで)  
※プールのみ12日(金)まで休場。5月13日(土)から通常開館  
問 施設管理課 ☎03-3232-7701

広告スペース

レガスパーク  
お問い合わせは直接各ご連絡先まで

55歳からの素敵なパートナー探し！相談無料  
楽しい会話をしながらの食卓、健康的な生活  
仲人と一緒に真剣な出会いを探しませんか？  
ブライダルスワン ☎03-5962-7704 片山

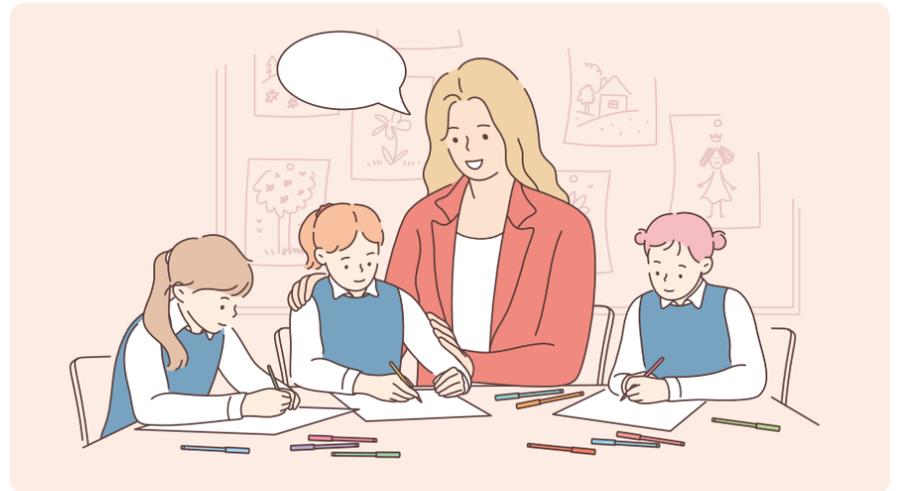
子ども支援員養成講座

外国につながりをもつ子どもたちの日本語・教科支援。  
放課後に新宿区立学校で活動します。

無料 FREE

- 対象**
- 子どもへの学習支援をする意欲がある方
  - 原則として全回出席可能な方
  - 講座終了後、支援員(放課後の日本語・教科支援)として活動できる方

日 6月13日～7月25日(6月20日を除く)  
毎週火・金曜日  
13:00～15:00 全12回  
場 新宿コスミックセンター 3階大会議室  
講 (公社)国際日本語普及協会 ほか  
定 20名(多数抽選)  
申 **はがき** に **記載例** (3面)のほか、「応募理由」を記入し、新宿コスミックセンターへ。  
6月5日(月)までに、当選通知を郵送します。  
締 5月21日(日)  
問 地域交流課  
☎03-3232-5121



江戸川河川敷グラウンド抽選会のお知らせ

江戸川河川敷グラウンド(埼玉県三郷市市助地先)  
7～9月分の抽選会を行います。

くわしくは  
コチラ

日 5月24日(水) 10:30開場・11:00抽選開始 場 新宿コスミックセンター3階大会議室 定 18歳以上を代表者とする新宿区在住または在勤者で構成する10名以上の団体  
その他 団体の登録方法など詳細は新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください。 問 施設管理課 ☎03-3232-7701



大久保スポーツプラザ 和室の利用について

大久保スポーツプラザの和室が武道用畳になりました。空手や少林寺などの武道やストレッチ運動にも最適です。どうぞご利用ください。※天井高さ3～3.5m。刀・剣・棒状の用具使用不可



問 施設管理課 ☎03-3232-7701

掲載内容に関するお詫びと訂正

「Oh!レガス新宿ニュース4月5日号」の掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びいたします。  
3面：関連講演会「時代背景と設計思想から俯瞰する新宿の建築」講師の肩書  
訂正前：【講】三栖邦博(日本建築家協会名誉会長・新宿地域会顧問、元株式会社日建設計社長・会長等)  
訂正後：【講】三栖邦博(日本建築家協会名誉会員・新宿地域会顧問、元株式会社日建設計社長・会長等)  
問 新宿歴史博物館 ☎03-3359-2131 ☎03-3359-5036

申込方法

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

講座申し込み時のお願い  
※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- 申し込む講座名・公演名
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号 ⑤年齢
- 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- 会員番号  
(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
- 学校名・学年・保護者氏名  
(子ども対象のイベントのみ)

あて先

新宿コスミックセンター  
(地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課)  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16  
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7  
新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

！講座によって **はがき** (63円)の場合と、  
**往復はがき** (126円)の場合があります。

	往復(表)	返信(裏)	返信(表)	往復(裏)
往復はがきの記入例	申込先	記入しない	お客様のご住所お名前	記入例など

インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

PERFORMANCE  
**新宿文化センター公演** 問い合わせ  
 新宿文化センター (新宿6-14-1) 03-3350-1141 03-3350-4839  
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

**5/13** 新宿 春の楽しいジャズ祭り2023  
 11:00開演 全館 チケット販売中

4年ぶりにジャズ祭りが帰ってきます♪ 新宿文化センター館内の各所で、プロ・アマチュアの団体が熱演を披露します。大編成のビッグバンドから小編成のピアノトリオまで、さまざまなスタイルのジャズが楽しめるスペシャルな1日！

日 5月13日(土) 11:00~19:30終演予定 新宿文化センター 全館  
 料 一般：前売3,000円、当日3,500円、区民割引2,700円 高校生以下：無料  
 ※入場の際に学生証をご提示ください  
 ※この公演のインターネットでのチケット購入はありません  
 主催 新宿春の楽しいジャズ祭り実行委員会、(公財)新宿未来創造財団 共催 新宿区  
 協賛 新宿要通り共栄会、末広通り商店会、新宿御苑大通り会、  
 トラディショナルジャズカレッジユニオン、新宿ヴォーカル友の会

区民割引あり 窓 新宿文化センターのみ チケット購入方法 参照



**5/22** ランチタイムコンサート  
 12:15開演 大ホール 無料 FREE

本格的な演奏を気軽に楽しめるランチタイムコンサートです。お昼のひととき、華やかで楽しいステージをご期待ください。

日 5月22日(月) 12:15開演(11:45開場)  
 場 新宿文化センター 大ホール  
 出 金子咲良(フルート)、磯貝萌子(ピアノ)  
 曲 ドビュッシー「巫婆色の髪の乙女」、  
 ピアソラ「タンゴの歴史」より ほか  
 申 不要。当日直接会場へ。※4歳未満入場不可

金子咲良 磯貝萌子

**6/18** 新宿文化センター落語会  
 13:30開演 小ホール チケット販売中

2021年にスタートした新宿文化センター落語会。今回は2周年を記念して、若手屈指の実力派が集うスペシャル競演。古典落語の魅力を感じながら堪能できるとっておきの一会です。

日 6月18日(日) 13:30開演(13:00開場)  
 場 新宿文化センター 小ホール  
 出 柳亭小痴楽、入船亭扇橋、立川小春志  
 (オープニングトークあり)  
 料 全席自由 3,300円(入場整理番号付)  
 ※未就学児入場不可  
 協力 (公社)落語芸術協会

柳亭小痴楽 入船亭扇橋 立川小春志 (5月5日真打昇進)

**ライフアップ講座「茶の湯体験教室」(裏千家)**

茶道体験を通して日本文化の魅力を再発見する全5回の講座です。経験がある方も、ない方も立居振る舞いから、新宿区花道茶道協会・茶道部講師が丁寧に指導します。おもてなしの心・和の心を身につけましょう。

日 6月3日・10日・17日・24日、7月1日 (全5回) いずれも土曜日 14:00~16:00  
 場 新宿文化センター 4階和会議室  
 講 新宿区花道茶道協会 茶道部  
 対 区内在住・在勤・在学の方優先  
 定 24名(多数抽選) 料 全5回7,400円(材料費込)  
 協力 新宿区花道茶道協会  
 締 5月12日(金)  
 申 往復はがき に 記載例 (3面) のとおり記入し、  
 新宿文化センターへ。  
 問 新宿文化センター  
 03-3350-1141



**7/2** 劇団四季ファミリーミュージカル  
 11:00開演 大ホール 『ジョン万次郎の夢』

いくつもの困難を乗り越えて、日本とアメリカのかけ橋となったジョン万次郎。夢をあきらめず、日本の未来を切り開いた万次郎の物語を、ぜひ劇場でお楽しみください。

日 7月2日(日) 11:00開演(10:15開場)  
 場 新宿文化センター 大ホール  
 出 劇団四季 演目『ジョン万次郎の夢』  
 料 S席 6,000円(区民割引5,400円) 小学生以下 4,000円  
 A席 4,000円・小学生以下 3,000円  
 ※3歳以上有料(ひざ上鑑賞不可)、3歳未満着席鑑賞は有料  
 ※区民割引(区内在住・在勤・在学の方)の購入は、新宿文化センター窓口のみの販売です。  
 購入の際、各証明書をご提示いただきます  
 販売 区民割引先行販売 4月29日(土祝) 10:00~  
 新宿文化センター窓口のみ(S席限定)  
 一般販売 5月6日(土) 10:00~  
 新宿文化センター窓口(S席限定)  
 劇団四季チケット購入サイト <https://www.shiki.jp/tickets/>

主催 劇団四季 共催 (公財)新宿未来創造財団  
 問 劇団四季 0570-008-110

区民割引あり 窓 新宿文化センターのみ



撮影:阿部章仁

**7/9** 30回記念公演「オペレッタ・サマーフェス」  
 15:00開演 四谷区民ホール チケット販売中

ウィーン、ブダペスト、ドレスデンにも負けません！オペレッタの愉しさ超級のスペシャル・ア・ラ・カルト秘曲珍曲名曲の数々をお腹いっぱい召し上げ！

日 7月9日(日) 15:00開演(14:30開場) 四谷区民ホール(内藤町87)  
 出 赤池優、家田紀子、小田切一恵、菊地美奈、高橋広奈、鳥海仁子、三塚直美、北澤幸猪村浩之、佐藤一昭、佐藤圭、古澤泉、飯田裕之、北村哲朗、清水良一、児玉ゆかり  
 料 全席指定 3,600円・区民割引3,200円・友の会3,000円 ※未就学児入場不可 共催 新宿区

区民割引あり 友 web 窓 新宿文化センターのみ



**チケット購入方法**

**窓口販売**  
 窓 新宿文化センター 9:00~19:00  
 ※休館日を除く。お支払いは現金のみ

**WEB予約(チケットWeb会員)**  
 web ①オンライン即時決済(クレジットカード)  
 ②セブンイレブン引換 ※ご予約後1週間以内

**友の会**  
 友 窓口・電話・Web (先行予約あり)  
 チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。  
 ※1公演4枚まで(一部公演を除く)  
 ※ご利用には事前に入会登録が必要です  
**プレイガイド** ※お取り扱いのない公演もあります

**チケットぴあ** <https://t.pia.jp/>  
 ※予約にはPコードが必要です

**イープラス** <https://eplus.jp/>  
 (24時間受付)

**電話予約**  
 新宿文化センター 03-3350-1141  
 受付時間 9:00~19:00 (休館日を除く)  
 ご予約後、指定の期間内にお振込みください。  
 ①窓口引換：新宿文化センター1階窓口(新宿6-14-1)  
 ②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

**振込先** 加入者名(振込先)：新宿文化センター  
 口座番号：00180-0-263305  
 ※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります  
 ※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます

**ご購入の際のお願い**  
 ●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみ取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。  
 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

東京青年会議所×レガス **第45回わんぱく相撲新宿区大会** 無料 FREE

勝っても負けても、みんなで楽しく身体を動かそう！  
 高学年の部で優勝すると、都大会に進むチャンスもあります。

日 5月27日(土) 受付開始9:30~  
 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室ほか  
 対 区内在住・在学小学生 定 500名 料 無料  
 協力 (公社)東京青年会議所新宿区委員会  
 共催 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会、(公財)新宿未来創造財団 日 5月19日(金)  
 申 専用フォームからお申し込みください。 <https://forms.gle/3me4XwEg12CGBud56>  
 問 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会 mail wanpaku.shinjuku.2023@gmail.com  
 ※保護者同伴の場合のみ、大会当日の申し込みも可。

